

# Leichtathletik-Gemeinschaft Kreis Verden

## Bestenliste 1987

Die Vereinsangehörigkeit der LK-Vereine ist gekürzt angegeben:

A = TSV Achim, Ba = TV Baden, Bas = TSV Bassen, Ben = SV Bendingbostel, Cl = TSV Cluvenhagen, Dav = TSV Daverden, Dör = TSV Dörverden, Emt = TSV Emtinghausen, Et = TSV Etelsen, Ki = TSV Kirchlinteln, Mor = TSV Morsum, Oy = TV Oyten, Rie = MTV Riede, Ue = TSV Uesen, V = TSV Verden (Abt. Leichtathletik).

## Männer und Männliche Jugend

### Bahnläufe - Sprints, Mittel- und Langstrecken

#### 100 m

##### Männer

10,93	Stefan Mattern	65	A	Verden	24.5.
10,95	Michael Strohbach	61	Oy	Verden	28.6.
11,19	Jürgen Kuhlmann	64	Ba	Verden	24.5.
11,23	Lutz Weger	65	V	Verden	24.5.
11,45	Nils-Holger Wenck	67	A	Itzehoe	29.8.
11,58	Ralph Kothe	64	A	Lübeck	31.5.
11,82	Ralf Faulhaber	66	A	Verden	25.4.
11,7	Ralf Rettkowski	67	Ki	Kirchlinteln	12.9.
12,02	Rainer Siemt	61	Ba	Verden	25.4.
11,8	Gerd Luttmann	57	Ben	Verden	25.6.

##### Mä. Jgd. A

11,50	Thilo Girndt	69	V	Verden	24.5.
11,7	Ingo Müller	69	A	Oldenburg	15.7.
11,7	Thorsten Williges	69	V	Verden	27.9.
12,01	Bernd Reiser	69	A	Verden	25.4.
12,11	Stefan Heine	69	A	Verden	25.4.
12,1	Volker Luttmann	69	Ben	Verden	27.9.
12,41	Stefan Kümpel	70	Ki	Verden	25.4.
12,52	Carsten Campe	70	V	Winsen	30.5.
12,3	Rüdiger Hitz	70	A	Emtinghausen	20.6.
12,3	Oliver Weiß	70	A	Emtinghausen	20.6.

##### Mä. Jgd. B

11,6	Gerrit Behm	72	V	Verden	27.9.
11,8	Thomas Burau	72	V	Verden	27.9.
12,0	Henning Bleckwenn	71	Ba	Baden	29.8.
12,0	Tim Sauer	72	V	Verden	27.9.
12,25	Niclas Rathmann	71	V	Zeven	20.6.
12,45	Oliver Poolke	71	Emt	Zeven	20.6.

12,49	Marc Hantelmann	71	V	Verden	24.5.
12,4	Niko Kirchdorfer	72	Ki	Kirchlinteln	12.9.
12,71	Heiko Niemann	71	V	Zeven	20.6.
12,5	Heiko Aucamp	71	Ba	Baden	29.8.
12,5	Arne Wikens	71	Emt	Verden	27.9.

### **200 m**

#### **Männer**

21,97	Stefan Mattern	65	A	Verden	24.5.
22,42	Michael Strohbach	61	Oy	Hannover	27.9.
22,91	Jürgen Kuhlmann	64	Ba	Verden	25.4.
23,19	Nils-Holger Wenck	67	A	Verden	19.9.
24,50	Randolf Winkel	63	A	Verden	25.4.
24,63	Lutz Weger	65	V	Verden	8.8.
24,9	Rainer Siemt	61	Ba	Weyhe	19.8.
25,3	Gerd Luttmann	57	Ben	Verden	12.9.
25,59	Frank Olschewski	67	A	Verden	8.8.
25,93	Michael Siemt	63	Ba	Verden	8.8.

#### **Mä. Jgd. A**

23,64	Bernd Reiser	69	A	Stade	2.5.
23,77	Thilo Girndt	69	V	Stade	2.5.
24,50	Ingo Müller	69	A	Verden	25.4.
24,67	Stefan Heine	69	A	Scheeßel	7.6.
25,73	Carsten Campe	70	V	Verden	8.8.
25,81	Rüdiger Hitz	70	A	Verden	25.4.
25,97	Oliver Weiß	70	A	Scheeßel	7.6.

#### **Mä. Jgd. B**

24,33	Gerrit Behm	72	V	Verden	19.9.
24,58	Niclas Rathmann	71	V	Verden	24.5.
24,79	Thomas Burau	72	V	Verden	8.8.
25,0	Henning Bleckwenn	71	Ba	Weyhe	19.8.
25,59	Marc Hantelmann	71	V	Verden	24.5.
27,03	Heiko Niemann	71	V	Verden	19.9.

### **400 m**

#### **Männer**

50,17	Ralph Kothe	64	A	Verden	24.5.
50,69	Jürgen Kuhlmann	64	Ba	Lübeck	31.5.
50,86	Lutz Weger	65	V	Lübeck	31.5.
52,8	Volker Bath	67	Ue	Zeven	12.9.
53,4	Michael Strohbach	61	Oy	Zeven	12.9.
53,80	Randolf Winkel	63	A	Oldenburg	9.5.
54,42	Carsten Müller	67	A	Verden	24.5.

55,5	Carsten Otte	57	A	Oldenburg	15.7.
55,9	Frank Olschewski	67	A	Oldenburg	15.7.
56,0	Gerd Luttmann	57	Ben	Verden	25.6.
56,0	Hermann Luttmann	57	Ben	Verden	25.6.

#### Mä. Jgd. A

51,26	Bernd Reiser	69	A	Zeven	6.6.
53,6	Ingo Müller	69	A	Verden	27.9.
55,19	Carsten Campe	70	V	Scheeßel	7.6.
57,4	Volker Luttmann	69	Ben	Verden	27.9.
58,35	Mark Paul	69	V	Verden	19.9.
59,51	Rüdiger Hitz	70	A	Winsen	31.5.

#### Mä. Jgd. B

56,38	Andreas Lindhorst	72	V	Sottrum	20.9.
57,5	Marc Hantelmann	71	V	Verden	27.9.
59,01	Heiko Niemann	71	V	Verden	24.5.

#### **800 m**

##### Männer

1:55,6	Hermann Luttmann	57	Ben	Oldenburg	22.7.
1:57,8	Uwe Cordes	65	Ben	Oldenburg	22.7.
2:01,44	Thomas Pfeiffer	62	Ue	Lübeck	31.5.
2:01,4	Carsten Otte	57	A	Weyhe	24.6.
2:03,42	Carsten Müller	67	A	Lübeck	31.5.
2:07,5	Thomas Lange	64	V	Oldenburg	22.7.
2:09,3	Stefan Drews	62	Ben	Oldenburg	22.7.
2:17,6	Manfred Bubke	38	V	Verden	25.6.
2:19,0	Jürgen Honemann	46	V	Verden	25.6.
2:28,3	Joachim Damm	42	V	Verden	25.6.

#### Mä. Jgd. A

2:01,33	Bernd Reiser	69	A	Verden	24.5.
2:02,5	Ingo Müller	69	A	Steyerberg	12.9.
2:09,2	Mark Paul	69	V	Oldenburg	22.7.

#### Mä. Jgd. B

2:13,71	Oliver Poolke	71	Emt	Sottrum	20.9.
---------	---------------	----	-----	---------	-------

**1000 m**  
**Männer**

2:31,99	Uwe Cordes	65	Ben	Verden	8.8.
2:33,5	Hermann Luttmann	57	Ben	Oldenburg	29.7.
2:36,2	Carsten Otte	57	A	Oldenburg	29.7.
2:39,3	Jürgen Schulze	56	V	Oldenburg	29.7.
2:39,4	Thomas Pfeiffer	62	Ue	Ingelheim	13.5.
2:43,7	Stefan Drews	62	Ben	Oldenburg	29.7.
2:49,66	Volker Bath	67	Ue	Verden	8.8.
2:54,3	Randolf Winkel	63	A	Verden	12.5.
3:02,9	Jürgen Honemann	46	V	Verden	12.5.

**Mä. Jgd. A**

2:43,10	Bernd Reiser	69	A	Winsen	30.5.
2:43,59	Ingo Müller	69	A	Verden	8.8.
2:45,2	Jan Schmidt	70	A	Verden	27.9.
2:48,7	Volker Rückert	69	Ue	Verden	12.5.
2:49,6	Mark Paul	69	V	Verden	12.5.
2:55,2	Borris John	70	Ba	Verden	12.5.
2:55,9	Thilo Girndt	69	V	Scheeßel	9.5.
3:04,47	Carsten Campe	70	V	Winsen	30.5.
3:05,6	Rüdiger Hitz	70	A	Scheeßel	9.5.
3:08,9	Cord Lüers	69	V	Verden	27.9.

**Mä. Jgd. B**

2:50,8	Oliver Poolke	71	Emt	Verden	27.9.
2:58,9	Gerrit Behm	72	V	Scheeßel	9.5.
2:59,4	Christian Daust	72	Ba	Hemmoor	13.5.
3:01,9	Heiko Aucamp	71	Ba	Scheeßel	9.5.
3:02,9	Heiko Niemann	71	V	Scheeßel	9.5.
3:04,67	Henning Bleckwenn	71	Ba	Zeven	20.6.
3:10,80	Niclas Rathmann	71	V	Zeven	20.6.
3:14,2	Andreas Lindhorst	72	V	Zeven	12.9.
3:16,4	Thomas Burau	72	V	Scheeßel	9.5.

**1500 m**  
**Männer**

3:57,00	Hermann Luttmann	57	Ben	Lübeck	31.5.
3:58,24	Uwe Cordes	65	Ben	Hamburg	19.7.
4:07,28	Carsten Otte	57	A	Verden	9.6.
4:09,6	Jürgen Schulze	56	V	Oldenburg	5.8.
4:13,5	Thomas Pfeiffer	62	A	Weyhe	19.8.
4:16,0	Thomas Lange	64	V	Oldenburg	5.8.
4:16,48	Stefan Drews	62	Ki	Hamburg	19.7.
4:36,2	Jürgen Honemann	46	V	Buxtehude	30.5.
4:39,5	Volker Bath	67	Ue	Zeven	13.9.
4:42,2	Dieter Meineke	44	V	Buxtehude	30.5.

### Mä. Jgd. A

4:24,32	Volker Rückert	69	Ue	Verden	24.5.
4:39,20	Mark Paul	69	V	Verden	9.6.
4:49,16	Axel Buschmann	69	Ue	Verden	24.5.

### Mä. Jgd. B

4:33,35	Oliver Poolke	71	Emt	Verden	24.5.
---------	---------------	----	-----	--------	-------

### **3000 m**

#### **Männer**

8:36,42	Uwe Cordes	65	Ben	Hamburg	2.8.
8:39,58	Hermann Luttmann	57	Ben	Buxtehude	6.6.
8:45,7	Jürgen Schulze	56	V	Oldenburg	15.7.
8:57,4	Carsten Otte	57	A	Weyhe	2.9.
8:58,96	Thomas Lange	64	V	Buxtehude	6.6.
9:01,96	Stefan Drews	62	Ben	Verden	8.8.
9:35,5	Nicholas Withers	61	V	Verden	12.5.
9:41,5	Gerd Coordes	50	V	Verden	12.5.
9:45,0	Gerd Maseberg	59	V	Weyhe	2.9.
9:47,0	Stefan Rolffs	60	V	Neugraben	22.5.
10:00,8	Dieter Meineke	44	V	Oldenburg	29.7.

### Mä. Jgd. A

10:10,0	Axel Buschmann	69	Ue	Verden	27.9.
10:23,7	Mark Paul	69	V	Weyhe	2.9.
10:24,4	Volker Rückert	69	Ue	Verden	27.9.
11:32,2	Cord Lüers	69	V	Verden	27.9.

### Mä. Jgd. B

10:06,4	Oliver Poolke	71	Emt	Weyhe	24.6.
---------	---------------	----	-----	-------	-------

### **5000 m**

#### **Männer**

14:52,57	Hermann Luttmann	57	Ben	Bremen	27.6.
14:55,3	Jürgen Schulze	56	V	Oldenburg	22.7.
15:23,94	Alex Rodgers	54	V	Verden	9.6.
15:27,97	Thomas Lange	64	V	Lübeck	31.5.
15:36,9	Uwe Cordes	65	Ben	Steyerberg	12.9.
15:53,3	Carsten Otte	57	A	Steyerberg	12.9.
15:53,60	Andrew Kennedy	66	V	Verden	9.6.
15:58,3	Manfred Sich	55	V	Verden	25.6.
15:59,3	Stefan Drews	62	Ben	Syke	26.8.
16:07,9	Sebastian Schleicher	63	V	Hamburg	12.8.
16:19,01	Gerd Coordes	50	V	Verden	9.6.
16:56,23	Gary Hagarty	50	V	Verden	9.6.
17:07,47	Johannes Dulisch	37	V	Verden	24.5.

### Mä. Jgd. A

18:11,74	Axel Buschmann	69	Ue	Verden	25.4.
----------	----------------	----	----	--------	-------

### Mä. Jgd. B

18:40,95	Oliver Poolke	71	Emt	Verden	25.4.
----------	---------------	----	-----	--------	-------

### **10000 m**

#### Männer

30:55,80	Jürgen Schulze	56	V	Verden	13.8.
31:07,40	Hermann Luttmann	57	Ben	Verden	25.4.
32:05,60	Thomas Lange	64	V	Verden	25.4.
33:00,33	Andrew Kennedy	65	V	Verden	13.8.
33:45,95	Stefan Rolffs	60	V	Verden	25.4.
34:10,19	Richard Hezlett	55	V	Verden	25.4.
34:16,0	Sebastian Schleicher	63	V	Hamburg	26.8.
35:22,8	Johannes Dulisch	37	V	Oldenburg	13.6.
36:02:43	Dieter Meineke	44	V	Verden	13.8.
36:33,38	Horst Sonar	47	V	Verden	13.8.
36:39,73	Jürgen Honemann	46	V	Verden	13.8.
36:45,48	Rudolf Borgs	53	V	Verden	13.8.

### **Straßenläufe**

#### **25 km**

1:22:44	Hermann Luttmann	57	Ben	Berlin	3.5.
1:24:09	Alex Rodgers	54	V	Emmerthal	14.3.
1:26,28	Stefan Rolffs	60	V	Emmerthal	14.3.
1:26:30	Thomas Lange	64	V	Emmerthal	14.3.
1:28:48	Andrew Kennedy	65	V	Emmerthal	14.3.
1:30:30	Manfred Sich	55	V	Schlade	23.8.
1:33:19	Georg v. d. Berg	38	Ue	Harburg	5.9.
1:33:35	Michael Buchholz	47	Mor	Harburg	5.9.
1:33:42	Jürgen Honemann	46	V	Bremen	14.3.
1:34:16	Johannes Dulisch	37	V	Daverden	17.6.
1:35:05	Dieter Meineke	44	V	Bremen	22.3.
1:35:09	Rudolf Borgs	53	V	Bremen	14.3.

### **Mannschaften**

4:17:07	LGKV I Rodgers - Rolffs - Lange			Emmerthal	14.3.
4:40:37	LGKV II Sich - van den Berg - Honemann			Harburg	5.9.
4:48:43	LGKV III Borgs - Lleemeyer - Acksel			Bremen	14.3.
5:06:28	LGKV IV Schack - Willenbrock - Damm			Bremen	14.3.

## Marathon

### Männer

2:28:19	Hermann Luttmann	57	Ben	Wien	5.4.
2:35:04	Manfred Sich	55	V	Berlin	4.10.
2:46:30	Sebastian Schleicher	63	V	Berlin	4.10.
2:49:39	Rudolf Borgs	53	V	Bremen	14.3.
2:52:25	Helmut Sievers	34	Ue	Meran	26.4.
2:52:39	Ralf Kleemeyer	52	V	Berlin	4.10.
2:53:30	Jürgen Honemann	46	V	Berlin	4.10.
2:53:40	Dieter Kleemeyer	56	V	Berlin	4.10.
2:57:37	Joachim Damm	42	V	Bremen	3.5.
2:58:47	Michael Buchholz	47	Mor	Bremen	3.5.

### Mannschaften

8:17:22	LGKV I Sich - Borgs - R. Kleemeyer			Berlin	4.10.
8:46:14	LGKV II Honemann - D. Kleemeyer - Meineke			Berlin	4.10.
9:38:31	LGKV III Damm - Meyer - Eggers			Bremen	3.5.
9:39:46	LGKV IV Struwe - Engelke - Neumann			Berlin	4.10.
11:30:13	LGKV V Ackemann - Radtke - Werner			Bremen	3.5.

## Hürden- und Hindernisläufe

### 110 m Hürden

#### Männer

13,98	Stefan Mattern	65	A	Gelsenkirchen	11.7.
15,69	Nils-Holger Wenck	67	A	Verden	8.8.
16,15	Ulrich Schmidt	63	A	Verden	24.5.
16,5	Volker Bath	67	Ue	Zeven	13.9.
16,88	Ulf Mattern	61	A	Verden	3.9.
17,04	Jürgen Kuhlmann	64	Ba	Verden	8.8.
16,9	Michael Siemt	63	Ba	Zeven	13.9.
17,15	Rainer Siemt	61	Ba	Verden	3.9.
18,7	Frank Olschewski	67	A	Zeven	13.9.

#### Mä. Jgd. A

16,79	Stefan Heine	69	A	Verden	3.9.
16,86	Ingo Müller	69	A	Verden	24.5.
17,49	Bernd Reiser	69	A	Winsen	31.5.
18,1	Andreas Lindhorst	71	V	Verden	27.9.
18,71	Rüdiger Hitz	70	A	Verden	24.5.
19,8	Henning Bleckwenn	71	Ba	Verden	27.9.

### Mä. Jgd. B

17,07	Gerrit Behm	72	V	Verden	3.9.
17,1	Andreas Lindhorst	72	V	Zeven	13.9.
17,6	Heiko Niemann	71	V	Zeven	13.9.
17,87	Martin Früchtenicht	72	V	Verden	3.9.
17,95	Henning Bleckwenn	71	Ba	Zeven	21.6.
18,17	Axel Eberhardt	71	V	Verden	8.8.
18,80	Niclas Rathmann	71	V	Zeven	21.6.
20,1	Thomas Burau	72	V	Scheeßel	10.5.

### 400 m Hürden

#### Männer

53,65	Ralph Kothe	64	A	Hannover	21.6.
55,75	Ulrich Schmidt	63	A	Lübeck	31.5.
56,95	Nils-Holger Wenck	67	A	Verden	3.9.
57,17	Jürgen Kuhlmann	64	Ba	Bremen	27.6.
59,84	Volker Bath	67	Ue	Lübeck	31.5.
61,37	Rainer Siemt	61	Ba	Verden	3.9.
64,21	Michael Siemt	63	Ba	Verden	3.9.

### Mä. Jgd. A

59,00	Ingo Müller	69	A	Verden	3.9.
59,02	Bernd Reiser	69	A	Verden	3.9.

### Staffelläufe

#### 4 x 100 m

#### Männer

42,32	LGKV I Kuhlmann - S. Mattern - Wenck - Strobach			Hannover	21.6.
44,74	LGKV II R. Siemt - R. Kothe - U. Mattern Schmidt			Lübeck	31.5.
50,0	LGKV III G. Luttmann - Dierks - v. Wieding - Lüdemann			Verden	25.6.
51,6	LGKV IV Feldmann - Huxoll - Wegener - Kunke			Verden	25.6.
51,7	LGKV V Klages - Bubke - Lengfeld - Teichgräber			Verden	25.6.
58,0	LGKV VI Pahl - Sievers - Dulisch - Drews			Verden	25.6.

### Mä. Jgd. A

46,7	LGKV I Behm - Girndt - Burau - Campe			Verden	27.9.
------	---	--	--	--------	-------



47,0	LGKV II Heine - Hitz - Reiser - Müller	Verden	27.9.
48,1	LGKV III Sauer - Williges - Hantelmann - Luttmann	Verden	27.9.

#### Mä. Jgd. B

46,38	LGKV I Poolke - Rathmann - Behm - Bleckwenn	Verden	24.5.
48,44	LGKV II Niemann - Hantelmann - Burau - Aucamp	Verden	24.5.

#### 4 x 400 m

##### Männer

3:20,8	LGKV I Weger - Reiser - Mattern - Kothe	Scheeßel	1.5.
3:35,0	LGKV II R. Siemt - Schmidt - Winkel - Otte	Scheeßel	1.5.

#### 3 x 1000 m

##### Mä. Jgd. A

8:25,4	LGKV Poolke - Paul - Rückert	Scheeßel	1.5.
--------	---------------------------------	----------	------

#### 4 x 1500 m

##### Männer

17:57,6	LGKV Winkel - Otte - Drews - Lange	Scheeßel	1.5.
---------	---------------------------------------	----------	------

#### Sprünge

##### Weitsprung

##### Männer

6,98	Michael Strohbach	61	Oy	Hamburg	19.7.
6,86	Stefan Mattern	65	A	Verden	25.4.
6,76	Lutz Weger	65	V	Verden	24.5.
6,70	Nils-Holger Wenck	67	A	Verden	19.9.
6,29	Harm Stührmann	63	Et	Verden	25.4.
6,20	Michael Siemt	63	Ba	Verden	25.4.
6,10	Ulf Mattern	61	A	Verden	24.5.
6,09	Claus Dierks	49	V	Verden	25.6.
6,08	Frank Meyer	67	A	Verden	24.5.
5,99	Rainer Siemt	61	Ba	Lübeck	31.5.

### Mä. Jgd. A

6,25	Thilo Girndt	69	V	Scheeßel	9.5.
6,11	Stefan Heine	69	A	Verden	25.4.
6,07	Bernd Reiser	69	A	Verden	25.4.
5,91	Oliver Weiß	70	A	Verden	19.9.
5,81	Carsten Campe	70	V	Scheeßel	9.5.
5,75	Rüdiger Hitz	70	A	Scheeßel	9.5.
5,73	Ingo Müller	69	A	Verden	25.4.
5,47	Stefan Kümpel	70	Ki	Verden	25.4.
5,14	Volker Luttmann	69	Ben	Verden	24.5.
5,10	Kai Fröhlich	70	V	Verden	25.4.

### Mä. Jgd. B

5,97	Niclas Rathmann	71	V	Verden	8.8.
5,85	Henning Bleckwenn	71	Ba	Verden	27.9.
5,79	Gerrit Behm	72	V	Scheeßel	9.5.
5,79	Thomas Burau	72	V	Verden	19.9.
5,37	Oliver Poolke	71	Emt	Zeven	20.6.
5,28	Heiko Aucamp	71	Ba	Scheeßel	9.5.
5,22	Sven Köhler	71	Emt	Verden	27.9.
5,21	Claus-Jürgen Tietjen	72		Verden	27.9.
5,16	Andreas Lindhorst	72	V	Zeven	12.9.
5,13	Volkhard Schwinge	72	V	Verden	8.8.

### Hochsprung

#### Männer

2,00	Stefan Mattern	65	A	Baden	30.8.
1,97	Ulrich Schmidt	63	A	Baden	30.8.
1,91	Harm Stührmann	63	Et	Verden	25.4.
1,88	Frank Meyer	67	A	Baden	30.8.
1,80	Michael Siemt	63	Ba	Oldenburg	9.5.
1,76	Michael Strohbach	61	Oy	Baden	30.8.
1,75	Bernd Freund	59	V	Oldenburg	15.8.
1,72	Volker Bath	62	Ue	Zeven	12.9.
1,70	Jürgen Kuhlmann	64	Ba	Verden	25.4.
1,70	Rainer Siemt	61	Ba	Verden	23.6.
1,70	Rainer Krone	59	Ba	Baden	30.8.
1,70	Otto Sperling	58	Ba	Baden	30.8.

### Mä. Jgd. A

1,79	Martin Arndt	69	Ue	Baden	30.8.
1,77	Volker Luttmann	69	Ben	Verden	16.9.
1,76	Bernd Reiser	69	A	Winsen	30.5.
1,76	Rüdiger Hitz	70	A	Baden	30.8.
1,76	Stefan Puriss	70	A	Verden	27.9.
1,71	Thorsten Williges	69	V	Verden	16.9.

1,70	Carsten Campe	70	V	Verden	24.5.
1,70	Oliver Weiß	70	A	Scheeßel	9.5.
1,60	Jan Schmidt	70	A	Verden	27.9.
1,60	Andreas Borchert	69	V	Verden	27.9.

### Mä. Jgd. B

1,82	Gerrit Behm	72	V	Baden	30.8.
1,74	Thomas Burau	72	V	Verden	16.9.
1,73	Axel Eberhardt	71	V	Baden	30.8.
1,71	Stefan Kleiner	72	Dör	Verden	16.9.
1,70	Heiko Aucamp	71	Ba	Baden	30.8.
1,66	Niclas Rathmann	71	V	Zeven	20.6.
1,65	Henning Bleckwenn	71	Ba	Scheeßel	9.5.
1,64	Andreas Lindhorst	72	V	Zeven	12.9.
1,41	Heiko Niemann	71	V	Scheeßel	9.5.
1,35	Stefan Henke	72	Ba	Baden	30.8.

### Dreisprung

#### Männer

13,25	Harm Stührmann	63	Et	Verden	24.5.
12,90	Michael Siemt	63	Ba	Verden	24.5.
11,85	Ulf Mattern	61	A	Lübeck	31.5.

#### Mä. Jgd. A

12,16	Bernd Reiser	69	A	Verden	23.6.
11,55	Volker Luttmann	69	Ben	Verden	24.5.

### Stabhochsprung

#### Männer

4,25	Ulrich Schmidt	63	A	Verden	24.5.
3,52	Michael Strohbach	61	Oy	Zeven	13.9.
3,20	Michael Siemt	63	Ba	Lübeck	31.5.
2,80	Lutz Weger	65	V	Lübeck	31.5.
2,42	Frank Olschewski	67	A	Zeven	13.9.
2,32	Volker Bath	62	Ue	Zeven	13.9.

#### Mä. Jgd. A

4,00	Stefan Heine	69	A	Syke	26.8.
3,00	Martin Arndt	69	Ue	Schwanewede	12.9.
2,70	Rüdiger Hitz	70	A	Winsen	31.5.
2,65	Thilo Girndt	69	V	Verden	27.9.

### Mä. Jgd. B

3,02	Andreas Lindhorst	72	V	Zeven	13.9.
2,95	Gerrit Behm	72	V	Verden	27.9.
2,80	Christian Dietz	71	Mor	Schwanewede	12.9.
2,50	Henning Bleckwenn	71	Ba	Zeven	21.6.
2,42	Heiko Niemann	71	V	Zeven	13.9.

### Würfe

#### Kugelstoßen

##### Männer

13,51	Heiner Schneider	52	V	Weyhe	19.8.
12,97	Matthias Hesse	64	Dör	Oldenburg	9.5.
12,08	Sven Suhling	66	Bas	Oldenburg	9.5.
11,55	Wolfram Kowalzik	42	V	Verden	25.6.
11,27	Volker Bath	62	Ue	Zeven	12.9.
11,14	Bernd Teichgräber	43	Ben	Verden	25.6.
10,99	Michael Strohbach	61	Oy	Zeven	12.9.
10,45	Cord Husmann	67	V	Oldenburg	9.5.
10,39	Frank Meyer	67	A	Oldenburg	9.5.
10,34	Michael Puck	66	Ba	Baden	29.8.

### Mä. Jgd. A

12,26	Thorsten Williges	69	V	Verden	27.9.
11,19	Thilo Girndt	69	V	Verden	27.9.
9,96	Stefan Kümpel	70	Ki	Verden	25.4.
9,73	Rüdiger Hitz	70	A	Emtinghausen	1.5.
9,57	Oliver Weiß	70	A	Zeven	12.9.
9,53	Carsten Campe	70	V	Zeven	12.9.
9,53	Bernd Reiser	69	A	Verden	27.9.
9,46	Jan Müller	71	V	Verden	27.9.
8,45	Sven Köhler	70	Emt	Verden	27.9.
8,21	Cord Lüers	69	V	Verden	27.9.

### Mä. Jgd. B

11,35	Heiko Aucamp	71	Ba	Morsum	14.5.
11,28	Thomas Burau	72	V	Sottrum	20.9.
11,14	Henning Bleckwenn	71	Ba	Baden	29.8.
11,00	Niclas Rathmann	71	V	Verden	25.4.
10,85	Axel Eberhardt	71	V	Morsum	11.10.
10,60	Gerrit Behm	72	V	Scheeßel	9.5.
10,12	Oliver Poolke	71	Emt	Zeven	20.6.
10,02	Jan Müller	71	V	Sottrum	20.9.
9,71	Heiko Nadig	71	Emt	Emtinghausen	1.5.
9,35	Heiko Gutzke	72	Emt	Emtinghausen	1.5.

## Diskuswerfen

### Männer

43,92	Heiner Schneider	52	V	Verden	8.8.
39,28	Michael Strohbach	61	Oy	Verden	24.5.
37,22	Stefan Mattern	65	A	Verden	8.8.
37,08	Sven Suhling	66	Bas	Morsum	14.5.
35,82	Matthias Hesse	64	Dör	Verden	24.5.
33,48	Bernd Cordes	68	Ben	Verden	24.5.
32,76	Wolfram Kowalzik	42	V	Verden	25.6.
32,64	Cord Husmann	67	V	Verden	24.5.
30,84	Frank Olschewski	67	A	Morsum	14.5.
30,44	Michael Siemt	63	Ba	Zeven	13.9.

### Mä. Jgd. A

32,28	Gerrit Behm	72	V	Verden	27.9.
29,92	Oliver Weiß	70	A	Emtinghausen	1.5.
27,52	Henning Bleckwenn	71	Ba	Verden	27.9.
27,22	Carsten Campe	70	V	Verden	8.8.
26,42	Rüdiger Hitz	70	A	Verden	27.9.
23,10	Axel Eberhardt	71	V	Verden	27.9.
22,40	Stefan Kümpel	70	Ki	Verden	24.5.
20,18	Jan Müller	71	V	Verden	27.9.
19,54	Bernd Reiser	69	A	Winsen	31.5.

### Mä. Jgd. B

32,08	Gerrit Behm	72	V	Scheeßel	10.5.
30,54	Henning Bleckwenn	71	Ba	Emtinghausen	1.5.
28,94	Niclas Rathmann	71	V	Zeven	21.6.
27,80	Thomas Burau	72	V	Morsum	11.10.
25,52	Axel Eberhardt	71	V	Morsum	11.10.
25,00	Heiko Aucamp	71	Ba	Morsum	14.5.
24,40	Volkhard Schwinge	72	V	Verden	8.8.
24,10	Andreas Lindhorst	72	V	Zeven	13.9.
23,80	Jan Müller	71	V	Sottrum	20.9.
21,92	Heiko Niemann	71	V	Zeven	13.9.

## Speerwerfen

### Männer

54,40	Bernd Cordes	68	Ben	Lübeck	31.5.
51,90	Knut Husmann	61	V	Verden	25.4.
48,96	Wolfram Kowalzik	42	V	Oldenburg	14.6.
48,82	Michael Strohbach	61	Oy	Hannover	27.9.
45,04	Andreas Kehlenbeck	65	Emt	Morsum	14.5.
45,02	Manfred Borcharding	65	V	Verden	24.5.
44,36	Nils-Holger Wenck	67	A	Verden	25.4.
42,34	Michael Siemt	63	Ba	Zeven	13.9.
40,94	Dieter Köster	36	A	Buxtehude	30.5.
40,04	Matthias Hesse	64	Dör	Morsum	14.5.

### Mä. Jgd. A

46,60	Thomas Burau	72	V	Verden	27.9.
45,36	Henning Bleckwenn	71	Ba	Verden	27.9.
42,00	Bernd Reiser	69	A	Scheeßel	7.6.
39,98	Thorsten Williges	69	V	Verden	27.9.
35,34	Oliver Weiß	70	A	Morsum	11.10.
34,80	Sven Köhler	70	Emt	Verden	27.9.
31,90	Cord Lüers	69	V	Verden	27.9.
30,00	Rüdiger Hitz	70	A	Winsen	31.5.

### Mä. Jgd. B

49,94	Thomas Burau	72	V	Morsum	11.10.
49,64	Henning Bleckwenn	71	Ba	Zeven	30.9.
45,64	Gerrit Behm	72	V	Emtinghausen	1.5.
42,38	Jan Müller	71	V	Zeven	30.9.
41,08	Axel Eberhardt	71	V	Morsum	11.10.
36,14	Heiko Nadig	71	Emt	Emtinghausen	1.5.
35,10	Heiko Aucamp	71	Ba	Morsum	14.5.
34,84	Niclas Rathmann	71	V	Verden	24.5.
31,10	Heiko Gutzke	72	Emt	Emtinghausen	1.5.
29,62	Christian Daust	72	Ba	Hemmoor	13.5.

### Hammerwerfen

#### Männer

48,90	Sven Suhling	66	Bas	Zeven	6.5.
44,56	Cord Husmann	67	V	Verden	24.5.
29,84	Matthias Hesse	64	Dör	Lübeck	31.5.

### Mä. Jgd. A

39,64	Jan Müller	71	V	Zeven	30.9.
18,48	Henning Bleckwenn	71	Ba	Zeven	30.9.

### Mehrkämpfe

#### Männer

#### Zehnkampf

6194	Michael Strobach	61	Oy	Zeven	12./13.9.
	10,8 - 6,80 - 10,99 - 1,68 - 53,4				
	15,9 - 34,64 - 3,52 - 46,56 - 5:02,7				
5249	Volker Bath	62	Ue	Zeven	12./13.9.
	11,5 - 5,62 - 11,27 - 1,72 - 52,8				
	16,5 - 24,00 - 2,32 - 42,34 - 4:39,5				

5169	Michael Siemt	63	Ba	Zeven	12./13.9.
	12,2 - 6,14 - 9,95 - 1,76 - 58,2				
	16,9 - 30,44 - 3,12 - 42,34 - 5:12,0				
4259	Frank Olschewski	67	A	Zeven	12./13.9.
	12,1- 5,24 - 8,40 - 1,56 - 57,6				
	18,7 - 26,42 - 2,42 - 34,78 - 5:10,3				

### **Mannschaftszehnkampf**

16612	LGKV			Zeven	12./13.9.
	Strobach 6194 - Bath 5249 - M. Siemt 5169				

### **Fünfkampf**

3280	Michael Strohbach	61	Oy	Hannover	22.9.
	6,97 - 48,82 - 22,42 - 35,00 - 5:11,25				
1880	Günter Osthorst	39	Oy	Verden	12.9.
	5,09 - 32,00 - 27,6 - 23,32 - 4:52,0				
1703	Gerd Luttmann	57	Ben	Verden	12.9.
	5,35 - 24,20 - 25,3 - 16,32 - 5:06,0				
1293	Karl-Ernst Drews	34	Ben	Verden	12.9.
	4,47 - 29,32 - 30,3 - 23,60 - 5:36,7				
1286	Wolfgang Pofahl	48	V	Verden	12.9.
	4,47 - 35,62 - 32,3 - 29,08 - 6:12,2				

### **Mä. Jgd. A**

### **Zehnkampf**

10295	Rüdiger Hitz	70	A	Winsen	30./31.5.
	12,55 - 5,48 - 9,57 - 1,68 - 3:09,35				
	20,58 - 23,64 - 2,70 - 30,00 - 59,51				

### **Fünfkampf**

5951	Thilo Girndt	69	V	Scheeßel	9.5.
	11,1 - 6,25 - 10,61 - 1,59 - 2:55,9				
5878	Bernd Reiser	69	A	Winsen	30.5.
	11,90 - 5,78 - 9,42 - 1,76 - 2:43,10				
5482	Rüdiger Hitz	70	A	Scheeßel	9.5.
	12,2 - 5,75 - 8,94 - 1,70 - 3:05,6				
5405	Ingo Müller	69	V	Winsen	30.5.
	12,17 - 5,59 - 8,05 - 1,56 - 2:49,81				
5396	Carsten Campe	70	V	Zeven	12.9.
	12,0 - 5,61 - 9,53 - 1,60 - 3:17,6				
5141	Oliver Weiß	70	A	Zeven	12.9.
	12,3 - 5,69 - 9,57 - 1,68 - 3:50,9				

### Mannschafts-Fünfkampf

27015 LGKV Winsen 30.5.  
Reiser 5878 - Müller 5405 - Hitz 5346 -  
Campe 5340 - Weiß 5046

### Mä. Jgd. B

### Achtkampf

8988 Gerrit Behm 72 V Scheeßel 9./10.5.  
11,9 - 5,79 - 10,60 - 1,69 - 2:58,9  
18,2 - 32,08 - 2,50

8595 Henning Bleckwenn 71 Ba Zeven 20./21.6.  
12,61 - 5,81 - 10,23 - 1,54 - 3:04,67  
17,95 - 29,80 - 2,50

8564 Andreas Lindhorst 72 V Zeven 12./13.9.  
11,8 - 5,16 - 8,36 - 1,64 - 3:14,2  
17,1 - 24,10 - 3,02

7726 Niclas Rathmann 71 V Zeven 20./21.6.  
12,25 - 5,81 - 10,97 - 1,66 - 3:10,80  
18,80 - 28,94 - ogV

7565 Heiko Niemann 71 V Zeven 12./13.9.  
12,6 - 4,58 - 8,41 - 1,65 - 3:16,4  
17,6 - 21,92 - 2,42

7359 Thomas Burau 72 V Scheeßel 9./10.5.  
11,9 - 5,46 - 10,10 - 1,65 - 3:16,4  
20,1 - 22,36 - ogV

### Mannschafts-Achtkampf

23871 LGKV Zeven 20./21.6.  
Bleckwenn 8595 - Rathmann 7726 -  
Niemann 7550

### Fünfkampf

5729 Gerrit Behm 72 V Scheeßel 9.5.  
11,9 - 5,79 - 10,60 - 1,69 - 2:58,9

5602 Thomas Burau 72 V Zeven 12.9.  
11,6 - 5,70 - 10,81 - 1,68 - 3:18,8

5551 Niclas Rathmann 71 V Zeven 20.6.  
12,25 - 5,81 - 10,97 - 1,66 - 3:10,80

5494 Henning Bleckwenn 71 Ba Scheeßel 9.5.  
12,4 - 5,77 - 10,56 - 1,65 - 3:08,5

5402 Heiko Aucamp 71 Ba Scheeßel 9.5.  
12,7 - 5,28 - 10,81 - 1,65 - 3:01,9

5246 Andreas Lindhorst 72 V Zeven 12.9.  
11,8 - 5,16 - 8,36 - 1,64 - 3:14,2



5170	Oliver Poolke	71	Emt	Zeven	20.6.
	12,45 - 5,37 - 10,12 - 1,34 - 2:55,93				
4866	Heiko Niemann	71	V	Scheeßel	9.5.
	12,5 - 4,76 - 8,16 - 1,41 - 3:02,7				

### **Mannschafts-Fünfkampf**

26920	LGKV			Scheeßel	9.5.
	Behm 5729 - Bleckwenn 5494 - Burau 5429 - Aucamp 5402 - Niemann 4866				

## **Frauen und Weibliche Jugend**

### **100 m**

#### Frauen

15,7	Ulrike Schröder	62	Ba	Baden	29.8.
18,9	Heike Oetting	58	Ba	Baden	29.8.

#### Wbl. Jgd. A

12,96	Birgit Pahl	69	Ba	Verden	25.4.
13,1	Dagmar Rettkowski	70	Ki	Kirchlinteln	12.9.
14,19	Sabine Schiefer	70	V	Verden	25.4.
14,56	Tanja Becker	70	Ba	Verden	25.4.

#### Wbl. Jgd. B

13,50	Kirsten Hartwig	72	Ba	Verden	25.4.
13,7	Britta Becker	71	V	Hemmoor	13.5.
13,7	Sylvia Vogeler	71	A	Hemmoor	13.5.
14,23	Birgit Bunke	72	Ba	Verden	25.4.
14,30	Ina Kirchner	72	Ba	Verden	25.4.
14,51	Mirja Gariboff	72	V	Verden	24.5.
14,91	Nicole Köster	72	Ba	Verden	25.4.
15,3	Birgit Wolten	72	Ba	Baden	29.8.
15,57	Claudia Kakerbeck	72	Ba	Verden	25.4.
16,7	Anja Meyer	71	Ba	Baden	29.8.

### **200 m**

#### Frauen

27,0	Birgit Schwers	62	V	Zeven	12.9.
------	----------------	----	---	-------	-------

## **400 m**

### Frauen

58,97	Birgit Schwers	62	V	Verden	19.9.
69,5	Bettina Stücker	66	V	Weyhe	2.9.

### Wbl. Jgd. A

72,26	Ina Kirchner	72	Ba	Verden	19.9.
-------	--------------	----	----	--------	-------

## **800 m**

### Frauen

2:22,2	Birgit Schwers	62	V	Zeven	13.9.
2:33,81	Anke Reinecke	66	A	Scheeßel	7.6.
2:34,57	Bettina Stücker	66	V	Scheeßel	7.6.

### Wbl. Jgd. A

2:57,7	Tanja Becker	70	Ba	Oyten	2.5.
--------	--------------	----	----	-------	------

### Wbl. Jgd. B

2:27,15	Kerstin Drewes	71	Ben	Verden	24.5.
2:42,46	Britta Becker	71	V	Zeven	21.6.
2:43,1	Ina Kirchner	72	Ba	Verden	28.5.
2:46,48	Kirsten Hartwig	72	Ba	Zeven	21.6.
2:48,7	Mirja Gariboff	72	V	Verden	28.5.
2:53,9	Kirsten Schmock	72	A	Hemmoor	13.5.
2:54,8	Birgit Bunke	72	Ba	Scheeßel	10.5.
2:55,17	Gabi Wöltjen	72	Ba	Zeven	21.6.
3:07,20	Nicole Köster	72	Ba	Zeven	21.6.
3:07,5	Nicole Caspary	71	V	Scheeßel	10.5.

## **1500 m**

### Frauen

5:13,41	Birgit Schwers	62	V	Zeven	13.9.
5:16,74	Anke Reinecke	66	A	Verden	26.4.
5:28,50	Bettina Stücker	66	V	Verden	26.4.

### **3000 m**

#### **Frauen**

11:14,54	Anke Reinecke	66	A	Hannover	21.6.
12:20,0	Bettina Stücker	66	V	Verden	12.5.
12:31,02	Heidrun Wrona	42	V	Verden	25.4.
12:59,03	Liselotte Schultz	20	V	Verden	25.4.

#### **Wbl. Jgd. A**

14:47,1	Sabine Schiefer	70	V	Oyten	2.5.
---------	-----------------	----	---	-------	------

#### **Wbl. Jgd. B**

15:19,9	Birgit Bunke	72	Ba	Oyten	2.5.
17:18,1	Nicole Caspary	71	V	Oyten	2.5.

### **5000 m**

#### **Frauen**

19:50,6	Anke Reinecke	66	A	Weyhe	19.8.
21:24,36	Heidrun Wrona	42	V	Verden	9.6.
21:59,52	Ingrid Heger	52	Mor	Verden	9.6.
22:01,98	Liselotte Schultz	20	V	Verden	9.6.
22:25,68	Christa Liebscher	50	Mor	Verden	9.6.
22:55,65	Gerta Lindhorst	36	V	Verden	9.6.

### **10000 m**

#### **Frauen**

40:31,5	Anke Reinecke	66	A	Weyhe	24.6.
44:12,29	Heidrun Wrona	42	V	Verden	13.8.
44:30,97	Liselotte Schultz	20	V	Verden	13.8.
45:56,67	Gerta Lindhorst	36	V	Verden	13.8.

### **25 km**

#### **Frauen**

1:43:00	Rosemarie May	40	V	Morsum	12.4.
1:49:30	Anke Reinecke	66	A	Scheeßel	31.10.
1:52:43	Heidrun Wrona	42	V	Scheeßel	31.10.
2:00:47	Liselotte Schultz	20	V	Morsum	12.4.
2:05:35	Ingrid Heger	52	Mor	Morsum	12.4.
2:05:51	Christa Liebscher	50	Mor	Morsum	12.4.
2:06:27	Gerta Lindhorst	36	V	Scheeßel	31.10.
2:19:04	Christa Husmann	36	V	Morsum	12.4.

## Mannschaft

5:27:27	LGKV May - Reinecke- Wrona			Scheeßel	31.10.
---------	-------------------------------	--	--	----------	--------

## Marathon

### Frauen

3:03:10	Rosemarie May	40	V	Berlin	4.10.
3:20:22	Heidrun Wrona	42	V	Berlin	4.10.
3:38:13	Ingrid Heger	52	Mor	Bremen	3.5.
3:39:36	Liselotte Schultz	20	V	Berlin	4.10.
3:42:39	Christa Liebscher	50	Mor	Bremen	3.5.
4:06:25	Gerta Lindhorst	36	V	Berlin	4.10.

## Mannschaft

9:53:08	LGKV May - Wrona - Schultz			Berlin	4.10.
---------	-------------------------------	--	--	--------	-------

## 100 m Hürden

### Frauen

17,10	Birgit Schwers	62	V	Verden	3.9.
-------	----------------	----	---	--------	------

### Weibl. Jgd. A

17,1	Ina Kirchner	72	Ba	Oyten	2.5.
18,6	Kerstin Drewes	71	Ben	Oyten	2.5.
18,8	Katja Vieregge	72	V	Oyten	2.5.
19,3	Andrea Geiseler	71	V	Oyten	2.5.
19,6	Mirja Gariboff	72	V	Oyten	2.5.
19,6	Gabi Wöltjen	72	Ba	Oyten	2.5.

### Wbl. Jgd. B

17,27	Ina Kirchner	72	Ba	Zeven	21.6.
17,1	Kirsten Hartwig	72	Ba	Verden	28.5.
17,6	Britta Becker	71	V	Verden	28.5.
17,6	Mirja Gariboff	72	V	Verden	28.5.
17,7	Kerstin Drewes	71	Ben	Verden	28.5.
18,2	Katja Vieregge	72	V	Verden	28.5.
18,8	Birgit Bunke	72	Ba	Verden	28.5.
19,17	Nicole Köster	72	Ba	Verden	28.5.
19,2	Claudia Kakerbeck	72	Ba	Verden	28.5.
19,85	Gabi Wöltjen	72	Ba	Verden	24.5.

## **400 m Hürden**

### Frauen

66,36	Birgit Schwers	62	V	Verden	3.9.
-------	----------------	----	---	--------	------

### Weibl. Jgd. A

85,68	Sabine Schiefer	70	V	Verden	3.9.
-------	-----------------	----	---	--------	------

## **4 x 100 m**

### Weibl. Jgd. B

54,39	LGKV I			Verden	24.5.
-------	--------	--	--	--------	-------

Gariboff - Bunke - Wöltjen - Kirchner

56,40	LGKV II			Verden	24.5.
-------	---------	--	--	--------	-------

Geiseler - Drewes - Kakerbeck - Höpken

## **3 x 800 m**

### Weibl. Jgd. B

8:07,9	LGKV			Scheeßel	1.5.
--------	------	--	--	----------	------

Gariboff - Hartwig - Kirchner

## **Weitsprung**

### Frauen

5,27	Birgit Schwers	62	V	Verden	25.4.
------	----------------	----	---	--------	-------

3,65	Ulrike Schröder	62	Ba	Baden	29.8.
------	-----------------	----	----	-------	-------

3,51	Gisela Priehs	52	Ba	Baden	29.8.
------	---------------	----	----	-------	-------

3,40	Dorita Koschnicke	49	Ba	Baden	29.8.
------	-------------------	----	----	-------	-------

3,40	Helga Bischoff	46	Ki	Kirchlinteln	12.9.
------	----------------	----	----	--------------	-------

3,27	Gisela Wortmann	37	Ki	Kirchlinteln	12.9.
------	-----------------	----	----	--------------	-------

3,20	Karin Wolten	44	Ba	Baden	29.8.
------	--------------	----	----	-------	-------

3,05	Sigrid Becker	42	Ba	Baden	29.8.
------	---------------	----	----	-------	-------

### Wbl. Jgd. A

5,91	Birgit Pahl	69	Ba	Syke	26.8.
------	-------------	----	----	------	-------

4,69	Dagmar Rettkowski	70	Ki	Kirchlinteln	12.9.
------	-------------------	----	----	--------------	-------

4,41	Sabine Schiefer	70	V	Verden	23.6.
------	-----------------	----	---	--------	-------

### Wbl. Jgd. B

4,69	Kerstin Drewes	71	Ben	Verden	24.5.
4,58	Sylvia Vogeler	71	A	Hemmoor	13.5.
4,50	Gabi Wöltjen	72	Ba	Scheeßel	10.5.
4,48	Kirsten Hartwig	72	Ba	Oyten	2.5.
4,44	Ina Kirchner	72	Ba	Zeven	21.6.
4,41	Birgit Bunke	72	Ba	Scheeßel	10.5.
4,25	Katja Vieregge	72	V	Verden	24.5.
4,14	Mirja Gariboff	72	V	Zeven	21.6.
4,09	Nicole Köster	72	Ba	Baden	29.8.
4,08	Birgit Wolten	72	Ba	Baden	29.8.

### Hochsprung

#### Frauen

1,53	Birgit Schwers	62	V	Verden	25.4.
------	----------------	----	---	--------	-------

#### Wbl. Jgd. A

1,65	Birgit Pahl	69	Ba	Wehe	19.8.
1,39	Dagmar Rettkowski	70	Ki	Verden	16.9.
1,15	Sabine Schiefer	70	V	Verden	23.6.

#### Wbl. Jgd. B

1,50	Gabi Wöltjen	72	Ba	Hemmoor	13.5.
1,46	Ina Kirchner	72	Ba	Verden	28.5.
1,45	Nicole Köster	72	Ba	Weyhe	29.8.
1,44	Kerstin Drewes	71	Ben	Scheeßel	10.5.
1,42	Kirsten Hartwig	72	Ba	Verden	28.5.
1,42	Katja Vieregge	72	V	Verden	28.5.
1,40	Claudia Kakerbeck	72	Ba	Zeven	21.6.
1,40	Britta Becker	71	V	Baden	30.8.
1,39	Swantje Groeneveld	72	V	Verden	16.9.
1,37	Birgit Bunke	72	Ba	Scheeßel	10.5.

### Kugelstoßen

#### Frauen

12,00	Dagmar Köster	50	Ba	Verden	25.4.
10,44	Birgit Schwers	62	V	Verden	19.9.
8,49	Ursula Schmidt	53	V	Buxtehude	30.5.
8,23	Helga Bischoff	46	Ki	Kirchlinteln	12.9.
7,88	Dorita Koschnicke	49	Ba	Baden	29.8.
7,19	Ulrike Schröder	62	Ba	Baden	29.8.
7,00	Gisela Wortmann	37	Ki	Kirchlinteln	12.9.
6,71	Heike Oetting	58	Ba	Baden	29.8.
6,65	Sigrid Becker	42	Ba	Baden	16.8.
6,64	Gisela Priehs	52	Ba	Baden	29.8.

### Wbl. Jgd. A

10,12	Birgit Pahl	69	Ba	Syke	26.8.
7,80	Dagmar Rettkowski	70	Ki	Kirchlinteln	12.9.
7,55	Tanja Becker	70	Ba	Oyten	2.5.
7,14	Sabine Schiefer	70	V	Verden	19.9.

### Wbl. Jgd. B

9,96	Nicole Köster	72	Ba	Verden	24.5.
9,53	Gaby Wöltjen	72	Ba	Scheeßel	10.5.
7,79	Katja Vieregge	72	V	Verden	28.5.
7,73	Ina Kirchner	72	Ba	Zeven	21.6.
7,11	Claudia Kakerbeck	72	Ba	Morsum	14.5.
6,96	Britta Becker	71	V	Verden	28.5.
6,92	Anja Meyer	71	Ba	Baden	29.8.
6,90	Birgit Bunke	72	Ba	Verden	28.5.
6,79	Kerstin Drewes	71	Ben	Zeven	21.6.
6,30	Nicole Caspary	71	V	Verden	25.4.

### Diskuswerfen

#### Frauen

30,96	Birgit Schwers	62	V	Verden	24.5.
27,46	Ursula Schmidt	53	V	Emtinghausen	1.5.
21,40	Anke Richter	64	Mor	Morsum	14.5.

### Wbl. Jgd. A

23,40	Birgit Pahl	69	Ba	Morsum	14.5.
-------	-------------	----	----	--------	-------

### Wbl. Jgd. B

27,10	Nicole Köster	72	Ba	Verden	24.5.
23,50	Gaby Wöltjen	72	Ba	Emtinghausen	1.5.
23,26	Andrea Geiseler	71	V	Emtinghausen	1.5.
17,70	Birgit Bunke	72	Ba	Emtinghausen	1.5.
17,22	Claudia Kakerbeck	72	Ba	Stuhr	13.5.
15,76	Britta Becker	71	V	Morsum	14.5.
15,12	Ina Kirchner	72	Ba	Stuhr	13.5.
13,86	Nicole Caspary	71	V	Emtinghausen	1.5.

### Speerwerfen

#### Frauen

28,36	Birgit Schwers	62	V	Zeven	13.9.
21,06	Dagmar Köster	50	Ba	Emtinghausen	1.5.
20,50	Ursula Schmidt	53	V	Buxtehude	30.5.

## Wbl. Jgd. B

33,02	Nicole Köster	72	Ba	Hemmoor	13.5.
28,94	Katja Vieregge	72	V	Oyten	2.5.
23,50	Claudia Kakerbeck	72	Ba	Verden	8.8.
23,48	Birgit Bunke	72	Ba	Emtinghausen	1.5.
23,46	Gabi Wöltjen	72	Ba	Emtinghausen	1.5.
17,70	Nicole Caspary	71	V	Oyten	2.5.

## **Fünfkampf**

### Frauen

3239	Birgit Schwers	62	V	Zeven	12./13.9.
	16,2 - 1,48 - 10,38 - 5,26 - 2:22,2				

## **Siebenkampf**

### Frauen

4377	Birgit Schwers	62	V	Zeven	12./13.9.
	16,2 - 1,48 - 10,38 - 27,0 - 5,26 - 28,36 - 2:22,2				

## **Fünfkampf**

### Wbl. Jgd. B

4161	Ina Kirchner	72	Ba	Verden	28.5.
	17,1 - 4,34 - 7,17 - 1,46 - 2:43,1				
4158	Kerstin Drewes	71	Ben	Scheeßel	10.5.
	18,6 - 4,64 - 6,60 - 1,44 - 2:32,6				
4048	Gaby Wöltjen	72	Ba	Scheeßel	10.5.
	19,7 - 4,50 - 9,53 - 1,48 - 3:02,8				
3818	Kirsten Hartwig	72	Ba	Verden	28.5.
	17,1 - 4,41 - 5,74 - 1,42 - 2:51,2				
3817	Nicole Köster	72	Ba	Zeven	21.6.
	19,17 - 4,01 - 9,33 - 1,40 - 3:07,20				
3789	Britta Becker	71	V	Verden	28.5.
	17,6 - 4,01 - 6,96 - 1,30 - 2:46,7				
3737	Katja Vieregge	72	V	Verden	28.5.
	18,2 - 4,33 - 7,79 - 1,42 - 3:30,2				
3647	Birgit Bunke	72	Ba	Scheeßel	10.5.
	19,9 - 4,41 - 6,43 - 1,37 - 2:54,8				
3631	Mirja Gariboff	72	V	Verden	28.5.
	17,6 - 4,13 - 6,18 - 1,22 - 2:48,7				
3339	Claudia Kakerbeck	72	Ba	Zeven	21.6.
	19,92 - 3,54 - 6,85 - 1,40 - 3:24,38				



## Mannschaftsfünfkampf

19692	LGKV I Kirchner 4161 - Drewes 3976 - Wöltjen 3948 - Hartwig 3818 - Becker 3789	Verden	28.5.
17353	LGKV II Vieregge 3737 - Gariboff 3631 - Bunke 3577 - Kakerbeck 3214 - Geiseler 3194	Verden	28.5.

## Schüler A

### 100 m

12,3	Ralf Rotermund	74	A	Verden	27.9.
12,59	Stefan Miesbach	73	V	Sottrum	20.9.
12,6	Andree Ehlers	73	Emt	Verden	27.9.
12,75	Matthias Glass	73	A	Verden	4.10.
13,2	Sven Horstmann	73	A	Verden	27.9.
13,7	Andreas Käpple	73	Mor	Langwedel	16.5.
13,84	Frank Bauer	74	V	Verden	23.8.
13,94	Heiko Plogsties	73	Et	Verden	4.10.
14,0	Al-Cein Hayssam	74	Et	Verden	27.9.
14,1	Alexander Baddeley	74	V	Langwedel	16.5.

### 1000 m

3:10,5	Matthias Glass	73	A	Verden	27.9.
3:19,0	Torsten Henke	74	Et	Verden	27.9.
3:29,2	Heiko Plogsties	73	Et	Verden	12.5.
3:32,6	Frank Bauer	74	V	Verden	12.5.
3:36,2	Thomas Knoop	74	V	Oyten	17.6.
3:48,5	Andreas Dick	74	Ki	Kirchlinteln	12.9.
4:14,5	Brüne Rosebrock	74	Et	Verden	12.5.
4:23,2	Martin Reinecke	74	A	Oyten	17.6.

### 2000 m

7:24,0	Kevin Finger	73	V	Verden	4.10.
7:36,8	Matthias Glass	73	A	Verden	4.10.
7:39,2	Frank Bauer	74	V	Verden	4.10.
8:00,3	Ralf Rotermund	74	A	Verden	4.10.
8:06,3	Heiko Plogsties	73	Et	Verden	4.10.

### 3000 m

11:16,57	Torsten Henke	74	Et	Verden	9.6.
13:01,25	Heiko Plogsties	73	Et	Verden	9.6.

### 80 m Hürden

12,6	Matthias Glass	73	A	Verden	27.9.
14,2	Ralf Rotermund	74	A	Oyten	17.6.
14,4	Stefan Senf	73	A	Verden	27.9.
14,8	Andreas Käpple	73	Mor	Verden	27.9.
15,83	Sascha Heitmann	75	V	Verden	3.9.
16,07	Frank Bauer	74	V	Verden	3.9.
17,3	Thomas Knoop	74	V	Oyten	17.6.
17,4	Falk Rosenthal	74	Mor	Oyten	17.6.
19,84	Marc Plücker	75	V	Verden	3.9.

### 4 x 100 m

56,5	LGKV Dierks - Ehlers - Baddeley - Käpple			Verden	27.9.
------	---	--	--	--------	-------

### Weitsprung

5,42	Ralf Rotermund	74	A	Langen	16.8.
5,29	Matthias Glass	73	A	Verden	4.10.
4,93	Stefan Miesbach	73	V	Sottrum	20.9.
4,85	Alexander Baddeley	74	V	Verden	27.9.
4,56	Andreas Käpple	73	Mor	Morsum	14.6.
4,43	Kevin Finger	73	V	Verden	4.10.
4,38	Andree Ehlers	73	Emt	Emtinghausen	2.8.
4,34	Sven Horstmann	73	A	Langwedel	16.5.
4,24	Al-Cein Hayssam	74	Et	Verden	27.9.
4,22	Frank Bauer	74	V	Verden	23.8.

### Hochsprung

1,58	Kevin Finger	73	V	Verden	4.10.
1,54	Matthias Glass	73	A	Verden	4.10.
1,46	Ralf Rotermund	74	A	Verden	4.10.
1,40	Sven Horstmann	73	A	Verden	27.9.
1,35	Sven Jerzyk	73	Ba	Baden	30.8.
1,32	Andreas Käpple	73	Mor	Langwedel	16.5.
1,32	Alexander Baddeley	74	V	Langwedel	16.5.
1,30	Mirko Dierks	74	V	Baden	30.8.
1,28	Torsten Henke	74	Et	Langwedel	16.5.
1,26	Heiko Plogsties	73	Et	Verden	4.10.

### Stabhochsprung

2,00	Ralf Rotermund	74	A	Verden	27.9.
1,60	Andreas Käpple	73	Mor	Verden	27.9.

### Kugelstoßen (4 kg)

11,32	Matthias Glass	73	A	Sottrum	20.9.
9,73	Heiko Plogsties	73	Et	Morsum	10.10.
9,18	Andreas Käpple	73	Mor	Verden	23.8.
8,90	Andree Ehlers	73	Emt	Verden	27.9.
8,74	Kevin Finger	73	V	Verden	4.10.
8,60	Ralf Rotermund	74	A	Oyten	17.6.
8,10	Alexander Baddeley	74	V	Oyten	17.6.
7,34	Falk Rosenthal	74	Mor	Oyten	17.6.
7,23	Stefan Senf	73	A	Langwedel	16.5.
7,16	Thomas Knoop	74	V	Verden	23.8.

### Diskuswerfen (1 kg)

24,94	Heiko Plogsties	73	Et	Morsum	10.10.
21,96	Stefan Senf	73	A	Verden	27.9.
20,26	Mirko Dierks	74	V	Morsum	10.10.
16,88	Martin Pluschkat	74	V	Emtinghausen	1.5.
13,62	Claas Benner	74	V	Emtinghausen	1.5.

### Speerwerfen (600 g)

37,20	Stefan Senf	73	A	Verden	27.9.
33,02	Heiko Plogsties	73	Et	Verden	4.10.
31,70	Ralf Rotermund	74	A	Verden	4.10.
30,48	Matthias Glass	73	A	Verden	4.10.
29,68	Alexander Baddeley	74	V	Verden	27.9.
22,74	Frank Bauer	74	V	Verden	4.10.
22,68	Mirko Dierks	74	V	Morsum	10.10.
22,54	Martin Pluschkat	74	V	Emtinghausen	1.5.
12,54	Claas Benner	74	V	Emtinghausen	1.5.

### Ball (200 g)

47,0	Andreas Käpple	73	Mor	Emtinghausen	2.8.
47,0	Andree Ehlers	73	Emt	Emtinghausen	2.8.
43,0	Ralf Rotermund	74	A	Emtinghausen	2.8.
41,0	Andreas Dick	74	Ki	Kirchlinteln	12.9.
41,0	Bernd Pommeränke	74	Ki	Kirchlinteln	12.9.
40,0	Cord Katz	73	Ba	Baden	29.8.
39,5	Falk Rosenthal	74	Mor	Oyten	17.6.
39,5	Thomas Knoop	74	V	Oyten	17.6.
39,0	Carsten Braun	73	Ki	Kirchlinteln	12.9.
39,0	Rainer Gagelmann	74	Ba	Baden	29.8.

### Dreikampf

2764	Ralf Rotermund	74	A	Emtinghausen	2.8.
2611	Andree Ehlers	73	Emt	Emtinghausen	2.8.
2516	Andreas Käpple	73	Mor	Morsum	14.6.
2189	Falk Rosenthal	74	Mor	Morsum	14.6.
1964	Cord Katz	73	Ba	Baden	29.8.
1841	Mirko Dierks	74	V	Emtinghausen	2.8.
1750	Andreas Dick	74	Ki	Kirchlinteln	12.9.
1729	Rainer Gagelmann	74	Ba	Baden	29.8.
1686	Bernd Pommeränke	74	Ki	Kirchlinteln	12.9.

### Vierkampf

4193	Matthias Glass 12,75 - 5,29 - 10,30 - 1,54	73	A	Verden	4.10.
3740	Ralf Rotermund 13,45 - 4,89 - 8,28 - 1,46	74	A	Verden	4.10.
3624	Kevin Finger 14,43 - 4,43 - 8,74 - 1,58	73	V	Verden	4.10.
3407	Andreas Käpple 13,7 - 4,37 - 8,07 - 1,32	73	Mor	Langwedel	16.5.
3299	Heiko Plogsties 13,94 - 3,98 - 6,82 - 1,26	73	Et	Verden	4.10.
3232	Sven Horstmann 14,4 - 4,34 - 6,82 - 1,36	73	A	Langwedel	16.5.
3041	Frank Bauer 13,94 - 3,84 - 7,15 - 1,22	74	V	Verden	4.10.
3032	Stefan Senf 14,4 - 3,94 - 7,23 - 1,24	73	A	Langwedel	16.5.
2815	Mirko Dierks 15,3 - 3,84 - 5,99 - 1,28	74	V	Langwedel	16.5.
2646	Andre Haake 15,5 - 3,50 - 5,93 - 1,24	74	Et	Langwedel	16.5.

### Mannschaft

17897	LGKV I Glass 4193 - Rotermund 3740 - Finger 3624 - Plogsties 3299 - Bauer 3041			Verden	4.10.
14132	LGKV II Käpple 3407 - Horstmann 3232 - Senf 3032 - Dierks 2815 - Haake 2646			Langwedel	16.5.
12072	LGKV III Henke 2577 - Schmidt 2551 - Baddeley 2512 - Benner 2258 - Pluschkat 2174			Langwedel	16.5.

## Sechskampf

6001	Matthias Glass	73	A	Verden	4.10.
	12,75 - 5,29 - 10,30 - 1,54 - 30,48 - 7:36,8				
5496	Ralf Rotermund	74	A	Verden	4.10.
	13,45 - 4,89 - 8,28 - 1,46 - 31,70 - 8:00,3				
5150	Kevin Finger	73	V	Verden	4.10.
	14,43 - 4,43 - 8,74 - 1,58 - 14,48 - 7:24,0				
5060	Heiko Plogsties	73	Et	Verden	4.10.
	13,94 - 3,98 - 6,82 - 1,26 - 33,02 - 8:06,3				
4698	Frank Bauer	74	V	Verden	4.10.
	13,94 - 3,84 - 7,15 - 1,22 - 22,74 - 7:39,2				

## Mannschaft

26405	LGKV			Verden	4.10.
	Glass 6001 - Rotermund 5496 - Finger 5150 - Plogsties 5060 - Bauer 4698				

## Schülerinnen A

### 100 m

12,9	Tanja Hantelmann	74	V	Melle	29.8.
13,3	Nadine Ruppert	73	Oy	Melle	29.8.
13,4	Marion Höpken	73	Dav	Langwedel	16.5..
13,6	Martina Lässig	74	V	Hamburg	27.9.
13,7	Sarina Schütte	73	V	Emtinghausen	20.6.
14,0	Anne Grieme	74	V	Langwedel	16.5.
14,1	Sandra Bertram	74	V	Göttingen	14.6.
15,4	Britta Gropp	73	V	Langwedel	16.5.
15,67	Maren Heitmann	73	V	Verden	4.10.

### 800 m

2:35,27	Sarina Schütte	73	V	Sottrum	20.9.
2:52,26	Kirsten Meyer	74	V	Sottrum	20.9.
2:55,6	Rebecca Glass	74	A	Oyten	17.6.
3:01,5	Britta Thiedemann	73	V	Verden	13.8.

### 2000 m

7:55,1	Sarina Schütte	73	V	Verden	4.10.
9:19,8	Martina Lässig	74	V	Verden	4.10.
10:03,4	Maren Heitmann	73	V	Verden	4.10.
10:04,7	Tanja Hantelmann	74	V	Verden	4.10.
10:22,7	Sandra Bertram	74	V	Verden	4.10.

### 80 m Hürden

13,0	Sandra Bertram	74	V	Cuxhaven	6.6.
13,69	Martina Lässig	74	V	Bremen	31.5.
13,81	Tanja Hantelmann	74	V	Verden	3.9.
13,83	Sarina Schütte	73	V	Verden	23.8.
15,6	Katja Endruschat	73	A	Oyten	17.6.

### 4 x 100 m

52,9	LGKV Hantelmann - Höpken - Schütte - Ruppert			Melle	30.8.
------	---	--	--	-------	-------

### 3 x 800 m

8:15,9	LGKV Schütte - Wrona - Meyer			Scheeßel	1.5.
--------	---------------------------------	--	--	----------	------

### Weitsprung

5,00	Nadine Ruppert	73	Oy	Hamburg	27.9.
4,80	Tanja Hantelmann	74	V	Verden	4.10.
4,72	Marion Höpken	73	Dav	Verden	8.8.
4,52	Martina Lässig	74	V	Verden	4.10.
4,51	Sandra Bertram	74	V	Langwedel	16.5.
4,43	Sarina Schütte	73	V	Verden	23.6.
4,29	Corinna Bischoff	73	Oy	Wolfsburg	28.5.
4,11	Katja Endruschat	73	A	Riede	22.8.
4,03	Anne Grieme	74	V	Langwedel	16.5.

### Hochsprung

1,40	Marion Höpken	73	Dav	Langwedel	16.5.
1,40	Martina Lässig	74	V	Langwedel	16.5.
1,40	Nadine Ruppert	73	Oy	Langwedel	16.5.
1,40	Sarina Schütte	73	V	Oyten	17.6.
1,36	Britta Gropp	73	V	Langwedel	16.5.
1,28	Sandra Bertram	74	V	Verden	4.10.
1,27	Tanja Hantelmann	74	V	Göttingen	14.6.
1,20	Birgit Endruschat	74	A	Oyten	17.6.
1,16	Maren Heitmann	73	V	Verden	4.10.
1,12	Christiane Brune	73	A	Oyten	17.6.

## Kugelstoßen

9,50	Sandra Bertram	74	V	Verden	4.10.
8,44	Anne Grieme	74	V	Wolfsburg	28.5.
8,00	Tanja Hantelmann	74	V	Verden	4.10.
7,92	Marion Höpken	73	Dav	Bremen	1.5.
7,92	Martina Lässig	74	V	Verden	4.10.
7,77	Sarina Schütte	73	V	Göttingen	14.6.
7,35	Nadine Ruppert	73	Oy	Göttingen	14.6.
7,14	Maren Heitmann	73	V	Verden	4.10.
6,99	Britta Gropp	73	V	Langwedel	16.5.

## Diskuswerfen

27,46	Sandra Bertram	74	V	Verden	23.8.
22,78	Sarina Schütte	73	V	Morsum	10.10.
18,38	Anne Grieme	74	V	Wolfsburg	28.5.
16,28	Tanja Hantelmann	74	V	Cuxhaven	6.6.
15,80	Martina Lässig	74	V	Verden	8.8.
13,46	Corinna Bischoff	73	Oy	Wolfsburg	28.5.

## Speerwerfen

25,50	Sandra Bertram	74	V	Verden	8.8.
24,10	Tanja Hantelmann	74	V	Morsum	10.10.
20,72	Martina Lässig	74	V	Wolfsburg	28.5.
19,22	Sarina Schütte	73	V	Cuxhaven	6.6.
18,14	Anne Grieme	74	V	Verden	8.8.
14,70	Corinna Bischoff	73	Oy	Wolfsburg	28.5.

## Ball (200 g)

50,0	Anne Grieme	74	V	Bruchhausen-V.	28.6.
38,5	Marion Höpken	73	Dav	Oyten	17.6.
35,0	Tina Koschnicke	74	Ba	Baden	29.8.
32,5	Sandra Bertram	74	V	Oyten	17.6.
31,0	Nadine Ruppert	73	Oy	Oyten	17.6.
28,5	Martina Lässig	74	V	Emtinghausen	2.8.
27,0	Sarina Schütte	73	V	Bruchhausen-V.	28.6.
25,0	Tanja Hantelmann	74	V	Oyten	17.6.
25,0	Christina Pahl	74	Ba	Baden	29.8.
25,0	Christina Bruno	73	A	Oyten	17.6.

### Dreikampf

2476	Anne Grieme 14,3 - 4,00 - 50,0	74	V	Bruchhausen-V.	28.6.
2222	Martina Lässig 13,9 - 4,24 - 28,5	74	V	Emtinghausen	2.8.
2136	Sarina Schütte 14,0 - 3,93 - 27,0	73	V	Bruchhausen-V.	28.6.
1948	Katy Endruschat 15,3 - 4,11 - 24,0	73	A	Riede	22.8.
1840	Tina Koschnicke 16,2 - 3,42 - 35,0	74	Ba	Baden	29.8.
1818	Christina Bruno 15,5 - 3,66 - 25,0	73	A	Riede	22.8.
1727	Rebecca Glass 15,6 - 2,94 - 23,0	74	A	Riede	22.8.
1630	Christina Pahl 16,7 - 3,50 - 25,0	74	Ba	Baden	29.8.
1534	Kristin Wolten 16,4 - 3,33 - 21,0	74	Ba	Baden	29.8.
1418	Martina Mildner 16,5 - 3,20 - 18,0	73	Ba	Baden	29.8.

### Vierkampf

3380	Marion Höpken 13,4 - 4,52 - 7,51 - 1,40	73	Dav	Langwedel	16.5.
3330	Nadine Ruppert 13,7 - 4,67 - 7,04 - 1,40	73	Oy	Langwedel	16.5.
3217	Tanja Hantelmann 13,76 - 4,80 - 7,90 - 1,24	74	V	Verden	4.10.
3176	Martina Lässig 14,65 - 4,52 - 7,92 - 1,36	74	V	Verden	4.10.
3116	Sarina Schütte 14,94 - 4,57 - 7,13 - 1,28	73	V	Langwedel	16.5.
3086	Sandra Bertram 14,76 - 4,18 - 9,50 - 1,28	74	V	Verden	4.10.
2954	Anne Grieme 14,0 - 4,03 - 7,55 - 1,24	74	V	Langwedel	16.5.
2845	Britta Gropp 15,4 - 3,93 - 6,99 - 1,36	73	V	Langwedel	16.5.
2540	Maren Heitmann 15,67 - 3,88 - 7,14 - 1,16	73	V	Verden	4.10.

### Mannschaftsvierkampf

16035	LGKV Höpken 3380 - Ruppert 3330 - Lässig 3157 - Schütte 3116 - Bertram 3052			Langwedel	16.5.
-------	---	--	--	-----------	-------



## Fünfkampf

3743	Sarina Schütte	73	V	Verden	4.10.
	14,34 - 4,00 - 7,40 - 1,32 - 7:55,1				
3688	Martina Lässig	74	V	Verden	4.10.
	14,65 - 4,52 - 7,92 - 1,36 - 9:19,8				
3630	Tanja Hantelmann	74	V	Verden	4.10.
	13,76 - 4,80 - 7,90 - 1,24 - 10:04,7				
3464	Sandra Bertram	74	V	Verden	4.10.
	14,76 - 4,18 - 9,50 - 1,28 - 10:22,7				
2956	Maren Heitmann	73	V	Verden	4.10.
	15,67 - 3,88 - 7,14 - 1,16 - 10:03,4				

## Mannschaftsfünfkampf

17481	LGKV			Verden	4.10.
	Schütte 3743 - Lässig 3688 - Hantelmann 3630 - Bertram 3464 - Heitmann 2956				

## Schüler B

### 75 m

10,72	Sascha Heitmann	75	V	Verden	4.10.
10,94	Torsten Plogsties	75	Et	Verden	4.10.
11,4	Nils Bargmann	75	The	Emtinghausen	2.8.
11,7	Dirk Cordes	76	V	Langwedel	16.5.
11,7	Jens Nadig	75	Emt	Emtinghausen	20.6.
11,9	Donald Lobsien	75	Ba	Baden	29.8.
12,0	Michael Köster	76	Ba	Baden	29.8.
12,0	Maik Meyer	75	Ki	Kirchlinteln	12.9.
12,05	Dirk Meyer	75	V	Verden	4.10.
12,4	Christian Knoop	75	Ben	Langwedel	16.5.

### 1000 m

3:39,44	Ingo Berkenkamp	76	V	Verden	23.8.
3:40,12	Roland Melerski	75	V	Verden	23.8.
3:41,9	Torsten Plogsties	75	Et	Verden	15.5.

### 3000 m

12:43,19	Torsten Plogsties	75	Et	Verden	19.6.
14:34,95	Anton Härmeier	75	V	Verden	19.6.

### 60 m Hürden

11,4	Sascha Heitmann	75	V	Verden	3.9.
12,67	Ingo Berkenkamp	76	V	Verden	23.8.
12,8	Marc Plücker	75	V	Verden	23.8.
13,13	Simon Wilk	75	V	Verden	3.9.
14,0	Ralf Burdorf	75	Ba	Oyten	17.6.
14,1	Roland Melerski	75	V	Oyten	17.6.

### 4 x 75 m

45,13	LGKV Plücker - Meyer - Arndt - Heitmann			Verden	23.8.
-------	--	--	--	--------	-------

### Weitsprung

4,15	Torsten Plogsties	75	Et	Verden	4.10.
4,01	Sascha Heitmann	75	V	Emtinghausen	2.8.
3,90	Jens Nadig	75	Emt	Langwedel	16.5.
3,77	Maik Meyer	75	Ki	Kirchlinteln	12.9.
3,73	Dirk Meyer	75	V	Verden	4.10.
3,73	Nils Bargmann	75	The	Oyten	17.6.
3,70	Dirk Cordes	76	V	Langwedel	16.5.
3,67	Christian Knoop	75	Ben	Langwedel	16.5.
3,56	Arvo Brüne	75	Ba	Baden	29.8.
3,36	Michael Köster	76	Ba	Baden	29.8.

### Hochsprung

1,36	Sascha Heitmann	75	V	Verden	4.10.
1,36	Torsten Plogsties	75	Et	Verden	4.10.
1,30	Dirk Meyer	75	V	Verden	23.8.
1,20	Jens Nadig	75	Emt	Langwedel	16.5.
1,10	Dirk Cordes	76	V	Langwedel	16.5.
1,10	Christian Knoop	75	Ben	Langwedel	16.5.
1,08	Michael Köster	76	Ba	Oyten	17.6.
1,06	Roland Melerski	75	V	Langwedel	16.5.

### Stabhochsprung

2,30	Sascha Heitmann	75	V	Verden	27.9.
------	-----------------	----	---	--------	-------

**Ballwurf** (200 g)

57,0	Sascha Heitmann	75	V	Verden	23.8.
44,5	Thorsten Plogsties	75	Et	Verden	4.10.
43,0	Sascha Arndt	75	V	Verden	23.8.
42,5	Michael Köster	76	Ba	Oyten	17.6.
41,0	Christian Knoop	75	Ben	Langwedel	16.5.
40,0	Maik Meyer	75	Ki	Kirchlinteln	12.9.
40,0	Jens Nadig	75	Emt	Langwedel	16.5.
39,0	Dirk Meyer	75	V	Verden	4.10.
36,0	Arvo Brüne	75	Ba	Baden	29.8.
35,0	Donald Lobsien	75	Ba	Baden	29.8.

**Kugel** (3 kg)

10,13	Sascha Heitmann	75	V	Morsum	10.10.
9,57	Thorsten Plogsties	75	Et	Morsum	10.10.
7,35	Jens Nadig	75	Emt	Emtinghausen	1.5.
7,32	Sascha Arndt	75	V	Verden	23.8.
6,99	Dirk Meyer	75	V	Oyten	17.6.
6,90	Christian Knoop	75	Ben	Oyten	17.6.
6,36	Marc Plücker	75	V	Verden	23.8.
5,95	Marco Saffe	76	Emt	Langwedel	16.5.
5,63	Roland Melerski	75	V	Verden	23.8.
5,53	Anton Härmeier	75	V	Morsum	10.10.

**Diskus** (1 kg)

24,22	Sascha Heitmann	75	V	Morsum	10.10.
20,02	Thorsten Plogsties	75	Et	Morsum	10.10.
12,02	Anton Härmeier	75	V	Morsum	10.10.

**Speer** (600 g)

32,06	Sascha Heitmann	75	V	Morsum	10.10.
24,74	Thorsten Plogsties	75	Et	Morsum	10.10.
21,00	Jens Nadig	75	Emt	Emtinghausen	1.5.
15,90	Dirk Meyer	75	V	Emtinghausen	1.5.
12,90	Marco Saffe	76	Emt	Emtinghausen	1.5.

**Dreikampf**

2394	Sascha Heitmann	75	V	Verden	4.10.
2299	Thorsten Plogsties	75	Et	Verden	4.10.
1964	Maik Meyer	75	Ki	Kirchlinteln	12.9.
1958	Nils Bargmann	75	The	Emtinghausen	2.8.
1915	Dirk Meyer	75	V	Verden	4.10.
1874	Michael Köster	76	Ba	Baden	29.8.
1761	Arvo Brüne	75	Ba	Baden	29.8.
1745	Donald Lobsien	75	Ba	Baden	29.8.
1443	Stefan Heinking	75	Ba	Baden	29.8.
1416	Stefan Hartmann	75	Ba	Baden	29.8.

## Mannschaft

8239	LGKV Köster 1874 - Brüne 1761 - Lobsien 1745 - Meinking 1443 - Hartmann 1416			Baden	29.8.
------	--	--	--	-------	-------

## Vierkampf

3246	Sascha Heitmann	75	V	Verden	4.10.
3151	Torsten Plogsties	75	Et	Verden	4.10.
2695	Jens Nadig	75	Emt	Langwedel	16.5.
2682	Dirk Meyer	75	V	Verden	4.10.
2452	Christian Knoop	75	Ben	Langwedel	16.5.
2227	Dirk Cordes	76	V	Langwedel	16.5.
1965	Roland Melerski	75	V	Langwedel	16.5.

## Mannschaft

12705	LGKV Heitmann 2812 - Nadig 2695 - Knoop 2452 - Meyer 2519 - Cordes 2227			Langwedel	16.5.
-------	---	--	--	-----------	-------

## Schülerinnen B

### 75 m

10,2	Silke Perkuhn	76	V	Hamburg	23.9.
10,9	Maren Wrona	75	V	Bruchhausen-V.	28.6.
11,2	Kathrin Packham	75	V	Langwedel	16.5.
11,51	Gabriele Hinze	76	V	Bremen	13.9.
11,56	Nina Freyenhagen	75	Mor	Verden	23.8.
11,6	Jana Lange	76	Ki	Langwedel	16.5.
11,8	Katrin Bührmann	76	Et	Langwedel	16.5.
11,8	Jessica Janke	75	Ben	Langwedel	16.5.
11,8	Marina Kempa	76	A	Langwedel	16.5.
11,9	Stephanie Rath	75	Ben	Langwedel	16.5.

### 800 m

2:32,4	Maren Wrona	75	V	Verden	13.8.
3:13,00	Mareike Menzen	76	V	Verden	23.8.

### 2000 m

7:29,00	Maren Wrona	75	V	Sottrum	20.9
---------	-------------	----	---	---------	------

### 60 m Hürden

11,9	Kathrin Packham	75	V	Oyten	17.6.
13,2	Stefanie Katz	75	Ba	Oyten	17.6.
14,3	Stephanie Rath	75	Ben	Oyten	17.6.
16,93	Yvonne Ortmann	76	Ba	Verden	23.8.

### 4 x 75 m

46,9	LGKV I / TSV Verden Perkuhn - Schmidt - Wrona - Hinze			Oyten	17.6.
49,88	LGKV II Katz - Ortmann - Buhmann -- Brinkmann			Verden	23.8.
50,8	LGKV III / SV Bendingbostel			Oyten	17.6.
51,1	LGKV IV / TSV Etelsen			Oyten	17.6.

### 3 x 800 m

9:54,7	LGKV / TSV Morsum N Freyenhagen, M. Freyenhagen, Liebscher			Scheeßel	1.5.
--------	---	--	--	----------	------

### Weitsprung

4,42	Silke Perkuhn	76	V	Verden	23.8.
4,01	Gabriele Hinze	76	V	Langwedel	16.5.
3,85	Stefanie Katz	75	Ba	Baden	29.8.
3,84	Nina Freyenhagen	75	Mor	Verden	23.8.
3,79	Maren Wrona	75	V	Bruchhausen-V.	28.6.
3,72	Jessica Janke	75	Ben	Langwedel	16.5.
3,67	Katrin Neumann	75	V	Oyten	17.6.
3,61	Sylvia Martius	76	Ben	Langwedel	16.5.
3,61	Kathrin Packham	75	V	Bremen	13.9.
3,57	Katrin Bührmann	76	Et	Langwedel	16.5.

### Hochsprung

1,29	Silke Perkuhn	76	V	Verden	23.8.
1,24	Maren Wrona	75	V	Bruchhausen-V.	28.6.
1,22	Jessica Janke	75	Ben	Oyten	17.6.
1,21	Melanie Schmidt	75	V	Verden	23.8.
1,18	Katrin Bührmann	76	Et	Oyten	17.6.
1,16	Marina Kempa	76	A	Langwedel	16.5.
1,16	Kathrin Packham	75	V	Langwedel	16.5.
1,14	Nina Freyenhagen	75	Mor	Oyten	17.6.
1,14	Sylvia Martius	76	Ben	Oyten	17.6.
1,12	Stephanie Rath	75	Ben	Langwedel	16.5.

### **Ballwurf** (80 g)

42,0	Stefanie Katz	75	Ba	Baden	29.8.
38,0	Katja Drinkmann	76	Et	Oyten	17.6.
36,5	Katrin Bührmann	76	Et	Oyten	17.6.
35,5	Melanie Schmidt	75	V	Oyten	17.6.
35,0	Nina Freyenhagen	75	Mor	Langwedel	16.5.
33,0	Kathrin Packham	75	V	Langwedel	16.5.
31,0	Jessica Janke	75	Ben	Langwedel	16.5.
31,0	Jana Lange	76	Ki	Langwedel	16.5.
30,0	Anke Philipp	75	V	Emtinghausen	2.8.
30,0	Melanie Marks	76	Ba	Baden	29.8.

### **Kugelstoßen**

7,67	Kathrin Packham	75	V	Oyten	17.6.
5,99	Nina Freyenhagen	75	Mor	Morsum	14.5.
5,19	Katrin Bührmann	76	Et	Morsum	14.5.
4,81	Kerstin Belau	76	Et	Morsum	14.5.
4,43	Hella Beckröge	76	Et	Morsum	14.5.
3,95	Meike Voigt	76	Emt	Emtinghausen	1.5.

### **Speerwerfen** (600 gr)

16,62	Katrin Bührmann	76	Et	Morsum	14.5.
15,60	Nina Freyenhagen	75	Mor	Morsum	14.5.
10,30	Hella Beckröge	76	Et	Morsum	14.5.
8,60	Kerstin Belau	76	Et	Morsum	14.5.
7,40	Meike Voigt	76	Emt	Emtinghausen	1.5.

### **Diskus** (1 kg)

11,00	Nina Freyenhagen	75	Mor	Morsum	14.5.
9,46	Katrin Bührmann	76	Et	Morsum	14.5.
7,78	Hella Beckröge	76	Et	Morsum	14.5.
7,54	Kerstin Belau	76	Et	Morsum	14.5.

### **Dreikampf**

2178	Silke Perkuhn	76	V	Emtinghausen	2.8.
2011	Maren Wrona	75	V	Bruchhausen-V.	28.6.
1839	Gabriele Hinze	76	V	Verden	4.10.
1745	Melanie Schmidt	75	V	Verden	4.10.
1685	Stefanie Katz	75	Ba	Baden	29.8.
1325	Birte Klages	76	A	Baden	29.8.
1255	Janine Hendrian	75	Ba	Baden	29.8.
1218	Yvonne Ortman	76	Ba	Baden	29.8.
1076	Tanja Mindermann	75	Ba	Baden	29.8.
921	Melanie Marks	76	Ba	Baden	29.8.

## Vierkampf

2719	Maren Wrona	75	V	Bruchhausen-V.	28.6.
2581	Kathrin Packham	75	V	Langwedel	16.5.
2534	Jessica Janke	75	Ben	Langwedel	16.5.
2478	Katrin Bührmann	76	Et	Langwedel	16.5.
2466	Nina Freyhagen	75	Mor	Langwedel	16.5.
2394	Stephanie Rath	75	Ben	Langwedel	16.5.
2381	Melanie Schmidt	75	V	Bruchhausen-V.	28.6.
2360	Jana Lange	76	Ki	Langwedel	16.5.
2313	Marina Kempa	76	A	Langwedel	16.5.
2290	Gabriele Hinze	76	V	Langwedel	16.5.

## Mannschaft

12453	LGKV I			Langwedel	16.5.
	Packham 2581 - Janke 2534 - Bührmann 2478 - Freyenhagen 2466 - Rath 2394				
11282	LGKV II			Langwedel	16.5.
	Lange 2360 - Kempa 2313 - Hinze 2290 - Schmidt 2192 - Martius 2127				
8700	LGKV III			Langwedel	16.5.
	Marquardt 2078 - Klages - 1754 - Ortmann 1729 - Mindermann 1592 - Rosebrock 1547				

## Schüler C

### 50 m

8,2	Hauke Pahre	77	Ki	Kirchlinteln	12.9.
8,25	Stefan Näveke	78	Ba	Verden	23.8.
8,3	Andre Klaiber	78	Ki	Kirchlinteln	12.9.
8,4	Matthias Rettkowski	77	Ki	Kirchlinteln	12.9.
8,6	Simon Schütte	78	V	Verden	26.9.
8,6	Carsten Bischoff	77	Ki	Langwedel	16.5.
8,7	Hannes Napp	78	A	Langwedel	16.5.
8,8	Matthias Könecke	79	Ba	Oyten	17.6.
8,8	Matthias Petz	77	Ba	Langwedel	16.5.
8,9	Henning Krismann	78	Ki	Kirchlinteln	12.9.

## Weitsprung

3,85	Stefan Näveke	78	Ba	Oyten	17.6.
3,60	Michael Böttcher	77	Ba	Baden	29.8.
3,45	Matthias Petz	77	Ba	Baden	29.8.
3,43	Carsten Bischoff	77	Ki	Langwedel	16.5.
3,43	Alexander Schröder	77	Ba	Langwedel	16.5.
3,41	Matthias Könecke	79	Ba	Langwedel	16.5.
3,40	Stefan Urban	77	Ba	Baden	29.8.
3,39	Matthias Rettkowski	77	Ki	Kirchlinteln	12.9.
3,33	Andre Klaiber	78	Ki	Kirchlinteln	12.9.
3,27	Nico Oldenburg	78	Ben	Oyten	17.6.

## Hochsprung

1,15	Marco Behnecke	77	Emt	Verden	26.9.
1,08	Carsten Bischoff	77	Ki	Langwedel	16.5.
1,00	Tobias Aucamp	77	Ba	Langwedel	16.5.
1,00	Hannes Napp	78	A	Oyten	17.6.
0,96	Bastian Ristau	77	V	Langwedel	16.5.
0,88	Stefan Näveke	78	Ba	Langwedel	16.5.
0,88	Alexander Schröder	77	Ba	Langwedel	16.5.
0,88	Matthias Könecke	79	Ba	Langwedel	16.5.
0,80	Matthias Petz	77	Ba	Oyten	17.6.

## Ballwurf (80 g)

40,0	Hauke Pahre	77	Ki	Kirchlinteln	12.9.
40,0	Matthias Rettkowski	77	Ki	Kirchlinteln	12.9.
39,0	Alexander Schröder	77	Ba	Verden	23.8.
39,0	Matthias Petz	77	Ba	Baden	29.8.
37,0	Simon Schütte	78	V	Verden	23.8.
35,0	Marco Beneke	77	Emt	Emtinghausen	1.5.
35,0	Andre Klaiber	78	Ki	Kirchlinteln	12.9.
35,0	Marian Düsterhöft	77	Ki	Kirchlinteln	12.9.
34,5	Stefan Näveke	78	Ba	Verden	23.8.

## Kugel (3 kg)

4,40	Marco Beneke	77	Emt	Emtinghausen	1.5.
------	--------------	----	-----	--------------	------

## Speer (400 g)

11,00	Marco Beneke	77	Emt	Emtinghausen	1.5.
-------	--------------	----	-----	--------------	------



### Dreikampf

1804	Matthias Rettkowski	77	Ki	Kirchlinteln	12.9.
1789	Hauke Pahre	77	Ki	Kirchlinteln	12.9.
1735	Andre Klaiber	78	Ki	Kirchlinteln	12.9.
1628	Matthias Petz	77	Ba	Baden	29.8.
1614	Stefan Urban	77	Ba	Baden	29.8.
1566	Michael Böttcher	77	Ba	Baden	29.8.
1541	Henning Krismann	78	Ki	Kirchlinteln	12.9.
1526	Matthias Könecke	79	Ba	Baden	29.8.
1519	Carsten Bischoff	77	Ki	Kirchlinteln	12.9.
1508	Marco Beneke	77	Emt	Verden	26.9.

### Mannschaft

8388	LGKV I			Kirchlinteln	12.9.
	Rettkowski 1804 - Pahre 1789 - Klaiber 1735 - Krismann 1541 - Bischof 1519				
7743	LGKV II			Baden	29.8.
	Petz 1628 - Urban 1614 - Böttcher 1566 - Köhnecke 1526 - Freymuth 1409				

### Vierkampf

2233	Carsten Bischoff	77	Ki	Langwedel	16.5.
2088	Stefan Näveke	78	Ba	Langwedel	16.5.
1947	Matthias Könecke	79	Ba	Langwedel	16.5.
1833	Alexander Schröder	77	Ba	Langwedel	16.5.
1776	Tobias Aucamp	77	Ba	Langwedel	16.5.
1749	Hannes Napp	78	A	Langwedel	16.5.
1680	Bastian Ristau	77	V	Langwedel	16.5.

### Mannschaft

9877	LGKV			Langwedel	16.5.
	Bischoff 2233 - Näveke 2088 - Köhnecke 1947 - Schröder 1833 - Aucamp 1776				

## Schülerinnen C

### 50 m

8,0	Christina Käpple	78	Mor	Emtinghausen	2.8.
8,48	Annika Hensel	77	V	Bremen	13.9.
8,51	Yvonne Dierks	77	V	Bremen	13.9.
8,4	Yvonne Arndt	77	V	Oyten	17.6.
8,5	Britta Janz	78	Et	Verden	26.9.
8,84	Claudia Borchers	77		Verden	23.8.
8,7	Tanja Menken	78	Et	Langwedel	16.5.
8,99	Kerstin Helmke	77	Mor	Verden	23.8.
8,8	Anja Drewes	78	Ben	Oyten	17.6.
8,8	Christiane Lang	77	Ki	Kirchlinteln	12.9.

### 800 m

3:15,1	Inka Graul	77	Ba	Oyten	17.6.
3:20,3	Britta Willenbrock	77	Et	Oyten	17.6.
3:27,0	Silvia Willenbrock	77	Et	Oyten	17.6.
3:30,1	Silke Meineke	78	V	Oyten	17.6.
3:33,9	Maike Freyenhagen	77	Mor	Oyten	17.6.
3:34,1	Melanie Liebscher	78	Mor	Oyten	17.6.
3:36,2	Christina Käpple	78	Mor	Oyten	17.6.
3:40,1	Stephanie Haase	78	Ben	Oyten	17.6.
3:43,5	Kerstin Klages	78	A	Oyten	17.6.
3:48,4	Kirsi Knoop	77	Ben	Oyten	17.6.

### 4 x 50 m

34,54	LGKV I / TSV Morsum Liebscher - Käpple - Helmke - Freyenhagen			Verden	23.8.
35,15	LGKV II / TSV Verden Fehsenfeld - Meineke - Hensel - Dierks			Verden	23.8.
37,1	LGKV III / TSV Etelsen			Oyten	17.6.
37,8	LGKV I / SV Bendingbostel			Oyten	17.6.

### Weitsprung

3,83	Lisa Beimes	77	Ki	Langwedel	16.5.
3,78	Annika Hensel	77	V	Bremen	13.9.
3,64	Yvonne Dierks	77	V	Cuxhaven	16.6.
3,52	Yvonne Arndt	77	V	Oyten	17.6.
3,45	Christina Käpple	78	Mor	Oyten	17.6.
3,35	Janina Brüne	78	Mor	Baden	29.8.
3,32	Tanja Menken	78	Et	Oyten	17.6.
3,30	Annika Wrede	77	Ba	Baden	29.8.
3,30	Antje Fokken	78	Ba	Baden	29.8.
3,25	Christine Cordes	77	Ba	Baden	29.8.

## Hochsprung

1,22	Annika Hensel	77	V	Verden	28.8.
1,10	Britta Janz	78	Et	Verden	26.9.
1,04	Yvonne Dierks	77	V	Langwedel	16.5.
1,00	Vanessa Jansen	78	Emt	Langwedel	16.5.
1,00	Maike Freyenhagen	77	Mor	Verden	26.9.
1,00	Christine Hüneke	77	Emt	Verden	26.9.
0,96	Yvonne Arndt	77	V	Langwedel	16.5.
0,95	Dörte Warneke	77	Mor	Verden	26.9.
0,92	Karin Beckröge	78	Et	Langwedel	16.5.
0,92	Britta Willenbrock	77	Et	Langwedel	16.5.
0,92	Jann Bigalke	78	Ben	Oyten	17.6.
0,92	Christina Käpple	78	Mor	Oyten	17.6.
0,92	Nadine Zimmermann	77	Mor	Oyten	17.6.

## Ballwurf

31,5	Annika Hensel	77	V	Verden	23.8.
30,0	Ina Benjes	77	Ki	Kirchlinteln	12.9.
27,0	Yvonne Töbelmann	78	Emt	Langwedel	16.5.
27,0	Christine Hüneke	77	Emt	Verden	26.9.
26,0	Christine Cordes	77	Ba	Baden	29.8.
26,0	Yvonne Dierks	77	V	Verden	26.9.
25,0	Christiane Lange	77	Ki	Kirchlinteln	12.9.
21,0	Silke Meineke	78	V	Verden	26.9.
20,5	Vanessa Jansen	78	Emt	Langwedel	16.5.
20,0	Christina Hemesiepe	77	Ba	Oyten	17.6.

## Kugelstoßen (2,5 kg)

4,79	Christine Hüneke	77	Emt	Emtinghausen	1.5.
3,93	Stefanie Prekel	77	Mor	Emtinghausen	1.5.
3,32	Rita Heger	78	Mor	Emtinghausen	1.5.
3,24	Maja von Hollen	77	Mor	Emtinghausen	1.5.
3,14	Nicole Wohlers	77	Mor	Emtinghausen	1.5.
3,09	Yvonne Töbelmann	78	Emt	Emtinghausen	1.5.
2,90	Kerstin Helmke	77	Mor	Emtinghausen	1.5.
2,78	Juliane Deppe	78	Et	Emtinghausen	1.5.
2,51	Anne Wulfers	27	Mor	Emtinghausen	1.5.
2,43	Nadine Ochsendorf	77	Mor	Emtinghausen	1.5.

## Speerwerfen (400 gr)

9,84	Yvonne Töbelmann	78	Emt	Emtinghausen	1.5.
6,80	Christine Hüneke	77	Emt	Emtinghausen	1.5.

### Dreikampf

1742	Annika Hensel	77	V	Emtinghausen	2.8.
1656	Yvonne Dierks	77	V	Verden	4.10.
1477	Christina Käpple	78	Mor	Emtinghausen	2.8.
1454	Christiane Lange	77	Ki	Kirchlinteln	12.9.
1407	Christine Cordes	77	Ba	Baden	29.8.
1377	Britta Janz	78	Et	Verden	26.9.
1359	Tanja Menken	78	Et	Verden	26.9.
1255	Kerstin Helmke	77	Mor	Verden	26.9.
1247	Janina Brüne	78	Mor	Baden	29.8.
1242	Ina Benjes	77	Ki	Kirchlinteln	12.9.

### Mannschaft

6868	LGKV Hensel 1742 - Käpple 1477 - Dierks 1461 - Töbelmann 1156 - Fehsenfeld 1032			Emtinghausen	2.8.
------	---	--	--	--------------	------

### Vierkampf

2059	Annika Hensel	77	V	Langwedel	16.5.
1938	Yvonne Dierks	77	V	Langwedel	16.5.
1742	Yvonne Arndt	77	V	Langwedel	16.5.
1647	Lisa Beimes	77	Ki	Langwedel	16.5.
1608	Vanessa Jansen	78	Emt	Langwedel	16.5.
1519	Kerstin Helmke	77	Mor	Langwedel	16.5.
1466	Tanja Menken	78	Et	Langwedel	16.5.
1465	Maike Freyenhagen	77	Mor	Langwedel	16.5.
1433	Britta Janz	78	Et	Langwedel	16.5.
1376	Yvonne Töbelmann	78	Emt	Langwedel	16.5.

### Mannschaft

8994	LGKV I Hensel 2059 - Dierks 1938 - Arndt 1742 - Beimes 1647 - Jansen 1608			Langwedel	16.5.
7259	LGKV II Helmke 1519 - Menken 1466 - Freyenhagen 1465 - Janz 1433 - Töbelmann 1376			Langwedel	16.5.
6723	LGKV III Borm 1365 - S. Willenbrock 1362 - Meineke 1339 - T. Willenbrock 1334 - Knoop 1323			Langwedel	16.5.
6095	LGKV IV Hüneke 1317 - Beckröge 1294 - S. Menken 1237 - Lüllmann 1156 - Warneke 1091			Langwedel	16.5.

## Vereinswertung

8413	TSV Verden Hensel 2059 - Dierks 1938 - Arndt 1742 - Borm 1365 - Meineke 1339	Langwedel	16.5.
6889	TSV Etelsen T. Menken 1466 - Janz 1433 - S. Willenbrock 1362 - T. Willenbrock 1334 - Beckröge 1292	Langwedel	16.5.

## Schüler D

### 50 m

8,5	Andreas Ahlden	79	Ki	Kirchlinteln	12.9.
8,9	Christoph Freyenhagen	79	Mor	Emtinghausen	20.6.
9,0	Jens Koch	79	V	Verden	26.9.
9,0	Sven Mildner	79	Ba	Langwedel	16.5.
9,3	Henning Hagemann	79	Ba	Langwedel	16.5.
9,3	Matthias Neumann	79	V	Oyten	17.6.
9,5	Rene Wieting	79	Mor	Verden	26.9.
9,5	Steffen Kroll	79	Ki	Kirchlinteln	12.9.
9,6	Henning Lange	79	Ba	Baden	29.8.
9,7	Mirko Heger	80	Mor	Langwedel	16.5.

### Weitsprung

3,24	Jens Koch	79	V	Verden	26.9.
3,24	Sven Mildner	79	Ba	Oyten	17.6.
3,10	Christoph Freyenhagen	79	Mor	Oyten	17.6.
3,07	Andreas Ahlden	79	Ki	Kirchlinteln	12.9.
3,07	Steffen Kroll	79	Ki	Kirchlinteln	12.9.
3,07	Matthias Neumann	79	V	Oyten	17.6.
3,02	Henning Hagemann	79	Ba	Langwedel	16.5.
2,96	Henning Lange	79	Ba	Oyten	17.6.
2,85	Florian Schiffczyk	79	Ba	Baden	29.8.
2,71	Jan Schmidtke	79	V	Verden	26.9.

### Ballwurf (80 g)

38,0	Sven Mildner	79	Ba	Baden	29.8.
30,0	Markus Helmke	80	Mor	Verden	26.9.
30,0	Rene Wieting	79	Mor	Emtinghausen	1.5.
26,0	Mirko Heger	80	Mor	Verden	26.9.
25,0	Matthias Neumann	79	V	Oyten	17.6.
25,0	Andre Pionk	80	Ba	Baden	29.8.
25,0	Christoph Freyenhagen	79	Mor	Langwedel	16.5.
23,0	Markus Petz	80	Ba	Baden	29.8.
23,0	Andreas Ahlden	79	Ki	Kirchlinteln	12.9.
23,0	Florian Schiffczyk	79	Ba	Baden	29.8.
23,0	Henning Hagemann	79	Ba	Langwedel	16.5.

## Dreikampf

1508	Sven Mildner	79	Ba	Baden	29.8.
1407	Andreas Ahlden	79	Ki	Kirchlinteln	12.9.
1306	Christoph Freyenhagen	79	Mor	Langwedel	16.5.
1287	Matthias Neumann	79	V	Oyten	17.6.
1257	Jens Koch	79	V	Verden	26.9.
1234	Henning Hagemann	79	Ba	Langwedel	16.5.
1202	Markus Helmke	80	Mor	Verden	26.9.
1195	Steffen Kroll	79	Ki	Kirchlinteln	12.9.
1112	Mirko Heger	80	Mor	Langwedel	16.5.
1034	Kris Kirchdorfer	79	Ki	Kirchlinteln	12.9.

## Mannschaft

6202	LGKV I Mildner 1502 - Neumann 1287 - Freyenhagen 1203 - Wieting 1155 - Heger 1055			Oyten	17.6.
4151	LGKV II Helmke 1025 - Lange 996 - Knabe 761 - Dörre 697 - Kinat 672			Oyten	17.6.

## Schülerinnen D

### 50 m

8,4	Nina Meyer	79	Ki	Kirchlinteln	12.9.
9,0	Kerstin Näveke	79	Ba	Langwedel	16.5.
9,6	Kristina Meyer	79	Et	Langwedel	16.5.
10,2	Maike Korff	80	Ba	Langwedel	16.5.
10,5	Nicole Ortmann	80	Ba	Langwedel	16.5.
10,6	Nicole Adler	80	Ba	Oyten	17.6.
10,8	Sigrun Schwager	80	Ba	Langwedel	16.5.
10,8	Hanna Barten	80	V	Verden	26.9.
10,9	Michaela Metko	80	Et	Verden	26.9.
11,1	Anette Simmroß	81	Ba	Langwedel	16.5.

### Weitsprung

3,28	Nina Meyer	79	Ki	Langwedel	16.5.
3,10	Kerstin Näveke	79	Ba	Baden	29.8.
3,00	Kristina Meyer	79	Et	Langwedel	16.5.
2,80	Rita Mudersbach	80	Ba	Baden	29.8.
2,73	Maike Korff	80	Ba	Oyten	17.6.
2,70	Sigrun Schwager	80	Ba	Baden	29.8.
2,55	Nicole Ortmann	80	Ba	Baden	29.8.
2,45	Nicole Adler	80	Ba	Baden	29.8.
2,35	Hanna Barten	80	V	Verden	26.9.
2,33	Kirsten Hilgenböcker	80	Ba	Baden	29.8.
2,33	Svenja Bornemann	80	Ba	Baden	29.8.

**Ballwurf** (80 gr)

21,0	Kristina Meyer	79	Et	Langwedel	16.5.
16,0	Kerstin Näveke	79	Ba	Langwedel	16.5.
15,0	Nina Meyer	79	Ki	Kirchlinteln	12.9.
14,0	Nicole Ortmann	80	Ba	Langwedel	16.5.
12,0	Wiebke Hagemann	80	Ba	Baden	29.8.
12,0	Sandra Jose	80	Ba	Baden	29.8.
12,0	Rita Mudersbach	80	Ba	Baden	29.8.
11,0	Maike Korff	80	Ba	Baden	29.8.
11,0	Kirsten Hilgenböcker	80	Ba	Langwedel	16.5.
11,0	Sigrun Schwager	80	Ba	Langwedel	16.5.

**Kugelstoß** (1 kg)

4,88	Kristina Meyer	79	Et	Emtinghausen	1.5.
------	----------------	----	----	--------------	------

**Speerwurf** (400 g)

5,40	Kristina Meyer	79	Et	Emtinghausen	1.5.
------	----------------	----	----	--------------	------

**Dreikampf**

1343	Nina Meyer	79	Ki	Kirchlinteln	12.9.
1220	Kristina Meyer	79	Et	Langwedel	16.5.
1216	Kerstin Näveke	79	Ba	Langwedel	16.5.
766	Nicole Ortmann	80	Ba	Baden	29.8.
753	Rita Mudersbach	80	Ba	Baden	29.8.
732	Maike Korff	80	Ba	Langwedel	16.5.
727	Sigrun Schwager	80	Ba	Baden	29.8.
707	Nicole Adler	80	Ba	Baden	29.8.
609	Hanna Barten	80	V	Verden	26.9.
598	Kirsten Hilgenböcker	80	Ba	Langwedel	16.5.

## Senioren

### 50 m

#### M 35

7,6	Wolfgang Schmidtke	52	V	Verden	26.9.
7,8	Joachim Woock	51	V	Verden	26.9.
7,9	Joachim Schütte	50	V	Verden	26.9.

#### M 40

7,5	Peter Neumann	45	V	Verden	26.9.
-----	---------------	----	---	--------	-------

#### M 50

7,1	Gerhard Wortmann	35	Ki	Kirchinteln	12.9.
-----	------------------	----	----	-------------	-------

### 100 m

#### M 30

11,8	Gerd Luttmann	57	Ben	Verden	25.6.
12,6	Wolfgang Bade	56	Ba	Baden	29.8.
12,8	Gerd Sperling	57	Ba	Baden	29.8.
13,0	Wilfried Jose	54	Ba	Baden	29.8.
14,0	Günter Bade	54	Ba	Buxtehude	30.5.
14,0	Hermann Meyer	53	Ki	Kirchlinteln	12.9.
15,3	Karl-Heinz Lange	53	Ki	Kirchlinteln	12.9.

#### M 35

12,0	Claus Dierks	49	V	Emtinghausen	20.6.
12,8	Peter Köhnecke	50	Ba	Baden	29.8.
13,0	Bernd Holland-Letz	49	Ba	Buxtehude	30.5.
14,0	Gerd Coordes	50	V	Verden	25.6.
14,7	Karl-Ernst Liebscher	49	Mor	Morsum	14.6.
14,8	Kurt Warneke	50	Mor	Morsum	14.6.

#### M 40

12,7	Friedrich Klages	45	A	Verden	56.6.
13,1	Norbert Temp	47	Mor	Morsum	14.6.
14,0	Otto v. Wieding	43	V	Verden	25.6.
15,6	Werner Köster	45	Ba	Baden	29.8.



### M 45

12,3	Peter Feldmann	41	A	Verden	25.6.
12,3	Jürgen Huxoll	39	V	Verden	25.6.
12,7	Günter Osthorst	39	Oy	Buxtehude	30.5.
12,7	Klaus Lengfeld	38	A	Verden	25.6.
13,1	Roland Wolten	41	Ba	Baden	29.8.
13,7	Adolf Pahl	40	Ba	Baden	29.8.
14,1	Richard Wegener	38	Dav	Verden	25.6.
15,5	Heinrich Isensee	40	Ba	Baden	29.8.

### M 50

13,6	Reinhold Pahl	37	Ba	Verden	25.6.
14,2	Willi Kuhlmann	36	Ba	Baden	16.8.
14,3	Karl-Ernst Drews	34	Ben	Verden	25.6.

### **200 m**

#### M 30

25,3	Gerd Luttmann	57	Ben	Verden	12.9.
------	---------------	----	-----	--------	-------

#### M 35

32,3	Wolfgang Pofahl	48	V	Verden	12.9.
------	-----------------	----	---	--------	-------

#### M 45

27,6	Günter Osthorst	39	Oy	Verden	12.9.
------	-----------------	----	----	--------	-------

#### M 50

29,0	Reinhold Pahl	37	Ba	Weyhe	19.8.
30,3	Karl-Ernst Drews	34	Ben	Verden	12.9.

### **400 m**

#### M 30

56,0	Gerd Luttmann	57	Ben	Verden	25.6.
56,0	Hermann Luttmann	57	Ben	Verden	25.6.

#### M 45

60,9	Manfred Bubke	38	V	Weyhe	19.8.
------	---------------	----	---	-------	-------

**800 m****M 30**

1:55,6 Hermann Luttmann 57 Ben Oldenburg 22.7.

**M 40**

2:19,0 Jürgen Honemann 46 V Verden 25.6.

**M 45**

2:17,6 Manfred Bubke 38 V Verden 25.6.

**1000 m****M 30**

2:33,5 Hermann Luttmann 57 Ben Oldenburg 29.7.

2:39,3 Jürgen Schulze 56 V Oldenburg 29.7.

**M 40**

3:02,9 Jürgen Honemann 46 V Verden 12.5.

**1500 m****M 30**

3:57,00 Hermann Luttmann 57 Ben Lübeck 31.5.

4:09,6 Jürgen Schulze 56 V Oldenburg 5.8.

4:44,5 Rudolf Borgs 53 V Buxtehude 30.5.

5:06,0 Gerd Luttmann 57 Ben Verden 12.9.

**M 35**

4:46,5 Hans-Joachim Meyer 50 Ue Verden 25.6.

6:12,2 Wolfgang Pofahl 48 V Verden 12.9.

**M 40**

4:36,2 Jürgen Honemann 46 V Buxtehude 30.5.

4:42,2 Dieter Meineke 44 V Buxtehude 30.5.

**M 45**

4:43,1 Günter Osthorst 39 Oy Buxtehude 30.5.

4:53,8 Hermann Engelke 41 Et Buxtehude 30.5.

5:26,87 Joachim Damm 42 V Verden 9.6.

### M 50

4:52,5	Johannes Dulisch	37	V	Buxtehude	30.5.
5:36,7	Karl-Ernst Drews	34	Ben	Verden	12.9.
6:33,1	Reinhold Pahl	37	Ba	Fürstenau	23.8.

### 3000 m

#### M 30

8:39,58	Hermann Luttmann	57	Ben	Buxtehude	6.6.
8:45,7	Jürgen Schulze	56	V	Oldenburg	15.7.
10:14,40	Rudolf Borgs	53	V	Verden	12.5.

#### M 35

9:41,5	Gerd Coordes	50	V	Verden	12.5.
10:38,90	Harm Willenbrock	52	Et	Verden	12.5.

#### M 40

10:00,8	Dieter Meineke	44	V	Oldenburg	29.7.
10:10,7	Jürgen Honemann	46	V	Verden	12.5.

#### M 45

10:17,2	Hermann Engelke	41	Et	Oldenburg	29.7.
10:50,7	Joachim Damm	42	V	Verden	12.5.

### 5000 m

#### M 30

14:52,57	Hermann Luttmann	57	Ben	Bremen	27.6.
14:55,3	Jürgen Schulze	56	V	Oldenburg	22.7.
15:23,94	Alex Rodgers	54	V	Verden	9.6.
15:58,3	Manfred Sich	55	V	Verden	25.6.
17:11,21	Rudolf Borgs	53	V	Verden	9.6.
17:54,10	Heiko Zdrojewski	53	V	Verden	9.6.

#### M 35

16:19,01	Gerd Coordes	50	V	Verden	9.6.
16:56,23	Gary Hagarty	50	V	Verden	9.6.
17:34,6	Hans-Joachim Meyer	50	Ue	Buxtehude	30.5.
18:09,80	Harm Willenbrock	52	Et	Verden	9.6.

### M 40

16:53,7	Jürgen Honemann	46	V	Buxtehude	30.5.
17:10,1	Dieter Meineke	44	V	Weyhe	19.8.
18:12,2	Michael Buchholz	47	Mor	Verden	25.6.

### M 45

17:07,7	Georg v. d. Berg	38	Ue	Weyhe	19.8.
17:34,2	Hermann Engelke	41	Et	Oldenburg	5.8.
18:13,8	Joachim Damm	42	V	Verden	25.6.
18:38,2	Werner Struwe	38	V	Weyhe	19.8.
18:52,9	Manfred Wichmann	40	V	Verden	25.6.

### M 50

17:07,47	Johannes Dulisch	37	V	Verden	24.5.
18:01,8	Helmut Sievers	34	Ue	Buxtehude	30.5.

### **10000 m**

#### M 30

30:55,80	Jürgen Schulze	56	V	Verden	13.8.
31:07,40	Hermann Luttmann	57	Ben	Verden	25.4.
36:45,48	Rudolf Borgs	53	V	Verden	13.8.

#### M 35

38:37,65	Harm-Jürgen Willenbrock	52	Et	Verden	13.8.
----------	-------------------------	----	----	--------	-------

#### M 40

36:02,43	Dieter Meineke	44	V	Verden	13.8.
36:33,39	Horst Sonar	47	V	Verden	13.8.
36:39,73	Jürgen Honemann	46	V	Verden	13.8.

#### M 45

37:03,17	Hermann Engelke	41	Et	Verden	13.8.
39:20,24	Manfred Wichmann	40	V	Verden	13.8.
39:32,53	Werner Struwe	38	V	Verden	13.8.
42:24,13	Manfred Bubke	38	V	Verden	13.8.

#### M 50

35:22,8	Johannes Dulisch	37	V	Oldenburg	13.6.
36:47,00	Rolf Armbrecht	34	V	Verden	13.8.

## Stundenlauf

### M 30

17303 m	Hermann Luttmann	57	Ben	Verden	10.9.
---------	------------------	----	-----	--------	-------

### M 40

16303 m	Jürgen Honemann	46	V	Verden	10.9.
15965 m	Jürgen Kleemeyer	46	V	Verden	10.9.
13789 m	Heinz Meyer	46	V	Verden	10.9.

### M 55

13476 m	Gerhard Werner	32	V	Verden	10.9.
---------	----------------	----	---	--------	-------

## 25 km

### M 30

1:22:44	Hermann Luttmann	57	Ben	Berlin	3.5.
1:24:08	Alex Rodgers	54	V	Emmerthal	14.3.
1:30:30	Manfred Sich	55	V	Hamburg	5.9.
1:34:51	Rudolf Borgs	53	V	Daverden	17.6.
1:43:17	Dieter Kleemeyer	56	V	Morsum	12.4.

### M 35

1:36:03	Ralf Kleemeyer	52	V	Bremen	14.3.
1:37:31	Hans-Dieter Acksel	49	Et	Bremen	14.3.
1:42:57	Harm-Jürgen Willenbrock	52	Et	Morsum	12.4.
2:04:35	Heinz Jürgen Kuhn	50		Morsum	12.4.
2:06:54	Manfred Thiele	49	A	Morsum	12.4.
2:27:45	Wilhelm Kruse	50	Et	Daverden	17.6.

### M 40

1:33:35	Michael Buchholz	47	Mor	Bremen	14.3.
1:33:42	Jürgen Honemann	46	V	Bremen	14.3.
1:35:05	Dieter Meineke	44	V	Bremen	14.3.

### M 45

1:33:19	Georg v. d. Berg	38	Ue	Hamburg	5.9.
1:36:11	Fredi Schack	41	V	Morsum	12.4.
1:42:31	Joachim Damm	42	V	Morsum	12.4.
1:42:56	Werner Struwe	38	V	Hamburg	5.9.
1:47:38	Herbert Fokke	40	Ue	Bremen	14.3.
2:14:03	Klaus Barfuß	40	Ue	Daverden	17.6.
2:18:06	Klaus Keller	38	A	Morsum	12.4.

### M 50

1:34:16	Johannes Dulisch	37	V	Daverden	17.6.
---------	------------------	----	---	----------	-------

### M 55

1:59:03	Alfred Eggers	29	Dav	Morsum	12.4.
2:23:03	Hermann Köster	32	V	Daverden	17.6.

### M 65

2:05:04	Edgar Hoepfner	22	V	Scheeßel	31.10.
---------	----------------	----	---	----------	--------

### Marathon

#### M 30

2:28:19	Hermann Luttmann	57	Ben	Wien	5.4.
2:35:04	Manfred Sich	55	V	Berlin	4.10.
2:49:52	Rudolf Borgs	53	V	Berlin	4.10.

#### M 35

3:02:34	Hans-Joachim Meyer	50	Ue	Bremen	3.5.
3:06:47	Harm-Jürgen Willenbrock	52	Et	Daverden	17.6.

#### M 40

2:53:30	Jürgen Honemann	46	V	Berlin	4.10.
2:59:04	Dieter Meineke	44	V	Berlin	4.10.
3:35:05	Rolf Endruschat	45	A	Daverden	17.6.

#### M 45

2:57,37	Joachim Damm	42	V	Bremen	3.5.
2:59:34	Fredi Schack	41	V	Meran	24.4.
3:06:38	Werner Struwe	38	V	Berlin	4.10.
3:12:10	Hermann Engelke	41	Et	Berlin	4.10.
4:07:58	Herbert Fokke	40	Ue	Bremen	3.5.
4:23:10	Harald Haase	41	Et	Berlin	4.10.

#### M 50

2:52:25	Helmut Sievers	34	Ue	Daverden	17.6.
3:49:16	Dietrich Radtke	34	V	Bremen	3.5.
4:01:16	Heinz Kleinschmidt	33	Dav	Bremen	3.5.

#### M 55

3:34:10	Wilhelm Ackemann	28	A	Daverden	17.6.
3:37:45	Alfred Eggers	29	Dav	Wolfsburg	17.5.
3:47:19	Gerhard Werner	32	V	Hamburg	24.4.

### M 65

4:03:35	Edgar Hoepfner	22	V	Nürnberg	25.10.
---------	----------------	----	---	----------	--------

### 4 x 100 m

#### M 30

50,0	LGKV G. Luttmann - Dierks - v. Wieding - Lüdemann			Verden	25.6.
------	--	--	--	--------	-------

#### M 40

51,6	LGKV I Feldmann - Huxoll - Wegener - Kunke			Verden	25.6.
51,7	LGKV II Klages - Bubke - Lengfeld - Teichgräber			Verden	25.6.

#### M 45

58,0	LGKV Pahl - Sievers - Dulisch - Drews			Verden	25.6.
------	--	--	--	--------	-------

### Weitsprung

#### M 30

5,35	Gerd Luttmann	57	Ben	Verden	12.9.
5,20	Gerd Sperling	57	Ba	Baden	29.8.
5,18	Wolfgang Bade	56	Ba	Baden	29.8.
4,83	Hermann Meyer	53	Ki	Kirchlinteln	12.9.
4,51	Wilfried Jose	54	Ba	Baden	29.8.
4,33	Günter Bade	54	Ba	Baden	29.8.
3,86	Karl-Heinz Lange	53	Ki	Kirchlinteln	12.9.

#### M 35

6,09	Claus Dierks	49	V	Verden	25.6.
5,17	Rudolf Lüdemann	50	Dav	Verden	25.6.
4,59	Wolfgang Schmidtke	52	V	Verden	26.9.
4,35	Bernd Holland-Letz	49	Ba	Baden	29.8.
4,29	Joachim Schütte	50	V	Verden	26.9.
4,25	Karl-Ernst Liebscher	49	Mor	Morsum	14.6.
4,10	Joachim Woock	51	V	Verden	26.9.
4,01	Kurt Warneke	50	Mor	Morsum	14.6.

#### M 40

5,20	Friedrich Klages	45	A	Verden	25.6.
4,68	Norbert Temp	47	Mor	Morsum	14.6.
4,42	Peter Neumann	45	V	Verden	26.9.
3,58	Werner Köster	45	Ba	Baden	29.8.

#### M 45

5,74	Jürgen Huxoll	39	V	Verden	25.6.
5,36	Klaus Lengfeld	38	A	Verden	25.6.
5,29	Peter Feldmann	41	A	Verden	25.6.
4,48	Adolf Pahl	40	Ba	Baden	29.8.
4,20	Roland Wolten	41	Ba	Baden	29.8.
3,70	Heinrich Isensee	36	Ba	Baden	29.8.

#### M 50

5,35	Dieter Köster	36	A	Buxtehude	30.5.
5,11	Reinhold Pahl	37	Ba	Verden	25.6.
4,45	Willi Kuhlmann	36	Ba	Baden	29.8.
4,24	Karl-Ernst Drews	34	Ben	Verden	25.6.
4,20	Walter Brasgalla	36	Ba	Baden	29.8.
3,83	Gerhard Wortmann	35	Ki	Kirchlinteln	12.9.

#### Hochsprung

##### M 30

1,50	Hermann Luttmann	57	Ben	Verden	26.9.
------	------------------	----	-----	--------	-------

##### M 35

1,63	Rudolf Lüdemann	50	Dav	Verden	25.6.
1,63	Claus Dierks	49	V	Verden	25.6.
1,35	Wolfgang Schmidtke	52	V	Verden	26.9.
1,35	Joachim Schütte	50	V	Verden	26.9.
1,30	Rudi Burgschat	50	V	Verden	26.9.
1,20	Joachim Woock	51	V	Verden	26.9.

##### M 40

1,45	Wolfram Joergler	45	A	Verden	25.6.
1,45	Bernd Teichgräber	43	Ben	Verden	25.6.
1,10	Peter Neumann	45	V	Verden	26.9.



### M 45

1,57	Klaus Lengfeld	38	A	Verden	25.6.
1,51	Horst Kunke	41	A	Verden	25.6.
1,51	Jürgen Huxoll	39	V	Verden	25.6.
1,30	Karl-Dietrich Schultz	41	A	Verden	25.6.

### M 50

1,30	Reinhold Pahl	37	Ba	Buxtehude	30.5.
------	---------------	----	----	-----------	-------

### Kugelstoßen

#### M 30

8,69	Wilfried Jose	54	Ba	Baden	29.8.
8,40	Wolfgang Bade	56	Ba	Baden	29.8.
8,32	Karl-Heinz Lange	53	Ki	Kirchlinteln	12.9.
8,27	Gerd Sperling	57	Ba	Baden	29.8.
8,08	Hermann Meyer	53	Ki	Kirchlinteln	12.9.
7,00	Günter Bade	54	Ba	Baden	29.8.

#### M 35

13,51	Heiner Schneider	52	V	Kirchweyhe	19.8.
9,34	Wolfgang Pofahl	48	V	Verden	25.6.
8,85	Kurt Warneke	50	Mor	Morsum	10.10.
8,31	Peter Köhnecke	50	Ba	Baden	29.8.
8,08	Bernd Holland-Letz	49	Ba	Baden	29.8.
6,13	Karl-Ernst Liebscher	49	Mor	Morsum	14.6.

#### M 40

11,14	Bernd Teichgräber	43	Ben	Verden	25.6.
9,54	Dieter Baden	47	A	Verden	25.6.
9,32	Wolfram Joergler	45	A	Verden	25.6.
9,12	Friedrich Klages	45	A	Verden	25.6.
7,60	Werner Köster	45	Ba	Baden	29.8.
7,17	Norbert Temp	47	Mor	Morsum	10.10.

#### M 45

11,55	Wolfram Kowalzik	42	V	Verden	25.6.
8,95	Heinrich Isensee	36	Ba	Baden	29.8.
8,84	Adolf Pahl	40	Ba	Baden	29.8.
8,74	Horst Kuhnke	41	A	Verden	25.6.
8,64	Karl-Dietrich Schultz	41	A	Verden	25.6.
7,52	Roland Wolten	41	Ba	Baden	29.8.

## M 50

10,40	Reinhold Pahl	37	Ba	Buxtehude	30.5.
9,29	Gerhard Wortmann	35	Ki	Kirchlinteln	12.9.
9,03	Willi Kuhlmann	36	Ba	Baden	29.8.
8,71	Karl-Ernst Drews	34	Ben	Verden	25.6.
8,26	Walter Brasgalla	36	Ba	Baden	29.8.

## Diskuswerfen

### M 30

16,32	Gerd Luttmann	57	Ben	Verden	12.9.
-------	---------------	----	-----	--------	-------

### M 35

43,92	Heiner Schneider	52	V	Verden	8.8.
30,20	Claus Dierks	49	V	Verden	25.6.
29,84	Wolfgang Pofahl	48	V	Verden	25.6.
20,86	Kurt Warneke	50	Mor	Morsum	10.10.

### M 40

29,34	Bernd Teichgräber	43	Ben	Verden	25.6.
22,66	Horst Bertram	47	V	Verden	25.6.
22,32	Helmut Behrmann	46	A/V	Verden	25.6.
20,86	Norbert Temp	47	Mor	Morsum	10.10.
20,08	Dieter Baden	47	A	Verden	25.6.

### M 45

32,76	Wolfram Kowalzik	42	V	Verden	25.6.
23,32	Günter Osthorst	39	Oy	Verden	12.9.
22,96	Peter Feldmann	41	A	Verden	25.6.

### M 50

31,74	Reinhold Pahl	37	Ba	Verden	25.6.
27,06	Karl-Ernst Drews	34	Ben	Verden	12.9.

### M 55

36,88	Dieter Watzlawik	30	V	Oldenburg	14.6.
-------	------------------	----	---	-----------	-------

## Speerwerfen

### M 30

16,32	Gerd Luttmann	57	Ben	Verden	12.9.
-------	---------------	----	-----	--------	-------

### M 35

35,62	Wolfgang Pofahl	48	V	Verden	12.9.
-------	-----------------	----	---	--------	-------

### M 40

31,94	Dieter Baden	47	A	Verden	12.9.
-------	--------------	----	---	--------	-------

### M 45

48,96	Wolfram Kowalzik	42	V	Oldenburg	14.6.
32,00	Günter Osthorst	39	Oy	Verden	12.9.

### M 50

40,94	Dieter Köster	36	A	Buxtehude	30.5.
29,32	Karl-Ernst Drews	34	Ben	Verden	12.9.
27,74	Reinhold Pahl	37	Ba	Fürstenau	23.8.

## **Fünfkampf**

### M 30

1703	Gerd Luttmann	57	Ben	Verden	12.9.
	5,35 - 24,20 - 25,3 - 16,32 - 5:06,0				

### M 35

1286	Wolfgang Pofahl	48	V	Verden	12.9.
	4,47 - 35,62 - 32,3 - 29,08 - 6:12,2				

### M 45

1880	Günter Osthorst	39	Oy	Verden	12.9.
	5,09 - 32,00 - 27,6 - 23,32 - 4:52,0				

### M 50

4379	Karl-Ernst Drews	34	Ben	Verden	12.9.
	4,47 - 29,32 - 30,3 - 27,06 - 5:36,7				
4350	Reinhold Pahl	37	Ba	Fürstenau	23.8.
	4,77 - 27,74 - 29,3 - 30,16 - 6:33,1				

## Frauen

### 50 m

#### W 30

9,9	Bärbel Burgschat	56	V	Verden	26.9.
9,9	Angela Noltemeyer	57	V	Verden	26.9.

#### W 35

8,4	Heidi Kinat	50	V	Verden	26.9.
9,8	Irene Hinze	52	V	Verden	26.9.
10,6	Sigrid Mertens	49	V	Verden	26.9.

#### W 40

8,2	Doris Neumann	45	V	Verden	26.9.
8,8	Helga Bischoff	46	Ki	Kirchlinteln	12.9.

#### W 45

9,4	Renate Knabe	41	V	Verden	26.9.
-----	--------------	----	---	--------	-------

#### W 50

8,5	Gisela Wortmann	37	Ki	Kirchlinteln	12.9.
10,3	Rosi Kuhlmann	37	Ba	Baden	29.8.

### 75 m

#### W 30

12,8	Jutta Köhnecke	53	Ba	Baden	29.8.
13,0	Cornelia Bade	55	Ba	Baden	29.8.
13,2	Elke Ernst	54	Ba	Baden	29.8.
16,4	Marlies Pionk	53	Ba	Baden	29.8.

#### W 35

11,7	Dorita Koschnicke	49	Ba	Baden	29.8.
11,8	Gisela Priehs	52	Ba	Baden	29.8.
13,5	Renate Treiber	49	Ba	Baden	29.8.
13,7	Ilse Junischke	49	Ba	Baden	29.8.
13,9	Bärbel Falldorf	52	Ba	Baden	29.8.
14,6	Brigitte Bäuerle	52	Ba	Baden	29.8.

W 40

12,3	Karin Wolten	44	Ba	Baden	29.8.
------	--------------	----	----	-------	-------

W 45

12,0	Sigrid Becker	42	Ba	Baden	29.8.
------	---------------	----	----	-------	-------

**100 m**W 35

15,3	Christa Liebscher	50	Mor	Morsum	14.6.
16,9	Heike Warneke	50	Mor	Morsum	14.6.
17,4	Ingrid Heger	52	Mor	Morsum	14.6.
20,4	Erika Temp	50	Mor	Morsum	14.6.

**3000 m**W 45

12:31,02	Heidrun Wrona	43	V	Verden	25.4.
----------	---------------	----	---	--------	-------

W 65

12:59,03	Liselotte Schultz	20	V	Verden	25.4.
----------	-------------------	----	---	--------	-------

**5000 m**W 35

21:59,52	Ingrid Heger	52	Mor	Verden	9.6.
22:25,58	Christa Liebscher	50	Mor	Verden	9.6.

W 45

21:24,36	Heidrun Wrona	43	V	Verden	9.6.
----------	---------------	----	---	--------	------

W 50

22:55,65	Gerta Lindhorst	36	V	Verden	9.6.
----------	-----------------	----	---	--------	------

W 65

22:01,98	Liselotte Schultz	20	V	Verden	9.6.
----------	-------------------	----	---	--------	------

## **10000 m**

### **W 45**

44:12,29	Heidrun Wrona	43	V	Verden	9.6.
----------	---------------	----	---	--------	------

### **W 50**

45:56,67	Gerta Lindhorst	36	V	Verden	13.8.
----------	-----------------	----	---	--------	-------

### **W 65**

44:30,97	Liselotte Schultz	20	V	Verden	13.8.
----------	-------------------	----	---	--------	-------

## **Stundenlauf**

### **W 45**

13460 m	Heidrun Wrona	43	V	Verden	10.9.
---------	---------------	----	---	--------	-------

### **W 50**

12841 m	Gerta Lindhorst	36	V	Verden	10.9.
---------	-----------------	----	---	--------	-------

### **W 65**

13076	Liselotte Schultz	20	V	Verden	10.9.
-------	-------------------	----	---	--------	-------

## **25 km**

### **W 35**

2:05:35	Ingrid Heger	52	Mor	Morsum	12.4.
2:05:51	Christa Liebscher	50	Mor	Morsum	12.4.

### **W 45**

1:43:00	Rosemarie May	40	V	Morsum	12.4.
1:52:43	Heidrun Wrona	43	V	Scheeßel	30.10.

### **W 50**

2:06:27	Gerta Lindhorst	36	V	Scheeßel	30.10.
2:19:04	Christa Husmann	36	V	Morsum	12.4.

### **W 65**

2:00,47	Liselotte Schultz	20	V	Morsum	12.4.
---------	-------------------	----	---	--------	-------

## Marathon

### W 35

3:38:13	Ingrid Heger	52	Mor	Bremen	3.5.
3:42:39	Christa Liebscher	50	Mor	Bremen	3.5.

### W 45

3:03:10	Rosemarie May	40	V	Berlin	4.10.
3:20:22	Heidrun Wrona	43	V	Berlin	4.10.

### W 50

4:06:25	Gerta Lindhorst	36	V	Berlin	4.10.
---------	-----------------	----	---	--------	-------

### W 65

3:39:36	Liselotte Schultz	20	V	Berlin	4.10.
---------	-------------------	----	---	--------	-------

## Weitsprung

### W 30

3,50	Cornelia Bade	55	Ba	Baden	29.8.
3,37	Elke Ernst	54	Ba	Baden	29.8.
3,22	Jutta Köhnecke	53	Ba	Baden	29.8.
3,03	Angela Noltemeyer	57	V	Verden	26.9.
2,88	Bärbel Burgschat	56	V	Verden	26.9.
2,57	Marlies Pionk	53	Ba	Baden	29.8.

### W 35

3,75	Christa Liebscher	50	Mor	Morsum	14.6.
3,51	Gisela Priehs	52	Ba	Baden	29.8.
3,40	Dorita Koschnicke	49	Ba	Baden	29.8.
3,25	Heidi Kinat	50	V	Verden	26.9.
3,22	Ingrid Heger	52	Mor	Morsum	14.6.
3,00	Renate Treiber	49	Ba	Baden	29.8.
2,95	Erika Temp	50	Mor	Morsum	14.6.
2,94	Irene Hinze	52	V	Verden	26.9.
2,92	Heike Warneke	50	Mor	Morsum	14.6.
2,78	Sigrid Mertens	49	V	Verden	26.9.

### W 40

3,92	Doris Neumann	45	V	Verden	26.9.
3,40	Helga Bischoff	46	Ki	Kirchlinteln	12.9.
3,20	Karin Wolten	44	Ba	Baden	29.8.

### W 45

3,05	Sigrid Becker	42	Ba	Baden	29.8.
2,92	Renate Knabe	41	V	Verden	26.9.

### W 50

3,27	Gisela Wortmann	37	Ki	Kirchlinteln	12.9.
2,55	Rosi Kuhlmann	37	Ba	Baden	29.8.

### Hochsprung

#### W 30

0,95	Angela Noltemeyer	57	V	Verden	26.9.
------	-------------------	----	---	--------	-------

#### W 35

1,05	Heidi Kinat	50	V	Verden	26.9.
0,90	Irene Hinze	52	V	Verden	26.9.

#### W 40

1,20	Doris Neumann	45	V	Verden	26.9.
------	---------------	----	---	--------	-------

#### W 45

1,15	Anita Hellmann	41	V	Verden	26.9.
1,00	Renate Knabe	41	V	Verden	26.9.

### Kugel

#### W 30

8,49	Ursula Schmidt	53	A	Buxtehude	30.5.
6,90	Cornelia Bade	55	Ba	Baden	29.8.
6,85	Elke Ernst	54	Ba	Baden	29.8.
4,22	Marlies Pionk	53	Ba	Baden	29.8.
3,84	Jutta Köhnecke	53	Ba	Baden	29.8.

#### W 35

12,00	Dagmar Köster	50	Ba	Verden	15.4.
7,88	Dorita Koschnicke	49	Ba	Baden	29.8.
6,64	Gisela Priehs	52	Ba	Baden	29.8.
6,32	Renate Treiber	49	Ba	Baden	29.8.
5,97	Heike Warneke	50	Mor	Morsum	10.10.
5,59	Bärbel Falldorf	52	Ba	Baden	29.8.
5,43	Christa Liebscher	50	Mor	Morsum	14.6.
5,07	Erika Temp	50	Mor	Morsum	10.10.
4,75	Ilse Junischke	49	Ba	Baden	29.8.
4,63	Brigitte Bäuerle	52	Ba	Baden	29.8.



W 40

8,23	Helga Bischoff	46	Ki	Kirchlinteln	12.9.
6,25	Karin Wolten	44	Ba	Baden	29.8.

W 45

6,65	Sigrid Becker	42	Ba	Baden	29.8.
------	---------------	----	----	-------	-------

W 50

7,00	Gisela Wortmann	37	Ki	Kirchlinteln	12.9.
5,35	Rosi Kuhlmann	37	Ba	Baden	29.8.

**Diskus**W 30

27,46	Ursula Schmidt	53	A	Emtinghausen	1.5.
-------	----------------	----	---	--------------	------

**Speer**W 30

20,50	Ursula Schmidt	53	A	Buxtehude	30.5.
-------	----------------	----	---	-----------	-------

W 35

21,12	Erika Temp	50	Mor	Morsum	10.10.
21,06	Dagmar Köster	50	Ba	Emtinghausen	1.5.

## DMM / DAMM 1987

### Männer

#### Bundesliga

24747	LGKV (Platz 27 im DLV)	Lübeck	31.5.
	TSV Achim:	S. Mattern, U. Schmidt, R. Kothe, N. H. Wenck, F. Meyer	
	TV Baden:	J. Kuhlmann, M. Siemt	
	TSV Bassen:	S. Suhling	
	SV Bendingbostel:	H. Luttmann, U. Cordes, S. Drews, B. Cordes	
	TSV Dörverden:	M. Hesse	
	TSV Etelsen:	H. Stührmann	
	TV Oyten:	M. Strobach	
	TSV Verden:	C. Husmann, L. Weger, T. Lange	
	ohne Wertung:	R. Siemt, U Mattern, C. Otte, R. Winkel, C. Müller, V. Bath	

### Männer, Senioren

#### M 30      Gruppe A

10049	LGKV (Platz 45 im DLV)	Verden	25.6.
	TSV Achim:	D. Baden	
	SV Bendingbostel:	G. Luttmann, H. Luttmann	
	TSV Daverden:	R. Lüdemann	
	TSV Uesen :	H.J. Meyer	
	TSV Verden:	C. Dierks, W. Pofahl. O. v. Wieding, M. Sich, G. Coordes	

#### M 40      Gruppe A (Platz 36 im DLV)

7439	LGKV I	Verden	25.6.
	TSV Achim:	H. Kunke, W. Joergler, P. Feldmann	
	TSV Daverden:	R. Wegener	
	TSV Verden:	J. Huxoll, J. Honemann, J. Damm, W. Kowalzik, D. Meineke	

<u>M 40</u>	<u>Gruppe A</u> (ohne)		
6592	LGKV II	Verden	25.6.
	TSV Achim:	K. Lengfeld, F. Klages	
	SV Bendingbostel:	B. Teichgräber	
	TSV Etelsen:	H. Engelke	
	TSV Morsum:	H. Buchholz	
	TSV Verden:	M. Bubke, H. Bertram	

<u>M 50</u>			
11534	LGKV I (Platz 27 im DLV)	Verden	25.6.
	TV Baden:	R. Pahl	
	SV Bendingbostel:	K.-E. Drews	
	TSV Uesen :	H. Sievers	
	TSV Verden:	J. Dulisch, D. Watzlawik	

**DMM/DAMM-Gesamtwertung: 5 Mannschaften 60 361 Punkte**

## **DJMM / DSMM 1987**

### **Männliche Jugend**

#### Gruppe 1

43389	LGKV (Platz 48 im DLV)	Verden	27.9.
	TSV Achim:	S. Puriss, J. Schmidt, I. Müller S. Heine, R. Hitz, B. Reiser	
	TV Baden:	H. Bleckwenn	
	TSV Emtinghaus.:	O. Poolke	
	TSV Uesen:	M. Arndt, A. Buschmann, V. Rückert	
	TSV Verden:	T. Girndt, G. Behm, T. Williges, T. Burau, M. Paul, A. Lindhorst, C. Lüers, C. Campe	
	ohne Wertung:	V. Luttmann, A. Wilkens, D. Voigt, T. Sauer, C.-J. Tietjen, A. Borchert, A. Eberhardt, S. Köhler, M. Hantelmann, J. Müller	

## Weibliche Jugend

### Gruppe 1

24201 LGKV Oyten 2.5.  
(ohne)

TV Baden: B. Pahl, K. Hartwig, N. Köster,  
G. Wöltjen, B. Becker, I. Kirchner  
B. Bunke, T. Becker

SV Bendingbostel: K. Drewes  
TSV Verden: S. Schiefer, K. Vieregge, A. Geiseler,  
M. Gariboff, N. Caspary

## Schüler A

### Gruppe 1

18258 LGKV Verden 27.9.  
(ohne)

TSV Achim: R. Rotermund, S. Horstmann,  
S. Senf, M. Glass

TSV Emtinghaus.: A. Ehlers  
TSV Etelsen: T. Henke, H. Plogsties, H. Al-Cein  
TSV Morsum: A. Käpple  
TSV Verden: M. Dierks, A. Baddeley

## Schülerinnen A

### Gruppe 1

13934 LGKV Wolfsburg 28.5.  
(ohne)

TSV Achim: B. Endruschat, K. Endruschat  
TSV Daverden: M. Höpken  
TV Oyten: C. Bischoff  
TSV Verden: T. Hantelmann, S. Bertram, S. Schütte,  
M. Lässig, B. Gropp

**DJMM / DSMM-Gesamtwertung: 4 Mannschaften 99 782 Punkte**

**DMM - DAMM - DJMM - DSMM Gesamtwertung:  
9 Mannschaften 160 143**