

# Leichtathletik-Gemeinschaft Kreis Verden

## Bestenliste 1986

Die Vereinsangehörigkeit der LK-Vereine ist gekürzt angegeben:

A = TSV Achim, Ba = TV Baden, Bas = TSV Bassen, Ben = SV Bendingbostel, Cl = TSV Cluvenhagen, Dav = TSV Daverden, Dör = TSV Dörverden, Emt = TSV Emtinghausen, Et = TSV Etelsen, Ki = TSV Kirchlinteln, Mor = TSV Morsum, Oy = TV Oyten, Rie = MTV Riede, Ue = TSV Uesen, V = TSV Verden (Abt. Leichtathletik).

## Männer und Männliche Jugend

### Bahnläufe - Sprints, Mittel- und Langstrecken

#### 100 m

#### Männer

10,7	Michael Strohbach	61	Oy	Verden	26.8.
10,99	Stefan Mattern	65	A	Verden	7.6.
10,8	Jürgen Kuhlmann	64	Ba	Verden	26.8.
11,56	Ralph Kothe	64	A	Verden	26.4.
11,71	Nils-Holger Wenck	67	A	Verden	4.5.
11,6	Volker Bath	67	Ue	Verden	26.4.
11,7	Rudolf Lüdemann	50	Dav	Verden	26.6.
11,8	Rainer Siemt	61	Ba	Baden	16.8.
11,8	Thorsten Henszelewski	65	Et	Cuxhaven	13.9.
11,9	Martin Heine	64	A	Emtinghausen	29.6.

#### Mä. Jgd. A

11,2	Thilo Girndt	69	V	Verden	23.5.
11,65	Bernd Reiser	69	A	Oldenburg	7.6.
12,20	Stefan Heine	69	A	Oldenburg	6.8.
12,0	Bernd Cordes	68	Ben	Verden	23.5.
12,0	Ingo Müller	69	A	Emtinghausen	29.6.
12,31	Thorsten Born	69	A	Verden	26.4.
12,1	Dirk Voigt	68	Emt	Weyhe	11.6.
12,5	Ralf Hollmann	68	V-Ru	Verden	23.5.
12,79	Steffen Gatz	68	V	Verden	26.4.
12,6	Tim Schmidt	68	A	Oyten	27.9.
12,8	Mark Paul	69	V	Oyten	27.9.

#### Mä. Jgd. B

12,3	Thomas Cordes	70	A	Hemmoor	27.5.
12,63	Rüdiger Hitz	70	A	Verden	26.4.
12,4	Jan Schmidt	70	A	Oyten	27.9.
12,6	Stefan Kümpel	70	Ki	Verden	23.5.
12,6	Bernd v. Ahsen	70	V	Hemmoor	27.5.

12,6	Oliver Poolke	71	Emt	Oyten	27.9.
12,6	Niclas Rathmann	71	V	Oyten	27.9.
12,91	Stefan v. Salzen	70	Mor	Verden	26.4.
12,7	Henning Bleckwenn	71	Ba	Weyhe	11.6.
12,7	Jens Turowski	71	The	Emtinghausen	29.6.

## **200 m**

### **Männer**

22,11	Stefan Mattern	65	A	Göttingen	28.6.
21,9	Michael Strohbach	61	Oy	Oldenburg	6.8.
22,3	Jürgen Kuhlmann	64	Ba	Oyten	10.5.
22,3	Ralph Kothe	64	A	Oyten	10.5.
23,66	Nils-Holger Wenck	67	A	Hannover	28.9.
24,4	Volker Bath	67	Ue	Hamburg	20.7.
24,4	Randolf Winkel	63	A	Zeven	1.6.
24,5	Gerd Luttmann	57	Ben	Oldenburg	30.7.
24,94	Rainer Siemt	61	Ba	Verden	9.8.
25,7	Michael Siemt	63	Ba	Verden	9.8.

### **Mä. Jgd. A**

23,94	Bernd Reiser	69	A	Verden	26.4.
24,02	Bernd Cordes	68	Ben	Verden	9.8.
24,03	Thilo Girndt	69	V	Verden	26.4.
25,13	Ingo Müller	69	A	Oldenburg	23.8.
25,28	Steffen Gatz	68	V	Verden	9.8.
25,41	Stefan Heine	69	A	Oldenburg	23.8.
25,72	Cord Lüers	69	V	Verden	20.9.

### **Mä. Jgd. B**

26,10	Carsten Campe	70	V	Verden	20.9.
26,41	Niclas Rathmann	71	V	Verden	31.8.
26,56	Axel Eberhardt	71	V	Verden	20.9.
27,11	Thomas Burau	72	V	Verden	20.9.
27,59	Heiko Niemann	71	V	Verden	20.9.
27,4	Marc Hantelmnn	71	V	Verden	9.8.

## **400 m**

### **Männer**

49,82	Jürgen Kuhlmann	64	Ba	Verden	7.6.
50,7	Ralph Kothe	64	A	Zeven	17.5.
51,78	Randolf Winkel	63	A	Verden	7.6.
52,3	Volker Bath	67	Ue	Neugraben	8.8.
52,4	Jörg Olschewski	65	A	Verden	20.9.
53,7	Carsten Müller	67	A	Zeven	1.6.
54,1	Thomas Pfeiffer	62	A	Weyhe	20.8.

54,2	Hermann Luttmann	57	Ben	Oldenburg	23.7.
55,6	Thorsten Henszelewski	65	Et	Cuxhaven	13.9.
56,3	Michael Siemt	63	Ba	Weyhe	11.6.

#### Mä. Jgd. A

50,95	Bernd Reiser	69	A	Holzminden	22.6.
55,3	Mark Paul	69	V	Oldenburg	23.7.
55,7	Bernd Cordes	68	Ben	Verden	24.5.
56,1	Volker Rückert	69	Ue	Oyten	10.5.
57,3	Tim Schmidt	68	A	Oyten	10.5.
58,5	Axel Buschmann	69	Ue	Oldenburg	23.7.
64,4	Stefan Heine	69	A	Verden	24.5.

#### Mä. Jgd. B

53,9	Jan Schmidt	70	A	Oldenburg	23.7.
59,58	Rüdiger Hitz	70	A	Drochtersen	30.8.
63,03	Niclas Rathmann	71	V	Verden	31.8.
63,9	Henning Bleckwenn	71	Ba	Zeven	1.6.

### **800 m**

#### Männer

1:55,8	Hermann Luttmann	57	Ben	Oldenburg	16.7.
2:00,73	Carsten Müller	67	A	Scheeßel	18.5.
2:00,6	Thomas Pfeiffer	62	A	Mainz	24.6.
2:03,4	Thomas Lange	64	V	Oldenburg	16.7.
2:04,16	Carsten Otte	57	A	Scheeßel	18.5.
2:06,59	Randolf Winkel	63	A	Verden	26.4.
2:09,0	Stefan Rolffs	60	V	Hamburg	16.5.
2:09,82	Stefan Drews	62	Ben	Oldenburg	23.8.
2:11,5	Günter Osthorst	39	Oy	Verden	26.6.
2:14,8	Georg v. d. Berg	38	Ue	Verden	26.6.

#### Mä. Jgd. A

2:08,6	Mark Paul	69	V	Scheeßel	18.5.
2:12,59	Tim Schmidt	68	A	Verden	20.9.
2:16,3	Axel Buschmann	69	Ue	Neugraben	25.7.

#### Mä. Jgd. B

2:01,2	Jan Schmidt	70	A	Neugraben	25.7.
2:17,6	Oliver Poolke	71	Emt	Drochtersen	30.8.
2:26,2	Heiko Aucamp	71	Ba	Drochtersen	30.8.

**1000 m**  
**Männer**

2:30,4	Hermann Luttmann	57	Ben	Oldenburg	30.7.
2:34,35	Uwe Cordes	65	Ben	Verden	3.7.
2:36,93	Thomas Pfeiffer	62	A	Verden	9.8.
2:38,9	Thomas Lange	64	V	Oldenburg	30.7.
2:39,5	Carsten Müller	67	A	Stuhr	14.5.
2:39,6	Carsten Otte	57	A	Stuhr	14.5.
2:39,8	Jürgen Schulze	56	V	Stuhr	14.5.
2:42,9	Stefan Rolffs	60	V	Weyhe	28.5.
2:45,0	Stefan Drews	62	Ben	Göttingen	1.5.
2:52,8	Nick Withers	61	V	Weyhe	28.5.
2:57,6	Joachim Damm	42	V	Verden	9.8.

**Mä. Jgd. A**

2:40,2	Volker Rückert	69	Ue	Stuhr	14.5.
2:44,50	Mark Paul	69	V	Verden	9.8.
2:45,1	Bernd Reiser	69	A	Oldenburg	7.6.
2:47,24	Tim Schmidt	68	A	Verden	9.8.
2:50,1	Bernd Cordes	68	Ben	Verden	23.5.
2:50,2	Axel Buschmann	69	Ue	Weye	28.5.
2:53,3	Thilo Girndt	69	V	Verden	23.5.
2:59,1	Ingo Müller	69	A	Oyten	27.9.
3:05,3	Stefan Heine	69	A	Verden	23.5.
3:20,3	Ralf Hollmann	68	V-Ru	Verden	23.5.

**Mä. Jgd. B**

2:33,44	Jan Schmidt	70	A	Verden	9.8.
3:06,4	Stefan Kümpel	70	Ki	Verden	23.5.
3:10,9	Oliver Poolke	71	Emt	Oyten	27.9.
3:11,0	Axel Eberhardt	71	V	Verden	23.5.
3:19,0	Markus Wehmeyer	70	A	Oyten	27.9.
3:21,2	Henning Bleckwenn	71	Ba	Oyten	27.9.
3:31,0	Heiko Niemann	71	V	Oyten	27.9.
3:40,2	Niclas Rathmann	71	V	Oyten	27.9.
3:43,8	Oliver Weiß	70	A	Verden	23.5.

**1500 m**  
**Männer**

3:59,51	Hermann Luttmann	57	Ben	Hamburg	20.7.
4:03,4	Uwe Cordes	65	Ben	Hamburg	3.9.
4:08,74	Jürgen Schulze	56	V	Oldenburg	17.5.
4:10,79	Thomas Lange	64	V	Hamburg	20.7.
4:13,09	Thomas Pfeiffer	62	A	Hamburg	20.7.
4:15,13	Carsten Otte	57	A	Hamburg	20.7.
4:15,7	Stefan Drews	62	Ki	Hamburg	3.9.

4:17,9	Stefan Rolffs	60	V	Zeven	1.6.
4:19,65	Carsten Müller	67	A	Verden	26.8.
4:26,8	Manfred Sich	55	V	Verden	26.6.

#### Mä. Jgd. A

4:21,0	Volker Rückert	69	Ue	Stuhr	14.5.
4:28,8	Tim Schmidt	68	A	Wedel	15.9.
4:3,78	Mark Paul	69	V	Verden	9.8.
4:39,47	Axel Buschmann	69	Ue	Weyhe	28.5.
4:57,92	Bernd Cordes	68	Ben	Verden	23.5.

#### Mä. Jgd. B

4:10,90	Jan Schmidt	70	A	Wunstorf	14.9.
4:56,4	Oliver Poolke	71	Emt	Weyhe	20.8.

### **3000 m**

#### Männer

8:34,45	Hermann Luttmann	57	Ben	Verden	9.8.
8:45,44	Uwe Cordes	65	Ben	Verden	9.8.
8:48,73	Jürgen Schulze	56	V	Verden	26.4.
8:50,79	Stefan Rolffs	60	V	Hannover	17.6.
8:51,27	Thomas Lange	64	V	Hannover	17.6.
8:54,43	Stefan Drews	62	Ben	Verden	9.8.
9:11,34	Andrew Kennedy	65	V	Verden	26.4.
9:21,3	Carsten Otte	57	A	Neugraben	25.7.
9:41,40	Heiko Zdrojewski	53	V	Verden	26.4.
9:42,0	Jürgen Honemann	46	V	Oldenburg	16.7.
9:42,46	Georg v. d. Berg	38	Ue	Verden	3.7.

#### Mä. Jgd. A

9:37,6	Volker Rückert	69	Ue	Weyhe	3.9.
10:02,75	Axel Buschmann	69	Ue	Verden	20.9.
10:03,30	Tim Schmidt	68	A	Hannover	17.6.

#### Mä. Jgd. B

9:01,23	Jan Schmidt	70	A	Verden	26.8.
10:54,09	Markus Wehmeyer	70	A	Verden	20.9.

### **5000 m**

#### Männer

15:06,7	Jürgen Schulze	56	V	Stuhr	14.5.
15:07,6	Alex Rodgers	54	V	Weyhe	28.5.
15:12,24	Uwe Cordes	65	Ben	Verden	26.8.
15:12,44	Stefan Rolffs	60	V	Verden	26.8.

15:13,4	Hermann Luttmann	57	Ben	Hamburg	13.8.
15:22,4	Thomas Lange	64	V	Oldenburg	23.7.
15:31,95	Manfred Sich	55	V	Verden	7.6.
15:42,72	Stefan Drews	62	Ben	Verden	26.8.
16:06,7	Carsten Otte	57	A	Weyhe	20.8.
16:24,6	Georg v. d. Berg	38	Ue	Oldenburg	23.7.
16:35,3	Jürgen Honemann	46	V	Sottrum	31.5.

#### Mä. Jgd. A

17:20,7	Axel Buschmann	69	Ue	Kirchlinteln	19.4.
17:21,2	Volker Rückert	69	Ue	Kirchlinteln	19.4.
18:06,9	Tim Schmidt	68	A	Kirchlinteln	19.4.
18:24,1	Mark Paul	69	V	Kirchlinteln	19.4.

#### Mä. Jgd. B

16:12,61	Jan Schmidt	70	A	Cuxhaven	28.6.
----------	-------------	----	---	----------	-------

#### **10000 m**

##### Männer

31:08,1	Jürgen Schulze	56	V	Kirchlinteln	19.4.
31:48,3	Hermann Luttmann	57	Ben	Kirchlinteln	19.4.
32:28,2	Thomas Lange	64	V	Kirchlinteln	19.4.
32:50,3	Stefan Rolffs	60	V	Kirchlinteln	19.4.
32:50,7	Andrew Kennedy	65	V	Kirchlinteln	19.4.
33:35,1	Stefan Drews	62	Ben	Kirchlinteln	19.4.
34:40,2	Jürgen Honemann	46	V	Weyhe	11.6.
34:42,8	Heiko Zdrojewski	53	V	Weyhe	11.6.
34:52,0	Carsten Otte	57	A	Kirchlinteln	19.4.
34:55:0	Dieter Meineke	44	V	Weyhe	11.6.
35:55,3	Johannes Dulisch	37	V	Verden	2.9.

#### **Straßenläufe**

##### **25 km**

1:22:58	Hermann Luttmann	57	Ben	Griesheim	19.11.
1:25:38	Alex Rodgers	54	V	Daverden	17.6.
1:28:01	Thomas Lange	64	V	Seesen	22.3.
1:30:04	Andrew Kennedy	65	V	Morsum	13.4.
1:30:13	Manfred Sich	55	V	Schladen	23.8.
1:30:50	Georg v. d. Berg	38	Ue	Schladen	23.8.
1:31:34	Heiko Zdrojewski	53	V	Morsum	13.4.
1:32:13	Jürgen Schulze	56	V	Schladen	23.8.
1:32:46	Stefan Drews	62	Ben	Scheeßel	25.10.
1:33:38	Thomas Pfeiffer	62	A	Bremen	22.3.
1:33:43	Jürgen Honemann	46	V	Bremen	22.3.
1:34:40	Joachim Damm	42	V	Bremen	22.3.
1:34:44	Dieter Meineke	44	V	Bremen	22.3.

## Mannschaften

4:40:52	LGKV I Sich - J. Schulze - Borgs	Schladen	23.8.
4:42:41	LGKV II Pfeiffer - Honemann - Damm	Bremen	22.3.
4:49:46	LGKV III Drews - W. Schulze - Acksel	Scheeßel	25.10.
5:17:53	LGKV IV v. Wieding - Struwe - Kavoulakis	Bremen	22.3.
5:58:40	LGKV V Eggers - Willenbrock - Haase	Scheeßel	25.10.

## Marathon

### Männer

2:38:19	Georg v. d. Berg	38	Ue	Bremen	27.4.
2:50:47	Jürgen Honemann	46	V	Stuttgart	20.4.
2:52:36	Helmut Sievers	34	Ue	Bremen	27.4.
2:55:18	Joachim Damm	42	V	Stuttgart	20.4.
2:58:39	Fredi Schack	41	V	Bremen	27.4.
2:59:59	Hans-Werner Struwe	38	V	Bremen	27.4.
3:03:04	Dieter Meineke	44	V	Bremen	27.4.
3:07:06	Otto v. Wieding	43	V	Bremen	27.4.
3:12:48	Manfred Wichmann	40	V	Bremen	27.4.
3:14:06	Torsten Meier	65	A	Bremen	27.4.

## Mannschaften

8:29:34	LGKV I v. d. Berg - Sievers - Schack	Bremen	27.4.
9:02:04	LGKV II Damm - Struwe - Meineke	Bremen	27.4.
9:34:00	LGKV III v. Wieding - Wichmann - Meier	Bremen	27.4.
10:04:32	LGKV IV Borgs - Kavoulakis - Willenbrock	Bremen	27.4.
10:51:35	LGKV V Eggers - Ackemann - Radtke	Bremen	27.4.
12:04:16	LGKV VI Werner - Kleinschmidt - Haase	Bremen	27.4.

## Hürden- und Hindernisläufe

### 110 m Hürden

#### Männer

14,13	Stefan Mattern	65	A	Wetzlar	7.9.
15,82	Nils-Holger Wenck	67	A	Verden	9.8.
16,01	Jürgen Kuhlmann	64	Ba	Göttingen	29.6.
16,34	Ulrich Schmidt	63	A	Verden	7.6.
16,70	Mark Tout	61	V	Verden	12.6.
16,8	Rainer Siemt	61	Ba	Zeven	17.6.
16,8	Michael Siemt	63	Ba	Zeven	1.6.
17,13	Volker Bath	67	Ue	Verden	9.8.
17,22	Ulf Mattern	61	A	Verden	7.6.
18,9	Randolf Winkel	63	A	Cuxhaven	14.9.
19,1	Thorsen Henszelewski	65	Et	Cuxhaven	14.9.

#### Mä. Jgd. A

16,92	Steffen Gatz	68	V	Verden	9.8.
16,92	Bernd Reiser	69	A	Oldenburg	8.6.
17,1	Bernd Cordes	68	Ben	Verden	24.5.
18,4	Stefan Heine	69	A	Verden	24.5.
19,54	Thilo Girndt	69	V	Oldenburg	8.6.

#### Mä. Jgd. B

16,9	Rüdiger Hitz	70	A	Stade	3.5.
17,3	Stefan Kümpel	70	Ki	Verden	24.5.
17,63	Axel Eberhardt	71	V	Drochtersen	30.8.
20,5	Markus Wehmeyer	71	A	Verden	28.9.
20,7	Heiko Niemann	71	V	Verden	28.9.
21,4	Niclas Rathmann	71	V	Verden	28.9.

### 400 m Hürden

#### Männer

54,9	Jürgen Kuhlmann	64	Ba	Zeven	1.6.
56,99	Ulrich Schmidt	63	A	Verden	7.6.
58,12	Randolf Winkel	63	A	Verden	7.6.
60,4	Volker Bath	67	Ue	Zeven	1.6.

#### Mä. Jgd. A

64,52	Cord Lüers	69	V	Verden	12.6.
-------	------------	----	---	--------	-------



## Hindernis

### Männer 3000 m

9:21,00	Alex Rodgers	54	V	Verden	12.6.
9:59,95	Nick Withers	61	V	Verden	12.6.
10:08,2	Jürgen Schulze	56	V	Rotenburg	21.5.
10:41,72	Tony Buffery	46	V	Verden	12.6.

### Mä. Jgd. A 2000 m

6:27,5	Jan Schmidt	70	A	Rotenburg	21.5.
6:33,74	Volker Rückert	69	Ue	Verden	12.6.
6:55,67	Axel Buschmann	69	Ue	Verden	12.6.
7:00,0	Mark Paul	69	V	Rotenburg	21.5.
7:03,6	Tim Schmidt	68	A	Rotenburg	21.5.

### Mä. Jgd. B 1500 m

4:24,6	Jan Schmidt	70	A	Hamburg	7.9.
--------	-------------	----	---	---------	------

## Staffelläufe

### 4 x 100 m

#### Männer

42,6	LGKV I Kuhlmann - S. Mattern - R. Kothe - M. Strobach			Zeven	1.6.
45,53	LGKV II Winkel - T. Kothe - U. Mattern - Schmidt			Verden	7.6.
50,0	LGKV III Feldmann - Teichgräber - Huxoll - Klages			Verden	26.6.
52,9	LGKV IV Pahl - osthorst - Kunke - Vogeler			Verden	26.6.
53,2	LGKV V Köster - Dierks - v. Wieding - Pofahl			Verden	26.6.

#### Mä. Jgd. A

46,0	LGKV Müller - Girndt - Reiser - Cordes			Zeven	1.6.
------	---	--	--	-------	------

#### Mä. Jgd. B

49,71	LGKV Turowski - Hitz - Aucamp - Poolke			Drochtersen	30.8.
-------	---	--	--	-------------	-------

### **3 x 1000 m**

#### **Mä. Jgd. A**

8:11,0	LGKV I			Ritterhude	23.8.
	Paul - Rückert - J. Schmidt				
8:28,1	LGKV II			Ritterhude	23.8.
	Reiser - T. Schmidt - Buschmann				

### **Sprünge**

#### **Weitsprung**

##### **Männer**

7,02	Michael Strohbach	61	Oy	Verden	9.8.
6,84	Stefan Mattern	65	A	Verden	20.9.
6,64	Ralph Kothe	64	A	Verden	7.6.
6,31	Michael Siemt	63	Ba	Baden	16.8.
6,26	Nils-Holger Wenck	67	A	Oldenburg	23.8.
6,08	Claus Dierks	49	V	Verden	20.9.
6,06	Frank Meyer	67	A	Verden	26.4.
5,96	Ulf Mattern	61	A	Zeven	1.6.
5,96	Thorsten Henszelewski	65	Et	Cuxhaven	13.9.
5,92	Jürgen Huxoll	39	V	Verden	26.6.

#### **Mä. Jgd. A**

6,24	Bernd Reiser	69	A	Verden	20.9.
6,08	Bernd Cordes	68	Ben	Hannover	28.9.
5,86	Dirk Voigt	68	Emt	Weyhe	11.6.
5,84	Stefan Heine	69	A	Oldenburg	7.6.
5,83	Thilo Girndt	69	V	Verden	6.5.
5,45	Ingo Müller	69	A	Oyten	27.9.
5,45	Tim Schmidt	58	A	Oyten	27.9.
5,25	Thorsten Born	69	A	Verden	26.4.
5,19	Steffen Gatz	68	V	Zeven	1.6.
4,83	Mark Paul	69	V	Oyten	27.9.

#### **Mä. Jgd. B**

5,68	Rüdiger Hitz	70	A	Hemmoor	27.5.
5,47	Oliver Weiß	70	A	Scheeßel	18.5.
5,46	Niclas Rathmann	71	V	Verden	20.9.
5,39	Stefan Kümpel	70	Ki	Verden	20.9.
5,31	Henning Bleckwenn	71	Ba	Weyhe	11.6.
5,21	Jan Schmidt	70	A	Oyten	27.9.
5,17	Oliver Poolke	71	Emt	Oyten	27.9.
5,14	Carsten Campe	70	V	Verden	20.9.
5,14	Kai Fröhlich	70	V	Verden	20.9.
5,02	Axel Eberhardt	71	V	Verden	20.9.

## Hochsprung

### Männer

1,87	Stefan Mattern	65	A	Cuxhaven	13.9.
1,86	Michael Siemt	63	Ba	Baden	16.8.
1,80	Harm Stührmann	63	Et	Verden	7.6.
1,75	Bernd Freund	59	V	Wilhelmshaven	1.5.
1,75	Gerald Bischoff	67	Ba	Baden	16.8.
1,75	Jürgen Kuhlmann	64	Ba	Baden	16.8.
1,72	Rainer Siemt	61	Ba	Baden	16.8.
1,71	Volker Bath	62	Ue	Cuxhaven	13.9.
1,67	Thorsten Henszelewski	65	Et	Cuxhaven	13.9.
1,63	Cord Husmann	67	V	Baden	16.8.
1,63	Randolf Winkel	63	A	Cuxhaven	13.9.

### Mä. Jgd. A

1,90	Bernd Cordes	68	Ben	Oldenburg	30.7.
1,78	Martin Arndt	69	Ue	Baden	16.8.
1,71	Bernd Reiser	69	A	Verden	23.5.
1,64	Tim Schmidt	68	A	Oyten	27.9.
1,63	Stefan Heine	69	A	Verden	23.5.
1,59	Ralf Hollmann	68	V-Ru	Verden	23.5.
1,55	Thilo Girndt	69	V	Oldenburg	7.6.
1,52	Mark Paul	69	V	Oyten	27.9.
1,51	Ingo Müller	69	A	Verden	23.5.

### Mä. Jgd. B

1,70	Rüdiger Hitz	70	A	Verden	26.4.
1,70	Jan Schmidt	70	A	Hemmoor	27.5.
1,69	Axel Eberhardt	71	V	Baden	16.8.
1,65	Stefan v.Salzen	70	Mor	Verden	26.4.
1,60	Henning Bleckwenn	71	Ba	Baden	16.8.
1,60	Niclas Rathmann	71	V	Oyten	27.9.
1,59	Stefan Kümpel	70	Ki	Verden	23.5.
1,56	Markus Wehmeyer	71	A	Oyten	27.9.
1,55	Oliver Weiß	70	A	Verden	23.5.
1,55	Heiko Aucamp	71	Ba	Baden	16.8.

## Dreisprung

### Männer

13,86	Michael Strohbach	61	Oy	Zeven	1.6.
12,51	Harm Stührmann	63	Et	Verden	7.6.
12,36	Michael Siemt	63	Ba	Verden	7.6.
12,10	Ulf Mattern	61	A	Zeven	1.6.
11,50	Bernd Freund	59	V	Zeven	1.6.

## Stabhochsprung

### Männer

4,10	Ulrich Schmidt	63	A	Verden	9.8.
3,90	Thorsten Kothe	65	A	Verden	6.5.
3,80	Michael Strohbach	61	Oy	Verden	6.5.
3,20	Michael Siemt	63	Ba	Verden	7.6.
2,80	Volker Bath	62	Ue	Cuxhaven	14.9.
2,80	Thorsten Henszelewski	65	Et	Cuxhaven	14.9.
2,50	Randolf Winkel	63	A	Cuxhaven	14.9.

### Mä. Jgd. A

4,10	Stefan Heine	69	A	Verden	17.6.
3,50	Bernd Reiser	69	A	Verden	24.5.
3,10	Bernd Cordes	68	Ben	Verden	24.5.
2,80	Thilo Girndt	69	V	Verden	6.5.
2,50	Steffen Gatz	68	V	Verden	6.5.

### Mä. Jgd. B

3,20	Stefan Kümpel	70	Ki	Verden	24.5.
2,90	Rüdiger Hitz	70	A	Verden	17.6.
2,50	Niclas Rathmann	71	V	Verden	26.4.
2,30	Carsten Campe	70	V	Verden	6.5.
2,30	Axel Eberhardt	71	V	Verden	24.5.
2,20	Markus Wehmeyer	71	A	Verden	28.9.
1,90	Heiko Niemann	71	V	Verden	28.9.

## Würfe

### Kugelstoßen

#### Männer

13,33	Matthias Hesse	64	Dör	Morsum	12.10.
13,05	Stefan Mattern	65	A	Cuxhaven	13.9.
12,85	Harald Williges	45	V	Sottrum	31.5.
11,64	Sven Suhling	66	Bas	Zeven	1.6.
11,58	Wolfram Kowalzik	42	V	Verden	26.6.
11,28	Frank Meyer	67	A	Verden	7.6.
11,20	Bernd Teichgräber	43	Ben	Verden	26.6.
11,15	Hans-Jürgen Hamburger	40	Ott	Emtinghausen	1.5.
11,13	Volker Bath	62	Ue	Cuxhaven	13.9.
10,79	Thorsten Henszelewski	65	Et	Cuxhaven	13.9.
10,52	Claus Koschnicke	48	Ba	Baden	16.8.

### Mä. Jgd. A

12,53	Bernd Cordes	68	Ben	Verden	9.8.
10,84	Thilo Girndt	69	V	Verden	9.8.
9,89	Ralf Hollmann	68	V-Ru	Verden	23.5.

9,67	Bernd Reiser	69	A	Oldenburg	7.6.
9,54	Stefan Heine	69	A	Verden	23.5.
7,82	Ingo Müller	69	A	Oyten	27.9.
7,77	Axel Wikner	68	Ba	Baden	27.4.
7,58	Tim Schmidt	68	A	Oyten	27.9.
6,69	Mark Paul	69	V	Oyten	27.9.

#### Mä. Jgd. B

11,47	Rüdiger Hitz	70	A	Verden	26.4.
10,60	Stefan Kümpel	70	Ki	Verden	20.9.
10,22	Oliver Weiß	70	A	Drochtersen	30.8.
10,00	Carsten Campe	70	V	Zeven	1.6.
9,93	Axel Eberhardt	71	V	Morsum	12.10.
9,85	Niclas Rathmann	71	V	Oyten	27.9.
9,49	Heiko Aucamp	71	Ba	Verden	20.9.
9,30	Henning Bleckwenn	71	Ba	Baden	16.8.
9,11	Jan Schmidt	70	A	Oyten	27.9.
9,09	Jan Müller	71	V	Oyten	27.9.

#### Diskuswerfen

##### Männer

36,78	Michael Strohbach	61	Oy	Emtinghausen	1.5.
36,62	Bernd Cordes	68	Ben	Hannover	28.9.
35,76	Matthias Hesse	64	Dör	Zeven	1.6.
34,50	Sven Suhling	66	Bas	Zeven	1.6.
33,00	Cord Husmann	67	V	Verden	7.6.
32,78	Wolfgang Pofahl	48	V	Verden	26.6.
32,76	Dieter Watzlawik	30	V	Morsum	22.5.
30,96	Wolfram Kowalzik	42	V	Verden	26.6.
30,40	Horst Bertram	47	V	Emtinghausen	1.5.
30,24	Claus Cierks	49	V	Verden	26.6.

#### Mä. Jgd. A

38,84	Bernd Cordes	68	Ben	Verden	24.5.
25,84	Bernd Reiser	69	A	Verden	24.5.
24,44	Thilo Girndt	69	V	Emtinghausen	1.5.
22,96	Steffen Gatz	68	V	Verden	24.5.
22,58	Stefan Heine	69	A	Oldenburg	8.6.

#### Mä. Jgd. B

32,72	Oliver Weiß	70	A	Morsum	12.10.
29,20	Stefan Kümpel	70	Ki	Emtinghausen	1.5.
28,66	Axel Eberhardt	71	V	Morsum	12.10.
25,14	Rüdiger Hitz	70	A	Emtinghausen	1.5.
23,52	Henning Bleckwenn	71	Ba	Emtinghausen	1.5.
19,56	Heiko Nadig	71	Emt	Barrien	19.4.

18,66	Jan Müller	71	V	Emtinghausen	1.5.
18,32	Swen Wolters	71	Ba	Drochtersen	30.8.
16,64	Oliver Poolke	71	Emt	Barrien	19.4.
16,52	Arne Wilkens	71	Emt	Barrien	19.4.

## **Speerwerfen**

### **Männer**

53,72	Knut Husmann	61	V	Verden	7.6.
49,14	Michael Strohbach	61	Oy	Hannover	28.9.
47,94	Wolfram Kowalzik	42	V	Morsum	22.5.
47,80	Nils-Holger Wenck	67	A	Hannover	28.9.
45,82	Manfred Borchering	65	V	Verden	9.8.
43,16	Hans-Jürgen Hamburger	40	Ott	Sottrum	31.5.
42,42	Jürgen Mems	57	V	Verden	7.6.
42,06	Horst Bertram	47	V	Sottrum	31.5.
39,52	Sven Suhling	66	Bas	Morsum	12.10.
39,50	Michael Siemt	63	Ba	Cuxhaven	14.9.
38,42	Thorsten Henszelewski	65	Et	Cuxhaven	14.9.

### **Mä. Jgd. A**

57,92	Bernd Cordes	68	Ben	Verden	9.8.
40,16	Bernd Reiser	69	A	Verden	24.5.
33,74	Stefan Heine	69	A	Verden	24.5.

### **Mä. Jgd. B**

41,16	Henning Bleckwenn	71	Ba	Drochtersen	30.8.
40,44	Bernd v. Ahsen	70	V	Hemmoor	27.5.
40,06	Axel Eberhardt	71	V	Morsum	12.10.
37,74	Thomas Cordes	70	A	Hemmoor	27.5.
36,98	Stefan Kümpel	70	Ki	Emtinghausen	1.5.
36,50	Oliver Weiß	70	A	Morsum	12.10.
35,36	Heiko Nadig	71	Emt	Barrien	19.4.
31,30	Rüdiger Hitz	70	A	Emtinghausen	1.5.
29,80	Jens Diers	70	Emt	Emtinghausen	1.5.
28,06	Arne Wilkens	71	Emt	Barrien	19.4.

## **Hammerwerfen**

### **Männer**

44,82	Sven Suhling	66	Bas	Bremen	16.8.
41,18	Cord Husmann	67	V	Zeven	4.6.
32,86	Wolfgang Pofahl	48	V	Verden	7.6.
29,38	Matthias Hesse	64	Dör	Verden	9.8.

## Mä. Jgd. A

29,40      Jan Müller                      71    V                      Verden                      9.8.

## Mehrkämpfe

### Männer

#### Zehnkampf

5315	Volker Bath	62	Ue	Cuxhaven	13./14.9.
	11,6 - 5,81 - 11,13 - 1,71 - 52,04				
	17,1 - 25,18 - 2,80 - 35,06 - 4:46,6				
4999	Michael Siemt	63	Ba	Cuxhaven	13./14.9.
	12,2 - 6,08 - 9,22 - 1,79 - 57,1				
	17,0 - 25,42 - 3,00 - 39,50 - 5:22,4				
4955	Thorsten Henszelewski	65	Et	Cuxhaven	13./14.9.
	11,8 - 5,96 - 10,79 - 1,67 - 55,6				
	19,1 - 28,58 - 2,80 - 38,42 - 5:02,8				
4820	Randolf Winkel	63	A	Cuxhaven	13./14.9.
	12,2 - 5,88 - 10,49 - 1,63 - 54,9				
	18,9 - 27,54 - 2,50 - 33,96 - 4:43,4				

#### Mannschaftszehnkampf

15269      LGKV                                      Cuxhaven                      13./14.9.  
Bath 5315 - M. Siemt 4999 - Henszelewski 4955

#### Fünfkampf

3181	Michael Strohbach	61	Oy	Hannover	28.9.
	6,62 - 49,14 - 22,61 - 33,04 - 5:04,95				
3115	Bernd Cordes	68	Ben	Hannover	28.9.
	6,08 - 55,50 - 24,23 - 36,62 - 4:57,92				
2258	Günter Osthorst	39	Oy	Verden	16.9.
	5,05 - 31,42 - 25,8 - 24,10 - 4:43,7				
2193	Peter Feldmann	41	A	Verden	16.9.
	5,64 - 33,32 - 25,5 - 27,04 - 5:36,8				
2180	Cord Husmann	67	V	Verden	16.9.
	5,35 - 36,58 - 25,7 - 27,84 - 5:36,9				
2074	Jürgen Huxoll	39	V	Verden	16.9.
	5,59 - 30,70 - 25,6 - 25,96 - 5:46,2				
1605	Wolfgang Pofahl	48	V	Verden	16.9.
	4,56 - 34,86 - 31,2 - 29,38 - 5:51,1				
675	Joachim Damm	42	V	Verden	16.9.
	4,37 - 17,26 - 33,9 - 16,56 - aufg.				

## Mä. Jgd. A

### Zehnkampf

12002	Bernd Cordes	68	Ben	Verden	23./24.5.
	12,0 - 5,79 - 11,28 - 1,83 - 2:50,1				
	17,1 - 38,84 - 3,10 - 46,02 - 55,7				
11815	Bernd Reiser	69	A	Verden	23./24.5.
	11,5 - 5,93 - 9,56 - 1,71 - 2:45,8				
	16,7 - 25,84 - 3,50 - 40,16 - 53,5				
10787	Stefan Heine	69	A	Verden	23./24.5.
	12,0 - 5,65 - 9,54 - 1,63 - 3:05,3				
	18,4 - 21,94 - 3,90 - 33,74 - 64,4				

### Mannschafts-Zehnkampf

34604	LGKV			Verden	23./24.5.
	Cordes 12002 - Reiser 11815 - Heine 10787				

### Fünfkampf

5976	Bernd Cordes	68	Ben	Verden	23.5.
	12,0 - 5,79 - 11,28 - 1,83 - 2:50,1				
5929	Bernd Reiser	69	A	Verden	23.5.
	11,5 - 5,93 - 9,56 - 1,71 - 2:45,8				
5727	Thilo Girndt	69	V	Verden	23.5.
	11,2 - 5,64 - 10,51 - 1,51 - 2:53,3				
5481	Stefan Heine	69	A	Verden	23.5.
	12,0 - 5,65 - 9,54 - 1,63 - 3:05,3				
5196	Tim Schmidt	68	A	Oyten	27.9.
	12,6 - 5,45 - 7,38 - 1,64 - 3:01,0				
5099	Ingo Müller	69	V	Verden	23.5.
	12,3 - 5,25 - 7,49 - 1,51 - 2:59,9				
5043	Ralf Hollmann	68	V-Ru	Verden	23.5.
	12,5 - 4,82 - 9,89 - 1,59 - 3:20,3				
4918	Mark Paul	69	V	Oyten	27.9.
	12,8 - 4,83 - 6,69 - 1,52 - 2:52,5				

### Mannschafts-Fünfkampf

28212	LGKV			Verden	23.5.
	Cordes 5976 - Reiser 5929 - Girndt 5727 - Heine 5481 - Müller 5099				



## Mä. Jgd. B

### Achtkampf

8655	Stefan Kümpel	70	Ki	Verden	23.5.
	12,6 - 5,25 - 9,73 - 1,59 - 3:06,4				
	18,9 - 26,84 - 3,10				
8036	Axel Eberhardt	71	V	Oyten/Verden	27./28.9.
	13,0 - 4,92 - 9,67 - 1,68 - 3:14,1				
	17,6 - 21,32 - 2,20				
7933	Niclas Rathmann	71	V	Oyten/Verden	27./28.9.
	12,6 - 5,36 - 9,85 - 1,60 - 3:40,2				
	21,4 - 25,70 - 2,50				
7244	Marcus Wehmeyer	71	A	Oyten/Verden	27./28.9.
	13,3 - 4,75 - 7,92 - 1,56 - 3:19,0				
	20,5 - 16,26 - 1,90				
5982	Heiko Niemann	71	V	Oyten/Verden	27./28.9.
	13,3 - 4,47 - 7,98 - ogV - 3:31,0				
	20,7 - 16,26 - 1,90				

### Mannschafts-Achtkampf

23213	LGKV			Oyten/Verden	27./28.9.
	Eberhardt 8036 - Rathmann 7933 - Wehmeyer 7244				

### Fünfkampf

5568	Jan Schmidt	70	A	Oyten	27.9.
	12,4 - 5,21 - 9,11 - 1,68 - 2:41,5				
5236	Stefan Kümpel	70	Ki	Verden	23.5.
	12,6 - 5,25 - 9,73 - 1,59 - 3:06,4				
5095	Axel Eberhardt	71	V	Oyten	27.9.
	13,0 - 4,92 - 9,67 - 1,68 - 3:14,1				
5019	Niclas Rathmann	71	V	Oyten	27.9.
	12,6 - 5,36 - 9,85 - 1,60 - 3:40,2				
4933	Henning Bleckwenn	71	Ba	Oyten	27.9.
	12,9 - 5,31 - 8,85 - 1,52 - 3:21,2				
4877	Oliver Poolke	71	Emt	Oyten	27.9.
	12,6 - 5,12 - 8,99 - 1,36 - 3:10,9				
4774	Oliver Weiß	70	A	Verden	23.5.
	13,2 - 5,18 - 9,55 - 1,55 - 3:43,8				
4710	Marcus Wehmeyer	71	A	Oyten	27.9.
	13,3 - 4,75 - 7,92 - 1,56 - 3:19,0				
3500	Heiko Niemann	71	V	Oyten	27.9.
	13,3 - 4,47 - 7,98 - ogV - 3:31,0				

## Mannschafts-Fünfkampf

25492	LGKV			Oyten	27.9.
	Schmidt 5568 - Eberhardt 5095 - Rathmann				
	5019 - Bleckwenn 4933 - Poolke 4877				

## Frauen und Weibliche Jugend

### 100 m

#### Frauen

14,5	Ulrike Schröder	62	Ba	Baden	16.8.
15,8	Claudia Rosenke	66	Ba	Baden	16.8.
16,1	Christa Liebscher	50	Mor	Morsum	1.6.
17,0	Pia Guse	60	Ba	Baden	16.8.
18,4	Heike Warneke	52	Mor	Morsum	1.6.
19,5	Ingrid Heger	52	Mor	Morsum	1.6.

#### Wbl. Jgd. A

12,5	Birgit Pahl	69	Ba	Zeven	1.6.
------	-------------	----	----	-------	------

#### Wbl. Jgd. B

13,80	Dagmar Rettkowski	70	Ki	Drochtersen	30.8.
13,93	Kerstin Drewes	71	Ben	Drochtersen	30.8.
14,3	Sylvia Vogeler	71	A	Hemmoor	27.5.
14,4	Britta Schwarze	71	Ba	Verden	24.5.
14,5	Andrea Geiseler	71	V	Verden	24.5.
14,8	Tanja Becker	70	Ba	Baden	16.8.
15,0	Nicole Caspary	71	V	Zeven	1.6.
15,2	Britta Becker	71	V	Baden	16.8.

### 200 m

#### Frauen

31,1	Silke Meier	67	Mor	Zeven	1.6.
------	-------------	----	-----	-------	------

#### Wbl. Jgd. A

27,2	Birgit Pahl	69	Ba	Zeven	1.6.
------	-------------	----	----	-------	------

## **400 m**

### Frauen

71,0	Bettina Stüker	66	V	Verden	20.9.
------	----------------	----	---	--------	-------

### Wbl. Jgd. A

72,30	Britta Schwarze	71	Ba	Drochtersen	30.8.
-------	-----------------	----	----	-------------	-------

## **800 m**

### Frauen

2:23,84	Barbara Bernecker	65	V	Scheeßel	18.5.
2:39,08	Bettina Stüker	66	V	Verden	9.8.
2:40,44	Anke Reinecke	66	A	Verden	9.8.

### Wbl. Jgd. A

2:46,6	Antje Geiler	68	V	Verden	24.5.
--------	--------------	----	---	--------	-------

### Wbl. Jgd. B

2:45,1	Kerstin Drewes	71	Ben	Cuxhaven	27.9.
2:47,3	Britta Becker	71	V	Hemmoor	27.9.
3:03,5	Britta Schwarze	71	Ba	Cuxhaven	27.9.
3:08,3	Nicole Caspary	71	V	Verden	24.5.
3:11,9	Tanja Becker	70	Ba	Cuxhaven	27.9.
3:15,4	Andrea Geiseler	71	V	Cuxhaven	27.9.

## **1500 m**

### Frauen

4:52,3	Barbara Bernecker	65	V	Zeven	1.6.
5:11,38	Anke Reinecke	66	A	Verden	26.4.
5:49,01	Bettina Stüker	66	V	Verden	26.4.

### Wbl. Jgd. A

5:34,64	Antje Geiler	68	V	Verden	26.4.
6:30,32	Doris Armbrrecht	69	V	Verden	26.4.

### **3000 m**

#### **Frauen**

10:38,5	Barbara Bernecker	65	V	Kirchlinteln	19.4.
11:00,6	Anke Reinecke	66	A	Kirchlinteln	19.4.
11:49,66	Rosemarie May	40	V	Verden	3.7.
12:38,6	Renate Drews	41	Ben	Sottrum	31.5.
12:59,9	Liselotte Schultz	20	V	Kirchlinteln	19.4.
13:27,2	Gerta Lindhorst	36	V	Kirchlinteln	19.4.

#### **Wbl. Jgd. A**

12:38,9	Antje Geiler	68	V	Kirchlinteln	19.4.
---------	--------------	----	---	--------------	-------

### **5000 m**

#### **Frauen**

18:23,3	Barbara Bernecker	65	V	Stuhr	14.5.
19:27,5	Anke Reinecke	66	A	Stuhr	14.5.
22:07,29	Renate Drews	41	Ben	Verden	26.8.
22:52,30	Gerta Lindhorst	36	V	Verden	26.8.
24:53,62	Christa Husmann	36	V	Verden	26.8.

### **10000 m**

#### **Frauen**

44:17,4	Renate Drews	41	Ben	Weyhe	11.6.
46:03,1	Gerta Lindhorst	36	V	Weyhe	11.6.
49:18,6	Bettina Stüker	66	V	Verden	2.9.
50:29,1	Christa Husmann	36	V	Verden	2.9.

### **25 km**

#### **Frauen**

1:42:01	Rosemarie May	40	V	Bremen	22.3.
1:44:56	Anke Reinecke	66	A	Bremen	22.3.
1:53:43	Heidrun Wrona	42	V	Bremen	22.3.
2:02:22	Gerta Lindhorst	36	V	Scheeßel	25.10.
2:21:29	Christa Husmann	36	V	Morsum	13.4.
2:26:46	Maranne Dulisch	45	V	Morsum	13.4.

## Marathon

### Frauen

3:06:13	Rosemarie May	40	V	Bremen	27.4.
3:57:10	Ingrid Heger	52	Mor	Bookholzberg	5.10.
3:57:10	Christa Liebscher	50	Mor	Bookholzberg	5.10.

## 100 m Hürden

### Weibl. Jgd. A

20,3	Andrea Geiseler	71	V	Verden	24.5.
22,6	Britta Schwarze	71	Ba	Verden	24.5.

### Wbl. Jgd. B

17,3	Britta Schwarze	71	Ba	Cuxhaven	27.9.
19,3	Kerstin Drewes	71	Ben	Cuxhaven	27.9.
19,7	Andrea Geiseler	71	V	Zeven	1.6.
20,0	Tanja Becker	70	Ba	Cuxhaven	27.9.
20,4	Nicole Caspary	71	V	Cuxhaven	27.9.
20,6	Britta Becker	71	V	Cuxhaven	27.9.

## 4 x 100 m

### Weibl. Jgd. B

56,69	LGKV Geiseler - Schwarze - Drewes - T. Becker			Drochtersen	30.8.
-------	--	--	--	-------------	-------

## Weitsprung

### Frauen

4,53	Silke Meier	67	Mor	Zeven	17.5.
4,10	Dagmar Köster	50	Ba	Baden	16.8.
4,10	Ulrike Schröder	62	Ba	Baden	16.8.
3,85	Claudia Rosenke	66	Ba	Baden	16.8.
3,77	Christa Liebscher	50	Mor	Morsum	1.6.
3,75	Renate Willhöft	42	Ba	Baden	16.8.
3,54	Karin Wolten	44	Ba	Baden	16.8.
3,48	Pia Guse	60	Ba	Baden	16.8.
3,32	Renate Treiber	49	Ba	Baden	16.8.
3,28	Sigrid Becker	42	Ba	Baden	16.8.

### Wbl. Jgd. A

6,02	Birgit Pahl	69	Ba	Bremen	17.8.
------	-------------	----	----	--------	-------

### Wbl. Jgd. B

4,58	Sylvia Vogeler	71	A	Hemmoor	27.5.
4,57	Dagmar Rettkowski	70	Ki	Verden	24.5.
4,47	Tanja Becker	70	Ba	Drochtersen	30.8.
4,25	Britta Schwarze	71	Ba	Baden	16.8.
4,11	Kerstin Drewes	71	Ben	Cuxhaven	27.9.
4,10	Andrea Geiseler	71	V	Verden	24.5.
3,90	Britta Becker	71	V	Baden	16.8.
3,69	Nicole Caspary	71	V	Cuxhaven	27.9.

### Hochsprung

#### Frauen

1,40	Silke Meier	67	Mor	Zeven	1.6.
------	-------------	----	-----	-------	------

### Wbl. Jgd. A

1,69	Birgit Pahl	69	Ba	Holzminden	22.6.
------	-------------	----	----	------------	-------

### Wbl. Jgd. B

1,46	Dagmar Rettkowski	70	Ki	Verden	24.5.
1,40	Tanja Becker	70	Ba	Drochtersen	30.8.
1,36	Kerstin Drewes	71	Ben	Cuxhaven	27.9.
1,34	Britta Becker	71	V	Verden	24.5.
1,24	Britta Schwarze	71	Ba	Cuxhaven	27.9.
1,24	Andrea Geiseler	71	V	Cuxhaven	27.9.

### Kugelstoßen

#### Frauen

12,24	Dagmar Köster	50	Ba	Ahlen	5.7.
8,79	Silke Meier	67	Mor	Zeven	17.5.
8,08	Ursula Schmidt	53	V	Emtinghausen	1.5.
7,21	Ulrike Schröder	62	Ba	Verden	26.4.
6,95	Sigrid Becker	42	Ba	Baden	16.8.
6,34	Renate Treiber	49	Ba	Baden	16.8.
6,02	Claudia Rosenke	66	Ba	Baden	16.8.
5,96	Karin Wolten	44	Ba	Baden	16.8.
5,82	Christa Liebscher	50	Mor	Morsum	1.6.
5,55	Pia Guse	60	Ba	Baden	16.8.

### Wbl. Jgd. A

9,62	Birgit Pahl	69	Ba	Baden	27.4.
6,30	Antje Geiler	68	V	Verden	24.5.

### Wbl. Jgd. B

9,31	Gaby Wöltjen	72	Ba	Hemmoor	27.5.
8,05	Tanja Becker	70	Ba	Baden	16.8.
7,64	Nicole Köster	72	Ba	Hemmoor	27.5.
7,35	Petra Kattau	70	Rie	Emtinghausen	1.5.
6,80	Andrea Geiseler	71	V	Cuxhaven	27.9.
6,79	Britta Schwarze	71	Ba	Baden	16.8.
6,36	Britta Becker	71	V	Baden	16.8.
6,32	Kerstin Drewes	71	Ben	Cuxhaven	27.9.
5,96	Yvonne Behr	70	Rie	Emtinghausen	1.5.
5,43	Nicole Caspary	71	V	Verden	24.5.

### **Diskuswerfen**

#### Frauen

32,92	Dagmar Köster	50	Ba	Sottrum	31.5.
27,32	Ursula Schmidt	53	V	Winsen	14.6.
25,74	Silke Meier	67	Mor	Zeven	1.6.

### Wbl. Jgd. A

24,92	Birgit Pahl	69	Ba	Morsum	22.5.
-------	-------------	----	----	--------	-------

### Wbl. Jgd. B

26,24	Andrea Geiseler	71	V	Verden	20.9.
18,36	Petra Kattau	70	Rie	Emtinghausen	1.5.
16,12	Yvonne Behr	70	Rie	Emtinghausen	1.5.
16,02	Nicole Caspary	71	V	Zeven	1.6.
12,06	Britta Becker	71	V	Verden	24.5.

### **Speerwerfen**

#### Frauen

26,84	Silke Meier	67	Mor	Morsum	22.5.
15,52	Ursula Schmidt	53	V	Emtinghausen	1.5.

### Wbl. Jgd. A

10,48	Antje Geiler	68	V	Verden	24.5.
-------	--------------	----	---	--------	-------

### Wbl. Jgd. B

22,16	Petra Kattau	70	Rie	Emtinghausen	1.5.
17,00	Nicole Caspary	71	V	Drochtersen	30.8.
16,72	Tanja Becker	70	Ba	Verden	24.5.
12,10	Yvonne Behr	70	Rie	Emtinghausen	1.5.

### Fünfkampf

#### Wbl. Jgd. B

3732	Kerstin Drewes	71	Ben	Cuxhaven	27.9.
	19,3 - 4,11 - 6,32 - 1,36 - 2:45,1				
3527	Britta Schwarze	71	Ba	Cuxhaven	27.9.
	17,3 - 3,83 - 6,69 - 1,24 - 3:03,5				
3494	Tanja Becker	70	Ba	Cuxhaven	27.9.
	20,0 - 4,25 - 6,67 - 1,32 - 3:11,9				
3303	Britta Becker	71	V	Cuxhaven	27.9.
	20,6 - 3,83 - 6,08 - 1,28 - 3:03,5				
3199	Andrea Geiseler	71	V	Cuxhaven	27.9.
	19,7 - 3,53 - 6,80 - 1,24 - 3:15,4				
2385	Nicole Caspary	71	V	Cuxhaven	27.9.
	20,4 - 3,69 - 5,39 - ogV - 3:13,1				

### Mannschaftsfünfkampf

17255	LGKV			Cuxhaven	27.9.
	Drewes 3732 - Schwarze 3527 - T. Becker 3494 - B. Becker 3303 - Geiseler 3199				



## Schüler A

### 100 m

12,4	Gerrit Behm	72	V	Langen	15.6.
12,6	Stefan Kleiner	72	Dör	Langen	15.6.
12,9	Christian Daust	72	Ba	Wolfsburg	29.6.
13,0	Thomas Burau	72	V	Oyten	28.9.
13,23	Andreas Lindhorst	72	V	Verden	31.8.
13,1	Andree Ehlers	73	Emt	Wolfsburg	29.6.
13,4	Daniel Voigt	72	Emt	Weyhe	20.8.
13,67	Martin Früchtenicht	72	V	Verden	31.8.
13,70	Matthias Glaß	73	A	Verden	5.10.
13,6	Heiko Gutzke	72	Emt	Langen	15.6.

### 1000 m

3:20,76	Andreas Lindhorst	72	V	Verden	31.8.
3:23,5	Kai Vornkahl	73	Dör	Wolfsburg	29.6.
3:28,0	Jan Wilkens	72	Emt	Wolfsburg	29.6.

### 2000 m

7:03,9	Gerrit Behm	72	V	Kirchlinteln	19.4.
7:27,18	Christian Daust	72	Ba	Verden	5.10.
7:43,02	Andreas Lindhorst	72	V	Verden	5.10.
7:44,3	Nico Kirchdorfer	72	V	Kirchlinteln	19.4.
7:46,55	Matthias Glaß	73	A	Verden	5.10.
7:58,32	Thomas Burau	72	V	Verden	5.10.

### 80 m Hürden

13,11	Christian Daust	72	Ba	Drochtersen	30.8.
13,41	Gerrit Behm	72	V	Verden	12.6.
13,74	Martin Früchtenicht	72	V	Verden	31.8.
16,26	Philipp Henkel	73	V	Verden	12.6.

### 4 x 100 m

51,50	LGKV I			Oldendorf	24.8.
	Behm 72 - Kleiner 72 - Voigt 72 - Daust 72				
54,9	LGKV II			Wolfsburg	29.6.
	Vornkahl, M. 73 Vornkahl, K. 73 - Früchtenicht 72 - Stauga 72				

## Weitsprung

5,10	Gerrit Behm	72	V	Hösbach	5.7.
5,02	Thomas Burau	72	V	Oyten	28.9.
4,90	Christian Daust	72	Ba	Drochtersen	30.8.
4,76	Martin Früchtenicht	72	V	Verden	31.8.
4,68	Gerrit Baerwald	72	V	Scheeßel	13.9.
4,58	Heiko Gutzke	72	Emt	Oyten	28.9.
4,66	Andreas Lindhorst	72	V	Oyten	28.9.
4,56	Andree Ehlers	73	Emt	Langen	15.6.
4,54	Marc Vornkahl	73	Dör	Wolfsburg	29.6.
4,54	Daniel Voigt	72	Emt	Weyhe	20.8.

## Hochsprung

1,67	Stefan Kleiner	72	Dör	Oldendorf	24.8.
1,66	Gerrit Behm	72	V	Hösbach	5.7.
1,50	Andree Ehlers	73	Emt	Freiburg	25.5.
1,50	Daniel Voigt	72	Emt	Weyhe	20.8.
1,45	Heiko Gutzke	72	Emt	Langen	15.6.
1,45	Christian Daust	72	Ba	Baden	16.8.
1,45	Andreas Lindhorst	72	V	Oyten	28.9.
1,45	Sven Horstmann	73	A	Oyten	28.9.
1,44	Thomas Burau	72	V	Verden	5.10.
1,40	Martin Früchtenicht	72	V	Oyten	28.9.
1,40	Matthias Glaß	73	A	Verden	5.10.

## Stabhochsprung

2,70	Gerrit Behm	72	V	Wolfsburg	29.6.
2,00	Peter Stauga	72	V	Wolfsburg	29.6.

## Kugelstoßen (4 kg)

11,02	Gerrit Behm	72	V	Hösbach	5.7.
10,29	Stefan Kleiner	72	Dör	Oldendorf	24.8.
9,93	Thomas Burau	72	V	Morsum	12.10.
9,58	Heiko Gutzke	72	Emt	Wolfsburg	29.6.
9,55	Christian Daust	72	Ba	Oyten	28.9.
9,04	Matthias Glaß	73	A	Oyten	28.9.
9,01	Andreas Lindhorst	72	V	Verden	31.8.
7,75	Daniel Voigt	72	Emt	Emtinghausen	1.5.
7,70	Martin Früchtenicht	72	V	Oyten	28.9.
7,69	Andree Ehlers	73	Emt	Emtinghausen	1.5.

### **Diskuswerfen** (1 kg)

35,50	Gerrit Behm	72	V	Oldenburg	21.9.
33,30	Thomas Burau	72	V	Morsum	12.10.
29,80	Stefan Kleiner	72	Dör	Oldendorf	24.8.
26,60	Heiko Gutzke	72	Emt	Morsum	12.10.
20,72	Harald Kirschgens	72	Emt	Emtinghausen	1.5.
19,70	Andree Ehlers	73	Emt	Emtinghausen	1.5.
18,34	Daniel Voigt	72	Emt	Barrien	19.4.
17,54	Philipp Henkel	73	V	Emtinghausen	1.5.
15,38	Jan Wilkens	72	Emt	Emtinghausen	1.5.
14,36	Martin Früchtenicht	72	V	Emtinghausen	1.5.

### **Speerwerfen** (600 g)

43,58	Gerrit Behm	72	V	Wolfsburg	29.6.
41,46	Thomas Burau	72	V	Morsum	12.10.
35,60	Heiko Gutzke	72	Emt	Morsum	12.10.
28,44	Andree Ehlers	73	Emt	Weyhe	3.9.
25,62	Stefan Kleiner	72	Dör	Oldendorf	24.8.
25,52	Martin Früchtenicht	72	V	Emtinghausen	1.5.
25,40	Harald Kirschgens	72	Emt	Emtinghausen	1.5.
23,22	Philipp Henkel	73	V	Emtinghausen	1.5.
22,22	Christian Daust	72	Ba	Verden	5.10.
20,34	Daniel Voigt	72	Emt	Barrien	19.4.

### **Ball** (200 g)

54,0	Harald Kirschgens	72	Emt	Riede	28.8.
46,0	Heiko Gutzke	72	Emt	Emtinghausen	10.8.
44,0	Christian Daust	72	Ba	Baden	16.8.
44,0	Jens Woinke	73	Ba	Baden	16.8.
43,0	Stefan Brandes	72	Ba	Baden	16.8.
40,5	Peter Bräuer	72	Ba	Baden	16.8.
39,0	Stefan Senf	73	A	Riede	28.8.
28,5	Daniel Voigt	72	Emt	Emtinghausen	10.8.
28,5	Marco Ehlers	73	Ba	Baden	16.8.
26,0	Martin Willuweit	73	Ba	Baden	16.8.

### **Dreikampf**

2503	Christian Daust	72	Ba	Baden	16.8.
2390	Heiko Gutzke	72	Emt	Emtinghausen	10.8.
2335	Harald Kirschgens	72	Emt	Riede	28.8.
2250	Stefan Brandes	72	Ba	Baden	16.8.
2216	Peter Bräuer	72	Ba	Baden	16.8.
2165	Daniel Voigt	72	Emt	Emtinghausen	10.8.
2114	Stefan Senf	73	A	Riede	28.8.

1867	Jens Woinke	73	Ba	Baden	16.8.
1337	Marco Ehlers	73	Ba	Baden	16.8.
1078	Martin Willuweit	73	Ba	Baden	16.8.

### **Mannschaft**

10173	LGKV Daust 2503 - Brandes 2250 - Bräuer 2216 - Woinke 1867 - Ehlers 1337			Baden	16.8.
-------	--	--	--	-------	-------

### **Vierkampf**

4350	Gerrit Behm 12,55 - 5,10 - 11,02 - 1,66	72	V	Hösbach	5.7.
3842	Thomas Burau 13,0 - 5,02 - 9,65 - 1,35	72	V	Oyten	28.9.
3831	Christian Daust 13,4 - 4,87 - 9,55 - 1,45	72	Ba	Oyten	28.9.
3720	Andreas Lindhorst 13,2 - 4,66 - 8,45 - 1,45	72	V	Oyten	28.9.
3634	Heiko Gutzke 14,2 - 4,68 - 9,20 - 1,45	72	Emt	Oyten	28.9.
3573	Matthias Glaß 13,70 - 4,41 - 8,98 - 1,40	73	A	Verden	5.10.
3470	Andree Ehlers 13,8 - 4,30 - 7,03 - 1,50	73	Emt	Freiburg	25.5.
3434	Daniel Voigt 13,6 - 4,52 - 7,10 - 1,37	72	Emt	Langen	15.6.
3415	Martin Früchtenicht 14,1 - 4,43 - 7,70 - 1,40	72	V	Oyten	28.9.
3353	Sven Horstmann 14,5 - 4,42 - 7,07 - 1,45	73	A	Oyten	28.9.

### **Mannschaft**

19133	LGKV I Behm 4106 - Burau 3842 - Daust 3831 - Lindhorst 3720 - Gutzke 3634			Oyten	28.9.
16078	LGKV II Früchtenicht 3415 - Glaß 3409 - Horstmann 3353 - Kirschgens 3015 - Kepler 2885			Oyten	28.9.

## Sechskampf

6117	Gerrit Behm	72	V	Verden	5.10.
	12,78 - 4,57 - 10,50 - 1,60 - 38,90 - 7:10,70				
5638	Thomas Burau	72	V	Verden	5.10.
	13,35 - 4,82 - 8,55 - 1,44 - 38,18 - 7:58,32				
5448	Christian Daust	72	Ba	Verden	5.10.
	13,67 - 4,82 - 9,48 - 1,44 - 22,22 - 7:27,18				
5135	Matthias Glaß	73	A	Verden	5.10.
	13,70 - 4,41 - 8,98 - 1,40 - 20,12 - 7:46,55				
5013	Andreas Lindhorst	72	V	Verden	5.10.
	13,46 - 4,25 - 8,23 - 1,40 - 16,18 - 7:43,2				

## Mannschaft

27369	LGKV			Verden	5.10.
	Behm 6117 - Burau 5638 - Daust 5448 - Glaß 5153 - Lindhorst 5013				

## Schülerinnen A

### 100 m

12,9	Kim Lehmann	72	V	Wolfsburg	29.6.
13,2	Kirsten Hartwig	72	Ba	Langen	15.6.
13,5	Birgit Bunke	72	Ba	Weyhe	11.6.
13,6	Ina Kirchner	72	Ba	Langen	15.6.
13,8	Gabi Wöltjen	72	Ba	Bremen	1.5.
13,9	Katja Vieregge	72	V	Wolfsburg	29.6.
14,0	Bianca Sinn	72	Oy	Oldendorf	24.8.
14,0	Nicole Köster	72	Ba	Langen	15.6.
14,39	Marion Höpken	73	Dav	Verden	5.10.
14,5	Swantje Groeneveld	72	V	Bremen	1.5.

### 800 m

2:35,3	Ina Kirchner	72	Ba	Oldenburg	3.5.
2:36,8	Sarina Schütte	73	V	Hamburg	28.9.
2:44,34	Mirja Gariboff	72	V	Verden	3.7.
2:50,0	Nicole Brüggemann	72	Dör	Oldenburg	3.5.
2:50,9	Kirsten Schmock	72	A	Hemmoor	27.5.

## 2000 m

7:50,8	Sarina Schütte	73	V	Kirchlinteln	19.4.
7:50,9	Nicole Brüggemann	72	Dör	Kirchlinteln	19.4.
8:21,1	Ina Kirchner	72	Ba	Kirchlinteln	19.4.
9:10,6	Sandra Rindelhardt	72	Dör	Kirchlinteln	19.4.
9:16,3	Katy Endruschat	73	A	Kirchlinteln	19.4.
9:38,0	Wiebke Schmidt	73	Ki	Kirchlinteln	19.4.

## 80 m Hürden

13,7	Kim Lehmann	72	V	Verden	16.9.
13,9	Sarina Schütte	73	V	Verden	16.9.
14,2	Ina Kirchner	72	Ba	Zeven	17.8.
14,6	Nicole Köster	72	Ba	Oldendorf	24.8.
14,9	Gabi Wöltjen	72	Ba	Zeven	17.8.
15,0	Swantje Groeneveld	72	V	Wolfsburg	29.6.
15,7	Mirja Gariboff	72	V	Verden	16.9.
15,8	Katja Vieregge	72	V	Verden	16.9.
17,0	Gisela Pierozak	72	V	Verden	16.9.

## 4 x 100 m

53,10	LGKV Kirchner - Vieregge - Hartwig - Lehmann			Oldenburg	21.9.
-------	---	--	--	-----------	-------

## Weitsprung

4,74	Katja Vieregge	72	V	Baden	16.8.
4,68	Gabi Wöltjen	72	Ba	Bremen	1.5.
4,65	Kim Lehmann	72	V	Bremen	17.6.
4,46	Nicole Köster	72	Ba	Freiburg	23.6.
4,43	Marion Höpken	73	Dav	Verden	5.10.
4,39	Swantje Groeneveld	72	V	Bremen	1.5.
4,38	Nadine Ruppert	73	Oy	Verden	5.10.
4,37	Kirsten Hartwig	72	Ba	Drochtersen	30.8.
4,34	Birgit Bunke	72	Ba	Weyhe	11.6.
4,27	Bianca Sinn	72	Oy	Drochtersen	30.8.
4,22	Ina Kirchner	72	Ba	Weyhe	11.6.

## Hochsprung

1,54	Gabi Wöltjen	72	Ba	Bremen	1.5.
1,47	Ina Kirchner	72	Ba	Langen	15.6.
1,43	Nicole Köster	72	Ba	Langen	15.6.
1,39	Katja Vieregge	72	V	Langen	15.6.
1,38	Sarina Schütte	73	V	Verden	5.10.

1,38	Kirsten Hartwig	72	Ba	Verden	5.10.
1,38	Marion Höpken	73	Dav	Verden	5.10.
1,38	Birgit Bunke	72	Ba	Verden	5.10.
1,37	Kim Lehmann	72	V	Freiburg	25.5.
1,35	Britta Gropp	73	V	Oldendorf	24.8.

### **Kugelstoßen**

11,01	Nicole Köster	72	Ba	Hamburg	28.9.
10,72	Gabi Wöltjen	72	Ba	Oldendorf	24.8.
8,51	Gabriele Kösling	72	Emt	Emtinghausen	1.5.
8,44	Stefanie Ortmann	72	Ba	Wolfsburg	29.6.
8,36	Birgit Bunke	72	Ba	Verden	5.10.
8,18	Ina Kirchner	72	Ba	Baden	27.4.
7,98	Katja Vieregge	72	V	Freiburg	25.5.
7,73	Kim Lehmann	72	V	Freiburg	25.5.
7,48	Kirsten Hartwig	72	Ba	Verden	5.10.
7,44	Nadine Ruppert	73	Oy	Verden	5.10.

### **Diskuswerfen**

23,56	Gabi Wöltjen	72	Ba	Drochtersen	30.8.
22,16	Nicole Köster	72	Ba	Drochtersen	30.8.
21,08	Gabriele Kösling	72	Emt	Emtinghausen	1.5.

### **Speerwerfen**

31,38	Nicole Köster	72	Ba	Hamburg	28.9.
26,40	Katja Vieregge	72	V	Hamburg	28.9.
23,22	Gabi Wöltjen	72	Ba	Hemmoor	27.5.
14,96	Stefanie Ortmann	72	Ba	Wolfsburg	29.6.
14,74	Ines Behr	72	Rie	Emtinghausen	1.5.
10,54	Anja Kothe	73	Emt	Emtinghausen	1.5.

### **Ball (200 g)**

46,0	Nicole Köster	72	Ba	Baden	16.8.
31,5	Bianca Sinn	72	Oy	Emtinghausen	10.8.
29,5	Katja Vieregge	72	V	Baden	16.8.
29,0	Stefanie Ortmann	72	Ba	Baden	16.8.
26,0	Nadine Ruppert	73	Oy	Baden	16.8.
26,0	Birgit Bunke	72	Ba	Baden	16.8.
26,0	Christine Bruno	73	A	Riede	23.8.
25,5	Petra Hustedt	72	Mor	Riede	23.8.
25,0	Corinna Bischoff	73	Oy	Baden	16.8.
25,0	Gabi Wöltjen	72	Ba	Baden	16.8.

### Dreikampf

2251	Katja Vieregge 15,0 - 4,74 - 29,5	72	V	Baden	16.8.
2248	Bianca Sinn 14,0 - 4,05 - 31,5	72	Oy	Emtinghausen	10.8.
2213	Nicole Köster 15,1 - 3,66 - 46,0	72	Ba	Baden	16.8.
2078	Gabi Wöltjen 14,7 - 4,22 - 25,0	72	Ba	Baden	16.8.
2069	Birgit Bunke 14,6 - 4,06 - 26,0	72	Ba	Baden	16.8.
1972	Corinna Bischoff 15,1 - 4,03 - 25,0	73	Oy	Baden	16.8.
1894	Katy Endruschat 15,6 - 4,02 - 24,5	73	A	Riede	23.8.
1866	Nadine Ruppert 15,8 - 3,90 - 26,0	73	Oy	Baden	16.8.
1851	Petra Hustedt 15,5 - 3,74 - 25,5	72	Mor	Riede	23.8.
1820	Stefanie Ortmann 16,2 - 3,71 - 29,0	72	Ba	Baden	16.8.

### Vierkampf

3706	Gabi Wöltjen 13,83 - 4,68 - 10,26 - 1,54	72	Ba	Bremen	1.5.
3484	Nicole Köster 13,7 - 4,46 - 10,61 - 1,37	72	Ba	Freiburg	25.5.
3352	Ina Kirchner 13,6 - 4,18 - 7,65 - 1,47	72	Ba	Langen	15.6.
3290	Kim Lehmann 12,9 - 4,19 - 7,73 - 1,31	72	V	Freiburg	25.5.
3223	Kirsten Hartwig 13,79 - 4,26 - 7,48 - 1,38	72	Ba	Verden	5.10.
3212	Birgit Bunke 14,10 - 4,12 - 8,36 - 1,38	72	Ba	Verden	5.10.
3195	Katja Vieregge 13,9 - 4,26 - 7,98 - 1,34	72	V	Freiburg	25.5.
3150	Marion Höpken 14,39 - 4,43 - 7,10 - 1,38	73	Dav	Verden	5.10.
2955	Nadine Ruppert 14,78 - 4,38 - 7,44 - 1,26	73	Oy	Verden	5.10.
2901	Sarina Schütte 14,94 - 3,96 - 6,52 - 1,38	73	V	Verden	5.10.



## Mannschaftsvierkampf

16654	LGKV I Köster 3484 - Wöltjen 3419 - Lehmann 3290- Kirchner 3266 - Vieregge 3195	Freiburg	25.5.
14540	LGKV II Hartwig 3191 - Bunke 2919 - Groeneveld 2888 - Höpken 2866 - Gariboff 2676	Freiburg	25.5.

## Schüler B

### 75 m

10,42	Ralf Rotermund	74	A	Verden	5.10.
11,10	Thorsten Plogsties	75	Et	Bremen	1.5.
11,13	Sascha Heitmann	75	V	Verden	31.8.
11,58	Martin Pluschkat	74	V	Verden	5.10.
11,62	Mirko Dierks	74	V	Verden	31.8.
11,70	Jens Nadig	75	Emt	Emtinghausen	10.8.
11,80	Stefan Fahrenholz	75	A	Oyten	28.9.
11,80	Holger Hinners	74	Et	Verden	24.5.
11,90	Christian Richter	74	Ba	Baden	16.8.
12,00	Dirk Meyer	75	V	Verden	24.5.
12,00	Nils Bargmann	75	The	Emtinghausen	10.8.
12,00	Lars Ohlrogge	74	A	Verden	24.5.

### 1000 m

3:32,5	Torsten Henke	74	Et	Verden	31.8.
4:02,9	Claas Benner	74	V	Verden	31.8.

### 2000 m

8:20,1	Thomas Wiessner	74	A	Kirchlinteln	19.4.
8:40,0	Lars Ohlrogge	74	A	Kirchlinteln	19.4.
8:46,22	Dirk Meyer	75	V	Verden	2.9.
8:46,76	Claas Benner	74	V	Verden	2.9.

### 60 m Hürden

13,07	Sascha Heitmann	75	V	Verden	12.6.
13,67	Dirk Meyer	75	V	Verden	12.6.
15,55	Roland Melerski	75	V	Verden	12.6.

## Weitsprung

4,93	Ralf Rotermund	74	A	Riede	23.8.
3,96	Thorsten Plogsties	75	Et	Verden	31.8.
3,89	Andre Haake	74	Et	Verden	31.8.
3,86	Stefan Fahrenholz	75	A	Verden	5.10.
3,85	Mirko Dierks	74	V	Bruchhausen	29.6.
3,81	Holger Hinners	74	Et	Oyten	28.9.
3,75	Torsten Henke	74	Et	Verden	31.8.
3,74	Brüne Arvo	75	Ba	Baden	16.8.
3,67	Martin Pluschkat	74	V	Verden	5.10.
3,65	Jens Nadig	75	Emt	Emtinghausen	10.8.

## Hochsprung

1,28	Ralf Rotermund	74	A	Verden	5.10.
1,28	Sascha Heitmann	75	V	Verden	5.10.
1,25	Andre Haake	74	Et	Verden	31.8.
1,24	Martin Pluschkat	74	V	Verden	5.10.
1,20	Mirko Dierks	74	V	Oyten	28.9.
1,20	Dirk Meyer	75	V	Oyten	28.9.
1,16	Stefan Fahrenholz	75	A	Verden	5.10.
1,15	Kristian Knoop	75	Ben	Oyten	28.9.
1,15	Claas Benner	74	V	Oyten	28.9.
1,15	Matthias Körner	74	Ben	Oyten	28.9.
1,15	Torsten Henke	74	Et	Verden	31.8.

## Ballwurf (200 g)

46,0	Peter Sturm	74	Emt	Riede	23.8.
44,0	Sascha Heitmann	75	V	Bremen	17.6.
41,0	Kristian Knoop	75	Ben	Verden	5.10.
38,0	Stefan Kahle	74	Rie	Riede	23.8.
38,0	Ralf Rotermund	74	A	Verden	5.10.
35,0	Jens Nadig	75	Emt	Verden	5.10.
35,0	Stefan Meyer	74	Ba	Baden	16.8.
34,0	Martin Pluschkat	74	V	Verden	5.10.
34,0	Thorsten Plogsties	75	Et	Oyten	28.9.
33,0	Torsten Henke	74	Et	Oyten	28.9.
33,0	Holger Hinners	74	Et	Bremen	1.5.
33,0	Dirk Meyer	75	V	Verden	5.10.
33,0	Andre Haake	74	Et	Oyten	28.9.

### **Kugel** (3 kg)

7,86	Ralf Rotermund	74	A	Verden	31.8.
7,77	Thorsten Plogsties	75	Et	Verden	31.8.
7,31	Sascha Heitmann	75	V	Morsum	12.10.
7,07	Jens Nadig	75	Emt	Morsum	12.10.
6,86	Dirk Meyer	75	V	Verden	31.8.
6,32	Lars Ohlrogge	74	A	Verden	24.5.
6,06	Holger Hidders	74	Et	Verden	24.5.
5,98	Andre Haake	74	Et	Verden	31.8.
5,82	Rainer Schmidt	74	Rie	Emtinghausen	1.5.
5,75	Stefan Fahrenholz	75	A	Verden	24.5.

### **Diskus** (1 kg)

17,20	Sascha Heitmann	75	V	Morsum	12.10.
16,26	Dirk Meyer	75	V	Morsum	12.10.
13,76	Jens Nadig	75	Emt	Morsum	12.10.

### **Speer** (600 g)

20,24	Jens Nadig	75	Emt	Morsum	12.10.
17,66	Dirk Meyer	75	V	Morsum	12.10.
16,54	Sascha Heitmann	75	V	Morsum	12.10.
14,90	Danny Ohliger	75	Emt	Emtinghausen	1.5.
11,74	Claas Benner	74	V	Emtinghausen	1.5.
11,00	Rainer Schmidt	74	Rie	Emtinghausen	1.5.

### **Dreikampf**

2524	Ralf Rotermund	74	A	Riede	23.8.
1958	Thorsten Plogsties	75	Et	Bremen	1.5.
1914	Martin Pluschkat	74	V	Verden	5.10.
1889	Stefan Fahrenholz	75	A	Verden	5.10.
1886	Peter Sturm	74	Emt	Riede	23.8.
1878	Sascha Heitmann	75	V	Verden	5.10.
1872	Mirko Dierks	74	V	Bruchhausen	29.6.
1869	Jens Nadig	75	Emt	Emtinghausen	10.8.
1763	Brüne Arvo	75	Ba	Baden	16.8.
1754	Stefan Meyer	74	Ba	Baden	16.8.

### **Mannschaft**

9858	LGKV			Verden	5.10.
	Rotermund 2452 - Pluschkat 1914 - Fahrenholz 1889 - Heitmann 1878 - Dierks 1725				

## Vierkampf

3219	Ralf Rotermund	74	A	Verden	5.10.
2794	Sascha Heitmann	75	V	Oyten	28.9.
2638	Martin Pluschkat	74	V	Verden	5.10.
2524	Stefan Fahrenholz	75	A	Verden	5.10.
2521	Andre Haake	74	Et	Oyten	28.9.
2512	Thorsten Plogsties	75	Et	Oyten	28.9.
2407	Mirko Dierks	74	V	Oyten	28.9.
2308	Dirk Meyer	75	V	Oyten	28.9.
2293	Torsten Henke	74	Et	Oyten	28.9.
2205	Holger Hinners	74	Et	Oyten	28.9.

## Mannschaft

13386	LGKV			Verden	5.10.
	Rotermund 3219 - Heitmann 2645 - Pluschkat 2638 - Fahrenholz 2524 - Dierks 2360				

## Schülerinnen B

### 75 m

10,2	Tanja Hantelmann	74	V	Hamburg	28.9.
10,4	Martina Lässig	74	V	Hamburg	28.9.
10,7	Sandra Bertram	74	V	Hamburg	28.9.
11,19	Kathrin Packham	75	V	Verden	31.8.
11,2	Anne Grieme	74	V	Verden	31.8.
11,74	Maren Wrona	75	V	Verden	5.10.
11,6	Anja Schmidt	74	V	Bruchhausen	29.6.
11,97	Nina Freyenhagen	75	Mor	Verden	5.10.
12,00	Birgit Endruschat	74	A	Verden	31.8.
11,9	Mirja Tavenrath	75	Ue	Emtinghausen	10.8.

### 800 m

2:40,56	Miriam Balderer	74	V	Verden	3.7.
2:45,53	Maren Wrona	75	V	Verden	3.7.
2:48,3	Birgit Endruschat	74	V	Oldendorf	24.8.
2:59,0	Nina Freyenhagen	75	Mor	Oldendorf	24.8.
3:01,2	Tanja von Salzen	75	Mor	Oldendorf	24.8.
3:05,4	Kathrin Packham	75	V	Hannover	10.9.

### 2000 m

7:56,12	Maren Wrona	75	V	Verden	26.8.
10:15,31	Yvonne Dierks	77	V	Verden	26.8.

### 60 m Hürden

10,4	Sandra Bertram	74	V	Hannover	10.9.
10,6	Martina Lässig	74	V	Bremen	17.6.
11,45	Tanja Hantelmann	74	V	Verden	12.6.
13,4	Maren Wrona	75	V	Verden	12.6.

### 4 x 75 m

41,6	LGKV Grieme - Hantelmann - Lässig - Bertram			Hamburg	28.9.
------	--	--	--	---------	-------

### Weitsprung

4,34	Tanja Hantelmann	74	V	Scheeßel	13.9.
4,23	Sandra Bertram	74	V	Verden	5.10.
4,09	Martina Lässig	74	V	Verden	5.10.
3,96	Anne Grieme	74	V	Scheeßel	13.9.
3,95	Nina Freyenhagen	75	Mor	Verden	5.10.
3,81	Tina Koschnicke	74	Ba	Baden	16.8.
3,64	Stefanie Katz	75	Ba	Oyten	28.9.
3,57	Mirja Greve	75	A	Bremen	1.5.
3,54	Maren Wrona	75	V	Riede	23.8.
3,53	Tanja von Salzen	75	Mor	Riede	23.8.

### Hochsprung

1,42	Martina Lässig	74	V	Verden	5.10.
1,25	Sandra Bertram	74	V	Bruchhausen	29.6.
1,24	Nina Freyenhagen	75	Mor	Oyten	28.9.
1,20	Birgit Endruschat	74	A	Verden	31.8.
1,15	Miriam Balderer	74	V	Verden	24.5.
1,15	Stefanie Katz	75	Ba	Hannover	10.9.
1,14	Tanja Hantelmann	74	V	Verden	5.10.
1,14	Maren Wrona	75	V	Verden	5.10.
1,14	Kathrin Packham	75	V	Verden	5.10.
1,10	Anne Grieme	74	V	Verden	5.10.

### Ballwurf (80 g)

53,0	Anne Grieme	74	V	Verden	5.10.
38,0	Stefanie Katz	75	Ba	Baden	16.8.
35,0	Sandra Bertram	74	V	Bremen	1.5.
34,0	Anja Schmidt	74	V	Bruchhausen	29.6.
33,5	Nina Freyenhagen	75	Mor	Verden	5.10.
33,0	Tina Koschnicke	74	Ba	Baden	16.8.
32,5	Martina Lässig	74	V	Riede	23.8.
32,0	Miriam Balderer	74	V	Bremen	1.5.
31,0	Christina Pahl	74	Ba	Baden	16.8.
29,5	Nele Schmidt	74	Mor	Bremen	1.5.
29,5	Melanie Schmidt	75	V	Verden	31.8.

## Kugelstoßen

7,75	Anne Grieme	74	V	Scheeßel	13.9.
7,53	Sandra Bertram	74	V	Hamburg	28.9.
6,50	Tanja Hantelmann	74	V	Scheeßel	13.9.
6,46	Kathrin Packham	75	V	Hamburg	28.9.
6,08	Martina Lässig	74	V	Verden	24.5.
5,78	Simone Caspary	75	V	Verden	16.9.
5,68	Petra Diers	74	Emt	Emtinghausen	1.5.
4,13	Maren Wrona	75	V	Verden	24.5.
4,11	Melanie Schmidt	75	V	Verden	24.5.
3,93	Anke Philipp	75	V	Verden	24.5.

## Speerwerfen (600 gr)

22,54	Sandra Bertram	74	V	Verden	16.9.
17,32	Anne Grieme	74	V	Verden	16.9.
16,96	Martina Lässig	74	V	Verden	16.9.
14,62	Kathrin Packham	75	V	Verden	16.9.
14,26	Tanja Hantelmann	74	V	Verden	16.9.
11,10	Petra Diers	74	Emt	Emtinghausen	1.5.

## Diskus (1 kg)

17,96	Anne Grieme	74	V	Verden	16.9.
16,50	Sandra Bertram	74	V	Verden	16.9.
12,62	Tanja Hantelmann	74	V	Verden	16.9.
10,74	Kathrin Packham	75	V	Verden	16.9.

## Dreikampf

2294	Anne Grieme	74	V	Verden	5.10.
2174	Tanja Hantelmann	74	V	Verden	5.10.
2126	Martina Lässig	74	V	Verden	5.10.
2114	Sandra Bertram	74	V	Verden	5.10.
1970	Nina Freyenhagen	75	Mor	Verden	5.10.
1924	Anja Schmidt	74	V	Bruchhausen	29.6.
1893	Tina Koschnicke	74	Ba	Baden	16.8.
1786	Stefanie Katz	75	Ba	Baden	16.8.
1760	Maren Wrona	75	V	Emtinghausen	23.8.
1754	Christina Pahl	74	Ba	Baden	16.8.

## Mannschaftsdreikampf

10651	LGKV			Verden	5.10.
	Grieme 2294 - Lässig 2126 - Hantelmann 2147 - Bertram 2114 - Freyenhagen 1970				

## Vierkampf

3061	Martina Lässig	74	V	Verden	5.10.
2795	Anne Grieme	74	V	Verden	5.10.
2730	Sandra Bertram	74	V	Bruchhausen	29.6.
2711	Tanja Hantelmann	74	V	Verden	5.10.
2651	Nina Freyenhagen	75	Mor	Verden	5.10.
2334	Birgit Endruschat	74	V	Oyten	28.9.
2299	Maren Wrona	75	V	Verden	5.10.
2235	Stefanie Katz	75	Ba	Oyten	28.9.
2210	Kathrin Packham	75	V	Verden	5.10.
1950	Stephanie Rath	75	Ben	Oyten	28.9.

## Mannschaft

13803	LGKV I Lässig 3061 - Grieme 2795 - Hantelmann 2711 - Freyenhagen 2651 - Bertram 2585			Verden	5.10.
7452	LGKV II Bachert 1722 - Hesse 1526 - Schlagmann 1494 - Hendrian 1397 - Warneken 1313			Verden	5.10.

## Schüler C

### 50 m

8,30	Detmer Rippe	76	The	Emtinghausen	10.8.
8,40	Oliver Meyerdierks	76	Ba	Bremen	1.5.
8,40	Holger Lack	76	V	Verden	24.5.
8,50	Peer Lehmann	77	V	Bruchhausen	29.6.
8,50	Michael Köster	76	Ba	Bremen	1.5.
8,80	Frank Hustedt	77	Mor	Emtinghausen	29.6.
8,90	Matthias Petz	77	Ba	Oyten	28.9.
9,10	Malte Ruschitschka	76	Ba	Baden	16.8.
9,20	Christoph Weller	77	Rie	Riede	23.8.
9,30	Alexander Schröder	77	Ba	Baden	16.8.

### Weitsprung

3,80	Holger Lack	76	V	Verden	24.5.
3,70	Michael Köster	76	Ba	Baden	16.8.
3,65	Oliver Meyerdierks	76	Ba	Baden	16.8.
3,45	Detmer Rippe	76	The	Emtinghausen	10.8.
3,37	Matthias Petz	77	Ba	Oyten	28.9.
3,23	Carsten Bischoff	77	Ki	Oyten	28.9.
3,18	Christoph Weller	77	Rie	Riede	23.8.
3,15	Peer Lehmann	77	V	Verden	24.5.
3,10	Andre Jerzyck	76	Ba	Baden	16.8.
3,10	Alexander Schröder	77	Ba	Baden	16.8.

## Hochsprung

1,10	Holger Lack	76	V	Oyten	28.9.
1,10	Michael Köster	76	Ba	Oyten	28.9.
1,05	Carsten Bischoff	77	Ki	Oyten	28.9.
1,05	Oliver Meyerdierks	76	Ba	Oyten	28.9.
0,95	Samuel Rosenbrock	76	Ben	Oyten	28.9.
0,90	Malte Ruschitschka	76	Ba	Oyten	28.9.
0,90	Ulrich Habben	77	Ben	Oyten	28.9.
0,90	Tobias Aucamp	76	Ba	Oyten	28.9.
0,90	Jörn Böhrs	76	Ba	Oyten	28.9.

## Ballwurf (80 g)

39,0	Michael Köster	76	Ba	Baden	16.8.
37,5	Detmer Rippe	76	The	Emtinghausen	10.8.
37,0	Oliver Meyerdierks	76	Ba	Baden	16.8.
37,0	Stefan Hartmann	76	Ba	Baden	16.8.
36,5	Ulf Bertram	76	V	Morsum	12.10.
35,0	Malte Ruschitschka	76	Ba	Baden	16.8.
35,0	Holger Lack	76	V	Verden	24.5.
34,0	Matthias Petz	77	Ba	Baden	16.8.
33,0	Andre Jerzyck	76	Ba	Baden	16.8.
33,0	Marco Beneke	77	Emt	Emtinghausen	1.5.

## Kugel (3 kg)

6,23	Marco Saffe	76	Emt	Emtinghausen	1.5.
6,03	Ulf Bertram	76	V	Emtinghausen	1.5.

## Speer (400 g)

18,78	Ulf Bertram	76	V	Morsum	12.10.
15,76	Marco Saffe	76	Emt	Morsum	12.10.
6,48	Marco Beneke	77	Emt	Emtinghausen	1.5.

## Dreikampf

1834	Michael Köster	76	Ba	Baden	16.8.
1809	Detmer Rippe	76	The	Emtinghausen	10.8.
1748	Oliver Meyerdierks	76	Ba	Baden	16.8.
1564	Matthias Petz	77	Ba	Baden	16.8.
1441	Malte Ruschitschka	76	Ba	Baden	16.8.
1369	Christoph Weller	77	Rie	Riede	23.8.
1366	Stefan Hartmann	76	Ba	Baden	16.8.
1330	Andre Jerzyck	76	Ba	Baden	16.8.
1317	Jörn Böhrs	76	Ba	Baden	16.8.
1247	Dennis Plate	77	Rie	Riede	23.8.



## Mannschaft

7953	LGKV			Baden	16.8.
	Köster 1834 - Meyerdierks 1748 - Petz 1564 - Rutschischka 1441 - Hartmann 1366				

## Vierkampf

2225	Michael Köster	76	Ba	Oyten	28.9.
2114	Oliver Meyerdierks	76	Ba	Oyten	28.9.
2118	Holger Lack	76	V	Oyten	28.9.
1913	Carsten Bischoff	77	Ki	Oyten	28.9.
1763	Samuel Rosenbrock	76	Ben	Oyten	28.9.
1734	Malte Ruschitschka	76	Ba	Oyten	28.9.
1630	Jörn Böhrs	76	Ba	Oyten	28.9.
1589	Matthias Petz	77	Ba	Oyten	28.9.
1359	Ulrich Habben	77	Ben	Oyten	28.9.
1330	Tobias Aucamp	76	Ba	Oyten	28.9.

## Mannschaft

10163	LGKV I			Oyten	28.9.
	Köster 2225 - Meyerdierks 2144 - Lack 2118 - Bischoff 1913 - Rosenbrock 1763				
7642	LGKV II			Oyten	11.5.
	Ruschitschka 1734 - Boehrs 1630 - Petz 1589 - Habben 1359 - Aucamp 1330				

## Schülerinnen C

### 50 m

7,9	Silke Perkuhn	76	V	Oyten	28.9.
8,1	Marina Kempa	76	A	Verden	24.5.
8,1	Simone Zdrojewski	76	V	Verden	24.5.
8,43	Kathrin Bührmann	76	Et	Verden	31.8.
8,2	Yvonne Dierks	77	V	Riede	23.8.
8,3	Jana Lange	76	Ki	Oyten	28.9.
8,3	Katrin Penning	77	Ki	Oyten	28.9.
8,65	Eva-Kristin Hellmann	76	V	Verden	31.8.
8,89	Yvonne Arndt	77	V	Verden	31.8.
8,7	Maike Freyenhagen	77	Mor	Emtinghausen	29.6.
8,7	Kerstin Helmke	77	Mor	Emtinghausen	29.6.
8,7	Sabine Behlmer	77	Rie	Riede	23.8.

### 800 m

3:17,99	Britta Willenbrock	77	Et	Verden	31.8.
3:24,61	Anke Meyer	76		Verden	31.8.

### 3 x 800 m

10:26,0	LGKV B. Willenbrock - Bührmann - S. Willenbrock			Ritterhude	23.8.
---------	--	--	--	------------	-------

### Weitsprung

3,90	Silke Perkuhn	76	V	Oyten	28.9.
3,74	Kathrin Bührmann	76	Et	Verden	23.8.
3,64	Marina Kempa	76	A	Oyten	28.9.
3,62	Gabriele Hinze	76	V	Oyten	28.9.
3,54	Sylvia Martins	76	Ben	Oyten	28.9.
3,49	Yvonne Dierks	77	V	Verden	24.5.
3,45	Simone Zdrojewski	76	V	Verden	24.5.
3,45	Jana Lange	76	Ki	Oyten	28.9.
3,45	Katrin Penning	77	Ki	Oyten	28.9.
3,34	Pia Ullrich	77	Ba	Baden	16.8.

### Hochsprung

1,10	Kathrin Bührmann	76	Et	Oyten	28.9.
1,10	Sylvia Martins	76	Ben	Oyten	28.9.
1,05	Christine Heemsoth	76	Ki	Oyten	28.9.
1,05	Jana Lange	76	Ki	Oyten	28.9.
1,05	Katrin Penning	77	Ki	Oyten	28.9.
1,05	Silke Perkuhn	76	V	Oyten	28.9.
1,05	Simone Zdrojewski	76	V	Oyten	28.9.
1,00	Yvonne Dierks	77	V	Oyten	28.9.
1,00	Jana Müller	77	Ki	Oyten	28.9.
1,00	Yvonne Ortman	76	Ba	Oyten	28.9.

### Ballwurf

38,0	Kathrin Bührmann	76	Et	Verden	31.8.
37,5	Sabine Behlmer	77	Rie	Riede	23.8.
27,0	Maike Dahme	76	Rie	Riede	23.8.
27,0	Katja Drinkmann	76	Et	Oyten	28.9.
25,0	Sandra Ehlers	76	Emt	Emtinghausen	1.5.
25,0	Melanie Marks	76	Ba	Baden	16.8.
24,0	Christine Cordes	77	Ba	Baden	16.8.
24,0	Gabriele Hinze	76	V	Oyten	28.9.
22,5	Birte Klages	76	A	Oyten	28.9.
21,0	Yvonne Dierks	77	V	Bruchhausen	29.6.
21,0	Maren Bauer	77	A	Oyten	28.9.
21,0	Mareike Menzen	76	V	Verden	24.5.

### Speerwerfen (400 gr)

8,70	Meike Voigts	76	Emt	Morsum	12.10.
7,78	Stephanie Köster	76	Emt	Morsum	12.10.

### Dreikampf

1666	Sabine Behlmer	77	Rie	Riede	23.8.
1663	Kathrin Bührmann	76	Et	Bremen	1.5.
1625	Yvonne Dierks	77	V	Riede	23.8.
1384	Maike Dahme	76	Rie	Riede	23.8.
1375	Marina Kempa	76	A	Bremen	1.5.
1365	Pia Ullrich	77	Ba	Baden	16.8.
1348	Birte Klages	76	A	Bremen	1.5.
1320	Katja Drinkmann	76	Et	Bremen	1.5.
1316	Christine Cordes	77	Ba	Baden	16.8.
1313	Simone Zdrojewski	76	V	Bruchhausen	29.6.

### Mannschaft

7072	LGKV I			Bremen	1.5.
	Bührmann 1663 - Kempa 1375 - Dierks 1366 - Klages 1348 - Drinkmann 1320				
5342	LGKV II			Bremen	1.5.
	Ortmann 1204 - Adler 1102 - Wrede 1031 - Lütjen 1004 - Freyenhagen 1001				
4411	LGKV II			Bremen	1.5.
	Steffens 947 - Hemesiepe 887 - S. Willenbrock 864 - B. Willenbrock 857 - Borchers 856				

### Vierkampf

2248	Silke Perkuhn	76	V	Oyten	28.9.
2219	Kathrin Bührmann	76	Et	Oyten	28.9.
1977	Jana Lange	76	Ki	Oyten	28.9.
1962	Sylvia Martins	76	Ben	Oyten	28.9.
1912	Katrin Penning	77	Ki	Oyten	28.9.
1900	Gabriele Hinze	76	V	Oyten	28.9.
1858	Simone Zdrojewski	76	V	Oyten	28.9.
1804	Marina Kempa	76	A	Oyten	28.9.
1762	Birte Klages	76	A	Oyten	28.9.
1754	Yvonne Dierks	77	V	Oyten	28.9.

## Mannschaft

10318	LGKV I Perkuhn 2248 - Bührmann 2219 - Lange 1977 - Martins 1962 - Penning 1912	Oyten	28.9.
9078	LGKV II Hinze 1900 - Zdrojewski 1858 - Kempa 1804 - Klages 1762 - Dierks 1754	Oyten	28.9.
8133	LGKV III Müller 1673 - Heemsoth 1662 - Hensel 1636 - Drinkmann 1617 - Ortmann 1545	Oyten	28.9.
6965	LGKV IV Hellmann 1485 - Arndt 1476 - Meyer 1412 - Buttgereit 1299 - Buttgenbach 1293	Oyten	28.9.
5841	LGKV V Willenbrock 1288 - Kuhlmann 1243 - Köster 1197 - Wiechert 1117 - Borchers 996	Oyten	28.9.

## Schüler D

### 50 m

8,60	Stefan Näveke	78	Ba	Oyten	28.9.
9,00	Sebastian Lochte	78	Rie	Riede	23.8.
9,10	Kai Beermann	78	Mor	Emtinghausen	29.6.
9,30	Nils Freymuth	78	Ba	Baden	16.8.
9,60	Christoph Freyenhagen	79	Mor	Emtinghausen	29.6.
9,70	Markus Helmke	79	Mor	Emtinghausen	29.6.
9,80	Matthias Köhnecke	79	Ba	Bremen	1.5.
9,90	Henning Hagmann	79	Ba	Bremen	1.5.
10,30	Sven Mildner	79	Ba	Baden	16.8.
10,40	Stefan Dopmann	78	Mor	Emtinghausen	29.6.

### Weitsprung

3,69	Stefan Näveke	78	Ba	Oyten	28.9.
3,35	Nico Oldenburg	78	Ben	Oyten	28.9.
3,26	Torsten Martius	79	Ben	Oyten	28.9.
3,18	Matthias Köhnecke	79	Ba	Oyten	28.9.
3,12	Sebastian Lochte	78	Rie	Riede	23.8.
2,98	Sven Mildner	79	Ba	Oyten	28.9.
2,88	Henning Hagmann	79	Ba	Oyten	28.9.
2,70	Nils Freymuth	78	Ba	Baden	16.8.
2,66	Henning Lange	79	Ba	Oyten	28.9.
2,63	Renee Wieting	79	Mor	Oyten	28.9.

## **Ballwurf** (80 g)

37,0	Stefan Näveke	78	Ba	Baden	16.8.
31,0	Sven Mildner	79	Ba	Baden	16.8.
30,0	Nico Oldenburg	78	Ben	Oyten	28.9.
30,0	Matthias Köhnecke	79	Ba	Oyten	28.9.
24,0	Nils Freymuth	78	Ba	Baden	16.8.
24,0	Dirk Klostermann	78	Ba	Baden	16.8.
21,0	Henning Hagmann	79	Ba	Oyten	28.9.
20,0	Torsten Martius	79	Ben	Oyten	28.9.
20,0	Mirko Brüne	79	Ba	Baden	16.8.
20,0	Ulf Otten	78	Rie	Riede	23.8.

## **Dreikampf**

1708	Stefan Näveke	78	Ba	Oyten	28.9.
1458	Nico Oldenburg	78	Ben	Oyten	28.9.
1425	Matthias Köhnecke	79	Ba	Oyten	28.9.
1267	Torsten Martius	79	Ben	Oyten	28.9.
1228	Sven Mildner	79	Ba	Oyten	28.9.
1169	Nils Freymuth	78	Ba	Baden	16.8.
1117	Sebastian Lochte	78	Rie	Riede	23.8.
992	Henning Hagmann	79	Ba	Oyten	28.9.
967	Dirk Klostermann	78	Ba	Baden	16.8.
927	Renee Wieting	79	Mor	Oyten	28.9.

## **Mannschaft**

7086	LGKV I Näveke 1708 - Oldenburg 1458 - Köhnecke 1425 - Martius 1267 - Mildner 1228			Oyten	28.9.
4470	LGKV II Lochte 1117 - Freyenhagen 914 - Otten 835 - Dopmann 810 - Helmke 794			Riede	23.8.

## **Schülerinnen D**

### **50 m**

8,6	Christin Käpple	78	Mor	Oyten	28.9.
8,9	Tanja Menken	78	Et	Oyten	28.9.
9,0	Melanie Liebscher	78	Mor	Emtinghausen	29.6.
9,1	Anja Drewes	78	Ben	Oyten	28.9.
9,3	Britta Janz	78	Et	Oyten	28.9.
9,4	Swenja Menken	78	Et	Riede	23.8.
9,5	Kristina Meyer	79	Et	Oyten	28.9.
9,6	Katrin Klages	78	A	Verden	24.5.
9,6	Katja Sabottka	78	Ben	Oyten	28.9.
9,7	Rita Heger	78	Mor	Emtinghausen	29.6.
9,7	Birte Schierloh	78	Rie	Riede	23.8.

## Weitsprung

3,24	Anja Drewes	78	Ben	Oyten	28.9.
3,19	Christin Käpple	78	Mor	Riede	23.8.
3,10	Tanja Menken	78	Et	Riede	23.8.
3,01	Katja Sabottka	78	Ben	Oyten	28.9.
2,97	Melanie Liebscher	78	Mor	Riede	23.8.
2,96	Stephanie Haase	78	Ben	Oyten	28.9.
2,86	Anja Feldt	78	Ba	Baden	16.8.
2,80	Swenja Menken	78	Et	Bremen	17.6.
2,79	Janine Brüns	79	Ba	Baden	16.8.
2,79	Britta Janz	78	Et	Oyten	28.9.

## Ballwurf (80 gr)

21,0	Yvonne Töbelmann	78	Emt	Oyten	28.9.
18,5	Katja Sabottka	78	Ben	Oyten	28.9.
15,5	Regina Kola	78	Mor	Riede	23.8.
15,5	Birte Schierloh	78	Rie	Riede	23.8.
15,0	Anja Drewes	78	Ben	Oyten	28.9.
15,0	Kerstin Näveke	79	Ba	Oyten	28.9.
14,5	Kerstin Meyer	78	Rie	Riede	23.8.
14,5	Melanie Liebscher	78	Mor	Riede	23.8.
14,5	Janna Bigalke	78	Ben	Oyten	28.9.
14,5	Tanja Menken	78	Et	Oyten	28.9.

## Speerwurf (400 g)

7,70	Yvonne Töbelmann	78	Emt	Morsum	12.10.
3,94	Ines Emmerich	78	Emt	Morsum	12.10.

## Dreikampf

1251	Anja Drewes	78	Ben	Oyten	28.9.
1249	Christin Käpple	78	Mor	Oyten	28.9.
1172	Katja Sabottka	78	Ben	Oyten	28.9.
1086	Melanie Liebscher	78	Mor	Riede	23.8.
1051	Britta Janz	78	Et	Oyten	28.9.
1040	Swenja Menken	78	Et	Oyten	28.9.
997	Stephanie Haase	78	Ben	Oyten	28.9.
985	Kristina Meyer	79	Et	Oyten	28.9.
984	Janine Brüns	79	Ba	Baden	16.8.
962	Tanja Menken	78	Et	Riede	23.8.

## Mannschaftsdreikampf

5788	LGKV I Drewes 1251 - T. Menken 1212 - Sobottka 1172 - Käpple 1102 - Janz 1051	Oyten	28.9.
4760	LGKV II Haase 997 - Meyer 985 - Töbelmann 945 - Bigalke 934 - Lüllmann 891	Oyten	28.9.
3958	LGKV III (Rie) K. Meyer 873 - Wiesenbach 836 - Wienberg 776 - Graef 754 - B. Meyer 719	Riede	23.8.
3336	LGKV IV Heger 867 - S. Menken 857 - Liebscher 846 - Klages 797 - Naeveke 769	Oyten	28.9.
3291	LGKV V Habben 744 - Bade 712 - Allermann 708 - Mack 583 - Korff 544	Oyten	28.9.

## Altersklassen Männer

### 50 m

#### M 50

6,9	Karl-Ernst Drews	34	Ben	Emtinghausen	29.6.
-----	------------------	----	-----	--------------	-------

### 75 m

#### M 40

11,2	Wilhelm Otten	42	Rie	Riede	23.8.
------	---------------	----	-----	-------	-------

#### M 45

10,6	Kasimir Olszowy	37	Rie	Riede	23.8.
11,2	Günter Sturm	40	Rie	Riede	23.8.
11,6	Heinrich Isensee	36	Ba	Baden	16.8.

#### M 50

10,5	Horst Bahnsen	35	Ba	Baden	16.8.
10,6	Karl-Ernst Drews	34	Ben	Emtinghausen	29.6.
11,5	Christian Petritzki	36	Ba	Baden	16.8.

### 100 m

#### M 30

12,5	Peter Walde	54	Ba	Baden	16.8.
13,0	Wilfried Jose	54	Ba	Baden	16.8.
13,7	Johann Hiske	54	Mor	Morsum	1.6.
13,7	Dieter Beinker	53	Ba	Baden	16.8.
14,2	Claus Nullmeier	56	Ba	Baden	16.8.
14,9	Fredy Cordes	52	Ba	Baden	16.8.
15,3	Erich Vöge	52	Ba	Baden	16.8.

#### M 35

11,7	Rudolf Lüdemann	50	Dav	Verden	26.6.
12,7	Norbert Temp	47	Mor	Verden	26.6.
12,8	Bernd Hollan-Letz	49	Ba	Baden	16.8.
13,2	Dietrich Claus	47	Ba	Baden	16.8.
13,6	Peter Könecke	50	Ba	Baden	16.8.
13,9	Claus Koschnicke	48	Ba	Baden	16.8.
14,2	Günter Bornemann	50	Ba	Baden	16.8.
15,7	Kurt Warneke	50	Mor	Morsum	1.6.
16,3	Karl-Ernst Liebscher	49	Mor	Morsum	1.6.



### M 40

12,8	Friedrich Klages	45	A	Verden	26.6.
14,0	Otto v. Wieding	43	V	Verden	26.6.
15,4	Werner Köster	45	Ba	Baden	16.8.

### M 45

12,1	Peter Feldmann	41	A	Verden	26.6.
12,5	Günter Osthorst	39	Oy	Verden	26.6.
12,7	Jürgen Huxoll	39	V	Sottrum	31.5.
12,8	Rolf Rovini	37	Ba	Baden	16.8.
12,9	Roland Wolten	41	Ba	Baden	16.8.
13,1	Adolf Pahl	40	Ba	Baden	16.8.
13,3	Paul Vogeler	40	A	Verden	26.6.
13,8	Reinhold Pahl	37	Ba	Baden	16.8.

### M 50

13,9	Willi Kuhlmann	36	Ba	Baden	16.8.
------	----------------	----	----	-------	-------

### **200 m**

#### M 30

31,2	Wolfgang Pofahl	48	V	Verden	16.9.
------	-----------------	----	---	--------	-------

#### M 40

33,9	Joachim Damm	42	V	Verden	16.9.
------	--------------	----	---	--------	-------

#### M 45

25,5	Peter Feldmann	41	A	Verden	16.9.
25,6	Jürgen Huxoll	39	V	Verden	16.9.
25,8	Günter Osthorst	39	Oy	Verden	16.9.

### **400 m**

#### M 30

65,1	Rudolf Borgs	53	V	Verden	26.6.
------	--------------	----	---	--------	-------

#### M 35

62,8	Norbert Temp	47	Mor	Verden	26.6.
------	--------------	----	-----	--------	-------

M 45

59,9	Manfred Bubke	38	V	Verden	26.6.
------	---------------	----	---	--------	-------

**800 m**M 40

2:19,8	Jürgen Honemann	46	V	Verden	26.6.
2:22,9	Dieter Meineke	44	V	Verden	26.6.

M 45

2:11,5	Günter Osthorst	39	Oy	Verden	26.6.
2:14,8	Georg van den Berg	38	Ue	Verden	26.6.

M 50

2:29,1	Helmut Sievers	34	Ue	Verden	26.6.
--------	----------------	----	----	--------	-------

**1000 m**M 30

2:39,8	Jürgen Schulze	56	V	Stuhr	14.5.
3:02,70	Heiko Zdrojewski	53	V	Verden	3.7.
3:07,6	Rudolf Borgs	53	V	Weyhe	28.5.

M 35

2:59,3	Hans-Dieter Achsel	49	Et	Verden	9.8.
2:59,4	Hans-Joachim Meyer	50	Ue	Weyhe	28.5.

M 40

2:57,6	Joachim Damm	42	V	Verden	9.8.
3:00,1	Jürgen Honemann	46	V	Weyhe	28.5.
3:01,4	Dieter Meineke	44	V	Weyhe	28.5.
3:09,25	Otto v. Wieding	43	V	Verden	3.7.

M 45

2:58,35	Manfred Bunke	38	V	Verden	3.7.
3:06,24	Johannes Dulisch	37	V	Verden	3.7.

M 50

3:09,92	Helmut Sievers	34	Ue	Verden	3.7.
---------	----------------	----	----	--------	------

## **1500 m**

### **M 30**

4:08,74	Jürgen Schulze	56	V	Oldenburg	17.5.
4:26,8	Manfred Sich	55	V	Verden	26.6.
4:40,4	Rudolf Borgs	53	V	Verden	26.6.
4:46,4	Heiko Zdrojewski	53	V	Sottrum	31.5.

### **M 35**

4:37,9	Hans-Joachim Meyer	50	Ue	Verden	26.6.
4:39,0	Hans-Dieter Achsel	49	Et	Weyhe	20.8.
5:52,1	Wolfgang Pofahl	48	V	Verden	16.9.

### **M 40**

4:34,3	Jürgen Honemann	46	V	Sottrum	31.5.
4:43,7	Dieter Meineke	44	V	Oldenburg	9.7.

### **M 45**

4:43,7	Günter Osthorst	39	Oy	Verden	16.9.
5:36,8	Peter Feldmann	41	A	Verden	16.9.
5:46,2	Jürgen Huxoll	39	V	Verden	16.9.

### **M 50**

5:01,3	Helmut Sievers	34	Ue	Verden	9.7.
5:17,13	Karl-Ernst Drews	34	Ki	Verden	26.8.

## **3000 m**

### **M 30**

8:48,73	Jürgen Schulze	56	V	Verden	26.4.
9:47,58	Heiko Zdrojewski	53	V	Verden	26.4.
9:54,9	Rudolf Borgs	53	V	Oldenburg	16.7.

### **M 35**

9:51,8	Hans-Joachim Meyer	50	Ue	Rotenburg	21.5.
9:55,1	Hans-Dieter Acksel	49	Et	Buxtehude	16.8.

### **M 40**

9:42,0	Jürgen Honemann	46	V	Oldenburg	16.7.
9:48,5	Dieter Meineke	44	V	Rotenburg	21.5.
10:04,64	Joachim Damm	42	V	Verden	3.7.
11:06,1	Otto v. Wieding	43	V	Verden	3.7.

### M 45

9:42,46	Georg van den Berg	38	Ue	Verden	3.7.
10:01,76	Johannes Dulisch	37	V	Verden	9.8.
10:46,28	Rainer Schmidt	41	Bie	Verden	3.7.
11:03,0	Hans-Dieter Struwe	38	V	Rotenburg	21.5.

### M 50

10:24,5	Helmut Sievers	34	Ue	Oldenburg	16.7.
11:52,9	Helmut Willenbrock	33	A	Verden	26.6.
13:05,34	Gerhard Werner	32	V	Verden	3.7.

### 5000 m

#### M 30

15:06,7	Jürgen Schulze	56	V	Stuhr	14.5.
15:07,6	a Alex Rodgers	54	V	Weyhe	28.5.
15:31,95	Manfred Sich	55	V	Verden	7.6.
17:12,1	Rudolf Borgs	53	V	Oldenburg	9.7.
19:36,0	Harm-Jürgen Willenbrock	52	Et	Sottrum	31.5.

#### M 35

16:49,8	Hans-Joachim Meyer	50	Ue	Stuhr	14.5.
17:08,8	Horst Sonar	47	V	Verden	26.6
17:24,6	Hans-Dieter Acksel	49	Et	Oldenburg	23.7.

#### M 40

16:35,3	Jürgen Honemann	46	V	Sottrum	31.5.
16:59,3	Dieter Meineke	44	V	Sottrum	31.5.
17:12,8	Joachim Damm	42	V	Stuhr	14.5.
17:32,6	Hermann Engelke	41	Et	Sottrum	31.5.
18:42,74	Otto v. Wieding	43	V	Verden	26.8.

#### M 45

16:24,6	Georg v. d. Berg	38	Ue	Oldenburg	23.7.
17:05,65	Johannes Dulisch	37	V	Verden	26.8.
18:17,0	Fredi Schack	41	V	Sottrum	31.5.
18:59,71	Manfred Bubke	38	V	Verden	26.8.
19:10,62	Rainer Schmidt	41	Bie	Verden	26.8.
19:12,54	Werner Struwe	38	V	Verden	26.8.
19:15,2	Heyko Spreckels	41	A	Verden	26.8.

### M 50

17:39,2	Helmut Sievers	34	Ue	Oldenburg	23.7.
19:42,7	Karl-Ernst Drews	34	Ben	Sottrum	31.5.

### M 55

20:50,28	Alfred Eggers	29	Dav	Verden	26.8.
----------	---------------	----	-----	--------	-------

### 10000 m

#### M 30

31:08,1	Jürgen Schulze	56	V	Kirchlinteln	19.4.
34:42,8	Heiko Zdrojewski	53	V	Weyhe	11.6.
35:43,3	Rudolf Borgs	53	V	Weyhe	11.6.
36:49,8	Wolfgang Schulze	53	V	Verden	2.9.
39:10,9	Harm-Jürgen Willenbrock	52	Et	Verden	2.9.

#### M 35

35:52,7	Hans-Dieter Acksel	49	Et	Verden	2.9.
---------	--------------------	----	----	--------	------

#### M 40

34:40,2	Jürgen Honemann	46	V	Weyhe	11.6.
34:55,0	Dieter Meineke	44	V	Weyhe	11.6.
36:42,8	Joachim Damm	42	V	Verden	2.9.
38:26,9	Otto v. Wieding	43	V	Kirchlinteln	19.4.

#### M 45

38:35,3	Johannes Dulisch	37	V	Verden	2.9.
38:41,0	Manfred Wichmann	40	V	Kirchlinteln	19.4.
38:59,2	Manfred Bubke	38	V	Verden	2.9.
39:02,2	Rainer Schmidt	41	Bie	Verden	2.9.

### M 50

36:45,0	Helmut Sievers	34	Ue	Zeven	4.6.
40:43,2	Karl-Ernst Drews	34	Ben	Weyhe	11.6.

### Stundenlauf

#### M 30

15975 m	Rudolf Borgs	53	V	Verden	11.9.
---------	--------------	----	---	--------	-------

### M 40

16220 m	Jürgen Honemann	46	V	Verden	11.9.
16047 m	Joachim Damm	42	V	Verden	11.9.

### M 45

16642 m	Georg v. d. Berg	38	Ue	Verden	11.9.
15650 m	Fredi Schack	41	V	Verden	11.9.
14977 m	Manfred Bubke	38	V	Verden	11.9.
12852 m	Jürgen Huxoll	39	V	Verden	11.9.

### M 50

12983 m	Gerhard Werner	32	V	Verden	11.9.
---------	----------------	----	---	--------	-------

### M 55

13435 m	Alfred Eggers	29	Dav	Verden	11.9.
---------	---------------	----	-----	--------	-------

### 25 km

#### M 30

1:25:38	a Alex Rodgers	54	V	Daverden	17.6.
1:30:13	Manfred Sich	55	V	Schladen	23.8.
1:31:34	Heiko Zdrojewski	53	V	Morsum	13.4.
1:32:13	Jürgen Schulze	56	V	Schladen	23.8.
1:36:39	Wolfgang Schulze	53	V	Scheeßel	25.10.
1:38:26	Rudolf Borgs	53	V	Schladen	23.8.
1:50:15	Harm-Jürgen Willenbrock	52	Et	Morsum	13.4.
2:03:03	Thomas Burkhardt	53	Rie	Morsum	13.4.

#### Mannschaft

4:40:52	LGKV Sich 55 - Schulze 56 - Borgs 53			Schladen	23.8.
---------	---	--	--	----------	-------

#### M 35

1:40:21	Hans-Dieter Acksel	49	Et	Scheeßel	25.10.
2:09:45	Manfred Thiele	49	A	Morsum	13.4.

#### M 40

1:33:43	Jürgen Honemann	46	V	Bremen	22.3.
1:34:40	Joachim Damm	42	V	Bremen	22.3.
1:34:44	Dieter Meineke	44	V	Bremen	22.3.
1:42:24	Otto v. Wieding	43	V	Bremen	22.3.
2:01:52	Klaus Tonn	45	A	Daverden	17.6.
2:15:33	Rolf Endruschat	45	A	Daverden	17.6.

## Mannschaft

4:52:35	LGKV I Honemann 45 - Damm 42 - Meineke 44			Schladen	23.8.
5:17:53	LGKV II Kavoulakis 38 - Struwe 39 - v. Wieding 43			Bremen	22.3.

## M 45

1:30:50	Georg v. d. Berg	38	Ue	Schladen	23.8.
1:37:09	Hermann Engelke	41	Et	Morsum	13.4
1:37:50	Fredi Schack	41	V	Morsum	13.4.
1:42:22	Werner Struwe	38	V	Bremen	22.3.
1:48:09	Manfred Wichmann	40	V	Morsum	13.4.
1:53:07	Dimitros Kavoulakis	38	V	Bremen	22.3.
1:56:42	Herbert Fokke	40	Ue	Morsum	13.4
2:04:33	Harald Haase	41	Et	Scheeßel	25.10.
2:05:19	Günter Breska	41	A	Morsum	13.4
2:37:35	Klaus Barfuß	40	Ue	Daverden	17.6.

## M 50

1:43:27	Helmut Sievers	34	Ue	Morsum	13.4.
2:01:36	Gerhard Werner	32	V	Morsum	13.4.
2:09:08	Heinz Kleinschmidt	33	Dav	Morsum	13.4.
2:20:13	Dietrich Radtke	34	V	Daverden	17.6.

## M 55

1:55:29	Alfred Eggers	29	Dav	Scheeßel	25.10.
2:21:29	Hans Balnus	28	Dav	Morsum	13.4.
2:58:57	Werner Heckmann	27	V	Morsum	13.4.

## Marathon

### M 30

3:17:09	Rudolf Borgs	53	V	Bremen	27.4.
3:24:51	Harm-Jürgen Willenbrock	52	Et	Bremen	27.4.
3:55:11	Dieter Dobers	52	Fi	Bremen	27.4.

## Mannschaft

10:04:32	LGKV Borgs 53 - kavoulakis 38 - Willenbrock 52			Bremen	27.4.
----------	---	--	--	--------	-------

### M 35

3:04:39	Hans-Joachim Meyer	50	Ue	Brüssel	28.9.
---------	--------------------	----	----	---------	-------

### M 40

2:50:47	Jürgen Honemann	46	V	Stuttgart	20.4.
2:55:18	Joachim Damm	42	V	Stuttgart	20.4.
3:03:04	Dieter Meineke	44	V	Bremen	27.4.
3:07:06	Otto v. Wieding	43	V	Bremen	27.4.

### Mannschaft

9:02:04	LGKV Damm 42 - Struwe 38 - Meineke 44			Bremen	27.4.
---------	--	--	--	--------	-------

### M 45

2:38:19	Georg v. d. Berg	38	Ue	Bremen	27.4.
2:58:39	Fredi Schack	41	V	Bremen	27.4.
2:59:59	Werner Struwe	38	V	Bremen	27.4.
3:12:48	Manfred Wichmann	40	V	Bremen	27.4.
3:23:02	Dimitros Kavoulakis	38	V	Bremen	27.4.
3:46:23	Harald Haase	41	Et	Brüssel	28.9.
4:06:10	Manfred Bubke	38	V	Daverden	17.6.

### Mannschaft

8:29:34	LGKV I v.d. Berg 38 - Sievers 34 - Schack 41			Bremen	27.4.
12:04:16	LGKV II Werner 32 - Kleinschmidt 33 - Haase 41			Bremen	27.4.

### M 50

2:52:36	Helmut Sievers	34	Ue	Bremen	27.4.
3:51:25	Dietrich Radtke	34	V	Bremen	27.4.
3:54:24	Gerhard Werner	32	V	Bremen	27.4.
3:59:42	Heinz Kleinschmidt	33	Dav	Bremen	27.4.

### Mannschaft

10:51:35	LGKV Eggers 29 - Ackemann 28 - Radtke 34			Bremen	27.4.
----------	---	--	--	--------	-------

### M 55

3:19:15	Alfred Eggers	29	Dav	Wolfsburg	8.6.
3:32:08	Wilhelm Ackemann	28	A	Bremen	27.4.
4:10:20	Hans Balnus	28		Bremen	27.4.
4:48:31	Werner Heckmann	27	V	Brüssel	28.9.



## 3000 m Hindernis

### M 30

9:21,00	a	Alex Rodgers	54	V	Verden	12.6.
10:08,2		Jürgen Schulze	56	V	Rotenburg	21.5.

### M 30

10:41,72	a	Tony Buffrey	46	V	Verden	12.6.
----------	---	--------------	----	---	--------	-------

## 4 x 100 m

### M 35

53,2		LGKV			Verden	26.6.
		Köster 36 - Dierks 49 - v. Wieding 43 - Pofahl 48				

### M 40

50,0		LGKV			Verden	26.6.
		Feldmann 41 - Teichgräber 43 - Huxoll 39 - Klages 45				

### M 45

52,9		LGKV			Verden	26.6.
		Pahl 37 - Osthorst 39 - Kunke 41 - Vogeler 40				

## Weitsprung

### M 30

5,26		Peter Walde	54	Ba	Baden	16.8.
5,17		Johann Hiske	54	Mor	Morsum	1.6.
4,81		Wilfried Jose	54	Ba	Baden	16.8.
4,66		Claus Nullmeier	56	Ba	Baden	16.8.
4,62		Dieter Beinker	53	Ba	Baden	16.8.
4,16		Fredy Cordes	52	Ba	Baden	16.8.
3,45		Erich Vöge	52	Ba	Baden	16.8.

### M 35

6,08		Claus Dierks	49	V	Verden	20.9.
5,57		Dietrich Claus	47	Ba	Baden	16.8.
4,72		Norbert Temp	47	Mor	Verden	26.6.
4,69		Claus Koschnicke	48	Ba	Baden	16.8.
4,63		Peter Köhnecke	50	Ba	Baden	16.8.
4,61		Karl-Ernst Liebscher	49	Mor	Morsum	1.6.
4,56		Wolfgang Pofahl	48	V	Verden	16.9.

4,37	Bernd Holland-Letz	49	Ba	Baden	16.8.
4,09	Günter Bornemann	50	Ba	Baden	16.8.
3,89	Kurt Warneke	50	Mor	Morsum	1.6.

#### M 40

5,12	Friedrich Klages	45	A	Verden	26.6.
4,63	Wilhelm Otten	42	Rie	Riede	23.8.
4,37	Joachim Damm	42	V	Verden	16.9.
3,82	Werner Köster	45	Ba	Baden	16.8.

#### M 45

5,92	Jürgen Huxoll	39	V	Verden	26.6.
5,64	Peter Feldmann	41	A	Verden	16.9.
5,05	Günter Osthorst	39	Oy	Verden	16.9.
4,99	Paul Vogeler	40	A	Verden	26.6.
4,65	Reinhold Pahl	37	Ba	Baden	16.8.
4,54	Adolf Pahl	40	Ba	Baden	16.8.
4,40	Kasimir Olszowy	37	Rie	Riede	23.8.
4,24	Günter Sturm	40	Rie	Riede	23.8.
4,20	Roland Wolten	41	Ba	Baden	16.8.
3,62	Heinrich Isensee	36	Ba	Baden	16.8.

#### M 50

5,36	Dieter Köster	36	A	Verden	26.6.
4,38	Willi Kuhlmann	36	Ba	Baden	8.9.
4,33	Hans-Hermann Böse	34	Ba	Verden	26.6.
3,70	Christian Petritzki	36	Ba	Baden	16.8.
3,34	Horst Bahnsen	35	Ba	Baden	16.8.

### Hochsprung

#### M 35

1,60	Claus Dierks	49	V	Verden	26.6.
1,40	Wolfgang Pofahl	48	V	Verden	26.6.

#### M 40

1,51	Bernd Teichgräber	43	Ben	Verden	26.6.
------	-------------------	----	-----	--------	-------

#### M 45

1,57	Horst Kuhnke	41	A	Verden	26.6.
1,54	Jürgen Huxoll	39	V	Verden	26.6.
1,40	Günter Osthorst	39	Oy	Verden	26.6.
1,30	Karl-Dietrich Schultz	41	A	Verden	26.6.

## M 50

1,30	Hans-Hermann Böse	34	Ba	Verden	26.6.
------	-------------------	----	----	--------	-------

## Kugelstoßen

### M 30

9,61	Claus Nullmeier	56	Ba	Baden	16.8.
9,61	Peter Walde	54	Ba	Baden	16.8.
8,92	Wilfried Jose	54	Ba	Baden	16.8.
8,40	Johann Hiske	54	Mor	Morsum	1.6.
8,08	Fredy Cordes	52	Ba	Baden	16.8.
7,39	Dieter Beinker	53	Ba	Baden	16.8.
7,47	Gerd Klostermann	54	Ba	Baden	16.8.
7,15	Erich Vöge	52	Ba	Baden	16.8.

### M 35

10,52	Claus Koschnicke	48	Ba	Baden	16.8.
9,75	Claus Dierks	49	V	Morsum	12.10.
9,40	Dieter Baden	47	A	Verden	20.9.
9,29	Dietrich Claus	47	Ba	Baden	16.8.
9,17	Günter Bornemann	50	Ba	Baden	16.8.
8,37	Peter Köhnecke	50	Ba	Baden	16.8.
8,26	Bernd Holland-Letz	49	Ba	Baden	16.8.
7,88	Kurt Warneke	50	Mor	Morsum	1.6.
6,76	Karl-Ernst Liebscher	49	Mor	Morsum	1.6.
6,56	Norbert Temp	47	Mor	Morsum	1.6.

### M 40

12,85	Harald Williges	45	V	Sottrum	31.5.
11,58	Wolfram Kowalzik	42	V	Verden	26.6.
11,20	Bernd Teichgräber	43	Ben	Verden	26.6.
8,20	Werner Köster	45	Ba	Baden	16.8.
7,68	Wilhelm Otten	42	Rie	Riede	23.8.

### M 45

11,15	Hans-Jürgen Hamburger	40	Ott	Emtinghausen	1.5.
10,10	Reinhold Pahl	37	Ba	Verden	26.6.
9,51	Heinrich Isensee	36	Ba	Baden	16.8.
9,36	Horst Kuhnke	41	A	Verden	26.6.
8,84	Adolf Pahl	40	Ba	Baden	16.8.
8,80	Günter Sturm	40	Rie	Riede	23.8.
8,76	Günter Westphal	38	A	Verden	26.6.
8,26	Karl-Dietrich Schultz	41	A	Verden	26.6.
8,03	Kasimir Olszowy	37	Rie	Riede	23.8.
7,84	Roland Wolten	41	Ba	Baden	16.8.

### M 50 (6,25 kg)

9,06	Willi Kuhlmann	36	Ba	Baden	16.8.
8,63	Horst Bahnsen	35	Ba	Baden	16.8.
8,57	Christian Petritzki	36	Ba	Baden	16.8.

### M 60 (5 kg)

12,17	Siegfried Franz	24	V	Sottrum	31.5.
-------	-----------------	----	---	---------	-------

## **Diskuswerfen**

### M 35

32,78	Wolfgang Pofahl	48	V	Verden	26.6.
30,40	Horst Bertram	47	V	Emtinghausen	1.5.
30,24	Claus Dierks	49	V	Verden	26.6.

### M 40

30,96	Wolfram Kowalzik	42	V	Verden	26.6.
16,56	Joachim Damm	42	V	Verden	16.9.

### M 45

29,40	Reinhold Pahl	37	Ba	Verden	26.6.
27,04	Peter Feldmann	41	A	Verden	16.9.
25,96	Jürgen Huxoll	39	V	Verden	16.9.
25,26	Hans-Jürgen Hamburger	40	Ott	Sottrum	31.5.
24,10	Günter Osthorst	39	Oy	Verden	16.9.
22,78	Günter Westphal	38	A	Verden	26.6.

### M 55 (1,75 kg)

36,56	Dieter Watzlawik	30	V	Emtinghausen	1.5.
-------	------------------	----	---	--------------	------

### M 60 (1,5 kg)

36,48	Siegfried Franz	24	V	Sottrum	31.5.
-------	-----------------	----	---	---------	-------

## **Speerwerfen**

### M 35

42,06	Horst Bertram	47		Sottrum	31.5.
38,32	Claus Dierks	49	V	Verden	16.9.
37,16	Wolfgang Pofahl	48	V	Sottrum	31.5.
30,66	Dieter Baden	47	A	Verden	26.6.

### M 40

17,26	Joachim Damm	42	V	Verden	16.9.
-------	--------------	----	---	--------	-------

### M 45

43,16	Hans-Jürgen Hamburger	40	Ott	Sottrum	31.5.
33,32	Peter Feldmann	41	A	Verden	16.9.
31,42	Günter Osthorst	39	Oy	Verden	16.9.
30,70	Jürgen Huxoll	39	V	Verden	16.9.

### M 50

38,06	Dieter Köster	36	A	Verden	26.6.
-------	---------------	----	---	--------	-------

### **Hammerwerfen**

#### M 35

32,86	Wolfgang Pofahl	48	V	Verden	7.6.
-------	-----------------	----	---	--------	------

### **Fünfkampf**

#### M 35

1605	Wolfgang Pofahl	48	V	Verden	16.9.
4,56 - 34,86 - 31,2 - 29,38 - 5:52,1					

#### M 40

675	Joachim Damm	42	V	Verden	16.9.
4,37 - 17,26 - 33,9 - 16,56 - - - -					

#### M 45

2258	Günter Osthorst	39	Oy	Verden	16.9.
5,05 - 31,42 - 25,8 - 24,10 - 4:43,7					
2193	Peter Feldmann	41	A	Verden	16.9.
5,64 - 33,32 - 25,5 - 27,04 - 5:36,8					
2074	Jürgen Huxoll	39	V	Verden	16.9.
5,51 - 30,70 - 25,6 - 25,96 - 5:46,2					

## Frauen

### 75 m

#### W 30

12,2	Elke Jose	55	Ba	Baden	16.8.
12,3	Gabi Wienberg	53	Rie	Riede	23.6.
13,0	Marita Cordes	56	Ba	Baden	16.8.
13,2	Elke Ernst	54	Ba	Baden	16.8.
13,2	Ursula Ulrich	52	Ba	Baden	16.8.
14,9	Brigitte Bäuerle	52	Ba	Baden	16.8.

#### W 35

11,7	Dagmar Köster	50	Ba	Baden	16.8.
12,5	Gisela Meyer	47	Rie	Riede	23.6.
12,8	Edelgard Plate	49	Rie	Riede	23.6.
13,0	Renate Treiber	49	Ba	Baden	16.8.
14,0	Almut Wessel	49	Rie	Riede	23.6.
16,9	Karin Wilkens	48	Ba	Baden	16.8.

#### W 40

12,1	Sigrid Becker	42	Ba	Baden	16.8.
12,3	Renate Sturm	45	Rie	Riede	23.6.
12,4	Renate Willhöft	42	Ba	Baden	16.8.
13,0	Karin Wolten	44	Ba	Baden	16.8.
13,2	Irmgard Kattau	46	Rie	Riede	23.6.

#### W 45

12,3	Anneliese Kampf	40	Rie	Riede	23.6.
13,4	Rosemarie Conrad	37	Rie	Riede	23.6.

### 100 m

#### W 30

19,51	Ingrid Heger	52	Mor	Morsum	1.6.
-------	--------------	----	-----	--------	------

#### W 35

16,1	Christa Liebscher	50	Mor	Morsum	1.6.
18,41	Heike Warneke	50	Mor	Morsum	1.6.

### **1000 m**

#### W 45

3:35,10	Rosemarie May	40	V	Verden	3.7.
---------	---------------	----	---	--------	------

### **3000 m**

#### W 45

11:49,66	Rosemarie May	40	V	Verden	3.7.
12:38,6	Renate Drews	41	Ben	Sottrum	31.5.

#### W 50

13:27,2	Gerta Lindhorst	36	V	Kirchlinteln	19.4.
---------	-----------------	----	---	--------------	-------

#### W 65

12:59,9	Liselotte Schultz	20	V	Kirchlinteln	19.4.
---------	-------------------	----	---	--------------	-------

### **5000 m**

#### W 45

22:07,29	Renate Drews	41	Ben	Verden	26.8.
----------	--------------	----	-----	--------	-------

#### W 50

22:52,30	Gerta Lindhorst	36	V	Verden	26.8.
24:53,62	Christa Husmann	36	V	Verden	26.8.

### **10000 m**

#### W 45

44:17,4	Renate Drews	41	Ki	Weyhe	11.6.
---------	--------------	----	----	-------	-------

#### W 50

46:03,1	Gerta Lindhorst	36	V	Weyhe	11.6.
50:29,1	Christa Husmann	36	V	Verden	2.9.

### **Stundenlauf**

#### W 50

12856 m	Gerta Lindhorst	36	V	Weyhe	11.6.
11600 m	Christa Husmann	36	V	Verden	2.9.

## **25 km**

### **W 40**

1:53:43	Heidrun Wrona	43	V	Bremen	22.3.
2:26:46	Marianne Dulisch	45	V	Morsum	13.4.

### **W 45**

1:42:01	Rosemarie May	40	V	Verden	3.7.
---------	---------------	----	---	--------	------

### **W 50**

2:28,59	Christa Husmann	36	V	Morsum	13.4.
---------	-----------------	----	---	--------	-------

## **Marathon**

### **W 30**

3:57:10	Ingrid Heger	52	Mor	Bookholzberg	5.10.
---------	--------------	----	-----	--------------	-------

### **W 35**

3:57:10	Christa Liebscher	50	Mor	Bookholzberg	5.10.
---------	-------------------	----	-----	--------------	-------

### **W 45**

3:06:13	Rosemarie May	40	V	Bremen	27.4.
---------	---------------	----	---	--------	-------

## **Weitsprung**

### **W 30**

3,57	Elke Jose	55	Ba	Baden	16.8.
3,39	Jutta Könecke	53	Ba	Baden	16.8.
3,36	Gabi Wienberg	53	Rie	Riede	23.6.
3,32	Elke Ernst	54	Ba	Baden	16.8.
3,25	Marita Cordes	56	Ba	Baden	16.8.
3,11	Ursula Ulrich	52	Ba	Baden	16.8.
2,93	Ingrid Heger	52	Mor	Morsum	1.6.
2,70	Brigitte Bäuerle	52	Ba	Baden	16.8.

### **W 35**

4,10	Dagmar Köster	50	Ba	Baden	16.8.
3,77	Christa Liebscher	50	Mor	Morsum	1.6.
3,39	Gisela Meyer	47	Rie	Riede	23.6.
3,32	Renate Treiber	49	Ba	Baden	16.8.
3,22	Edelgard Plate	49	Rie	Riede	23.6.



3,22	Heike Warneke	50	Mor	Morsum	1.6.
2,75	Almut Wessel	49	Rie	Riede	23.6.
2,25	Karin Wilkens	48	Ba	Baden	16.8.

#### W 40

3,75	Renate Willhöft	42	Ba	Baden	16.8.
3,54	Karin Wolten	44	Ba	Baden	16.8.
3,40	Renate Sturm	45	Rie	Riede	23.6.
3,28	Sigrid Becker	42	Ba	Baden	16.8.
3,21	Irmgard Kattau	46	Rie	Riede	23.6.

#### W 45

3,59	Anneliese Kampf	40	Rie	Riede	23.6.
3,00	Rosemarie Conrad	37	Rie	Riede	23.6.

### **Kugel**

#### W 30

8,08	Ursula Schmidt	53	A	Emtinghausen	1.5.
6,95	Elke Ernst	54	Ba	Baden	16.8.
6,81	Jutta Köhnecke	53	Ba	Baden	16.8.
6,67	Ursula Ulrich	52	Ba	Baden	16.8.
6,49	Gabi Wienberg	53	Rie	Riede	23.6.
6,12	Elke Jose	55	Ba	Baden	16.8.
5,81	Marita Cordes	56	Ba	Baden	16.8.
4,47	Brigitte Bäuerle	52	Ba	Baden	16.8.
4,33	Ingrid Heger	52	Mor	Morsum	1.6.

#### W 35

12,24	Dagmar Köster	50	Ba	Ahlen	5.7.
8,40	Gisela Meyer	47	Rie	Riede	23.6.
7,11	Edelgard Plate	49	Rie	Riede	23.6.
6,34	Renate Treiber	49	Ba	Baden	16.8.
5,82	Christa Liebscher	50	Mor	Morsum	1.6.
5,41	Heike Warneke	50	Mor	Morsum	1.6.
5,13	Karin Wilkens	48	Ba	Baden	16.8.
4,94	Almut Wessel	49	Rie	Riede	23.6.

#### W 40

6,95	Sigrid Becker	42	Ba	Baden	16.8.
6,89	Renate Sturm	45	Rie	Riede	23.6.
6,81	Irmgard Kattau	46	Rie	Riede	23.6.
5,96	Karin Wolten	44	Ba	Baden	16.8.
5,26	Renate Willhöft	42	Ba	Baden	16.8.

W 45

7,41	Anneliese Kampf	40	Rie	Riede	23.6.
6,47	Rosemarie Conrad	37	Rie	Riede	23.6.

**Diskus**

W 30

27,32	Ursula Schmidt	53	A	Winsen	15.6.
-------	----------------	----	---	--------	-------

W 35

32,94	Dagmar Köster	50	Ba	Sottrum	31.5.
-------	---------------	----	----	---------	-------

**Speer**

W 30

15,52	Ursula Schmidt	53	A	Emtinghausen	1.5.
-------	----------------	----	---	--------------	------

## DMM / DAMM / DJMM / DSMM 1986

### DEUTSCHE MANNSCHAFTS-MEISTERSCHAFT (DMM)

#### Männer

#### Bundesliga

24485	LGKV	Verden	7.6.
	TSV Achim:	S. Mattern, U. Schmidt, T. Kothe, R. Kothe, N. H. Wenck, C. Otte, R. Winkel, C. Müller, T. Pfeiffer,	
	TV Baden:	J. Kuhlmann, M. Siemt	
	TSV Bassen:	S. Suhling	
	TSV Dörverden:	M. Hesse	
	TSV Etelsen:	H. Stührmann	
	TV Oyten:	M. Strobach	
	TSV Verden:	C. Husmann, H. Williges, K. Husmann, T. Lange, S. Rolffs, M. Sich	
	Ersatz:	W. Pofahl (V), F. Meyer (A), U. Mattern (A), J. Mems (V), B. Freund (V)	

### DEUTSCHE ALTERSKLASSEN-MANNSCHAFTS-MEISTERSCHAFT (DAMM)

#### Männer

#### M 30

9552	LGKV	Verden	26.6.
	TSV Achim:	D. Köster, D. Baden, K.-D. Schultz	
	TSV Daverden:	R. Lüdemann	
	TSV Morsum:	N. Temp	
	TSV Verden:	C. Dierks, W. Pofahl, J. Schulze, M. Sich, M. Bubke, H. Sonar, O. v. Wieding,	

#### M 40

7939	LGKV I	Verden	26.6.
	TSV Achim:	P. Feldmann, F. Klages, G. Westphal	
	SV Bendingbostel:	B. Teichgräber	
	TSV Uesen:	G. v.d. Berg	
	TSV Verden:	J. Huxoll, J. Honemann, W. Kowalzik, J. Dulisch	

## M 40

6204	LGKV II		Verden	26.6.
	TSV Achim:	H. Kuhnke, P. Vogeler		
	TV Baden:	R. Pahl, H. H. Böse		
	TSV Etelsen:	H. Engelke		
	TV Oyten:	G. Osthorst		
	TSV Verden:	D. Meineke		

## **Deutsche Jugend-Mannschafts-Meisterschaft (DJMM)**

### Weibliche Jugend

#### Gruppe 1

17687	LGKV		Verden	24.5.
	TV Baden:	B. Schwarze, B. Becker, T. Becker		
	TSV Kirchlinteln:	D. Rettkowski		
	TSV Verden:	A. Geiseler, A. Geiler, N. Caspary		

## **Deutsche Schüler-Mannschafts-Meisterschaft (DSMM)**

### Schüler A

#### Gruppe 1

19062	LGKV		Wolfsburg	29.6.
	TV Baden:	C. Daust		
	TSV Dörverden:	S. Kleiner, K. Vornkahl, M. Vornkahl		
	TSV Emtinghaus.:	A. Ehlers, J. Wilkens, H. Gutzke, D. Voigt		
	TSV Verden:	M. Früchtenicht, G. Behm, P. Stauga,		

## **Schülerinnen A**

### **Gruppe 1**

14945	LGKV		Wolfsburg	29.6.
	TV Baden:	G. Wöltjen, I. Kirchner, N. Köster, S. Ortmann,		
	TSV Daverden:	M. Höpken		
	TSV Dörverden:	N. Brüggemann		
	TSV Verden:	K. Lehmann, K. Vieregge, S. Schütte, B. Gropp, S. Groeneveld		

## **Schülerinnen B**

### **Gruppe 1**

10581	LGKV		Hannover	10.9.
	TV Baden:	S. Katz		
	TSV Morsum:	N. Freyenhagen		
	TSV Verden:	T. Bertram, A. Grieme, T. Hantelmann, M. Lässig, K. Packham		

## **Gesamtwertungen**

### **DMM / DAMM:**

4 Mannschaften - 48 180 Punkte

### **DJMM / DSMM:**

4 Mannschaften - 62 275 Punkte