

Leichtathletik-Gemeinschaft Kreis Verden

Bestenliste 1991

Männer

100 m

Bestleistung 1990: 11,16* Michael Vohrer V
KREISREKORD: 10,5 Stefan Mattern (65) A 1989

11,36*	Jürgen Kuhlmann	64	Ba	Verden	8.6.
11,53*	Michael Strohbach	61	Oy	Verden	8.6.
11,3 *	Bernd Reiser	69	A	Weyhe	4.9.
11,65*	Nils-Holger Wenck	67	A	Verden	8.6.
11,9 *	Claus Dierks	49	V	Leeste	3.7.
12,0 *	Rudolf Lüdemann	50	Dav	Verden	31.8.
12,0 *	Gerd Luttmann	57	Ben	Verden	31.8.
12,30*	Rüdiger Hitz	70	A	Osterholz-Sch.	9.5.
12,78*	Frank Olschewski	67	A	Schöningen	1.9.
12,6 *	Peter Feldmann	41	A	Verden	31.8.

200 m

Bestleistung 1990: 21,84* Michael Vohrer V
KREISREKORD: 21,84 Michael Vohrer (68) V 1990

22,88*	Jürgen Kuhlmann	64	Ba	Verden	8.6.
23,02*	Christian Vohrer	71	V	Zeven	18.5.
23,8 *	Bernd Reiser	69	A	Weyhe	4.9.
24,62*	Stefan Heine	69	A	Verden	27.4.
25,00*	Rüdiger Hitz	70	A	Osterholz-Sch.	9.5.
25,84*	Rainer Siemt	61	Ba	Verden	27.4.

400 m

Bestleistung 1990: 48,66 Michael Vohrer V
KREISREKORD: 48,66 Michael Vohrer (68) V 1990

51,27	Christian Vohrer	71	V	Germering	20.7.
51,7	Bernd Reiser	69	A	Weyhe	21.8.
56,08	Cord Lüers	69	V	Verden	8.6.
56,23	Volker Bath	62	Ue	Zeven	18.5.
57,3	Hermann Luttmann	57	Ben	Verden	31.8.
59,85	Michael Siemt	63	Ba	Verden	20.9.
60,1	Michael Spöttel	56	Et	Verden	31.8.

800 m

Bestleistung 1990: 1:53,00 a Rodney Finch V
KREISREKORD: 1:53,00 a Rodney Finch (67) V 1990

1:54,83	a Rodney Finch	67	V	Scheeßel	19.5.
1:57,21	Uwe Cordes	65	Ben	Verden	8.6.
1:59,43	Ulrich Schmidt	63	A	Verden	8.6.
2:02,76	Johann Riekers	70	V	Verden	27.4.
2:04,19	Carsten Otte	57	A	Scheeßel	19.5.
2:06,1	Michael Spöttel	56	Et	Neugraben	11.7.
2:06,64	Cord Lüers	69	V	Verden	27.4.
2:25,2	Horst-Dieter Sonar	47	Et	Verden	31.8.
2:28,2	Jürgen Honemann	46	V	Weyhe	4.9.
2:29,9	Dieter Meineke	44	V	Verden	31.8.

1000 m

Bestleistung 1990: 2:22,63 a Rodney Finch V
KREISREKORD: 2:22,63 a Rodney Finch (67) V 1990

2:27,50	a Rodney Finch	67	V	Stade	4.5.
2:33,10	Uwe Cordes	65	Ben	Stade	4.5.
2:41,8	Johann Riekers	70	V	Oldenburg	17.7.
2:44,0	Carsten Otte	57	A	Oldenburg	17.7.
2:44,3	Michael Spöttel	56	Et	Oldenburg	17.7.
2:58,4	Rainer Siemt	61	Ba	Weyhe	21.8.
3:08,5	Jürgen Honemann	46	V	Weyhe	21.8.

1500 m

Bestleistung 1990: 3:44,60 a Rodney Finch V
KREISREKORD: 3:44,60 a Rodney Finch (67) V 1990

3:49,61	a Rodney Finch	67	V	Verden	26.5.
3:56,85	Uwe Cordes	65	Ben	Hamburg	31.8.
4:05,6	Gary Wadsworth	66	V	Salzgitter	22.6.
4:07,4	Michael Spöttel	56	Et	Weyhe	12.6.
4:13,29	Johann Riekers	70	V	Verden	26.5.
4:13,44	Carsten Otte	57	A	Verden	8.6.
4:59,2	Harm-Jürgen Willenbrock	52	Et	Verden	31.8.
5:28,9	Axel Eberhardt	71	V	Zeven	22.9.
6:13,2	Carsten Campe	70	V	Zeven	22.9.

3000 m

Bestleistung 1990: 8:29,9 a Rodney Finch V
KREISREKORD: 7:56,3 Michael Spöttel (56) V 1982

8:35,37	Gary Wadsworth	66	V	Verden	24.8.
8:35,67	Uwe Cordes	65	Ben	Lage	11.8.
8:36,17	a Bill Bailey	53	V	Verden	27.4.
8:48,9	Michael Spöttel	56	Et	Oldenburg	3.7.
9:14,32	Kevin Conlon	68	V	Verden	24.8.
9:28,53	Jürgen Hold	52	V	Verden	24.8.
10:28,5	Jürgen Honemann	46	V	Weyhe	4.9.
10:32,8	Dieter Meineke	44	V	Oldenburg	17.7.
10:41,09	Joachim Damm	42	V	Verden	24.8.
10:45,0	Harm-Jürgen Willenbrock	52	Et	Leeste	28.8.

5000 m

Bestleistung 1990: 14:58,29 Uwe Cordes Ben
KREISREKORD: 13:45,4 Michael Spöttel (56) V 1978

14:50,9	Uwe Cordes	65	Ben	Oldenburg	14.8.
15:14,6	Michael Spöttel	56	Et	Verden	8.6.
15:16,24	a Bill Bailey	53	V	Stade	4.5.
16:14,97	Jürgen Hold	52	V	Delmenhorst	16.6.
16:44,19	Manfred Sich	55	V	Verden	25.5.
17:30,4	Horst-Dieter Sonar	47	V	Weyhe	12.6.
17:32,2	Ralf Kleemeyer	52	V	Verden	31.8.
17:46,5	Thomas Lange	64	V	Schwanewede	3.10.
17:50,0	Jürgen Schulze	56	V	Hoya	5.6.
17:59,3	Dieter Meineke	44	V	Oldenburg	14.8.

10000 m

Bestleistung 1990: 32:06,6 Uwe Cordes Ben
KREISREKORD: 28:44,3 Michael Spöttel (56) V 1982

31:31,15	Uwe Cordes	65	Ben	Verden	20.9.
33:06,38	Jürgen Hold	52	V	Verden	20.9.
34:36,25	Johann Riekers	70	V	Verden	20.9.
35:12,16	Ralf Kleemeyer	52	V	Verden	20.9.
36:18,45	Dieter Kleemeyer	56	V	Verden	20.9.
36:44,80	Hans-Joachim Meyer	50	Ue	Verden	20.9.
36:56,1	Dieter Meineke	44	V	Soltau	20.4.
38:02,64	Joachim Damm	42	V	Verden	20.9.
39:16,04	Harm-Jürgen Willenbrock	52	Et	Verden	20.9.
39:23,08	Johannes Dulisch	37	V	Verden	20.9.

25 km

Bestleistung 1990: 1:26:28 Uwe Cordes Ben
KREISREKORD: 1:14:50 Michael Spöttel (56) V 1983

1:23:01	Uwe Cordes	65	Ben	Altencelle	23.3.
1:26:29	Jürgen Hold	52	V	Altencelle	23.3.
1:32:16	Rudolf Borgs	53	V	Paderborn	30.3.
1:33:51	Ralf Kleemeyer	52	V	Bokel	1.9.
1:35:55	Horst-Dieter Sonar	47	V	Altencelle	23.3.
1:39:17	Dieter Kleemeyer	56	V	Bokel	1.9.
1:42:07	Hans-Joachim Meyer	50	Ue	Altencelle	23.3.
1:44:00	Harm-Jürgen Willenbrock	52	Et	Altencelle	23.3.
1:44:29	Werner Struwe	38	V	Altencelle	23.3.
1:44:46	Jürgen Honemann	46	V	Rinteln	13.10.

25 km Mannschaft

Bestleistung 1990: 4:45:21 LGKV
KREISREKORD: 3:56:33 LGKV 1978

4:25:25	LGKV I			Altencelle	23.3.
	Cordes 65 - 1:23:01 - Hold 52 - 1:26:29- Sonar - 47 - 1:35:55				
5:10:36	LGKV II			Altencelle	23.3.
	Meyer 50 - 1:42:07 - Willenbrock 52 - 1:44:00 - Struwe 38 - 1:44:29				

Marathon

Bestleistung 1990: 2:37:25 Rudolf Borgs V
KREISREKORD: 2:12:51 Michael Spöttel (56) V 1984

2:37:53	Rudolf Borgs	53	V	Hannover	21.4.
2:41:29	Ralf Kleemeyer	52	V	Wellen	4.8.
2:47:45	Dieter Kleemeyer	56	V	Herzlake	27.10.
2:51:27	Hans-Jürgen Wardin	51	V	Hamburg	26.5.
2:55:52	Henry Haase	55	Clu	Hamburg	26.5.
3:02:28	Kay Müffelmann	61	LGKV	Hamburg	26.5.
3:02:48	Jürgen Honemann	46	V	Herzlake	27.10.
3:06:00	Wolfgang Schulze	53	V	Hannover	21.4.
3:09:44	Heyko Spreckels	41	V	Berlin	29.9.
3:11:16	Harm-Jürgen Willenbrock	52	Et	Hamburg	26.5.

Marathon Mannschaft

Bestleistung 1990: 8:42:22 LGKV
KREISREKORD: 7:06:12 LGKV 1983

8:40:36	LGKV I			Hamburg	21.4.
	Borgs 53 - 2:42:16 - Haase 55 - 2:55:52 - Müffelmann 61 - 3:02:28				
9:38:27	LGKV II			Bremen	28.4.
	Damm 41 - 3:12:08 - Meyer 50 - 3:12:49 - Willenbrock 3:13:30				

110 m Hürden

Bestleistung 1990: 15,53* Jürgen Kuhlmann Ba
KREISREKORD: 13,78 Sefan Mattern (65) A 1988

15,23*	Jürgen Kuhlmann	64	Ba	Verden	8.6.
15,73*	Nils-Holger Wenck	67	A	Verden	8.6.
17,26*	Michael Siemt	63	Ba	Verden	8.6.
17,48*	Rainer Siemt	61	Ba	Verden	24.8.

400 m Hürden

Bestleistung 1990: 57,81 Nils-Holger Wenck A
KREISREKORD: 52,08 Christian Vohrer (71) V 1989

53,36	Christian Vohrer	71	V	Osterholz-Sch.	9.5.
59,96	Ralph Kothe	64	A	Verden	8.6.
67,01	Rainer Siemt	61	Ba	Verden	8.6.

3000 m Hindernis

KREISREKORD: 8:56,5 Michael Spöttel (56) V 1978

11:13,46	Johann Riekers	70	V	Zeven	18.5.
----------	----------------	----	---	-------	-------

4 x 100 m

Bestleistung 1990: 43,21 LGKV
KREISREKORD: 42,02 LGKV 1989

44,37	LGKV I			Verden	8.6.
	Heine 69 - Vohrer 71- Wenck 67 - Kuhlmann 64				
45,88	LGKV II			Verden	8.6.
	Siemt, R. 61 - Bleckwenn 71 - Hitz 70 - Schmidt 63				
49,5	LGKV III			Verden	31.8.
	Luttmann, G. 57 - Freund 59 - Luttmann H. 57 - Gohde 57				
53,0	LGKV IV			Verden	31.8.
	Feldmann 41 - Osthorst 39 - Buchalla 40 - Leicht 40				
55,5	LGKV V			Verden	31.8.
	Ampf 39 - Kunke 39 - Kuhlmann 36 - Schultz 41				

4 x 1500 m

Bestleistung 1990: 16:41,9 LGKV
KREISREKORD: 15:49,0 LGKV 1977

15:57,87	LGKV			Lübeck	7.7.
	Spöttel 56 - Wadsworth 66 - Cordes 65 - Finch 67				

Weitsprung

Bestleistung 1990: 6,87* Michael Strohbach Oy
KREISREKORD: 7,25 Stefan Mattern (65) A 1989

6,49*	Henning Bleckwenn	71	Ba	Verden	25.5.
6,32*	Michael Strohbach	61	Oy	Verden	8.6.
6,24*	Rüdiger Hitz	70	A	Scheeßel	19.5.
5,96*	Michael Siemt	63	Ba	Verden	20.9.
5,93*	Claus Dierks	49	V	Leeste	3.7.
5,78*	Frank Olschewski	67	A	Schöningen	1.9.
5,74*	Harm Stührmann	63	Et	Zeven	18.5.
5,65*	Axel Eberhardt	71	V	Zeven	22.9.
5,60*	Carsten Campe	70	V	Zeven	22.9.
5,53*	Rudolf Lüdemann	50	Dav	Verden	31.8.

Hochsprung

Bestleistung 1990: 1,90 Ulrich Schmidt A
KREISREKORD: 2,00 Stefan Mattern (65) A 1987

1,83	Henning Bleckwenn	71	Ba	Verden	26.5.
1,80	Harm Stührmann	63	Et	Verden	8.6.
1,80	Ulrich Schmidt	63	A	Verden	8.6.
1,75	Michael Siemt	63	Ba	Verden	27.4.
1,75	Bernd Cordes	68	Ben	Verden	27.4.
1,70	Carsten Campe	70	V	Verden	26.5.
1,65	Rüdiger Hitz	70	A	Verden	27.4.
1,55	Claus Dierks	49	V	Leeste	3.7.
1,55	Bernd Freund	59	V	Verden	31.8.
1,50	Rudolf Lüdemann	50	Dav	Verden	31.8.

Dreisprung

Bestleistung 1990: 14,37* Michael Strohbach Oy
KREISREKORD: 14,37 Michael Strohbach (61) Oy 1990

13,51*	Harm Stührmann	63	Et	Verden	8.6.
12,66*	Michael Siemt	63	Ba	Verden	8.6.

Stabhochsprung

Bestleistung 1990: 4,30 Stefan Heine A
KREISREKORD: 5,00 Peter Peinemann (61) Bas 1978

4,30	Stefan Heine	69	A	Verden	8.6.
4,10	Ulrich Schmidt	63	A	Verden	8.6.
3,00	Bernd Reiser	69	A	Verden	8.6.
2,91	Michael Siemt	63	Ba	Osterholz-Sch.	3.8.
2,70	Cord Husmann	67	V	Zeven	28.8.

Kugelstoßen

Bestleistung 1990: 13,42 Matthias Hesse Dör
KREISREKORD: 15,05 Harald Williges (45) V 1970

13,65	Matthias Hesse	64	Dör	Plattling	12.5.
11,44	Sven Suhling	66	Bas	Verden	8.6.
10,69	Rüdiger Hitz	70	A	Verden	27.4.
10,58	Thomas Burau	72	V	Huchting	3.10.
10,40	Hermann Deuter	52	V	Verden	5.10.
10,13	Cord Husmann	67	V	Osterholz-Sch.	5.10.
10,03	Jürgen Mems	57	V	Verden	25.5.
9,95	Adolf Koppe	43	Mor	Morsum	2.6.
9,76	Axel Eberhardt	71	V	Huchting	3.10.
9,68	Willem Gohde	57	Dav	Verden	31.8.

Diskuswerfen

Bestleistung 1990: 38,60 Matthias Hesse Dör
KREISREKORD: 44,56 Heiner Schneider (52) V 1988

39,40	Matthias Hesse	64	Dör	Pocking	3.7.
34,82	Cord Husmann	67	V	Osterhol-Sch.	5.10.
34,62	Thomas Burau	72	V	Huchting	3.10.
32,48	Axel Eberhardt	71	V	Scheeßel	19.5.
31,28	Andreas Kehlenbeck	65	Emt	Verden	25.5.
30,74	Carsten Campe	70	V	Scheeßel	19.5.
30,64	Jürgen Mems	57	V	Verden	25.5.
30,50	Sven Suhling	66	Bas	Verden	8.6.
26,42	Rüdiger Hitz	70	A	Emtinghausen	1.5.
23,46	Wolfram Joergler	45	A	Verden	31.8.

Speerwerfen

Bestleistung 1990: 53,20 Bernd Cordes Ben
KREISREKORD: 70,80 Knut Husmann (61) V 1979

56,88	Bernd Cordes	68	Ben	Verden	27.4.
49,54	Axel Eberhardt	71	V	Verden	24.8.
47,24	Andreas Kehlenbeck	65	Emt	Verden	26.5.
39,54	Claus Dierks	49	V	Osterhol-Sch.	3.8.
38,86	Carsten Campe	70	V	Zeven	22.9.
36,94	Willem Gohde	57	Dav	Verden	31.8.
36,82	Matthias Hesse	64	Dör	Huchting	3.10.
35,66	Rüdiger Hitz	70	A	Emtinghausen	1.5.
33,60	Cord Husmann	67	V	Scheeßel	10.3.
31,88	Hans-Hermann Böse	34	Ba	Verden	31.8.

Hammerwerfen

Bestleistung 1990: 49,50 Sven Suhling Bas
KREISREKORD: 49,50 Sven Suhling (66) Bas 1990

46,80	Sven Suhling	66	Bas	Verden	8.6.
45,66	Cord Husmann	67	V	Verden	24.8.
36,70	Matthias Hesse	64	Dör	Verden	27.4.
25,26	Axel Eberhardt	71	V	Huchting	3.10.

Fünfkampf

KREISREKORD: 3470h Helmut Laat (40) V 1962

2499h	Axel Eberhardt	71	V	Zeven	22.9.
	5,65 - 46,76 - 25,3 - 30,80 - 5:28,9				
1973h	Carsten Campe	70	V	Zeven	22.9.
	5,60 - 38,86 - 26,2 - 23,70 - 6:13,2				
1478h	Thomas Burau	72	V	Zeven	22.9.
	5,06 - 52,40 - aufg. - 29,78 - aufg.				

Fünfkampf Mannschaft

KREISREKORD: 9510h LGKV 1982

5950h	LGKV			Zeven	22.9.
	Eberhard 71 - 2499- Campe 70 - 1973 - Burau 72 - 1478				

Frauen

100 m

Bestleistung 1990: 13,1* Birgit Schwers V
KREISREKORD: 12,49 Silke Perkuhn (76) V 1991

13,0 *	Birgit Schwers	62	V	Oldenburg	3.7.
13,82*	Ute Heins	68	Et	Verden	8.6.
14,12*	Kerstin Drewes	71	Ben	Verden	24.8.
14,0	Birgit Maaß	65	Mor	Morsum	2.6.
14,2 *	Andrea Joergler	68	A	Friedrichsfehn	11.5.
14,61*	Claudia Rosenke	66	Ba	Verden	8.6.
14,5 *	Barbara Dupree	54	V	Rotenburg	2.6.
15,9 *	Christa Liebscher	50	Mor	Verden	31.8.
16,9 *	Gaby Dierks	51	V	Verden	5.10.
17,6 *	Ingrid Heger	52	Mor	Morsum	2.6.
17,6 *	Hannelore Schnitter	52	V	Verden	5.10.

200 m

Bestleistung 1990: 26,4* Birgit Schwers V
KREISREKORD: 26,1 Karin Küsel (57) V 1973

27,0 *	Birgit Schwers	62	V	Zeven	21.9.
27,55*	Kerstin Drewes	71	Ben	Verden	25.5.
29,08*	Gesine Sierwald	62	V	Verden	8.6.
30,58*	Claudia Rosenke	66	Ba	Verden	8.6.

400 m

Bestleistung 1990: 57,90 Birgit Schwers V
KREISREKORD: 57,74 Birgit Schwers V 1991

57,74	Birgit Schwers	62	V	Verden	26.5.
62,98	Gesine Sierwald	62	V	Verden	8.6.
63,97	Kerstin Drewes	71	Ben	Verden	8.6.
69,79	Christa Liebscher	50	Mor	Verden	8.6.

800 m

Bestleistung 1990: 2:08,32 Birgit Schwers V
KREISREKORD: 2:08,32 Birgit Schwers (62) V 1990

2:08,49	Birgit Schwers	62	V	Lübeck	6.7.
2:20,44	Gesine Sierwald	62	V	Verden	8.6.
2:45,0	Ursula Siewert	54	Bas	Verden	31.8.
2:50,3	Christa Liebscher	50	Mor	Verden	31.8.
2:53,39	Rosemarie Behrmann	64	V	Verden	25.5.
3:08,2	Ingrid Heger	52	Mor	Verden	31.8.

1000 m

KREISREKORD: 2:58,07 Birgit Schwers (62) V 1991

2:58,07	Birgit Schwers	62	V	Verden	24.8.
3:36,63	Ursula Siewert	54	Bas	Verden	24.8.
3:47,22	Christa Liebscher	50	Mor	Verden	24.8.
4:05,32	Ingrid Heger	52	Mor	Verden	24.8.

1500 m

Bestleistung 1990: 4:25,46 Birgit Schwers V
KREISREKORD: 4:25,46 Birgit Schwers (62) V 1990

4:27,69	Birgit Schwers	62	V	Hannover	26.7.
4:50,69	Gesine Sierwald	62	V	Salzgitter	23.6.
5:52,46	Christa Liebscher	50	Mor	Verden	26.5.

3000 m

KREISREKORD: 10:00,21 a Celia Duncan (53) V 1985

10:16,3	Birgit Schwers	62	V	Delmenhorst	12.7.
11:20,5	Corinna Rusch	65	V	Verden	8.6.
11:39,9	Rosemarie May	40	V	Verden	8.6.
12:00,8	Ursula Siewert	54	Bas	Weyhe	4.9.
12:18,9	Gerda Zdrojewski	54	V	Verden	8.6.
13:46,0	Gerta Lindhorst	36	V	Weyhe	4.9.

5000 m

KREISREKORD: 17:29,0 a Celia Duncan (53) V 1985

21:20,7	Ursula Siewert	54	Bas	Weyhe	21.8.
---------	----------------	----	-----	-------	-------

10000 m

Bestleistung 1990: 43:52,75 Gerda Zdrojewski V

KREISREKORD: 35:50,54 a Celia Duncan (53) V 1985

42:45,24	Gerda Zdrojewski	54	V	Verden	20.9.
43:20,00	Ursula Siewert	54	Bas	Verden	20.9.
43:34,71	Helga Gadmann	50	A	Verden	20.9.
44:12,35	Marieta Hinners	50	A	Verden	20.9.
47:57,01	Gerta Lindhorst	36	V	Verden	20.9.
50:29,57	Liselotte Schultz	20	V	Verden	20.9.

15 km

Bestleistung 1990: 1:02:11 Rosemarie May V

KREISREKORD: 54:18 a Celia Duncan (53) V 1984

1:01:35	Corinna Rusch	65	V	Altencelle	23.3.
1:05:11	Gerda Zdrojewski	54	V	Altencelle	23.3.
1:08:25	Ursula Siewert	54	Bas	Altencelle	23.3.
1:14:23	Gerta Lindhorst	36	V	Altencelle	23.3.
1:16:25	Liselotte Schultz	20	V	Altencelle	23.3.

15 km Mannschaft

Bestleistung 1990: 3:24:33 LGKV

KREISREKORD: 3:00:04 LGKV 1984

3:15:11	LGKV			Altencelle	23.3.
	Rusch 65 - 1:01:35 - Zdrojewski 54 - 1:05:11- Siewert 54 - 1:08:25				

Marathon

Bestleistung 1990: 3:08:30 Rosemarie May V
KREISREKORD: 2:45:49 a Celia Duncan (53) V 1985

3:13:32	Rosemarie May	40	V	Bremen	28.4.
3:42:27	Gerda Zdrojewski	54	V	Hamburg	26.5.
3:48:01	Marieta Hinners	50	A	Bremen	28.4.
3:52:38	Ingrid Heger	52	Mor	Bremen	28.4.
3:57:36	Christa Liebscher	50	Mor	Bremen	28.4.
4:41:06	Liselotte Schultz	20	V	Turku / Fi	28.7.

Marathon Mannschaft

Bestleistung 1990: 10:07:02 LGKV
KREISREKORD: 9:13:52 LGKV 1985

10:54:11	LGKV			Bremen	28.4.
	May 40 - 3:13:32 - Hinners 50 - 3:48:01 - Heger 52 - 3:52:38				

100 m Hürden

Bestleistung 1990: 16,6* Birgit Schwers V
KREISREKORD: 15,4* Birgit Schwers (62) V 1991

15,4 *	Birgit Schwers	62	V	Zeven	21.9.
19,06*	Kerstin Drewes	71	Ben	Verden	8.6.
21,42*	Ulrike Schröder	62	Ba	Verden	8.6.

4 x 100 m

Bestleistung 1990: 57,58 LGKV
KREISREKORD: 50,1 LGKV 1991

52,7	LGKV I			Verden	26.5.
	Heins 68 - Schwers 62 - Sierwald 62 - Drewes 71				
58,9	LGKV II			Verden	26.5.
	Rosenke 66 - Behrmann 64 - Nowag 58 - Schröder 62				
63,77	LGKV III			Verden	26.5.
	Liebscher 50 - Schmidt 53 - Temp 50 - Dupree 54				

3 x 800 m

Bestleistung 1990: 7:14,4 LGKV
KREISREKORD: 6:55,77 LGKV 1991

6:55,77	LGKV			Lübeck	7.7.
	Schütte 73 - Sierwald 62 - Schwers 62				

Weitsprung

Bestleistung 1990: 5,51* Birgit Schwers V
KREISREKORD: 6,02 Birgit Pahl (69) V 1986

5,47*	Birgit Schwers	62	V	Goslar	29.9.
4,74*	Birgit Maaß	65	Mor	Verden	26.5.
4,36*	Ute Heins	68	Et	Verden	27.4.
3,94*	Barbara Dupree	54	V	Verden	31.8.
3,91*	Elisabeth Nowag	58	V	Verden	8.6.
3,26*	Hannelore Schnitter	52	V	Verden	5.10.
3,20*	Ingrid Heger	52	Mor	Morsum	2.6.
2,98*	Erika Temp	50	Mor	Morsum	2.6.
2,92*	Lisa Herbold	57	Mor	Morsum	2.6.
2,86*	Odile Maiwald	55	V	Verden	5.10.

Hochsprung

Bestleistung 1990: 1,53 Birgit Schwers V
KREISREKORD: 1,75 Barbara Lindhorst (62) V 1977

1,58	Birgit Schwers	62	V	Oldenburg	3.7.
1,45	Andrea Joergler	68	A	Verden	8.6.
1,33	Ursula Schmidt	53	V	Rotenburg	2.6.
1,20	Anita Hellmann	41	V	Verden	31.8.

Kugelstoßen

Bestleistung 1990: 11,76 Dagmar Köster V
KREISREKORD: 13,10 Dagmar Köster (50) Ba 1971

11,34	Dagmar Köster	50	Ba	Verden	31.8.
11,29	Birgit Schwers	62	V	Oyten	21.9.
9,24	Angela Koch	61	V	Verden	8.6.
8,30	Elisabeth Nowag	58	V	Verden	31.8.
8,10	Ute Heins	68	Et	Verden	27.4.
7,97	Ursula Schmidt	53	V	Rotenburg	2.6.
7,82	Birgit Maaß	65	Mor	Morsum	2.6.
7,64	Anita Hellmann	41	V	Verden	31.8.
5,48	Lisa Herbold	57	Mor	Morsum	2.6.
5,40	Ingrid Heger	52	Mor	Morsum	2.6.

Diskuswerfen

Bestleistung 1990: 35,24 Dagmar Köster V
KREISREKORD: 43,86 Dagmar Köster (50) Ba 1971

36,96	Dagmar Köster	50	Ba	Rotenburg	2.6.
30,08	Birgit Schwers	62	V	Emtinghausen	1.5.
27,72	Ursula Schmidt	53	V	Delmenhorst	16.6.
24,44	Angela Koch	61	V	Verden	8.6.

Speerwerfen

Bestleistung 1990: 29,14 Ute Heins V
KREISREKORD: 52,08 Birgit Graune (61) Emt 1979

33,48	Birgit Schwers	62	V	Friedrichsfehn	11.5.
32,66	Ute Heins	68	Et	Verden	8.6.
26,84	Dagmar Köster	50	Ba	Verden	8.6.
19,26	Ursula Schmidt	53	V	Verden	31.8.

Fünfkampf

Bestleistung 1990: 3593h Birgit Schwers V
KREISREKORD: 3735e Birgit Schwers (62) V 1991

3735e	Birgit Schwers	62	V	Goslar	29.9.
	16,02 - 1,56 - 11,05 - 5,47 - 2:14,98				

Siebenkampf

Bestleistung 1990: 4666h Birgit Schwers V
KREISREKORD: 4742h Birgit Schwers (62) V 1991

4742h	Birgit Schwers	62	V	Zeven	21./22.9.
	15,4 - 1,58 - 11,29 - 27,0 - 5,21 - 29,92 - 2:16,4				

Männliche Jugend A

100 m

Bestleistung 1990: 11,45* Christian Vohrer V
 KREISREKORD: 10,8 Wilhelm Lindmüller (56) V 1974

11,36*	Sven Horstmann	73	A	Scheeßel	19.5.
11,97*	Jöns Lange	73	V	Zeven	18.5.
12,29*	Volkhard Schwinge	72	V	Scheeßel	19.5.
12,2 *	Thomas Burau	72	V	Zeven	21.9.
12,47*	Christian Daust	72	Ba	Verden	26.5.

200 m

Bestleistung 1990: 22,84* Christian Vohrer V
 KREISREKORD: 21,7 Wilhelm Lindmüller (56) V 1974

22,4*	Sven Horstmann	73	A	Oldenburg	10.7.
24,9*	Christian Daust	72	Ba	Oldenburg	14.8.

400 m

Bestleistung 1990: 51,41 Christian Vohrer V
 KREISREKORD: 48,6 Wilhelm Lindmüller (56) V 1974

51,65	Sven Horstmann	73	A	Braunschweig	2.6.
52,6	Christian Daust	72	Ba	Wettbergen	18.6.
56,38	Dirk Meyer	75	V	Braunschweig	2.6.
60,0	Roland Rohde	71	V	Oldenburg	3.7.
61,4	Thomas Burau	72	V	Zeven	21.9.

800 m

Bestleistung 1990: 2:09,9 Roland Rohde V
 KREISREKORD: 1:54,70 Randolf Winkel (63) A 1982

2:00,57	Christian Daust	72	Ba	Bad Pyrmont	29.6.
2:05,58	Sven Horstmann	73	A	Verden	27.4.
2:11,51	Roland Rohde	71	V	Verden	25.5.
2:14,13	Heiko Plogsties	73	Et	Verden	25.5.

1000 m

Bestleistung 1990: 2:50,2 Christian Daust Ba
 KREISREKORD: 2:28,2 Randolf Winkel (63) A 1982

2:36,76	Christian Daust	72	Ba	Pinneberg	14.9.
2:48,53	Roland Rohde	71	V	Braunschweig	2.6.
2:51,3	Heiko Plogsties	73	Et	Oldenburg	3.7.

1500 m

Bestleistung 1990: 5:45,1 Axel Eberhardt V
KREISREKORD: 3:56,0 Michael Spöttel (56) V 1975

4:20,5	Christian Daust	72	Ba	Neugraben	11.7.
4:34,49	Roland Rohde	71	V	Oldendorf	1.5.
4:43,85	Heiko Plogsties	73	Et	Oldendorf	1.5.

3000 m

Bestleistung 1990: 11:07,68 Mirco Wätjen Et
KREISREKORD: 8:16,0 Michael Spöttel (56) V 1975

9:49,46	Heiko Plogsties	73	Et	Braunschweig	2.6.
9:56,32	Roland Rohde	71	V	Braunschweig	2.6.

110 m Hürden

Bestleistung 1990: 14,58* Christian Vohrer V
KREISREKORD: 14,33 Stefan Mattern (65) A 1984

15,1 *	Jöns Lange	73	V	Delmenhorst	12.7.
15,68*	Sven Horstmann	73	A	Verden	25.5.
17,93*	Sascha Heitmann	75	V	Braunschweig	2.6.

400 m Hürden

Bestleistung 1990: 52,41 Christian Vohrer V
KREISREKORD: 52,08 Christian Vohrer (71) V 1989

55,34	Sven Horstmann	73	A	Bad Pyrmont	30.6.
-------	----------------	----	---	-------------	-------

2000 m Hindernis

KREISREKORD: 5:49,2 Michael Spöttel (56) V 1975

6:54,92	Roland Rohde	71	V	Zeven	18.5.
7:07,30	Heiko Plogsties	73	Et	Zeven	18.5.

4 x 100 m

Bestleistung 1990: 45,52 LGKV
KREISREKORD: 43,5 LGKV 1980

45,48	LGKV Meyer 75 - Horstmann 73 - Baddeley 74 - Rotermund 74			Verden	26.5.
-------	---	--	--	--------	-------

3 x 1000 m

KREISREKORD: 7:51,6 LGKV 1974

8:33,4 LGKV Celle 9.5.
Daust 72 - Rohde 72 - Plogsties, H. 73

Weitsprung

Bestleistung 1990: 6,56* Henning Bleckwenn Ba
KREISREKORD: 7,13 Stefan Mattern (65) A 1984

6,43* Sven Horstmann 73 A Scheeßel 19.5.
6,05* Volkhard Schwinge 72 V Braunschweig 2.6.
5,63* Jöns Lange 73 V Braunschweig 2.6.
5,06* Thomas Burau 72 V Zeven 21.9.
5,00* Christian Daust 72 Ba Baden 7.9.

Hochsprung

Bestleistung 1990: 1,68 Axel Eberhardt V
KREISREKORD: 1,92 Stefan Mattern (65) A 1982

1,90 Sven Horstmann 73 A Verden 25.5.
1,58 Thomas Burau 72 V Zeven 21.9.

Stabhochsprung

Bestleistung 1990: 3,10 Gerrit Behm V
KREISREKORD: 5,00 Peter Peinemann (59) Bas 1978

3,10 Kevin-Walther Finger 73 V Braunschweig 2.6.

Kugelstoßen

Bestleistung 1990: 11,75 Thomas Burau V
KREISREKORD: 14,58 Peter Sander (66) V 1980

12,28 Thomas Burau 72 V Zeven 21.9.
11,55 Alexander Baddeley 74 V Braunschweig 2.6.
10,28 Sven Horstmann 73 A Papenburg 15.6.
9,63 Volkhard Schwinge 72 V Emtinghausen 1.5.

Diskuswerfen

Bestleistung 1990: 35,60 Alexander Baddeley V
KREISREKORD: 40,96 Matthias Hesse (64) Dör 1982

37,98 Thomas Burau 72 V Verden 25.5.
35,38 Alexander Baddeley 74 V Braunschweig 2.6.
31,48 Volkhard Schwinge 72 V Zeven 18.5.
27,84 Sven Horstmann 73 A Emtinghausen 1.5.

Speerwerfen

Bestleistung 1990: 57,50 Thomas Burau V
KREISREKORD: 70,80 Knut Husmann (61) V 1979

58,14	Thomas Burau	72	V	Verden	20.9.
43,10	Sascha Heitmann	75	V	Braunschweig	2.6.
43,06	Gerrit Behm	72	V	Scheeßel	19.5.
40,44	Sven Horstmann	73	A	Emtinghausen	1.5.
40,06	Volkhard Schwinge	72	V	Braunschweig	2.6.

Hammerwerfen

Bestleistung 1990: 28,00 Axel Eberhardt V
KREISREKORD: 46,42 Sven Suhling (66) Bas 1984

23,40	Thomas Burau	72	V	Huchting	3.10.
-------	--------------	----	---	----------	-------

Fünfkampf

Bestleistung 1990: 5637 Thomas Burau V
KREISREKORD: 6871h Stefan Mattern (65) A 1984

6222	Sven Horstmann	73	A	Papenburg	15.6.
	11,55 - 6,34 - 10,28 - 1,84 - 53,23				
5348h	Thomas Burau	72	V	Zeven	21.9.
	12,2 - 5,06 - 12,28 - 1,58 - 61,4				

Weibliche Jugend A

100 m

Bestleistung 1990: 13,65 Sarina Schütte V
KREISREKORD: 12,49 Silke Perkuhn (76) V 1991

13,71*	Tanja Hantelmann	74	V	Braunschweig	2.6.
13,5 *	Sarina Schütte	73	V	Friedrichsfehn	11.5.
14,22*	Stefanie Meyersiek	73	A	Stade	4.5.

200 m

Bestleistung 1990: 27,7 Sarina Schütte V
KREISREKORD: 26,1 Karin Küsel (57) V 1973

27,47*	Sarina Schütte	73	V	Verden	25.5.
29,19*	Ina Kirchner	72	A	Scheeßel	19.5.
29,49*	Tanja Hantelmann	74	V	Verden	25.5.
29,6 *	Stefanie Meyersiek	73	A	Langen	11.5.

400 m

Bestleistung 1990: 64,32 Kerstin Drewes Ben
KREISREKORD: 61,0 Sabine Kunze (68) A 1984

61,33 Sarina Schütte 73 V Verden 26.5.

800 m

Bestleistung 1990: 2:33,46 Kerstin Drewes Ben
KREISREKORD: 2:21,51 Sabine Kunze (68) A 1983

2:24,44 Sarina Schütte 73 V Braunschweig 2.6.

3000 m

KREISREKORD: 10:52,4 Anke Reinecke (66) A 1985

13:25,35 Katy Endruschat 73 A Braunschweig 2.6.

Marathon

KREISREKORD: 3:12:03 Anke Reinecke (66) A 1985

4:19:45 Katy Endruschat 73 A Berlin 29.9.

100 m Hürden

Bestleistung 1990: 16,70 Sarina Schütte V
KREISREKORD: 15,6 Susanne Fettin (58) V 1973

15,96* Marina Kempa 76 A Braunschweig 2.6.
16,13* Gabriele Hinze 76 V Braunschweig 2.6.
16,2 * Sarina Schütte 73 V Delmenhorst 12.7.
17,6 * Ina Kirchner 72 A Langen 11.5.
18,66* Stefanie Meyersiek 73 A Braunschweig 2.6.

400 m Hürden

Bestleistung 1990: 66,49 Sarina Schütte V
KREISREKORD: 66,49 Sarina Schütte (73) V 1990

67,63 Sarina Schütte 73 V Scheeßel 19.5.

4 x 100 m

Bestleistung 1990: 53,13 LGKV
KREISREKORD: 50,01 LGKV V 1990

54,15 LGKV Braunschweig 2.6.
Hantelmann 74 - Meyersiek 73 -
Schütte 73 - Neumann 75

Weitsprung

Bestleistung 1990: 4,96 Ina Kirchner A
KREISREKORD: 6,02 Birgit Pahl (62) Ba 1986

4,73*	Ina Kirchner	72	A	Verden	27.4.
4,64*	Sarina Schütte	73	V	Braunschweig	2.6.
4,55*	Stefanie Meyersiek	73	A	Stade	4.5.

Hochsprung

Bestleistung 1990: 1,44 Ina Kirchner A
KREISREKORD: 1,75 Barbara Lindhorst (62) V 1977

1,40	Claudia Kakerbeck	72	Ba	Verden	25.5.
1,36	Ina Kirchner	72	A	Langen	11.5.
1,35	Sarina Schütte	73	V	Friedrichsfehn	11.5.
1,28	Stefanie Meyersiek	73	A	Langen	11.5.

Kugelstoßen

Bestleistung 1990: 9,13 Ina Kirchner A
KREISREKORD: 10,72 Dagmar Hilliger (54) V 1971

8,94	Ina Kirchner	72	A	Langen	11.5.
8,73	Stefanie Meyersiek	73	A	Oldenburg	10.7.
7,47	Sarina Schütte	73	V	Emtinghausen	1.5.

Diskuswerfen

Bestleistung 1990: 24,42 Claudia Kakerbeck Ba
KREISREKORD: 34,12 Marion Müller (57) V 1974

28,82	Stefanie Meyersiek	73	A	Oldenburg	10.7.
26,62	Tanja Hantelmann	74	V	Verden	26.5.
16,16	Sarina Schütte	73	V	Emtinghausen	1.5.

Speerwerfen

Bestleistung 1990: 26,44 Claudia Kakerbeck Ba
KREISREKORD: 52,08 Brigitte Graune (61) Emt 1979

27,74	Claudia Kakerbeck	72	Ba	Verden	25.5.
26,60	Ina Kirchner	72	A	Zeven	18.5.
26,52	Stefanie Meyersiek	73	A	Braunschweig	2.6.

Vierkampf

Bestleistung 1990: 3509h Ina Kirchner A
KREISREKORD: 3509h Ina Kirchner A 1990

3321h	Ina Kirchner	72	A	Langen	11.5.
	17,6 - 1,36 - 8,94 - 29,1				
3076h	Stefanie Meyersiek	73	A	Langen	11.5.
	18,5 - 1,28 - 8,29 - 29,6				

Männliche Jugend B

100 m

Bestleistung 1990: 11,2* Sven Horstmann A
 KREISREKORD: 11,1 Ralph Kothe (64) A 1981

11,57*	Ralf Rotermund	74	A	Wunstorf	8.6.
11,94*	Rami Saleh	75	Oy	Wunstorf	8.6.
11,7 *	Alexander Baddeley	74	V	Langen	11.5.
12,26*	Dirk Meyer	75	V	Wunstorf	8.6.
12,2 *	Mirko Dierks	74	V	Wilhelmshaven	29.9.
12,3 *	Sascha Heitmann	75	V	Langen	11.5.
12,55*	Frank Bauer	74	V	Bremervörde	15.9.
12,4 *	Helge Molthan	76	V	Zeven	21.9.
12,66*	Thorsten Plogsties	75	Et	Bremervörde	15.9.
13,0 *	Torsten Henke	74	Et	Wettbergen	18.6.

200 m

Bestleistung 1990: 23,2* Sven Horstmann A
 KREISREKORD: 22,4 Wilhelm Lindmüller (56) V 1973

24,57*	Ralf Rotermund	74	A	Verden	24.8.
24,88*	Rami Saleh	75	Oy	Stade	4.5.
26,04*	Frank Bauer	74	V	Verden	24.8.

300 m

Bestleistung 1990: 36,3* Sven Horstmann A
 KREISREKORD: 36,3* Sven Horstmann (73) A 1990

37,68	Rami Saleh	75	Oy	Zeven	22.6.
37,80	Ralf Rotermund	74	A	Wunstorf	8.6.
39,49	Alexander Baddeley	74	V	Wunstorf	8.6.
39,57	Dirk Meyer	75	V	Wunstorf	8.6.
39,84	Thorsten Plogsties	75	Et	Verden	19.5.
39,89	Frank Bauer	74	V	Verden	20.9.
39,95	Sascha Heitmann	75	V	Wunstorf	8.6.
40,68	Helge Molthan	76	V	Verden	24.8.
41,1	Mirko Dierks	74	V	Zeven	21.9.
42,0	Torsten Henke	74	Et	Wettbergen	18.6.

800 m

Bestleistung 1990: 2:26,6 Heiko Plogsties Et
 KREISREKORD: 1:57,9 Randolph Winkel (63) A 1980

2:09,7	Thorsten Plogsties	75	Et	Oldenburg	10.7.
2:11,91	Torsten Henke	74	Et	Scheeßel	19.5.
2:23,50	Frank Bauer	74	V	Bremervörde	15.9.

1000 m

Bestleistung 1990: 2:57,1 Torsten Henke Et
KREISREKORD: 2:33,44 Jan Schmidt (70) A 1986

2:51,03	Thorsten Plogsties	75	Et	Braunschweig	2.6.
2:52,4	Torsten Henke	74	Et	Oldenburg	3.7.
3:11,54	Frank Bauer	74	V	Verden	24.8.
3:13,07	Ralf Rotermund	74	A	Stade	15.6.

1500 m

Bestleistung 1990: 4:51,49 Torsten Henke Et
KREISREKORD: 4:04,6 Jürgen Schulze (56) V 1973

4:32,1	Torsten Henke	74	Et	Oldenburg	14.8.
4:35,58	Thorsten Plogsties	75	Et	Stade	21.9.
4:37,43	Kristian Knoop	75	Ben	Verden	26.5.
5:00,71	Alexander Baddeley	74	V	Wunstorf	9.6.
5:05,0	Dirk Meyer	75	V	Langen	11.5.
5:08,27	Sascha Heitmann	75	V	Wunstorf	9.6.
5:22,0	Lars Trüffel	76	V	Zeven	22.9.
5:29,3	Andreas Priemke	76	V	Zeven	22.9.

3000 m

Bestleistung 1990: 10:19,55 Torsten Henke Et
KREISREKORD: 8:52,2 Jürgen Schulze (56) V 1973

9:42,4	Torsten Henke	74	Et	Weyhe	4.9.
10:02,4	Thorsten Plogsties	75	Et	Weyhe	4.9.

5000 m

Bestleistung 1990: 17:53,0 Torsten Henke Et
KREISREKORD: 15:31,4 Jürgen Schulze (56) V 1973

17:19,40	Torsten Henke	74	Et	Bremervörde	15.9.
18:20,80	Kristian Knoop	75	Ben	Bremervörde	15.9.

7,5 km

Bestleistung 1990: 28:24 Torsten Henke Et
KREISREKORD: 25:51 Kristian Knoop (75) Ben 1991

25:51	Kristian Knoop	75	Ben	Altencelle	23.3.
26:56	Torsten Henke	74	Et	Altencelle	23.3.
28:04	Thorsten Plogsties	75	Et	Altencelle	23.3.

7,5 km Mannschaft

KREISREKORD: 1:20:51 LGKV 1991

1:20:51	LGKV			Altencelle	23.3.
	Knoop 75 - 25:51 - Henke 74 - 26:56 - Plogsties 75 - 28:04				

110 m Hürden

Bestleistung 1990: 15,5* Jöns Lange V
KREISREKORD: 14,56 Stefan Mattern (65) A 1981

15,83*	Ralf Rotermund	74	A	Zeven	18.5.
16,2 *	Alexander Baddeley	74	V	Langen	11.5.
16,46*	Sascha Heitmann	75	V	Scheeßel	19.5.
17,2 *	Dirk Meyer	75	V	Langen	11.5.
17,9 *	Lars Trüffel	76	V	Zeven	22.9.
19,0 *	Andreas Priemke	76	V	Zeven	22.9.

300 m Hürden

Bestleistung 1990: 40,15 Sven Horstmann A
KREISREKORD: 40,15 Sven Horstmann (73) A 1990

43,17	Ralf Rotermund	74	A	Bremervörde	15.9.
-------	----------------	----	---	-------------	-------

2000 m Hindernis

KREISREKORD: 6:08,2 Jürgen Schulze (56) V 1973

6:50,86	Thorsten Plogsties	75	Et	Zeven	23.6.
---------	--------------------	----	----	-------	-------

4 x 100 m

Bestleistung 1990: 49,5 LGKV
KREISREKORD: 45,14 LGKV 1979

46,15	LGKV			Zeven	23.6.
	Saleh 75 - Meyer 75 - Heimann 75 - Rotermund 74				

Weitsprung

Bestleistung 1990: 6,28* Ralf Rotermund A
KREISREKORD: 6,96 Wilhelm Lindmüller (56) V 1973

6,34*	Ralf Rotermund	74	A	Langen	11.5.
5,75*	Alexander Baddeley	74	V	Langen	11.5.
5,69*	Mirko Dierks	74	V	Wilhelmshaven	29.9.
5,60*	Dirk Meyer	75	V	Wunstorf	8.6.
5,45*	Sascha Heitmann	75	V	Langen	11.5.
5,45*	Rami Saleh	75	Oy	Wunstorf	8.6.
4,52*	Roland Melerski	75	V	Langen	11.5.

Stabhochsprung

Bestleistung 1990: 3,20 Alexander Baddeley V
KREISREKORD: 4,21 Peter Peinemann (59) Bas 1976

3,60	Alexander Baddeley	74	V	Zeven	23.6.
3,20	Sascha Heitmann	75	V	Wunstorf	9.6.
3,00	Dirk Meyer	75	V	Zeven	23.6.

Hochsprung

Bestleistung 1990: 1,85 Ralf Rotermund A
KREISREKORD: 1,92 Stefan Mattern (65) A 1982

1,74	Dirk Meyer	75	V	Verden	26.5.
1,70	Alexander Baddeley	74	V	Bremervörde	15.9.
1,66	Mirko Dierks	74	V	Zeven	21.9.
1,64	Sascha Heitmann	75	V	Wunstorf	8.6.
1,60	Ralf Rotermund	74	A	Wunstorf	8.6.
1,52	Rami Saleh	75	Oy	Wunstorf	8.6.
1,40	Roland Melerski	75	V	Langen	11.5.

Kugelstoßen

Bestleistung 1990: 13,99 Steffen Gnadt A
KREISREKORD: 14,75 Stefan Mattern (65) A 1981

13,71	Alexander Baddeley	74	V	Langen	11.5.
12,43	Sascha Heitmann	75	V	Verden	27.4.
11,45	Dirk Meyer	75	V	Verden	27.4.
10,35	Ralf Rotermund	74	A	Langen	11.5.
9,94	Andreas Priemke	76	V	Zeven	21.9.
9,38	Mirko Dierks	74	V	Zeven	21.9.
8,64	Rami Saleh	75	Oy	Wunstorf	8.6.
8,43	Roland Melerski	75	V	Bremervörde	15.9.
8,32	Helge Molthan	76	V	Zeven	21.9.
7,92	Jochen Lohmann	76	V	Zeven	21.9.

Diskuswerfen

Bestleistung 1990: 41,88 Alexander Baddeley V
KREISREKORD: 45,02 Alexander Baddeley (74) V 1991

45,02	Alexander Baddeley	74	V	Emtinghausen	1.5.
31,68	Sascha Heitmann	75	V	Wunstorf	9.6.
29,50	Dirk Meyer	75	V	Langen	11.5.
28,58	Mirko Dierks	74	V	Bremervörde	15.9.
26,52	Andreas Priemke	76	V	Zeven	22.9.
23,42	Lars Trüffel	76	V	Zeven	22.9.

Speerwerfen

Bestleistung 1990: 52,18 Alexander Baddeley V
KREISREKORD: 64,44 Knut Husmann (61) V 1978

53,50	Alexander Baddeley	74	V	Celle	6.10.
50,62	Sascha Heitmann	75	V	Wunstorf	9.6.
36,78	Dirk Meyer	75	V	Wunstorf	9.6.
28,58	Mirko Dierks	74	V	Verden	20.9.
40,64	Ralf Rotermund	74	A	Winsen	7.7.
26,22	Roland Melerski	75	V	Verden	20.9.

Hammerwerfen

Bestleistung 1990: 33,34 Alexander Baddeley V
KREISREKORD: 45,86 Sven Suhling (66) Bas 1982

34,74 Alexander Baddeley 74 V Huchting 13.10.

Fünfkampf

Bestleistung 1990: 6442 Sven Horstmann A
KREISREKORD: 6442h Sven Horstmann A 1990

6047h Alexander Baddeley 74 V Langen 11.5.
11,7 - 5,75 - 13,71 - 1,68 - 39,9

5964 Ralf Rotermund 74 A Wunstorf 8.6.
11,57 - 6,13 (+4,8) - 10,18 - 1,60 - 37,80

5793 Dirk Meyer 75 V Wunstorf 8.6.
12,26 - 5,60 - 11,28 - 1,72 - 39,57

5527 Sascha Heitmann 75 V Wunstorf 8.6.
12,27 - 4,74 - 11,88 - 1,64 - 39,95

5463h Mirko Dierks 74 V Zeven 21.9.
12,0 - 5,14 - 9,38 - 1,66 - 41,1

5422 Rami Saleh 75 Oy Wunstorf 8.6.
11,94 - 5,21 (+4,3) - 8,64 - 1,52 - 38,80

5217h Helge Molthan 76 V Zeven 21.9.
12,4 - 5,25 - 8,32 - 1,54 - 41,0

5071b Andreas Priemke 76 V Zeven 21.9.
12,3 - 4,78 - 9,94 - 1,42 - 42,1

5065 Lars Trüffel 76 V Zeven 21.9.
12,8 - 4,93 - 8,70 - 1,54 - 41,6

4977 Jochen Lohmann 76 V Zeven 21.9.
12,3 - 4,95 - 7,92 - 1,50 - 43,4

Fünfkampf Mannschaft

Bestleistung 1990: 28986 LGKV
KREISREKORD: 28986h LGKV 1990

28664 LGKV Wunstorf 8.6.
Rotermund 74 - 5964 - Baddeley 74 - 5958 -
Meyer 75 - 5793 - Heitmann 75 - 5527 -
Saleh 75 - 5422

Zehnkampf

Bestleistung 1990: 12099 Sven Horstmann A
KREISREKORD: 12120e Gerrit Behm (72) V 1989

12069h	Alexander Baddeley	74	V	Langen	11./12.5.
	11,7 - 5,75 - 13,71 - 1,68 - 39,9 16,2 - 41,24 - 3,00 - 51,76 - 5:01,8				
11287	Sascha Heitmann	75	V	Wunstorf	8./9.6.
	12,27 - 4,74 - 11,88 - 1,64 - 39,95 17,05 - 31,68 - 3,20 - 50,62 - 5:08,27				
11089	Dirk Meyer	75	V	Wunstorf	8./9.6.
	12,26 - 5,60 - 11,28 - 1,72 - 39,57 18,21 - 28,84 - 2,90 - 36,78 - 5:12,33				
10061h	Lars Trüffel	76	V	Zeven	21./22.9.
	12,8 - 4,93 - 8,70 - 1,54 - 41,6 17,9 - 23,42 - 2,40 - 36,78 - 5:12,33				
9967h	Andreas Priemke	76	V	Zeven	21./22.9.
	12,3 - 4,78 - 9,94 - 1,42 - 42,1 19,0 - 26,52 - 2,30 - 36,0 - 5:29,9				

Zehnkampf Mannschaft

Bestleistung 1990: 34811 LGKV
KREISREKORD: 34811h LGKV 1990

34253	LGKV			Wunstorf	11.5.
	Baddeley 74 - 11877 - Heitmann 75 - 11287 - Meyer 75 - 11089				

Blockmehrkampf Sprint / Sprung

Bestleistung 1990: 6109 Sven Horstmann A
KREISREKORD: 6250h Henning Bleckwenn (71) Ba 1988

5795	Ralf Rotermund	74	A	Winsen	7.7.
	11,84 - 16,41 - 6,24 - 1,56 - 29,66				
4111h	Mirko Dierks	74	V	Wilhelmshaven	29.9.
	12,2 - aufg. - 4,66 - 1,60 - 33,70				

Blockmehrkampf Lauf

KREISREKORD: 6065h Niclas Rathmann (71) V 1988

5662	Ralf Rotermund	74	A	Stade	15.6.
	11,87 - 16,16 - 5,75 - 1,52 - 3:13,07				

Weibliche Jugend B

100 m

Bestleistung 1990: 13,30 Tanja Hantelmann V
KREISREKORD: 12,49* Silke Perkuhn (76) V 1991

12,49*	Silke Perkuhn	76	V	Verden	24.8.
13,14*	Jana Lange	76	V	Verden	26.5.
13,16*	Gabriele Hinze	76	V	Verden	26.5.
13,66*	Katrin Bührmann	76	Et	Stade	16.6.
13,70*	Imke Meyersiek	76	A	Osterholz-Sch.	9.5.
13,90*	Marina Kempa	76	A	Scheeßel	19.5.
14,1 *	Ute Schadek	76	V	Wilhelmshaven	12.5.
14,8 *	Katrin Neumann	75	V	Zeven	21.9.
15,4 *	Stefanie Katz	75	Ba	Baden	7.9.
16,9 *	Janine Hendrian	75	Ba	Baden	7.9.

200 m

KREISREKORD: 26,1 Karin Küsel (57) V 1973

26,1 *	Silke Perkuhn	76	V	Vöhrum	17.8.
28,68*	Imke Meyersiek	76	A	Osterholz-Sch.	9.5.

300 m

Bestleistung 1990: 55,01 Janine Hendrian Ba
KREISREKORD: 42,7 Sarina Schütte (73) V 1989

43,12	Jana Lange	76	V	Bremervörde	15.9.
46,59	Ute Schadek	76	V	Stade	21.9.

800 m

Bestleistung 1990: 2:24,95 Maren Wrona V
KREISREKORD: 2:21,51 Sabine Kunze (68) A 1989

2:28,97	Maren Wrona	75	V	Verden	25.5.
2:34,30	Ute Schadek	76	V	Bremervörde	15.9.
2:48,50	Birte Klages	76	A	Bremervörde	15.9.
3:24,4	Katrin Neumann	75	V	Zeven	22.9.

1500 m

Bestleistung 1990: 5:04,04 Maren Wrona V
KREISREKORD: 4:49,0 Sabine Kunze (68) A 1984

5:12,10	Maren Wrona	75	V	Verden	26.5.
---------	-------------	----	---	--------	-------

3000 m

Bestleistung 1990: 11:14,6 Maren Wrona V
KREISREKORD: 10:52,4 Sabine Kunze (68) A 1984

11:57,91	Simone Zdrojewski	76	V	Braunschweig	2.6.
13:06,03	Ute Schadek	76	V	Braunschweig	2.6.

7,5 km

KREISREKORD: 30:30 Simone Zdrojewski V 1991

30:30 Simone Zdrojewski 76 V Offenbach/Queich 21.9.

100 m Hürden

Bestleistung 1990: 17,45 Tanja Hantelmann V

KREISREKORD: 14,43 Silke Perkuhn (76) A 1991

14,43* Silke Perkuhn 76 V Verden 24.8.

15,71* Gabriele Hinze 76 V Scheeßel 19.5.

15,90* Marina Kempa 76 A Verden 25.5.

16,9 * Jana Lange 76 V Wilhelmshaven 12.5.

18,34* Ute Schadek 76 V Stade 16.6.

19,2 * Katrin Bührmann 76 Et Wilhelmshaven 12.5.

4x 100 m

KREISREKORD: 50,01 LGKV 1991

50,01 LGKV Zeven 23.6.

Bührmann 76 - Hinze 76 - Lange 76 -
Perkuhn 76

Weitsprung

Bestleistung 1990: 4,85 Tanja Hantelmann V

KREISREKORD: 5,83 Silke Perkuhn (76) V 1991

5,83* Silke Perkuhn 76 V Illertissen 11.8.

5,27* Gabriele Hinze 76 V Verden 24.8.

4,78* Jana Lange 76 V Vöhrum 17.8.

4,66* Katrin Bührmann 76 Et Vöhrum 17.8.

4,53* Imke Meyersiek 76 A Verden 24.8.

4,50* Nina Freyenhagen 75 Mor Morsum 2.6.

4,26* Ute Schadek 76 V Stade 16.6.

4,20* Stefanie Katz 75 Ba Baden 7.9.

3,80* Janine Hendrian 75 Ba Baden 7.9.

3,48* Saskia Knobloch 75 Ba Baden 7.9.

Hochsprung

Bestleistung 1990: 1,40 Martina Lässig V

KREISREKORD: 1,75 Barbara Lindhorst (62) V 1977

1,56 Silke Perkuhn 76 V Braunschweig 2.6.

1,51 Marina Kempa 76 A Verden 25.5.

1,36 Gabriele Hinze 76 V Wilhelmshaven 29.9.

1,28 Ute Schadek 76 V Wilhelmshaven 29.9.

1,26 Katrin Neumann 75 V Zeven 21.9.

Kugelstoßen

Bestleistung 1990: 8,48 Melanie Mählmann V
KREISREKORD: 10,70 Sandra Bertram (74) V 1989

10,44	Silke Perkuhn	76	V	Bremervörde	15.9.
9,27	Katrin Bührmann	76	Et	Hannover	3.10.
9,04	Katrin Packham	75	V	Bremervörde	15.9.
8,98	Melanie Mählmann	75	V	Huchting	3.10.
8,80	Jana Lange	76	V	Verden	20.9.
8,63	Stefanie Katz	75	Ba	Baden	7.9.
8,48	Gabriele Hinze	76	V	Verden	27.4.
8,26	Katrin Neumann	75	V	Zeven	21.9.
7,63	Ute Schadek	76	V	Braunschweig	2.6.
6,62	Janine Hendrian	75	Ba	Baden	7.9.

Diskuswerfen

Bestleistung 1990: 27,00 Tanja Hantelmann V
KREISREKORD: 33,54 Sandra Bertram (74) V 1989

30,84	Silke Perkuhn	76	V	Verden	20.9.
27,66	Ute Schadek	76	V	Hannover	3.10.
26,52	Katrin Bührmann	76	Et	Hannover	3.10.
25,26	Katrin Neumann	75	V	Braunschweig	2.6.
24,92	Gabriele Hinze	76	V	Wilhelmshaven	12.5.
24,24	Melanie Mählmann	75	V	Huchting	3.10.
23,88	Jana Lange	76	V	Stade	16.6.
17,88	Marina Kempa	76	A	Stuhr	20.4.
16,48	Imke Meyersiek	76	A	Emtinghausen	1.5.
16,38	Inga Meyer	76	Et	Emtinghausen	1.5.

Speerwerfen

Bestleistung 1990: 32,14 Melanie Mählmann V
KREISREKORD: 45,82 Brigitte Graune (61) Emt 1977

39,40	Melanie Mählmann	75	V	Zeven	23.6.
33,82	Katrin Bührmann	76	Et	Verden	25.5.
33,46	Gabriele Hinze	76	V	Stade	21.9.
30,82	Silke Perkuhn	76	V	Hannover	3.10.
25,40	Marina Kempa	76	A	Stuhr	20.4.
23,68	Ute Schadek	76	V	Hannover	3.10.
22,38	Imke Meyersiek	76	A	Emtinghausen	1.5.
20,62	Jana Lange	76	V	Emtinghausen	1.5.
20,02	Katrin Neumann	75	V	Zeven	22.6.
17,70	Inga Meyer	76	Et	Emtinghausen	1.5.

Siebenkampf

KREISREKORD: 4684h Stefanie Meyersiek A 1989

4062	Katrin Neumann	75	V	Zeven	21./22.9.
	aufg. - 1,26 - 8,26 - 14,8 - 3,68 - 20,02 - 3:24,4				

Block-Mehrkampf Sprint / Sprung

KREISREKORD:	5000h	Silke Perkuhn		V	1991
5000h	Silke Perkuhn	76	V	Wilhelmshaven	29.9.
	12,4 - 14,5 - 5,27 - 1,40 - 27,70				
4587h	Gabriele Hinze	76	V	Wilhelmshaven	29.9.
	13,1 - 16,3 - 5,04 - 1,36 - 28,16				

Block-Mehrkampf Wurf

Bestleistung 1990:	4178e	Tanja Hantelmann		V	
KREISREKORD:	4989e	Silke Perkuhn (76)		V	1991
4989	Silke Perkuhn	76	V	Illertissen	11.8.
	12,62 - 14,70 - 5,83 - 9,96 - 28,26				
4250	Gabriele Hinze	76	V	Stade	16.6.
	13,37 - 16,09 - 4,92 - 8,12 - 23,12				
4162h	Jana Lange	76	V	Wilhelmshaven	12.5.
	13,0 - 16,9 - 4,72 - 7,96 - 22,32				
3859	Katrin Bührmann	76	Et	Stade	16.6.
	13,66 - 20,04 - 4,59 - 8,36 - 23,98				
3767	Ute Schadek	76	V	Stade	16.6.
	14,36 - 18,34 - 4,26 - 7,27 - 26,90				

Schüler A

4 x75 m

Bestleistung 1990: 36,90 LGKV

KREISREKORD: 35,78 LGKV

1988

38,24	LGKV			Bremervörde	15.9.
	Bartusch 76 - Trüffel - Lohmann 76 - Molthan 76				
43,22	LGKV			Osnabrück	26.5.
	v. Horn 77 - Helmer 77 - Haverkamp 76 - Saffe 76				

Schüler M 15

75 m

Bestleistung 1990: 9,43* Sascha Heitmann

V

9,58*	Helge Molthan	76	V	Bremervörde	15.9.
9,70*	Jochen Lohmann	76	V	Bremervörde	15.9.
9,90*	Andreas Priemke	76	V	Oldendorf	30.6.
10,20*	Lars Trüffel	76	V	Verden	4.5.
11,02*	Marco Saffe	76	Emt	Oldendorf	30.6.

1000 m

Bestleistung 1990: 2:51,13 Thorsten Plogsties

Et

3:12,93	Lars Trüffel	76	V	Hannover	23.6.
3:18,30	Andreas Priemke	76	V	Hannover	23.6.
4:07,0	Jochen Lohmann	76	V	Bremervörde	15.9.

80 m Hürden

Bestleistung 1990: 11,1 *Sascha Heitmann

V

12,89	Lars Trüffel	76	V	Bremervörde	15.9.
13,17	Andreas Priemke	76	V	Stade	16.6.
13,51*	Hendrik Haverkamp	76	A	Osnabrück	26.5.

Weitsprung

Bestleistung 1990: 5,56* Thorsten Plogsties

Et

5,54*	Helge Molthan	76	V	Verden	24.8.
4,98*	Andreas Priemke	76	V	Stade	16.6.
4,95*	Jochen Lohmann	76	V	Zeven	21.9.
4,93*	Lars Trüffel	76	V	Stade	16.6.
4,18*	Marco Saffe	76	Emt	Oldendorf	30.6.

Hochsprung

Bestleistung 1990:	1,68	Dirk Meyer		V	
1,56	Lars Trüffel	76	V	Hannover	22.6.
1,54	Helge Molthan	76	V	Zeven	21.9.
1,50	Jochen Lohmann	76	V	Zeven	21.9.
1,44	Andreas Priemke	76	V	Stade	2.6.
1,40	Stefan Bartusch	76	Ki	Bremervörde	15.9.
1,32	Marco Saffe	76	Emt	Munster	12.5.

Stabhochsprung

Bestleistung 1990:	3,10	Dirk Meyer		V	
2,50	Andreas Priemke	76	V	Stade	16.6.
2,40	Lars Trüffel	76	V	Hannover	23.6.
2,10	Hendrik Haverkamp	76	A	Osnabrück	26.5.

Kugelstoßen

Bestleistung 1990:	13,77	Sascha Heitmann		V	
10,62	Andreas Priemke	76	V	Stade	16.6.
10,23	Lars Trüffel	76	V	Stade	16.6.
9,72	Marco Saffe	76	Emt	Emtinghausen	1.5.
9,13	Helge Molthan	76	V	Stuhr-Moordeich	28.9.
8,88	Jochen Lohmann	76	V	Stuhr-Moordeich	28.9.
5,95	Lennard Münch	76	V	Stuhr-Moordeich	28.9.

Diskuswerfen

Bestleistung 1990:	41,82	Thorsten Plogsties		Et	
38,82	Andreas Priemke	76	V	Stade	16.6.
32,32	Lars Trüffel	76	V	Stuhr-Moordeich	28.9.
27,08	Jochen Lohmann	76	V	Stuhr-Moordeich	28.9.
26,94	Marco Saffe	76	Emt	Emtinghausen	1.5.
26,78	Helge Molthan	76	V	Stuhr-Moordeich	28.9.
22,66	Lennard Münch	76	V	Stuhr-Moordeich	28.9.

Speerwerfen

Bestleistung 1990:	49,60	Sascha Heitmann		V	
39,56	Andreas Priemke	76	V	Stuhr	20.4.
37,74	Lars Trüffel	76	V	Zeven	22.9.
26,68	Helge Molthan	76	V	Stuhr-Moordeich	28.9.
26,28	Lennard Münch	76	V	Stuhr-Moordeich	28.9.
24,44	Jochen Lohmann	76	V	Stuhr-Moordeich	28.9.
22,86	Stefan Bartusch	76	Ki	Emtinghausen	1.5.
21,46	Marco Saffe	76	Emt	Osnabrück	26.5.

Vierkampf

Bestleistung 1990: 3801 Dirk Ellmers A

3416 Marco Saffe 76 Emt Munster 12.5.
10,7 - 4,14 - 1,32 - 9,58

Achtkampf

Bestleistung 1990: 9130 Sascha Heitmann V

8056e Lars Trüffel 76 V Hannover 22./23.6.
12,58w - 4,89 - 9,94 - 1,56 - 26,74
2,40 - 37,66 - 3:12,93

7960e Andreas Priemke 76 V Hannover 22./23.6.
13,42 - 4,79w - 10,04 - 1,44 - 36,52 -
2,40 - 37,68 - 3:18,30

Blockmehrkampf Sprint/Sprung

Bestleistung 1990: 5293 Dirk Meyer V

4780 Lars Trüffel 76 V Verden 4.5.
10,20 - 13,43 - 4,69 - 1,52 - 35,76

Schüler M 14

75 m

Bestleistung 1990: 10,17* Andreas Priemke V

10,56* Michael Osmer 77 Emt Oldendorf 30.6.
11,67* Roland von Horn 77 A Osnabrück 26.5.
11,9 * Daniel Koppe 77 Mor Morsum 2.6.
12,3 * Marco Beneke 77 Emt Munster 12.5.

1000 m

Bestleistung 1990: 3:02,11 Hendrik Haverkamp A

3:38,68 Roland von Horn 77 A Osnabrück 26.5.

80 m Hürden

Bestleistung 1990: 14,12* Hendrik Haverkamp A

15,5* Dennis Helmer 77 V Stade 2.6.

Weitsprung

Bestleistung 1990: 4,73* Andreas Priemke V

4,63*	Michael Osmers	77	Emt	Munster	12.5.
3,61*	Daniel Koppe	77	Mor	Morsum	2.6.
3,48 *	Marco Beneke	77	Emt	Munster	12.5.

Hochsprung

Bestleistung 1990: 1,48 Hendrik Haverkamp A

1,40	Michael Osmers	77	Emt	Munster	12.5.
1,32	Marco Beneke	77	Emt	Munster	12.5.

Kugelstoßen

Bestleistung 1990: 10,11 Andreas Priemke V

8,03	Dennis Helmer	77	V	Stuhr-Moordeich	28.9.
6,01	Rouven Schädler	77	V	Stuhr	20.4.
5,90	Michael Osmers	77	Emt	Munster	12.5.
5,85	Marco Beneke	77	Emt	Munster	12.5.

Diskuswerfen

Bestleistung 1990: 36,74 Andreas Priemke V

25,50	Dennis Helmer	77	V	Stuhr-Moordeich	28.9.
17,16	Michael Osmers	77	Emt	Emtinghausen	1.5.
16,42	Marco Beneke	77	Emt	Emtinghausen	1.5.

Speerwerfen

Bestleistung 1990: 34,24 Andreas Priemke V

25,60	Michael Osmers	77	Emt	Emtinghausen	1.5.
21,92	Marco Beneke	77	Emt	Oldendorf	30.6.
20,84	Rouven Schädler	77	V	Stuhr	20.4.
17,84	Dennis Helmer	77	V	Emtinghausen	1.5.

Vierkampf

Bestleistung 1990: 3262 Marco Saffe Emt

3380	Michael Osmers	77	Emt	Munster	12.5.
	10,4 - 4,63 - 1,40 - 5,90				
2646	Marco Beneke	77	Emt	Munster	12.5.
	12,3 - 3,48 - 1,32 - 5,85				

Schülerinnen A

4 x 75 m

Bestleistung 1990: 38,00 LGKV
KREISREKORD: 38,00 LGKV 1990

40,1 LGKV Stade 1.5.
Drewes 78 - Maack 78 - Dierks 77 - Hensel 77

Schülerinnen W 14

75 m

Bestleistung 1990: 9,87e Silke Perkuhn V

10,5*	Yvonne Dierks	77	V	Bergedorf	9.5.
10,6*	Christiane Lang	77	V	Stade	1.5.
10,7*	Annika Hensel	77	V	Bergedorf	9.5.
11,0*	Kerstin Helmke	77	Mor	Morsum	2.6.
11,5*	Maike Freyenhagen	77	Mor	Morsum	2.6.
13,0*	Christine Cordes	77	Mor	Baden	7.9.
13,4*	Diana Graff	77	Mor	Baden	7.9.

80 m Hürden

Bestleistung 1990: 11,8 Silke Perkuhn V

13,6 *	Yvonne Dierks	77	V	Wilhelmshaven	12.5.
14,19*	Annika Hensel	77	V	Hannover	23.6.
14,72*	Christiane Lang	77	V	Stade	16.6.

Weitsprung

Bestleistung 1990: 5,42 Silke Perkuhn V

4,91*	Yvonne Dierks	77	V	Soltau	21.9.
4,56*	Annika Hensel	77	V	Bremervörde	15.9.
4,46*	Christiane Lang	77	V	Soltau	21.9.
3,85*	Kerstin Helmke	77	Mor	Morsum	2.6.
3,83*	Maike Freyenhagen	77	Mor	Morsum	2.6.
3,24*	Christine Cordes	77	Mor	Baden	7.9.
3,15*	Diana Graff	77	Mor	Baden	7.9.

Hochsprung

Bestleistung 1990: 1,58 Silke Perkuhn V

1,45 Annika Hensel 77 V Hamburg 28.9.

Kugelstoßen

Bestleistung 1990:	11,72	Silke Perkuhn		V	
9,92	Yvonne Dierks	77	V	Hamburg	28.9.
7,73	Christiane Lang	77	V	Hannover	23.6.
6,84	Christine Hüneke	77	Emt	Osnabrück	26.5.

Diskuswerfen

Bestleistung 1990:	32,40	Silke Perkuhn		V	
37,60	Yvonne Dierks	77	V	Hamburg	28.9.
24,52	Annika Hensel	77	V	Verden	20.9.
24,34	Christiane Lang	77	V	Stade	16.6.
16,82	Christine Hüneke	77	Emt	Emtinghausen	1.5.

Speerwerfen

Bestleistung 1990:	33,98	Katrin Bührmann		Et	
30,92	Annika Hensel	77	V	Hamburg	28.9.
29,68	Yvonne Dierks	77	V	Soltau	21.9.
25,20	Christine Hüneke	77	Emt	Osnabrück	26.5.

Blockmehrkampf Sprint/Sprung

Bestleistung 1990:	4804e	Silke Perkuhn		V	
4209e	Annika Hensel	77	V	Hannover	23.6.
	11,6 - 14,19 - 4,50 - 1,44 - 26,00				

Blockmehrkampf Wurf

Bestleistung 1990:	4899e	Silke Perkuhn		V	
4395h	Yvonne Dierks	77	V	Soltau	21.9.
	10,6 - 13,6 - 4,60 - 9,37 - 35,20				
3651e	Christiane Lang	77	V	Hannover	23.6.
	11,02 - 15,70 - 4,06 - 6,92 - 24,34				

Schülerinnen W 13

75 m

Bestleistung 1990:	10,5	Yvonne Dierks		V	
10,2*	Melanie Liebscher	78	Mor	Bergedorf	9.5.
10,2*	Anja Drewes	78	Ben	Bergedorf	9.5.
10,2*	Janine Maack	78	Et	Stade	2.6.
10,3*	Britta Janz	78	Et	Bergedorf	9.5.
10,9*	Claudia Ullrich	78	V	Friedrichsfehn	11.5.
10,17*	Stefanie Haase	78	Ben	Osnabrück	26.5.
11,83*	Inga Zumbrink	78	V	Verden	4.5.
12,1*	Antje Fokken	78	Ba	Baden	7.9.
12,3*	Yvonne Töbelmann	78	Emt	Munster	12.5.
16,3*	Sandra Jose	78	Ba	Baden	7.9.

800 m

Bestleistung 1990:	2:56,75	Kerstin Helmke		Mor	
2:35,00	Melanie Liebscher	78	Mor	Bremervörde	15.9.
2:57,56	Janine Maack	78	Et	Verden	4.5.
3:12,7	Sonja Kehr	78	V	Verden	5.10.

80 m Hürden

Bestleistung 1990:	14,2	Yvonne Dierks		V	
12,9 *	Melanie Liebscher	78	Mor	Stade	2.6.
15,0 *	Janine Maack	78	Et	Bergedorf	9.5.
15,2 *	Wiebke Eggers	78	Et	Oldendorf	30.6.
16,11*	Britta Janz	78	Et	Stade	16.6.
16,56*	Claudia Ullrich	78	V	Verden	4.5.
16,67*	Anja Drewes	78	Ben	Verden	4.5.
17,26*	Stefanie Haase	78	Ben	Verden	4.5.

Weitsprung

Bestleistung 1990:	4,63	Annika Hensel		V	
4,50*	Anja Drewes	78	Ben	Verden	4.5.
4,32*	Melanie Liebscher	78	Mor	Soltau	21.9.
4,25*	Janine Maack	78	Et	Verden	4.5.
3,97*	Claudia Ullrich	78	V	Stade	1.5.
3,90*	Britta Janz	78	Et	Wilhelmshaven	12.5.
3,46*	Antje Fokken	78	Ba	Baden	7.9.
3,44*	Sonja Kehr	78	V	Verden	5.10.
3,39*	Franziska Werke	78	V	Verden	5.10.
3,28*	Stefanie Haase	78	Ben	Verden	4.5.
3,24*	Inga Zumbrink	78	V	Verden	4.5.

Hochsprung

Bestleistung 1990:	1,44	Annika Hensel		V	
1,32	Janine Maack	78	Et	Wilhelmshaven	12.5.
1,30	Melanie Liebscher	78	Mor	Stade	2.6.
1,20	Claudia Ullrich	78	V	Verden	4.5.
1,12	Yvonne Töbelmann	78	Emt	Munster	12.5.

Kugelstoßen

Bestleistung 1990:	8,97	Yvonne Dierks		V	
9,36	Britta Janz	78	Et	Bremervörde	15.9.
7,84	Anja Drewes	78	Ben	Verden	4.5.
6,92	Nadine Büsselmann	78	Emt	Emtinghausen	1.5.
6,46	Stefanie Haase	78	Ben	Verden	4.5.
5,04	Yvonne Töbelmann	78	Emt	Munster	12.5.
4,91	Claudia Ullrich	78	V	Stuhr	14.9.
4,74	Inga Zumbrink	78	V	Verden	4.5.

Diskuswerfen

Bestleistung 1990:	34,94	Yvonne Dierks		V	
28,48	Britta Janz	78	Et	Papenburg	1.9.
20,68	Anja Drewes	78	Ben	Stade	16.6.
17,52	Nadine Büsselmann	78	Emt	Emtinghausen	1.5.
13,84	Yvonne Töbelmann	78	Emt	Emtinghausen	1.5.
13,74	Stefanie Haase	78	Ben	Verden	4.5.

Speerwerfen

Bestleistung 1990:	29,32	Yvonne Dierks		V	
15,86	Nadine Büsselmann	78	Emt	Emtinghausen	1.5.
15,08	Yvonne Töbelmann	78	Emt	Emtinghausen	1.5.

Vierkampf

2387h	Claudia Ullrich	78	V	Stuhr	14.9.
	11,1 - 3,27 - 4,91 - 1,20				
2069h	Yvonne Töbelmann	78	Emt	Munster	12.5.
	12,3 - 3,23 - 5,04 - 1,12				

Schüler B

Dreikampf Mannschaft

KREISREKORD: 11444 LGKV 1977

9859 LGKV Verden 4.5.
Böning 78 - 2226 - Koch 78 - 2057 -
Reimann 79 - 1917 - Haverkamp 79- 1865 -
Niebuhr 79 - 1794

Vierkampf Mannschaft

KREISREKORD: 15548 LGKV 1989

11821 LGKV Verden 4.5.
Böning 78 - 2927 - Koch 78 - 2713 -
Niebuhr 79 - 2450 - Knabe 79 2035 -
Pieper 1696

Schüler M 13

50 m

Bestleistung 1990: 7,2* Michael Osmers Emt

7,43*	Christian Böning	78	V	Verden	4.5.
7,2 *	Rüdiger Koch	78	Et	Emtinghausen	29.6.
8,60*	Dennis Haaker	78	V	Verden	8.9.
9,0 *	Florian Rosebrock	78	Ba	Baden	7.9.
9,0 *	Marc Pries	78	Ba	Baden	7.9.
9,1 *	Matthias Könecke	78	Ba	Baden	7.9.
9,4 *	Hendrik Schlottmann	78	Ba	Baden	7.9.
9,7 *	Hendrik Meyerholz	78	Ba	Baden	7.9.
10,5*	Lars Dröse	78	Ba	Baden	7.9.

1000 m

Bestleistung 1990: 3:42,63 Martin Behrens LGKV

3:29,6	Rüdiger Koch	78	Et	Winsen	22.6.
3:49,98	Dennis Haaker	78	V	Verden	8.9.
3:58,3	Simon Buchholz	78	V	Stade	2.6.

60 m Hürden

11,57 Christian Böning 78 V Verden 8.9.

Weitsprung

Bestleistung 1990: 4,20* Michael Osmers Emt

4,36*	Christian Böning	78	V	Stuhr-Moordeich	14.9.
3,91*	Rüdiger Koch	78	Et	Verden	4.5.
3,64*	Matthias Könecke	78	Ba	Baden	7.9.
3,63*	Marc Pries	78	Ba	Baden	7.9.
3,61*	Florian Rosebrock	78	Ba	Baden	7.9.
3,61*	Dennis Haaker	78	V	Verden	8.9.
3,58*	Hendrik Schlottmann	78	Ba	Stade	2.6.
3,58*	Hendrik Meyerholz	78	Ba	Baden	7.9.
2,98*	Simon Buchholz	78	V	Baden	7.9.
2,26*	Lars Dröse	78	Ba	Baden	7.9.

Hochsprung

Bestleistung 1990: 1,36 Michael Osmers Emt

1,32	Christian Böning	78	V	Stuhr-Moordeich	14.9.
1,18	Rüdiger Koch	78	Et	Verden	4.5.

Kugel

Bestleistung 1990: 6,91 Marco Beneke Emt

7,88	Andre Weidenhöfer	78	Emt	Emtinghausen	1.5.
6,49	Christian Böning	78	V	Emtinghausen	1.5.

Speer

Bestleistung 1990: 22,67 Michael Osmers Emt

25,36	Christian Böning	78	V	Verden	8.9.
16,26	Andre Weidenhöfer	78	Emt	Emtinghausen	1.5.
15,12	Stefan Hahn	78	Ben	Emtinghausen	1.5.

Ballwurf 200g

Bestleistung 1990: 38,0 Michael Osmers Emt

45,0	Christian Böning	78	V	Stuhr-Moordeich	14.9.
39,5	Hendrik Schlottmann	78	Ba	Baden	7.9.
35,5	Matthias Könecke	78	Ba	Baden	7.9.
33,5	Marc Pries	78	Ba	Baden	7.9.
29,5	Rüdiger Koch	78	Et	Verden	4.5.
28,0	Lars Dröse	78	Ba	Baden	7.9.
27,0	Andre Weidenhöfer	78	Emt	Emtinghausen	1.5.
27,0	Florian Rosebrock	78	Ba	Baden	7.9.
24,0	Hendrik Meyerholz	78	Ba	Baden	7.9.

Dreikampf

Bestleistung 1990:	2381	Michael Osmers		Emt	
2495	Christian Böning 7,3 - 4,36 - 45,0	78	V	Stuhr-Moordeich	14.9.
2057	Rüdiger Koch 7,65 - 3,91 - 29,5	78	Et	Verden	4.5.
1744	Matthias Könecke 9,1 - 3,64 - 35,5	78	Ba	Baden	7.9.
1732	Marc Pries 9,0 - 3,63 - 33,5	78	Ba	Baden	7.9.
1732	Hendrik Schlottmann 9,4 - 3,58 - 39,5	78	Ba	Baden	7.9.
1624	Florian Rosebrock 9,0 - 3,61 - 27,0	78	Ba	Baden	7.9.
1262	Hendrik Meyerholz 9,7 - 2,98 - 24,0	78	Ba	Baden	7.9.
1023	Lars Dröse 10,5 - 2,26 - 24,0	78	Ba	Baden	7.9.

Vierkampf

Bestleistung 1990:	3233	Michael Osmers		Emt	
3305	Christian Böning 7,3 - 4,36 - 45,0 - 1,32	78	V	Stuhr-Moordeich	14.9.
2713	Rüdiger Koch 7,65 - 3,91 - 29,5 - 1,18	78	Et	Verden	4.5.

Schüler M 12

50 m

Bestleistung 1990:	7,50*	Christian Böning		V	
7,1 *	Hauke Haverkamp	79	A	Oldenburg	21.9.
7,4 *	Björn Krüger	79	A	Oldenburg	21.9.
7,8 *	Tobis Köter	79	A	Oldenburg	21.9.
8,09*	Sascha Reimann	79	A	Verden	8.9.
8,0 *	Lennart Niebuhr	79	V	Friedrichsfehn	11.5.
8,1 *	Rene Wieting	79	Mor	Mosum	2.6.
8,55*	Almar Knabe	79	V	Verden	8.9.
8,4 *	Zivodrag Maljkowic	79	V	Stuhr-Moordeich	14.9.
8,5 *	Christian Pieper	79	Et	Emtinghausen	29.6.
8,5 *	Tobias Richter	79	A	Oldenburg	21.9.

1000 m

Bestleistung 1990:	3:40,46	Rüdiger Koch		Et	
4:04,7	Christian Pieper	79	Et	Winsen	22.6.
4:08,5	Tobias Meyer	79	Et	Winsen	22.6.

Weitsprung

Bestleistung 1990: 4,12 Rüdiger Koch Et

4,10*	Björn Krüger	79	A	Verden	8.9.
3,86*	Hauke Haverkamp	79	A	Oldenburg	21.9.
3,77	Sascha Reimann	79	A	Oldenburg	21.9.
3,74*	Lennart Niebuhr	79	V	Friedrichsfehn	11.5.
3,69*	Rene Wieting	79	Mor	Mosum	2.6.
3,50*	Almar Knabe	79	V	Verden	5.10.
3,47	Tobias Richter	79	A	Oldenburg	21.9.
3,45*	Nils Rahe	79	Ba	Baden	7.9.
3,35*	Zivodrag Maljkowic	79	V	Stuhr-Moordeich	14.9.
3,20	Tobis Köter	79	A	Oldenburg	21.9.

Hochsprung

Bestleistung 1990: 1,10 Rüdiger Koch Et

1,20	Zivodrag Maljkowic	79	V	Stuhr-Moordeich	14.9.
1,18	Lennart Niebuhr	79	V	Verden	4.5.
1,06	Almar Knabe	79	V	Verden	4.5.
1,02	Tobias Meyer	79	Et	Verden	4.5.
0,98	Christian Pieper	79	Et	Verden	4.5.

Kugel

Bestleistung 1990: 6,59 Andre Weidenhöfer Emt

6,03	Sascha Reimann	79	A	Emtinghausen	1.5.
5,72	Ronny Jacobs	79	Mor	Emtinghausen	1.5.
5,70	Björn Krüger	79	A	Verden	8.9.
5,46	Christian Jordt	79	Emt	Emtinghausen	1.5.
5,38	Hauke Haverkamp	79	A	Verden	8.9.

Speer

Bestleistung 1990: 20,34 Christian Böning V

20,42	Sascha Reimann	79	A	Emtinghausen	1.5.
19,42	Ronny Jacobs	79	Mor	Emtinghausen	1.5.

Ballwurf 200 gr

Bestleistung 1990: 35,0 Christian Böning V

44,0	Zivodrag Maljkowic	79	V	Stuhr-Moordeich	14.9.
34,5	Björn Krüger	79	A	Oldenburg	21.9.
34,0	Lennart Niebuhr	79	V	Verden	4.5.
34,0	Sascha Reimann	79	A	Oldenburg	21.9.
33,0	Andree Pionk	79	Ba	Baden	7.9.
32,0	Nils Rahe	79	Ba	Baden	7.9.
31,5	Ronny Jacobs	79	Mor	Emtinghausen	1.5.
30,5	Tobias Meybohm	79	Ba	Baden	7.9.
29,0	Hauke Haverkamp	79	A	Oldenburg	21.9.
28,5	Almar Knabe	79	V	Verden	4.5.

Dreikampf

Bestleistung 1990:	2215	Christian Böning	V		
1963	Zivodrag Maljkovic 8,4 - 3,35 - 44,0	79	V	Stuhr-Moordeich	14.9.
1934	Lennart Niebuhr 8,0 - 3,74 - 30,5	79	V	Friedrichsfehn	11.5.
1865	Hauke Haverkamp 7,68 - 3,58 - 24,0	79	A	Verden	4.5.
1552	Nils Rahe 9,6 - 3,45 - 32,0	79	Ba	Baden	7.9.
1516	Almar Knabe 8,83 - 3,04 - 28,5	79	V	Verden	4.5.
1492	Andree Pionk 9,5 - 3,14 - 33,0	79	Ba	Baden	7.9.
1403	Tobias Meybohm 9,7 - 3,09 - 30,5	79	Ba	Baden	7.9.
1472	Christian Pieper 9,44 - 2,90 - 23,5	79	Et	Verden	4.5.
1195	Bjoern Meyer 10,0 - 2,64 - 28,0	79	Ba	Baden	7.9.
1129	Michael Hartmann 9,9 - 2,62 - 23,5	79	Ba	Baden	7.9.

Vierkampf

Bestleistung 1990:	2780	Christian Böning	V		
2642	Zivodrag Maljkovic 8,4 - 3,35 - 44,0 - 1,20	79	V	Stuhr-Moordeich	14.9.
2450	Lennart Niebuhr 8,57 - 3,51 - 34,0 - 1,18	79	V	Verden	4.5.
2035	Almar Knabe 8,83 - 3,04 - 28,5 - 1,06	79	V	Verden	4.5.
1696	Christian Pieper 9,44 - 2,90 - 23,5 - 0,98	79	Et	Verden	4.5.
1514	Tobias Meyer 9,93 - 2,63 - 1,02 - 19,0	79	Et	Verden	4.5.

Schülerinnen B

4 x 50 m

Bestleistung 1990:	29,1	LGKV			
KREISREKORD:	29,1	LGKV			
30,8	LGKV Williams 79 - Bethke 79 - Atzpodien 79 - Jaschinski 80			Stade	2.6.

Dreikampf Mannschaft

Bestleistung 1990: 9648e LGKV
KREISREKORD: 10651 LGKV 1986

9031e LGKV Verden 4.5.
Williams 79 - 1962e - Jaschinski 80 - 1811e -
Bethke 79 - 1809e - Meyer 79 - 1755e -
Paeper 79 - 1694e

Vierkampf Mannschaft

KREISREKORD: 14604 LGKV 1981

11404 LGKV Verden 4.5.
Williams 79 - 2397e - Bethke 79 - 2310e -
Meyer 79 - 2256e - Jaschinski 80 - 2246e -
Paeper 79 - 2195e

Schülerinnen W 12

50 m

Bestleistung 1990: 7,3 Melanie Liebscher Mor

7,66*	Tiffany Williams	79	V	Verden	8.9.
7,90*	Hilke Meyer	79	V	Verden	8.9.
8,04*	Miriam Bethke	79	V	Verden	4.5.
8,22*	Kristina Meyer	79	Et	Verden	4.5.
8,0 *	Yvonne Atzpodien	79	V	Friedrichsfehn	11.5.
8,64*	Sabrina Pilz	79	V	Verden	4.5.
8,67*	Julia Paeper	79	V	Verden	4.5.
8,74*	Christina Bohlmann	79	Mor	Verden	8.9.
9,2 *	Inga Wolters	79	V	Verden	5.10.
10,9*	Manuela Graff	79	Ba	Baden	7.9.

800 m

Bestleistung 1990: 2:36,9 Melanie Liebscher Mor

2:40,6	Hilke Meyer	79	V	Verden	5.10.
2:48,2	Tiffany Williams	79	V	Stade	2.6.
3:11,90	Christina Bohlmann	79	Mor	Verden	5.10.

2000 m

7:54,60 Tiffany Williams 79 V Bremervörde 15.9.

60 m Hürden

Bestleistung 1990:	12,5	Nadine Kempe		Et	
12,6*	Yvonne Atzpodien	79	V	Stade	2.6.
12,7*	Kristina Meyer	79	Et	Bergedorf	9.5.
12,8*	Miriam Bethke	79	V	Stade	2.6.

Weitsprung

Bestleistung 1990:	4,74	Britta Janz		Et	
3,89*	Hilke Meyer	79	V	Verden	5.10.
3,85*	Miriam Bethke	79	V	Friedrichsfehn	11.5.
3,83*	Tiffany Williams	79	V	Stade	2.6.
3,79*	Yvonne Atzpodien	79	V	Stade	2.6.
3,43*	Christina Bohlmann	79	Mor	Verden	8.9.
3,31*	Julia Paeper	79	V	Verden	4.5.
3,30*	Sabrina Pilz	79	V	Verden	4.5.
3,30*	Kristina Meyer	79	Et	Bergedorf	9.5.
2,92*	Manuela Graff	79	Ba	Baden	7.9.
2,74*	Inga Wolters	79	V	Verden	5.10.

Hochsprung

Bestleistung 1990:	1,22	Melanie Liebscher		Mor	
1,12	Hilke Meyer	79	V	Stuhr	14.9.
1,10	Julia Paeper	79	V	Verden	4.5.
1,10	Kristina Meyer	79	Et	Verden	4.5.
1,10	Miriam Bethke	79	V	Verden	4.5.
1,06	Tiffany Williams	79	V	Verden	4.5.
1,02	Yvonne Atzpodien	79	V	Verden	4.5.

Kugelstoßen

Bestleistung 1990:	7,52	Britta Janz		Et	
7,42	Kristina Meyer	79	Et	Emtinghausen	1.5.

Diskuswerfen

Bestleistung 1990:	16,64	Stefanie Haase		Ben	
24,30	Kristina Meyer	79	Et	Emtinghausen	1.5.
16,02	Tiffany Williams	79	V	Verden	20.9.

Speerwerfen

Bestleistung 1990:	16,64	Stefanie Haase		Ben	
26,54	Kristina Meyer	79	Et	Bremervörde	15.9.

Schlagball (80 g)

Bestleistung 1990: 35,0 Britta Janz Et

36,5	Kristina Meyer	79	Et	Emtinghausen	1.5.
33,0	Julia Paeper	79	V	Verden	4.5.
30,0	Tiffany Williams	79	V	Verden	4.5.
29,0	Miriam Bethke	79	V	Verden	4.5.
26,0	Yvonne Atzpodien	79	V	Friedrichsfehn	11.5.
26,0	Hilke Meyer	79	V	Stuhr	14.5.
24,0	Sabrina Pilz	79	V	Verden	4.5.
22,0	Inga Wolters	79	V	Verden	5.10.
19,0	Christina Bohlmann	79	Mor	Morsum	2.6.
17,5	Manuela Graff	79	Ba	Baden	7.9.

Dreikampf

Bestleistung 1990: 2145h Melanie Liebscher Mor

1962e	Tiffany Williams 7,84 - 3,77 - 30,0	79	V	Verden	4.5.
1943h	Hilke Meyer 7,8 - 3,77 - 26,0	79	V	Stuhr	14.5.
1809e	Miriam Bethke 8,04 - 3,46 - 29,0	79	V	Verden	4.5.
1755e	Kristina Meyer 8,22 - 3,04 - 36,0	79	Et	Verden	4.5.
1793h	Yvonne Atzpodien 8,0 - 3,55 - 26,0	79	V	Friedrichsfehn	11.5.
1694e	Julia Paeper 8,67 - 3,31 - 33,0	79	V	Verden	4.5.
1544e	Sabrina Pilz 8,64 - 3,30 - 24,0	79	V	Verden	4.5.
1226h	Inga Wolters 9,2 - 2,74 - 22,0	79	V	Verden	5.10.
958h	Manuela Graff 10,9 - 2,92 - 17,5	79	Ba	Baden	7.9.

Vierkampf

Bestleistung 1990: 2826h Melanie Liebscher Mor

2476h	Hilke Meyer 7,8 - 3,77 - 26,0 - 1,12	79	V	Stuhr	14.5.
2397e	Tiffany Williams 7,84 - 3,77 - 30,0 - 1,06	79	V	Verden	4.5.
2310e	Miriam Bethke 8,04 - 3,46 - 29,0 - 1,10	79	V	Verden	4.5.
2256e	Kristina Meyer 8,22 - 3,04 - 36,0 - 1,10	79	Et	Verden	4.5.
2195e	Julia Paeper 8,67 - 3,31 - 33,0 - 1,10	79	V	Verden	4.5.
1973h	Yvonne Atzpodien 8,28 - 3,53 - 20,0 - 1,02	79	V	Verden	4.5.

Schülerinnen W 11

50 m

Bestleistung 1990:	7,6	Tiffany Williams	V		
8,05*	Karin Jaschinski	80	V	Verden	4.5.
8,4 *	Agnes Schultz	80	V	Stuhr	14.9.
8,74*	Rosa Dupree	80	V	Verden	8.9.
8,6 *	Michaela Metko	80	Et	Emtinghausen	29.6.
8,6 *	Patricia Werke	80	V	Verden	5.10.
9,7 *	Hanna Schlingmann	80	Ba	Baden	7.9.
10,3*	Nina Priehs	80	Ba	Baden	7.9.
10,6*	Simona Vöge	80	Ba	Baden	7.9.

800 m

Bestleistung 1990:	2:51,0	Tiffany Williams	V		
3:18,4	Agnes Schultz	80	V	Verden	5.10.

Weitsprung

Bestleistung 1990:	3,73	Tiffany Williams	V		
3,85*	Karin Jaschinski	80	V	Stuhr	14.9.
3,30*	Nina Priehs	80	Ba	Baden	7.9.
3,30*	Patricia Werke	80	V	Verden	5.10.
3,27*	Rosa Dupree	80	V	Friedrichsfehn	11.5.
3,11*	Agnes Schultz	80	V	Verden	5.10.
3,00*	Hanna Schlingmann	80	Ba	Baden	7.9.
2,85*	Simona Voegel	80	Ba	Baden	7.9.
2,52*	Denise Vogel	80	Ba	Baden	7.9.
2,47*	Wiebke Hagemann	80	Ba	Baden	7.9.

Hochsprung

Bestleistung 1990:	1,13	Kristina Meyer	Et		
1,14	Karin Jaschinski	80	V	Stuhr	14.9.
1,10	Rosa Dupree	80	V	Verden	4.5.
1,02	Agnes Schultz	80	V	Stuhr	14.9.

Ballwurf (80 g)

Bestleistung 1990:	34,5	Kristina Meyer	Et		
35,0	Karin Jaschinski	80	V	Stuhr	14.9.
27,0	Wiebke Hagemann	80	Ba	Baden	7.9.
24,0	Hanna Schlingmann	80	Ba	Baden	7.9.
24,0	Agnes Schultz	80	V	Verden	5.10.
23,0	Nina Priehs	80	Ba	Baden	7.9.
21,0	Patricia Werke	80	V	Verden	5.10.
19,0	Simona Voegel	80	Ba	Baden	7.9.
17,0	Denise Vogel	80	Ba	Baden	7.9.
13,0	Rosa Dupree	80	V	Friedrichsfehn	11.5.

Dreikampf

Bestleistung 1990: 1806e Tiffany Williams

V

2025h	Karin Jaschinski 8,0 - 3,85 - 35,0	80	V	Stuhr	14.9.
1537h	Agnes Schultz 8,4 - 3,11 - 24,0	80	V	Verden	5.10.
1494h	Patricia Werke 8,6 - 3,30 - 21,0	80	V	Verden	5.10.
1311h	Rosa Dupree 8,6 - 3,27 - 13,0	80	V	Friedrichsfehn	11.5.
1262h	Hanna Schlingmann 9,7 - 3,00 - 24,0	80	Ba	Baden	7.9.
1169h	Nina Priehs 10,3 - 3,30 - 23,0	80	Ba	Baden	7.9.
1005h	Simona Voege 10,6 - 2,85 - 19,0	80	Ba	Baden	7.9.
852h	Wiebke Hagemann 13,0 - 2,47 - 27,0	80	Ba	Baden	7.9.
743h	Denise Vogel 11,8 - 2,52 - 17,0	80	Ba	Baden	7.9.

Vierkampf

Bestleistung 1990: 2094e Kristina Meyer

Et

2589h	Karin Jaschinski 8,0 - 3,85 - 35,0 - 1,14	80	V	Stuhr	14.9.
1794h	Agnes Schultz 8,4 - 2,83 - 23,0 - 1,02	80	V	Stuhr	14.9.
1699h	Rosa Dupree 8,77 - 3,01 - 13,0 - 1,10	80	V	Verden	4.5.

Schüler C

4 x 50 m

KREISREKORD:	30,5	LGKV		1989
32,5	LGKV		Stuhr	2.6.
	Böllert 81 - Schnakenberg 80 - Kruse 81 - Blume 80			

3 x 1000 m

Bestleistung 1990:	11:12,4	LGKV		
KREISREKORD:	10:29,7	LGKV		1991
10:29,7	LGKV		Stuhr-Moordeich	26.6.
	Freyenhagen 80 - Helmke 80 - Temp 80			

Dreikampf Mannschaft

Bestleistung 1990:	8823	LGKV		
KREISREKORD:	10001	LGKV		1977
9181	LGKV I		Stuhr-Moordeich	26.6.
	Blume 80 - 2194 - Böllert 81 - 1934 - Schnakenberg 80 - 1759 - Kruse 81 - 1666 - Maiwald 81 - 1628			
7079	LGKV II		Verden	4.5.
	Hinze 81 - 1515 - Lake 81 - 1473 - Timner 80 - 1432 - Leismann 81 - 1419 - Kutscher 81 - 1240			

Schüler M 11

50 m

Bestleistung 1990:	7,78*	Hauke Haverkamp		A	
7,2 *	Timo Blume	80	V	Stade	2.6.
7,7 *	Christoph Freyenhagen	80	Mor	Morsum	2.6.
7,8 *	Frank Ahrens	80	A	Oldenburg	21.9.
7,9 *	Thomas Willmann	80	Et	Emtinghausen	29.6.
8,0 *	Jörn Wiegmann	80	A	Oldenburg	21.9.
8,37*	Marcus Helmke	80	Mor	Verden	4.5.
8,4 *	Florian Schalati	80	Mor	Morsum	2.6.
8,4 *	Arne Temp	80	Mor	Morsum	2.6.
8,67*	Christian Timner	80	V	Verden	4.5.
8,5 *	Jan Schnakenberg	80	V	Stade	2.6.
8,5 *	Lüder Wätjen	80	Et	Emtinghausen	29.6.

1000 m

3:24,3	Christoph Freyenhagen	80	Mor	Kirchweyhe	29.5.
3:27,0	Marcus Helmke	80	Mor	Kirchweyhe	29.5.
3:34,16	Arne Temp	80	Mor	Celle	6.10.
3:56,7	Thomas Willmann	80	Et	Kirchweyhe	29.5.
3:58,0	Timo Blume	80	V	Stade	2.6.
4:00,18	Eike Grommisch	80	Et	Celle	6.10.
4:02,8	Magnus Deppe	80	Et	Celle	6.10.

2000 m

7:34,8	Christoph Freyenhagen	80	Mor	Soltau	20.4.
7:42,7	Marcus Helmke	80	Mor	Soltau	20.4.
7:48,6	Arne Temp	80	Mor	Soltau	20.4.

Weitsprung

Bestleistung 1990: 3,84* Mathias Neumann

V

4,19*	Timo Blume	80	V	Verden	8.9.
3,85*	Christoph Freyenhagen	80	Mor	Morsum	2.6.
3,82*	Marcus Helmke	80	Mor	Morsum	2.6.
3,70	Frank Ahrens	80	A	Oldenburg	21.9.
3,61*	Eike Grommisch	80	Et	Verden	4.5.
3,61	Jörn Wiegmann	80	A	Oldenburg	21.9.
3,58*	Thomas Willmann	80	Et	Verden	4.5.
3,53*	Arne Temp	80	Mor	Verden	4.5.
3,50*	Jan Schnakenberg	80	V	Verden	5.10.
3,27*	Christian Timmer	80	V	Verden	4.5.

Hochsprung

Bestleistung 1990: 1,18 Mathias Neumann

V

1,15	Arne Temp	80	Mor	Verden	8.9.
1,04	Timo Blume	80	V	Stuhr-Moordeich	14.9.
1,00	Jan Schnakenberg	80	V	Stuhr-Moordeich	14.9.

Kugelstoßen

Bestleistung 1990: 7,06 Mathias Neumann

V

6,50	Frank Ahrens	80	A	Emtinghausen	1.5.
6,06	Florian Schalati	80	Mor	Emtinghausen	1.5.

Speerwerfen

Bestleistung 1990: 22,48 Mathias Neumann

V

14,62	Frank Ahrens	80	A	Emtinghausen	1.5.
-------	--------------	----	---	--------------	------

Ballwurf

Bestleistung 1990:	40,0	Mathias Neumann	V		
43,0	Christoph Freyenhagen	80	Mor	Morsum	2.6.
43,0	Marcus Helmke	80	Mor	Morsum	2.6.
41,0	Florian Schalati	80	Mor	Verden	8.9.
40,0	Jens Bäuerle	80	Ba	Baden	7.9.
38,0	Jan Schnakenberg	80	V	Stuhr-Moordeich	14.9.
36,0	Timo Blume	80	V	Stade	2.6.
34,0	Arne Temp	80	Mor	Morsum	2.6.
34,0	Frank Ahrens	80	A	Oldenburg	21.9.
33,0	Sebastian Ernst	80	Ba	Baden	7.9.
33,0	Andreas Willenbockel	80	Ba	Baden	7.9.
33,0	Jörn Wiegmann	80	A	Oldenburg	21.9.

Dreikampf

Bestleistung 1990:	1940	Mathias Neumann	V		
2194	Timo Blume	80	V	Stuhr-Moordeich	14.9.
	7,4 - 4,10 - 36,0				
1912	Marcus Helmke	80	Mor	Verden	4.5.
	8.37 - 3,59 - 43,0				
1884	Christoph Freyenhagen	80	Mor	Verden	4.5.
	8,20 - 3,78 - 35,0				
1759	Jan Schnakenberg	80	V	Stuhr-Moordeich	14.9.
	8,5 - 3,41 - 38,0				
1621	Frank Ahrens	80	A	Verden	4.5.
	8,50 - 3,42 - 29,0				
1568	Arne Temp	80	Mor	Verden	4.5.
	8,75 - 3,53 - 27,0				
1546	Thomas Willmann	80	Et	Verden	4.5.
	8,56 - 3,58 - 23,0				
1432	Christian Timmer	80	V	Verden	4.5.
	8,67 - 3,27 - 23,0				
1426	Jens Bäuerle	80	Ba	Baden	7.9.
	9,6 - 2,91 - 40,0				
1359	Sebastian Ernst	80	Ba	Baden	7.9.
	9,5 - 2,98 - 33,0				

Vierkampf

Bestleistung 1990:	2596	Mathias Neumann	V		
2689	Timo Blume	80	V	Stuhr-Moordeich	14.9.
	7,4 - 4,10 - 36,0 - 1,04				
2205	Jan Schnakenberg	80	V	Stuhr-Moordeich	14.9.
	8,5 - 3,41 - 38,0 - 1,00				

Schüler M 10

50 m

Bestleistung 1990: 8,0* Christoph Freyenhagen Mor

8,26*	Gregor Hinze	81	V	Verden	8.9.
8,1 *	Sebastian Leismann	81	Et	Emtinghausen	29.6.
8,42*	Siegfried Köster	81	V	Verden	8.9
8,2 *	Gunnar Dehmel	81	Mor	Morsum	2.6.
8,47*	Siegfried Dyck	81	V	Verden	4.5.
8,50*	Michael Kruse	81	V	Verden	8.9.
8,3 *	Christian Böllert	81	V	Stuhr-Moordeich	14.9.
8,55*	Sebastian Schall	81	Mor	Verden	4.5.
8,5 *	Malte Kutscher	81	Et	Emtinghausen	29.6.
8,5 *	Pierre Maiwald	81	V	Verden	5.10.

1000 m

Bestleistung 1990: 3:27,7 Christoph Freyenhagen Mor

3:39,13	Stefan Luttmann	81	Ben	Verden	8.9.
3:43,84	Sebastian Leismann	81	Et	Celle	6.10.
3:47,42	Gunnar Dehmel	81	Mor	Celle	6.10.
3:49,40	Malte Kutscher	81	Et	Celle	6.10.
3:56,3	Michael Kruse	81	V	Stade	2.6.
3:57,60	Siegfried Köster	81	V	Verden	8.9
3:57,60	Michael Pieper	81	Et	Celle	6.10.
4:09,83	Sebastian Schall	81	Mor	Verden	4.5.

Weitsprung

Bestleistung 1990: 3,61* Christoph Freyenhagen Mor

3,69*	Michael Kruse	81	V	Verden	5.10.
3,68*	Gunnar Dehmel	81	Mor	Verden	4.5.
3,63*	Gregor Hinze	81	V	Hannover	3.10.
3,62*	Christian Böllert	81	V	Stuhr-Moordeich	14.9.
3,56*	Siegfried Dyck	81	V	Friedrichsfehn	11.5.
3,46*	Pierre Maiwald	81	V	Verden	5.10.
3,29*	Sebastian Leismann	81	Et	Verden	4.5.
3,26*	Siegfried Köster	81	V	Verden	8.9
3,18*	Daniel Lake	81	V	Verden	4.5.
3,17*	Dominique Werke	81	V	Stuhr-Moordeich	14.9.

Hochsprung

1,05	Gregor Hinze	81	V	Hannover	3.10.
------	--------------	----	---	----------	-------

Schlagball 80g

Bestleistung 1990: 36,0 Christoph Freyenhagen Mor

43,0	Christian Böllert	81	V	Stuhr-Moordeich	14.9.
39,0	Gunnar Dehmel	81	Mor	Morsum	2.6.
35,0	Michael Kruse	81	V	Stade	2.6.
33,0	Siegfried Köster	81	V	Verden	8.9
33,0	Pierre Maiwald	81	V	Verden	5.10.
31,0	Siegfried Dyck	81	V	Verden	5.10.
29,0	Michael Pieper	81	Et	Verden	4.5.
29,0	Daniel Lake	81	V	Verden	4.5.
23,0	Mark Rendigs	81	Mor	Morsum	2.6.
22,0	Sebastian Leismann	81	Et	Verden	4.5.

Dreikampf

Bestleistung 1990: 1899 Christoph Freyenhagen Mor

1934	Christian Böllert 8,3 - 3,62 - 43,0	81	V	Stuhr-Moordeich	14.9.
1798	Michael Kruse 8,3 - 3,69 - 32,5	81	V	Verden	5.10.
1702	Siegfried Dyck 8,3 - 3,43 - 31,0	81	V	Verden	5.10.
1698	Pierre Maiwald 8,5 - 3,46 - 33,0	81	V	Verden	5.10.
1618	Gunnar Dehmel 9,37 - 3,68 - 35,0	81	Mor	Verden	4.5.
1604	Gregor Hinze 8,1 - 3,55 - 21,0	81	V	Verden	5.10.
1473	Daniel Lake 8,87 - 3,18 - 29,0	81	V	Verden	4.5.
1419	Sebastian Leismann 8,67 - 3,29 - 22,0	81	Et	Verden	4.5.
1297	Dominique Werke 8,8 - 3,17 - 19,0	81	V	Stuhr-Moordeich	14.9.
1240	Malte Kutscher 8,88 - 2,97 - 20,0	81	Et	Verden	4.5.

Schülerinnen C

Dreikampf Mannschaft

KREISREKORD: 9075 LGKV 1978

6310e	LGKV Ullrich 81 - 1563e - Melerski 81 - 1255e - Körn 81 - 1241e - Allermann 82 - 1186e - Lemke 81 - 1065e			Verden	4.5.
-------	--	--	--	--------	------

Schülerinnen W 10

50 m

Bestleistung 1990: 8,0 Karin Jaschinski V

8,13*	Ester Wätzig	81	V	Verden	8.9.
8,2 *	Sarah Elschenbroich	81	A	Oldenburg	21.9.
8,48*	Ines Peplinski	81	V	Verden	8.9.
8,49*	Alexandra Melerski	81	V	Verden	30.9.
8,3 *	Andrea Ullrich	81	V	Stade	2.6.
9,15*	Christina Körn	81	V	Verden	4.5.
9,0 *	Christine Priehs	81	A	Oldenburg	21.9.
9,2 *	Kathrin Kehr	81	V	Verden	5.10.
9,3 *	Antje Hehl	81	V	Verden	5.10.

800 m

3:01,90	Sarah Elschenbroich	81	A	Verden	8.9.
3:02,7	Andrea Ullrich	81	V	Stade	2.6.
3:13,52	Ines Peplinski	81	V	Verden	8.9.
3:35,3	Alexandra Melerski	81	V	Verden	5.10.
3:35,8	Christine Priehs	81	A	Oldenburg	21.9.

Weitsprung

Bestleistung 1990: 3,63 Karin Jaschinski V

3,72*	Ester Wätzig	81	V	Verden	8.9.
3,66*	Andrea Ullrich	81	V	Stade	2.6.
3,41	Sarah Elschenbroich	81	A	Oldenburg	21.9.
3,39*	Christina Körn	81	V	Verden	4.5.
3,32*	Ines Peplinski	81	V	Verden	8.9.
3,20*	Alexandra Melerski	81	V	Verden	8.9.
3,08*	Kathrin Kehr	81	V	Verden	5.10.
3,00*	Meike Peters	81	Ba	Baden	7.9.
2,90*	Christine Priehs	81	A	Verden	8.9.
2,90*	Mirja Lemke	81	V	Verden	5.10.

Schlagball 80g

Bestleistung 1990: 34,0 Karin Jaschinski V

27,0	Christine Priehs	81	A	Oldenburg	21.9.
25,0	Ester Wätzig	81	V	Verden	8.9.
25,0	Ines Peplinski	81	V	Verden	8.9.
21,5	Sarah Elschenbroich	81	A	Oldenburg	21.9.
21,0	Andrea Ullrich	81	V	Friedrichsfehn	11.5.
21,0	Mirja Lemke	81	V	Verden	8.9.
20,0	Meike Peters	81	Ba	Baden	7.9.
17,0	Alexandra Melerski	81	V	Verden	4.5.
13,5	Antje Hehl	81	V	Verden	5.10.
13,0	Christina Körn	81	V	Verden	4.5.

Hochsprung

Bestleistung 1990:	1,09	Karin Jaschinski		V		
1,00	Alexandra Melerski	81	V	Verden	8.9.	
0,90	Nicole Gecks	81	Et	Verden	8.9.	

Dreikampf

Bestleistung 1990:	1777e	Karin Jaschinski		V		
1613h	Andrea Ullrich	81	V	Friedrichsfehn	11.5.	
	8,3 - 3,49 - 21,0					
1356h	Alexandra Melerski	81	V	Verden	5.10.	
	8,6 - 3,12 - 17,0					
1241e	Christina Körn	81	V	Verden	4.5.	
	9,15 - 3,39 - 13,0					
1169h	Meike Peters	81	Ba	Baden	7.9.	
	9,8 - 3,00 - 20,0					
1126h	Mirja Lemke	81	V	Verden	5.10.	
	9,6 - 2,60 - 18,0					
1119	Kathrin Kehr	81	V	Verden	5.10.	
	9,2 - 3,08 - 12,0					
947h	Antje Hehl	81	V	Verden	5.10.	
	9,3 - 2,44 - 13,5					
793h	Katrin Surkamer	81	Ba	Baden	7.9.	
	10,3 - 2,63 - 11,0					

Schülerinnen W 9

50 m

Bestleistung 1990:	9,18	Anja Düver		A		
7,6 *	Katharina Leicht	82	V	Verden	5.10.	
9,10*	Anja Hennekes	82	V	Verden	8.9.	
9,57*	Mareike Janz	82	Et	Verden	4.5.	
9,5 *	Sylvia Siebels	82	Mor	Morsum	2.6.	
9,89*	Corinna Hahs	82	V	Verden	4.5.	
9,8 *	Nun Westermann	82	Et	Emtinghausen	29.6.	
10,1*	Jelena Köster	82	Ba	Baden	7.9.	
10,3*	Neele Chemielewski	82	Ba	Baden	7.9.	
10,98*	Nemina Mehic	82	V	Verden	4.5.	

800 m

3:21,4	Katharina Leicht	82	V	Verden	5.10.
--------	------------------	----	---	--------	-------

Weitsprung

Bestleistung 1990: 3,15 Christine Priehs A

3,58*	Katharina Leicht	82	V	Stuhr	14.9.
3,25*	Anja Hennekes	82	V	Verden	8.9.
3,10*	Sylvia Siebels	82	Mor	Morsum	2.6.
2,82*	Nemina Mehic	82	V	Verden	4.5.
2,73*	Mareike Janz	82	Et	Verden	4.5.
2,65*	Stefanie Jaschinski	82	V	Stade	2.6.
2,61*	Jelena Köster	82	Ba	Baden	7.9.
2,58*	Corinna Hahs	82	V	Verden	5.10.
2,49*	Neele Chemielewski	82	Ba	Baden	7.9.

Schlagball 80g

Bestleistung 1990: 23,5 Sarah Elschenbroich A

23,0	Katharina Leicht	82	V	Stuhr	14.9.
18,0	Anja Hennekes	82	V	Verden	4.5.
15,0	Corinna Hahs	82	V	Verden	4.5.
15,0	Stefanie Jaschinski	82	V	Stade	2.6.
15,0	Jelena Köster	82	Ba	Baden	7.9.
13,0	Mareike Janz	82	Et	Verden	4.5.
13,0	Neele Chemielewski	82	Ba	Baden	7.9.
12,0	Nemina Mehic	82	V	Verden	4.5.
9,0	Sylvia Siebels	82	Mor	Morsum	2.6.

Dreikampf

Bestleistung 1990: 1327e Sarah Elschenbroich A

1760h	Katharina Leicht	82	V	Verden	5.10.
	7,6 - 3,52 - 19,5				
1017e	Anja Hennekes	82	V	Verden	4.5.
	9,27 - 2,73 - 13,0				
965e	Mareike Janz	82	Et	Verden	4.5.
	9,57 - 2,73 - 13,0				
900e	Corinna Hahs	82	V	Verden	4.5.
	9,89 - 2,51 - 15,0				
897h	Jelena Köster	82	Ba	Baden	7.9.
	10,1 - 2,61 - 15,0				
800e	Nemina Mehic	82	V	Verden	4.5.
	10,98 - 2,82 - 12,0				
801h	Neele Chemielewski	82	Ba	Baden	7.9.
	10,3 - 2,49 - 13,0				

Schüler D

4 x 50 m

37,8	LGKV Blume 85 - Kruse 82 - Raecke 82 - Bendul 83	Stade	2.6.
------	---	-------	------

Dreikampf Mannschaft

Bestleistung 1990: 7245 LGKV

6782	LGKV I Maack 82 - 1945 - Gancarczyk 82 - 1398 - Breman 82 1235 - Werke 82 - 1103 - Thies 83 1101	Verden	8.9.
4933	LGKV II Böllert 83 - 1064 - Raecke 82 - 1053 - Kruse 82 - 1043 - Breman 83 - 925 - Bergmeier 82 - 848	Verden	8.9.
1886	LGKV III Blume 85 - 406 - Breman 85 - 394 - Mlynkiewicz 85 - 390 - Müller 83 - 351 - Müller 95 - 345	Verden	8.9.

Schüler M 9

50 m

Bestleistung 1990: 8,0* Michael Kruse V

8,15*	Lennart Maack	82	Et	Verden	8.9.
8,75*	Christian Blumenhagen	82	V	Verden	8.9.
8,6 *	Markus Raecke	82	V	Stuhr-Moordeich	14.9.
8,6 *	Martin Gancarczyk	82	V	Stuhr-Moordeich	14.9.
8,7 *	Thomas Kruse	82	V	Stuhr-Moordeich	14.9.
8,8 *	Arne Baumgartner	82	Mor	Morsum	2.6.
9,23*	Jens Breman	82	V	Verden	4.5.
9,0 *	Johannes Schmitter	82	V	Verden	5.10.
9,27*	Jan Deuter	82	V	Verden	4.5.
9,76*	Felix Meincke	82	V	Verden	4.5.

1000 m

3:49,18	Dominique Werke	82	V	Verden	8.9.
4:07,78	Martin Gancarczyk	82	V	Verden	8.9.

Weitsprung

Bestleistung 1990:	3,50*	Gregor Hinze	V		
3,68*	Lennart Maack	82	Et	Bergedorf	9.5.
3,18*	Martin Gancarczyk	82	V	Stuhr-Moordeich	14.9.
3,13*	Jens Breman	82	V	Verden	8.9.
3,10*	Jan Deuter	82	V	Verden	5.10.
3,01*	Arne Baumgartner	82	Mor	Morsum	2.6.
3,00*	Johannes Schnitter	82	V	Verden	4.5.
2,94*	Dominique Werke	82	V	Verden	8.9.
2,86*	Thomas Kruse	82	V	Stade	2.6.
2,85*	Markus Raecke	82	V	Stade	2.6.
2,58*	Rolf Bergmeier	82	LGKV	Verden	8.9.

Schlagball 80g

Bestleistung 1990:	36,5	Gunnar Dehmel	Mor		
45,0	Lennart Maack	82	Et	Bergedorf	9.5.
33,0	Markus Raecke	82	V	Stuhr-Moordeich	14.9.
30,0	Martin Gancarczyk	82	V	Verden	8.9.
26,5	Christian Priehs	82	Ba	Baden	7.9.
26,0	Johannes Schnitter	82	V	Verden	4.5.
24,0	Thomas Kruse	82	V	Verden	5.10.
24,5	Jan Deuter	82	V	Verden	5.10.
21,5	Felix Meincke	82	V	Verden	4.5.
21,0	Jens Breman	82	V	Verden	8.9.

Dreikampf

Bestleistung 1990:	1672	Gunnar Dehmel	Mor		
2048	Lennart Maack	82	Et	Bergedorf	9.5.
	8,0 - 3,68 - 45,0				
1476	Martin Gancarczyk	82	V	Stuhr-Moordeich	14.9.
	8,6 - 3,18 - 26,0				
1377	Markus Raecke	82	V	Stuhr-Moordeich	14.9.
	8,6 - 2,37 - 33,0				
1340	Johannes Schnitter	82	V	Verden	5.10.
	9,0 - 3,00 - 26,0				
1288	Jan Deuter	82	V	Verden	4.5.
	9,28 - 3,09 - 24,5				
1235	Jens Breman	82	V	Verden	8.9.
	9,27 - 3,13 - 21,0				
1227	Thomas Kruse	82	V	Stuhr-Moordeich	14.9.
	8,7 - 2,78 - 20,0				
1103	Dominique Werke	82	V	Verden	8.9.
	9,21 - 2,94 - 26,5				
937	Christian Priehs	82	Ba	Baden	7.9.
	10,8 - 2,52 - 26,5				
933	Felix Meincke	82	V	Verden	4.5.
	9,76 - 2,27 - 21,5				

Schüler M 8

50 m

Bestleistung 1990:		8,5*	Sascha Kempe	V	
8,7 *	Mathias Böllert	83	V	Verden	5.10.
9,70*	Florian Hikel-Hentsche	83	V	Verden	8.9.
9,74*	Nils Breman	83	V	Verden	8.9.
10,01*	Bernhard Thies	83	V	Verden	8.9.
10,0 *	Christian Müller	83	V	Verden	8.9.
10,2 *	David Schnitter	85	V	Verden	5.10.
10,4 *	Torben Blume	85	V	Verden	5.10.
10,6 *	Hauke-Joh. Weidemann	85	V	Verden	5.10.
10,6 *	Sebastian Mlynkiewicz	85	V	Verden	5.10.
11,01*	Roman Hoffmann	84	V	Verden	8.9.

Weitsprung

Bestleistung 1990:		3,06*	Jens Breman	V	
3,05*	Mathias Böllert	83	V	Verden	5.10.
2,68*	Nils Breman	83	V	Verden	8.9.
2,66*	Bernhard Thies	83	V	Verden	8.9.
2,53*	Florian Hikel-Hentsche	83	V	Verden	5.10.
2,47*	David Schnitter	85	V	Verden	5.10.
2,45*	Christian Müller	83	V	Verden	5.10.
2,44*	Torben Blume	85	V	Stuhr-Moordeich	14.9.
2,27*	Hauke-Joh. Weidemann	85	V	Verden	5.10.
2,27*	Jan-Oliver Großkopf	84	V	Verden	5.10.
2,22*	Nils Breman	85	V	Verden	8.9.

Schlagball 80g

Bestleistung 1990:		26,5	Sascha Kempe	Et	
29,0	Mathias Böllert	83	V	Stuhr-Moordeich	14.9.
28,0	Bernhard Thies	83	V	Verden	8.9.
23,0	Tobias Holzem	85	V	Verden	5.10.
16,0	Nils Breman	83	V	Verden	8.9.
16,0	Hauke-Joh. Weidemann	85	V	Verden	5.10.
15,0	Andreas Müller	85	V	Verden	8.9.
15,0	Torben Blume	85	V	Stuhr-Moordeich	14.9.
14,0	Nicolas Meincke	85	V	Verden	8.9.
14,0	Florian Hikel-Hentsche	83	V	Verden	5.10.
13,5	David Schnitter	85	V	Verden	5.10.

Dreikampf

Bestleistung 1990:	1151	Sascha Kempe		Et	
1402	Mathias Böllert 8,9 - 2,97 - 29,0	83	V	Stuhr-Moordeich	14.9.
1101	Bernhard Thies 10,08 - 2,66 - 28,0	83	V	Verden	8.9.
925	Nils Breman 9,74 - 2,68 - 16,0	83	V	Verden	8.9.
876	Tobias Holzem 10,8 - 2,15 - 23,0	85	V	Verden	5.10.
831	Florian Hikel-Hentsche 9,8 - 2,53 - 14,0	83	V	Verden	5.10.
741	David Schnitter 10,2 - 2,47 - 13,5	85	V	Verden	5.10.
740	Torben Blume 10,4 - 2,44 - 15,0	85	V	Stuhr-Moordeich	14.9.
691	Hauke-Joh. Weidemann 10,6 - 2,27 - 16,0	85	V	Verden	5.10.
674	Christian Müller 10,0 - 2,45 - 10,0	83	V	Verden	5.10.
511	Jan-Oliver Großkopf 10,8 - 2,27 - 10,0	84	V	Verden	5.10.

Schülerinnen D

Schülerinnen W 8

50 m

Bestleistung 1990:	8,43	Nan Westermann		Et	
8,7 *	Julia Bendul	83	V	Stade	2.6.
9,32*	Katharina Kehr	83	V	Verden	8.9.
9,58*	Ann-Katrin Dee	83	V	Verden	4.5.
9,59*	Nele Jordan	83	V	Verden	4.5.
9,60*	Stefanie Stange	83	Mor	Verden	8.9.
9,4 *	Malin Rischkopf	83	Et	Emtinghausen	29.6.
9,65*	Daniela Trüffel	83	V	Verden	4.5.
9,69*	Michaela Berlitz	83	V	Verden	8.9.
9,7 *	Jasmin Helmke	83	Mor	Morsum	2.6.
10,00*	Tanja Fehsenfeld	83	V	Verden	8.9.

Weitsprung

Bestleistung 1990: 3,38 Nan Westermann Et

3,19*	Julia Bendul	83	V	Stade	2.6.
2,93*	Michaela Berlitz	83	V	Verden	5.10.
2,80*	Stefanie Stange	83	Mor	Morsum	2.6.
2,79*	Katharina Kehr	83	V	Verden	8.9.
2,66*	Daniela Trüffel	83	V	Verden	4.5.
2,65*	Jasmin Helmke	83	Mor	Morsum	2.6.
2,64*	Tanja Fehsenfeld	83	V	Verden	8.9.
2,60*	Ann-Katrin Dee	83	V	Verden	4.5.
2,58*	Elisabeth Dyck	83	V	Verden	5.10.
2,41*	Anna Dupree	83	V	Verden	4.5.

Ballwurf

Bestleistung 1990: 22,0 Nan Westermann Et

21,0	Julia Bendul	83	V	Verden	5.10.
18,0	Tanja Fehsenfeld	83	V	Verden	8.9.
18,0	Michaela Berlitz	83	V	Verden	8.9.
15,0	Elisabeth Dyck	83	V	Verden	5.10.
14,0	Stefanie Stange	83	Mor	Morsum	2.6.
13,0	Ann-Katrin Dee	83	V	Verden	4.5.
13,0	Ines Lösche	84	V	Verden	8.9.
13,0	Katharina Kehr	83	V	Verden	8.9.
12,0	Jasmin Helmke	83	Mor	Morsum	2.6.
12,0	Stefanie Liedtke	83	Ba	Baden	7.9.
12,0	Nele Jordan	83	V	Verden	8.9.
12,0	Christin Berlitz	85	V	Verden	8.9.

Dreikampf

Bestleistung 1990: 1573e Nan Westermann Et

1325h	Julia Bendul	83	V	Verden	5.10.
	9,0 - 3,00 - 21,0				
1048e	Michaela Berlitz	83	V	Verden	8.9.
	9,69 - 2,70 - 18,0				
1027e	Katharina Kehr	83	V	Verden	8.9.
	9,32 - 2,79 - 13,0				
985e	Tanja Fehsenfeld	83	V	Verden	8.9.
	10,00 - 2,64 - 18,0				
920e	Ann-Katrin Dee	83	V	Verden	4.5.
	9,58 - 2,60 - 13,0				
914e	Nele Jordan	83	V	Verden	8.9.
	9,54 - 2,62 - 12,0				
898e	Elisabeth Dyck	83	V	Verden	5.10.
	10,0 - 2,58 - 15,0				
843e	Daniela Trüffel	83	V	Verden	4.5.
	9,65 - 2,66 - 9,0				

821e	Stefanie Stange 9,60 - 2,56 - 9,0	83	Mor	Verden	8.9.
696e	Brigitta Körn 10,16 - 2,36 - 8,5	83	V	Verden	4.5.

Dreikampf Mannschaft

Bestleistung 1990: 5090e LGKV

5203e	LGKV Bendul 83 - 1229e - Berlitz 83 - 1049e - Kehr 83 - 1027e - Fehsenfeld 83 - 985e - Jordan 83 - 914e			Verden	8.9.
-------	--	--	--	--------	------

Senioren M 30

100 m

Bestleistung 1990:	12,1*	Gerd Luttmann		Ben	
11,53*	Michael Strobach	61	Oy	Verden	8.6.
12,0 *	Gerd Luttmann	57	Ben	Verden	31.8.
12,8 *	Rainer Siemt	61	Ba	Osterholz-Sch.	3.8.
14,5 *	Stefan Schnitter	61	V	Verden	5.10.
15,7 *	Jürgen Berlitz	57	V	Verden	5.10.
15,9 *	Klaus-Peter Henschel	60	V	Verden	5.10.
16,9 *	Heinz-Dieter Heckmann	58	V	Verden	5.10.

200 m

Bestleistung 1990:	24,98*	Immo Walther		V	
25,84*	Rainer Siemt	61	Ba	Verden	27.4.

400 m

Bestleistung 1990:	59,0	Gerd Luttmann		Ben	
57,3	Gerd Luttmann	57	Ben	Verden	31.8.

1000 m

2:58,4	Rainer Siemt	61	Ba	Weyhe	21.8.
--------	--------------	----	----	-------	-------

Marathon

3:02:28	Kay Müffelmann	61	V	Hamburg	26.5.
3:29:19	Holger Sievers	61	Ue	Bremen	28.4.

110 m Hürden

17,26*	Rainer Siemt	61	Ba	Verden	8.6.
--------	--------------	----	----	--------	------

400 m Hürden

67,01	Rainer Siemt	61	Ba	Verden	8.6.
-------	--------------	----	----	--------	------

4 x 100 m

Bestleistung 1990:	52,5	LGKV			
49,5	LGKV Luttmann, G., 57 - Freund 59 - Luttmann, H. 57 - Gohde 57			Verden	31.8.

Weitsprung

Bestleistung 1990:	4,95*	Gerd Luttmann		Ben	
6,32*	Michael Strobach	61	Oy	Verden	8.6.
5,27*	Willem Gohde	57	Dav	Verden	31.8.
5,26*	Rainer Siemt	61	Ba	Zeven	18.5.
5,13*	Bernd Freund	59	V	Verden	31.8
4,49*	Stefan Schnitter	61	V	Verden	5.10.
4,01*	Günter Schulz	58	V	Verden	5.10.
3,90*	Klaus-Peter Henschel	60	V	Verden	5.10.
3,81*	Jürgen Berlitz	57	V	Verden	5.10.
3,02 *	Heinz-Dieter Heckmann	58	V	Verden	5.10.

Hochsprung

Bestleistung 1990:	1,55	Bernd Freund		V	
1,55	Bernd Freund	59	V	Verden	31.8.

Kugelstoßen

Bestleistung 1990:	10,11	Otto Sperling		Ba	
10,03	Jürgen Mems	57	V	Verden	25.5.
9,68	Willem Gohde	57	Dav	Verden	31.8.
8,00	Jürgen Berlitz	57	V	Verden	5.10.
7,01	Stefan Schnitter	61	V	Verden	5.10.
6,40	Klaus-Peter Henschel	60	V	Verden	5.10.
6,21	Heinz-Dieter Heckmann	58	V	Verden	5.10.

Diskuswerfen

Bestleistung 1990:	33,14	Jürgen Mems		V	
30,64	Jürgen Mems	57	V	Verden	25.5.

Speerwerfen

Bestleistung 1990:	40,94	Jürgen Mems		V	
36,94	Jürgen Mems	57	V	Verden	31.8.

Senioren M 35

100 m

Bestleistung 1990:	14,9*	Bernd Köhler		Mor	
13,7*	Hermann Deuter	52	V	Verden	5.10.
14,4*	Eckhard Trüffel	55	V	Verden	5.10.
15,2*	Jürgen Baumgartner	52	Mor	Morsum	2.6.
15,9*	Jürgen Weidemann	52	V	Verden	5.10.

400 m

60,1	Michael Spöttel	56	Et	Verden	31.8.
------	-----------------	----	----	--------	-------

800 m

2:06,1	Michael Spöttel	56	Et	Neugraben	11.7.
--------	-----------------	----	----	-----------	-------

1000 m

2:44,3	Michael Spöttel	56	Et	Oldenburg	17.7.
--------	-----------------	----	----	-----------	-------

1500 m

Bestleistung 1990: 4:08,2 Bill Bailey V

4:07,4	Michael Spöttel	56	Et	Kirchweyhe	12.6.
--------	-----------------	----	----	------------	-------

4:59,2	Harm-Jürgen Willenbrock	52	Et	Verden	31.8.
--------	-------------------------	----	----	--------	-------

3000 m

Bestleistung 1990: 8:58,22 Bill Bailey V

8:36,17	Bill Bailey	53	V	Verden	24.8.
---------	-------------	----	---	--------	-------

8:48,9	Michael Spöttel	56	Et	Oldenburg	3.7.
--------	-----------------	----	----	-----------	------

9:28,53	Jürgen Hold	52	V	Verden	24.8.
---------	-------------	----	---	--------	-------

10:45,0	Harm-Jürgen Willenbrock	52	Et	Weyhe-Leeste	28.8.
---------	-------------------------	----	----	--------------	-------

5000 m

Bestleistung 1990: 15:06,21 Bill Bailey V

15:14,6	Michael Spöttel	56	Et	Verden	8.6.
---------	-----------------	----	----	--------	------

15:16,24	Bill Bailey	53	V	Stade	4.5.
----------	-------------	----	---	-------	------

16:14,97	Jürgen Hold	52	V	Delmenhorst	16.6.
----------	-------------	----	---	-------------	-------

16:44,19	Manfred Sich	55	V	Verden	25.5.
----------	--------------	----	---	--------	-------

17:32,2	Ralf Kleemeyer	52	V	Verden	31.8.
---------	----------------	----	---	--------	-------

17:50,0	Jürgen Schulze	56	V	Hoya	5.6.
---------	----------------	----	---	------	------

18:14,4	Dieter Kleemeyer	56	V	Verden	31.8.
---------	------------------	----	---	--------	-------

10000 m

Bestleistung 1990: 36:54,72 Ralf Kleemeyer V

33:06,38	Jürgen Hold	52	V	Delmenhorst	16.6.
----------	-------------	----	---	-------------	-------

35:32,16	Ralf Kleemeyer	52	V	Verden	21.9.
----------	----------------	----	---	--------	-------

36:18,45	Dieter Kleemeyer	56	V	Verden	31.8.
----------	------------------	----	---	--------	-------

39:16,04	Harm-Jürgen Willenbrock	52	Et	Verden	21.9.
----------	-------------------------	----	----	--------	-------

25 km

Bestleistung 1990:	1:29:59	Jürgen Hold		V	
1:26:29	Jürgen Hold	52	V	Celle	23.3.
1:32:16	Rudolf Borgs	53	V	Paderborn	30.3.
1:33:51	Ralf Kleemeyer	52	V	Bokel	1.9.
1:39:17	Dieter Kleemeyer	56	V	Bokel	1.9.
1:44:00	Harm-Jürgen Willenbrock	52	Et	Celle	23.3.

25 km Mannschaft

Bestleistung 1990:	4:46:20	LGKV			
5:10:36	LGKV			Celle	23.3.
	Meyer 50 - 1:42:07 - Willenbrock 52 - 1:44:00 - Struwe 38 - 1:44:29				

Marathon

Bestleistung 1990:	2:37:25	Rudolf Borgs		V	
2:37:53	Rudolf Borgs	53	V	Hannover	21.4.
2:41:29	Ralf Kleemeyer	52	V	Wellen	4.8.
2:47:45	Dieter Kleemeyer	56	V	Herzlake	27.10.
2:55:52	Henry Haase	55	Clu	Hamburg	26.5.
3:06:00	Wolfgang Schulze	53	V	Hannover	21.4.
3:11:16	Harm-Jürgen Willenbrock	52	Et	Hamburg	26.5.

Weitsprung

Bestleistung 1990:	4,21*	Werner Kruse		V	
4,27*	Wladislaw Gancarczyk	53	V	Verden	5.10.
4,25*	Jürgen Baumgartner	52	Mor	Morsum	2.6.
4,25*	Eckhard Trüffel	55	V	Verden	5.10.
3,54*	Jürgen Weidemann	52	V	Verden	5.10.

Kugelstossen

Bestleistung 1990:	10,07	Gerhard Guse		Ba	
10,40	Hermann Deuter	52	V	Verden	5.10.
7,52	Wolfgang Schulze	53	V	Verden	31.8.
7,16	Jürgen Baumgartner	52	Mor	Morsum	2.6.
6,33	Eckhard Trüffel	55	V	Verden	5.10.
4,99	Jürgen Weidemann	52	V	Verden	5.10.

Diskuswerfen

18,38	Wolfgang Schulze	53	V	Verden	31.8.
16,74	Jürgen Schulze	56	V	Verden	31.8.

Senioren M 40

100 m

Bestleistung 1990:		12,4*	Rudolf Lüdemann		Dav	
11,9*	Claus Diercks	49	V	Weyhe-Leeste	3.7.	
12,0*	Rudolf Lüdemann	50	Dav	Verden	31.8.	
13,4*	Norbert Temp	47	Mor	Morsum	2.6.	
13,7*	Wilfried Bendul	51	V	Verden	5.10.	
16,1*	Hermann Martin	48	V	Verden	5.10.	

800 m

Bestleistung 1990:		2:20,7	Horst Sonar		Et	
2:25,2	Horst Sonar	47	V	Verden	31.8.	
2:31,7	Hans-Joachim Meyer	50	Ue	Verden	31.8.	

5000 m

Bestleistung 1990:		17:28,7	Jürgen Honemann		V	
17:30,4	Horst Sonar	47	V	Kirchweyhe	12.6.	
18:29,3	Hans-Joachim Meyer	50	Ue	Verden	31.8.	

10000 m

Bestleistung 1990:		35:29,7	Horst Sonar		Et	
36:44,80	Hans-Joachim Meyer	50	Ue	Verden	20.9.	

25 km

Bestleistung 1990:		1:38:45	Horst Sonar		Et	
1:35:55	Horst Sonar	47	Et	Celle	23.3.	
1:42:07	Hans-Joachim Meyer	50	Ue	Celle	23.3.	

Marathon

Bestleistung 1990:		2:55:30	Jürgen Honemann		V	
2:51:27	Jürgen Wardin	51	Ki	Weyhe-Leeste	3.7.	
3:12:49	Hans-Joachim Meyer	50	Ue	Bremen	28.4.	

Weitsprung

Bestleistung 1990:		5,24*	Ralf Plöger		Dav	
5,93*	Claus Diercks	49	V	Weyhe-Leeste	3.7.	
5,53*	Rudolf Lüdemann	50	Dav	Verden	31.8.	
4,63*	Norbert Temp	47	Mor	Morsum	2.6.	
4,22*	Reinhard Blume	51	V	Verden	5.10.	
4,03*	Wolfgang Melerski	47	V	Verden	5.10.	
3,90*	Hermann Martin	48	V	Verden	5.10.	

Hochsprung

Bestleistung 1990:	1,55	Rudolf Lüdemann		Dav	
1,55	Claus Diercks	49	V	Weyhe-Leeste	3.7.
1,50	Rudolf Lüdemann	50	Dav	Verden	31.8.

Kugelstoßen

Bestleistung 1990:	10,05	Ralf Plöger		Dav	
8,70	Wilfried Bendul	51	V	Verden	5.10.
8,40	Ulrich Jordt	47	Emt	Emtinghausen	1.5.
7,19	Hermann Martin	48	V	Verden	5.10.
6,10	Norbert Temp	47	Mor	Morsum	2.6.

Speerwerfen

39,54	Claus Diercks	49	V	Weyhe-Leeste	3.7.
-------	---------------	----	---	--------------	------

Senioren M 45

100 m

Bestleistung 1990:	12,5*	Peter Feldmann		A	
13,1*	Hasso Vohrer	44	V	Verden	31.8.
13,7*	Uwe Voigt	46	Emt	Emtinghausen	29.6.
14,9*	Adolf Koppe	43	Mor	Morsum	2.6.

800 m

2:28,2	Jürgen Honemann	46	V	Weyhe	4.9.
2:29,9	Dieter Meineke	44	V	Verden	31.8.

1000 m

3:08,5	Jürgen Honemann	46	V	Weyhe	21.8.
--------	-----------------	----	---	-------	-------

3000 m

Bestleistung 1990:	10:11,3	Dieter Meineke		V	
10:28,6	Jürgen Honemann	46	V	Weyhe	4.9.
10:32,8	Dieter Meineke	44	V	Oldenburg	17.7.
10:41,09	Joachim Damm	42	V	Verden	24.8.
10:57,25	Klaus Schimmelpfennig	42	V	Verden	24.8.

5000 m

Bestleistung 1990:	17:54,8	Hermann Engelke		Et	
17:59,3	Dieter Meineke	44	V	Oldenburg	14.8.
18:14,8	Joachim Damm	42	V	Weyhe	21.8.
18:24,4	Jürgen Honemann	46	V	Oldenburg	14.8.

10000 m

Bestleistung 1990:	35:50,90	Dieter Meineke		V	
36:56,1	Dieter Meineke	44	V	Soltau	20.4.
37:45,9	Jürgen Honemann	46	V	Brake	18.9.
38:02,64	Joachim Damm	42	V	Verden	20.9.

25 km

Bestleistung 1990:	1:38:41	Dieter Meineke		V	
1:44:46	Jürgen Honemann	46	V	Rinteln	13.10.
1:47:51	Dieter Meineke	44	V	Celle	23.3.

Marathon

Bestleistung 1990:	3:16:20	Hermann Engelke		Et	
3:02:48	Jürgen Honemann	46	V	Herzlake	27.10.
3:12:08	Joachim Damm	42	V	Bremen	28.4.
3:31:05	Dirk-Peter Jäger	46	LGKV	Bremen	28.4.
3:41:24	Rolf Enduschrat	45	A	Berlin	29.9.

Weitsprung

Bestleistung 1990:	5,18*	Peter Feldmann		A	
4,65*	Hasso Vohrer	44	V	Verden	31.8.
3,85*	Adolf Koppe	43	Mor	Morsum	2.6.

Kugelstoßen

Bestleistung 1990:	8,81	Horst Kunke		A	
9,95	Adolf Koppe	43	Mor	Morsum	2.6.
9,10	Wolfram Joergler	45	A	Verden	31.8.
6,42	Helmut Behrmann	46	V	Verden	31.8.

Diskuswerfen

Bestleistung 1990:	28,66	Peter Feldmann		A	
23,46	Wolfram Joergler	45	A	Verden	31.8.
21,16	Helmut Behrmann	46	V	Verden	31.8.

Senioren M 50

100 m

Bestleistung 1990:		12,6*	Jürgen Huxoll		V	
12,6*	Peter Feldmann	41	A	Verden		31.8.
12,8*	Jürgen Huxoll	39	V	Hoya		5.6.
13,3*	Günther Osthorst	39	Oy	Verden		31.8.
13,6*	Klaus Lengfeld	38	A	Verden		31.8.
13,7*	Klaus Buchalla	40	A	Verden		31.8.
13,7*	Karl-Dietrich Schultz	41	A	Verden		31.8.
14,5*	Roland Wolten	41	Ba	Baden		7.9.
15,1*	Klaus Leicht	40	A	Verden		31.8.
15,6*	Peter Huckfeld	40	Ba	Baden		7.9.

3000 m

Bestleistung 1990:		10:52,8	Johannes Dulisch		V	
11:18,3	Heyko Spreckels	41	A	Verden		31.8.

10000 m

Bestleistung 1990:		37:49,51	Johannes Dulisch		V	
39:23,08	Johannes Dulisch	37	V	Verden		20.9.

25 km

Bestleistung 1990:		1:42:11	Werner Struwe		V	
1:44:29	Werner Struwe	38	V	Celle		23.3.

Marathon

Bestleistung 1990:		2:55:20	Georg v. d. Berg		Ue	
3:09,44	Heyko Spreckels	41	A	Berlin		29.9.
3:53:28	Günter Breska	41	A	Bremen		28.4.

4 x 100 m

Bestleistung 1990:		54,4	LGKV			
53,0	LGKV I Feldmann 41 - Osthorst 39 - Buchalla 40 - Leicht 40			Verden		31.8.
55,5	LGKV II Ampf 39 - Kunke 41 - Kuhlmann 36 - Schultz 41			Verden		31.8.

Weitsprung

Bestleistung 1990: 5,28* Jürgen Huxoll V

5,43*	Jürgen Huxoll	39	V	Hoya	5.6.
5,40*	Peter Feldmann	41	A	Verden	31.8.
4,96*	Klaus Leicht	40	A	Verden	31.8.
4,88*	Klaus Lengfeld	38	A	Verden	31.8.
4,83*	Günther Osthorst	39	Oy	Verden	31.8
4,76*	Horst Kunke	41	A	Verden	31.8
4,70*	Klaus Buchalla	40	A	Verden	31.8.
4,40*	Roland Wolten	41	Ba	Baden	7.9.
4,40*	Peter Huckfeld	40	Ba	Baden	7.9.

Kugelstoßen

Bestleistung 1990: 9,82 Adolf Pahl Ba

10,61	Jürgen Huxoll	39	V	Hoya	5.6.
9,04	Peter Huckfeld	40	Ba	Baden	7.9.
8,89	Horst Kunke	41	A	Verden	31.8
8,74	Karl-Dietrich Schultz	41	A	Verden	31.8.
8,68	Klaus Buchalla	40	A	Verden	31.8.
8,54	Reinhold Pahl	37	Ba	Verden	31.8.
8,33	Roland Wolten	41	Ba	Baden	7.9.
7,86	Günter Ampf	39	V	Verden	31.8.
7,49	Klaus Leicht	40	A	Verden	31.8.

Diskuswerfen

Bestleistung 1990: 30,66 Reinhold Pahl Ba

31,08	Peter Feldmann	41	A	Verden	31.8.
29,94	Reinhold Pahl	37	Ba	Verden	31.8.
27,96	Günther Osthorst	39	Oy	Verden	31.8
24,10	Karl-Dietrich Schultz	41	A	Verden	31.8.
23,08	Horst Kunke	41	A	Verden	31.8.

Senioren M 55

100 m

13,9* Willi Kuhlmann 36 Ba Verden 31.8.

3000 m

Bestleistung 1990: 10:55,5 Rolf Armbrecht V

12:18,9 Willi Kuhlmann 36 Ba Baden 7.9.

Marathon

Bestleistung 1990: 3:59:52 Gerhard Werner V
4:08:57 Gerhard Werner 32 V Hannover 21.4.

Weitsprung

3,90* Willi Kuhlmann 36 Ba Baden 7.9.

Kugelstoßen

8,19 Willi Kuhlmann 36 Ba Verden 31.8.

Speerwerfen

31,88 Hans-Hermann Böse 34 Ba Verden 31.8.

Senioren M 60

Marathon

Bestleistung 1990: 3:40:27 Alfred Eggers Dav
3:39:46 Wilhelm Ackemann 28 A Hannover 21.4.

Kugelstoßen

Bestleistung 1990: 12,02 Dieter Watzlawik V
11,79 Dieter Watzlawik 30 V Bützfleth 22.6.

Diskuswerfen

Bestleistung 1990: 44,48 Dieter Watzlawik V
44,58 Dieter Watzlawik 30 V Rotenburg 2.6.

Senioren M 65

Marathon

4:18:14 Edgar Höppner 22 V New York / USA 3.11.

Senioren M 70

Diskuswerfen

Bestleistung 1990:	27,98	Ernst-Otto Krüger		V		
22,68	Ernst-Otto Krüger	19	V	Verden		31.8.

Hammerwerfen

Bestleistung 1990:	32,22	Ernst-Otto Krüger		V		
32,62	Ernst-Otto Krüger	19	V	Verden		27.4.

Seniorinnen W 30

100 m

19,1*	Lisa Herbold	57	Mor	Morsum		2.6.
-------	--------------	----	-----	--------	--	------

Weitsprung

Bestleistung 1990:	4,13	Elisabeth Nowag		V		
3,91*	Elisabeth Nowag	58	V	Verden		8.6.
2,92*	Lisa Herbold	57	Mor	Morsum		2.6.

Kugelstoßen

Bestleistung 1990:	6,25	Marita Cordes		Ba		
9,24	Angela Koch	61	V	Verden		8.6.
8,30	Elisabeth Nowag	58	V	Verden		31.8.
5,48	Lisa Herbold	57	Mor	Morsum		2.6.

Diskuswerfen

24,44	Angela Koch	61	V	Verden		8.6.
-------	-------------	----	---	--------	--	------

Seniorinnen W 35

100 m

Bestleistung 1990:	16,4	Elke Jose		Ba		
14,5*	Barbara Dupree	54	V	Rotenburg		2.6.
17,6*	Ingrid Heger	52	Mor	Morsum		2.6.
17,6*	Hannelore Schnitter	52	V	Verden		5.10.

800 m

2:45,0	Ursula Siewert	54	Bas	Verden	31.8.
3:08,2	Ingrid Heger	52	Mor	Verden	31.8.

1000 m

3:36,63	Ursula Siewert	54	Bas	Verden	24.8.
4:05,32	Ingrid Heger	52	Mor	Verden	24.8.

3000 m

12:00,8	Ursula Siewert	54	Bas	Weyhe	4.9.
12:18,90	Gerda Zdrojewski	54	V	Verden	8.6.

5000 m

21:20,7	Ursula Siewert	54	Bas	Weyhe	21.8.
---------	----------------	----	-----	-------	-------

10000 m

Bestleistung 1990: 43:52,75 Gerda Zdrojewski V

42:45,24	Gerda Zdrojewski	54	V	Verden	20.9.
43:20,00	Ursula Siewert	54	Bas	Verden	20.9.

15 km

Bestleistung 1990: 1:05:49 Ursula Siewert Bas

1:05:11	Gerda Zdrojewski	54	V	Altencelle	23.3.
1:08:25	Ursula Siewert	54	Oy	Altencelle	23.3.

Marathon

Bestleistung 1990: 3:23:20 Ursula Siewert Bas

3:42:27	Gerda Zdrojewski	54	V	Hamburg	26.5.
3:52:38	Ingrid Heger	52	Mor	Bremen	28.4.

4 x 100 m

61,2	LGKV Schmidt 53 - Köster 50 - Dupree 54 - Hellmann 41			Verden	31.8.
------	--	--	--	--------	-------

Weitsprung

Bestleistung 1990: 4,00 Elke Jose Ba

3,94*	Barbara Dupree	54	V	Verden	31.8.
3,20*	Ingrid Heger	52	Mor	Morsum	2.6.

Hochsprung

Bestleistung 1990:	1,30	Ursula Schmidt		V		
1,33	Ursula Schmidt	53	V	Rotenburg	2.6.	

Kugelstoßen

Bestleistung 1990:	8,58	Ursula Schmidt		V		
7,97	Ursula Schmidt	53	A	Rotenburg	2.6.	
5,40	Ingrid Heger	52	Mor	Morsum	2.6.	

Diskuswerfen

Bestleistung 1990:	29,72	Ursula Schmidt		V		
27,72	Ursula Schmidt	53	A	Delmenhorst	26.6.	

Speerwerfen

19,26	Ursula Schmidt	53	A	Verden	31.8.
-------	----------------	----	---	--------	-------

Seniorinnen W 40

100 m

15,9*	Christa Liebscher	50	Mor	Verden	31.8.
-------	-------------------	----	-----	--------	-------

400 m

69,79	Christa Liebscher	50	Mor	Verden	8.6.
-------	-------------------	----	-----	--------	------

800 m

2:50,3	Christa Liebscher	50	Mor	Verden	31.8.
--------	-------------------	----	-----	--------	-------

1000 m

3:47,22	Christa Liebscher	50	Mor	Verden	24.8.
---------	-------------------	----	-----	--------	-------

1500 m

Bestleistung 1990:	6:04,82	Christa Liebscher		Mor		
5:52,46	Christa Liebscher	50	Mor	Verden	26.5.	

10000 m

43:34,71	Helga Gadmann	50	A	Verden	20.9.
44:12,35	Marieta Hinners	50	Mor	Verden	20.9.

Marathon

3:48:01	Marieta Hidders	50	Mor	Bremen	28.4.
3:57:34	Christa Liebscher	50	Mor	Bremen	28.4.

Kugelstossen

Bestleistung 1990:	11,79	Dagmar Köster		Ba	
11,34	Dagmar Köster	50	Ba	Verden	31.8.
4,75	Erika Temp	50	Mor	Morsum	2.6.

Diskuswerfen

Bestleistung 1990:	35,24	Dagmar Köster		Ba	
36,96	Dagmar Köster	50	Ba	Rotenburg	2.6.

Speerwerfen

26,84	Dagmar Köster	50	Ba	Verden	8.6.
-------	---------------	----	----	--------	------

Seniorinnen W 50

3000 m

11:39,90	Rosemarie May	40	V	Verden	8.6.
----------	---------------	----	---	--------	------

Marathon

Bestleistung 1990:	3:08:30	Rosemarie May		V	
3:13:32	Rosemarie May	40	V	Bremen	28.4.

Hochsprung

1,20	Anita Hellmann	41	V	Verden	31.8.
------	----------------	----	---	--------	-------

Kugelstossen

7,64	Anita Hellmann	41	V	Verden	31.8.
------	----------------	----	---	--------	-------

Seniorinnen W 55

3000 m

13:46,0	Gerta Lindhorst	36	V	Weyhe	4.9.
---------	-----------------	----	---	-------	------

10000 m

47:57,01	Gerta Lindhorst	36	V	Verden	20.9.
----------	-----------------	----	---	--------	-------

15 km

1:14:23	Gerta Lindhorst	36	V	Altencelle	23.3.
---------	-----------------	----	---	------------	-------

Seniorinnen W 70

10000 m

Bestleistung 1990:	50:38,89	Liselotte Schultz	V		
--------------------	----------	-------------------	---	--	--

50:29,57	Liselotte Schultz	20	V	Verden	20.9.
----------	-------------------	----	---	--------	-------

15 km

1:16:25	Liselotte Schultz	20	V	Altencelle	23.3.
---------	-------------------	----	---	------------	-------

Marathon

4:41:06	Liselotte Schultz	20	V	Turku / Finnland	28.7.
---------	-------------------	----	---	------------------	-------

