

# Leichtathletik-Gemeinschaft Kreis Verden

## Bestenliste 1990

### Männer

#### 100 m

11,16*	Michael Vohrer	68	V	Verden	9.6.
11,30*	Jürgen Kuhlmann	64	Ba	Zeven	20.5.
11,47*	Michael Strohbach	61	Oy	Verden	9.6.
11,85*	Nils-Holger Wenck	67	A	Zeven	20.5.
11,88*	Stefan Heine	69	A	Zeven	20.5.
11,93*	Immo Walter	58	A	Verden	9.6.
12,19*	Rüdiger Hitz	70	A	Zeven	2.6.
12,1 *	Gerd Luttmann	57	Ben	Verden	4.9.
12,50*	Rainer Siemt	61	Ba	Zeven	20.5.
12,4 *	Rudolf Lüdemann	50	Dav	Verden	4.9.

#### 200 m

21,84*	Michael Vohrer	68	V	Zeven	19.5.
23,74*	Nils-Holger Wenck	67	A	Zeven	19.5.
24,18*	Ingo Müller	69	A	Zeven	19.5.
24,50*	Stefan Heine	69	A	Verden	27.4.
24,98*	Immo Walter	58	A	Verden	9.6.
25,51*	Cord Lüers	69	V	Zeven	19.5.
25,69*	Rainer Siemt	61	Ba	Verden	25.8.

#### 400 m

48,66	Michael Vohrer	68	V	Verden	9.6.
54,22	Ingo Müller	69	A	Zeven	20.5.
55,53	Cord Lüers	69	V	Verden	9.6.
57,29	Carsten Otte	57	A	Verden	21.9.
59,0	Gerd Luttmann	57	Ben	Verden	4.9.
67,5	Hermann Schmädecke	48	A	Verden	4.9.

#### 800 m

1:53,00	a Rodney Finch	67	V	Scheeßel	3.6.
1:56,8	Uwe Cordes	65	Ben	Oldenburg	25.7.
1:57,13	Ulrich Schmidt	63	A	Verden	9.6.
2:01,95	Carsten Otte	57	A	Verden	9.6.
2:03,61	Thomas Pfeiffer	62	Ue	Scheeßel	3.6.
2:03,85	a Kevin Conlon	68	V	Scheeßel	3.6.
2:12,59	Cord Lüers	69	V	Bremen	1.10.
2:20,7	Horst-Dieter Sonar	47	Et	Verden	4.9.
2:24,4	Jürgen Honemann	46	V	Verden	4.9.

### **1000 m**

2:22,63	a Rodney Finch	67	V	Verden	25.8.
2:35,08	Uwe Cordes	65	Ben	Verden	8.5.
2:39,03	Carsten Otte	57	A	Verden	8.5.
2:41,29	a Gary Wadsworth	66	V	Verden	8.5.
3:06,5	Jürgen Honemann	46	V	Verden	8.5.

### **1500 m**

3:44,60	a Rodney Finch	67	V	Hamburg	28.7.
3:51,90	Uwe Cordes	65	Ben	Hamburg	28.7.
3:57,81	a Gary Wadsworth	66	V	Oldenburg	2.6.
4:02,74	a Mark Lasseter	62	V	Oldenburg	2.6.
4:08,2	a Bill Bailey	53	V	Oldendorf	26.5.
4:12,63	a Kevin Conlon	68	V	Oldenburg	2.6.
4:16,31	Thomas Pfeiffer	62	Ue	Verden	9.6.
4:18,28	Carsten Otte	57	A	Oldendorf	26.5.
4:28,0	Stefan Drews	62	Ben	Oldendorf	26.5.
4:50,7	Wolfgang Schulze	53	V	Verden	4.9.

### **3000 m**

8:29,9	a Rodney Finch	67	V	Oldenburg	18.7.
8:31,75	Uwe Cordes	65	Ben	Hannover	8.7.
8:41,2	a Gary Wadsworth	66	V	Oldenburg	18.7.
8:47,39	a Mark Lasseter	62	V	Verden	27.4.
8:58,22	a Bill Bailey	53	V	Verden	27.4.
9:08,8	a Kevin Conlon	68	V	Oldenburg	18.7.
10:02,4	Jürgen Honemann	46	V	Oldenburg	18.7.
10:11,3	Dieter Meineke	44	V	Weyhe	9.5.
10:39,10	Harm Willenbrock	52	Et	Verden	25.8.
10:46,75	Hermann Engelke	41	Et	Verden	25.8.

### **5000 m**

14:58,29	Uwe Cordes	65	Ben	Oldenburg	15.7.
15:06,21	a Bill Bailey	53	V	Verden	8.5.
16:17,7	Jürgen Hold	52	V	Verden	9.6.
16:45,86	Stefan Drews	62	Ben	Zeven	19.5.
17:28,7	Jürgen Honemann	46	V	Oldenburg	15.7.
17:31,2	Horst-Dieter Sonar	47	Et	Verden	4.9.
17:37,90	Ralf Kleemeyer	52	V	Verden	8.5.
17:38,45	Dieter Kleemeyer	56	V	Verden	8.5.
17:39,42	Georg van den Berg	38	Ue	Verden	8.5.
17:47,8	Uwe Dahlweg	53	Clu	Verden	4.9.

## 10000 m

32:06,6	Uwe Cordes	65	Ben	Lüneburg	21.4.
36:54,72	Ralf Kleemeyer	52	V	Verden	21.9.
37:01,37	Uwe Dahlweg	53	Clu	Verden	21.9.
37:18,52	Jürgen Honemann	46	V	Verden	21.9.
37:25,1	Dieter Meineke	44	V	Lüneburg	21.4.
37:44,2	Hans-Joachim Meyer	50	Ue	Weyhe	7.4.
39:01,9	Hermann Engelke	41	Et	Weyhe	7.4.
39:18,55	Helmut Sievers	34	Ue	Verden	21.9.
39:25,09	Harm Willenbrock	52	Et	Verden	21.9.
42:04,66	Joachim Damm	42	Ver	Verden	21.9.

## 25 km

1:26:28	Uwe Cordes	65	Ben	Bremen	31.3.
1:29:59	Jürgen Hold	52	V	Scheeßel	27.10.
1:30:43	Rudolf Borgs	53	V	Paderborn	14.4.
1:37:36	Uwe Dahlweg	53	Clu	Scheeßel	27.10.
1:38:41	Dieter Meineke	44	V	Oldenburg	16.3.
1:38:45	Horst-Dieter Sonar	47	Et	Scheeßel	27.10.
1:39:17	Hans-Joachim Meyer	50	Ue	Bremen	31.3.
1:42:11	Werner Struwe	38	V	Bremen	31.3.
1:43:47	Hermann Engelke	41	Et	Scheeßel	27.10.
1:44:42	Otto von Wieding	43	V	Scheeßel	27.10.

## 25 km Mannschaft

4:45:21	LGKV I Cordes 65 - 1:26:28 - Meyer 50 - 1:39:17- Dahlweg - 53 - 1:39:36			Bremen	31.3.
5:56:17	LGKV II Struwe 38 - 1:42:11 - Eggers 29 - 1:56:58 - Werner 32 - 2:17:30			Bremen	31.3.

## Marathon

2:37:25	Rudolf Borgs	53	V	Berlin	30.9.
2:42:22	Ralf Kleemeyer	52	V	Herzlake	28.10.
2:52:22	Uwe Dahlweg	53	Clu	Bremen	29.4.
2:54:45	Georg van den Berg	38	Ue	Wien	22.4.
2:55:37	Jürgen Honemann	46	V	Wien	22.4.
2:58:03	Henry Haase	53	Clu	Berlin	30.9.
2:58:23	Volker Dygas	48	Et	Hamburg	20.5.
3:04:18	Werner Struwe	38	V	Wien	22.4.
3:09:15	Harm Willenbrock	52	Et	Bremen	29.4.
3:13:40	Sebastian Schleicher	62	V	Hamburg	20.5.

## Marathon Mannschaft

8:42:22	LGKV I Borgs 53 - 2:37:57 - Dygas 48 - 2:58:23 - Struwe 38 - 3:06:02			Hamburg	20.5.
8:59:51	LGKV II Dahlweg 53 - 2:52:22 - v.d. Berg 38 - 2:58:14 - Willenbrock 3:09:15			Bremen	29.4.
10:15:04	LGKV II Kleemeyer, R. 52 - 3:08:01 - Schleicher 63 - 3:14:40 - Eggers 29 - 3:53:23			Hamburg	20.5.

## 100 km

7:54:54	Ralf Kleemeyer	52	V	Hanau-Rodenbach	28.4.
---------	----------------	----	---	-----------------	-------

## 110 m Hürden

15,53*	Jürgen Kuhlmann	64	Ba	Verden	9.6.
15,77*	Nils-Holger Wenck	67	A	Verden	9.6.
17,16*	Michael Siemt	63	Ba	Verden	25.8.
17,46*	Rainer Siemt	61	Ba	Zeven	20.5.

## 400 m Hürden

57,81	Nils-Holger Wenck	67	A	Verden	9.6.
60,23	Jürgen Kuhlmann	64	Ba	Verden	9.6.
65,96	Ingo Müller	69	A	Verden	9.6.

## 4 x 100 m

43,21	LGKV I Wenck 67 - Strobach 61- Kuhlmann 64 - Vohrer 68			Verden	9.6.
46,80	LGKV II Walther 58 - Siemt, R. 61 - Lüers 69 - Müller 69			Zeven	20.5.
51,0	LGKV III Feldmann 41 - Plöger 50 - Lüdemann 50 - Kunke 41			Verden	9.6.
52,5	LGKV IV Luttmann, G. 57 - Mems 57 - Freund 59 - Rehlich 45			Verden	9.6.
54,4	LGKV V Huxoll 39 - Pahl, A. 40 - Osthorst 39 - Pahl, R. 37			Verden	9.6.

### **4 x 400 m**

3:29,7	LGKV			Celle	1.5.
	Müller 69 - Vohrer 68 - Kuhlmann 64 - Bath 62				

### **4 x 1500 m**

16:41,9	LGKV			Celle	1.5.
	Bailey 53 - Conlon 68 - Cordes 65 - Wadsworth 66				

### **10000 m Bahngehen**

47:08,0	Jürgen Hold	52	V	Schwanewede	22.9.
---------	-------------	----	---	-------------	-------

### **10 km Straße**

46:54	Jürgen Hold	52	V	Letter	9.9.
-------	-------------	----	---	--------	------

### **20 km Straße**

1:38:08	Jürgen Hold	52	V	Wettbergen	18.3.
---------	-------------	----	---	------------	-------

### **Weitsprung**

6,87*	Michael Strohbach	61	Oy	Oldenburg	14.7.
6,30*	Stefan Heine	69	A	Verden	27.4.
6,16*	Rüdiger Hitz	70	A	Zeven	2.6.
6,08*	Nils-Holger Wenck	67	A	Verden	9.6.
6,00*	Harm Stührmann	63	Et	Verden	27.4.
5,98*	Jürgen Kuhlmann	64	Ba	Verden	27.4.
5,85*	Michael Siemt	63	Ba	Verden	25.8.
5,80*	Rainer Siemt	61	Ba	Verden	27.4.
5,28*	Jürgen Huxoll	39	V	Verden	4.9.
5,24*	Ralf Plöger	50	Dav	Verden	4.9.

### **Hochsprung**

1,90	Ulrich Schmidt	63	A	Verden	9.6.
1,81	a Robert Sharp	61	V	Zeven	20.5.
1,80	Harm Stührmann	63	Et	Scheeßel	3.6.
1,75	Jürgen Kuhlmann	64	Ba	Baden	2.9.
1,70	Thorsten Kothe	65	A	Verden	9.6.
1,70	Michael Siemt	63	Ba	Baden	2.9.
1,65	Rüdiger Hitz	70	A	Baden	2.9.
1,65	Rainer Siemt	61	Ba	Baden	2.9.
1,55	Cord Husmann	67	V	Baden	2.9.
1,55	Rudolf Lüdemann	50	Dav	Verden	4.9.
1,55	Bernd Freund	59	V	Verden	4.9.
1,55	Ralf Plöger	50	Dav	Verden	4.9.

### Dreisprung

14,37*	Michael Strohbach	61	Oy	Oldenburg	15.7.
13,37*	Harm Stührmann	63	Et	Verden	25.8.
12,67*	Michael Siemt	63	Ba	Verden	9.6.
12,13*	Carsten Campe	70	V	Scheeßel	3.6.

### Stabhochsprung

4,30	Stefan Heine	69	A	Oldenburg	15.7.
4,00	Ulrich Schmidt	63	A	Verden	9.6.
2,70	Cord Husmann	67	V	Zeven	20.6.
2,70	Sven Suhling	66	Bas	Zeven	20.6.

### Kugelstoßen

13,42	Matthias Hesse	64	Dör	Zeven	19.5.
11,96	Sven Suhling	66	Bas	Verden	8.5.
10,25	Cord Husmann	67	V	Huchting	13.10.
10,11	Otto Sperling	58	Ba	Baden	2.9.
10,07	Gerhard Guse	55	Ba	Baden	2.9.
10,05	Ralf Plöger	50	Dav	Verden	4.9.
9,90	Michael Siemt	63	Ba	Baden	2.9.
9,88	Carsten Campe	70	V	Verden	27.4.
9,75	Jürgen Mems	57	V	Verden	4.9.
9,56	Heiner Cordes	58	Ba	Baden	2.9.

### Diskuswerfen

38,60	Matthias Hesse	64	Dör	Memmingen	8.7.
36,10	Cord Husmann	67	V	Zeven	19.5.
33,56	Sven Suhling	66	Bas	Verden	8.5.
33,14	Jürgen Mems	57	V	Verden	4.9.
30,20	Oliver Weiß	70	A	Emtinghausen	1.5.
28,66	Peter Feldmann	41	A	Verden	4.9.
25,20	Harald Williges	45	V	Verden	21.9.
23,08	Carsten Campe	70	V	Scheeßel	3.6.
22,44	Helmut Behrmann	46	V	Verden	4.9.

### Hammerwerfen

49,50	Sven Suhling	66	Bas	Verden	27.4.
46,34	Cord Husmann	67	V	Verden	27.4.
31,26	Matthias Hesse	64	Dör	Verden	9.6.

## Speerwerfen

53,20	Bernd Cordes	68	Ben	Zeven	20.5.
49,02	Knut Husmann	61	V	Verden	9.6.
48,96	Andreas Kehlenbeck	65	Emt	Zeven	20.5.
41,32	Michael Siemt	63	Ba	Zeven	2.6.
40,94	Jürgen Mems	57	V	Verden	4.9.
36,22	Rüdiger Hitz	70	A	Emtinghausen	1.5.
35,38	Oliver Weiß	70	A	Emtinghausen	1.5.
21,28	Ernst-Otto Krüger	19	V	Verden	4.9.

## Frauen

### 100 m

13,1 *	Birgit Schwers	62	V	Oldenburg	22.8.
13,77*	Ute Heins	68	V	Verden	9.6.
15,01*	Claudia Rosenke	66	Ba	Verden	9.6.
15,74*	Ulrike Schröder	62	Ba	Verden	9.6.
16,4	Elke Jose	55	Ba	Baden	2.9.
16,7	Sigrid Becker	42	Ba	Baden	2.9.
17,2	Jutta Köhnecke	53	Ba	Baden	2.9.
18,4	Karin Wolten	44	Ba	Baden	2.9.
18,3	Margret Peters	52	Ba	Baden	2.9.

### 200 m

26,4*	Birgit Schwers	62	V	Oldenburg	25.7.
-------	----------------	----	---	-----------	-------

### 400 m

57,90	Birgit Schwers	62	V	Zeven	19.5.
-------	----------------	----	---	-------	-------

### 800 m

2:08,32	Birgit Schwers	62	V	Oldenburg	25.7.
2:43,43	Rosemarie Behrmann	64	V	Verden	9.6.

### 1500 m

4:25,46	Birgit Schwers	62	V	Hamburg	28.7.
6:04,82	Christa Liebscher	50	Mor	Verden	27.4.
6:12,28	Ingrid Heger	52	Mor	Verden	27.4.
7:44,97	Erika Temp	50	Mor	Verden	27.4.

### **10000 m**

43:52,75	Gerda Zdrojewski	54	V	Verden	21.9.
45:00,87	Ursula Siewert	54	Bas	Verden	21.9.
47:34,13	Gerta Lindhorst	36	V	Verden	21.9.
50:38,89	Liselotte Schultz	20	V	Verden	21.9.

### **15 km**

1:02:11	Rosemarie May	40	V	Bremen	31.3.
1:05:49	Ursula Siewert	54	Bas	Bremen	31.3.
1:08:23	Gerda Zdrojewski	54	V	Scheeßel	27.10.
1:14:17	Gerta Lindhorst	36	V	Scheeßel	27.10.

### **15 km Mannschaft**

3:24:33	LGKV May 40 - 1:02:11 - Siewert 54 - 1:05:49 - Lindhorst 36 - 1:16,33			Bremen	31.3.
---------	---	--	--	--------	-------

### **Marathon**

3:08:30	Rosemarie May	40	V	Hamburg	20.5.
3:23:20	Ursula Sievert	54	Oy	Bremen	29.4.
3:29:11	Gerda Zdrojewski	54	V	Bremen	29.4.
3:37:27	Heidrun Wrona	42	V	Karlsruhe	7.10.

### **Marathon Mannschaft**

10:07:02	LGKV May 40 - 3:14:31 - Siewert 54 - 3:23:20 - Zdrojewski 54 - 3:29:11			Bremen	29.4.
----------	--	--	--	--------	-------

### **100 m Hürden**

16,6*	Birgit Schwers	62	V	Dörpen	23.9.
19,8*	Ute Heins	68	V	Dörpen	23.9.

### **4 x 100 m**

57,58	LGKV Nowag 58 - Schwers 6 - Rosenke 66 - Heins 68			Verden	9.6.
-------	---	--	--	--------	------



### 3 x 800 m

7:14,4	LGKV Drewes, K. 71 - Schütte 73 - Schwers 62			Celle	1.5.
--------	---	--	--	-------	------

### 10 km Straße Gehen

55:50	Karin Dygas	50	Et	Wettbergen	18.3.
-------	-------------	----	----	------------	-------

### Weitsprung

5,51*	Birgit Schwers	62	V	Dörpen	23.9.
4,80*	Ute Heins	68	V	Dörpen	23.9.
4,20*	Rosemarie Behrmann	64	V	Verden	9.6.
4,13*	Elisabeth Nowag	57	V	Verden	9.6.
4,00	Elke Jose	55	Ba	Baden	2.9.
3,51	Sabine Dee	59	V	Verden	30.9.
3,50	Karin Wolten	44	Ba	Baden	2.9.
3,45	Marita Cordes	56	Ba	Baden	2.9.
3,39	Barbara Dupree	54	V	Verden	30.9.
3,30	Sigrid Becker	42	Ba	Baden	2.9.

### Hochsprung

1,53	Birgit Schwers	62	V	Zeven	6.10.
1,40	Ute Heins	68	V	Dörpen	23.9.
1,30	Ursula Schmidt	53	V	Verden	9.6.

### Kugelstoßen

11,76	Dagmar Köster	50	Ba	Bad Oeynhausen	24.8.
10,95	Birgit Schwers	62	V	Oldenburg	22.8.
8,58	Ursula Schmidt	53	V	Verden	9.6.
8,10	Ute Heins	68	V	Dörpen	23.9.
7,33	Claudia Rosenke	66	Ba	Baden	2.9.
7,30	Maike Skornicka	70	Et	Emtinghausen	1.5.
6,71	Sigrid Becker	42	Ba	Baden	2.9.
6,25	Marita Cordes	56	Ba	Baden	2.9.
5,40	Karin Wolten	44	Ba	Baden	2.9.

### Diskuswerfen

35,24	Dagmar Köster	50	Ba	Zeven	20.5.
32,80	Birgit Schwers	62	V	Zeven	20.5.
29,72	Ursula Schmidt	53	V	Emtinghausen	1.5.

### Speerwerfen

29,14	Ute Heins	68	V	Emtinghausen	1.5.
28,54	Birgit Schwers	62	V	Zeven	6.10.

### Fünfkampf

3593h	Birgit Schwers 16,6 - 1,52 - 10,94 - 5,51 - 2:18,8	62	V	Dörpen	23.9.
2757h	Sarina Schütte 17,7 - 1,40 - 7,70 - 4,69- 2:34,7	73	V	Dörpen	23.9.
2688h	Ina Kirchner 18,1 - 1,44 - 8,16 -4,75 - 2:49,1	72	A	Dörpen	23.9.
2045h	Ute Heins 19,8 - 1,40 - 8,10 - 4,80 - aufg.	68	V	Dörpen	23.9.

### Fünfkampf Mannschaft

9038h	LGKV Schwers 62 - 3593 - Schütte 73 - 2757- Kirchner 72 - 2688			Dörpen	23.9.
-------	--	--	--	--------	-------

### Fünfkampf

4666h	Birgit Schwers 15,9 - 1,53 - 10,85 - 26,3 - 5,32 - 28,54 - 2:15,8	62	V	Zeven	6./7.10.
-------	---	----	---	-------	----------

## Männliche Jugend A

### 100 m

11,45*	Christian Vohrer	71	V	Delmenhorst	24.5.
12,10*	Gerrit Behm	72	V	Zeven	19.5.
12,25*	Tim Sauer	72	V	Delmenhorst	24.5.
12,6 *	Mirco Wätjen	72	Et	Emtinghausen	7.7.
13,2 *	Roland Rohde	71	V	Oldenburg	18.7.

### 200 m

22,84*	Christian Vohrer	71	V	Verden	27.4.
24,25*	Henning Bleckwenn	71	Ba	Zeven	19.5.
24,38*	Niclas Rathmann	71	V	Zeven	19.5.
25,78*	Volkhard Schwinge	72	V	Verden	25.8.

### 400 m

51,41	Christian Vohrer	71	V	Delmenhorst	24.5.
52,88	Sven Horstmann	73	A	Verden	21.9.
58,2	Roland Rohde	71	V	Oldenburg	18.7.
60,7	Axel Eberhardt	71	V	Zeven	6.10.
61,8	Thomas Burau	72	V	Zeven	6.7.

### 800 m

2:09,9	Roland Rohde	71	V	Oldenburg	25.7.
--------	--------------	----	---	-----------	-------

### 1000 m

2:50,2	Christian Daust	72	Ba	Delmenhorst	24.5.
2:52,5	Roland Rohde	71	V	Oldenburg	1.8.

### 1500 m

5:45,1	Axel Eberhardt	71	V	Zeven	7.10.
--------	----------------	----	---	-------	-------

### 3000 m

11:07,68	Mirco Wätjen	72	Et	Delmenhorst	24.5.
----------	--------------	----	----	-------------	-------

### 110 m Hürden

14,58*	Christian Vohrer	71	V	Delmenhorst	24.5.
16,93*	Gerrit Behm	72	V	Delmenhorst	24.5.

### 400 m Hürden

52,41	Christian Vohrer	71	V	Heilbronn	20.7.
56,9	Sven Horstmann	73	A	Lilienthal	4.9.

### 4 x 100 m

45,52	LGKV			Verden	30.6.
	Rotermund 74 - Horstmann 73 - Rathmann 71 - Bleckwenn 71				

### 4 x 400 m

3:37,9	LGKV			Celle	1.5.
	Horstmann 73 - Bleckwenn 71 - Rathmann 71 - Vohrer 71				

### Weitsprung

6,56*	Henning Bleckwenn	71	Ba	Verden	30.6.
5,98*	Niclas Rathmann	71	V	Zeven	19.5.
5,94*	Volkhard Schwinge	72	V	Verden	25.8.
5,67*	Thomas Burau	72	V	Verden	25.8.
5,45*	Axel Eberhardt	71	V	Zeven	6.10.

### Hochsprung

1,68	Axel Eberhardt	71	V	Delmenhorst	24.5.
1,66	Thomas Burau	72	V	Zeven	6.10.

### Stabhochsprung

3,10	Gerrit Behm	72	V	Zeven	19.5.
2,40	Axel Eberhardt	71	V	Zeven	7.10.

### Kugelstoßen

11,75	Thomas Burau	72	V	Emtinghausen	1.5.
11,70	Gerrit Behm	72	V	Verden	25.8.
11,10	Alexander Baddeley	74	V	Verden	21.9.
10,26	Axel Eberhardt	71	V	Emtinghausen	1.5.
10,12	Christian Vohrer	71	V	Verden	25.8.
8,12	Sven Horstmann	73	A	Delmenhorst	3.8.

### Diskuswerfen

35,60	Alexander Baddeley	74	V	Delmenhorst	24.5.
34,90	Thomas Burau	72	V	Verden	21.9.
32,44	Axel Eberhardt	71	V	Verden	21.9.
31,86	Gerrit Behm	72	V	Delmenhorst	24.5.
28,14	Volkhard Schwinge	72	V	Verden	21.9.

### Speerwerfen

57,50	Thomas Burau	72	V	Stuhr	21.4.
46,16	Axel Eberhardt	71	V	Verden	25.8.

### Hammerwerfen

28,00	Axel Eberhardt	71	V	Verden	27.4.
-------	----------------	----	---	--------	-------

### Fünfkampf

5637	Thomas Burau	72	V	Zeven	6.7.
	11,8 - 5,63 - 11,50 - 1,66 - 61,8				
5432	Axel Eberhardt	71	V	Zeven	6.7.
	12,2 - 5,45 - 9,90 - 1,66 - 60,7				

### Zehnkampf

10630	Axel Eberhardt	71	V	Zeven	6./7.7.
	12,2 - 5,45 - 9,90 - 1,66 - 60,7 - 17,1 - 30,82 - 2,40 - 42,00 - 5:45,1				

## **Weibliche Jugend A**

### 100 m

13,65	Sarina Schütte	73	V	Verden	25.8.
13,78	Kerstin Drewes	71	Ben	Delmenhorst	24.5.
14,25	Stefanie Meyersiek	73	A	Zeven	2.6.

### 200 m

27,7	Sarina Schütte	73	V	Zeven	6.10.
28,4	Ina Kirchner	72	A	Zeven	6.10.
29,2	Stefanie Meyersiek	73	A	Zeven	6.10.

### **400 m**

64,32	Kerstin Drewes	71	Ben	Zeven	20.5.
-------	----------------	----	-----	-------	-------

### **800 m**

2:33,46	Kerstin Drewes	71	Ben	Delmenhorst	24.5.
2:34,7	Sarina Schütte	73	V	Dörpen	23.9.
2:36,21	Ina Kirchner	72	A	Hannover	17.6.
3:06,0	Stefanie Meyersiek	73	A	Zeven	6.10.

### **100 m Hürden**

16,70	Sarina Schütte	73	V	Delmenhorst	24.5.
16,6	Ina Kirchner	72	A	Oldendorf	26.5.
19,05	Stefanie Meyersiek	73	A	Delmenhorst	24.5.

### **400 m Hürden**

66,49	Sarina Schütte	73	V	Verden	30.6.
73,43	Ina Kirchner	72	A	Soltau	6.6.

### **4 x 100 m**

53,13	LGKV Hantelmann 74 - Drewes 71 - Katz 75 - Schütte 73			Delmenhorst	24.5.
-------	---	--	--	-------------	-------

### **Weitsprung**

4,96	Ina Kirchner	72	A	Zeven	2.6.
4,71	Stefanie Meyersiek	73	A	Scheeßel	3.6.
4,69	Sarina Schütte	73	V	Dörpen	23.9.

### **Hochsprung**

1,44	Ina Kirchner	72	A	Delmenhorst	24.5.
1,40	Claudia Kakerbeck	72	Ba	Zeven	19.5.
1,40	Sarina Schütte	73	V	Dörpen	23.9.
1,35	Birgit Wolten	72	Ba	Baden	2.9.
1,33	Stefanie Meyersiek	73	A	Zeven	6.10.

## Kugelstoßen

9,13	Ina Kirchner	72	A	Zeven	6.10.
8,64	Stefanie Meyersiek	73	A	Emtinghausen	1.5.
8,00	Sarina Schütte	73	V	Zeven	6.10.
7,86	Kerstin Drewes	71	Ben	Verden	8.5.
7,72	Kim Lehmann	72	V	Verden	27.4.
7,71	Maike Skornika	71	Mor	Verden	21.9.

## Diskuswerfen

24,42	Claudia Kakerbeck	72	Ba	Delmenhorst	24.5.
24,24	Kim Lehmann	72	V	Verden	8.5.

## Speerwerfen

26,44	Claudia Kakerbeck	72	Ba	Zeven	19.5.
26,16	Ina Kirchner	72	A	Zeven	6.10.
26,04	Stefanie Meyersiek	73	A	Zeven	6.10.
21,78	Sarina Schütte	73	V	Zeven	6.10.

## Vierkampf

3509h	Ina Kirchner	72	A	Zeven	6.10.
	16,8 - 1,41 - 9,13 - 28,4				
3350h	Sarina Schütte	73	V	Zeven	6.10.
	17,1 - 1,33 - 8,00 - 27,7				
3167h	Stefanie Meyersiek	73	A	Zeven	6.10.
	18,4 - 1,33 - 8,23 - 29,2				

## Siebenkampf

6117e	Ina Kirchner	72	Ba	Hannover	16./17.6.
	16,72 - 1,44 - 8,84 - 29,35				
	4,80 - 25,58 - 2:36,21				
5810h	Sarina Schütte	73	V	Zeven	6./7.10.
	17,1 - 1,33 - 8,00 - 27,7				
	4,29 - 21,78 - 2:34,7				
5457h	Stefanie Meyersiek	73	A	Zeven	6./7.10.
	18,4 - 1,33 - 8,23 - 29,2				
	4,34 - 26,04 - 3:06,0				

## Siebenkampf Mannschaft

17326h	LGKV			Zeven	6.10.
	Kirchner 72 - 6059h - Schütte 73 - 5810h - Meyersiek 73 - 5457h				

## Männliche Jugend B

### 100 m

11,2 *	Sven Horstmann	73	A	Stade	23.9.
11,62*	Ralf Rotermund	74	A	Schöningen	23.6.
12,01*	Alexander Baddeley	74	V	Goslar	8.7.
11,9 *	Jöns Lange	73	V	Oldenburg	8.9.
12,49*	Sascha Heitmann	75	V	Zeven	2.6.
13,5 *	Jan Heitmüller	73	V	Zeven	6.7.
14,0 *	Torsten Henke	74	Et	Emtinghausen	7.7.
14,6 *	Tim Beinker	75	Ba	Baden	2.9.

### 200 m

23,2*	Sven Horstmann	73	A	Oldenburg	25.7.
23,9*	Ralf Rotermund	74	A	Delmenhorst	3.8.

### 300 m

36,3	Sven Horstmann	73	A	Delmenhorst	3.8.
38,42	Ralf Rotermund	74	A	Verden	25.8.
38,8	Jöns Lange	73	V	Stade	23.9.
40,2	Alexander Baddeley	74	V	Zeven	6.10.
40,94	Sascha Heitmann	75	V	Verden	21.9.
42,11	Dirk Meyer	75	V	Verden	27.4.
42,8	Heiko Plogsties	73	Et	Zeven	6.10.
45,04	Martin Reinecke	74	A	Verden	27.4.
45,61	Roland Melerski	75	V	Verden	27.4.
47,1	Jan Heitmüller	73	V	Zeven	6.7.

### 800 m

2:26,6	Heiko Plogsties	73	Et	Stade	23.9.
--------	-----------------	----	----	-------	-------

### 1000 m

2:57,1	Torsten Henke	74	Et	Delmenhorst	24.5.
--------	---------------	----	----	-------------	-------

### 1500 m

4:51,49	Torsten Henke	74	Et	Verden	25.8.
4:55,28	Alexander Baddeley	74	V	Cuxhaven	9.6.
4:58,5	Heiko Plogsties	73	Et	Zeven	7.10.
5:10,0	Sven Horstmann	73	A	Zeven	7.10.
5:19,8	Dirk Meyer	75	V	Zeven	7.10.
5:23,8	Sascha Heitmann	75	V	Zeven	7.10.
5:46,3	Ralf Rotermund	74	A	Zeven	7.10.



### **3000 m**

10:19,55	Torsten Henke	74	Et	Delmenhorst	24.5.
----------	---------------	----	----	-------------	-------

### **5000 m**

17:53,0	Torsten Henke	74	Et	Stade	23.9.
18:14,2	Heiko Plogsties	73	Et	Lüneburg	21.4.

### **7,5 km**

28:24	Torsten Henke	74	Et	Schlade	24.3.
-------	---------------	----	----	---------	-------

### **110 m Hürden**

15,5 *	Jöns Lange	73	V	Stade	23.9.
16,0 *	Sven Horstmann	73	A	Schöningen	23.6.
16,02*	Ralf Rotermund	74	A	Schöningen	23.6.
17,18*	Alexander Baddeley	74	V	Zeven	19.5.

### **300 m Hürden**

40,15	Sven Horstmann	73	A	Schöningen	23.6.
-------	----------------	----	---	------------	-------

### **4 x 100 m**

49,5	LGKV Plogsties, H. 73 - Rotermund 74 - Wehner 74 - Lange 73			Stade	23.9.
------	---	--	--	-------	-------

### **Weitsprung**

6,28*	Ralf Rotermund	74	A	Goslar	8.7.
6,21*	Sven Horstmann	73	A	Zeven	6.10.
5,91*	Alexander Baddeley	74	V	Goslar	8.7.
5,70*	Jöns Lange	73	V	Verden	25.8.
4,66*	Heiko Plogsties	73	Et	Zeven	6.10.
4,39*	Jan Heitmüller	73	V	Zeven	6.7.

### **Hochsprung**

1,85	Sven Horstmann	73	A	Baden	2.9.
1,68	Alexander Baddeley	74	V	Oldendorf	26.5.
1,60	Ralf Rotermund	74	A	Goslar	8.7.
1,50	Heiko Plogsties	73	Et	Zeven	6.10.
1,46	Jan Heitmüller	73	V	Zeven	6.7.

### **Stabhochsprung**

3,20	Alexander Baddeley	74	V	Schöningen	23.6.
3,00	Sven Horstmann	73	A	Zeven	6.10.
2,20	Holger Hinners	74	Et	Zeven	19.5.
2,10	Ralf Rotermund	74	A	Zeven	6.10.

### **Kugelstoßen**

13,99	Steffen Gnadt	74	A	Verden	24.7.
13,87	Alexander Baddeley	74	V	Cuxhaven	9.6.
11,67	Sven Horstmann	73	A	Zeven	6.10.
11,59	Sascha Heitmann	75	V	Zeven	6.10.
11,47	Heiko Plogsties	73	Et	Verden	25.8.
11,36	Ralf Rotermund	74	A	Zeven	6.10.
10,49	Gordon Wehner	74	V	Emtinghausen	1.5.
10,17	Dirk Meyer	75	V	Zeven	6.10.
7,51	Tim Beinker	75	Ba	Baden	2.9.
7,06	Jan Heitmüller	73	V	Zeven	6.7.

### **Diskuswerfen**

41,88	Alexander Baddeley	74	V	Zeven	19.5.
36,06	Steffen Gnadt	74	A	Zeven	19.5.
31,10	Sven Horstmann	73	A	Zeven	6.10.
29,54	Ralf Rotermund	74	A	Emtinghausen	1.5.
28,94	Sascha Heitmann	75	V	Zeven	6.10.
28,14	Heiko Plogsties	73	Et	Zeven	6.10.
28,10	Dirk Meyer	75	V	Verden	21.9.
27,54	Gordon Wehner	74	V	Emtinghausen	1.5.

### **Speerwerfen**

52,18	Alexander Baddeley	74	V	Zeven	19.5.
43,88	Sven Horstmann	73	A	Scheeßel	16.6.
40,64	Ralf Rotermund	74	A	Emtinghausen	1.5.
38,00	Jan Heitmüller	73	V	Verden	21.9.
37,68	Gordon Wehner	74	V	Stade	23.9.
27,98	Heiko Plogsties	73	Et	Zeven	7.10.

### **Hammerwerfen**

33,34	Alexander Baddeley	74	V	Huchting	13.10.
30,60	Steffen Gnadt	74	A	Verden	27.4.

## Fünfkampf

6442	Sven Horstmann	73	A	Zeven	6.10.
	11,2 - 6,21 - 11,67 - 1,82 - 36,7				
5885	Ralf Rotermund	74	A	Zeven	6.10.
	11,5 - 5,96 - 11,36 - 1,54 - 39,2				
5884	Alexander Baddeley	74	V	Zeven	6.10.
	11,7 - 5,49 - 12,63 - 1,66 - 40,2				
5543	Sascha Heitmann	75	V	Zeven	6.10.
	12,2 - 5,28 - 11,59 - 1,58 - 41,0				
5232	Dirk Meyer	75	V	Zeven	6.10.
	12,5 - 4,85 - 10,17 - 1,58 - 42,0				
5091	Heiko Plogsties	73	Et	Zeven	6.10.
	12,8 - 4,66 - 11,17 - 1,50 - 42,6				
4357	Jan Heitmüller	73	V	Zeven	6.10.
	13,5 - 4,39 - 7,06 - 1,46 - 47,1				

## Fünfkampf Mannschaft

28986	LGKV			Zeven	6.10.
	Horstmann 73 - 6442 - Rotermund 74 - 5885 - Baddeley 74 - 5884 - Heitmann 75 - 5543 - Meyer 75 - 5232				

## Zehnkampf

12099	Sven Horstmann	73	A	Zeven	6./7.10.
	11,2 - 6,21 - 11,67 - 1,82 - 36,7 15,5 - 31,10 - 3,00 - 39,12 - 5:10,0				
11707	Alexander Baddeley	74	V	Zeven	6./7.10.
	11,7 - 5,49 - 12,63 - 1,66 - 40,2 16,7 - 40,12 - 3,00 - 46,54 - 5:13,8				
11005	Sascha Heitmann	75	V	Zeven	6./7.10.
	12,2 - 5,28 - 11,59 - 1,58 - 41,0 17,2 - 28,94 - 3,00 - 44,14 - 5:23,8				
10856	Ralf Rotermund	74	A	Zeven	6./7.10.
	11,5 - 5,96 - 11,36 - 1,54 - 39,2 15,7 - 26,88 - 2,10 - 32,42 - 5:46,3				
10302	Dirk Meyer	75	V	Zeven	6./7.10.
	12,5 - 4,85 - 10,17 - 1,58 - 42,0 18,3 - 27,60 - 2,60 - 33,12 - 5:19,8				
9024	Heiko Plogsties	73	Et	Zeven	6./7.10.
	12,8 - 4,66 - 11,17 - 1,50 - 42,6 21,0 - 28,14 - - - - 27,98 - 4:58,5				

### Zehnkampf Mannschaft

34811	LGKV I Horstmann 73 - 12099 - Baddeley 74 - 11707 - Heitmann 75 - 11005			Zeven	6./7.10.
30182	LGKV II Rotermund 74 - 10856 - Meyer 75 - 10302 - Plogsties 73 - 9024			Zeven	6./7.10.

### Blockmehrkampf Sprint / Sprung

6109	Sven Horstmann	73	A	Goslar	8.7.
	11,70 - 15,83 - 5,84 - 1,80 - 37,44				
6000	Ralf Rotermund	74	A	Goslar	8.7.
	11,72 - 15,55 - 6,28 - 1,60 - 34,80				

### Blockmehrkampf Wurf

6167	Alexander Baddeley	74	V	Goslar	8.7.
	12,01 - 16,26 - 5,91 - 13,76 - 34,22				

## **Weibliche Jugend B**

### 100 m

13,30	Tanja Hantelmann	74	V	Goslar	8.7.
13,91	Stefanie Katz	75	Ba	Delmenhorst	24.5.
14,1	Katrin Neumann	75	V	Zeven	6.10.
14,51	Martina Lässig	74	V	Verden	25.8.

### 300 m

55,01	Janine Hendrian	75	Ba	Verden	27.4.
-------	-----------------	----	----	--------	-------

### 800 m

2:24,95	Maren Wrona	75	V	Verden	8.5.
2:38,43	Stefanie Katz	75	Ba	Delmenhorst	24.5.

### 1500 m

5:04,04	Maren Wrona	75	V	Stade	30.9.
---------	-------------	----	---	-------	-------

### 3000 m

11:14,6	Maren Wrona	75	V	Lüneburg	21.4.
16:58,90	Kim Lehmann	75	V	Delmenhorst	24.5.
17:08,07	Melanie Mählmann	75	V	Delmenhorst	24.5.

### 100 m Hürden

17,45	Tanja Hantelmann	74	V	Scheeßel	16.6.
18,04	Martina Lässig	74	V	Scheeßel	16.6.
19,41	Janine Hendrian	75	Ba	Zeven	19.5.

### Weitsprung

4,85	Tanja Hantelmann	74	V	Scheeßel	16.6.
4,59	Stefanie Katz	75	Ba	Delmenhorst	24.5.
4,53	Katrin Neumann	75	V	Oldenburg	25.7.
4,31	Martina Lässig	74	V	Oldenburg	25.7.

### Hochsprung

1,40	Martina Lässig	74	V	Baden	2.9.
1,25	Janine Hendrian	75	Ba	Verden	27.4.

### Kugelstoßen

8,48	Melanie Mählmann	75	V	Delmenhorst	24.5.
8,37	Tanja Hantelmann	74	V	Emtinghausen	1.5.
8,23	Katrin Neumann	75	V	Emtinghausen	1.5.
8,10	Katrin Packham	75	V	Verden	21.9.
7,07	Martina Lässig	74	V	Verden	21.9.
6,39	Nina Freyhagen	75	Mor	Emtinghausen	1.5.

### Diskuswerfen

27,00	Tanja Hantelmann	74	V	Verden	25.8.
25,02	Katrin Neumann	75	V	Emtinghausen	1.5.
22,66	Melanie Mählmann	75	V	Zeven	20.5.
20,44	Katrin Packham	75	V	Delmenhorst	24.5.
16,94	Martina Lässig	74	V	Scheeßel	16.6.

### Speerwerfen

32,14	Melanie Mählmann	75	V	Schöningen	16.6.
21,66	Nina Freyhagen	75	Mor	Emtinghausen	1.5.

### **Block-Mehrkampf-Wurf**

4178e	Tanja Hantelmann	74	V	Scheeßel	16.6.
	13,39 - 17,75 - 4,85 - 8,20 - 26,79				
3348e	Martina Lässig	74	V	Scheeßel	16.6.
	14,83 - 18,04 - 3,88 - 6,89 - 16,94				

### **Schüler A**

#### **4 x75 m**

36,90	LGKV Priemke 76 - Plogsties, T. 75 - Meyer 75 - Heitmann 75			Osterholz-Sch.	23.6.
-------	---	--	--	----------------	-------

#### **3 x 1000 m**

9:13,5	LGKV I Heitmann 75 - Ellmers 75 - Plogsties, T. 75			Celle	1.5.
9:47,3	LGKV II Meyer 75 - Melerski 75 - Trüffel 76			Celle	1.5.

#### **Achtkampf Mannschaft**

24579	LGKV Heitmann 75 - 9130 - Plogsties 75 - 8525 - Trüffel 76 - 6924			Wilhelmshaven	5.5.
-------	---	--	--	---------------	------

#### **Achtkampf Mannschaft**

25296	LGKV Heitmann 75 - 5673 - Meyer 75 - 5293 - Plogsties 75 - 5184 - Priemke 76 - 4630 - Haverkamp 76 - 4516			Verden	26.5.
-------	--	--	--	--------	-------

## Schüler M 15

### 75 m

9,43*	Sascha Heitmann	75	V	Verden	9.9.
9,2 *	Thorsten Plogsties	75	Et	Emtinghausen	7.7.
9,76*	Dirk Meyer	75	V	Verden	9.9.
9,9 *	Dirk Ellmers	75	A	Achim	5.5.
10,0*	Jens Nadig	75	Emt	Emtinghausen	7.7.
10,3*	Roland Melerski	75	V	Stade	23.9.

### 1000 m

2:51,13	Thorsten Plogsties	75	Et	Bad Pyrmont	23.6.
2:59,88	Dirk Meyer	75	V	Scheeßel	16.6.
3:00,15	Kristian Knoop	75	Ben	Bad Pyrmont	23.6.
3:00,99	Dirk Ellmers	75	A	Lehrte	24.5.
3:05,12	Sascha Heitmann	75	V	Wilhelmshaven	14.5.

### 3000 m

10:23,0	Thorsten Plogsties	75	Et	Lüneburg	21.4.
10:29,1	Kristian Knoop	75	Ben	Stade	23.9.

### 80 m Hürden

11,1 *	Sascha Heitmann	75	V	Stade	23.9.
12,48*	Dirk Meyer	75	V	Osterholz-Sch.	16.9.
12,73*	Thorsten Plogsties	75	Et	Wilhelmshaven	14.5.
13,68*	Jens Nadig	75	Emt	Scheeßel	16.6.
15,85*	Roland Melerski	75	V	Verden	26.5.

### Weitsprung

5,56*	Thorsten Plogsties	75	Et	Wilhelmshaven	14.5.
5,51*	Sascha Heitmann	75	V	Wilhelmshaven	14.5.
5,49*	Dirk Meyer	75	V	Scheeßel	16.6.
4,94*	Dirk Ellmers	75	A	Achim	5.5.
4,56*	Jens Nadig	75	Emt	Scheeßel	16.6.
4,50*	Tim Beinker	75	Ba	Baden	2.9.
4,15*	Roland Melerski	75	V	Verden	26.5.

### Hochsprung

1,68	Dirk Meyer	75	V	Verden	26.5.
1,60	Sascha Heitmann	75	V	Achim	5.5.
1,56	Thorsten Plogsties	75	Et	Verden	26.5.
1,36	Dirk Ellmers	75	A	Achim	5.5.

### Stabhochsprung

3,10	Dirk Meyer	75	V	Bad Pyrmont	23.6.
3,00	Sascha Heitmann	75	V	Wilhelmshaven	14.5.
3,00	Thorsten Plogsties	75	Et	Bad Pyrmont	23.6.

### Kugelstoßen

13,77	Sascha Heitmann	75	V	Osterholz-Sch.	16.9.
12,18	Dirk Meyer	75	V	Osterholz-Sch.	16.9.
12,00	Jens Nadig	75	Emt	Scheeßel	16.6.
11,13	Thorsten Plogsties	75	Et	Wilhelmshaven	14.5.
9,15	Dirk Ellmers	75	A	Achim	5.5.
8,25	Roland Melerski	75	V	Verden	9.9.

### Diskuswerfen

41,82	Thorsten Plogsties	75	Et	Lehrte	24.5.
40,90	Sascha Heitmann	75	V	Verden	9.9.
37,54	Dirk Meyer	75	V	Stade	23.9.
28,14	Jens Nadig	75	Emt	Scheeßel	16.6.
26,82	Roland Melerski	75	V	Verden	9.9.

### Speerwerfen

49,60	Sascha Heitmann	75	V	Stade	23.9.
39,82	Thorsten Plogsties	75	Et	Wilhelmshaven	14.5.
36,20	Dirk Meyer	75	V	Verden	26.5.
26,78	Jens Nadig	75	Emt	Emtinghausen	1.5.
25,46	Roland Melerski	75	V	Verden	9.9.

### Hammerwerfen

29,54	Sascha Heitmann	75	V	Huchting	13.10.
24,82	Dirk Meyer	75	V	Osterholz-Sch.	16.9.
16,60	Roland Melerski	75	V	Osterholz-Sch.	16.9.



### Vierkampf

3801	Dirk Ellmers	75	A	Achim	5.5.
	9,9 - 4,94 - 1,36 - 9,15				

### Achtkampf

9130	Sascha Heitmann	75	V	Wilhelmshaven	14.5.
	11,72 - 5,51 - 11,83 - 1,60 - 35,86				
	3,00 - 46,88 - 3:05,12				
8630	Dirk Meyer	75	V	Scheeßel	16.6.
	12,85 - 5,49 - 11,40 - 1,60 - 35,46				
	2,80 - 30,68 - 2:59,88				
8525	Thorsten Plogsties	75	Et	Wilhelmshaven	14.5.
	12,73 - 5,56 - 11,13 - 1,48 - 31,88				
	2,70 - 39,82 - 3:04,23				

### Blockmehrkamp Sprint/Sprung

5293	Dirk Meyer	75	V	Verden	26.5.
	9,58 - 12,78 - 5,12 - 1,68 - 36,20				

### Blockmehrkamp Lauf

5184	Thorsten Plogsties	75	Et	Verden	26.5.
	9,58 - 13,05 - 5,18 - 1,56 - 3:01,20				

### Blockmehrkamp Wurf

5698	Sascha Heitmann	75	V	Scheeßel	16.6.
	9,64 - 11,77 - 5,29 - 11,66 - 36,98				
4875	Jens Nadig	75	Emt	Scheeßel	16.6.
	10,33 - 13,68 - 4,56 - 12,00 - 28,14				
4001	Roland Melerski	75	V	Verden	26.5.
	10,74 - 15,85 - 4,15 - 7,56 - 24,62				

## Schüler M 14

### 75 m

10,17*	Andreas Priemke	76	V	Osterholz-Sch.	16.9.
10,21*	Hendrik Haferkamp	76	A	Verden	26.5.
11,42*	Marco Saffe	76	Emt	Verden	9.9.
11,7 *	Michael Köster	76	Ba	Baden	2.9.

### **1000 m**

3:02,11	Hendrik Haferkamp	76	A	Bad Pyrmont	23.6.
3:16,3	Lars Trüffel	76	V	Stade	23.9
3:17,2	Andreas Priemke	76	V	Achim	5.5.

### **80 m Hürden**

14,12*	Hendrik Haferkamp	76	A	Verden	26.5.
14,16*	Andreas Priemke	76	V	Osterholz-Sch.	16.9.
14,6 *	Lars Trüffel	76	V	Achim	5.5.

### **Weitsprung**

4,73*	Andreas Priemke	76	V	Achim	5.5.
4,57*	Lars Trüffel	76	V	Wilhelmshaven	14.5.
4,50*	Hendrik Haferkamp	76	A	Verden	26.5.
4,15*	Michael Köster	76	Ba	Baden	2.9.
3,87*	Marco Saffe	76	Emt	Moordeich	15.9.

### **Hochsprung**

1,48	Hendrik Haferkamp	76	A	Verden	26.5.
1,40	Lars Trüffel	76	V	Achim	5.5.
1,40	Andreas Priemke	76	V	Achim	5.5.
1,34	Marco Saffe	76	Emt	Moordeich	15.9.

### **Stabhochsprung**

2,20	Andreas Priemke	76	V	Verden	9.9.
1,90	Lars Trüffel	76	V	Verden	8.9.

### **Kugelstoßen**

10,11	Andreas Priemke	76	V	Verden	9.9.
9,64	Marco Saffe	76	Emt	Moordeich	15.9.
8,26	Lars Trüffel	76	V	Wilhelmshaven	14.5.

### **Diskuswerfen**

36,74	Andreas Priemke	76	V	Hamburg	29.9.
23,46	Marco Saffe	76	Emt	Emtinghausen	1.5.
23,36	Lars Trüffel	76	V	Achim	5.5.

### Speerwerfen

34,24	Andreas Priemke	76	V	Achim	5.5.
27,82	Lars Trüffel	76	V	Wilhelmshaven	14.5.
17,32	Marco Saffe	76	Emt	Emtinghausen	1.5.

### Ballwurf 200g

46,0	Michael Köster	76	Ba	Baden	2.9.
------	----------------	----	----	-------	------

### Dreikampf

2195	Michael Köster 11,7 - 4,15 - 46,0	76	Ba	Baden	2.9.
------	--------------------------------------	----	----	-------	------

### Vierkampf

3262	Marco Saffe 11,2 - 3,87 - 9,64 - 1,34	76	Emt	Moordeich	15.9.
------	--	----	-----	-----------	-------

### Achtkampf

7183	Andreas Priemke 14,4 - 4,73 - 9,74 - 1,40 - 21,92 1,90 - 34,24 - 3:17,2	76	V	Achim	5.5.
6924	Lars Trüffel 13,98 - 4,57 - 8,26 - 1,40 - 23,06 1,80 - 27,82 - 3:22,32	76	V	Wilhelmshaven	14.5.

### Blockmehrkampf Lauf

4516	Hendrik Haferkamp 10,21 - 14,12 - 4,50 - 1,48 - 3:14,11	76	A	Verden	26.5.
------	--	----	---	--------	-------

### Blockmehrkampf Wurf

4630	Andreas Priemke 10,08 - 14,38 - 4,36 - 9,68 - 28,62	76	V	Verden	26.5.
------	--	----	---	--------	-------

## Schülerinnen A

### 4 x 75 m

38,0	LGKV Hinze 76 - Schadek 76 - Lange 76 - Perkuhn 76			Hamburg	29.9.
------	--	--	--	---------	-------

### Blockmehrkampf Mannschaft

20852e	LGKV Perkuhn 76 - 4804 - Hinze 76 - 4173 - Hensel 77 - 4123 - Schadek 76 - 3887 - Dierks 77 - 3865			Scheeßel	17.6.
--------	--	--	--	----------	-------

## Schülerinnen W 14

### 75 m

9,87e	Silke Perkuhn	76	V	Verden	26.5.
9,9	Jana Lange	76	V	Hamburg	29.9.
10,43	Gabriele Hinze	76	V	Osterholz-Sch.	16.9.
10,3	Imke Meyersiek	76	A	Stade	23.9.
10,86	Ute Schadek	76	V	Scheeßel	17.6.

### 800 m

2:51,76	Birte Klages	76	A	Lehrte	24.5.
---------	--------------	----	---	--------	-------

### 2000 m

7:44,5	Simone Zdrojewski	76	V	Stade	23.9.
--------	-------------------	----	---	-------	-------

### 80 m Hürden

11,8	Silke Perkuhn	76	V	Hamburg	29.9.
12,9	Gabriele Hinze	76	V	Hamburg	29.9.
13,1	Marina Kempa	76	A	Delmenhorst	12.5.
13,6	Jana Lange	76	V	Zeven	8.7.
13,93	Imke Meyersiek	76	A	Scheeßel	17.6.
14,1	Ute Schadek	76	V	Zeven	8.7.
16,4	Christin Sauter	76	A	Delmenhorst	12.5.

### Weitsprung

5,42	Silke Perkuhn	76	V	Hamburg	29.9.
4,85	Gabriele Hinze	76	V	Scheeßel	17.6.
4,79	Jana Lange	76	V	Zeven	1.9.
4,37	Marina Kempa	76	A	Verden	27.4.
4,27	Ute Schadek	76	V	Wilhelmshaven	15.7.
4,27	Katrin Bührmann	76	Et	Verden	9.9.
4,10	Imke Meyersiek	76	A	Verden	26.5.
3,59	Christin Sauter	76	A	Delmenhorst	12.5.

### Hochsprung

1,58	Silke Perkuhn	76	V	Stade	23.9.
1,52	Marina Kempa	76	A	Verden	27.4.
1,35	Katrin Bührmann	76	Et	Papenburg	16.9.
1,30	Imke Meyersiek	76	A	Delmenhorst	12.5.
1,30	Gabriele Hinze	76	V	Ritterhude	30.6.
1,26	Ute Schadek	76	V	Ritterhude	30.6.
1,14	Jana Lange	76	V	Ritterhude	30.6.

### Kugelstoßen

11,72	Silke Perkuhn	76	V	Bad Oeynhausen	19.8.
9,32	Jana Lange	76	V	Zeven	1.9.
9,05	Ute Schadek	76	V	Stade	23.9.
8,82	Gabriele Hinze	76	V	Huchting	13.10.
8,62	Katrin Bührmann	76	Et	Verden	9.9.
8,31	Marina Kempa	76	A	Emtinghausen	1.5.
7,73	Christin Sauter	76	A	Lehrte	24.5.
7,15	Imke Meyersiek	76	A	Emtinghausen	1.5.
6,74	Inga Meyer	76	Et	Emtinghausen	1.5.
6,63	Birte Klages	76	A	Emtinghausen	1.5.

### Diskuswerfen

32,40	Silke Perkuhn	76	V	Stuhr	21.4.
30,86	Ute Schadek	76	V	Bad Pyrmont	24.8.
24,26	Gabriele Hinze	76	V	Scheeßel	17.6.
23,02	Jana Lange	76	V	Wilhelmshaven	15.7.
18,05	Inga Meyer	76	Et	Emtinghausen	1.5.

### Speerwerfen

33,98	Katrin Bührmann	76	Et	Lehrte	24.5.
30,82	Silke Perkuhn	76	V	Huchting	13.10.
28,70	Marina Kempa	76	A	Stuhr	21.4.
28,06	Gabriele Hinze	76	V	Huchting	13.10.
24,46	Imke Meyersiek	76	A	Scheeßel	17.6.
23,34	Birte Klages	76	A	Emtinghausen	1.5.

### Vierkampf

4029h	Silke Perkuhn 9,7 - 5,08 - 1,54 - 10,64	76	V	Ritterhude	30.6.
3373h	Gabriele Hinze 10,2 - 4,60 - 1,30 - 8,61	76	V	Ritterhude	30.6.
3071h	Ute Schadek 10,6 - 4,06 - 1,26 - 8,26	76	V	Ritterhude	30.6.

### Blockmehrkampf Sprint/Sprung

4804e	Silke Perkuhn 10,10 - 12,59 - 5,21 - 1,44 - 28,26	76	V	Scheeßel	17.6.
3838e	Imke Meyersiek 10,56 - 14,00 - 4,10 - 1,18 - 23,56	76	A	Verden	26.5.

### Blockmehrkampf Wurf

4899e	Silke Perkuhn 9,87 - 12,13 - 5,11 - 11,00 - 31,44	76	V	Verden	26.5.
4225e	Gabriele Hinze 10,30 - 13,52 - 4,74 - 8,83 - 23,78	76	V	Wilhelmshaven	14./15.7.
4134e	Jana Lange 10,08 - 14,11 - 4,72 - 8,10 - 23,02	76	V	Wilhelmshaven	14./15.7.
3872e	Ute Schadek 10,89 - 15,22 - 4,27 - 8,24 - 28,20	76	V	Wilhelmshaven	14./15.7.

## Schülerinnen W 13

### 75 m

10,5	Yvonne Dierks	77	V	Buxtehude	2.6.
10,94	Annika Hensel	77	V	Wilhelmshaven	15.7.
11,14	Christiane Lang	77	V	Verden	9.9.

### 800 m

2:56,75	Kerstin Helmke	77	Mor	Lehrte	24.5.
3:24,78	Julia Albers	77	Mor	Lehrte	24.5.

### 80 m Hürden

14,2	Yvonne Dierks	77	V	Zeven	8.7.
14,93	Annika Hensel	77	V	Wilhelmshaven	15.7.
16,28	Christiane Lang	77	V	Verden	26.5.

### Weitsprung

4,63	Annika Hensel	77	V	Hamburg	29.9.
4,47	Yvonne Dierks	77	V	Verden	26.5.
4,09	Christiane Lang	77	V	Zeven	1.9.

### Hochsprung

1,44	Annika Hensel	77	V	Scheeßel	17.6.
1,18	Yvonne Dierks	77	V	Ritterhude	30.6.

### Kugelstoßen

8,97	Yvonne Dierks	77	V	Huchting	13.10.
8,70	Annika Hensel	77	V	Ritterhude	30.6.
7,27	Christiane Hüneke	77	Et	Emtinghausen	1.5.
6,44	Julia Albers	77	Mor	Emtinghausen	1.5.
5,98	Stefanie Prekel	77	Mor	Emtinghausen	1.5.
5,98	Christiane Lang	77	V	Verden	26.5.

### Diskuswerfen

34,94	Yvonne Dierks	77	V	Huchting	13.10.
18,06	Christiane Hüneke	77	Et	Emtinghausen	1.5.
13,88	Christiane Lang	77	V	Verden	26.5.

### Speerwerfen

29,32	Yvonne Dierks	77	V	Stade	23.9.
25,70	Christiane Hüneke	77	Et	Emtinghausen	1.5.
25,62	Annika Hensel	77	V	Scheeßel	17.6.

### Blockmehrkampf Sprint/Sprung

4123e	Annika Hensel	77	V	Scheeßel	17.6.
	11,06 - 14,81 - 4,43 - 1,44 - 25,62				

### Blockmehrkampf Wurf

3865e	Yvonne Dierks	77	V	Scheeßel	17.6.
	10,94 - 15,15 - 4,36 - 7,93 - 28,08				
3006e	Christiane Lang	77	V	Verden	26.5.
	11,66 - 16,28 - 3,89 - 5,98 - 13,88				

## Schüler B

### Schüler M 13

#### 50 m

7,2 *	Michael Osmers	77	Emt	Moordeich	15.9.
8,54*	Roland von Horn	77	A	Verden	9.9.
8,5 *	Marco Beneke	77	Emt	Emtinghausen	7.7.

#### 1000 m

3:42,63	Martin Behrens	77	LGKV	Verden	9.9.
---------	----------------	----	------	--------	------

#### Weitsprung

4,20*	Michael Osmers	77	Emt	Delmenhorst	12.5.
3,38*	Roland von Horn	77	A	Verden	9.9.

#### Hochsprung

1,36	Michael Osmers	77	Emt	Moordeich	15.9.
1,30	Marco Beneke	77	Emt	Verden	9.9.

#### Kugel

6,91	Marco Beneke	77	Emt	Emtinghausen	1.5.
5,95	Michael Osmers	77	Emt	Emtinghausen	1.5.
5,08	Roland von Horn	77	A	Emtinghausen	1.5.

#### Speer

22,67	Michael Osmers	77	Emt	Delmenhorst	12.5.
19,82	Marco Beneke	77	Emt	Emtinghausen	1.5.

#### Ballwurf 200g

38,0	Michael Osmers	77	Emt	Moordeich	15.9.
37,5	Marco Beneke	77	Emt	Emtinghausen	1.5.
16,0	Roland von Horn	77	A	Emtinghausen	1.5.



### Dreikampf

2381	Michael Osmers 7,2 - 4,17 - 38,0	77	Emt	Moordeich	15.9.
1249	Roland von Horn 8,9 - 3,04 - 15,0	77	A	Achim	5.5.

### Vierkampf

3233	Michael Osmers 7,2 - 4,17 - 38,0 - 1,36	77	Emt	Moordeich	15.9.
------	--	----	-----	-----------	-------

## Schüler M 12

### 50 m

7,50*	Christian Böning	78	V	Verden	26.5.
7,5 *	Rüdiger Koch	78	Et	Achim	5.5.
8,49*	Niko Oldenburg	78	Emt	Verden	9.9.
8,54*	Lennart Burfeind	78	V	Verden	26.5.
8,84*	Dennis Haake	78	A	Verden	9.9.
8,6 *	Andre Weidenhöfer	78	Emt	Delmenhorst	12.5.
9,07*	Jan Rischkopf	78	Et	Verden	26.5.
9,8 *	Matthias Könecke	78	Ba	Baden	2.9.
10,8*	Lars Dröse	78	Ba	Baden	2.9.

### 1000 m

3:40,46	Rüdiger Koch	78	Et	Verden	9.9.
---------	--------------	----	----	--------	------

### 60 m Hürden

11,77*	Christian Böning	78	V	Verden	9.9.
--------	------------------	----	---	--------	------

### Weitsprung

4,12*	Rüdiger Koch	78	Et	Achim	5.5.
4,09*	Christian Böning	78	V	Verden	26.5.
4,00*	Matthias Könecke	78	Ba	Baden	2.9.
3,30*	Lennart Burfeind	78	V	Verden	26.5.
3,20*	Dennis Haake	78	A	Verden	26.5.
2,97*	Jan Rischkopf	78	Et	Verden	26.5.
2,20*	Lars Dröse	78	Ba	Baden	2.9.

## Hochsprung

1,10	Rüdiger Koch	78	Et	Achim	5.5.
1,10	Andre Weidenhöfer	78	Emt	Delmenhorst	12.5.
1,10	Christian Böning	78	V	Verden	26.5.
1,06	Lennart Burfeind	78	V	Verden	26.5.

## Kugel

6,59	Andre Weidenhöfer	78	Emt	Emtinghausen	1.5.
6,18	Rouven Schädler	78	V	Emtinghausen	1.5.
5,11	Christian Böning	78	V	Emtinghausen	1.5.
4,28	Dennis Haake	78	A	Emtinghausen	1.5..

## Speer

20,34	Christian Böning	78	V	Emtinghausen	1.5.
13,26	Rouven Schädler	78	V	Emtinghausen	1.5.
9,30	Andre Weidenhöfer	78	Emt	Emtinghausen	1.5.

## Ballwurf 200 gr

35,0	Christian Böning	78	V	Emtinghausen	1.5.
35,0	Jan Rischkopf	78	Et	Verden	26.5.
34,0	Rouven Schädler	78	V	Emtinghausen	1.5.
34,0	Matthias Könecke	78	Ba	Baden	2.9.
29,5	Andre Weidenhöfer	78	Emt	Emtinghausen	1.5.
28,0	Rüdiger Koch	78	Et	Achim	5.5.
25,0	Lennart Burfeind	78	V	Verden	26.5.
18,5	Dennis Haake	78	A	Verden	26.5.
18,0	Lars Dröse	78	Ba	Baden	2.9.

## Dreikampf

2215	Christian Böning 7,5 - 4,09 - 34,0	78	V	Verden	26.5.
2130	Rüdiger Koch 7,5 - 4,12 - 28,0	78	Et	Achim	5.5.
1701	Matthias Könecke 9,8 - 4,00 - 34,0	78	Ba	Baden	2.9.
1596	Lennart Burfeind 8,54 - 3,30 - 25,0	78	V	Verden	26.5.
1546	Jan Rischkopf 9,07 - 2,97 - 35,0	78	Et	Verden	26.5.
1368	Dennis Haake 8,9 - 3,04 - 15,0	78	A	Achim	5.5.
786	Lars Dröse 10,8 - 2,20 - 18,0	78	Ba	Baden	2.9.

### Vierkampf

2780	Christian Böning 7,5 - 4,09 - 1,10 - 34,0	78	V	Verden	26.5.
2695	Rüdiger Koch 7,5 - 4,12 - 1,10 - 28,0	78	Et	Achim	5.5.
2115	Lennart Burfeind 8,54 - 3,30 - 1,06 - 25,0	78	V	Verden	26.5.
1546	Jan Rischkopf 9,07 - 2,97 - -- - 35,0	78	Et	Verden	26.5.

### Schülerinnen B

#### 4 x 50 m

29,1	LGKV I Drewes 78 - Liebscher 78 - Maack 78 - Williams 79			Zeven	6.7.
31,4	LGKV II Janz 78 - Meyer 79 - Kempe 78 - Skornika 79			Osterholz-Sch.	6.7.
33,5	LGKV III Heger 78 - Saborowski 79 - Zumbrink 78 - Allermann 79			Osterholz-Sch.	6.7.

#### Dreikampf Mannschaft

9648e	LGKV Drewes 78 - 2049e - Liebscher 78 - 1970e - Maack 78 - 1917e - Janz 78 - 1906e - Williams 79 - 1806e			Verden	26.5.
-------	---	--	--	--------	-------

### Schülerinnen W 12

#### 50 m

7,3	Melanie Liebscher	78	Mor	Emtinghausen	7.7.
7,61	Anja Drewes	78	Ben	Verden	26.5.
7,4	Janine Maack	78	Et	Emtinghausen	7.7.
7,99	Stefanie Haase	78	Ben	Verden	26.5.
7,9	Britta Janz	78	Et	Achim	6.5.
8,34	Wiebke Eggers	78	Et	Verden	9.9.
8,1	Nadine Kempe	78	Et	Osterholz-Sch.	6.7.
8,1	Inga Zumbrink	78	V	Zeven	1.9.
8,72	Jana Bigalke	78	Ben	Verden	26.5.
9,18	Rita Heger	78	Mor	Verden	26.5.

### 800 m

2:36,9	Melanie Liebscher	78	Mor	Hamburg	29.9.
3:31,8	Rita Heger	78	Mor	Osterholz-Sch.	6.7.

### 60 m Hürden

12,5	Nadine Kempe	78	Et	Osterholz-Sch.	6.7.
13,0	Janine Maack	78	Et	Hamburg	29.9.
13,72	Stefanie Haase	78	Ben	Verden	9.9.
14,80	Jana Bigalke	78	Ben	Verden	9.9.

### Weitsprung

4,74	Britta Janz	78	Et	Papenburg	16.9.
4,14	Melanie Liebscher	78	Mor	Ritterhude	30.6.
3,96	Anja Drewes	78	Ben	Zeven	1.9.
3,88	Janine Maack	78	Et	Zeven	1.9.
3,71	Wiebke Eggers	78	Et	Verden	9.9.
3,70	Antje Fokken	78	Ba	Baden	2.9.
3,49	Nadine Kempe	78	Et	Verden	9.9.
3,41	Stefanie Haase	78	Ben	Verden	9.9.
3,36	Inga Zumbrink	78	V	Verden	26.5.
3,30	Jana Bigalke	78	Ben	Verden	26.5.

### Hochsprung

1,22	Melanie Liebscher	78	Mor	Ritterhude	30.6.
1,21	Janine Maack	78	Et	Verden	26.5.
0,95	Britta Janz	78	Et	Achim	6.5.

### Kugelstoßen

7,52	Britta Janz	78	Et	Hamburg	29.9.
6,38	Nadine Büßelmann	78	Emt	Emtinghausen	1.5.
5,41	Yvonne Töbelmann	78	Emt	Emtinghausen	1.5.

### Diskuswerfen

16,64	Stefanie Haase	78	Ben	Verden	9.9.
-------	----------------	----	-----	--------	------

### Speerwerfen

16,64	Stefanie Haase	78	Ben	Verden	9.9.
13,50	Nadine Büßelmann	78	Emt	Emtinghausen	1.5.
13,02	Jana Bigalke	78	Ben	Verden	9.9.
11,80	Yvonne Töbelmann	78	Emt	Emtinghausen	1.5.
10,02	Britta Janz	78	Et	Emtinghausen	1.5.

### **Schlagball** (80 g)

35,0	Britta Janz	78	Et	Emtinghausen	1.5.
33,5	Janine Maack	78	Et	Verden	26.5.
33,0	Anja Drewes	78	Ben	Verden	26.5.
29,0	Yvonne Töbelmann	78	Emt	Emtinghausen	1.5.
26,5	Melanie Liebscher	78	Mor	Verden	26.5.
24,5	Inga Zumbrink	78	V	Verden	26.5.
24,5	Rita Heger	78	Mor	Verden	26.5.
23,5	Stefanie Haase	78	Ben	Verden	26.5.
23,0	Antje Fokken	78	Ba	Baden	2.9.
21,0	Nadine Büßelmann	78	Emt	Emtinghausen	1.5.

### **Dreikampf**

2145h	Melanie Liebscher 7,3 - 4,14 - 26,5	78	Mor	Ritterhude	30.6.
2049e	Anja Drewes 7,61 - 3,70 - 33,0	78	Ben	Verden	26.5.
1917e	Janine Maack 7,97 - 3,52 - 33,5	78	Et	Verden	26.5.
1906e	Britta Janz 8,12 - 3,61 - 33,5	78	Et	Verden	26.5.
1640e	Inga Zumbrink 8.31 - 3,36 - 24,5	78	V	Verden	26.5.
1397e	Jana Bigalke 8,72 - 3,30 - 24,5	78	Ben	Verden	26.5.
1381e	Rita Heger 9,18 - 3,07 - 24,5	78	Mor	Verden	26.5.
1218h	Antje Fokken 11,8 - 3,70 - 23,00	78	Ba	Baden	2.9.

### **Vierkampf**

2826h	Melanie Liebscher 7,3 - 4,14 - 1,22 - 26,5	78	Mor	Ritterhude	30.6.
2584e	Janine Maack 7,97 - 3,52 - 1,21 - 38,0	78	Et	Verden	26.5.
2232h	Britta Janz 7,9 - 3,71 - 0,95 - 31,0	78	Et	Achim	6.5.

## Schülerinnen W 11

### 50 m

7,6	Tiffany Williams	79	V	Zeven	6.7.
7,9	Wiebke Skornicka	79	Et	Hamburg	29.9.
8,3	Kristina Meyer	79	Et	Hamburg	29.9.
9,01	Daniela Saborowski	79	Mor	Verden	26.5.
9,13	Wenke Allermann	79	Ben	Verden	26.5.

### 800 m

2:51,0	Tiffany Williams	79	V	Hamburg	29.9.
3:21,8	Daniela Saborowski	79	Mor	Osterholz-Sch.	6.7.

### 60 m Hürden

12,6	Wiebke Skornicka	79	Et	Osterholz-Sch.	6.7.
------	------------------	----	----	----------------	------

### Weitsprung

3,73	Tiffany Williams	79	V	Zeven	1.9.
3,42	Wiebke Skornicka	79	Et	Achim	6.5.
3,26	Daniela Saborowski	79	Mor	Verden	26.5.
3,01	Wenke Allermann	79	Ben	Verden	26.5.
2,89	Kristina Meyer	79	Et	Verden	26.5.

### Hochsprung

1,13	Kristina Meyer	79	Et	Verden	26.5.
1,10	Wiebke Skornicka	79	Et	Osterholz-Sch.	6.7.

### Kugelstoßen

4,96	Kristina Meyer	79	Et	Hamburg	29.9.
4,94	Wiebke Skornicka	79	Et	Verden	9.9.

### Speerwerfen

10,88	Kristina Meyer	79	Et	Emtinghausen	1.5.
-------	----------------	----	----	--------------	------

### Ballwurf (80 g)

34,5	Kristina Meyer	79	Et	Osterholz-Sch.	6.7.
26,0	Tiffany Williams	79	V	Verden	26.5.
26,0	Wiebke Skornicka	79	Et	Verden	26.5.
22,5	Wenke Allermann	79	Ben	Verden	26.5.
19,0	Daniela Saborowski	79	Mor	Verden	26.5.

### Dreikampf

1806e	Tiffany Williams 8,04 - 3,63 - 26,0	79	V	Verden	26.5.
1665h	Wiebke Skornicka 8,4 - 3,42 - 26,0	79	Et	Achim	6.5.
1545e	Kristina Meyer 8,81 - 2,89 - 33,5	79	Et	Verden	26.5.
1361e	Daniela Saborowski 9,01 - 3,28 - 19,0	79	Mor	Verden	26.5.
1334e	Wenke Allermann 9,13 - 3,01 - 22,5	79	Ben	Verden	26.5.

### Vierkampf

2094e	Kristina Meyer 8,81 - 2,89 - 1,13 - 33,5	79	Et	Verden	26.5.
2075e	Wiebke Skornicka 8,53 - 3,25 - 1,09 - 26,0	79	Et	Verden	26.5.

## Schüler C

### 3 x 1000 m

11:12,4	LGKV Freyenhagen 80 - Helmke 80 - Temp 80			Celle	1.5.
---------	--	--	--	-------	------

### Dreikampf Mannschaft

8823	LGKV I Neumann 79 - 1940 - Haverkamp 79 - 1913 - Reimann 79 - 1732 - Jüntgen 79 - 1685 - Heger 79 - 1553			Verden	26.5.
7009	LGKV II Brich 79 - 1477 - Krebs 79 - 1449 - Willmann 80 - 1431 - Niebuhr 79 - 1375 - Pieper 79 - 1277			Verden	26.5.

### Vierkampf Mannschaft

10441	LGKV Neumann 79 - 2596 - Jüntgen 79 - 2250 - Niebuhr 79 - 1940 - Krebs 79 - 1831 - Brich 79 - 1824			Verden	26.5.
-------	---	--	--	--------	-------

## Schüler M 11

### 50 m

7,78*	Hauke Haverkamp	79	A	Verden	26.5.
8,0 *	Zivodrag Maljkowic	79	V	Delmenhorst	12.5.
8,36*	Mathias Neumann	79	V	Verden	26.5.
8,2 *	Florian Ostmann	79	Et	Emtinghausen	7.7.
8,50*	Sascha Reimann	79	A	Verden	9.9.
8,3 *	Timo Krebs	79	V	Delmenhorst	12.5.
8,4 *	Daniel Glow	79	Et	Emtinghausen	7.7.
8,89*	Lennart Niebuhr	79	V	Verden	9.9.
8,92*	Almar Knabe	79	V	Verden	9.9.
8,7 *	Mirco Heger	79	Mor	Emtinghausen	7.7.

### Weitsprung

3,84*	Mathias Neumann	79	V	Verden	26.5.
3,74*	Hauke Haverkamp	79	A	Verden	26.5.
3,72*	Sebastian Jüntgen	79	Et	Verden	26.5.
3,63*	Zivodrag Maljkowic	79	V	Delmenhorst	12.5.
3,63*	Sascha Reimann	79	A	Verden	9.9.
3,61*	Almar Knabe	79	V	Verden	9.9.
3,36*	Nils Rahe	79	Ba	Baden	2.9.
3,32*	Christopher Brich	79	Et	Verden	26.5.
3,29*	Mirco Heger	79	Mor	Verden	26.5.
3,28*	Timo Krebs	79	V	Delmenhorst	12.5.

### Hochsprung

1,18	Mathias Neumann	79	V	Verden	26.5.
1,15	Lennart Niebuhr	79	V	Verden	9.9.
1,10	Sebastian Jüntgen	79	Et	Verden	26.5.
0,94	Timo Krebs	79	V	Verden	26.5.
0,90	Christopher Brich	79	Et	Verden	26.5.

### Ballwurf

40,0	Mathias Neumann	79	V	Verden	26.5.
36,0	Sascha Reimann	79	A	Verden	26.5.
36,0	Mirco Heger	79	Mor	Verden	26.5.
34,0	Nils Rahe	79	Ba	Baden	2.9.
34,0	Zivodrag Maljkowic	79	V	Delmenhorst	12.5.
31,0	Hauke Haverkamp	79	A	Verden	26.5.
30,0	Christopher Brich	79	Et	Verden	26.5.
28,0	Sebastian Jüntgen	79	Et	Verden	26.5.
26,5	Almar Knabe	79	V	Verden	26.5.
26,5	Timo Krebs	79	V	Delmenhorst	12.5.



## Kugelstoßen

7,06	Mathias Neumann	79	V	Emtinghausen	1.5.
5,60	Ronny Jacobs	79	Mor	Emtinghausen	1.5.
5,23	Hauke Haverkamp	79	A	Emtinghausen	1.5.
5,19	Mirco Heger	79	Mor	Emtinghausen	1.5.
5,10	Florian Schalati	79	Mor	Emtinghausen	1.5.

## Speerwurf

22,48	Mathias Neumann	79	V	Emtinghausen	1.5.
-------	-----------------	----	---	--------------	------

## Dreikampf

1940	Mathias Neumann 8,36 - 3,84 - 40,0	79	V	Verden	26.5.
1913	Hauke Haverkamp 7,78 - 3,74 - 31,0	79	A	Verden	26.5.
1875	Zivodrag Maljkovic 8,0 - 3,63 - 34,0	79	V	Delmenhorst	12.5.
1732	Sascha Reimann 8,75 - 3,61 - 36,0	79	A	Verden	26.5.
1685	Sebastian Jüntgen 8,51 - 3,72 - 28,0	79	Et	Verden	26.5.
1608	Almar Knabe 8,9 - 3,46 - 26,5	79	V	Verden	26.5.
1580	Timo Krebs 8,3 - 3,28 - 26,5	79	V	Delmenhorst	12.5.
1553	Mirco Heger 9,20 - 3,29 - 36,0	79	Mor	Verden	26.5.
1544	Nils Rahe 9,2 - 3,36 - 34,0	79	Ba	Baden	2.9.
1477	Christopher Brich 9,15 - 3,32 - 30,0	79	Et	Verden	26.5.

## Vierkampf

2596	Mathias Neumann 8,36 - 3,84 - 1,18 - 40,0	79	V	Verden	26.5.
2250	Sebastian Jüntgen 8,51 - 3,72 - 1,10 - 28,0	79	Et	Verden	26.5.
1940	Lennart Niebuhr 9,32 - 3,14 - 1,10 - 29,0	79	V	Verden	26.5.
1831	Timo Krebs 8,70 - 3,16 - 0,94 - 26,0	79	V	Verden	26.5.
1824	Christopher Brich 9,15 - 3,32 - 0,90 - 30,0	79	Et	Verden	26.5.

## Schüler M 10

### 50 m

8,0 *	Christoph Freyenhagen	80	Mor	Delmenhorst	12.5.
8,0 *	Rene Wieting	80	Mor	Emtinghausen	7.7.
8,0 *	Markus Helmke	80	Mor	Emtinghausen	7.7.
8,50*	Thomas Willmann	80	Et	Verden	9.9.
8,3 *	Arne Temp	80	Mor	Delmenhorst	12.5.
8,80*	Eike Grommisch	80	Et	Verden	26.5.
8,7 *	Jan Schnakenberg	80	V	Delmenhorst	12.5.
8,8 *	Kevin Krickau	80	Et	Emtinghausen	7.7.
9,0 *	Björn Klein	80	V	Delmenhorst	12.5.
9,0 *	Peter Becker	80	Ba	Baden	2.9.

### 1000 m

3:27,7	Christoph Freyenhagen	80	Mor	Oldendorf	26.5.
3:34,6	Arne Temp	80	Mor	Oldendorf	26.5.
3:43,2	Markus Helmke	80	Mor	Oldendorf	26.5.

### 2000 m

7:57,7	Christoph Freyenhagen	80	Mor	Lüneburg	21.4.
8:05,4	Arne Temp	80	Mor	Lüneburg	21.4.
8:18,9	Markus Helmke	80	Mor	Lüneburg	21.4.

### Weitsprung

3,61*	Christoph Freyenhagen	80	Mor	Delmenhorst	12.5.
3,37*	Arne Temp	80	Mor	Delmenhorst	12.5.
3,36*	Markus Helmke	80	Mor	Delmenhorst	12.5.
3,25*	Thomas Willmann	80	Et	Verden	9.9.
3,20*	Jan Schnakenberg	80	V	Delmenhorst	12.5.
3,15*	Carsten Dee	80	V	Verden	30.9.
3,10*	Peter Becker	80	Ba	Baden	2.9.
3,00*	Sebastian Ernst	80	Ba	Baden	2.9.
2,98*	Timm Mertins	80	V	Verden	9.9.
2,95*	Marvin Skornicka	80	Et	Verden	26.5.

### Schlagball 80g

36,0	Christoph Freyenhagen	80	Mor	Delmenhorst	12.5.
34,5	Markus Helmke	80	Mor	Delmenhorst	12.5.
31,0	Andree Willenbockel	80	Ba	Baden	2.9.
31,0	Jan Schnakenberg	80	V	Verden	30.9.
28,0	Sven Ohlmann	80	Ba	Baden	2.9.

26,0	Thomas Willmann	80	Et	Verden	26.5.
25,0	Arne Temp	80	Mor	Delmenhorst	12.5.
25,0	Sebastian Ernst	80	Ba	Baden	2.9.
25,0	Oliver Gerhold	80	Ba	Baden	2.9.
24,5	Andre Hencke	80	A	Delmenhorst	12.5.

### Dreikampf

1899	Christoph Freyenhagen 8,0 - 3,61 - 36,0	80	Mor	Delmenhorst	12.5.
1782	Markus Helmke 8,1 - 3,36 - 34,5	80	Mor	Delmenhorst	12.5.
1581	Arne Temp 8,3 - 3,37 - 25,0	80	Mor	Delmenhorst	12.5.
1443	Jan Schnakenberg 8,7 - 3,20 - 25,0	80	V	Delmenhorst	12.5.
1431	Thomas Willmann 8,85 - 3,20 - 26,0	80	Et	Verden	26.5.
1330	Carsten Dee 9,1 - 3,15 - 24,0	80	V	Verden	30.9.
1277	Peter Becker 9,0 - 3,10 - 21,0	80	Ba	Baden	2.9.
1233	Björn Klein 9,0 - 2,89 - 22,0	80	V	Delmenhorst	12.5.
1231	Sven Ohlmann 9,7 - 2,94 - 28,0	80	Ba	Baden	2.9.
1214	Sebastian Ernst 9,6 - 3,00 - 25,0	80	Ba	Baden	2.9.

## Schülerinnen C

### Schülerinnen W 10

#### 50 m

8,0	Karin Jaschinski	80	V	Delmenhorst	12.5.
8,9	Rosa Dupree	80	V	Verden	30.9.
9,2	Nicole Adler	80	Ba	Baden	2.9.
9,3	Lilian Stamper	80	A	Delmenhorst	12.5.
9,3	Sandra Jose	80	Ba	Baden	2.9.
9,3	Simona Vöge	80	Ba	Baden	2.9.
9,9	Jessica Beinker	80	Ba	Baden	2.9.

#### Hochsprung

1,09	Karin Jaschinski	80	V	Verden	26.5.
------	------------------	----	---	--------	-------

### Weitsprung

3,63	Karin Jaschinski	80	V	Verden	26.5.
3,37	Rosa Dupree	80	V	Delmenhorst	12.5.
3,30	Nicole Adler	80	Ba	Baden	2.9.
3,14	Lilian Stamper	80	A	Delmenhorst	12.5.
3,10	Sandra Jose	80	Ba	Baden	2.9.
2,90	Simona Vöge	80	Ba	Baden	2.9.
2,73	Jessica Beinker	80	Ba	Baden	2.9.

### Schlagball 80g

34,0	Karin Jaschinski	80	V	Verden	9.9.
27,0	Jessica Beinker	80	Ba	Baden	2.9.
20,0	Sandra Jose	80	Ba	Baden	2.9.
19,0	Lilian Stamper	80	A	Delmenhorst	12.5.
17,0	Simona Vöge	80	Ba	Baden	2.9.
15,5	Rosa Dupree	80	V	Verden	26.5.
15,0	Nicole Adler	80	Ba	Baden	2.9.

### Dreikampf

1777e	Karin Jaschinski 8,52 - 3,63 - 30,5	80	V	Verden	26.5.
1299h	Rosa Dupree 8,9 - 3,54 - 26,5	80	V	Verden	30.9.
1282h	Sandra Jose 9,3 - 3,10 - 20,0	80	Ba	Baden	2.9.
1251h	Nicole Adler 9,2 - 3,30 - 15,0	80	Ba	Baden	2.9.
1202h	Jessica Beinker 9,9 - 2,73 - 27,0	80	Ba	Baden	2.9.
1192h	Lilian Stamper 9,3 - 3,14 - 19,0	80	A	Delmenhorst	12.5.
1155h	Simona Vöge 9,3 - 2,90 - 17,0	80	Ba	Baden	2.9.

### Vierkampf

2262e	Karin Jaschinski 8,52 - 3,63 - 1,09 - 30,5	80	V	Verden	26.5.
1216e	Rosa Dupree 9,45 - 3,29 - ogV. - 26,5	80	V	Verden	26.5.

## Schülerinnen W 9

### 50 m

9,18	Anja Düver	81	A	Verden	9.9.
9,20	Sarah Elschenbroich	81	A	Verden	9.9.
9,4	Alexandra Melerski	81	V	Verden	30.9.
9,76	Christine Priehs	81	Ba	Verden	9.9.
9,80	Christina Körn	81	V	Verden	9.9.
10,1	Meike Peters	81	Ba	Baden	2.9.
10,6	Annette Simmroß	81	Ba	Baden	2.9.

### Weitsprung

3,15	Christine Priehs	81	Ba	Verden	9.9.
3,12	Christina Körn	81	V	Verden	9.9.
3,10	Annette Simmroß	81	Ba	Baden	2.9.
2,99	Sarah Elschenbroich	81	A	Verden	26.5.
2,85	Meike Peters	81	Ba	Baden	2.9.
2,72	Anja Düver	81	A	Verden	9.9.
2,66	Alexandra Melerski	81	V	Verden	30.9.

### Schlagball 80g

23,5	Sarah Elschenbroich	81	A	Verden	26.5.
23,0	Anja Düver	81	A	Verden	9.9.
17,5	Christine Priehs	81	Ba	Verden	9.9.
15,0	Meike Peters	81	Ba	Baden	2.9.
14,0	Alexandra Melerski	81	V	Verden	30.9.
10,0	Annette Simmroß	81	Ba	Baden	2.9.

### Dreikampf

1327e	Sarah Elschenbroich 8,71 - 2,99 - 18,5	81	A	Verden	26.5.
1002e	Christine Priehs 10,7 - 2,75 - 17,5	81	Ba	Verden	26.5.
992h	Alexandra Melerski 9,4 - 2,66 - 14,0	81	V	Verden	30.9.
975h	Meike Peters 10,1 - 2,85 - 15,0	81	Ba	Baden	2.9.
887h	Annette Simmroß 10,6 - 3,10 - 10,0	81	Ba	Baden	2.9.

## Schüler D

### Dreikampf Mannschaft

7245	LGKV I Dehmel 81 - 1642 - Leismann 81 - 1560 - Hinze 81 - 1413 - Kruse 81 - 1352 - Laake 81 - 1271	Verden	26.5.
5606	LGKV II Kutscher 81 - 1251 - Kempe 83 - 1151 - Koll 82 - 1141 - Schnitter 82 - 1061 - Deuter 82 - 1002	Verden	26.5.
3946	LGKV III Schmidtke 82 - 913 - Gancarczyk 82 - 892 - Kruse 82 - 784 - Heinrich 81 - 692 - Meincke 82 - 665	Verden	26.5.
2890	LGKV IV Koll 83 - 656 - Jüntgen 83 - 610 - Sandersfeld 83 - 604 Krey 82 - 596 - Bergholz 83 - 424	Verden	26.5.

## Schüler M 9

### 50 m

8,0 *	Michael Kruse	81	V	Emtinghausen	7.7.
8,49*	Gregor Hinze	81	V	Verden	26.5.
8,51*	Sebastian Leismann	81	Et	Verden	26.5.
8,55*	Gunnar Dehmel	81	Mor	Verden	9.9.
8,5 *	Daniel Laake	81	V	Emtinghausen	7.7.
8,6 *	Christian Böllert	81	V	Emtinghausen	7.7.
8,6 *	Malte Kutscher	81	Et	Emtinghausen	7.7.
9,1 *	Dominique Werke	81	V	Delmenhorst	12.5.
9,6 *	Michael Pieper	81	Et	Emtinghausen	7.7.
10,67*	Thiemo Heinrich	81	V	Verden	26.5.

### Weitsprung

3,50*	Gregor Hinze	81	V	Verden	30.9.
3,43*	Michael Kruse	81	V	Verden	30.9.
3,35*	Christian Böllert	81	V	Verden	9.9.
3,33*	Gunnar Dehmel	81	Mor	Verden	9.9.
3,31*	Sebastian Leismann	81	Et	Verden	26.5.
3,02*	Malte Kutscher	81	Et	Verden	9.9.
3,00*	Dominique Werke	81	V	Delmenhorst	12.5.
2,92*	Daniel Laake	81	V	Verden	26.5.
2,23*	Thiemo Heinrich	81	V	Verden	26.5.

## Schlagball 80g

36,5	Gunnar Dehmel	81	Mor	Verden	26.5.
33,0	Michael Kruse	81	V	Verden	30.9.
32,0	Christian Böllert	81	V	Verden	9.9.
27,5	Daniel Laake	81	V	Delmenhorst	12.5.
27,5	Sebastian Leismann	81	Et	Verden	26.5.
23,0	Malte Kutscher	81	Et	Verden	26.5.
22,0	Gregor Hinze	81	V	Verden	30.9.
20,0	Dominique Werke	81	V	Verden	30.9.
17,0	Thiemo Heinrich	81	V	Verden	26.5.

## Dreikampf

1672	Gunnar Dehmel 8,55 - 3,33 - 34,5	81	Mor	Verden	9.9.
1607	Michael Kruse 8,9 - 3,43 - 33,0	81	V	Verden	30.9.
1560	Sebastian Leismann 8,51 - 3,31 - 27,5	81	Et	Verden	26.5.
1559	Christian Böllert 8,94 - 3,35 - 32,0	81	V	Verden	9.9.
1496	Gregor Hinze 8,6 - 3,50 - 22,0	81	V	Verden	30.9.
1344	Daniel Laake 9,12 - 2,97 - 23,0	81	V	Delmenhorst	12.5.
1251	Malte Kutscher 9,12 - 2,97 - 23,0	81	Et	Verden	26.5.
1143	Dominique Werke 9,1 - 3,00 - 17,0	81	V	Delmenhorst	12.5.
692	Thiemo Heinrich 10,67 - 2,23 - 17,0	81	V	Verden	26.5.

## Schüler M 8

### 50 m

8,5 *	Sascha Kempe	83	Et	Emtinghausen	7.7.
8,5 *	Lennard Maack	82	Et	Emtinghausen	7.7.
9,42*	Jan Deuter	82	V	Verden	9.9.
9,2 *	Martin Gancarczyk	82	V	Delmenhorst	12.5.
9,53*	Johannes Koll	82	V	Verden	26.5.
9,58*	Henrik Schmidtke	82	V	Verden	26.5.
9,63*	Johannes Schnitter	82	V	Verden	26.5.
9,68*	Felix Meincke	82	V	Verden	9.9.
9,5 *	Thomas Kruse	82	V	Emtinghausen	7.7.
9,5 *	Benny Krickau	82	Et	Emtinghausen	7.7.

## Weitsprung

3,06*	Jens Breman	82	V	Verden	30.9.
2,97*	Johannes Schnitter	82	V	Verden	26.5.
2,91*	Sascha Kempe	83	Et	Verden	9.9.
2,83*	Johannes Koll	82	V	Verden	26.5.
2,80*	Tim Jäger	83	Ba	Baden	2.9.
2,75*	Nils Breman	82	V	Verden	30.9.
2,71*	Martin Gancarczyk	82	V	Verden	30.9.
2,66*	Jan Deuter	82	V	Verden	26.5.
2,65*	Felix Meincke	82	V	Verden	30.9.
2,59*	Thomas Kruse	82	V	Verden	26.5.

## Schlagball 80g

26,5	Sascha Kempe	83	Et	Verden	9.9.
23,0	Johannes Koll	82	V	Verden	26.5.
21,0	Jens Breman	82	V	Verden	30.9.
20,0	Martin Gancarczyk	82	V	Verden	9.9.
20,0	Jan Deuter	82	V	Verden	9.9.
19,5	Thomas Kruse	82	V	Verden	30.9.
19,0	Hendrik Kapust	82	Ba	Baden	2.9.
18,0	Sebastian Krey	82	Et	Verden	26.5.
18,0	Johannes Schnitter	82	V	Verden	26.5.
18,0	Tim Jäger	83	Ba	Baden	2.9.

## Dreikampf

1151	Sascha Kempe	83	Et	Verden	26.5.
	9,43 - 2,80 - 23,0				
1141	Johannes Koll	82	V	Verden	26.5.
	9,53 - 2,83 - 23,0				
1061	Johannes Schnitter	82	V	Verden	26.5.
	9,63 - 2,97 - 18,0				
1013	Martin Gancarczyk	82	V	Delmenhorst	12.5.
	9,2 - 2,48 - 18,0				
1002	Jan Deuter	82	V	Verden	26.5.
	9,52 - 2,66 - 18,0				
926	Tim Jäger	83	Ba	Baden	2.9.
	10,2 - 2,80 - 18,0				
913	Henrik Schmidtke	82	V	Verden	26.5.
	9,58 - 2,52 - 16,0				
784	Thomas Kruse	82	V	Verden	26.5.
	10,11 - 2,59 - 13,5				
758	Benjamin Tietjen	83	Ba	Baden	2.9.
	10,7 - 2,50 - 17,0				
711	Hendrik Kapust	82	Ba	Baden	2.9.
	11,2 - 2,40 - 19,0				



## Schülerinnen D

### Schülerinnen W 8

#### 50 m

8,43	Nana Westermann	82	Et	Verden	26.5.
9,29	Katharina Leicht	82	V	Verden	9.9.
9,74	Julia Bendul	83	V	Verden	9.9.
9,5	Ann-Katrin Dee	83	V	Verden	30.9.
9,78	Hilke Allermann	82	Ben	Verden	26.5.
10,15	Mareike Janz	82	Et	Verden	26.5.
10,32	Meike Mertins	81	V	Verden	26.5.
10,32	Linda Kinat	83	V	Verden	9.9.
10,64	Brigitta Körn	83	V	Verden	9.9.
10,69	Tanja Scheltens	83	V	Verden	26.5.

#### Weitsprung

3,38	Nana Westermann	82	Et	Verden	26.5.
3,26	Ann-Katrin Dee	83	V	Verden	30.9.
3,00	Julia Bendul	83	V	Verden	30.9.
2,85	Anne Strangalies	82	Ba	Baden	2.9.
2,85	Katharina Leicht	82	V	Verden	30.9.
2,63	Mareike Janz	82	Et	Verden	26.5.
2,55	Meike Mertins	81	V	Verden	26.5.
2,50	Mareike Gerhold	83	Ba	Baden	2.9.
2,45	Brigitta Körn	83	V	Verden	9.9.
2,45	Anna Dupree	83	V	Verden	30.9.

#### Ballwurf

22,0	Nana Westermann	82	Et	Verden	26.5.
19,0	Hilke Allermann	82	Ben	Verden	26.5.
13,5	Katharina Leicht	82	V	Verden	9.9.
13,0	Julia Bendul	83	V	Verden	30.9.
12,5	Mareike Janz	82	Et	Verden	9.9.
12,0	Claudia Brandt	83	V	Verden	26.5.
11,0	Corinna Hahs	82	V	Verden	26.5.
11,0	Anne Strangalies	82	Ba	Baden	2.9.
11,0	Inga Holtmann	82	V	Verden	9.9.
11,0	Ann-Katrin Dee	83	V	Verden	30.9.

### Dreikampf

1573e	Nana Westermann 8,43 - 3,38 - 22,0	82	Et	Verden	26.5.
1101h	Ann-Katrin Dee 9,5 - 3,26 - 13,5	83	V	Verden	30.9.
1078h	Katharina Leicht 9,2 - 2,85 - 13,5	82	V	Verden	30.9.
1063h	Julia Bendul 9,5 - 3,00 - 13,0	83	V	Verden	30.9.
978e	Hilke Allermann 9,78 - 2,37 - 19,0	82	Ben	Verden	26.5.
832e	Mareike Janz 10,15 - 2,63 - 12,0	82	Et	Verden	26.5.
819h	Anne Strangalies 10,7 - 2,85 - 11,0	82	Ba	Baden	2.9.
747e	Meike Mertins 10,32 - 2,55 - 10,0	81	V	Verden	26.5.
736e	Corinna Hahs 10,16 - 2,26 - 11,0	82	V	Verden	26.5.
646h	Mareike Gerhold 10,7 - 2,50 - 8,0	83	Ba	Baden	2.9.

### Dreikampf Mannschaft

5090e	LGKV I Westermann 82 - 1573e - Allermann 82 - 978e - Bendul 83 - 960e - Janz 82 - 832e - Mertins 82 - 747e			Verden	26.5.
2964e	LGKV II Hahs 82 - 736e - Dee 83 - 728e - Scheltens 83 - 542e - Probst 83 - 500 - Kinat 83 - 459e			Verden	26.5.

## Senioren M 30

### 100 m

12,1*	Gerd Luttmann	57	Ben	Verden	4.9.
13,1*	Bernd Freund	59	V	Verden	4.9.

### 200 m

24,98*	Immo Walther	58	V	Verden	9.6.
--------	--------------	----	---	--------	------

### 400 m

59,0	Gerd Luttmann	57	Ben	Verden	4.9.
------	---------------	----	-----	--------	------

### 5000 m

17:38,45	Dieter Kleemeyer	56	V	Verden	8.9.
----------	------------------	----	---	--------	------

### 4 x 100 m

52,5	LGKV Luttmann, G. 57 - Mems 57 - Freund 59 - Rehlich 45			Verden	4.9.
------	---	--	--	--------	------

### Weitsprung

4,95*	Gerd Luttmann	57	Ben	Verden	4.9.
4,83*	Bernd Freund	59	V	Verden	4.9.

### Hochsprung

1,55	Bernd Freund	59	V	Verden	4.9.
------	--------------	----	---	--------	------

### Kugelstoßen

10,11	Otto Sperling	58	Ba	Baden	2.9.
9,75	Jürgen Mems	57	V	Verden	4.9.
9,56	Heiner Cordes	58	Ba	Baden	2.9.

### Diskuswerfen

33,14	Jürgen Mems	57	V	Verden	4.9.
-------	-------------	----	---	--------	------

### Speerwerfen

40,94	Jürgen Mems	57	V	Verden	4.9.
-------	-------------	----	---	--------	------

## Senioren M 35

### 100 m

14,9*	Bernd Köhler	55	Mor	Emtinghausen	7.7.
-------	--------------	----	-----	--------------	------

### 1500 m

4:08,2	Bill Bailey	53	V	Oldendorf	26.5.
4:50,7	Wolfgang Schulze	53	V	Verden	4.9.
4:53,3	Harm-Jürgen Willenbrock	52	Et	Verden	4.9.
5:11,0	Heiko Zdrojewski	53	V	Verden	4.9.

### 3000 m

8:58,22	Bill Bailey	53	V	Verden	27.4.
10:39,10	Harm-Jürgen Willenbrock	52	Et	Verden	25.8.

### 5000 m

15:06,21	Bill Bailey	53	V	Verden	8.5.
16:17,7	Jürgen Hold	52	V	Verden	27.4.
17:37,90	Ralf Kleemeyer	52	V	Verden	8.9.
17:47,8	Uwe Dahlweg	53	Et	Verden	4.9.
18:18,56	Harm-Jürgen Willenbrock	52	Et	Verden	8.9.

### 10000 m

36:54,72	Ralf Kleemeyer	52	V	Verden	21.9.
37:01,37	Uwe Dahlweg	53	Et	Verden	21.9.
39:25,09	Harm-Jürgen Willenbrock	52	Et	Verden	21.9.

### 25 km

1:29:59	Jürgen Hold	52	V	Scheeßel	27.10.
1:30:43	Rudolf Borgs	53	V	Paderborn	14.4.
1:37:36	Uwe Dahlweg	53	Et	Scheeßel	27.10.

### 25 km Mannschaft

4:46:20	LGKV Hold 52 - 1:29:59 - Dahlweg 53 - 1:37:36 - Sonar 47 - 1:38:45			Scheeßel	27.10.
---------	--	--	--	----------	--------

### Marathon

2:37:25	Rudolf Borgs	53	V	Berlin	30.9.
2:42:22	Ralf Kleemeyer	52	V	Herzlake	28.10.
2:52:22	Uwe Dahlweg	53	Et	Hamburg	20.5.
3:09:15	Harm-Jürgen Willenbrock	52	Et	Hamburg	20.5.

## Marathon Mannschaft

8:42:22	LGKV I Borgs 53 - 2:37:57 - Dygas 48 - 2:58:23 - Struwe 38 - 3:06:02			Hamburg	20.5.
8:59:51	LGKV II Dahlweg 53 - 2:52:22 - v.d. Berg 38 - 2:58:14 - Willenbrock 52 - 3:09:15			Bremen	29.4.

## 100 km

7:74:54	Ralf Kleemeyer	52	V	Hanau	28.4.
---------	----------------	----	---	-------	-------

## 10 km Bahngehen

48:33	Jürgen Hold	52	V	Letter	9.9.
-------	-------------	----	---	--------	------

## 20 km Straßengehen

1:38:08	Jürgen Hold	52	V	Hannover	18.3.
---------	-------------	----	---	----------	-------

## Weitsprung

4,21*	Werner Kruse	53	V	Verden	30.9.
3,94*	Wladyslaw Gancarczyk	53	V	Verden	30.9.

## Kugelstossen

10,07	Gerhard Guse	55	Ba	Baden	2.9.
-------	--------------	----	----	-------	------

## **Senioren M 40**

### 100 m

12,4*	Rudolf Lüdemann	50	Dav	Verden	4.9.
13,2*	Norbert Temp	47	Mor	Emtinghausen	7.7.
13,8*	Uwe Voigt	46	Emt	Emtinghausen	7.7.
15,8*	Albert Nolze	47	Ba	Baden	2.9.

### 400 m

67,5	Hermann Schmädecke	48	A	Verden	4.9.
------	--------------------	----	---	--------	------

### 800 m

2:20,7	Horst Sonar	47	V	Verden	4.9.
2:24,4	Jürgen Honemann	46	V	Verden	4.9.

### 1000 m

3:06,5 Jürgen Honemann 46 V Weyhe 9.5.

### 1500 m

4:55,7 Hans-Joachim Meyer 50 Ue Verden 4.9.

### 3000 m

10:02,4 Jürgen Honemann 46 V Oldenburg 18.7.

### 5000 m

17:28,7 Jürgen Honemann 46 V Oldenburg 25.7.

17:31,2 Horst Sonar 47 Et Verden 4.9.

### 10000 m

37:18,52 Jürgen Honemann 46 V Verden 21.9.

37:43,2 Hans-Joachim Meyer 50 Ue Weyhe 7.4.

### 25 km

1:38:45 Horst Sonar 47 Et Scheeßel 27.10.

1:39:17 Hans-Joachim Meyer 50 Ue Bremen 31.3.

1:44:42 Otto v. Wieding 48 V Scheeßel 27.10.

### 25 km Mannschaft

5:14:12 LGKV Scheeßel 27.10.

Meyer 50 - 1:45:53 - Engelke 41 - 1:43:47 -  
v. Wieding 48 - 1:44:42

### Marathon

2:55:37 Jürgen Honemann 46 V Wien 22.4.

2:58:23 Volker Dygas 4 Et Hamburg 20.5.

3:16:47 Hans-Joachim Meyer 50 Ue Wien 22.4.

### 4 x 100 m

51,0 LGKV Verden 4.9.

Feldmann 41 - Plöger 50 - Lüdemann 50 -  
Kunke 41

### Weitsprung

5,24\* Ralf Plöger 50 Dav Verden 4.9.

3,60\* Albert Nolze 47 Ba Baden 2.9.

## Hochsprung

1,55	Ralf Plöger	50	Dav	Verden	4.9.
1,55	Rudolf Lüdemann	50	Dav	Verden	4.9.

## Kugelstoßen

10,05	Ralf Plöger	50	Dav	Verden	4.9.
7,59	Albert Nolze	47	Ba	Baden	2.9.

## Diskuswerfen

22,44	Helmut Behrmann	46	A/V	Verden	4.9.
-------	-----------------	----	-----	--------	------

## Senioren M 45

### 100 m

12,5*	Peter Feldmann	41	A	Verden	4.9.
12,7*	Hasso Vohrer	44	V	Verden	4.9.
13,7*	Ulrich Rehlich	45	A	Verden	4.9.

### 3000 m

10:11,3	Dieter Meineke	44	V	Weyhe	9.5.
10:46,75	Hermann Engelke	41	Et	Verden	25.8.

### 5000 m

17:54,8	Hermann Engelke	41	Et	Verden	4.9.
18:19,0	Dieter Meineke	44	V	Verden	8.9.
19:35,47	Joachim Damm	42	V	Verden	4.9.

### 10000 m

37:25,1	Dieter Meineke	44	V	Verden	29.9.
39:01,9	Hermann Engelke	41	Et	Weyhe	7.4.
42:04,66	Joachim Damm	42	V	Verden	21.9.

### 25 km

1:38:41	Dieter Meineke	44	V	Oldenburg	16.3.
1:43:47	Hermann Engelke	41	Et	Scheeßel	27.10.

### Marathon

3:16:48	Hermann Engelke	41	Et	Wien	22.4.
3:24:21	Joachim Damm	42	V	Bremen	29.4.
3:29:31	Guenter Breska	41	LGKV	Bremen	29.4.

## Marathon Mannschaft

10:34:19	LGKV			Bremen	29.4.
	Damm 42 - 3:24:21 - Breska 41- 3:29:31 - Eggers 29 - 3:40:27				

## Weitsprung

5,18*	Peter Feldmann	41	A	Verden	4.9.
4,45*	Ulrich Rehlich	45	A	Verden	4.9.

## Hochsprung

1,45	Horst Kunke	41	A	Verden	4.9.
------	-------------	----	---	--------	------

## Kugelstoßen

8,81	Horst Kunke	41	A	Verden	4.9.
------	-------------	----	---	--------	------

## Diskuswerfen

28,66	Peter Feldmann	41	A	Verden	4.9.
25,20	Harald Williges	45	V	Verden	4.9.

## Senioren M 50

### 100 m

12,6*	Jürgen Huxoll	39	V	Verden	4.9.
13,1*	Günther Osthorst	39	Oy	Verden	4.9.
14,6*	Willi Kuhlmann	36	Ba	Baden	2.9.

### 3000 m

10:52,8	Johannes Dulisch	37	V	Verden	4.9.
---------	------------------	----	---	--------	------

### 5000 m

17:39,42	Georg v. d. Berg	38	Ue	Verden	8.9.
20:29,54	Manfred Wichmann	40	V	Verden	8.9.

### 10000 m

42:13,7	Manfred Wichmann	40	V	Verden	21.9.
---------	------------------	----	---	--------	-------

### 25 km

1:42:11	Werner Struwe	38	V	Bremen	31.3.
---------	---------------	----	---	--------	-------



## 25 km Mannschaft

5:56:17	LGKV			Bremen	31.3.
	Struwe 38 - 1:42:11 - Eggers 29 - 1:56:36 - Werner 32 - 2:17:30				

## Marathon

2:45:45	Georg v. d. Berg	38	Ue	Wien	22.4.
3:04:18	Werner Struwe	38	V	Wien	22.4.

## 4 x 100 m

54,4	LGKV			Verden	4.9.
	Huxoll 39 - Pahl, A. 40 - Osthorst 39 - Pahl, R. 37				

## Weitsprung

5,28*	Jürgen Huxoll	39	V	Verden	4.9.
4,59*	Günther Osthorst	39	Oy	Verden	4.9.
4,10*	Willi Kuhlmann	36	Ba	Verden	2.9.

## Kugelstoßen

9,82	Adolf Pahl	40	Ba	Verden	4.9.
9,38	Reinhold Pahl	37	Ba	Verden	4.9.
8,90	Willi Kuhlmann	36	Ba	Verden	2.9.

## Diskuswerfen

30,66	Reinhold Pahl	37	Ba	Verden	4.9.
23,50	Adolf Pahl	40	Ba	Verden	4.9.

## **Senioren M 55**

### 3000 m

10:55,5	Rolf Armbrecht	34	V	Verden	4.9.
10:55,5	Helmut Sievers	34	Ue	Verden	4.9.

### 10000 m

39:18,55	Helmut Sievers	34	Ue	Verden	21.9.
----------	----------------	----	----	--------	-------

### 25 km

2:12:09	Gerhard Werner	32	V	Scheeßel	27.10.
---------	----------------	----	---	----------	--------

### Marathon

3:59:52	Gerhard Werner	32	V	Bremen	29.4.
---------	----------------	----	---	--------	-------

### **Senioren M 60**

#### 25 km

1:56:36	Alfred Eggers	29	Dav	Bremen	31.3.
---------	---------------	----	-----	--------	-------

### Marathon

3:40:27	Alfred Eggers	29	Dav	Bremen	29.4.
---------	---------------	----	-----	--------	-------

### Kugelstoßen

12,02	Dieter Watzlawik	30	V	Emtinghausen	1.5.
-------	------------------	----	---	--------------	------

### Diskuswerfen

44,48	Dieter Watzlawik	30	V	Bützfleth	23.6.
-------	------------------	----	---	-----------	-------

### **Senioren M 70**

#### Kugelstoßen

9,14	Ernst-Otto Krüger	19	V	Huchting	13.10.
------	-------------------	----	---	----------	--------

#### Diskuswerfen

27,98	Ernst-Otto Krüger	19	V	Emtinghausen	1.5.
-------	-------------------	----	---	--------------	------

#### Hammerwerfen

32,22	Ernst-Otto Krüger	19	V	Verden	27.4.
-------	-------------------	----	---	--------	-------

#### Hammerwerfen

21,28	Ernst-Otto Krüger	19	V	Verden	4.9.
-------	-------------------	----	---	--------	------

## Seniorinnen W 30

### Weitsprung

4,13	Elisabeth Nowag	57	V	Verden	9.6.
3,51	Sabine Dee	59	V	Verden	30.9.
3,45	Marita Cordes	56	Ba	Baden	2.9.
3,29	Roswitha Melerski	58	V	Verden	30.9.
3,08	Martina Mlynkiewicz	59	V	Verden	30.9.

### Kugelstoß

6,25	Marita Cordes	56	Ba	Baden	2.9.
------	---------------	----	----	-------	------

## Seniorinnen W 35

### 100 m

16,4	Elke Jose	55	Ba	Baden	2.9.
17,2	Jutta Köhnecke	53	Ba	Baden	2.9.
18,3	Margret Peters	52	Ba	Baden	2.9.

### 1500 m

6:12,28	Ingrid Heger	52	Mor	Verden	27.4.
---------	--------------	----	-----	--------	-------

### 10000 m

43:52,75	Gerda Zdrojewski	54	V	Verden	21.9.
45:00,87	Ursula Siewert	54	Oy	Verden	21.9.

### 15 km

1:05:49	Ursula Siewert	54	Oy	Bremen	31.3.
1:08:23	Gerda Zdrojewski	54	V	Scheeßel	27.10.

### Marathon

3:23:20	Ursula Siewert	54	Oy	Bremen	29.4.
3:29:11	Gerda Zdrojewski	54	V	Bremen	29.4.

### Hochsprung

1,30	Ursula Schmidt	53	V	Verden	9.6.
------	----------------	----	---	--------	------

### Weitsprung

4,00	Elke Jose	55	Ba	Baden	2.9.
3,36	Ulrike Breman	52	V	Verden	30.9.
3,30	Jutta Köhnecke	53	Ba	Baden	2.9.
3,24	Irene Hinze	52	V	Verden	30.9.
3,01	Wilburg Jaschinski	53	V	Verden	30.9.
2,85	Margret Peters	52	Ba	Baden	2.9.

### Kugelstoßen

8,58	Ursula Schmidt	53	A	Verden	9.6.
------	----------------	----	---	--------	------

### Diskuswerfen

29,72	Ursula Schmidt	53	A	Emtinghausen	1.5.
-------	----------------	----	---	--------------	------

## Seniorinnen W 40

### 1500 m

6:04,82	Christa Liebscher	50	Mor	Verden	27.4
7:44,99	Erika Temp	50	Mor	Verden	27.4

### 10 km Str. - Gehen

55:50	Karin Dygas	50	Et	Wettbergen	18.3.
-------	-------------	----	----	------------	-------

### Kugelstossen

11,79	Dagmar Köster	50	Ba	Bad Oeynhausen	24.8.
-------	---------------	----	----	----------------	-------

### Diskuswerfen

35,24	Dagmar Köster	50	Ba	Zeven	20.5.
-------	---------------	----	----	-------	-------

## Seniorinnen W 45

### 100 m

16,7	Sigrid Becker	42	Ba	Baden	2.9.
17,6	Karin Wolten	44	Ba	Baden	2.9.

### Marathon

3:37:27	Heidrun Wrona	43	V	Karlsruhe	7.10.
---------	---------------	----	---	-----------	-------

### Weitsprung

3,50	Karin Wolten	44	Ba	Baden	2.9.
3,30	Sigrid Becker	42	Ba	Baden	2.9.
3,12	Renate Knabe	41	V	Verden	30.9.

### Kugelstossen

6,71	Sigrid Becker	42	Ba	Baden	2.9.
5,40	Karin Wolten	44	Ba	Baden	2.9.

## Seniorinnen W 50

### 10000 m

47:34,13	Gerta Lindhorst	36	V	Verden	21.9.
----------	-----------------	----	---	--------	-------

### 15 km

1:02:11	Rosemarie May	40	V	Bremen	31.3.
1:14:17	Gerta Lindhorst	36	V	Scheeßel	27.10.

### Marathon

3:08:30	Rosemarie May	40	V	Hamburg	20.5.
---------	---------------	----	---	---------	-------

## Seniorinnen W 70

### 10000 m

50:38,89	Liselotte Schultz	20	V	Verden	21.9.
----------	-------------------	----	---	--------	-------

## DMM / DAMM 1989

### Männer, Bundesliga

24939	LGKV	Verden	9.6.
	TSV Achim:	S. Heine, U. Schmidt, S. Suhling, T. Kothe, N.H. Wenck, C. Otte, I. Müller	
	TV Baden:	J. Kuhlmann, M. Siemt, R. Siemt	
	SV Bendingbostel:	U. Cordes, B. Cordes, S. Drews	
	TSV Dörverden:	M. Hesse	
	TSV Emtinghaus.:	A. Kehlenbeck	
	TSV Etelsen:	H. Stührmann	
	TV Oyten:	M. Strobach	
	TSV Uesen:	T. Pfeiffer	
	TSV Verden:	C. Husmann, M. Vohrer, I. Walther, C. Lüers, J. Hold, K. Husmann	

### Frauen, Landesliga

7524	LGKV	Verden	9.6.
	TV Baden:	C. Rosenke, U. Schröder	
	TSV Verden:	U. Heins, B. Schwers, R. Behrmann, U. Schmidt, E. Nowag	

### Männer, Senioren

#### M 30      Gruppe A

7270	LGKV	Verden	4.9.
	TSV Achim:	H. Schmädecke, U. Rehlich	
	SV Bendingbostel:	G. Luttmann	
	TSV Cluvenhagen:	U. Dahlweg	
	TSV Etelsen:	H.-J. Willenbrock	
	TSV Verden:	B.Freund, J. Mems, E.-O. Krüger, W. Schulze, H. Vohrer, J. Hold	

#### M 40      Gruppe A

7106	LGKV	Verden	4.9.
	TSV Achim:	H. Kunke, P. Feldmann	
	TSV Daverden:	R. Plöger, R. Lüdemann	
	TSV Verden:	H. Sonar, J. Honemann, H. Behrmann	



## Schüler A

### Gruppe 1

20907	LGKV		Lehrte	24.5.
	TSV Achim:	A. Haverkamp, D. Ellmers		
	TSV Etelsen:	T. Plogsties		
	TSV Emtinghaus.:	J. Nadig		
	TSV Verden:	S. Heitmann, D. Meyer, L. Trüffel, A.Priemke		

## Schülerinnen A

### Gruppe 1

15486	LGKV		Lehrte	24.5.
	TSV Achim:	I. Meyersiek, K. Sauter, B. Klages		
	TSV Etelsen:	K. Bührmann		
	TSV Kirchlinteln:	J. Lange		
	TSV Morsum:	K. Helmke, J. Albers		
	TSV Verden:	G. Hinze, U. Schadek, S. Perkuhn, A. Hensel, Y. Dierks		

## Schülerinnen B

### Gruppe 1

9172	LGKV		Osterholz-Sch.	6.7.
	SV Bendingbostel:	A. Drewes, W. Allermann		
	TSV Etelsen:	N. Kempe, B. Janz, W. Skornika, K. Meyer, J. Maack		
	TSV Morsum:	D. Saborowski, R. Heger, M. Liebscher		
	TSV Verden:	I. Zumbrink, T. Williams		

**DJMM/DSMM-Gesamtwertung: 5 Mannschaften 90 484 Punkte**

**Gesamtwertung DMM/DAMM/DJMM/DSMM:**

**10 Mannschaften 149 514 Punkte**



