

Freitag, 08. Juli 2022



Wir treten Fremden-
feindlichkeit, Rassismus
und Extremismus
entgegen!

22. Verdener Stadt-Lauf

Sparkasse-Stadtstaffeln

18:30 Uhr	3 x 900 m	Für Kinder und Familien bis Klasse 4 u. jünger
18:50 Uhr	3 x 900 m	Für Jugendliche und Familien der Klassen 5-8
19:05 Uhr	3 x 900 m	Für Schüler/innen ab Klasse 9, Lehrer, Firmen und Familien

Stadtwerke Verden-Lauf

19:30 Uhr	5 km	Straßenlauf (DLV-vermessen) (inkl. Walking)
-----------	------	--

MARS-Lauf

20:15 Uhr	10 km	Straßenlauf (DLV-vermessen)
-----------	-------	-----------------------------



Wer hat's vom Geld geist

 Kreissparkasse
Verden

MARS
Tomorrow starts today

stadtwerke
VERDEN
MIT ALLER ENERGIE SEIT 1866

Verden 


Leichtathletikverein Verden e.V.

Förderer und Unterstützer des Verdener Stadt-Laufs

Wenn's um Geld geht



hantelmann EINRICHTUNGEN

Verden 

APOTHEKE AM RATHAUS
APOTHEKE AM RATHAUS - GROSSE STRASSE 5 - 27283 VERDEN

*Ihre Apotheke
in Verden!*



22. Verdener Stadt-Lauf ➡ Freitag, 08. Juli 2022

Die Veranstaltung wurde vom Niedersächsischen Leichtathletik Verband als Volks- und Straßenlauf mit der V-Nr. 22 V09000 5617 000 00 als stadionferne Veranstaltung genehmigt. Die Vermessungsprotokolle für den 5 km bzw. 10 km Straßenlauf wurden vom DLV am 17.11.2018 genehmigt und können im Wettkampfbüro eingesehen werden.

Veranstalter: Leichtathletikverein Verden, 1. Vors. Uwe Wilhelm, Plattenberg 36, 27283 Verden

Wettbewerbe / Startzeit

Sparkasse-Stadtstaffeln

18:30 Uhr **3x900 m Staffel** für Kinder und Familien bis Klasse 4
(Siegerehrung ab ca. 19.30 Uhr)



18:50 Uhr **3x900 m Staffel** für Jugendliche und Familien der Klassen 5-8
(Siegerehrung ab ca. 20.15 Uhr)

19:05 Uhr **3x900 m Staffel** für Schüler/innen ab Klasse 9,
Jugendliche ab Jg. 2007, für Lehrer, Firmen sowie Familien
(Siegerehrung ab ca. 20.15 Uhr)

Die Zuordnung der Familienstaffeln ergibt sich aus dem Jahrgang des ältesten Familienmitglieds. Es werden nur Staffeln aus dem Kreis Verden zugelassen. Es laufen zwei Teilnehmer/innen und **eine Schlussläuferin**. Die Zeiten der Siegerehrung sind ca. Angaben und abhängig vom Veranstaltungsablauf.

Stadtwerke Verden-Lauf

19:30 Uhr **5 km** Straßenlauf ab Jg. 2006 ohne Klasseneinteilung
mit Auswertung M/W



5 km Straßenlauf U16, U14, U12, U10 (ohne Jahrgangswertung)

19:30 Uhr **5 km** Walking (kein Nordic Walking) für Freizeit- und Gesundheitssportler. Platzierungen/Zeiten werden in die Ergebnisliste aufgenommen. Es ist dennoch nicht als Wettkampf, sondern als Demonstration und Aufforderung zum Mitmachen gedacht.

MARS-Lauf

20:15 Uhr **10 km** Straßenlauf für Männer, Frauen
Senioren/innen ab M/W40 (Zehnjahresklassen)
Jugendliche U20, M/W



Zielschluss 21:45 Uhr!

Teilnahme: Jedermann ist teilnahmeberechtigt. Rassistische, antisemitische oder fremdenfeindliche Sportkleidung ist nicht gestattet. Das Tragen dieser Kleidung führt zum sofortigen Ausschluss von der Veranstaltung.

Start 5 km und 10 km: **Untere Straße / Start** u. Wechsel Staffeln: **Große Straße**

Ziel: jeweils am Lugenstein

Streckenbeschreibung (siehe auch Streckenpläne auf den Seiten 6, 9 und 10)

Die Laufstrecke ist durchweg befestigt. Der fließende Verkehr ist gesperrt.

Startnummern: Ausgabe am Lugenstein ab 16.00 Uhr

Meldungen bis Dienstag, 05. Juli 2022

Meldeadresse und Auskünfte: (Ausschreibung im Internet: www.lgkv.de)

Helmut Behrmann, Gerh.-v.-d.-Poll-Str. 19, 28832 Achim

Mail: HBehrmann@t-online.de

(Meldebestätigung nur nach Anfrage)

Meldungen per Mail und Post müssen mindestens enthalten:

Name, Vorname, Jahrgang, Geschlecht, Verein
oder Ort, Strecke

Nachmeldungen: ab 16.00 Uhr bis 60 Minuten vor dem jeweiligen Lauf

Wettkampfbüro: Am Lugenstein in Zielnähe (Hinweise beachten)

Meldegebühr:

10 km Straßenlauf	10 Euro / U20 6 Euro
5 km Straßenlauf	8 Euro
U20, U18, U16, U14, U12, U10	6 Euro
Walker	8 Euro
Staffeln	10 Euro
Nachmeldegebühr	2 Euro

Startgeld: **Wird bei Abholung der Startnummer bezahlt**
– keine Überweisung!

Haftung:

Für Unfälle, Diebstähle sowie gesundheitliche Schadensfälle aller Art besteht keine Haftungsübernahme. Die Teilnehmer werden gebeten, aus Sicherheitsgründen während des Laufes auf Kopfhörer zu verzichten.

Ergebnisliste:

Die Ergebnisliste steht im Laufe des Abends unter www.lgkv.de im Internet zur Verfügung. Die Ergebnisliste enthält auch den Link zum Online-Urkundendruck.

Änderungen der Ausschreibung bleiben dem Veranstalter vorbehalten.

Preise:

Sparkasse-Stadtstaffeln:

- Medaillen für **alle** Teilnehmer/innen
- Siegerehrung und Urkunden für **jeweils die Plätze 1-3** der Staffeln der Schulwertung bis Klasse 4, Klasse 5-8, Klasse 9 und ältere Staffeln

Stadtwerke Verden-Lauf 5 km Straßenlauf:

- Siegerehrung, Urkunden und Medaillen für **die Plätze 1-3** der Gesamtwertung, jeweils Frauen und Männer
- Siegerehrung, Urkunden und Medaillen für **die Plätze 1-3** der Altersklassen U10, U12, U14, U16

Mars-Lauf 10 km Straßenlauf:

Geldpreise, Urkunden und Siegerehrung
für die Plätze 1-3 der Gesamtwertung,
jeweils Frauen und Männer
(150,- € · 100,- € · 50,- €)

(Preise nur für anwesende Teilnehmer*innen)

Laufen für den guten Zweck: Für alle Läufer*innen, die die
10 km schaffen, spendet Mars 10 Euro an die Tafel Verden.



Gut für Sie - gut für die Region!

Wir wünschen Ihnen
viel Spaß beim
22. Verdener Stadt-Lauf!

Als moderner Energieversorger bieten wir Ihnen:

- Energieprodukte und -dienstleistungen zu fairen Preisen und Bedingungen
- Kompetente und kundenfreundliche Beratung
- Persönliche Ansprechpartner direkt vor Ort



servicestark + nachhaltig

Stadtwerke Verden GmbH
Weserstraße 26 • 27283 Verden
Telefon: 04231 915-0
www.stadtwerke-verden.de
info@stadtwerke-verden.de

stadtwerke
VERDEN
MIT ALLER ENERGIE SEIT 1866



● Start / Wechselzonen

Große Straße

3x1 Runde —

Große Straße, Herrlichkeit, Obere Straße...

● Ziel: |||||

... Lugenstein Zielstrecke







● Start: Untere Straße, Lugenstein...

Runde 1 — ... Anita Augspurg Platz, Obere Straße, Stifhofstraße, Piepenbrink, Nord Runde
Große Straße, Lugenstein...

Runde 2 — ... Anita Augspurg Platz, Grüne Straße, Burgberg, An der Dekanei, Süd/Nord Runde
Am Dithmarsberg, Alleruferweg, Strukturstraße, Mühlentor, Fischergang, Am Bollwerk, Brückstraße, Unterer Straße, Lugenstein, Große Straße, Piepenbrink, Stifhofstraße, Obere Straße, Anita Augspurg Platz...

● Ziel: Lugenstein Zielstrecke



● Start: Untere Straße, Lugenstein...

Runde 1 bis 3 ... Anita Augspurg Platz, Grüne Straße, Burgberg, An der Dekanei, Am Dithmarsberg, Alleruferweg, Strukturstraße, Mühlentor, Fischergang, Am Bollwerk, Brückstraße, Untere Straße, Lugenstein, Große Straße, Piepenbrink, Stifhofstraße, Obere Straße, Anita Augspurg Platz...

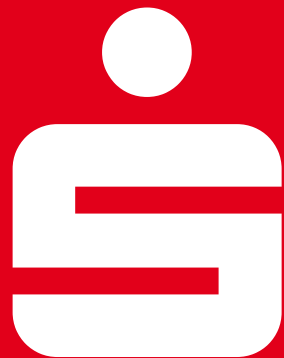
● Ziel: Lugenstein Zielstrecke





Dabeisein ist einfach.

**Wenn man einen
Finanzpartner hat,
der regionale Talente
unterstützt.**



**Kreissparkasse
Verden**

Weil's um mehr als Geld geht.