



Liebe Läuferinnen und Läufer,

zum 10. Thänhuser Schloss Erbhof-Lauf am **11.10.2026** laden wir euch herzlich ein.

Auf einer Strecke von entweder 5 oder 10 km geht es durch Thedinghausen. Die offiziell vom DLV vermessene Strecke ist sorgfältig ausgewählt und führt über flache befestigte Straßen. Startpunkt und Ziellinie liegen gegenüber des Schloss Erbhofs in Thedinghausen an der Kirchwiehe. Zum Bewältigen der 10 km Strecke muss der 5 km Rundlauf zweimal durchlaufen werden. Für die Kinder bieten wir im Baumpark des Schloss Erbhofs den sogenannten Löwenlauf über ca. 800 m an.

Für den 5 und 10 km Lauf ist jeweils eine Mannschafts-/Teamwertung Männer und Frauen getrennt ohne Altersklassen geplant. Eine Mannschaft oder Team bestehen aus den jeweils besten 3 Läufer/innen einer Mannschaft/Team.

Walker/ Nordic-Walker sind über die 5 km Strecke gerne willkommen. Aus Sicherheitsgründen, bitten wir die Walker/Nordic-Walker sich am Start hinter den Läufer/innen einzureihen. Walker/Nordic-Walker werden nach Frauen und Männer getrennt gewertet. Start 12:45 Uhr.

Die Veranstaltung wurde vom Niedersächsischen Leichtathletik Verband als Volks- und Straßenlauf mit der Veranstaltungs-V. Nr. 26V09000561560000 als stadionferne Veranstaltung genehmigt. Das Vermessungsprotokoll für den 5 km und 10 km Straßenlauf wurde vom DLV im April 2016 genehmigt sowie im September 2021 verlängert und kann im Wettkampfbüro eingesehen werden.

Veranstalter: TSV Thedinghausen, Bromberger Str. 8, 27321 Thedinghausen.

Folgende Läufe bieten wir an:

>>800 m Löwenlauf (U12/U10/U8)

Startzeit: 11:00 Uhr

bis 11 Jahre Jg. 2013 und jünger, U12, U10, U8

Startgeld: 2,50 €, mit Voranmeldung, Nachmeldungen zzgl. 1,50 €

>>5 km Lauf (U12 bis M/W 80ä)

Startzeit: 12:45 Uhr

Männer, Frauen, Senioren/innen. Ab M/W 40 Altersklassenwertungen, U20, U18, U16, U14, U12 ohne Jahrgangswertung

-männliche/weibliche Kinder U 12 2015/2016

-männliche/weibliche Jgd. U 14 2013/2014

-männliche/weibliche Jgd. U 16 2011/2012

-männliche/weibliche Jgd. U 18 2009/2010

-männliche/weibliche Jgd. U20 2007/2008

-Männer/Frauen 1987 – 2006

-M/W 40 1982 – 1986

-M/W 45 1977 – 1981

-M/W 50 1972 – 1976

-M/W 55 1967 – 1971

-M/W 60 1962 – 1966

-M/W 65 1957 – 1961

-M/W 70 und älter 1956 u. älter

>>10 km Lauf (U16 bis M/W 80ä)

Startzeit: 13:45 Uhr

Männer, Frauen, Senioren/innen, ab M/W 40 Altersklassenwertungen, Jugendliche U16 M/W

-männliche/weibliche Jgd. U16 2011/2012

-männliche/weibliche Jgd. U18 2009/2010

-männliche/weibliche Jgd. U20 2007/2008

-Männer/Frauen 1987 – 2006

-M/W 40 1982 – 1986

-M/W 45 1977 – 1981

-M/W 50 1972 – 1976

-M/W 55 1967 – 1971

-M/W 60 1962 – 1966

-M/W 65 1957 – 1961

-M/W 70 und älter 1956 u. älter

Meldung: über [Meldung über runtiming noch nicht freigegeben](#) mit Vor- und Nachname, Geschlecht, Jahrgang, Verein/Team, Wohnort, Strecke

Startgeld: 10 km Lauf 10 €; ermäßigt 8 € (U12- U20), 5 km Lauf 8 € ermäßigt 6 € (U12- U20) - bis zum 07. Okt., für Nachmelder bis 60 min vor dem jeweiligen Lauf vor Ort zzgl. 2,00 €

Startgeld: per Überweisung; Konto-Nummer in der Anmeldebestätigung. Ausgabe der Startunterlagen ab 10.00 Uhr am Veranstaltungstag im Schloss Erbhof Bereich.

Zeitmessung über runtiming mit Chip in der Startnummer.

Es gibt Preise für die Läufer/innen zu gewinnen! Darüber hinaus ist für das leibliche Wohl der Läuferinnen und Läufer sowie für die Zuschauerinnen und Zuschauer ist vor Ort gesorgt!

Bei Fragen und Anregungen erreicht ihr uns unter: info.erbhoflauf@gmx.de. Wir freuen uns auf Euch!

Euer Thänhuser Schloss Erbhof-Lauf-Team

Teilnahmebedingungen:



Mit der Meldung erkenne ich die Ausschreibung und den Haftungsausschluss des Veranstalters für Schäden aller Art an. Ich werde weder gegen den Veranstalter noch die Sponsoren des Laufes und deren Vertreter Ansprüche wegen Schäden und Verletzungen jeder Art geltend machen, die mir durch meine Teilnahme entstehen können. Ich erkläre, dass ich für die Teilnahme an diesem Wettbewerb ausreichend trainiert habe und körperlich gesund bin. Das Sanitätspersonal ist berechtigt, mich bei bedrohlichen Anzeichen einer Gesundheitsschädigung aus dem Lauf zu nehmen. Ich bin damit einverstanden, dass die in meiner Anmeldung genannten Daten zum Zwecke der Veranstaltung genutzt werden dürfen. Ich versichere die Richtigkeit der von mir gemachten Angaben. Nach meiner Meldung habe ich keinen Anspruch auf Rückerstattung der Teilnehmergebühren. Hinweis laut Datenschutzgesetz: Ihre Daten werden maschinell gespeichert.

Ich erkläre mich damit einverstanden, dass in der Meldung angegebene personenbezogene Daten und die im Zusammenhang mit dem Thänhuser Schloss Erbhof-Lauf gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Rundfunk, Fernsehen, Werbung, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen ohne Vergütungsanspruch meinerseits genutzt und an die Sponsoren und Partner der Veranstaltung weitergegeben werden dürfen.

Ich erkläre mich damit einverstanden, dass das von mir beim Thänhuser Schloss Erbhof-Lauf erzielte Laufergebnis (Ziel- und Zwischenzeiten in Stunden, Minuten, Sekunden) zusammen mit meinem Vor- und Nachnamen sowie meinem Geburtsjahr, meiner Vereinszugehörigkeit und/oder meinem Wohnort an den Deutschen Leichtathletik-Verband (DLV) weitergegeben werden darf. Der DLV wird diese personenbezogenen Daten ausschließlich zum Erstellen von Bestenlisten verwenden.

Änderungen vorbehalten!

Stand 22.03.2026