

VERDENER BAHNERÖFFNUNG

am S a m s t a g, dem 22. April 2023 im Verdener Stadion

Durchführung: Die Veranstaltung wird nach „IWR“ und „DLO“ - neueste Ausgaben - durchgeführt und ist offen für Niedersachsen und angrenzende Landesverbände.

Genehmigung: Die Veranstaltung wurde vom NLV genehmigt und wird beaufsichtigt. Veranstaltungsnummer 23 V09000 5617 032 00

ELEKTRONISCHE ZEITMESSUNG

Wettbewerbe:

Wettbewerbe:

Männer: 100 m, 200 m, 800m, 3000 m, 4 x 100 m,
Hoch (1,40+4 cm), Weit, Speer

MJ U18: 100 m, 200 m, 800 m, 3000 m,
Hoch (1,40+4cm), Speer

Frauen: 100 m, 200 m, 800 m, 3000 m, 4 x 100 m
Hoch (1,25+4cm), Weit, Kugel, Diskus

WJ U18: 100 m, 200 m, 800 m, 3000 m
Hoch (1,25+4cm), Kugel, Diskus

M/WJ U16: 100 m, 2000 m, Hoch (1,25+4cm), 4 x 100 m

M/WJ U14: 75 m, 800 m, 4 x 75 m, Weit
(M/W U12 ist nicht startberechtigt!)

Meldungen bis Montag, den 17. April 2023 (Eingang) an

Helmut Behrmann, Email: HBehrmann@t-online.de

ONLINE : <http://ladv.de/ausschreibung/detail/33902>

Die Läufe werden als Zeitläufe ausgetragen, daher bitte bei den Läufen unbedingt Leistungen aus 2021 oder 2022 angeben! Nur für Läufe werden Stellplatzkarten ausgegeben.

Bei den Würfeln werden ab M/W 50 eigene AK-Wertungen mit geringeren Gewichten durchgeführt, sofern dies gewünscht wird - bitte entsprechend melden!

Nachmeldungen am Wettkampftag bis spätestens 60 Minuten vor Wettkampfbeginn.

Dusch- und Umkleidemöglichkeiten sind im Stadion vorhanden. Es wird keine Haftung für Unfälle und Schäden aller Art übernommen. Verpflegung wird angeboten.

Startgeld je Disziplin:

Männer, Frauen, U20, U18:	€ 5,00
U16, U14:	€ 4,00
Staffeln	€ 6,00

Zeitplan Verdener Bahneröffnung 22.04.2023

Stand 23.12.22

Stellplatzzeit für Läufe: 1 Std. vorher!

Notfalltelefon: 0160 30 92 321

Meldung zu den technischen Disziplinen am Wettkampfort.

Zeit	Männer	MJ U18	Frauen	WJ U18	MJ U16/14	WJ U16/14
10.30					4x75	4x75
10.40	4x100		4x100		4x100	4x100
11.00			Diskus	Diskus		
11.15	Weit		Weit		75m U14	
11.30						75m U14
12.00					100 m U16	
12.15	Hoch 1	Hoch 2				100 m U16
12.45	100 m					
13.00			Kugel oben	Kugel unten	Weit U14 1+2	
13.15		100 m				
13.30			100 m			
13.40				100 m		
14.00			Hoch 1	Hoch 2		
14.45	200 m					
15.00		200 m				Weit U14 1+2 (+3)
15.15			200 m			
15.30	Speer	Speer		200 m	Hoch 1 U16	Hoch 2 U16
16.00					800m U14	800m U14
16.15	800 m	800 m	800 m	800 m		
16.45					2000 m U16	2000 m U16
17.10	3000 m	3000 m	3000 m	3000 m		

16.15 Uhr 800 m gemischte Läufe,

17.10 Uhr 3000 m gemischte Läufe sofern notwendig

Einteilung nach Leistung, schnellste Läufe zuerst!

Änderungen nach Meldeeingang vorbehalten!

Ergebnisse siehe <http://www.lgkv.de/> oder <https://ladv.de>

Die Möglichkeit, Urkunden bei ladv.de zu drucken, ist eingerichtet.