

# Leichtathletik-Gemeinschaft Kreis Verden

## Bestenliste 1989

### Männer

#### 100 m

10,5 *	Stefan Mattern	65	A	Langen	21.5.
11,03*	Michael Vohrer	68	V	Scheeßel	14.5.
10,9 *	Jürgen Kuhlmann	64	Ba	Langen	21.5.
11,26*	Michael Strohbach	61	Oy	Scheeßel	14.5.
11,64*	Nils-Holger Wenck	67	A	Verden	29.4.
11,84*	Stefan Heine	69	A	Scheeßel	13.5.
11,85*	Ingo Müller	69	A	Verden	29.4.
11,7 *	Ulf Mattern	61	A	Langen	21.5.
12,14*	Bernd Reiser	69	A	Scheeßel	14.5.
12,0 *	Cord Lüers	69	V	Eminghausen	15.7.
12,0 *	Gerd Luttmann	57	Ben	Verden	7.9.

#### 200 m

21,6 *	Stefan Mattern	65	A	Langen	21.5.
22,02*	Michael Vohrer	68	V	Scheeßel	14.5.
22,3 *	Jürgen Kuhlmann	64	Ba	Osterholz-Sch.	22.7.
23,69*	Bernd Reiser	69	A	Hamburg	11.6.
23,82*	Nils-Holger Wenck	67	A	Verden	29.4.
24,63*	Rainer Siemt	61	Ba	Verden	29.4.
24,90*	Ulf Mattern	61	A	Verden	29.4.
25,94*	Udo Müller	63	Dör	Verden	29.4.
26,18*	Michael Siemt	63	Ba	Verden	9.9.
29,6 *	Reinhold Pahl	37	Ba	Osnabrück	10.9.

#### 400 m

50,57	Jürgen Kuhlmann	64	Ba	Hamburg	11.6.
51,4	Ingo Müller	69	A	Langen	21.5.
52,21	Bernd Reiser	69	A	Hamburg	11.6.
54,06	Uwe Cordes	65	Ben	Verden	29.9.
54,50	Cord Lüers	69	V	Verden	29.9.
56,79	Rainer Siemt	61	Ba	Verden	29.9.
57,3	Hermann Luttmann	57	Ben	Verden	7.9.
61,5	Gerd Coordes	50	V	Verden	7.9.
61,91	Norbert Temp	47	Mor	Verden	29.9.

### **800 m**

1:59,58	Thomas Pfeiffer	62	Ue	Hamburg	11.6.
2:01,10	Ingo Müller	69	A	Scheeßel	13.5.
2:01,42	Uwe Cordes	65	Ben	Bremen	1.10.
2:03,27	Carsten Otte	57	A	Scheeßel	14.5.
2:09,91	Cord Lüers	69	V	Bremen	1.10.
2:23,0	Horst-Dieter Sonar	47	Et	Verden	7.9.
2:48,6	Herbert Fokke	40	Ue	Verden	7.9.

### **1000 m**

2:32,92	Uwe Cordes	65	Ben	Hannover	9.7.
2:36,6	Ingo Müller	69	A	Bremervörde	4.6.
2:40,44	Cord Lüers	69	V	Verden	9.9.
2:45,3	Carsten Otte	57	A	Bremervörde	4.6.

### **1500 m**

3:56,24	Uwe Cordes	65	Ben	Hamburg	11.6.
4:16,66	Hermann Luttmann	57	Ben	Hamburg	11.6.
4:18,0	Thomas Pfeiffer	62	Ue	Mainz	1.6.
4:20,4	Stefan Rolffs	60	V	Hamburg	7.7.
4:24,7	Carsten Otte	57	A	Langen	21.5.
4:36,61	Stefan Drews	62	Ben	Hamburg	11.6.
4:48,4	Gerd Cordes	50	V	Verden	7.9.

### **3000 m**

8:48,9	Uwe Cordes	65	Ben	Hamburg	1.7.
9:15,2	Stefan Rolffs	60	V	Hamburg	1.7.
9:35,84	Carsten Otte	57	A	Göttingen	16.9.
9:56,2	Dieter Meineke	44	V	Oldenburg	26.7.
9:56,4	Georg van den Berg	38	Ue	Winsen	9.7.
9:57,8	Jürgen Honemann	46	V	Oldenburg	9.8.
10:21,7	Hermann Engelke	41	Et	Verden	9.5.
10:47,6	Johannes Dulisch	37	V	Verden	7.9.
10:55,2	Harm Willenbrock	52	Et	Verden	9.5.
10:58,3	Helmut Sievers	34	Ue	Verden	7.9.

### **5000 m**

15:22,4	Uwe Cordes	65	Ben	Oldenburg	16.8.
16:08,1	Stefan Rolffs	60	V	Verden	18.7.
16:31,66	Manfred Sich	55	V	Hamburg	11.6.
17:20,3	Dieter Meineke	44	V	Verden	18.7.
17:33,8	Horst-Dieter Sonar	47	Et	Verden	7.9.
17:36,1	Jürgen Honemann	46	V	Oldenburg	16.8.
17:38,61	Thomas Lange	64	V	Hamburg	11.6.
17:42,0	Hans-Joachim Meyer	50	Ue	Oldenburg	2.8.
17:58,2	Hermann Engelke	41	Et	Oldenburg	2.8.
18:06,0	Heiko Zdrojewski	53	V	Verden	7.9.

## 10000 m

33:26,83	Jürgen Hold	52	V	Verden	29.9.
35:00,53	Ralf Kleemeyer	52	V	Verden	29.9.
35:29,27	Horst-Dieter Sonar	47	Et	Verden	29.9.
35:44,00	Hans-Joachim Meyer	50	Ue	Verden	29.9.
35:50,90	Dieter Meineke	44	V	Verden	29.9.
36:31,82	Dieter Kleemeyer	56	V	Verden	29.9.
36:35,12	Jürgen Honemann	46	V	Verden	29.9.
37:07,68	Thomas Lange	64	V	Verden	29.9.
37:49,51	Johannes Dulisch	37	V	Verden	29.9.
37:59,64	Helmut Sievers	34	Ue	Verden	29.9.

## 25 km

1:34:52	Ralf Kleemeyer	52	V	Bokel	17.9.
1:37:01	Dieter Meineke	44	V	Löningen	11.3.
1:38:09	Horst-Dieter Sonar	47	Et	Scheeßel	28.10.
1:40:11	Fredi Schack	41	V	Löningen	11.3.
1:42:13	Dieter Kleemeyer	56	V	Bokel	17.9.
1:42:42	Jürgen Honemann	46	V	Nürnberg	6.5.
1:42:49	Henry Haase	55	Clu	Scheeßel	28.10.
1:44:00	Helmut Sievers	34	Ue	Scheeßel	28.10.
1:46:19	Harm Willenbrock	52	Et	Löningen	11.3.
1:55:48	Hermann Engelke	41	Et	Scheeßel	28.10.

## 25 km Mannschaft

5:01:23	LGKV I Kleemeyer, R. - Kleemeyer, D. - Meineke			Bokel	17.9.
5:21:12	LGKV II Honemann - Schack - Willenbrock			Bokel	17.9.

## Marathon

2:35:52	Jürgen Hold	52	V	Bremen	9.4.
2:41:39	Ralf Kleemeyer	52	V	Bremen	9.4.
2:42:23	Rudolf Borgs	53	V	München	23.4.
2:48:48	Dieter Kleemeyer	56	V	Bremen	9.4.
2:55:56	Georg van den Berg	38	Ue	Hamburg	22.5.
2:58:59	Fredi Schack	41	V	Hamburg	22.5.
3:00:49	Jürgen Honemann	46	V	Athen	22.10.
3:01:06	Werner Struwe	38	V	München	23.4.
3:13:15	Harm Willenbrock	52	Et	Bremen	9.4.
3:16:11	Dieter Meineke	44	V	Bremen	9.4.

## Marathon Mannschaft

8:06:19	LGKV I Hold - R. Kleemeyer - D. Kleemeyer			Bremen	9.4.
9:45:40	LGKV II Borgs - Struwe - Werner			München	23.4.

### 100 km

12:53:17	Edgar Hoepfner	22	V	Quickborn	7.10.
14:07:39	Gerhard Werner	32	V	Biel/CH	3.6.

### 110 m Hürden

13,82*	Stefan Mattern	65	A	Scheeßel	14.5.
15,3 *	Jürgen Kuhlmann	64	Ba	Osterholz-Sch.	22.7.
15,94*	Nils-Holger Wenck	67	A	Hamburg	11.6.
17,11*	Michael Siemt	63	Ba	Bremen	4.5.
16,9 *	Ulf Mattern	61	A	Langen	21.5.
17,8 *	Rainer Siemt	61	Ba	Osterholz-Sch.	22.7.

### 400 m Hürden

54,24	Ralph Kothe	64	A	Berlin	29.7.
56,4	Ingo Müller	69	A	Munster	31.5.
57,01	Ulrich Schmidt	63	A	Hamburg	11.6.
58,1	Jürgen Kuhlmann	64	Ba	Osterholz-Sch.	21.6.
60,1	Volker Bath	67	Ue	Bremervörde	4.6.
63,15	Rainer Siemt	61	Ba	Hamburg	11.6.

### 4 x 100 m

42,02	LGKV I Kuhlmann 64 - Vohrer 68 - Mattern 65 - Strobach 61			Hannover	15.7.
44,96	LGKV II Wenck - Heine - Mattern - Müller			Hamburg	11.6.
49,4	LGKV III Luttmann, G. 57 - Luttmann, H. 57 - Mems 57- Plöger 50			Verden	7.9.
53,3	LGKV IV Temp 47 - Kunke 41 - Frick 42 - Sonar 47			Verden	7.9.

### 4 x 400 m

3:25,9	LGKV Müller 69 - Vohrer 71 - Strobach 61 - Mattern 65			Selsingen	23.4.
--------	--	--	--	-----------	-------

### 10000 m Bahngehen

48:56,7	Jürgen Hold	52	V	Brake	9.9.
---------	-------------	----	---	-------	------

### 20 km Straßengehen

1:42:20	Jürgen Hold	52	V	San Marcello	17.9.
---------	-------------	----	---	--------------	-------

### Weitsprung

7,25*	Stefan Mattern	65	A	Hamburg	11.6.
7,08*	Michael Strohbach	61	Oy	Hannover	15.7.
6,29*	Harm Stührmann	63	Et	Verden	29.4.
6,26*	Jürgen Kuhlmann	64	Ba	Weyhe	28.6.
6,21*	Frank Meyer	67	A	Weyhe	28.6.
6,19*	Stefan Heine	69	A	Scheeßel	13.5.
6,13*	Bernd Reiser	69	A	Verden	9.9.
6,12*	Ingo Müller	69	A	Weyhe	28.6.
5,99*	Michael Siemt	63	Ba	Verden	9.9.
5,67*	Claus Dierks	49	V	Bad Kissingen	18.5.

### Hochsprung

1,86	Thorsten Kothe	65	Ba	Baden	16.7.
1,85	Harm Stührmann	63	Et	Scheeßel	14.5.
1,85	Ulrich Schmidt	63	A	Hamburg	11.6.
1,80	Michael Siemt	63	Ba	Hamburg	11.6.
1,75	Frank Meyer	67	A	Baden	16.7.
1,66	Rainer Siemt	61	Ba	Baden	16.7.
1,65	Bernd Freund	59	V	Verden	7.9.
1,55	Horst Kunke	41	A	Verden	7.9.
1,55	Ralf Plöger	50	Dav	Verden	7.9.
1,40	Wolfram Kowalzik	42	V	Verden	7.9.

### Dreisprung

13,82*	Michael Strohbach	61	Oy	Hamburg	11.6.
12,97*	Harm Stührmann	63	Et	Scheeßel	14.5.
12,55*	Michael Siemt	63	Ba	Scheeßel	14.5.

### Stabhochsprung

3,70	Ulrich Schmidt	63	A	Hamburg	11.6.
3,50	Nils Holger Wenck	67	A	Hamburg	11.6.
3,40	Stefan Heine	69	A	Hamburg	11.6.
2,90	Michael Siemt	63	Ba	Verden	9.5.
2,60	Cord Husmann	67	V	Verden	9.5.

### Kugelstoßen

14,54	Heiner Schneider	52	V	Hamburg	11.6.
13,38	Matthias Hesse	64	Dör	Verden	18.7.
13,00	Stefan Mattern	65	A	Verden	9.9.
12,08	Frank Meyer	67	A	Verden	18.7.
11,52	Sven Suhling	66	Bas	Emtinghausen	1.5.
10,82	Richard Fritsche	51	V	Verden	7.9.
10,66	Wolfram Kowalzik	42	V	Verden	7.9.
10,50	Hermann Deuter	52	V	Verden	7.10.
10,47	Otto Sperling	58	Ba	Baden	16.7.
10,39	Michael Siemt	63	Ba	Baden	16.7.

### Diskuswerfen

43,10	Heiner Schneider	52	V	Hamburg	11.6.
38,70	Matthias Hesse	64	Dör	Verden	29.9.
36,04	Stefan Mattern	65	A	Verden	29.9.
34,32	Jürgen Mems	57	V	Verden	29.9.
33,62	Bernd Cordes	68	Ben	Langen	21.5.
32,98	Sven Suhling	66	Bas	Emtinghausen	1.5.
30,86	Cord Husmann	67	V	Emtinghausen	1.5.
30,42	Richard Fritsche	51	V	Verden	7.9.
29,98	Wolfram Kowalzik	42	V	Verden	7.9.
28,14	Claus Dierks	49	V	Emtinghausen	1.5.

### Speerwerfen

55,00	Bernd Cordes	68	Ben	Scheeßel	14.5.
51,80	Knut Husmann	61	V	Hamburg	11.6.
46,64	Michael Strohbach	61	Oy	Verden	9.9.
44,00	Stefan Mattern	65	A	Verden	29.9.
42,96	Jürgen Mems	57	V	Verden	7.9.
39,00	Heiner Schneider	52	V	Verden	7.9.
35,58	Fred Schroll	67	Dör	Emtinghausen	1.5.
34,18	Richard Fritsche	51	V	Verden	7.9.
33,96	Matthias Hesse	64	Dör	Emtinghausen	1.5.
32,66	Michael Vohrer	68	V	Verden	29.9.

### Hammerwerfen

46,82	Sven Suhling	66	Bas	Verden	9.9.
43,20	Cord Husmann	67	V	Verden	30.4.
33,94	Wolfgang Pofahl	48	V	Hamburg	11.6.
31,50	Matthias Hesse	64	Dör	Langen	21.5.
18,16	Michael Siemt	63	Ba	Verden	18.7.
17,34	David Baddeley	50	V	Verden	7.10.
16,34	Thomas Gern	43	V	Verden	7.10.

## Frauen

### 100 m

13,42	Birgit Schwers	62	V	Verden	29.4.
14,1	Ute Heins	68	Emt	Emtinghausen	15.7.
15,4	Claudia Rosenke	66	Ba	Langen	21.5.
15,4	Christa Liebscher	50	Mor	Emtinghausen	15.7.
16,3	Christa Wolk	55	Ba	Baden	16.7.
16,5	Edeltraut Dopmann	57	Mor	Emtinghausen	15.7.
18,4	Karin Wolten	44	Ba	Baden	16.7.
18,7	Ingrid Huhs	55	Ba	Baden	16.7.
18,8	Inge Schildan	40	Ba	Baden	16.7.
18,8	Marita Cordes	56	Ba	Baden	16.7.

### 200 m

26,98	Birgit Schwers	62	V	Oldenburg	24.6.
-------	----------------	----	---	-----------	-------

### 400 m

59,72	Birgit Schwers	62	V	Verden	4.6.
-------	----------------	----	---	--------	------

### 800 m

2:12,28	Birgit Schwers	62	V	Berlin	29.7.
---------	----------------	----	---	--------	-------

### 1500 m

4:49,42	Birgit Schwers	62	V	Verden	29.4.
5:55,12	Heidrun Wrona	42	V	Verden	29.4.

### 3000 m

11:38,1	Rosemarie May	40	V	Verden	9.5.
12:33,5	Gerda Zdrojewski	54	V	Verden	9.5.
12:35,0	Heidrun Wrona	42	V	Verden	9.5.
13:25,0	Gerta Lindhorst	36	V	Verden	9.5.

### 5000 m

19:50,9	Rosemarie May	40	V	Verden	9.5.
21:17,2	Heidrun Wrona	42	V	Weyhe	14.6.
21:24,9	Gerda Zdrojewski	54	V	Verden	9.5.
23:00,6	Gerta Lindhorst	36	V	Verden	18.7.

### **10000 m**

40:21,77	Rosemarie May	40	V	Verden	29.9.
43:27,64	Heidrun Wrona	42	V	Verden	29.9.
44:04,00	Gerda Zdrojewski	54	V	Verden	29.9.
46:36,39	Gerta Lindhorst	36	V	Verden	29.9.
48:04:21	Liselotte Schultz	20	V	Verden	29.9.

### **15 km**

1:03:45	Rosemarie May	40	V	Scheeßel	28.10.
1:07:45	Heidrun Wrona	42	V	Bokel	17.9.
1:13:03	Gerta Lindhorst	36	V	Scheeßel	28.10.
1:18:39	Liselotte Schultz	20	V	Bokel	17.9.

### **15 km Mannschaft**

3:26:14	LGKV May 40 - Wrona 42 - Lindhorst 36			Bokel	17.9.
---------	--	--	--	-------	-------

### **Marathon**

3:06:04	Rosemarie May	40	V	Bremen	9.4.
3:23:42	Heidrun Wrona	42	V	Bremen	9.4.
3:36:20	Ursula Sievert	54	Oy	Bremen	9.4.
3:40:32	Gerda Zdrojewski	54	V	Bremen	9.4.

### **Marathon Mannschaft**

10:10:18	LGKV May 40 - Wrona 42 - Zdrojewski 54			Bremen	9.4.
----------	---	--	--	--------	------

### **100 m Hürden**

16,51	Birgit Schwers	62	V	Oldenburg	26.4.
-------	----------------	----	---	-----------	-------

### **Weitsprung**

5,35	Birgit Schwers	62	V	Scheeßel	14.5.
4,54	Ute Heins	68	Emt	Verden	9.9.
4,32	Elisabeth Nowag	57	V	Verden	29.4.
4,30	Petra Ruff	62	Ba	Baden	16.7.
3,48	Marita Cordes	56	Ba	Baden	16.7.
3,16	Christa Wolk	55	Ba	Baden	16.7.
3,16	Karin Wolten	44	Ba	Baden	16.7.

### **Hochsprung**

1,52	Birgit Schwers	62	V	Verden	25.9.
1,42	Ursula Schmidt	53	V	Langen	29.5.



## Kugelstoßen

12,12	Birgit Schwers	62	V	Oldenburg	24.6.
11,28	Dagmar Köster	50	Ba	Bremen	4.5.
9,08	Ursula Schmidt	53	V	Eminghausen	1.5.
8,44	Elisabeth Nowag	57	V	Verden	29.4.
7,57	Jutta Köhnecke	53	Ba	Baden	16.7.
7,00	Inge Schildan	40	Ba	Baden	16.7.
6,59	Ingrid Huhs	55	Ba	Baden	16.7.
6,07	Marita Cordes	56	Ba	Baden	16.7.
5,63	Karin Wolten	44	Ba	Baden	16.7.

## Diskuswerfen

31,88	Birgit Schwers	62	V	Emtinghausen	1.5.
28,22	Ursula Schmidt	53	V	Winsen	4.6.

## Speerwerfen

33,80	Birgit Schwers	62	V	Emtinghausen	1.5.
25,98	Ute Heins	68	Emt	Emtinghausen	1.5.

## Siebenkampf

4653	Birgit Schwers 16,51 - 1,52 - 12,12 - 26,98 - 5,16 - 31,44 - 2:16,82	62	V	Oldenburg	24./25.6.
------	--	----	---	-----------	-----------

## **Männliche Jugend A**

### 100 m

11,32*	Christian Vohrer	71	V	Verden	29.4.
11,5 *	Henning Bleckwenn	71	Ba	Osterholz-Sch.	10.6.
11,6 *	Niclas Rathmann	71	V	Stadthagen	4.6.
12,26*	Rüdiger Hitz	70	A	Verden	29.4.
12,31*	Carsten Campe	70	V	Scheeßel	13.5.
12,43*	Oliver Weiss	70	A	Verden	29.4.
13,3 *	Heiko Aucamp	71	Ba	Baden	16.7.

### 200 m

22,77*	Christian Vohrer	71	V	Verden	29.4.
23,3 *	Henning Bleckwenn	71	Ba	Langen	21.5.
23,8 *	Niclas Rathmann	71	V	Langen	21.5.
25,28*	Rüdiger Hitz	70	A	Stade	6.5.

### **400 m**

51,66	Christian Vohrer	71	V	Stadthagen	4.6.
53,1	Henning Bleckwenn	71	Ba	Osterholz-Sch.	10.6.
54,50	Niclas Rathmann	71	V	Stadthagen	4.6.
55,8	Carsten Campe	70	V	Osterholz-Sch.	10.6.
56,09	Christian Daust	72	Ba	Stadthagen	4.6.
57,6	Rüdiger Hitz	70	A	Osterholz-Sch.	10.6.
58,32	Sven Horstmann	73	A	Stadthagen	4.6.

### **1000 m**

2:42,83	Jan Schmidt	70	A	Stadthagen	4.6.
---------	-------------	----	---	------------	------

### **3000 m**

10:02,06	Jan Schmidt	70	A	Stadthagen	4.6.
----------	-------------	----	---	------------	------

### **15 km**

1:02:07	Heiko Plogsties	73	Et	Bokel	17.9.
---------	-----------------	----	----	-------	-------

### **110 m Hürden**

14,38*	Christian Vohrer	71	V	Scheeßel	14.5.
16,06*	Henning Bleckwenn	71	Ba	Stadthagen	4.6.
16,54*	Rüdiger Hitz	70	A	Stadthagen	4.6.
17,38*	Axel Eberhardt	71	V	Stadthagen	4.6.

### **400 m Hürden**

52,08	Christian Vohrer	71	V	Dortmund	22.7.
-------	------------------	----	---	----------	-------

### **4 x 100 m**

44,89	LGKV I Behm 72 - Bleckwenn 71 - Rathmann 71 - Vohrer 71			Stadthagen	4.6.
48,11	LGKV II Daust 72 - Sauer 72 - Horstmann 73 - Campe 70			Stadthagen	4.6.
50,18	LGKV III Lange 73 - Plogsties 73 - Weiss 70 - Finger 73			Stadthagen	4.6.

### **4 x 400 m**

3:39,9	LGKV I Bureau 72 - Behm 72 - Bleckwenn 71 - Rathmann 71			Stadthagen	4.6.
3:48,9	LGKV II Lange 73 - Campe 70 - Daust 72 - Horstmann 73			Stadthagen	4.6.

### **Weitsprung**

6,61*	Henning Bleckwenn	71	Ba	Scheeßel	14.5.
6,49*	Christian Vohrer	71	V	Verden	29.4.
6,47*	Niclas Rathmann	71	V	Zeven	20.6.
6,18*	Rüdiger Hitz	70	A	Scheeßel	14.5.
5,83*	Oliver Weiss	70	A	Verden	29.4.
5,74*	Carsten Campe	70	V	Langen	21.5.
4,32*	Heiko Aucamp	71	Ba	Baden	16.7.

### **Hochsprung**

1,88	Carsten Campe	70	V	Zeven	20.6.
1,84	Christian Vohrer	71	V	Zeven	20.6.
1,82	Henning Bleckwenn	71	Ba	Osterholz-Sch.	10.6.
1,76	Oliver Weiss	70	A	Stadthagen	4.6.
1,75	Axel Eberhardt	71	V	Bad Kissingen	18.5.
1,74	Rüdiger Hitz	70	A	Osterholz-Sch.	10.6.
1,69	Heiko Aucamp	71	Ba	Baden	16.7.

### **Dreisprung**

12,87*	Carsten Campe	70	V	Osterode	17.6.
--------	---------------	----	---	----------	-------

### **Stabhochsprung**

2,70	Rüdiger Hitz	70	A	Verden	9.5.
2,50	Axel Eberhardt	71	V	Stadthagen	4.6.

### **Kugelstoßen**

11,64	Carsten Campe	70	V	Zeven	20.6.
10,91	Thomas Bureau	72	V	Stadthagen	4.6.
10,84	Rüdiger Hitz	70	A	Emtinghausen	1.5.
10,35	Henning Bleckwenn	71	Ba	Osterholz-Sch.	10.6.
10,13	Heiko Aucamp	71	Ba	Baden	16.7.
9,98	Axel Eberhardt	71	V	Verden	19.9.
9,91	Jan Müller	71	V	Stadthagen	4.6.
9,76	Oliver Weiss	70	A	Scheeßel	14.5.

### Diskuswerfen

32,84	Carsten Campe	70	V	Verden	18.7.
31,74	Oliver Weiss	70	A	Emtinghausen	1.5.
30,12	Axel Eberhardt	71	V	Scheeßel	14.5.
29,90	Rüdiger Hitz	70	A	Verden	18.7.
24,84	Jan Müller	71	V	Stadthagen	4.6.

### Speerwerfen

53,40	Thomas Burau	72	V	Stadthagen	4.6.
49,00	Henning Bleckwenn	71	Ba	Verden	29.4.
43,02	Gerrit Behm	72	V	Stadthagen	4.6.
42,64	Axel Eberhardt	71	V	Bad Kissingen	18.5.
36,58	Olaf Poppe	71	Dör	Emtinghausen	1.5.
36,18	Oliver Weiss	70	A	Emtinghausen	1.5.
34,50	Rüdiger Hitz	70	A	Verden	18.7.
33,82	Carsten Campe	70	V	Zeven	20.6.
31,10	Jan Müller	71	V	Stadthagen	4.6.

### Hammerwerfen

27,22	Axel Eberhardt	71	V	Verden	9.9.
-------	----------------	----	---	--------	------

### Fünfkampf

6233	Henning Bleckwenn	71	Ba	Osterholz-Sch.	10.6.
	11,5 - 6,38 - 10,35 - 1,82 - 53,1				
5873	Carsten Campe	70	V	Osterholz-Sch.	10.6.
	12,1 - 5,65 - 11,31 - 1,78 - 55,8				
5767	Rüdiger Hitz	70	A	Osterholz-Sch.	10.6.
	12,1 - 5,79 - 10,76 - 1,74 - 57,6				

## **Weibliche Jugend A**

### 100 m

13,61	Kerstin Drewes	71	Ben	Verden	29.4.
13,89	Ina Kirchner	72	A	Scheeßel	14.5.
13,7	Kim Lehmann	72	V	Stadthagen	4.6.
14,2	Maike Skornika	70	Et	Emtinghausen	15.7.
14,74	Birgit Bunke	72	Ba	Bremen	4.5.
15,9	Claudia Kakerbeck	72	Ba	Baden	16.7.

### 200 m

27,0	Kerstin Drewes	71	Ben	Langen	21.5.
28,97	Ina Kirchner	72	A	Stade	6.5.
32,79	Claudia Kakerbeck	72	Ba	Bremen	4.5.

### **400 m**

61,76	Sarina Schütte	73	V	Bremen	4.5.
62,64	Kerstin Drewes	71	Ben	Bremen	4.5.

### **800 m**

2:29,46	Kerstin Drewes	71	Ben	Stadthagen	4.6.
2:38,37	Ina Kirchner	72	A	Stadthagen	4.6.
2:52,74	Birgit Bunke	72	Ba	Stadthagen	4.6.
3:17,0	Claudia Kakerbeck	72	Ba	Osterholz-Sch.	10.6.

### **3000 m**

14:08,78	Nicole Köster	72	Ba	Stadthagen	4.6.
----------	---------------	----	----	------------	------

### **100 m Hürden**

17,2	Ina Kirchner	72	A	Osterholz-Sch.	10.6.
19,61	Stefanie Meyersiek	73	A	Stadthagen	4.6.
19,68	Kerstin Drewes	71	Ben	Stadthagen	4.6.
20,90	Claudia Kakerbeck	72	Ba	Stadthagen	4.6.

### **4 x 100 m**

53,47	LGKV I Hantelmann 74 - Drewes 71 - Bertram 74 - Meyersiek 73			Stadthagen	4.6.
56,09	LGKV II Lehmann 72 - Kirchner 72 - Bunke 72 - Drewes 71			Stadthagen	4.6.

### **4 x 400 m**

4:27,3	LGKV Meyersiek 73 - Drewes 71 -Hantelmann 74 - Schütte 73			Selsingen	23.4.
--------	---	--	--	-----------	-------

### **Weitsprung**

4,56	Ina Kirchner	72	A	Stadthagen	4.6.
4,33	Birgit Bunke	72	Ba	Stadthagen	4.6.
4,28	Kerstin Drewes	71	Ben	Verden	29.4.
4,11	Kim Lehmann	72	V	Stadthagen	4.6.
3,91	Birgit Wolten	72	Ba	Baden	16.7.
3,79	Claudia Kakerbeck	72	Ba	Osterholz-Sch.	10.6.

### Hochsprung

1,45	Claudia Kakerbeck	72	Ba	Scheeßel	14.5.
1,40	Ina Kirchner	72	A	Osterholz-Sch.	10.6.
1,40	Birgit Wolten	72	Ba	Baden	16.7.
1,36	Gabi Wöltjen	72	Ba	Stadthagen	4.6.

### Kugelstoßen

9,25	Gabi Wöltjen	72	Ba	Scheeßel	14.5.
8,58	Ina Kirchner	72	A	Osterholz-Sch.	10.6.
7,89	Kim Lehmann	72	V	Verden	29.9.
7,63	Claudia Kakerbeck	72	Ba	Baden	16.7.
7,15	Birgit Wolten	72	Ba	Baden	16.7.
7,06	Birgit Bunke	72	Ba	Bremen	4.6.

### Diskuswerfen

29,30	Nicole Köster	72	Ba	Stadthagen	4.6.
22,98	Claudia Kakerbeck	72	Ba	Stuhr	22.4.
20,40	Kim Lehmann	72	V	Verden	18.7.
17,64	Gabi Wöltjen	72	Ba	Stadthagen	4.6.
14,34	Ina Kirchner	72	A	Emtinghausen	1.5.

### Speerwerfen

27,20	Claudia Kakerbeck	72	Ba	Bremen	4.6.
22,46	Birgit Bunke	72	Ba	Stadthagen	4.6.
17,80	Ina Kirchner	72	A	Emtinghausen	1.5.
15,10	Kim Lehmann	72	V	Verden	18.7.

### Vierkampf

3388h	Ina Kirchner 17,2 - 1,40 - 8,58 - 28,9	72	A	Osterholz-Sch.	10.6.
2716h	Claudia Kakerbeck 21,7 - 1,36 - 7,09 - 32,6	72	Ba	Osterholz-Sch.	10.6.

### Siebenkampf

5750h	Ina Kirchner 17,2 - 1,40 - 8,58 - 28,9 4,50 - 17,64 - 2:40,6	72	Ba	Osterholz-Sch.	10./11.6.
4804h	Claudia Kakerbeck 21,7 - 1,36 - 7,09 - 32,6 3,79 - 26,98 - 3:17,0	72	Ba	Osterholz-Sch.	10./11.6.

## Männliche Jugend B

### 100 m

11,82*	Gerrit Behm	72	V	Göttingen	27.5.
11,6 *	Tim Sauer	72	V	Langen	21.5.
11,9 *	Sven Horstmann	73	A	Emtinghausen	15.7.
12,1 *	Matthias Glass	73	A	Osterholz-Sch.	11.6.
12,1 *	Thomas Burau	72	V	Oldenburg	27.7.
12,51*	Christian Daust	72	Ba	Delmenhorst	1.7.
12,4 *	Jöns Lange	73	V	Langen	21.5.
12,74*	Kevin Finger	73	V	Verden	24.9.
13,24*	Stefan Heldt	73	A	Verden	29.4.
13,8 *	Christian Richter	74	Ba	Baden	16.7.

### 200 m

24,8*	Sven Horstmann	73	A	Delmenhorst	1.7.
24,9*	Tim Sauer	72	V	Langen	21.5.
25,7*	Matthias Glass	73	A	Delmenhorst	1.7.
26,0*	Jöns Lange	73	V	Langen	21.5.

### 300 m

38,24	Gerrit Behm	72	V	Ahlen	1.9.
39,71	Sven Horstmann	73	A	Verden	9.9.
39,6	Christian Daust	72	Ba	Langen	21.5.
41,37	Alexander Baddeley	74	V	Verden	21.9.
42,78	Matthias Glass	73	A	Verden	1.9.

### 800 m

2:17,5	Heiko Plogsties	73	Et	Weyhe	14.6.
2:26,3	Torsten Henke	74	Et	Oldenburg	2.8.

### 1000 m

2:51,41	Christian Daust	72	Ba	Stadthagen	4.6.
2:54,8	Kevin Finger	73	V	Zeven	20.6.
2:58,54	Heiko Plogsties	73	Et	Stadthagen	4.6.
3:19,3	Matthias Glass	73	A	Osterholz-Sch.	11.6.
3:38,8	Sven Horstmann	73	A	Osterholz-Sch.	11.6.
3:45,2	Jöns Lange	73	V	Osterholz-Sch.	11.6.

### **1500 m**

4:49,7	Heiko Plogsties	73	Et	Langen	21.5.
4:59,66	Gerrit Behm	72	V	Göttingen	28.5.

### **3000 m**

10:26,35	Heiko Plogsties	73	Et	Stadthagen	4.6.
14:10,49	Jöns Lange	73	V	Stadthagen	4.6.

### **5000 m**

18:23,0	Heiko Plogsties	73	Et	Unterlüss	15.4.
---------	-----------------	----	----	-----------	-------

### **110 m Hürden**

15,79*	Gerrit Behm	72	V	Scheeßel	14.5.
16,08*	Jöns Lange	73	V	Verden	24.9.
16,67*	Matthias Glass	73	A	Osnabrück	25.6.
17,8 *	Sven Horstmann	73	A	Osterholz-Sch.	11.6.
18,2 *	Christian Daust	72	Ba	Langen	21.5.

### **300 m Hürden**

43,9	Sven Horstmann	73	A	Delmenhorst	1.7.
44,1	Matthias Glass	73	A	Delmenhorst	1.7.

### **4 x 100 m**

48,3	LGKV			Langen	21.5.
	Lange 73 - Glass 73 - Daust 72 - Sauer 72				

### **Weitsprung**

5,94*	Gerrit Behm	72	V	Göttingen	27.5.
5,83	Thomas Burau	72	V	Verden	9.9.
5,70*	Sven Horstmann	73	A	Verden	9.9.
5,51*	Jöns Lange	73	V	Delmenhorst	1.7.
5,44*	Christian Daust	72	Ba	Verden	29.4.
5,41*	Kevin Finger	73	V	Verden	24.9.
5,20*	Matthias Glass	73	A	Osterholz-Sch.	11.6.
4,30*	Christian Richter	74	Ba	Baden	16.7.
4,25*	Christian Hähnel	74	Ba	Baden	16.7.
4,04*	Rainer Gagelmann	74	Ba	Baden	16.7.



### Hochsprung

1,84	Gerrit Behm	72	V	Göttingen	27.5.
1,81	Jöns Lange	73	V	Baden	16.7.
1,74	Sven Horstmann	73	A	Osterholz-Sch.	11.6.
1,70	Thomas Burau	72	V	Verden	24.9.
1,66	Nico Malcharczik	72	Ba	Baden	16.7.
1,62	Matthias Glass	73	A	Osterholz-Sch.	11.6.
1,62	Kevin Finger	73	V	Zeven	20.6.

### Stabhochsprung

3,20	Gerrit Behm	72	V	Stadthagen	4.6.
2,80	Kevin Finger	73	V	Stadthagen	4.6.

### Kugelstoßen

12,92	Thomas Burau	72	V	Delmenhorst	1.7.
12,81	Gerrit Behm	72	V	Verden	24.9.
12,34	Carsten Lindhorst	73	V	Verden	18.7.
11,22	Heiko Plogsties	73	Et	Emtinghausen	1.5.
11,20	Alexander Baddeley	74	V	Verden	18.7.
11,02	Matthias Glass	73	A	Verden	29.4.
9,62	Sven Horstmann	73	A	Verden	18.7.
9,39	Tim Sauer	72	V	Zeven	20.6.
8,63	Alexander Wolf	72	Dör	Emtinghausen	1.5.
8,17	Jöns Lange	73	V	Scheeßel	14.5.

### Diskuswerfen

40,02	Gerrit Behm	72	V	Ahlen	2.9.
36,22	Alexander Baddeley	74	V	Verden	29.9.
33,10	Thomas Burau	72	V	Verden	29.9.
25,36	Heiko Plogsties	73	Et	Emtinghausen	1.5.

### Speerwerfen

62,36	Thomas Burau	72	V	Dortmund	22.7.
60,04	Gerrit Behm	72	V	Scheeßel	14.5.
1,74	Sven Horstmann	73	A	Verden	18.7.
25,36	Heiko Plogsties	73	Et	Emtinghausen	1.5.
29,54	Alexander Wolf	72	Dör	Emtinghausen	1.5.

### Fünfkampf

6194e	Gerrit Behm	72	V	Göttingen	27.5.
	11,82 - 5,94 - 12,19 - 1,84 - 38,42				

### Zehnkampf

12120e	Gerrit Behm	72	V	Göttingen	27./28.5.
	11,82 - 5,94 - 12,19 - 1,84 - 38,42				
	16,04 - 38,64 - 3,10 - 44,36 - 4:59,66				

### Blockmehrkampf Lauf

5477	Matthias Glass	73	A	Osterholz-Sch.	11.6.
	12,1 - 16,8 - 5,20 - 1,62 - 3:19,3				
5444	Sven Horstmann	73	A	Osterholz-Sch.	11.6.
	12,0 - 17,8 - 5,44 - 1,74 - 3:38,8				
5078	Jöns Lange	73	V	Osterholz-Sch.	11.6.
	12,5 - 17,8 - 5,29 - 1,54 - 3:45,2				

## **Weibliche Jugend B**

### 100 m

13,27	Sarina Schütte	73	V	Bad Kissingen	18.5.
13,2	Tanja Hantelmann	74	V	Langen	21.5.
13,3	Stefanie Meyersiek	73	A	Delmenhorst	1.7.
13,9	Nadine Ruppert	73	Oy	Zeven	20.6.
14,0	Sandra Bertram	74	V	Langen	21.5.
15,0	Katrin Neumann	75	V	Zeven	20.6.

### 200 m

29,31	Stefanie Meyersiek	73	A	Stade	6.5.
-------	--------------------	----	---	-------	------

### 300 m

42,7	Sarina Schütte	73	V	Langen	21.5.
------	----------------	----	---	--------	-------

### 800 m

2:36,4	Sarina Schütte	73	V	Verden	9.5.
3:06,7	Stefanie Meyersiek	73	A	Osterholz-Sch.	10.6.

### 3000 m

13:03,30	Katy Endruschat	73	A	Stadthagen	4.6.
----------	-----------------	----	---	------------	------

### 100 m Hürden

15,8	Sarina Schütte	73	V	Delmenhorst	1.7.
17,5	Sandra Bertram	74	V	Osterholz	10.6.
18,0	Stefanie Meyersiek	73	A	Langen	21.5

### 300 m Hürden

47,47	Sarina Schütte	73	V	Osnabrück	24.6.
-------	----------------	----	---	-----------	-------

### 4 x 100 m

53,64	LGKV Hantelmann 74 - Schütte 73 - Lässig 74 - Meyersiek 73			Bremen	4.5.
-------	--	--	--	--------	------

### Weitsprung

4,83	Marion Höpken	73	Dav	Zeven	20.6.
4,78	Tanja Hantelmann	74	V	Scheeßel	14.5.
4,70	Sarina Schütte	73	V	Bad Kissingen	18.5.
4,59	Stefanie Meyersiek	73	A	Delmenhorst	1.7.
4,42	Sandra Bertram	74	V	Osterholz-Sch.	10.6.
4,41	Nadine Ruppert	73	Oy	Zeven	20.6.
4,29	Martina Lässig	74	V	Stadthagen	4.6.

### Hochsprung

1,40	Marion Höpken	73	Dav	Zeven	20.6.
1,36	Stefanie Meyersiek	73	A	Delmenhorst	1.7.
1,35	Sarina Schütte	73	V	Bad Kissingen	18.5.
1,30	Martina Lässig	74	V	Stadthagen	4.6.

### Kugelstoßen

10,70	Sandra Bertram	74	V	Langen	21.5.
7,62	Sarina Schütte	73	V	Emtinghausen	1.5.
7,51	Stefanie Meyersiek	73	A	Osterholz-Sch.	10.6.
7,38	Tanja Hantelmann	74	V	Verden	24.9.
6,65	Martina Lässig	74	V	Verden	29.9.

### Diskuswerfen

33,54	Sandra Bertram	74	V	Stuhr	22.4.
24,26	Tanja Hantelmann	74	V	Verden	24.9.
22,42	Sarina Schütte	73	V	Emtinghausen	1.5.
19,52	Martina Lässig	74	V	Verden	18.7.
19,06	Stefanie Meyersiek	73	A	Emtinghausen	1.5.

### Speerwerfen

26,16	Sandra Bertram	74	V	Stadthagen	4.6.
23,36	Tanja Hantelmann	74	V	Emtinghausen	1.5.
21,74	Nina Freyenhagen	75	Mor	Zeven	20.6.
20,22	Sarina Schütte	73	V	Emtinghausen	1.5.
19,00	Stefanie Meyersiek	73	A	Emtinghausen	1.5.
19,52	Martina Lässig	74	V	Verden	18.7.
17,50	Katrin Neumann	75	V	Zeven	20.6.

### Siebenkampf

4684h	Stefanie Meyersiek 18,2 - 1,36 - 7,51 - 13,5 4,36 - o.L. - 3:06,7	73	A	Osterholz-Sch.	10.6.
-------	---	----	---	----------------	-------

### Block-Mehrkampf-Wurf

4162h	Sandra Bertram 14,2 - 17,5 - 4,42 - 10,16 - 29,54	74	V	Osterholz-Sch.	10.6.
-------	--	----	---	----------------	-------

## Schüler A

### 4 x75 m

37,43	LGKV Ellmers 75 - Heimann 75 - Meyer 75 - Wehner 74			Verden	24.9.
-------	---	--	--	--------	-------

### 3 x 1000 m

9:29,1	LGKV I Henke 74 - Ellmers 75 - Plogsties 75			Selsingen	23.4.
9:54,2	LGKV II Baddeley 74 - Heitmann 75 - Knoop 75			Selsingen	23.4.

## Achtkampf Mannschaft

25232	LGKV Baddeley 8835 - Rotermund 8532 - Plogsties, T. 7865			Salzgitter	25.6.
-------	--	--	--	------------	-------

## Schüler M 15

### 75 m

9,12*	Ralf Rotermund	74	A	Scheeßel	15.7.
9,4 *	Frank Bauer	74	V	Kirchlinteln	6.5.
9,6 *	Alexander Baddeley	74	V	Kirchlinteln	6.5.
9,7 *	Gordon Wehner	74	V	Zeven	20.5.
10,09*	Hayssam Al-Zein	74	Et	Verden	9.7.
11,1*	Thorsten Henke	74	Et	Kirchlinteln	6.5.

### 1000 m

3:05,7	Thorsten Henke	74	Et	Drochtersen	4.6.
3:10,9	Alexander Baddeley	74	V	Zeven	20.5.
3:11,9	Ralf Rotermund	74	A	Zeven	20.5.
3:35,42	Martin Reinecke	74	A	Verden	9.7.

### 3000 m

10:20,9	Thorsten Henke	74	Et	Unterlüss	15.4.
---------	----------------	----	----	-----------	-------

### 5 km

18:48	Thorsten Henke	74	Et	Etelsen	8.9.
-------	----------------	----	----	---------	------

### 80 m Hürden

11,56*	Ralf Rotermund	74	A	Salzgitter	25.6.
12,27*	Alexander Baddeley	74	V	Düsseldorf	19.8.
14,0 *	Frank Bauer	74	V	Kirchlinteln	6.5.
14,95*	Gordon Wehner	74	V	Salzgitter	25.6.
16,5 *	Thorsten Henke	74	Et	Kirchlinteln	6.5.

### Weitsprung

6,04*	Ralf Rotermund	74	A	Scheeßel	15.7.
5,72*	Alexander Baddeley	74	V	Düsseldorf	19.8.
5,30*	Frank Bauer	74	V	Kirchlinteln	6.5.
5,01*	Gordon Wehner	74	V	Salzgitter	25.6.
4,91*	Hayssam Al-Zein	74	Et	Verden	9.7.
4,35*	Thorsten Henke	74	Et	Kirchlinteln	6.5.
4,19*	Martin Reinecke	74	A	Verden	9.7.

### Hochsprung

1,64	Gordon Wehner	74	V	Verden	24.9.
1,58	Alexander Baddeley	74	V	Düsseldorf	19.8.
1,52	Ralf Rotermund	74	A	Salzgitter	25.6.
1,48	Thorsten Henke	74	Et	Drochtersen	4.6.
1,40	Hayssam Al-Zein	74	Et	Verden	9.7.
1,35	Mirco Dierks	74	V	Verden	9.7.
1,35	Martin Reinecke	74	A	Verden	9.7.

### Stabhochsprung

3,00	Alexander Baddeley	74	V	Düsseldorf	19.8.
2,40	Rald Rotermund	74	A	Salzgitter	25.6.

### Kugelstoßen

14,20	Alexander Baddeley	74	V	Verden	24.9.
11,41	Rald Rotermund	74	A	Salzgitter	25.6.
11,36	Gordon Wehner	74	V	Emtinghausen	1.5.
10,23	Frank Bauer	74	V	Kirchlinteln	6.5.

### Diskuswerfen

45,58	Alexander Baddeley	74	V	Verden	24.9.
30,34	Frank Bauer	74	V	Drochtersen	4.6.
29,71	Rald Rotermund	74	A	Emtinghausen	1.5.
25,98	Gordon Wehner	74	V	Verden	9.7.
25,32	Mirco Dierks	74	V	Verden	9.7.

### Speerwerfen

47,84	Alexander Baddeley	74	V	Scheeßel	16.7.
41,86	Gordon Wehner	74	V	Verden	18.7.
34,42	Rald Rotermund	74	A	Salzgitter	25.6.

### Hammerwerfen

32,94	Alexander Baddeley	74	V	Verden	7.10.
-------	--------------------	----	---	--------	-------

### Achtkampf

9106	Alexander Baddeley	74	V	Düsseldorf	19.8.
	12,27 - 5,72 - 13,92 - 1,58- 35,58				
	3,00 - 45,66 - 3:12,37				
8532	Rald Rotermund	74	A	Salzgitter	25.6.
	11,56 - 5,92 - 11,41 - 1,52 - 28,08				
	2,40 - 34,42 - 3:12,71				

### Blockmehrkamp Sprint/Sprung

5356	Rald Rotermund	74	A	Kirchlinteln	6.5.
	9,5 - 11,8 - 5,81 - 1,48 - 30,30				
4830	Gordon Wehner	74	V	Salzgitter	25.6.
	10,03 - 14,95 - 5,01 - 1,60 - 39,30				

### Blockmehrkamp Lauf

4018	Thorsten Henke	74	Et	Kirchlinteln	6.5.
	11,1 - 16,5 - 4,35 - 1,44 - 3:10,7				

### Blockmehrkamp Wurf

5796	Alexander Baddeley	74	V	Kirchlinteln	6.5.
	9,6 - 12,7 - 5,64 - 13,53 - 39,42				
5118	Frank Bauer	74	V	Kirchlinteln	6.5.
	9,4 - 14,0 - 5,30 - 10,23 - 28,58				

## Schüler M 14

### 75 m

9,7 *	Thorsten Plogsties	75	Et	Kirchlinteln	6.5.
9,8 *	Dirk Ellmers	75	A	Kirchlinteln	6.5.
9,9 *	Sascha Heitmann	75	V	Kirchlinteln	6.5.
10,19*	Michael Genee	75	V	Verden	9.7.
10,45*	Dirk Meyer	75	V	Verden	9.7.
10,73*	Roland Melerski	75	V	Verden	9.7.
10,8 *	Kristian Knoop	75	Ben	Kirchlinteln	6.5.

### **1000 m**

2:53,74	Thorsten Plogsties	75	Et	Verden	24.9.
2:59,97	Kristian Knoop	75	Ben	Verden	9.7.
3:02,69	Dirk Ellmers	75	A	Scheeßel	15.7.
3:12,31	Sascha Heitmann	75	V	Düsseldorf	19.8.
3:20,79	Dirk Meyer	75	V	Salzgitter	25.6.
3:25,9	Michael Genee	75	V	Zeven	20.5.

### **3000 m**

10:08,05	Thorsten Plogsties	75	Et	Scheeßel	15.7.
10:13,26	Kristian Knoop	75	Ben	Scheeßel	15.7.

### **5 km**

18:38	Kristian Knoop	75	Ben	Etelsen	8.9.
-------	----------------	----	-----	---------	------

### **80 m Hürden**

12,3 *	Sascha Heitmann	75	V	Drochtersen	4.6.
14,34*	Thorsten Plogsties	75	Et	Salzgitter	25.6.
14,37*	Dirk Meyer	75	V	Salzgitter	25.6.
14,4 *	Kristian Knoop	75	Ben	Zeven	20.5.
14,5 *	Dirk Ellmers	75	A	Zeven	20.5.
15,72*	Roland Melerski	75	V	Verden	24.9.
16,0 *	Michael Genee	75	V	Zeven	20.5.

### **Weitsprung**

5,24*	Thorsten Plogsties	75	Et	Zeven	20.5.
4,99*	Sascha Heitmann	75	V	Düsseldorf	19.8.
4,95*	Dirk Meyer	75	V	Kirchlinteln	6.5.
4,80*	Dirk Ellmers	75	A	Verden	9.7.
4,47*	Michael Genee	75	V	Zeven	20.5.
4,44*	Kristian Knoop	75	Ben	Zeven	20.5.
3,94*	Roland Melerski	75	V	Kirchlinteln	6.5.

### **Hochsprung**

1,66	Sascha Heitmann	75	V	Düsseldorf	19.8.
1,52	Thorsten Plogsties	75	Et	Salzgitter	25.6.
1,44	Dirk Meyer	75	V	Salzgitter	25.6.
1,36	Michael Genee	75	V	Zeven	20.5.
1,32	Kristian Knoop	75	Ben	Zeven	20.5.
1,32	Dirk Ellmers	75	A	Zeven	20.5.

### **Stabhochsprung**

3,20	Sascha Heitmann	75	V	Scheeßel	16.7.
2,80	Dirk Meyer	75	V	Scheeßel	16.7.
2,50	Thorsten Plogsties	75	Et	Salzgitter	25.6.



## Kugelstoßen

11,36	Sascha Heitmann	75	V	Zeven	20.5.
11,15	Thorsten Plogsties	75	Et	Emtinghausen	1.5.
10,26	Dirk Meyer	75	V	Salzgitter	25.6.
9,65	Jens Nadig	75	Emt	Emtinghausen	1.5.
7,95	Michael Genee	75	V	Emtinghausen	1.5.
7,48	Roland Melerski	75	V	Kirchlinteln	6.5.

## Diskuswerfen

33,14	Sascha Heitmann	75	V	Munster	17.9.
30,06	Dirk Meyer	75	V	Munster	17.9.
26,48	Thorsten Plogsties	75	Et	Zeven	21.5.
22,14	Roland Melerski	75	V	Kirchlinteln	6.5.

## Speerwerfen

41,04	Thorsten Plogsties	75	Et	Bremerhaven	10.9.
40,80	Sascha Heitmann	75	V	Düsseldorf	19.8.
33,18	Dirk Meyer	75	V	Zeven	21.5.
30,34	Dirk Ellmers	75	A	Verden	9.7.
29,58	Martin Reinecke	75		Verden	24.9.
25,30	Jens Nadig	75	Emt	Emtinghausen	1.5.
22,74	Roland Melerski	75	V	Verden	24.9.
17,32	Michael Genee	75	V	Emtinghausen	1.5.

## Hammerwerfen

18,90	Dirk Meyer	75	V	Verden	18.7.
-------	------------	----	---	--------	-------

## Achtkampf

8515	Sascha Heitmann	75	V	Düsseldorf	19.8.
	12,98 - 4,99 - 11,20 - 1,66 - 28,48 - 3,10 - 40,80 - 3:12,31				
7865	Thorsten Plogsties	75	Et	Salzgitter	25.6.
	14,34 - 4,97 - 10,43 - 1,52 - 24,38 - 2,50 - 35,36 - 3:00,36				
7444	Dirk Meyer	75	V	Salzgitter	25.6.
	14,37 - 4,75 - 10,26 - 1,44 - 27,58 - 2,50 - 25,50 - 3:20,78				

### Blockmehrkampf Lauf

4688	Thorsten Plogsties	75	Et	Kirchlinteln	6.5.
	9,7 - 14,8 - 4,97 - 1,48 - 3:11,4				
4431	Dirk Ellmers	75	A	Zeven	20.5.
	9,9 - 14,5 - 4,61 - 1,32 - 3:10,8				
4285	Kristian Knoop	75	Ben	Zeven	20.5.
	10,9 - 14,4 - 4,44 - 1,32 - 3:00,6				
4097	Michael Genee	75	V	Zeven	20.5.
	10,1 - 16,0 - 4,47 - 1,36 - 3:25,9				

### Blockmehrkampf Wurf

3877	Roland Melerski	75	V	Kirchlinteln	6.5.
	10,8 - 15,7 - 3,94 - 7,48 - 22,14				

### Blockmehrkampf Sprint/Sprung

4659	Sascha Heitmann	75	V	Kirchlinteln	6.5.
	9,9 - 14,3 - 4,89 - 1,52 - 28,70				
4451	Dirk Meyer	75	V	Kirchlinteln	6.5.
	10,3 - 14,5 - 4,95 - 1,44 - 27,10				

## Schülerinnen A

### 4 x 75 m

39,8	LGKV I			Verden	7.10.
	Hinze 76 - Schadek 76 - Lange 76 - Perkuhn 76				
43,4	LGKV II			Stuhr	12.7.
	Neumann 75 - Mählmann 75 - Bührmann 76 - Kempa 76				

### Vierkampf Mannschaft

15339h	LGKV			Verden	27.5.
	Perkuhn 3579 - Hinze 3154 - Packham 2888 - Schade 2870 - Mählmann 2848				

## Schülerinnen W 14

### 75 m

10,62	Stefanie Katz	75	Ba	Verden	9.7.
10,6	Maren Wrona	75	V	Zeven	20.6.
10,7	Katrin Neumann	75	V	Hamburg	30.9.
11,30	Kathrin Packham	75	V	Bad Kissingen	18.5.
11,60	Melanie Mählmann	75	V	Bremen	29.4.
11,4	Janine Hendrian	75	Ba	Munster	17.9.
11,5	Saskia Knobloch	75	Ba	Munster	17.9.
12,7	Tanja Mindermann	75	Ba	Munster	17.9.

### 800 m

2:25,13	Maren Wrona	75	V	Scheeßel	16.7.
2:37,3	Stefanie Katz	75	Ba	Munster	17.9.
3:21,11	Tanja Mindermann	75	Ba	Verden	9.7.

### 2000 m

7:09,4	Maren Wrona	75	V	Unterlüß	15.4.
--------	-------------	----	---	----------	-------

### 80 m Hürden

17,55	Janine Hendrian	75	Ba	Verden	9.7.
-------	-----------------	----	----	--------	------

### Weitsprung

4,28	Katrin Neumann	75	V	Bremen	18.6.
4,18	Stefanie Katz	75	Ba	Verden	9.7.
3,96	Janine Hendrian	75	Ba	Munster	17.9.
3,76	Melanie Mählmann	75	V	Bremen	29.4.
3,68	Saskia Knobloch	75	Ba	Munster	17.9.
3,55	Kathrin Packham	75	V	Bad Kissingen	18.5.
3,53	Tanja Mindermann	75	Ba	Verden	9.7.

### Hochsprung

1,30	Janine Hendrian	75	Ba	Verden	9.7.
1,30	Stefanie Katz	75	Ba	Baden	16.7.
1,28	Nina Freyenhagen	75	Mor	Zeven	20.6.
1,27	Melanie Mählmann	75	V	Bremen	29.4.
1,24	Kathrin Packham	75	V	Zeven	27.5.
1,08	Tanja Mindermann	75	Ba	Kirchlinteln	6.5.

### Kugelstoßen

9,85	Kathrin Packham	75	V	Zeven	27.5.
9,16	Stefanie Katz	75	Ba	Munster	17.9.
8,54	Melanie Mählmann	75	V	Verden	9.7.
7,28	Katrin Neumann	75	V	Kirchlinteln	6.5.

### Diskuswerfen

26,78	Katrin Neumann	75	V	Drochtersen	2.7.
24,44	Melanie Mählmann	75	V	Verden	7.10.
21,32	Kathrin Packham	75	V	Verden	9.7.

### Speerwerfen

31,66	Melanie Mählmann	75	V	Verden	7.10.
17,50	Katrin Neumann	75	V	Zeven	27.5.
13,76	Tanja Mindermann	75	Ba	Kirchlinteln	6.5.
11,26	Janine Hendrian	75	Ba	Kirchlinteln	6.5.

### Vierkampf

2888h	Kathrin Packham	75	V	Zeven	27.5.
	11,2 - 3,50 - 1,24 - 9,85				
2802e	Melanie Mählmann	75	V	Bremen	29.4.
	11,60 - 3,76 - 1,27 - 8,04				

### Blockmehrkampf Sprint/Sprung

2965h	Melanie Mählmann	75	V	Kirchlinteln	6.5.
	11,4w - 16,4w - 4,04w - 1,24 - 27,12				
2785h	Janine Hendrian	75	Ba	Kirchlinteln	6.5.
	12,1w - 19,5w - 3,54w - 1,24 - 11,26				
2304h	Tanja Mindermann	75	Ba	Kirchlinteln	6.5.
	13,0w - 21,8w - 33,30w - 1,08 - 13,76				

### Blockmehrkampf Wurf

3430h	Katrin Neumann	75	V	Kirchlinteln	6.5.
	11,0w - 17,1w - 4,10w - 7,75 - 19,90				

## Schülerinnen W 13

### 75 m

9,9	Silke Perkuhn	76	V	Hamburg	30.9.
10,0	Jana Lange	76	Ki	Wilhelmshaven	9.9.
10,2	Gabriele Hinze	76	V	Wunstorf	11.6.
10,92	Ute Schadek	76	V	Salzgitter	25.6.
10,7	Birte Klages	76	A	Munster	17.9.
11,24	Marina Kempa	76	A	Bremen	29.4.
11,52	Imke Marquart	76	V	Bremen	29.4.

### 800 m

2:57,3	Birte Klages	76	A	Drochtersen	4.6.
3:11,1	Jana Lange	76	Ki	Kirchlinteln	6.5.
3:16,08	Inga Meyer	76	Et	Verden	9.7.

### 80 m Hürden

12,60	Silke Perkuhn	76	V	Scheeßel	16.7.
15,0	Marina Kempa	76	A	Drochtersen	4.6.
16,26	Ute Schadek	76	V	Salzgitter	25.6.

### Weitsprung

5,26	Silke Perkuhn	76	V	Munster	17.9.
4,78	Gabriele Hinze	76	V	Zeven	27.5.
4,55	Jana Lange	76	Ki	Munster	17.9.
4,30	Marina Kempa	76	A	Zeven	27.5.
4,20	Ute Schadek	76	V	Salzgitter	25.6.
3,86	Imke Marquart	76	V	Bremen	29.4.
3,73	Birte Klages	76	A	Zeven	27.5.
3,31	Maike Juknischke	76	Ba	Baden	16.7.
3,01	Tina Olbrich	76	Ba	Baden	16.7.

### Hochsprung

1,57	Silke Perkuhn	76	V	Verden	9.7.
1,40	Marina Kempa	76	A	Drochtersen	4.6.
1,28	Gabriele Hinze	76	V	Bad Kissingen	18.5.
1,27	Imke Marquart	76	V	Bremen	29.4.
1,20	Jana Lange	76	Ki	Kirchlinteln	6.5.
1,20	Birte Klages	76	A	Zeven	27.5.
1,16	Ute Schadek	76	V	Zeven	27.5.

## Kugelstoßen

10,80	Silke Perkuhn	76	V	Düsseldorf	20.8.
9,08	Ute Schadek	76	V	Verden	24.9.
7,74	Jana Lange	76	Ki	Wilhelmshaven	9.9.
7,63	Gabriele Hinze	76	V	Wilhelmshaven	9.9.
6,60	Imke Marquart	76	V	Bremen	29.4.
6,51	Marina Kempa	76	A	Zeven	27.5.
6,34	Inga Meyer	76	Et	Verden	9.7.
6,10	Birte Klages	76	A	Zeven	20.5.
4,75	Katja Drinkmann	76	Et	Emtinghausen	1.5.

## Diskuswerfen

28,90	Silke Perkuhn	76	V	Salzgitter	25.6.
27,68	Ute Schadek	76	V	Emtinghausen	1.5.
23,40	Jana Lange	76	Ki	Verden	7.10.
22,52	Gabriele Hinze	76	V	Verden	7.10.
15,90	Inga Meyer	76	Et	Emtinghausen	1.5.
8,53	Birgit Meyer	76	Emt	Emtinghausen	1.5.

## Speerwerfen

33,16	Kathrin Bührmann	76	Et	Scheeßel	15.7
26,24	Silke Perkuhn	76	V	Verden	7.10.
22,30	Gabriele Hinze	76	V	Verden	7.10.
19,86	Marina Kempa	76	A	Kirchlinteln	6.5.
19,50	Ute Schadek	76	V	Verden	7.10.
15,32	Katja Drinkmann	76	Et	Emtinghausen	1.5.
15,28	Inga Meyer	76	Et	Emtinghausen	1.5.

## Vierkampf

3579h	Silke Perkuhn	76	V	Zeven	27.5.
	10,3 - 4,62 - 9,33 - 1,44				
3239h	Gabriele Hinze	76	V	Wunstorf	11.6.
	10,2 - 4,65 - 7,04 - 1,28				
2870h	Ute Schadek	76	V	Zeven	27.5.
	11,0 - 4,17 - 8,11 - 1,16				
2820e	Marina Kempa	76	A	Bremen	29.4.
	11,24 - 3,73 - 9,16 - 1,36				
2729e	Imke Marquart	76	V	Bremen	29.4.
	11,52 - 3,86 - 6,60 - 1,27				
2541h	Birte Klages	76	A	Zeven	20.5.
	11,6 - 3,73 - 6,10 - 1,20				
2214h	Jana Lange	76	Ki	Wunstorf	11.6.
	10,4 - 3,76 - 7,21 - ogV				

### Blockmehrkampf Sprint/Sprung

3848h	Marina Kempa	76	A	Kirchlinteln	6.5.
	10,9w - 14,3w - 4,28w - 1,28 - 19,86				

### Blockmehrkampf Lauf

3467h	Jana Lange	76	Ki	Kirchlinteln	6.5.
	10,5w - 17,7w - 4,30w - 1,20 - 3:11,1				
3087h	Birte Klages	76	A	Kirchlinteln	6.5.
	11,7w - 16,4w - 4,02w - 1,08 - 3:09,9				

### Blockmehrkampf Wurf

4454e	Silke Perkuhn	76	V	Salzgitter	25.6.
	10,17 - 12,78 - 4,52 - 9,61 - 28,90				
3733h	Ute Schadek	76	V	Kirchlinteln	6.5.
	10,6w - 16,6w - 4,20w - 8,00 - 26,00				

## Schüler B

### Vierkampf Mannschaft

15548	LGKV I			Kirchlinteln	6.5.
	Norden 3347 - Priemke 3224 - Wilkens 3097 - Haverkamp 3033 - Trüffel 2847				
12471	LGKV II			Kirchlinteln	6.5.
	Proksch 2591 - Siegmund 2558 - Bischof 2553 - Beneke 2472 - Harries 2297				
10728	LGKV III			Kirchlinteln	6.5.
	Aucamp 2212 - Saffe 2211 - Retkowski 2164 - Stender 2083 - Jurisevic2058				

## Schüler M 13

### 50 m

7,2 *	Andreas Priemke	76	V	Verden	7.10.
7,54*	Frederick Siegmund	76	A	Verden	9.7.
7,61*	Hendrik Haverkamp	76	V	Verden	9.7.
7,6 *	Lars Trüffel	76	V	Verden	7.10.
7,99*	Harm Wilkens	76	A	Verden	9.7.
8,0 *	Niklas Proksch	76	V	Kirchlinteln	6.5.
8,6 *	Marco Saffe	76	Emt	Kirchlinteln	6.5.
9,75*	Stephan Schardelmann	76	A	Verden	9.7.
9,6 *	Lubomir Jurisevic	76	Emt	Kirchlinteln	6.5.

### **1000 m**

3:12,60	Hendrik Haverkamp	76	A	Verden	9.7.
3:47,40	Stephan Schardelmann	76	A	Verden	9.7.

### **60 m Hürden**

11,09	Hendrik Haverkamp	76	A	Verden	9.7.
-------	-------------------	----	---	--------	------

### **Weitsprung**

4,41*	Andreas Priemke	76	V	Verden	24.6.
4,19*	Harm Wilkens	76	A	Kirchlinteln	6.5.
4,09*	Hendrik Haverkamp	76	A	Kirchlinteln	6.5.
3,95*	Frederick Siegmund	76	V	Verden	24.6.
3,89*	Lars Trüffel	76	V	Kirchlinteln	6.5.
3,84*	Niklas Proksch	76	V	Kirchlinteln	6.5.
3,27*	Stephan Schardelmann	76	A	Verden	9.7.
3,21*	Marco Saffe	76	Emt	Kirchlinteln	6.5.
3,18*	Lubomir Jurisevic	76	Emt	Kirchlinteln	6.5.

### **Hochsprung**

1,34	Hendrik Haverkamp	76	A	Zeven	20.5.
1,30	Harm Wilkens	76	A	Verden	24.6.
1,30	Andreas Priemke	76	V	Verden	24.6.
1,24	Lars Trüffel	76	V	Kirchlinteln	6.5.
1,18	Frederick Siegmund	76	V	Verden	24.6.
1,12	Niklas Proksch	76	V	Kirchlinteln	6.5.
1,08	Lubomir Jurisevic	76	Emt	Kirchlinteln	6.5.
1,08	Marco Saffe	76	Emt	Kirchlinteln	6.5.

### **Stabhochsprung**

1,90	Andreas Priemke	76	A	Verden	9.7.
------	-----------------	----	---	--------	------

### **Kugel**

9,43	Andreas Priemke	76	V	Verden	7.10.
8,35	Marco Saffe	76	Emt	Emtinghausen	1.5.
8,18	Lars Trüffel	76	V	Verden	7.10.
6,02	Frederick Siegmund	76	V	Emtinghausen	1.5.
5,72	Lubomir Jurisevic	76	Emt	Emtinghausen	1.5.



## Speer

29,80	Andreas Priemke	76	V	Verden	7.10.
27,24	Frederick Siegmund	76	V	Emtinghausen	1.5.
26,30	Lars Trüffel	76	V	Verden	7.10.
22,58	Hendrik Haverkamp	76	A	Verden	9.7.
21,78	Marco Saffe	76	Emt	Emtinghausen	1.5.
13,24	Lubomir Jurisevic	76	Emt	Emtinghausen	1.5.

## Ballwurf

54,0	Harm Wilkens	76	A	Kirchlinteln	6.5.
53,0	Andreas Priemke	76	V	Verden	24.6.
42,0	Hendrik Haverkamp	76	A	Kirchlinteln	6.5.
37,5	Frederick Siegmund	76	V	Verden	24.6.
37,0	Lars Trüffel	76	V	Kirchlinteln	6.5.
35,0	Lubomir Jurisevic	76	Emt	Kirchlinteln	6.5.
33,0	Niklas Proksch	76	V	Kirchlinteln	6.5.
32,50	Marco Saffe	76	Emt	Kirchlinteln	6.5.

## Dreikampf

2466	Andreas Priemke 7,56 - 4,41 - 47,50	76	V	Verden	24.6.
2221	Harm Wilkens 8,11 - 3,99 - 48,0	76	A	Verden	24.6.
2102	Frederick Siegmund 7,98 - 3,95 - 37,5	76	V	Verden	24.6.

## Vierkampf

3255	Andreas Priemke 7,45 - 4,41 - 1,30 - 47,50	76	V	Verden	24.6.
3097	Harm Wilkens 8,0 - 4,19 - 1,24 - 54,0	76	A	Kirchlinteln	6.5.
3033	Hendrik Haverkamp 7,6 - 4,09 - 1,24 - 42,0	76	A	Kirchlinteln	6.5.
2847	Lars Trüffel 7,8 - 3,89 - 1,24 - 37,0	76	V	Kirchlinteln	6.5.
2758	Frederick Siegmund 7,98 - 3,95 - 1,18 - 37,5	76	V	Verden	24.6.
2591	Niklas Proksch 8,0 - 3,84 - 1,12 - 33,0	76	V	Kirchlinteln	6.5.
2211	Marco Saffe 8,6 - 3,21 - 1,08 - 32,0	76	Emt	Kirchlinteln	6.5.
2058	Lubomir Jurisevic 9,6 - 3,18 - 1,08 - 35,0	76	Emt	Kirchlinteln	6.5.

## **Blockwettkampf Lauf**

4076	Hendrik Haverkamp	76	A	Zeven	20.5.
	7,6 - 10,9 - 4,00 - 1,34 - 3:33,3				

## **Schüler M 12**

### **50 m**

7,5 *	Hermann Norden	77	Ki	Kirchlinteln	6.5.
7,7 *	Matthias Rettkowski	77	Ki	Kirchlinteln	6.5.
8,2 *	Stefan Urban	77	Ba	Baden	16.7.
8,45*	Tobias Aucamp	77	Ba	Verden	9.7.
8,3 *	Sven Brill	77	Ba	Baden	16.7.
8,59*	Benjamin Otto	77	A	Verden	24.6.
8,4 *	Karsten Moje	77	V	Kirchlinteln	6.5.
8,5 *	Carsten Bischof	77	Ki	Kirchlinteln	6.5.
8,6 *	Thorsten Harries	77	Emt	Kirchlinteln	6.5.
8,8 *	Marco Beneke	77	Emt	Kirchlinteln	6.5.

### **1000 m**

4:28,50	Dennis Helmer	77	V	Verden	9.7.
---------	---------------	----	---	--------	------

### **60 m Hürden**

14,34*	Dennis Helmer	77	V	Verden	9.7.
--------	---------------	----	---	--------	------

### **Weitsprung**

4,52*	Hermann Norden	77	Ki	Zeven	20.6.
3,79*	Matthias Rettkowski	77	Ki	Zeven	20.6.
3,70*	Matthias Petz	77	Ba	Baden	16.7.
3,62*	Tobias Aucamp	77	Ba	Verden	9.7.
3,59*	Carsten Bischof	77	Ki	Kirchlinteln	6.5.
3,75*	Stefan Urban	77	Ba	Baden	16.7.
3,42*	Marco Beneke	77	Emt	Kirchlinteln	6.5.
3,35*	Sven Brill	77	Ba	Baden	16.7.
3,34*	Thorsten Harries	77	Emt	Kirchlinteln	6.5.
3,21*	Jan-Hendrick Stender	77	A	Kirchlinteln	6.5.

### **Hochsprung**

1,32	Hermann Norden	77	Ki	Kirchlinteln	6.5.
1,20	Marco Beneke	77	Emt	Kirchlinteln	6.5.
1,16	Carsten Bischof	77	Ki	Kirchlinteln	6.5.
1,16	Thorsten Harries	77	Emt	Kirchlinteln	6.5.
1,12	Matthias Rettkowski	77	Ki	Kirchlinteln	6.5.
1,08	Tobias Aucamp	77	Ba	Kirchlinteln	6.5.
1,04	Jan-Hendrick Stender	77	A	Kirchlinteln	6.5.
1,00	Karsten Moje	77	V	Kirchlinteln	6.5.

### Kugel

5,81	Marco Beneke	77	Emt	Emtinghausen	1.5.
5,15	Dennis Helmer	77	V	Emtinghausen	1.5.

### Diskus

13,78	Dennis Helmer	77	V	Verden	9.7.
-------	---------------	----	---	--------	------

### Speer

16,48	Carsten Bischof	77	Ki	Verden	7.10.
16,22	Marco Beneke	77	Emt	Emtinghausen	1.5.
14,26	Thorsten Harries	76	Emt	Emtinghausen	1.5.
9,44	Dennis Helmer	77	V	Emtinghausen	1.5.

### Ballwurf 200 gr

53,0	Hermann Norden	77	Ki	Kirchlinteln	6.5.
45,0	Matthias Rettkowski	77	Ki	Kirchlinteln	6.5.
40,0	Carsten Bischof	77	Ki	Kirchlinteln	6.5.
39,0	Marco Beneke	77	Emt	Kirchlinteln	6.5.
32,0	Jan-Hendrick Stender	77	A	Kirchlinteln	6.5.
29,0	Thorsten Harries	76	Emt	Kirchlinteln	6.5.
26,0	Tobias Aucamp	77	Ba	Kirchlinteln	6.5.
22,5	Benjamin Otto	77	A	Verden	24.6.
22,0	Karsten Moje	77	V	Kirchlinteln	6.5.
20,5	Dennis Helmer	77	V	Emtinghausen	1.5.

### Dreikampf

1462	Benjamin Otto 8,59 - 3,04 - 22,5	77	A	Verden	24.6.
1262	Stefan Urban 8,2 - 3,57 - --	77	Ba	Baden	16.7.
1175	Sven Brill 8,3 - 3,35 - --	77	Ba	Baden	16.7.
1127	Matthias Petz 9,0 - 3,70 - --	77	Ba	Baden	16.7.
1045	Tobias Aucamp 9,1 - 3,47 - --	77	Ba	Baden	16.7.

## Vierkampf

3347	Hermann Norden 7,5 - 4,36 - 1,32 - 53,0	77	Ki	Kirchlinteln	6.5.
2553	Carsten Bischof 8,5 - 3,59 - 1,16 - 40,0	77	Ki	Kirchlinteln	6.5.
2472	Marco Beneke 8.8 - 3,42 - 1,20 - 39,0	77	Emt	Kirchlinteln	6.5.
2297	Thorsten Harries 8,6 - 3,34 - 1,16 - 29,0	77	Emt	Kirchlinteln	6.5.
2212	Tobias Aucamp 8,7 - 3,62 - 1,08 - 26,0	77	Ba	Kirchlinteln	6.5.
2164	Matthias Rettkowski 7,7 - - - - 1,12 - 32,0	77	Ki	Kirchlinteln	6.5.
2083	Jan-Hendrick Stender 9,0 - 3,21 - 1,04 - 32,0	77	A	Kirchlinteln	6.5.
1504	Karsten Moje 8,4 - - - - 1,00 - 22,0	77	V	Kirchlinteln	6.5.
1462	Benjamin Otto 8,59 - 3,04 - - - - 22,5	77	A	Verden	24.6.

## Schülerinnen B

### 4 x 50 m

29,5	LGKV I Lang 77 - Leonhard 77 - Dierks 77 - Hensel 77			Hamburg	1.10.
31,6	LGKV II			Hamburg	16.9.

### 3 x 800 m

9:02,7	LGKV Liebscher 78 - Freyenhagen 77 - Helmke 77			Selsingen	23.4.
--------	---	--	--	-----------	-------

### Dreikampf Mannschaft

8467e	LGKV I Dierks 2163 - Albers 1760 - Liebscher 1716 - Babovic 1468 - Baumgartner 1360			Verden	24.6.
7180h	LGKV II Cordes 1698 - Fokken 1599 - Jäger 1356 - Knobloch, Ja. 1300 - Knobloch Je. 1227			Baden	16.7.

## Vierkampf Mannschaft

12255h	LGKV I Hensel 3009 - Dierks 2685 - Drewes 2209 - Leonhardt 2188 - Lang 2164	Kirchlinteln	6.5.
9690h	LGKV II Janz 1982 - Klages 1963 - Benjes 1941 - Hüneke 1934 - Kempa 1870	Kirchlinteln	6.5.
7975h	LGKV III Pommerenke 1821 - Töbelmann 1754 - Lüllmann 1613 - Haase 1515 - Knoop 1272	Kirchlinteln	6.5.

## Schülerinnen W 12

### 50 m

7,6	Annika Hensel	77	V	Verden	7.10.
7,95	Yvonne Dierks	77	V	Bremen	18.6.
8,02	Anja Drewes	77	Ben	Verden	9.7.
7,8	Julia Albers	77	Mor	Hamburg	1.10.
8,0	Sabine Neumann	77	Mor	Emtinghausen	15.7.
8,0	Kerstin Helmke	77	Mor	Hamburg	1.10.
8,0	Christiane Lang	77	Ki	Hamburg	1.10.
8,34	Kristina Baumgartner	77	V	Verden	24.6.
8,39	Mirja Borm	77	V	Verden	9.7.
8,53	Mirja Leonhardt	77	V	Verden	9.7.

### 800 m

3:20,05	Kerstin Helmke	77	Mor	Verden	9.7.
3:23,61	Maike Freyenhagen	77	Mor	Verden	9.7.
3:31,64	Julia Albers	77	Mor	Verden	9.7.

### 60 m Hürden

12,1	Annika Hensel	77	V	Osterholz-Sch.	16.9.
------	---------------	----	---	----------------	-------

### Weitsprung

4,41	Annika Hensel	77	V	Osterholz-Sch.	16.9.
4,30	Yvonne Dierks	77	V	Wilhelmshaven	9.9.
3,79	Mirja Borm	77	V	Verden	9.7.
3,72	Julia Albers	77	Mor	Verden	9.7.
3,67	Mirja Leonhardt	77	V	Hamburg	1.10.
3,58	Anja Drewes	77	Ben	Verden	9.7.
3,49	Christine Cordes	77	Ba	Baden	16.7.
3,34	Maike Freyenhagen	77	Mor	Verden	9.7.
3,28	Kerstin Helmke	77	Mor	Verden	9.7.
3,05	Stefanie Prekel	77	V	Verden	24.6.

### Hochsprung

1,38	Annika Hensel	77	V	Osterholz-Sch.	16.9.
1,20	Mirja Borm	77	V	Verden	9.7.
1,15	Yvonne Dierks	77	V	Bad Kissingen	18.5.
1,10	Mirja Leonhardt	77	V	Kirchlinteln	6.5.
1,10	Christiane Lang	77	Ki	Osterholz-Sch.	16.9.
1,06	Christine Hüneke	77	Emt	Kirchlinteln	6.5.
0,98	Daniela Pommerenke	77	Ki	Kirchlinteln	6.5.
0,94	Ina Benjes	77	Ki	Kirchlinteln	6.5.

### Kugelstoßen

7,27	Yvonne Dierks	77	V	Wilhelmshaven	9.9.
6,35	Julia Albers	77	Mor	Verden	9.7.
5,49	Christine Hüneke	77	Emt	Emtinghausen	1.5.
5,18	Maike Freyenhagen	77	Mor	Verden	9.7.
4,00	Kerstin Helmke	77	Mor	Verden	9.7.

### Diskuswerfen

25,52	Yvonne Dierks	77	V	Munster	17.9.
-------	---------------	----	---	---------	-------

### Speerwerfen

25,72	Yvonne Dierks	77	V	Hamburg	1.10.
19,86	Christine Hüneke	77	Emt	Emtinghausen	1.5.

### Schlagball (80 g)

45,0	Yvonne Dierks	77	V	Kirchlinteln	6.5.
44,0	Annika Hensel	77	V	Kirchlinteln	6.5.
44,0	Dörte Eiffler	77	V	Bremen	18.6.
40,0	Ina Benjes	77	Ki	Kirchlinteln	6.5.
38,0	Christiane Lang	77	Ki	Kirchlinteln	6.5.
36,0	Daniela Pommerenke	77	Ki	Kirchlinteln	6.5.
35,5	Christine Hüneke	77	Emt	Osterholz-Sch.	16.9.
34,0	Christine Cordes	77	Ba	Baden	16.7.
27,0	Mirja Leonhardt	77	V	Kirchlinteln	6.5.
26,0	Kirsi Knoop	77	Ben	Kirchlinteln	6.5.
26,0	Julia Albers	77	Mor	Verden	24.6.

### Dreikampf

2310h	Annika Hensel 7,7 - 4,23 - 42,5	77	V	Lachendorf	10.6.
2163e	Yvonne Dierks 7,96 - 4,13 - 38,5	77	V	Verden	24.6.
1760e	Julia Albers 8,19 - 3,59 - 26,0	77	Mor	Verden	24.6.
1698h	Christine Cordes 9,0 - 3,49 - 34,0	77	Ba	Baden	16.7.
1665h	Mirja Leonhardt 8,3 - 3,37 - 23,5	77	V	Lachendorf	10.6.
1447e	Maike Freyenhagen 8,89 - 3,11 - 24,5	77	Mor	Bremen	29.4.
1360e	Kristina Baumgartner 8,34 - 2,58 - 18,5	77	V	Verden	24.6.
1312e	Stefanie Prekel 9,32 - 3,05 - 22,5	77	V	Verden	24.6.

### Vierkampf

3009h	Annika Hensel 7,9w - 4,20w - 1,26 - 44,0	77	V	Kirchlinteln	6.5.
2696e	Yvonne Dierks 7,96 - 4,13 - 1,12 - 38,5	77	V	Verden	24.6.
2188h	Mirja Leonhardt 8,6w - 3,58w - 1,10 - 27,0	77	V	Kirchlinteln	6.5.
2164h	Christiane Lang 8,8w - 3,50w - 1,02 - 38,0	77	Ki	Kirchlinteln	6.5.
1941h	Ina Benjes 9,1w - 3,12w - 0,94 - 40,0	77	Ki	Kirchlinteln	6.5.
1934h	Christine Hüneke 9,1w - 3,15w - 1,06 - 29,0	77	Emt	Kirchlinteln	6.5.
1821h	Daniela Pommerenke 9,6w - 3,15w - 0,98 - 36,0	77	Ki	Kirchlinteln	6.5.
1272h	Kirsi Knoop 9,4w - 2,76w - ogV - 26,0	77	Ben	Kirchlinteln	6.5.
1122h	Ines Wiechern 10,4w - 2,84w - ogV - 24,0	77	V	Kirchlinteln	6.5.

## Schülerinnen W 11

### 50 m

7,3	Melanie Liebscher	78	Mor	Hamburg	30.9.
8,24	Britta Janz	78	Et	Verden	9.7.
8,38	Vala Babovic	78	V	Verden	24.6.
8,48	Katrin Klages	78	A	Verden	9.7.
8,63	Anne Wolfars	78	V	Bremen	29.4.
8,63	Camilla Benner	78	V	Bremen	18.6.
8,7	Daniela Kempa	78	A	Zeven	27.5.
8,7	Antje Fokken	78	Ba	Baden	16.7.
8,8	Maik Richter	78	Ba	Baden	16.7.
8,8	Birte Schierloh	78	Emt	Osterholz-Sch.	16.9.

### 800 m

2:39,87	Melanie Liebscher	78	Mor	Verden	24.9.
3:15,9	Yvonne Töbelmann	78	Emt	Osterholz-Sch.	16.9.
3:18,3	Birte Schierloh	78	Emt	Osterholz-Sch.	16.9.
3:21,5	Katrin Klages	78	A	Verden	27.5.
3:29,6	Daniela Kempa	78	A	Verden	27.5.

### 60 m Hürden

14,2	Daniela Kempa	78	A	Osterholz-Sch.	16.9.
14,57	Katrin Klages	78	A	Verden	9.7.

### Weitsprung

3,81	Antje Fokken	78	Ba	Baden	16.7.
3,78	Melanie Liebscher	78	Mor	Verden	9.7.
3,46	Vala Babovic	78	V	Verden	24.6.
3,42	Maik Richter	78	Ba	Baden	16.7.
3,33	Camilla Benner	78	V	Verden	9.7.
3,25	Daniela Kempa	78	A	Zeven	20.5.
3,23	Britta Janz	78	Et	Verden	9.7.
3,19	Katrin Klages	78	A	Verden	9.7.
3,18	Anne Wolfars	78	V	Bremen	29.4.
3,13	Tanja Jäger	78	Ba	Baden	16.7.



## Hochsprung

1,06	Daniela Kempa	78	A	Kirchlinteln	6.5.
1,05	Camilla Benner	78	V	Bremen	18.6.
1,02	Katrin Klages	78	A	Kirchlinteln	6.5.
1,02	Britta Janz	78	Et	Kirchlinteln	6.5.
0,94	Yvonne Töbelmann	78	Emt	Kirchlinteln	6.5.
0,92	Anja Drewes	78	Ben	Kirchlinteln	6.5.
0,90	Tanja Lüllmann	78	Et	Kirchlinteln	6.5.

## Kugelstoßen

6,64	Britta Janz	78	Et	Verden	7.10.
4,95	Melanie Liebscher	78	Mor	Verden	9.7.
4,64	Kristine Meyer	79	Emt	Emtinghausen	1.5.
4,18	Yvonne Töbelmann	78	Emt	Emtinghausen	1.5.

## Ballwurf (80 g)

31,0	Yvonne Töbelmann	78	Emt	Kirchlinteln	6.5.
28,0	Anja Drewes	78	Ben	Kirchlinteln	6.5.
27,0	Tanja Jäger	78	Ba	Baden	16.7.
25,0	Britta Janz	78	Et	Kirchlinteln	6.5.
24,5	Melanie Liebscher	78	Mor	Bremen	29.4.
22,0	Katrin Klages	78	A	Kirchlinteln	6.5.
22,0	Janina Knobloch	78	Ba	Baden	16.7.
22,0	Stefanie Hohl	78	V	Hamburg	1.10.
20,0	Stefanie Haase	78	Ben	Kirchlinteln	6.5.
20,0	Antje Fokken	78	Ba	Baden	16.7.

## Dreikampf

1781e	Melanie Liebscher 8,08 - 3,67 - 24,5	78	Mor	Bremen	29.4.
1599h	Antje Fokken 8,7 - 3,81 - 20,0	78	Ba	Baden	16.7.
1468e	Vala Babovic 8,38 - 3,46 - 15,5	78	V	Verden	24.6.
1356h	Tanja Jäger 9,7 - 3,13 - 27,0	78	Ba	Baden	16.7.
1346e	Anne Wolfars 8,63 - 3,18 - 16,0	78	V	Bremen	29.4.
1300h	Janina Knobloch 9,3 - 3,03 - 22,0	78	Ba	Baden	16.7.
1227h	Jessica Knobloch 9,5 - 3,10 - 19,0	78	Ba	Baden	16.7.
1119e	Rita Heger 9,69 - 2,99 - 17,0	78	Mor	Bremen	29.4.
1109e	Frauke Lack 9,23 - 2,68 - 17,5	78	V	Verden	24.6.
1029h	Maike Richter	78	Ba	Baden	16.7.

### Vierkampf

2209h	Anja Drewes 7,8w - 3,80w - 0,92 - 28,0	78	Ben	Kirchlinteln	6.5.
1982h	Britta Janz 8,4w - 3,32w - 1,02 - 25,0	78	Et	Kirchlinteln	6.5.
1963h	Katrin Klages 8,4w - 3,45w - 1,02 - 22,0	78	A	Kirchlinteln	6.5.
1870h	Daniela Kempa 8,5w - 3,17w - 1,06 - 19,0	78	A	Kirchlinteln	6.5.
1754h	Yvonne Töbelmann 9,3w - 3,08w - 0,94 - 31,0	78	Emt	Kirchlinteln	6.5.
1613h	Tanja Lüllmann 8,6w - 3,03w - 0,90 - 18,0	78	Et	Kirchlinteln	6.5.
1515h	Stefanie Haase 8,5w - 3,37w - ogV - 20,0	78	Ben	Kirchlinteln	6.5.
969h	Stefanie Hohl 9,58w - 2,58w - ogV - 17,0	78	V	Kirchlinteln	6.5.

### Blockmehrkampf Lauf

2235h	Katrin Klages 8,5 - 14,4 - 3,25 - 0,90 - 3:21,5	78	A	Zeven	27.5.
2167h	Daniela Kempa 8,7 - 14,4 - 3,25 - 0,90 - 3:29,6	78	A	Zeven	27.5.

## Schüler C

### 4 x 50 m

30,5	LGKV I		Hamburg	1.10.
31,5	LGKV II Ahlden 79 - Buchholz 78 - Neumann 79 - Koch 78		Verden	7.10.
35,2	LGKV III Pieper 79 - Pahl -79 Wieting 79 - Maljkowic 79		Verden	7.10.

### Dreikampf Mannschaft

9751	LGKV I Klaiber 2197 - Näveke 2056 - Köhnecke 1901 - Neumann 1862 - Koch 1735		Kirchlinteln	6.5.
7622	LGKV II Schall 1608 - Wieting 1522 - Hagemann 1516 - Niebuhr 1495 - Knabe 1481		Kirchlinteln	6.5.

7421	LGKV III Mildner 1707 - Rahe 1594 - Schiffczyk 1475 - Pionk 1333 - Lindemann 1312	Baden	16.7.
6869	LGKV IV Reimann 1564 - Heger 1494 - Niebuhr 1317 - Knabe 1308 - Schneider 1186	Verden	24.6.

## Schüler M 11

### 50 m

7,4 *	Andre Klaiber	78	Ki	Verden	7.10.
7,72*	Rüdiger Koch	78	Ki	Verden	9.7.
8,08*	Matthias Könecke	78	Ba	Verden	9.7.
8,1 *	Stefan Näveke	78	Ba	Kirchlinteln	6.5.
8,49*	Simon Buchholz	78	V	Verden	24.6.
8,3 *	Jan Rischkopf	78	Et	Hamburg	1.10.
8,7 *	Henning Hagemann	78	Ba	Kirchlinteln	6.5.
9,70*	Michael Ludwig	78	V	Verden	9.7.
9,7 *	Florian Rosebrock	78	Ba	Baden	16.7.
10,8*	Marc Priehs	78	Ba	Baden	16.7.

### 1000 m

4:08,5	Simon Buchholz	78	V	Verden	7.10.
--------	----------------	----	---	--------	-------

### 5 km

24:01	Jan Rischkopf	78	Et	Etelsen	8.9.
-------	---------------	----	----	---------	------

### Weitsprung

4,07*	Stefan Näveke	78	Ba	Kirchlinteln	6.5.
4,05*	Andre Klaiber	78	Ki	Kirchlinteln	6.5.
3,97*	Rüdiger Koch	78	Ki	Hamburg	1.10.
3,76*	Matthias Könecke	78	Ba	Kirchlinteln	6.5.
3,75*	Ruben Schädler	78	V	Hamburg	1.10.
3,3 *	Henning Hagemann	78	Ba	Kirchlinteln	6.5.
3,23*	Simon Buchholz	78	V	Verden	24.6.
3,20*	Marc Priehs	78	Ba	Baden	16.7.
3,19*	Jan Rischkopf	78	Et	Verden	9.7.
3,12*	Florian Rosebrock	78	Ba	Baden	16.7.

### Hochsprung

1,10	Simon Buchholz	78	V	Verden	7.10.
1,08	Jan Rischkopf	78	Et	Verden	24.6.

### **Schlagball** (80g)

46,5	Andre Klaiber	78	Ki	Kirchlinteln	6.5.
46,0	Matthias Könecke	78	Ba	Baden	16.7.
41,0	Jan Rischkopf	78	Et	Verden	9.7.
39,5	Stefan Näveke	78	Ba	Kirchlinteln	6.5.
36,0	Ruben Schädler	78	V	Hamburg	1.10.
35,0	Rüdiger Koch	78	Ki	Hamburg	1.10.
34,0	Florian Rosebrock	78	Ba	Baden	16.7.
31,0	Marc Priehs	78	Ba	Baden	16.7.
29,5	Michael Ludwig	78	V	Verden	9.7.
27,5	Henning Hagemann	78	Ba	Kirchlinteln	6.5.

### **Dreikampf**

2197	Andre Klaiber 7,9 - 4,05 - 46,5	78	Ki	Kirchlinteln	6.5.
2056	Stefan Näveke 8,1 - 4,07 - 39,5	78	Ba	Kirchlinteln	6.5.
1901	Matthias Könecke 8,5 - 3,76 - 41,0	78	Ba	Kirchlinteln	6.5.
1630	Jan Rischkopf 8,83 - 3,18 - 38,5	78	Et	Verden	24.6.
1516	Henning Hagemann 8,7 - 3,31 - 27,5	78	Ba	Kirchlinteln	6.5.
1496	Simon Buchholz 8,49 - 3,23 - 25,0	78	V	Verden	24.6.
1385	Florian Rosebrock 9,7 - 3,12 - 34,0	78	Ba	Baden	16.7.
1197	Marc Priehs 10,8 - 3,20 - 31,0	78	Ba	Baden	16.7.

### **Vierkampf**

2172	Jan Rischkopf 8,83 - 3,18 - 38,5 - 1,08	78	Et	Verden	24.6.
2038	Simon Buchholz 8,49 - 3,23 - 25,0 - 1,08	78	V	Verden	24.6.

## Schüler M 10

### 50 m

7,9 *	Dirk Pahl	79	Ki	Verden	7.10.
7,9 *	Andreas Ahlden	79	Ki	Verden	7.10.
8,36	Jens Koch	79	Et	Verden	9.7.
8,41	Mathias Neumann	79	V	Verden	9.7.
8,3 *	Dragan Maljkowic	79	V	Verden	7.10.
8,78*	Sascha Reimann	79	A	Verden	24.6.
8,79	Jörn Wischmann	79	Ben	Verden	9.7.
8,82	Rene Wieting	79	Mor	Verden	9.7.
9,00	Almar Knabe	79	V	Verden	9.7.
9,04*	Lennart Niebuhr	79	V	Verden	9.7.

### 1000 m

4:00,5	Mirco Heger	79	Mor	Verden	7.10.
4:03,4	Martin Schall	79	Mor	Hamburg	1.10.
4:26,6	Dirk Pahl	79	Ki	Verden	7.10.
4:37,9	Christian Pieper	79	Et	Verden	7.10.

### 5 km

24:14	Sebastian Jüntgen	79	Et	Etelsen	8.9.
-------	-------------------	----	----	---------	------

### Weitsprung

3,95*	Andreas Ahlden	79	Ki	Verden	7.10.
3,75*	Mathias Neumann	79	V	Kirchlinteln	6.5.
3,67*	Jens Koch	79	Et	Kirchlinteln	6.5.
3,54*	Sebastian Jüntgen	79	Et	Hamburg	1.10.
3,46*	Martin Schall	79	Mor	Kirchlinteln	6.5.
3,45*	Henning Lange	79	Ba	Kirchlinteln	6.5.
3,39*	Almar Knabe	79	V	Verden	9.7.
3,35*	Sascha Reimann	79	A	Verden	9.7.
3,28*	Rene Wieting	79	Mor	Kirchlinteln	6.5.
3,26*	Dragan Maljkowic	79	V	Verden	7.10.

### Hochsprung

1,10	Mathias Neumann	79	V	Verden	7.10.
1,08	Lennart Niebuhr	79	V	Verden	9.7.
1,04	Sascha Reimann	79	A	Verden	24.6.
1,02	Martin Schall	79	Mor	Verden	7.10.
1,00	Almar Knabe	79	V	Verden	24.6.
0,96	Thorsten Schneider	79	Et	Verden	24.6.
0,94	Rene Wieting	79	Mor	Verden	7.10.

## Ballwurf

46,0	Sven Mildner	79	Ba	Baden	16.7.
44,0	Mathias Neumann	79	V	Hamburg	1.10.
40,0	Nils Rahe	79	Ba	Baden	16.7.
37,0	Mirco Heger	79	Mor	Verden	24.6.
35,0	Sascha Reimann	79	A	Verden	9.7.
35,0	Florian Schiffczyk	79	Ba	Baden	16.7.
34,0	Rene Wieting	79	Mor	Verden	9.7.
32,5	Martin Schall	79	Mor	Kirchlinteln	6.5.
31,0	Almar Knabe	79	V	Kirchlinteln	6.5.
31,0	Lennart Niebuhr	79	V	Kirchlinteln	6.5.

## Dreikampf

1862	Mathias Neumann 8,5 - 3,75 - 38,5	79	V	Kirchlinteln	6.5.
1735	Jens Koch 8,3 - 3,67 - 29,0	79	Et	Kirchlinteln	6.5.
1707	Sven Mildner 9,0 - 3,20 - 46,0	79	Ba	Baden	16.7.
1608	Martin Schall 8,9 - 3,46 - 32,5	79	Mor	Kirchlinteln	6.5.
1594	Nils Rahe 9,2 - 3,23 - 40,0	79	Ba	Baden	16.7.
1564	Sascha Reimann 8,78 - 3,18 - 33,5	79	A	Verden	24.6.
1522	Rene Wieting 8,9 - 3,28 - 30,5	79	Mor	Kirchlinteln	6.5.
1495	Lennart Niebuhr 9,0 - 3,23 - 31,0	79	V	Kirchlinteln	6.5.
1494	Mirco Heger 9,33 - 3,12 - 37,0	79	Mor	Verden	24.6.
1481	Almar Knabe 9,2 - 3,31 - 31,0	79	V	Kirchlinteln	6.5.

## Vierkampf

2059	Sascha Reimann 8,78 - 3,18 - 33,5 - 1,04	79	A	Verden	24.6.
1859	Lennart Niebuhr	79	V	Verden	24.6.
1754	Almar Knabe 9,37 - 3,15 - 1,00 - 25,5	79	V	Verden	24.6.
1585	Thorsten Schneider 9,3 - 3,12 - 0,96 - 19,0	79	Et	Verden	24.6.

## Schülerinnen C

### 4 x 50 m

33,3	LGKV I Bethge 79 - Williams 79 - Jaschinski 80 - Fröhlich, K. 79	Hamburg	1.10.
35,0	LGKV II Sabrowski 79 - Fröhlich, M. 80 - Skornicka 79 - Meyer 79	Hamburg	1.10.

### Dreikampf Mannschaft

6480h	LGKV I Meyer 1617 - Wätzig 1434 - Näveke 1338 - Barten 1069 - Schardelmann 1022	Kirchlinteln	6.5.
4339h	LGKV II Lack 1007 - Hilgenböcker 920 - Lüllmann 894 - Warmbold 824 - Forke 694	Kirchlinteln	6.5.
3231h	LGKV III Hagemann 884 - Barten 815 - Vogts 584 - Richter 485 - Schlingmann 463	Baden	16.7.

## Schülerinnen W 10

### 50 m

7,9	Tiffany Williams	79	V	Hamburg	1.10.
8,1	Miriam Bethke	79	V	Hamburg	1.10.
8,39	Julia Paeper	79	V	Bremen	18.6.
8,69	Tina Wätzig	79	V	Bremen	18.6.
8,78	Victoria Baddeley	79	V	Bremen	18.6.
8,6	Kerstin Näveke	79	Ba	Baden	16.7.
8,90	Kristina Meyer	79	Et	Verden	9.7.
8,91	Wiebke Skornicka	79	Et	Verden	9.7.
8,92	Jantje Struß	79	V	Bremen	18.6.
8,7	Kerstin Fröhlich	79	Ki	Hamburg	1.10.

### 800 m

2:57,4	Tiffany Williams	79	V	Hamburg	1.10.
3:04,6	Victoria Baddeley	79	V	Verden	7.10.
3:20,1	Daniela Sabrowski	79	V	Hamburg	1.10.
3:23,96	Cora Wätzig	79	V	Bremen	18.6.
3:29,78	Jantje Struß	79	V	Bremen	18.6.

### Weitsprung

3,67	Tiffany Williams	79	V	Hamburg	1.10.
3,49	Miriam Bethke	79	V	Bremen	18.6.
3,45	Jantje Struß	79	V	Bremen	18.6.
3,45	Kerstin Näveke	79	Ba	Baden	16.7.
3,41	Cora Wätzig	79	V	Bremen	18.6.
3,40	Victoria Baddeley	79	V	Bremen	18.6.
3,40	Wiebke Skornicka	79	Et	Osterholz-Sch.	16.9.
3,33	Tina Wätzig	79	V	Bremen	18.6.
3,26	Julia Paeper	79	V	Bremen	18.6.
3,20	Kerstin Fröhlich	79	Ki	Osterholz-Sch.	16.9.

### Hochsprung

1,10	Victoria Baddeley	79	V	Hamburg	1.10.
1,06	Kristina Meyer	79	Et	Verden	7.10.

### Schlagball 80g

30,0	Julia Paeper	79	V	Bremen	18.6.
28,0	Kristina Meyer	79	Et	Kirchlinteln	6.5.
26,0	Kerstin Fröhlich	79	Ki	Osterholz-Sch.	16.9.
24,5	Tina Wätzig	79	V	Bremen	18.6.
24,0	Victoria Baddeley	79	V	Bremen	18.6.
23,5	Miriam Bethke	79	V	Verden	7.10.
22,5	Tina Schäfer	79	V	Verden	7.10.
21,0	Daniela Sabrowski	79	V	Hamburg	30.9.
20,5	Cora Wätzig	79	V	Bremen	18.6.
20,5	Wiebke Skornicka	79	Et	Osterholz-Sch.	16.9.

### Dreikampf

1617h	Kristina Meyer 8,6w - 3,28w - 28,0	79	Et	Kirchlinteln	6.5.
1408h	Kerstin Näveke 8,6 - 3,45 - 15,0	79	Ba	Baden	16.7.
1219e	Victoria Baddeley 9,34 - 3,02 - 18,5	79	V	Verden	24.6.
1164e	Cora Wätzig 9,22 - 3,14 - 13,5	79	V	Verden	24.6.
1069h	Jennifer Beck 9,9 - 3,15 - 14,0	79	Ba	Baden	16.7.
1007h	Frauke Lack 9,4w - 2,55w - 16,0	79	V	Kirchlinteln	6.5.
824h	Christiane Warmbold 10,7w - 2,74w - 13,0	79	Ba	Kirchlinteln	6.5.



## Schülerinnen W 9

### 50 m

8,29	Esther Wätzig	80	V	Bremen	18.6.
8,5	Karin Jaschinski	80	V	Verden	7.10.
8,6	Marion Fröhlich	80	Ki	Hamburg	30.9.
8,85	Hanna Barten	80	V	Bremen	18.6.
9,1	Nicole Adler	80	Ba	Baden	16.7.
9,3	Rosa Dupree	80	V	Verden	7.10.
9,60	Tina Schardelmann	80	A	Verden	9.7.
9,70	Uta Forke	80	A	Verden	24.6.
9,5	Michaela Mettko	80	V	Verden	7.10.
10,09	Lilian Stamper	80	A	Verden	9.7.

### 800 m

3:04,0	Marion Fröhlich	80	Ki	Hamburg	30.9.
--------	-----------------	----	----	---------	-------

### Weitsprung

3,38	Esther Wätzig	80	V	Verden	7.10.
3,25	Hanna Barten	80	V	Bremen	18.6.
3,16	Karin Jaschinski	80	V	Verden	7.10.
3,15	Marion Fröhlich	80	Ki	Osterholz-Sch.	16.9.
3,12	Sandra Jose	80	Ba	Baden	16.7.
3,09	Nicole Adler	80	Ba	Baden	16.7.
3,04	Jessica Beinker	80	Ba	Baden	16.7.
3,01	Tina Schardelmann	80	A	Verden	9.7.
2,84	Rosa Dupree	80	V	Hamburg	30.9.
2,77	Lilian Stamper	80	A	Verden	9.7.

### Schlagball 80g

25,0	Karin Jaschinski	80	V	Hamburg	1.10.
21,0	Sandra Jose	80	Ba	Baden	16.7.
20,0	Wiebke Hagemann	80	Ba	Baden	16.7.
18,5	Esther Wätzig	80	V	Bremen	18.6.
18,0	Nicole Adler	80	Ba	Baden	16.7.
17,5	Hanna Barten	80	V	Bremen	18.6.
17,5	Marion Fröhlich	80	Ki	Osterholz-Sch.	16.9.
17,0	Jessica Beinker	80	Ba	Baden	16.7.
15,0	Simona Vöge	80	Ba	Baden	16.7.
13,0	Tina Schardelmann	80	A	Kirchlinteln	6.5.
13,0	Kirsten Hilgenböcker	80	Ba	Kirchlinteln	6.5.

## Dreikampf

1472e	Esther Wätzig 8,41 - 3,34 - 17,5	80	V	Verden	24.6.
1272h	Nicole Adler 9,1 - 3,09 - 18,0	80	Ba	Baden	16.7.
1242e	Hanna Barten 8,92 - 2,92 - 17,5	80	V	Verden	24.6.
1164h	Sandra Jose 10,3 - 3,12 - 21,0	80	Ba	Baden	16.7.
1079h	Jessica Beinker 10,1 - 3,04 - 17,0	80	Ba	Baden	16.7.
1022h	Tina Schardelmann 9,2w - 2,71w - 13,0	80	A	Kirchlinteln	6.5.
920h	Kirsten Hilgenböcker 10,1w - 2,82w - 13,0	80	Ba	Kirchlinteln	6.5.
894h	Nadja Lüllmann 10,0w - 2,83w - 11,0	80	Et	Kirchlinteln	6.5.
884h	Wiebke Hagemann 11,2 - 2,61 - 20,0	80	Ba	Baden	16.7.
815h	Simona Vöge 10,9 - 2,65 - 15,0	80	Ba	Baden	16.7.

## Schüler D

### Dreikampf Mannschaft

7535	LGKV I Freyenhagen 1690 - Helmke 1535 - Willmann 1520 - Schnakenberg 1421 - Petz 1369			Kirchlinteln	16.5.
5933	LGKV II Kutscher 1289 - Temp 1271 - Kinat 1211 - Kruse 1094 - Skornicka 1068			Kirchlinteln	16.5.
5321	LGKV III Bäuerle 1342 - Ohlmann 1165 - Cordes 1028 - Petz 976 - Gerhold 810			Baden	16.7.
4917	LGKV IV Ruth 1057 - Leismann 1056 - Junge 984 - Pieper 917 - Mertins 903			Kirchlinteln	16.5.
3967	LGKV V Gerhold 867 - Hinze 845 - Koll 788 - Deuter 757 - Werke 710			Kirchlinteln	16.5.
2709	LGKV VI Heinrich 615 - Rogalinski 572 - Haagen 550 - Kruse 488 - Meinke 484			Kirchlinteln	16.5.

## Vierkampf Mannschaft

5659	LGKV I			Verden	24.6.
	Willmann 1299 - Temp 1281 - Schnakenberg				
	1266 - Mertins 1027 - Koll 786				

## Schüler M 9

### 50 m

8,43*	Christoph Freyenhagen	80	Mor	Bremen	29.4.
8,47*	Hauke Haverkamp	80	LGKV	Verden	9.7.
8,74*	Thomas Willmann	80	Et	Verden	24.6.
8,5 *	Arne Temp	80	Mor	Emtinghausen	15.7.
9,1 *	Timo Kinat	80	V	Verden	1.10.
9,2 *	Markus Petz	80	Ba	Kirchlinteln	6.5.
9,3 *	Jan Schnakenberg	80	V	Kirchlinteln	6.5.
9,4 *	Jens Bäuerle	80	Ba	Baden	16.7.
9,7 *	Tim Mertins	80	V	Kirchlinteln	6.5.
9,7 *	Sven Ohlmann	80	Ba	Baden	16.7.

### Weitsprung

3,56*	Christoph Freyenhagen	80	Mor	Bremen	29.4.
3,48*	Thomas Willmann	80	Et	Kirchlinteln	6.5.
3,32*	Markus Helmke	80	Mor	Kirchlinteln	6.5.
3,28*	Jan Schnakenberg	80	V	Kirchlinteln	6.5.
3,17*	Hauke Haverkamp	80	LGKV	Verden	9.7.
3,10*	Arne Temp	80	Mor	Verden	1.10.
3,05*	Markus Petz	80	Ba	Kirchlinteln	6.5.
2,95*	Marvin Skornicka	80	Et	Kirchlinteln	6.5.
2,95*	Timo Kinat	80	V	Kirchlinteln	6.5.
2,92*	Jens Bäuerle	80	Ba	Baden	16.7.

### Schlagball 80g

39,0	Christoph Freyenhagen	80	Mor	Kirchlinteln	6.5.
33,0	Markus Helmke	80	Mor	Kirchlinteln	6.5.
32,0	Jens Bäuerle	80	Ba	Baden	16.7.
31,0	Arne Temp	80	Mor	Kirchlinteln	6.5.
29,0	Jan Schnakenberg	80	V	Kirchlinteln	6.5.
29,0	Markus Petz	80	Ba	Kirchlinteln	6.5.
29,0	Sven Ohlmann	80	Ba	Baden	16.7.
27,0	Hauke Haverkamp	80	LGKV	Verden	9.7.
26,5	Marcel Ruth	80	Ba	Kirchlinteln	6.5.
24,0	Florian Cordes	80	Ba	Baden	16.7.

## Dreikampf

1773	Christoph Freyenhagen 8,43 - 3,56 - 35,0	80	Mor	Bremen	29.4.
1535	Markus Helmke 9,1 - 3,32 - 33,0	80	Mor	Kirchlinteln	6.5.
1520	Thomas Willmann 8,6 - 3,48 - 23,5	80	Et	Kirchlinteln	6.5.
1518	Hauke Haverkamp 8,47 - 3,17 - 27,0	80	LGKV	Verden	9.7.
1421	Jan Schnakenberg 9,3 - 3,28 - 29,0	80	V	Kirchlinteln	6.5.
1369	Markus Petz 9,2 - 3,05 - 29,0	80	Ba	Kirchlinteln	6.5.
1342	Jens Bäuerle 9,4 - 2,92 - 32,0	80	Ba	Baden	16.7.
1281	Arne Temp 9,18 - 2,98 - 25,0	80	Mor	Verden	24.6.
1211	Timo Kinat 9,1 - 2,95 - 21,0	80	V	Kirchlinteln	6.5.
1165	Sven Ohlmann 9,7 - 2,60 - 29,0	80	Ba	Baden	16.7.

## Schüler M 8

### 50 m

9,02*	Malte Kutscher	81	Et	Verden	24.6.
9,07*	Gregor Hinze	81	V	Verden	24.6.
9,17*	Sebastian Leismann	81	Et	Verden	24.6.
9,0 *	Christoph Albers	82	Mor	Verden	7.10.
9,1 *	Michael Kruse	81	V	Kirchlinteln	6.5.
9,1 *	Gunnar Dehmel	81	Mor	Verden	7.10.
9,37*	Carsten Albers	81	Mor	Verden	24.6.
9,4 *	Olaf Skornicka	82	Et	Emtinghausen	15.7.
9,5 *	Dominique Werke	81	V	Verden	1.10.
10,1*	Jan Deuter	82	V	Verden	1.10.

### Weitsprung

3,25*	Christoph Albers	82	Mor	Verden	7.10.
3,20*	Gunnar Dehmel	81	Mor	Verden	7.10.
3,10*	Michael Kruse	81	V	Verden	24.6.
3,10*	Carsten Albers	81	Mor	Verden	24.6.
3,05*	Sebastian Leismann	81	Et	Verden	24.6.
2,95*	Gregor Hinze	81	V	Verden	7.10.
2,93*	Malte Kutscher	81	Et	Kirchlinteln	6.5.
2,85*	Stefan Goldberg	81	Ba	Baden	16.7.
2,60*	Michael Pieper	81	Et	Kirchlinteln	6.5.
2,53*	Tim Jäger	82	Ba	Baden	16.7.

## Schlagball 80g

25,0	Michael Pieper	81	Et	Kirchlinteln	6.5.
24,5	Malte Kutscher	81	Et	Kirchlinteln	6.5.
23,5	Gunnar Dehmel	81	Mor	Verden	7.10.
23,0	Stefan Goldberg	81	Ba	Baden	16.7.
23,0	Michael Kruse	81	V	Verden	1.10.
22,0	Christoph Albers	82	Mor	Verden	7.10.
20,0	Christian Priehs	82	Ba	Baden	16.7.
19,5	Carsten Albers	81	Mor	Verden	7.10.
16,0	Jan Deuter	82	V	Kirchlinteln	6.5.
16,0	Tobias Stoik	81	Ba	Baden	16.7.

## Dreikampf

1341	Christoph Albers 9,0 - 3,25 - 22,0	82	Mor	Verden	7.10.
1336	Gunnar Dehmel 9,1 - 3,20 - 23,50	81	Mor	Verden	7.10.
1289	Malte Kutscher 9,0 - 2,93 - 24,5	81	Et	Kirchlinteln	6.5.
1253	Michael Kruse 9,3 - 3,05 - 23,0	81	V	Verden	1.10.
1108	Carsten Albers 9,5 - 2,95 - 19,5	81	Mor	Verden	1.10.
1073	Gregor Hinze 9,07 - 2,84 - 15,5	81	V	Verden	24.6.
1056	Sebastian Leismann 9,1 - 2,85 - 15,0	81	Et	Kirchlinteln	6.5.
917	Michael Pieper 10,9 - 2,60 - 25,0	81	Et	Kirchlinteln	6.5.
914	Stefan Goldberg 11,1 - 2,85 - 23,0	81	Ba	Baden	16.7.
849	Dominique Werke 9,5 - 2,45 - 13,5	81	V	Verden	1.10.

## Schülerinnen D

### Dreikampf Mannschaft

4231e	LGKV I Düver 1019 - Hohl 873 - Leicht 839 - Körn 796 - Mertins 704			Verden	24.6.
2328h	LGKV II Pionk 524 - Priehs 522 - Schiffczyk 471 - Peters 435 - Gerhold 376			Baden	16.7.

## Schülerinnen W 8

### 50 m

9,3	Anja Düver	81	A	Emtinghausen	15.7.
9,87	Simone Hohl	81	V	Verden	24.6.
9,7	Katharina Leicht	82	V	Verden	7.10.
10,02	Mareike Janz	82	Et	Verden	9.7.
10,02	Christina Körn	81	V	Verden	9.7.
9,8	Lena Wulfers	81	V	Verden	7.10.
10,13	Sarah Elschenbroich	81	V	Verden	9.7.
10,33	Meike Mertins	81	V	Verden	24.6.
10,73	Julia Bendul	83	V	Verden	9.7.
10,5	Nina Priehs	81	Ba	Baden	16.7.

### Weitsprung

2,81	Christina Körn	81	V	Verden	24.6.
2,72	Katharina Leicht	82	V	Verden	24.6.
2,62	Simone Hohl	81	V	Kirchlinteln	6.5.
2,62	Anja Düver	81	A	Verden	24.6.
2,62	Sarah Elschenbroich	81	V	Verden	9.7.
2,62	Nina Priehs	81	Ba	Baden	16.7.
2,61	Meike Mertins	81	V	Verden	9.7.
2,60	Lina Wessel	83	V	Verden	7.10.
2,47	Meike Peters	81	Ba	Baden	16.7.
2,40	Katrin-Anne Dee	83	V	Verden	7.10.

### Ballwurf

21,0	Anja Düver	81	A	Kirchlinteln	6.5.
18,0	Lena Wulfers	81	V	Verden	7.10.
17,0	Sarah Elschenbroich	81	V	Verden	9.7.
14,0	Christina Körn	81	V	Verden	24.6.
13,0	Simone Hohl	81	V	Verden	24.6.
11,0	Katharina Leicht	82	V	Verden	9.7.
11,0	Stefanie Pionk	81	Ba	Baden	16.7.
10,50	Mareike Janz	82	Et	Verden	9.7.
10,0	Verena Schiffczyk	83	Ba	Baden	16.7.
9,5	Julia Bendul	83	V	Verden	9.7.

## Dreikampf

1096h	Anja Düver 9,5w - 2,55w - 21,0	81	A	Verden	24.6.
941h	Lena Wulfers 9,8 - 2,25 - 18,0	81	V	Verden	7.10.
941e	Sarah Elschenbroich 10,13 - 2,62 - 17,0	81	V	Verden	9.7.
877h	Katharina Leicht 9,7 - 2,65 - 11,0	82	V	Verden	24.6.
873e	Simone Hohl 9,87 - 2,59 - 13,0	81	V	Kirchlinteln	6.5.
796e	Christina Körn 11,41 - 2,81 - 14,0	81	V	Verden	24.6.
704e	Meike Mertins 10,33 - 2,52 - 8,5	81	V	Verden	9.7.
678h	Julia Bendul 10,5 - 2,35 - 9,5	83	V	Verden	9.7.
643h	Mareike Janz 10,9w - 2,33w - 10,0	82	Et	Verden	9.7.
602h	Katrin-Anne Dee 10,7 - 2,40 - 7,0	83	V	Verden	7.10.

## Senioren M 30

### 100 m

12,0*	Gerd Luttmann	57	Ben	Verden	7.9.
13,1*	Bernd Freund	59	V	Verden	7.9.
13,2*	Otto Sperling	58	Ba	Baden	16.7.
14,4*	Klaus-Dieter Wolk	55	Ba	Baden	16.7.

### 400 m

57,3	Hermann Luttmann	57	Ben	Verden	7.9.
------	------------------	----	-----	--------	------

### 1500 m

4:16,86	Hermann Luttmann	57	Ben	Hamburg	11.6.
---------	------------------	----	-----	---------	-------

### 5000 m

16:31,66	Manfred Sich	55	V	Hamburg	11.6.
----------	--------------	----	---	---------	-------

### 10000 m

36:31,82	Dieter Kleemeyer	56	V	Verden	29.9.
----------	------------------	----	---	--------	-------

### 25 km

1:42:13	Dieter Kleemeyer	56	V	Bokel	17.9.
1:42:49	Hans-Jürgen Haase	56	Clu	Scheeßel	28.10.

### 25 km Mannschaft

5:01:23	LGKV Kleemeyer, R. - Kleemeyer, D. - Meineke			Bokel	17.9.
---------	---	--	--	-------	-------

### Marathon

2:48:48	Dieter Kleemeyer	56	V	Bremen	9.4.
---------	------------------	----	---	--------	------

### Marathon Mannschaft

8:06:19	LGKV Hold - Kleemeyer, R. - Kleemeyer, D.			Bremen	9.4.
---------	--	--	--	--------	------

### 4 x 100 m

49,4	LGKV Luttmann, G. - Luttmann, H. - Mems - Plöger			Verden	7.9.
------	---	--	--	--------	------



### Weitsprung

5,18*	Otto Sperling	58	Ba	Baden	16.7.
5,11*	Gerd Luttmann	57	Ben	Verden	7.9.
5,05*	Hermann Luttmann	57	Ben	Verden	7.9.
5,00*	Bernd Freund	59	V	Verden	7.9.
3,96*	Klaus-Dieter Wolk	55	Ba	Baden	16.7.

### Hochsprung

1,65	Bernd Freund	59	V	Verden	7.9.
------	--------------	----	---	--------	------

### Kugelstoßen

10,47	Otto Sperling	58	Ba	Baden	16.7.
10,15	Jürgen Mems	57	V	Verden	7.9.
6,08	Klaus-Dieter Wolk	55	Ba	Baden	16.7.

### Diskuswerfen

34,32	Jürgen Mems	57	V	Verden	29.9.
-------	-------------	----	---	--------	-------

### Speerwerfen

42,96	Jürgen Mems	57	V	Verden	7.9.
-------	-------------	----	---	--------	------

## Senioren M 35

### 100 m

12,5*	Rudolf Lüdemann	50	Dav	Verden	7.9.
12,7*	Ralf Plöger	50	Dav	Verden	7.9.
13,5*	Klaus Leicht	52	V	Verden	7.10.
13,6*	Hermann Deuter	52	V	Verden	7.10.
13,6*	Werner Kruse	53	V	Verden	7.10.
14,1*	Wilfried Jose	54	Ba	Baden	16.7.

### 400 m

61,5	Gerd Coordes	50	V	Verden	7.9.
------	--------------	----	---	--------	------

### 1500 m

4:48,4	Gerd Coordes	50	V	Verden	7.9.
--------	--------------	----	---	--------	------

### **3000 m**

10:55,2	Harm Willenbrock	52	Et	Verden	9.5.
---------	------------------	----	----	--------	------

### **5000 m**

17:42,0	Hans-Joachim Meyer	50	Ue	Oldenburg	2.8.
18:08,0	Heiko Zdrojewski	53	V	Verden	7.9.
18:50,2	Harm Willenbrock	52	Et	Verden	7.9.

### **10000 m**

33:26,83	Jürgen Hold	52	V	Verden	29.9.
35:00,53	Ralf Kleemeyer	52	V	Verden	29.9.
35:44,0	Hans-Joachim Meyer	50	Ue	Verden	29.9.
38:42,41	Harm-Jürgen Willenbrock	52	Et	Verden	29.9.

### **25 km**

1:34:52	Ralf Kleemeyer	52	V	Bokel	17.9.
1:46:19	Harm-Jürgen Willenbrock	52	Et	Löningen	11.3.

### **25 km Mannschaft**

5:03:31	LGKV Meineke 44 - Schack 41 - Willenbrock 52			Löningen	17.9.
---------	---	--	--	----------	-------

### **Marathon**

2:35:52	Jürgen Hold	52	V	Bremen	9.4.
2:41:39	Ralf Kleemeyer	52	V	Bremen	9.4.
2:42:23	Rudolf Borgs	53	V	München	23.4.
3:13:15	Harm-Jürgen Willenbrock	52	Et	Bremen	9.4.

### **Marathon Mannschaft**

9:45:40	LGKV Borgs 53 - Struwe 38 - Werner 32			München	23.4.
10:14:34	LGKV Willenbrock 52 - Meineke 44 - Eggers 29			Bremen	9.4.

### **10 km Bahngehen**

48:56,7	Jürgen Hold	52	V	Brake	9.9.
---------	-------------	----	---	-------	------

### **20 km Bahngehen**

1:42:20	Jürgen Hold	52	V	San Marcello	17.9.
---------	-------------	----	---	--------------	-------

### Weitsprung

5,21*	Ralf Plöger	50	Dav	Verden	7.9.
4,29*	Wilfried Jose	54	Ba	Baden	16.7.

### Hochsprung

1,55	Ralf Plöger	50	Dav	Verden	7.9.
------	-------------	----	-----	--------	------

### Kugelstossen

14,54	Heiner Schneider	52	V	Hamburg	11.6.
10,82	Richard Fritsche	51	V	Verden	7.9.
10,50	Hermann Deuter	52	V	Verden	7.10.
8,68	Wilfried Jose	54	Ba	Baden	16.7.
7,22	Werner Kruse	53	V	Verden	7.10.

### Diskuswerfen

43,10	Heiner Schneider	52	V	Hamburg	11.6.
30,42	Richard Fritsche	51	V	Verden	7.9.

### Speerwerfen

39,00	Heiner Schneider	52	V	Verden	7.9.
34,18	Richard Fritsche	51	V	Verden	7.9.

### Hammerwerfen

17,34	David Baddeley	50	V	Verden	7.10.
-------	----------------	----	---	--------	-------

## Senioren M 40

### 100 m

13,0*	Norbert Temp	47	Mor	Emtinghausen	15.7.
14,7*	Karl-Peter Neumann	45	V	Verden	7.10.

### 400 m

61,91	Norbert Temp	47	Mor	Verden	29.9.
-------	--------------	----	-----	--------	-------

### 800 m

2:23,0	Horst Sonar	47	Et	Verden	7.9.
--------	-------------	----	----	--------	------

### **3000 m**

9:57,8	Jürgen Honemann	46	V	Oldenburg	9.8.
--------	-----------------	----	---	-----------	------

### **5000 m**

17:33,8	Horst Sonar	47	Et	Verden	7.9.
17:36,1	Jürgen Honemann	46	V	Oldenburg	16.8.

### **10000 m**

35:29,27	Horst Sonar	47	Et	Verden	29.9.
36:35,12	Jürgen Honemann	46	V	Verden	29.9.

### **25 km**

1:38:09	Horst Sonar	47	Et	Scheeßel	28.10.
1:42:42	Jürgen Honemann	46	V	Nürnberg	6.5.

### **25 km Mannschaft**

5:09:22	LGKV Sonar 47 - Sievers 34 - Meineke 44			Scheeßel	28.10.
---------	--	--	--	----------	--------

### **Marathon**

3:00:49	Jürgen Honemann	46	V	Athen	22.10.
---------	-----------------	----	---	-------	--------

### **4 x 100 m**

53,3	LGKV Temp 47 - Kunke 41 - Frick 42 - Sonar 47			Verden	7.9.
------	--	--	--	--------	------

### **Weitsprung**

5,67*	Klaus Dierks	49	V	Bad Kissingen	18.5.
4,60*	Norbert Temp	47	Mor	Morsum	13.6.

### **Kugelstoßen**

7,42	Karl-Peter Neumann	45	V	Verden	7.10.
------	--------------------	----	---	--------	-------

### **Diskuswerfen**

28,14	Klaus Dierks	49	V	Emtinghausen	1.5.
23,08	Helmut Behrmann	46	A/V	Verden	7.9.

### **Hammerwerfen**

33,94	Wolfgang Pofahl	48	V	Hamburg	11.6.
-------	-----------------	----	---	---------	-------

## Senioren M 45

### 100 m

12,4*	Peter Feldmann	41	A	Verden	7.9.
13,0*	Rüdiger Frick	42	V	Verden	7.9.
13,5*	Thomas Gern	43	V	Verden	7.10.
14,8*	Peter Huckfeldt	40	Ba	Baden	16.7.

### 800 m

2:48,6	Herbert Fokke	40	Ue	Verden	7.9.
--------	---------------	----	----	--------	------

### 3000 m

9:56,2	Dieter Meineke	44	V	Oldenburg	26.7.
10:21,7	Hermann Engelke	41	Et	Verden	9.5.

### 5000 m

17:20,3	Dieter Meineke	44	V	Verden	18.7.
17:58,2	Hermann Engelke	41	Et	Oldenburg	2.8.
19:02,9	Fredi Schack	41	V	Verden	7.9.
19:55,0	Joachim Damm	42	V	Oldenburg	2.8.

### 10000 m

35:50,90	Dieter Meineke	44	V	Verden	29.9.
43:06,36	Herbert Fokke	40	Ue	Verden	29.9.

### 25 km

1:37:01	Dieter Meineke	44	V	Löningen	11.3.
1:40:11	Fredi Schack	41	V	Löningen	11.3.
1:55:48	Hermann Engelke	41	Et	Scheeßel	28.10.

### Marathon

2:58:49	Fredi Schack	41	V	Hamburg	21.5.
3:16:11	Dieter Meineke	44	V	Bremen	9.4.

### Weitsprung

5,29*	Peter Feldmann	41	A	Verden	7.9.
4,54*	Rüdiger Frick	42	V	Verden	7.9.
4,35*	Peter Huckfeldt	40	Ba	Baden	16.7.

### Hochsprung

1,55	Horst Kunke	41	A	Verden	7.9.
1,40	Wolfram Kowalzik	42	V	Verden	7.9.

### Kugelstoßen

10,66	Wolfram Kowalzik	42	V	Verden	7.9.
9,56	Thomas Gern	43	V	Verden	7.10.
8,07	Peter Huckfeldt	40	Ba	Baden	16.7.
7,66	Rüdiger Frick	42	V	Verden	7.9.

### Diskuswerfen

29,98	Wolfram Kowalzik	42	V	Verden	7.9.
25,58	Peter Feldmann	41	A	Verden	7.9.

### Hammerwerfen

16,34	Thomas Gern	43	V	Verden	7.10.
-------	-------------	----	---	--------	-------

## Senioren M 50

### 100 m

12,4*	Jürgen Huxoll	39	V	Weyhe	12.7.
13,0*	Günther Osthorst	39	Oy	Verden	7.9.
13,3*	Klaus Lengfeld	38	A	Verden	7.9.
13,8*	Willi Kuhlmann	36	Ba	Verden	7.9.
15,3*	Reinhold Pahl	37	Ba	Baden	16.7.

### 200 m

29,6*	Reinhold Pahl	37	Ba	Osnabrück	10.9.
-------	---------------	----	----	-----------	-------

### 3000 m

9:56,4	Georg v. d. Berg	38	Ue	Winsen	9.7.
10:47,6	Johannes Dulisch	37	V	Verden	7.9.

### 10000 m

37:49,51	Johannes Dulisch	37	V	Verden	29.9.
----------	------------------	----	---	--------	-------

### Marathon

2:55:56	Georg v. d. Berg	38	Ue	Hamburg	21.5.
3:01:06	Werner Struwe	38	V	München	23.4.

### **4 x 100 m**

51,4	LGKV			Verden	7.9.
	Kuhlmann 36 - Osthorst 39 - Huxoll 39 - Pahl 37				

### **Weitsprung**

5,52*	Jürgen Huxoll	39	V	Verden	7.9.
5,20*	Klaus Lengfeld	38	A	Verden	7.9.
5,09	Reinhold Pahl	37	Ba	Winsen	9.7.
4,80*	Günther Osthorst	39	Oy	Verden	7.9.

### **Kugelstoßen**

10,37	Reinhold Pahl	37	Ba	Verden	7.9.
9,90	Jürgen Huxoll	39	V	Weyhe	9.7.
8,76	Willi Kuhlmann	36	Ba	Verden	7.9.

### **Diskuswerfen**

34,28	Reinhold Pahl	37	Ba	Verden	7.9.
-------	---------------	----	----	--------	------

### **Speerwerfen**

32,20	Reinhold Pahl	37	Ba	Osnabrück	10.9.
-------	---------------	----	----	-----------	-------

### **Fünfkampf**

3774	Reinhold Pahl	37	Ba	Osnabrück	10.9.
	4,58 - 32,20 - 29,6 - 31,68 - - - -				

## **Senioren M 55**

### **3000 m**

10:58,3	Helmut Sievers	34	Ue	Verden	7.9.
---------	----------------	----	----	--------	------

### **3000 m**

18:58,0	Helmut Sievers	34	Ue	Verden	18.7.
---------	----------------	----	----	--------	-------

### **10000 m**

37:59,64	Helmut Sievers	34	Ue	Verden	29.9.
----------	----------------	----	----	--------	-------

### 25 km

1:44:00	Helmut Sievers	34	Ue	Scheeßel	28.10.
---------	----------------	----	----	----------	--------

### Marathon

3:55:47	Dietrich Radtke	34	V	Bremen	9.4.
4:02:11	Gerhard Werner	32	V	München	23.4.

### Marathon Mannschaft

11:52:02	LGKV Ackermann 28 - Radtke 34 - Werner 32			Bremen	9.4.
----------	--	--	--	--------	------

### 100 km

14:07:39	Gerhard Werner	32	V	Biel	3.6.
----------	----------------	----	---	------	------

### Kugelstoßen

10,93	Dieter Watzlawik	30	V	Emtinghausen	1.5.
-------	------------------	----	---	--------------	------

### Diskuswerfen

40,64	Dieter Watzlawik	30	V	Winsen	9.7.
-------	------------------	----	---	--------	------

## **Senioren M 60**

### 5000 m

21:37,8	Alfred Eggers	29	Dav	Verden	18.7.
---------	---------------	----	-----	--------	-------

### 10000 m

44:11,70	Alfred Eggers	29	Dav	Verden	29.9.
----------	---------------	----	-----	--------	-------

### 25 km

1:59:54	Alfred Eggers	29	Dav	Springe	27.8.
---------	---------------	----	-----	---------	-------

### Marathon

3:45:08	Alfred Eggers	29	Dav	Bremen	9.4.
3:47:30	Wilhelm Ackemann	28	A	Bremen	9.4.



## Senioren M 65

### 100 km

12:53:17	Edgar Hoepfner	22	V	Qickborn	7.10.
----------	----------------	----	---	----------	-------

### Diskuswerfen

38,26	Siegfried Franz	24	V	Scheeßel	2.9.
-------	-----------------	----	---	----------	------

## Senioren M 70

### Hammerwerfen

36,12	Ernst-Otto Krüger	19	V	Verden	9.9.
-------	-------------------	----	---	--------	------

## Seniorinnen W 30

### 100 m

16,5	Edeltraut Dopmann	57	Mor	Emtinghausen	15.7.
18,8	Marita Cordes	56	Ba	Baden	16.7.

### Weitsprung

4,32	Elisabeth Nowag	57	V	Verden	29.4.
3,49	Marita Cordes	56	Ba	Baden	16.7.

### Kugelstoß

8,44	Elisabeth Nowag	57	V	Verden	29.4.
6,07	Marita Cordes	56	Ba	Baden	16.7.

## Seniorinnen W 35

### 75 m

13,0	Erika Temp	58	Mor	Emtinghausen	15.7.
13,0	Ingrid Heger	52	Mor	Emtinghausen	15.7.

### **100 m**

15,4	Christa Liebscher	50	Mor	Emtinghausen	15.7.
16,3	Christa Wolk	55	Ba	Baden	16.7.
18,7	Ingrid Huhs	55	Ba	Baden	16.7.
20,4	Ines Rahe	55	Ba	Baden	16.7.

### **3000 m**

12:33,5	Gerda Zdrojewski	53	V	Verden	9.5.
---------	------------------	----	---	--------	------

### **5000 m**

21:24,9	Gerda Zdrojewski	53	V	Verden	9.5.
---------	------------------	----	---	--------	------

### **10000 m**

44:04,00	Gerda Zdrojewski	53	V	Verden	29.9.
----------	------------------	----	---	--------	-------

### **Marathon**

3:36:20	Ursula Siewert	54	Oy	Bremen	9.4.
3:40:32	Gerda Zdrojewski	53	V	Bremen	9.4.

### **Weitsprung**

3,16	Christa Wolk	55	Ba	Baden	16.7.
------	--------------	----	----	-------	-------

### **Hochsprung**

1,30	Ursula Schmidt	53	V	Winsen	4.6.
------	----------------	----	---	--------	------

### **Kugelstoßen**

11,28	Dagmar Köster	50	Ba	Bremen	4.6.
9,08	Ursula Schmidt	53	A	Emtinghausen	1.5.
7,57	Jutta Köhnecke	53	Ba	Baden	16.7.
6,59	Ingrid Huhs	55	Ba		

### **Diskuswerfen**

28,22	Ursula Schmidt	53	A	Winsen	4.6.
-------	----------------	----	---	--------	------

## Seniorinnen W 45

### 100 m

18,4	Karin Wolten	44	Ba	Baden	16.7.
19,8	Inge Schildan	40	Ba	Baden	16.7.

### 1500 m

5:55,12	Heidrun Wrona	43	V	Verden	29.4.
---------	---------------	----	---	--------	-------

### 3000 m

11:38,1	Rosemarie May	40	V	Verden	9.5.
12:35,0	Heidrun Wrona	43	V	Verden	9.5.

### 5000 m

19:50,9	Rosemarie May	40	V	Verden	9.5.
21:17,2	Heidrun Wrona	43	V	Kirchweyhe	14.6.

### 10000 m

40:21,77	Rosemarie May	40	V	Verden	29.9.
43:27,64	Heidrun Wrona	43	V	Verden	29.9.

### 15 km

1:03:45	Rosemarie May	40	V	Scheeßel	28.10.
1:07:45	Heidrun Wrona	43	V	Bockel	17.9.

### 15 km Mannschaft

3:26:14	LGKV May 40 - Wrona 42 - Lindhorst 36			Bockel	17.9.
---------	--	--	--	--------	-------

### Marathon

3:06:04	Rosemarie May	40	V	Bremen	9.4.
3:23:42	Heidrun Wrona	43	V	Bremen	9.4.

### Weitsprung

3,16	Karin Wolten	44	Ba	Baden	16.7.
------	--------------	----	----	-------	-------

### Kugelstossen

7,00	Inge Schildan	40	Ba	Baden	16.7.
5,63	Karin Wolten	44	Ba	Baden	16.7.

## Seniorinnen W 50

### 3000 m

13:25,0	Gerta Lindhorst	36	V	Verden	9.5.
---------	-----------------	----	---	--------	------

### 5000 m

23:00,6	Gerta Lindhorst	36	V	Verden	18.7.
---------	-----------------	----	---	--------	-------

### 10000 m

46:36,39	Gerta Lindhorst	36	V	Verden	29.9.
----------	-----------------	----	---	--------	-------

### 15 km

1:13:03	Gerta Lindhorst	36	V	Scheeßel	28.10.
---------	-----------------	----	---	----------	--------

## Seniorinnen W 65

### 10000 m

48:04,21	Liselotte Schultz	20	V	Verden	29.9.
----------	-------------------	----	---	--------	-------

### 15 km

1:18:39	Liselotte Schultz	20	V	Bockel	17.9.
---------	-------------------	----	---	--------	-------

## DMM / DAMM 1989

### Männer, Bundesliga

25601	LGKV	Hamburg	11.6.
	TSV Achim:	S. Mattern, U. Schmidt, R. Kothe, N.H. Wenck, I. Müller	
	TV Baden:	J. Kuhlmann, M. Siemt	
	TSV Bassen:	S. Suhling	
	SV Bendingbostel:	H. Luttmann, U. Cordes, B. Cordes	
	TSV Dörverden:	M. Hesse	
	TSV Etelsen:	H. Stührmann	
	TV Oyten:	M. Strobach	
	TSV Uesen:	T. Pfeiffer	
	TSV Verden:	C. Husmann, M. Vohrer, M. Sich, H. Schneider, K. Husmann	
	ohne Wertung:	A: S. Heine, U. Mattern, B. Reiser, C. Otte V: W. Pofahl, T. Lange, Ba: R. Siemt, Ben: S. Drews	

### Männer, Senioren

#### M 30      Gruppe A

10201	LGKV	Verden	7.9.
	SV Bendingbostel:	G. Luttmann, H. Luttmann	
	TSV Daverden:	R. Plöger, R. Lüdemann	
	TSV Verden:	J. Mems, H. Schneider, G. Coordes, R. Fritsche, B.Freund, M. Sich H. Zdrojewski	

#### M 40      Gruppe A

6237	LGKV	Verden	7.9.
	TSV Achim:	H. Kunke, P. Feldmann	
	TSV Etelsen:	H. Engelke, H. Sonar	
	TSV Morsum:	N. Temp	
	TSV Uesen:	H. Fokke	
	TSV Verden:	W. Kowalzik, R. Frick	





## Schüler C

### Gruppe 1

8425	LGKV I		Verden	7.10.
	TSV Kirchlinteln:	A. Ahlden		
	TSV Morsum:	M.Heger		
	TSV Verden:	A. Klaiber, S. Buchholz, R. Koch, M. Neumann		

### Gruppe 1

5941	LGKV II		Verden	7.10.
	TSV Kirchlinteln:	D. Pahl		
	TSV Morsum:	M. Schall, R. Wieting		
	TSV Etelsen:	C.Pieper		
	TSV Verden:	D. Maljkovic, A. Knabe		

## Schülerinnen C

### Gruppe 1

6437	LGKV I		Verden	7.10.
	TSV Etelsen:	K. Meyer		
	TSV Verden:	E. Wätzig, M. Bethke, J. Paeper, T. Williams, V.Baddeley		

### Gruppe 2

3768	LGKV II		Verden	7.10.
	TSV Kirchlinteln:	M. Fröhlich, K. Fröhlich		
	TSV Verden:	K. Jaschinski, T. Schäfer, B. Dupree, M. Metko		

**DJMM / DSMM-Gesamtwertung: 9 Mannschaften 138 121 Punkte**