

## **Trainingslager für Erwachsene 2019**

In 2019 plane ich das gemeinsame (LG Kreis Verden und DJK SG Tackenberg) Trainingslager nach langer Zeit wieder im Harz zu veranstalten. Es geht vom 11.04. - 14.04.2019 in das Hotel " Seela" in Bad Harzburg.

Die Kosten belaufen sich auf 159.-€/HP im Doppelzimmer pro Person und 189.-€/HP im Einzelzimmer. Das Hotel verfügt über einen Fitnessraum, Schwimmbad und Sauna (Nutzung incl.). Wir können es uns also so richtig gutgehen lassen und uns von den Strapazen des Tages erholen.

Neben den täglichen Trainingseinheiten, werden wir den Baumwipfelpfad begehen und wenn Bedarf ein Bergwerk oder die Kaiserpfalz in Goslar besuchen.

Wenn ihr Interesse habt meldet euch bitte schriftlich und verbindlich bis zum **1.3.2019** bei mir an.

Kontakt Daten: Birgit Schwers, Borsteler Dorfstr. 33, 27273 Verden. Tel.: 04231-9046515 oder

0152-29591458, Email: [bige@gmx.de](mailto:bige@gmx.de)

Ich freue mich auf euch!