

Leichtathletik-Gemeinschaft Kreis Verden

Bestenliste 1994

Männer

100 m

Bestleistung 1993: 11,04* Sven Horstmann 73 A

10,94*	Sven Horstmann	73	A	Zeven	19.6.
11,40*	Michael Vohrer	68	V	Verden	28.5.
11,77*	Bernd Reiser	69	A	Verden	11.9.
11,89*	Ralf Rotermund	74	A	Scheeßel	22.5.
12,04*	Mirko Dierks	74	Ki	Zeven	21.5.
11,8 *	Alexander Baddeley	74	V	Verden	25.6.
12,5	Rudolf Lüdemann	50	Dav	Verden	3.9.
12,5	Gerd Luttmann	57	Ben	Verden	3.9.
12,6	Jan Richter	73	Ki	Kirchlinteln	19.7.
12,7 *	Michael Siemt	63	Ba	Verden	25.6.
12,7	Udo Müller	63	Dör	Verden	3.9.

200 m

Bestleistung 1993: 22,0 Sven Horstmann 73 A

22,11*	Sven Horstmann	73	A	Itzehoe	10.7.
23,31*	Michael Vohrer	68	V	Verden	28.5.
23,96*	Jöns Lange	73	V	Verden	28.5.
24,04*	Bernd Reiser	69	A	Zeven	21.5.
26,39*	Rudolf Lüdemann	50	Dav	Verden	11.9.

400 m

Bestleistung 1993: 50,17 Sven Horstmann 73 A

48,76	Sven Horstmann	73	A	Hamburg	27.7.
52,7	Bernd Reiser	69	A	Weyhe	30.8.
55,16	Thomas Pfeiffer	62	Ue	Verden	28.5.
56,8	Axel Eberhardt	71	V	Verden	25.6.
57,2	Alexander Baddeley	74	V	Verden	25.6.
60,2	Michael Spöttel	56	Et	Verden	3.9.
61,4	Michael Siemt	63	Ba	Verden	25.6.
63,2	Matthias Hesse	64	Dör	Verden	25.6.
64,1	Carsten Campe	70	V	Verden	25.6.
65,3	Cord Husmann	67	V	Verden	25.6.

800 m

Bestleistung 1993: 1:59,92 Uwe Cordes 65 Ben

2:00,82	Uwe Cordes	65	Ben	Verden	28.5.
2:05,7	Michael Spöttel	56	Et	Unterlüß	10.6.
2:07,82	Thomas Pfeiffer	62	Ue	Verden	28.5.
2:08,7	Jan Richter	73	Ki	Unterlüß	10.6.
2:09,9	Carsten Otte	57	A	Scheeßel	22.5.
2:27,1	Jürgen Honemann	46	V	Verden	3.9.
2:28,2	Harm-Jürgen Willenbrock	52	Et	Sottrum	23.6.
2:29,5	Dirk-Peter Jäger	46	Ue	Verden	3.9.
2:40,4	Georg van den Berg	38	Ue	Verden	3.9.
2:41,1	Heyko Spreckels	41	A	Verden	3.9.

1000 m

Bestleistung 1993: 2:32,42 Uwe Cordes 65 Ben

2:36,71	Uwe Cordes	65	Ben	Oldenburg	3.8.
2:43,0	Michael Spöttel	56	Et	Weyhe	15.6.
3:15,68	Dirk-Peter Jäger	46	Ue	Oldenburg	3.8.

1500 m

Bestleistung 1993: 4:00,18 Uwe Cordes 65 Ben

3:58,28	Uwe Cordes	65	Ben	Bremen	24.7.
4:13,9	Michael Spöttel	56	Et	Verden	14.6.
4:29,02	Jan Richter	73	Ki	Verden	28.5.
4:33,65	Carsten Otte	57	A	Bremen	12.5.
4:41,58	Roland Rohde	72	V	Verden	28.5.
4:48,60	Jürgen Honemann	46	V	Oldenburg	27.7.
4:57,5	Stefan Drews	62	Ben	Verden	3.9.
4:58,40	Sven Horstmann	73	A	Zeven	3.10.
4:58,9	Harm-Jürgen Willenbrock	52	Et	Verden	3.9.
5:21,7	Dirk-Peter Jäger	46	Ue	Sottrum	18.8.

3000 m

Bestleistung 1993: 8:33,5 Uwe Cordes 65 Ben

8:49,29	Uwe Cordes	65	Ben	Oldenburg	9.7.
10:02,7	Michael Spöttel	56	Et	Weyhe	16.9.
10:13,0	Jürgen Honemann	46	V	Sottrum	14.7.
10:56,9	Harm-Jürgen Willenbrock	52	Et	Sottrum	14.7.
11:53,9	Heyko Spreckels	41	A	Verden	3.9.
12:47,1	Helmut Sievers	34	Ue	Verden	3.9.

5000 m

Bestleistung 1993: 14:47,88 Uwe Cordes 65 Ben

15:25,30	Uwe Cordes	65	Ben	Zeven	19.6.
15:36,92	Michael Spöttel	56	Et	Verden	28.5.
16:59,0	Manfred Sich	55	V	Verden	3.9.
17:07,6	Jürgen Hold	52	V	Verden	3.9.
17:12,42	Carsten Otte	57	A	Verden	28.5.
17:37,6	Jürgen Honemann	46	V	Sottrum	5.5.
18:23,1	Jan Richter	73	Ki	Kirchlinteln	19.7.
18:26,5	Harm-Jürgen Willenbrock	52	Et	Sottrum	5.5.
18:26,98	Martin Petersen	63	V	Oldenburg	3.8.
18:36,7	Jürgen Schulze	56	V	Soltau	24.9.

10000 m

Bestleistung 1993: 32:07,1 Uwe Cordes 65 Ben

36:47,3	Jürgen Honemann	46	V	Unterlüß	5.10.
39:25,1	Harm-Jürgen Willenbrock	52	Et	Weyhe	9.4.
40:13,4	Dirk-Peter Jäger	46	Ue	Weyhe	9.4.

Halbmarathon

Bestleistung 1993: 1:22:18 Jürgen Honemann 46 V

1:12:13	Uwe Cordes	65	Ben	Spelle-Venhaus	24.4.
1:25:25	Jürgen Honemann	46	V	Schwanheim	1.10.
1:25:58	Harm-Jürgen Willenbrock	52	Et	Bremen	11.9.
1:28:34	Reinhold Knübel	51	A	Bremen	11.9.
1:30:37	Dirk-Peter Jäger	46	Ue	Bremervörde	16.10.
1:31:48	Heinz Schumacher	47	A	Wingst	17.7.

Marathon

Bestleistung 1993: 2:43:02 Jürgen Wardin 51 Ki

2:58:30	Ralf Kleemeyer	52	V	Bremervörde	16.10.
2:59:37	Jürgen Honemann	46	V	Karlsruhe	18.9.
2:59:43	Wolfgang Schneider	52	V	Hamburg	24.4.
3:10:34	Gerd Buschmann	51	V	Steinfurt	19.3.
3:20:13	Reinhold Knübel	51	A	Berlin	25.9.
3:21:51	Harm-Jürgen Willenbrock	52	Et	Hamburg	24.4.
3:22:03	Holger Läßig	57	V	Hannover	29.5.
3:26:07	Heinz Schumacher	47	A	Steinfurt	19.3.
3:29:38	Dirk-Peter Jäger	46	Ue	Hamburg	24.4.
3:33:58	Werner Struwe	38	V	Steinfurt	19.3.

Marathon Mannschaft

Bestleistung 1993: 8:40:31 LGKV

9:21:19	LGKV			Hamburg	24.4.
	Schneider 52 - 2:59:43 - Kleemeyer 52 - 2:59:				
	Willenbrock 52 - 3:21:52				

110 m Hürden

Bestleistung 1993: 15,79 Sven Horstmann 73 A

15,53*	Sven Horstmann	73	A	Verden	28.5.
15,53*	Jöns Lange	73	V	Zeven	19.6.
17,1 *	Michael Siemt	63	Ba	Verden	26.6.
17,6 *	Axel Eberhardt	71	V	Verden	26.6.
18,5 *	Alexander Baddeley	74	V	Verden	26.6.
22,3 *	Matthias Hesse	64	Dör	Verden	26.6.
22,6 *	Carsten Campe	70	V	Verden	26.6.
22,7 *	Cord Husmann	67	V	Verden	26.6.

400 m Hürden

Bestleistung 1993: 54,29 Sven Horstmann 73 A

53,40	Sven Horstmann	73	A	Ahlen	6.8.
57,32	Bernd Reiser	69	A	Delmenhorst	4.6.
64,74	Ralf Rotermund	74	A	Verden	28.5.
66,70	Rainer Siemt	61	Ba	Verden	28.5.

3000 m Hindernis

Bestleistung 1993: 10:21,86 Carsten Otte 67 A

11:18,46	Jürgen Hold	52	V	Verden	11.9.
11:55,29	Martin Petersen	63	V	Verden	11.9.
13:01,97	Dieter Meineke	44	V	Verden	11.9.

4 x 100 m

Bestleistung 1993: 45,08 LGKV

44,40	LGKV I Rotermund 74 - Horstmann 73 - Lange 73 - Vohrer 68			Verden	28.5.
48,54	LGKV II Baddeley 74 - Siemt 63 - Eberhardt 71 - Bleckwenn 71			Verden	28.5.
57,5	LGKV III Lüdemann 50 - Temp 47 - Plöger 50 - Jäger 46			Verden	3.9.
61,5	LGKV IV Förster 44 - v.d. Berg 38 - Kuhlmann 36 - Feldmann 41			Verden	3.9.

Weitsprung

Bestleistung 1993: 6,31 Henning Bleckwenn 71 Ba

6,68*	Sven Horstmann	73	A	Verden	11.9.
6,59*	Ralf Rotermund	74	A	Scheeßel	22.5.
6,40*	Henning Bleckwenn	71	Ba	Verden	28.5.
6,28*	Jöns Lange	73	V	Zeven	19.6.
6,21*	Michael Vohrer	68	V	Verden	11.9.
6,00*	Alexander Baddeley	74	V	Verden	25.6.
5,87*	Bernd Reiser	69	A	Zeven	2.10.
5,84*	Michael Siemt	63	Ba	Verden	25.6.
5,32	Rudolf Lüdemann	50	Dav	Verden	3.9.
5,25	Peter Feldmann	41	A	Verden	3.9.

Hochsprung

Bestleistung 1993: 1,94 Sven Horstmann 73 A

1,96	Sven Horstmann	73	A	Verden	25.6.
1,85	Mirko Dierks	74	Ki	Kirchlinteln	19.7.
1,80	Harm Stührmann	63	Et	Verden	28.5.
1,72	Axel Eberhardt	71	V	Verden	25.6.
1,72	Michael Siemt	63	Ba	Verden	25.6.
1,70	Henning Bleckwenn	71	Ba	Verden	28.5.
1,68	Alexander Baddeley	74	V	Verden	25.6.
1,67	Bernd Reiser	69	A	Zeven	2.10.
1,60	Carsten Campe	70	V	Verden	25.6.
1,56	Matthias Hesse	64	Dör	Verden	25.6.

Dreisprung

Bestleistung 1993: 12,72* Bernd Reiser 69 A

12,09*	Harm Stührmann	63	Et	Verden	28.5.
11,82*	Michael Siemt	63	Ba	Verden	28.5.
11,78*	Ralf Rotermund	74	A	Verden	28.5.

Stabhochsprung

Bestleistung 1993: 3,90 Ulrich Schmidt 63 A

3,90	Ulrich Schmidt	63	A	Verden	28.5.
3,60	Alexander Baddeley	74	V	Verden	26.6.
3,40	Stefan Heine	69	A	Verden	28.5.
3,20	Michael Siemt	63	Ba	Verden	28.5.
3,00	Sven Horstmann	73	A	Zeven	3.10.
2,60	Axel Eberhardt	71	V	Verden	26.6.
2,20	Cord Husmann	67	V	Verden	26.6.
2,00	Matthias Hesse	64	Dör	Verden	26.6.
1,20	Carsten Campe	70	V	Verden	26.6.

Kugelstoßen

Bestleistung 1993: 13,85 Matthias Hesse 64 Dör

14,02	Matthias Hesse	64	Dör	Pocking	11.9.
12,43	Alexander Baddeley	74	V	Huchting	17.4.
10,95	Otto Sperling	58	Ba	Morsum	14.7.
10,78	Volker Bath	62	V	Verden	30.4.
10,70	Thomas Burau	72	V	Verden	28.5.
10,56	Ralf Plöger	50	Dav	Verden	3.9.
10,55	Axel Eberhardt	71	V	Verden	25.6.
10,27	Michael Vohrer	68	V	Verden	11.9.
10,16	Sven Horstmann	73	A	Zeven	2.10.
9,75	Michael Siemt	63	Ba	Verden	25.6.

Diskuswerfen

Bestleistung 1993: 38,78 Matthias Hesse 64 Dör

39,60	Matthias Hesse	64	Dör	Plattling	15.5.
36,78	Alexander Baddeley	74	V	Verden	28.5.
33,78	Thomas Burau	72	V	Scheeßel	22.5.
32,78	Cord Husmann	67	V	Zeven	19.6.
30,54	Axel Eberhardt	71	V	Verden	26.6.
28,92	Michael Siemt	63	Ba	Morsum	14.7.
27,46	Sven Horstmann	73	A	Zeven	3.10.
26,08	Carsten Campe	70	V	Verden	26.6.
25,58	Otto Sperling	58	Ba	Morsum	14.7.
21,84	Hans Harig	44	V	Morsum	14.7.

Speerwerfen

Bestleistung 1993: 50,00 Thomas Burau 72 V

51,28	Henning Bleckwenn	71	Ba	Verden	28.5.
48,24	Axel Eberhardt	71	V	Emtinghausen	1.5.
46,92	Alexander Baddeley	74	V	Verden	28.5.
45,62	Matthias Hesse	64	Dör	Türkheim	21.8.
43,80	Sven Horstmann	73	A	Emtinghausen	1.5.
40,60	Andreas Kehlenbeck	65	Emt	Emtinghausen	1.5.
33,88	Michael Siemt	63	Ba	Verden	26.6.
33,86	Cord Husmann	67	V	Emtinghausen	1.5.
33,02	Norbert Junge	61	Bas	Emtinghausen	1.5.
31,84	Carsten Campe	70	V	Emtinghausen	1.5.

Hammerwerfen

Bestleistung 1993: 45,82 Sven Suhling 66 Bas

46,60	Sven Suhling	66	Bas	Zeven	19.6.
42,58	Cord Husmann	67	V	Zeven	19.6.
34,08	Matthias Hesse	64	Dör	Verden	28.5.
19,74	Carsten Campe	70	V	Scheeßel	22.5.

Zehnkampf

Bestleistung 1993: 5907 Sven Horstmann 73 A

5974	Sven Horstmann	73	A	Zeven	2./3.10.
	11,13 - 6,32 - 10,16 - 1,91 - 51,12 16,34 - 26,46 - 3,00 - 41,74 - 4:58,40				
5080h	Alexander Baddeley	74	V	Verden	25./26.6.
	11,8 - 6,00 - 10,13 - 1,68 - 57,2 18,5 - 35,68 - 3,60 - 43,22 - 5:52,6				
4753h	Axel Eberhardt	71	V	Verden	25./26.6.
	12,3w - 5,17 - 10,55 - 1,72 - 56,8 17,6 - 30,54 - 2,60 - 44,40 - 5:28,6				
4481h	Michael Siemt	63	Ba	Verden	25./26.6.
	12,7 - 5,84 - 9,75 - 1,72 - 61,4 17,1 - 24,64 - 3,20 - 33,88 - 5:39,8				
3923h	Matthias Hesse	64	Dör	Verden	25./26.6.
	12,6w - 4,70 - 12,97 - 1,56 - 53,2 22,3 - 37,24 - 2,00 - 43,34 - 5:55,4				
3246h	Cord Husmann	67	V	Verden	25./26.6.
	12,9w - 4,39 - 9,38 - 1,52 - 65,3 22,7 - 31,18 - 2,20 - 33,12 - 5:58,2				
3077h	Carsten Campe	70	V	Verden	25./26.6.
	12,8w - 5,07 - 8,81 - 1,60 - 64,1 22,6 - 26,08 - 1,20 - 29,08 - 6:12,4				

Zehnkampf Mannschaft

Bestleistung 1993: 15551 LGKV

14314h	LGKV I			Verden	25./26.6.
	Baddeley 74 - 5080h - Eberhardt 71 - 4753h - Siemt 63 - 4481h				
10246h	LGKV II			Verden	25./26.6.
	Hesse 64 - 3923h - Husmann 67 - 3246h - Campe 70 - 3077h				

Frauen

100 m

Bestleistung 1993:	14,26*	Kerstin Drewes	71	Ben	
13,47*	Birgit Schwers	62	V	Verden	30.4.
13,76*	Kerstin Drewes	71	Ben	Verden	28.5.
14,74*	Ina Kirchner	72	A	Verden	28.5.
14,5	Rosemarie Behrmann	64	V	Verden	3.9.
15,02*	Tina Mutert	74	V	Verden	30.4.
15,08*	Claudia Peper	73	V	Verden	28.5.
14,9 *	Hildegard Reiners	64	Mor	Morsum	16.7.
14,9	Ursula Siewert	54	Bas	Verden	3.9.
15,3	Ingrid Wagneter	54	V	Verden	3.9.
15,4 *	Birgit Rogowski	65	Mor	Morsum	16.7.

200 m

Bestleistung 1993:	27,6	Birgit Schwers	62	V	
28,48*	Kerstin Drewes	71	Ben	Verden	28.5.
29,67*	Tina Mutert	74	V	Verden	28.5.
29,71*	Gesine Sierwald	62	V	Verden	28.5.

400 m

Bestleistung 1993:	58,91	Birgit Schwers	62	V	
62,11	Birgit Schwers	62	V	Verden	28.5.
65,06*	Gesine Sierwald	62	V	Verden	28.5.
69,48*	Tina Mutert	74	V	Verden	28.5.

800 m

Bestleistung 1993:	2:08,49	Birgit Schwers	62	V	
2:13,12	Birgit Schwers	62	V	Minden	25.9.
2:27,77	Gesine Sierwald	62	V	Verden	28.5.
2:33,42	Tina Mutert	74	V	Zeven	19.6.
2:50,9	Ursula Siewert	54	Bas	Verden	3.9.
2:51,0	Rosemarie Behrmann	64	V	Verden	3.9.

1500 m

Bestleistung 1993: 4:32,24 Birgit Schwers 62 V

4:44,81	Birgit Schwers	62	V	Verden	11.9.
5:49,2	Tina Mutert	74	V	Verden	14.6.
6:13,8	Christa Liebscher	50	Mor	Verden	14.6.
6:30,1	Ingrid Heger	52	Mor	Verden	14.6.
6:38,2	Claudia Böhning	68	V	Verden	14.6.
7:03,7	Silke Meier	67	Mor	Verden	14.6.

3000 m

Bestleistung 1993: 12:59,63 Britta Meineke 73 V

11:57,77	Ursula Siewert	54	Bas	Verden	28.5.
12:17,31	Helga Gadmann	50	A	Zeven	19.6.
12:35,22	Gerda Zdrojewski	54	V	Verden	28.5.

5000 m

Bestleistung 1993: 18:45,66 Birgit Schwers 62 V

29:34,2	Beate Richter	67	Ki	Kirchlinteln	10.9.
29:35,4	Marianne Richter	48	Ki	Kirchlinteln	10.9.

Halbmarathon

Bestleistung 1993: 1:36:08 Marieta Hinners 50 A

1:39:51	Marieta Hinners	50	A	Bremervörde	16.10.
1:47:53	Cäcilia Apel-Kranz	55	A	Bremen	11.9.

Marathon

Bestleistung 1993: 3:30:40 Gerda Zdrojewski 54 V

3:30:53	Marieta Hinners	50	A	Berlin	25.10.
3:32:19	Ursula Siewert	54	Bas	Berlin	25.10.
3:43:39	Helga Gadmann	50	A	Berlin	25.10.
4:39:27	Cäcilia Apel-Kranz	55	A	Hamburg	24.4.

Marathon Mannschaft

10:47:01	LGKV			Berlin	25.10.
	Hinners 50 - 3:30:53 - Siewert 54 - 3:32:19 - Gadmann 50 - 3:43:49				

100 m Hürden

Bestleistung 1993:	16,98	Birgit Schwers	62	V	
17,65*	Birgit Schwers	62	V	Verden	28.5.
19,22*	Stefanie Meyersiek	73	A	Verden	28.5.
20,30*	Silke Meier	67	Mor	Verden	28.5.

4 x 100 m

Bestleistung 1993:	55,18	LGKV			
55,56	LGKV			Verden	28.5.
	Mutert 74 - Schwers 62 - Meyersiek 73 - Drewes 71				
59,16	LGKV			Verden	28.5.
	Meier 67 - Kirchner 72 - Sierwald 62 - Peper 73				

Weitsprung

Bestleistung 1993:	5,14	Birgit Schwers	62	V	
4,55*	Birgit Schwers	62	V	Verden	30.4.
4,38*	Marion Parchmann	57	V	Winsen/Luhe	12.6.
4,27*	Silke Meier	67	V	Bremen	12.5.
4,16*	Hildegard Reiners	64	Mor	Verden	30.4.
4,16*	Tina Mutert	74	V	Verden	30.4.
4,11*	Ina Kirchner	72	A	Verden	28.5.
4,10 *	Birgit Rogowski	65	Mor	Morsum	16.7.
3,99	Ursula Siewert	54	Bas	Verden	3.9.
3,60*	Christa Liebscher	50	Mor	Morsum	16.7.

Hochsprung

Bestleistung 1993:	1,45	Silke Meier	67	Mor	
	1,45	Birgit Schwers	62	V	
1,54	Birgit Schwers	62	V	Verden	3.9.
1,45	Silke Meier	67	Mor	Verden	28.5.
1,40	Ina Kirchner	72	A	Verden	28.5.
1,33	Marion Parchmann	57	V	Verden	3.9.

Stabhochsprung

Bestleistung 1993:	2,60	Silke Meier	67	Mor	
2,42	Silke Meier	67	V	Hannover	6.5.

Kugelstoßen

Bestleistung 1993:	10,75	Birgit Schwers	62	V	
11,04	Birgit Schwers	62	V	Verden	3.9.
10,95	Dagmar Köster	50	Ba	Wunstorf	26.6.
9,42	Marion Parchmann	57	V	Huchting	17.4.
9,35	Stefanie Meyersiek	73	A	Verden	28.5.
8,24	Birgit Rogowski	65	Mor	Morsum	16.7.
8,19	Silke Meier	67	Mor	Zeven	19.6.
8,18	Monika Meybohm	58	Bas	Verden	3.9.
7,23	Hildegard Reiners	64	Mor	Morsum	16.7.
7,18	Ingrid Wagneter	54	V	Verden	3.9.
5,81	Christa Liebscher	50	Mor	Morsum	16.7.

Diskuswerfen

Bestleistung 1993:	32,98	Dagmar Köster	50	Ba	
35,08	Birgit Schwers	62	V	Zeven	19.6.
32,42	Dagmar Köster	50	Ba	Cottbus	24.7.
32,42	Monika Meybohm	58	Bas	Verden	11.9.
29,62	Stefanie Meyersiek	73	A	Stade	15.5.
29,50	Marion Parchmann	57	V	Verden	30.4.
26,20	Silke Meier	67	V	Verden	30.4.
20,20	Tina Mutert	74	V	Oldendorf	10.7.
19,26	Ingrid Wagneter	54	V	Morsum	14.7.

Speerwerfen

Bestleistung 1993:	33,34	Birgit Schwers	62	V	
34,76	Birgit Schwers	62	V	Wunstorf	26.6.
27,74	Stefanie Meyersiek	73	A	Verden	28.5.
27,50	Monika Meybohm	58	Bas	Verden	30.4.
25,82	Tina Mutert	74	V	Verden	28.5.

Hammerwerfen

Bestleistung 1993:	19,60	Silke Meier	67	Mor	
20,50	Silke Meier	67	Mor	Verden	24.4.

Männliche Jugend A

100 m

Bestleistung 1993: 11,94* Ralf Rotermund 74 A

11,5 *	Dirk Meyer	75	V	Verden	25.6.
11,8 *	Helge Molthan	76	V	Drochtersen	7.5.
12,46*	Jochen Lohmann	76	V	Göttingen	29.5.
12,81*	Roland Melerski	75	V	Scheeßel	22.5.

200 m

Bestleistung 1993: 24,38* Ralf Rotermund 74 A

24,56*	Dirk Meyer	75	V	Stade	15.5.
--------	------------	----	---	-------	-------

400 m

Bestleistung 1993: 54,02 Thorsten Plogsties 75 Et

55,12	Dirk Meyer	75	V	Salzgitter	16.7.
56,85	Thorsten Plogsties	75	Et	Göttingen	29.5.
59,21	Jochen Lohmann	76	V	Göttingen	29.5.
60,6	Roland Melerski	75	V	Verden	25.6.

800 m

Bestleistung 1993: 2:02,46 Thorsten Plogsties 75 Et

2:04,37	Thorsten Plogsties	75	Et	Scheeßel	22.5.
2:18,30	Jochen Lohmann	76	V	Zeven	19.6.

1000 m

Bestleistung 1993: 2:40,15 Thorsten Plogsties 75 Et

2:47,14	Thorsten Plogsties	75	Et	Göttingen	29.5.
---------	--------------------	----	----	-----------	-------

1500 m

Bestleistung 1993: 4:18,91 Thorsten Plogsties 75 Et

4:35,5	Thorsten Plogsties	75	Et	Verden	14.6.
5:15,48	Dirk Meyer	75	V	Salzgitter	17.7.
5:30,6	Roland Melerski	75	V	Verden	26.6.

3000 m

Bestleistung 1993:	9:25,22	Torsten Henke	74	Et	
10:09,2	Helge Molthan	76	V	Drochtersen	7.5.
10:09,45	Thorsten Plogsties	75	Et	Göttingen	29.5.

110 m Hürden

Bestleistung 1993:	16,70	Ralf Rotermund	74	A	
15,9*	Dirk Meyer	75	V	Verden	26.6.
21,5*	Roland Melerski	75	V	Verden	26.6.
22,85	Dennis Helmer	77	V	Göttingen	29.5.

2000 m Hindernis

Bestleistung 1993:	6:42,37	Thorsten Plogsties	75	Et	
8:14,28	Jochen Lohmann	76	V	Verden	11.9.

4 x 100 m

Bestleistung 1993:	47,41	LGKV			
47,50	LGKV			Delmenhorst	23.5.
	Osmers 77 - Meyer 75 - Meyer 77 - Lohmann 76				

3 x 1000 m

8:48,2	LGKV			Lüneburg	24.4.
	Molthan 76 - Lohmann 76 - Meyer 77				

Weitsprung

Bestleistung 1993:	6,48	Ralf Rotermund	74	A	
6,01*	Dirk Meyer	75	V	Salzgitter	16.7.
5,32	Christian Bellmann	76	V	Göttingen	29.5.
5,19	Jochen Lohmann	76	V	Verden	11.9.
4,84*	Roland Melerski	75	V	Verden	25.6.

Hochsprung

Bestleistung 1993:	1,86	Mirko Dierks	74	Ki	
1,78	Dirk Meyer	75	V	Stade	15.5.
1,72	Christian Bellmann	76	V	Göttingen	29.5.
1,48	Roland Melerski	75	V	Verden	25.6.

Stabhochsprung

Bestleistung 1993:	2,70	Alexander Baddeley	74	V		
3,43	Dirk Meyer	75	V	Verden	11.9.	
3,00	Sascha Heitmann	77	V	Göttingen	29.5.	
1,80	Roland Melerski	75	V	Verden	26.6.	

Kugelstoßen

Bestleistung 1993:	12,04	Alexander Baddeley	74	V		
11,37	Dirk Meyer	75	V	Huchting	17.4.	
9,74	Andreas Priemke	76	V	Huchting	17.4.	
9,31	Roland Melerski	75	V	Huchting	17.4.	
8,69	Jochen Lohmann	76	V	Drochtersen	7.5.	
8,35	Dennis Helmer	77	V	Göttingen	29.5.	

Diskuswerfen

Bestleistung 1993:	35,96	Alexander Baddeley	74	V		
31,00	Andreas Priemke	76	V	Huchting	17.4.	
28,94	Jochen Lohmann	76	V	Drochtersen	7.5.	
28,78	Dirk Meyer	75	V	Drochtersen	7.5.	
25,40	Roland Melerski	75	V	Verden	26.6.	

Speerwerfen

Bestleistung 1993:	47,74	Alexander Baddeley	74	V		
39,98	Dirk Meyer	75	V	Huchting	17.4.	
37,36	Andreas Priemke	76	V	Huchting	17.4.	
36,30	Sascha Heitmann	77	V	Göttingen	29.5.	
33,00	Roland Melerski	75	V	Emtinghausen	1.5.	
28,04	Andreas Schröder	77	Emt	Göttingen	29.5.	

Hammerwerfen

Bestleistung 1993:	16,88	Roland Melerski	75	V		
25,68	Dirk Meyer	75	V	Scheeßel	22.5.	
19,52	Roland Melerski	75	V	Scheeßel	22.5.	

Fünfkampf

2980	Dirk Meyer	75	V	Salzgitter	16.7.
	11,87 - 6,01 - 10,68 - 1,76 - 55,12				
1997h	Roland Melerski	75	V	Verden	25.6.
	12,5w - 4,84 - 8,11 - 1,48 - 60,6				

Zehnkampf

5281	Dirk Meyer	75	V	Salzgitter	16./17.7.
	11,87 - 6,01 - 10,68 - 1,76 - 55,12				
	16,94 - 24,90 - 3,30 - 37,10 - 5:15,48				
3395	Roland Melerski	75	V	Verden	25./26.6.
	12,5w - 4,84 - 8,11 - 1,48 - 60,6				
	21,5 - 25,40 - 1,80 - 29,96 - 5:30,6				

Weibliche Jugend A

100 m

Bestleistung 1993:	12,81*	Silke Perkuhn	76	V	
12,14*	Silke Perkuhn	76	V	Salzgitter	26.6.
13,67*	Imke Meyersiek	76	A	Verden	30.4.
14,18*	Ute Schadek	76	Ki	Scheeßel	22.5.

3000 m

Bestleistung 1993:	12:20:18	Birte Klages	76	Ba	
12:19,30	Claudia Steinmeyer	75	V	Zeven	19.6.

100 m Hürden

16,94	Silvia Söhnel	77	V	Göttingen	29.5.
17,47	Julia Sauk	78	V	Göttingen	29.5.

4 x 100 m

Bestleistung 1993:	54,44	LGKV			
53,23	LGKV			Göttingen	29.5.
	Hinze 76 - Sauk 78 - Meyersiek 76 - Perkuhn 76				

Weitsprung

Bestleistung 1993:	5,03*	Gabriele Hinze	76	V	
5,94*	Silke Perkuhn	76	V	Bremen	23.7.
4,38	Imke Meyersiek	76	A	Göttingen	29.5.
4,09*	Gabriele Hinze	76	V	Verden	30.4.
3,92	Ute Schadek	76	Ki	Kirchlinteln	10.9.

Hochsprung

Bestleistung 1993:	1,45	Katrin Bührmann	76	Et	
1,28	Gabriele Hinze	76	V	Göttingen	29.5.

Kugelstoßen

Bestleistung 1993:	10,71	Silke Perkuhn	76	V	
8,36	Ute Schadek	76	Ki	Kirchlinteln	19.7.
7,72	Gabriele Hinze	76	V	Emtinghausen	1.5.

Diskuswerfen

Bestleistung 1993:	31,60	Ute Schadek	76	Ki	
33,36	Ute Schadek	76	Ki	Kirchlinteln	19.7.
18,98	Imke Meyersiek	76	A	Verden	30.4.

Speerwerfen

Bestleistung 1993:	34,54	Silke Perkuhn	76	V	
33,40	Silke Perkuhn	76	V	Stade	8.5.
25,64	Gabriele Hinze	76	V	Emtinghausen	1.5.

Männliche Jugend B

100 m

Bestleistung 1993:	11,7	Nils Skornicka	78	A	
11,77	Nils Skornicka	78	A	Oldenburg	9.7.
12,27*	Michael Osmers	77	Emt	Zeven	19.6.
12,28*	Christian Böhning	78	V	Zeven	19.6.
12,89*	Mirco Meyer	77	Et	Göttingen	29.5.
12,7	Volker Weißmann	79	Et	Weyhe	30.8.
12,9	Florian Dick	78	Ki	Kirchlinteln	19.7.
13,29*	Dennis Helmer	77	V	Osterholz-Sch.	28.8.

200 m

25,80	Mirco Meyer	77	Et	Stuhr-Moordeich	22.6.
-------	-------------	----	----	-----------------	-------

300 m

Bestleistung 1993:	41,75	Helge Molthan	76	V	
40,46	Mirco Meyer	Et		Stuhr-Moordeich	22.6.
46,7	Dennis Helmer	77	V	Verden	25.6.

400 m

56,3	Volker Weißmann	79	Et	Weyhe	30.8.
------	-----------------	----	----	-------	-------

800 m

Bestleistung 1993:	2:11,8	Helge Molthan	76	V	
2:07,20	Mirco Meyer	77	Et	Zeven	19.6.
2:07,29	Volker Weißmann	79	Et	Oldenburg	20.7.
2:37,21	Andreas Schröder	77	Emt	Zeven	19.6.

1000 m

Bestleistung 1993:	2:52,87	Helge Molthan	76	V	
2:50,4	Mirco Meyer	77	Et	Göttingen	29.5.
3:14,4	Florian Dick	78	Ki	Kirchlinteln	19.7.
3:35,94	Henner Bosse	77	Emt		

1500 m

Bestleistung 1993:	4:37,4	Helge Molthan	76	V	
5:58,4	Dennis Helmer	77	V	Verden	26.6.
5:59,3	Henner Bosse	77	Emt	Verden	14.6.

3000 m

Bestleistung 1993:	9:56,61	Helge Molthan	76	V	
12:07,61	Andreas Schröder	77	Emt	Göttingen	29.5.

5000 m

Bestleistung 1993:	17:51,24	Helge Molthan	76	V	
17:30,6	Volker Weißmann	79	Et	Unterlüß	10.6.

110 m Hürden

Bestleistung 1993:	15,58	Nils Skornicka	78	A	
15,06*	Nils Skornicka	78	A	Salzgitter	26.6.
18,4 *	Dennis Helmer	77	V	Verden	26.6.

Weitsprung

Bestleistung 1993:	5,56	Helge Molthan	76	V	
6,21	Nils Skornicka	78	A	Stade	15.5.
5,49*	Michael Osmers	77	Emt	Zeven	21.5.
5,17	Mirco Meyer	77	Et	Göttingen	29.5.
4,96*	Christian Böhning	78	V	Zeven	19.6.
4,80	Andreas Schröder	77	Emt	Göttingen	29.5.
4,42*	Dennis Helmer	77	V	Verden	25.6.
4,31	Florian Dick	78	Ki	Kirchlinteln	19.7.
3,84*	Henner Bosse	77	Emt	Verden	11.9.

Hochsprung

Bestleistung 1993:	1,60	Jochen Lohmann	76	V	
	1,60	Helge Molthan	76	V	
1,64	Michael Osmers	77	Emt	Göttingen	29.5.
1,64	Dennis Helmer	77	V	Verden	25.6.
1,50	Christian Böhning	78	V	Verden	30.4.
1,38	Florian Dick	78	Ki	Kirchlinteln	19.7.

Stabhochsprung

Bestleistung 1993:	2,30	Andreas Priemke	76	V	
1,20	Dennis Helmer	77	V	Verden	26.6.

Kugelstoßen

Bestleistung 1993:	10,92	Andreas Priemke	76	V	
9,94	Dennis Helmer	77	V	Morsum	14.7.
8,73	Michael Osmers	77	Emt	Emtinghausen	1.5.
7,68	Thorsten Jonas	78	A	Emtinghausen	1.5.
7,54	Florian Dick	78	Ki	Kirchlinteln	19.7.
7,01	Andreas Schröder	77	Emt	Emtinghausen	1.5.

Diskuswerfen

Bestleistung 1993:	32,28	Andreas Priemke	76	V	
26,08	Dennis Helmer	77	V	Morsum	14.7.

Speerwerfen

Bestleistung 1993:	38,44	Stephan Neukirch	77	A	
38,98	Michael Osmers	77	Emt	Zeven	19.6.
35,90	Andreas Schröder	77	Emt	Zeven	21.5.
35,18	Thorsten Jonas	78	A	Emtinghausen	1.5.
29,14	Dennis Helmer	77	V	Huchtng	17.4.

Hammerwerfen

Bestleistung 1993:	19,82	Dennis Helmer	77	V		
21,68	Dennis Helmer	77	V	Scheeßel	22.5.	

Fünfkampf

2028h	Dennis Helmer	77	V	Verden	25.6.	
	12,4w - 4,42 - 9,43 - 1,64 - 46,7					

Zehnkampf

3150h	Dennis Helmer	77	V	Verden	25./26.6.	
	12,4w - 4,42 - 9,43 - 1,64 - 46,7					
	18,4 - 25,28 - 1,20 - o.g.V. - 5:58,4					

Weibliche Jugend B

100 m

Bestleistung 1993:	13,33*	Julia Sauk	78	V		
12,7 *	Julia Sauk	78	V	Soltau	24.9.	
13,1	Anja Drewes	78	Ben	Soltau	31.8.	
13,48*	Melanie Liebscher	78	Mor	Zeven	21.5.	
13,63*	Silvia Söhnel	77	V	Stade	15.5.	
13,90*	Tiffany Williams	77	Ki	Zeven	21.5.	
13,7	Britta Janz	78	Et	Schortens	30.4.	
13,98 *	Maren Melches	78	V	Stade	15.5.	
14,11*	Janine Maack	78	Dav	Verden	28.6.	
14,2	Yvonne Dierks	77	Ki	Schortens	30.4.	
14,88*	Wiebke Eggers	78	Dav	Verden	28.6.	

200 m

Bestleistung 1993:	27,6	Melanie Liebscher	78	Mor		
30,27*	Maren Melches	78	V	Verden	11.9.	

300 m

Bestleistung 1993:	44,26	Melanie Liebscher	78	Mor		
46,55	Maren Melches	78	V	Verden	30.4.	
53,23	Inga Lehmann	78	A	Verden	30.4.	

800 m

Bestleistung 1993:	2:30,03	Maren Melches	78	V		
2:35,19	Maren Melches	78	V	Scheeßel	22.5.	
3:18,64	Julia Bade	78	Ba	Göttingen	29.5.	

1500 m

Bestleistung 1993:	5:35,8	Maren Melches	78	V		
5:49,42	Hilke Meyer	79	V	Zeven	21.5.	

3000 m

Bestleistung 1993:	12:24,16	Maren Melches	78	V		
13:26,61	Maren Melches	78	V	Göttingen	29.5.	
14:11,55	Silvia Söhnel	77	V	Göttingen	29.5.	
16:27,60	Julia Bade	78	Ba	Göttingen	29.5.	

100 m Hürden

Bestleistung 1993:	15,96	Melanie Liebscher	78	Mor		
15,52*	Julia Sauk	78	V	Salzgitter	26.6.	
15,88*	Silvia Söhnel	77	V	Salzgitter	26.6.	

300 m Hürden

Bestleistung 1993:	47,33	Melanie Liebscher	78	Mor		
49,16	Melanie Liebscher	78	Mor	Scheeßel	22.5.	

Weitsprung

Bestleistung 1993:	5,13	Julia Sauk	78	V		
5,19*	Julia Sauk	78	V	Verden	28.6.	
4,98	Anja Drewes	78	Ben	Kirchlinteln	19.7.	
4,75*	Silvia Söhnel	77	V	Scheeßel	22.5.	
4,65*	Melanie Liebscher	78	Mor	Zeven	21.5.	
4,64	Yvonne Dierks	77	Ki	Soltau	31.8.	
4,41	Annika Hensel	77	Ki	Soltau	31.8.	
4,38	Britta Janz	78	Et	Kirchlinteln	19.7.	
4,01	Inga Lehmann	78	A	Stade	15.5.	

Hochsprung

Bestleistung 1993:	1,60	Silke Perkuhn	76	V		
1,52	Silvia Söhnel	77	V	Göttingen	29.5.	
1,48	Janine Maack	78	Dav	Verden	28.6.	
1,35	Sonja Kehr	78	V	Verden	30.4.	
1,35	Julia Sauk	78	V	Kirchlinteln	10.9.	
1,35	Yvonne Dierks	77	Ki	Kirchlinteln	10.9.	

Kugelstoßen

Bestleistung 1993:	10,03	Britta Janz	78	Et		
10,48	Britta Janz	78	Et	Huchting		17.4.
9,86	Yvonne Dierks	77	Ki	Zeven		19.6.
9,17	Anja Drewes	78	Ben	Huchting		3.10.
8,36	Silvia Söhnel	77	V	Zeven		2.10.
8,06	Julia Sauk	78	V	Stade		15.5.
7,51	Iris Peters	78	The	Verden		28.6.
6,36	Maren Melches	78	V	Emtinghausen		1.5.
6,07	Sonja Kehr	78	V	Emtinghausen		1.5.
6,03	Rita Heger	78	Mor	Emtinghausen		1.5.

Diskuswerfen

Bestleistung 1993:	36,90	Yvonne Dierks	77	Ki		
39,76	Yvonne Dierks	77	Ki	Zeven		21.5.
34,36	Britta Janz	78	Et	Huchting		3.10.
29,08	Anja Drewes	78	Ben	Schortens		30.4.
21,78	Annika Hensel	77	Ki	Kirchlinteln		19.7.

Speerwerfen

Bestleistung 1993:	29,22	Iris Peters	78	The		
32,84	Iris Peters	78	The	Verden		28.6.
27,84	Yvonne Dierks	77	Ki	Soltau		25.9.
27,20	Britta Janz	78	Et	Verden		28.6.
25,32	Silvia Söhnel	77	V	Emtinghausen		1.5.
24,32	Julia Sauk	78	V	Emtinghausen		1.5.
17,96	Maren Melches	78	V	Emtinghausen		1.5.
17,34	Sonja Kehr	78	V	Emtinghausen		1.5.
15,36	Rita Heger	78	Mor	Emtinghausen		1.5.

Hammerwerfen

28,64	Yvonne Dierks	77	Ki	Osterholz-Sch.		16.10.
21,04	Britta Janz	78	Et	Osterholz-Sch.		16.10.

Vierkampf

2075	Silvia Söhnel	77	V	Zeven		2.10.
	18,24 - 1,50 - 8,36 - 14,24					

Schüler A M 14 / 15

5 km Mannschaft

59:25 LGKV Verden 23.10.
Weißmann 79 - 18:15 - Deppe 80 - 18:39 -
Grommisch 80 - 22:31

3 x 1000 m

Bestleistung 1993: 9:20,3 LGKV

9:15,70 LGKV Braunschweig 12.5.
Mühlenfeld 80 - Deppe 80 - Weißmann 79

Vierkampf Mannschaft

7011 LGKV Verden 11.5.
Pietruska 79 - 1566 - Hundorf 79 - 1520 -
Wagneter 80 - 1364 - Schnakenberg 80 - 1348 -
Timmer 80 - 1213

Schüler A M 15

75 m

Bestleistung 1993: 9,27 * Nils Skornicka 78 A

10,13*	Volker Weißmann	79	Et	Oldendorf	10.7.
10,2	Nico Hartgenbusch	79	Bie	Bierden	25.6.
10,52*	Almar Knabe	79	V	Verden	3.7.
10,64*	Benjamin Pietruska	79	Oy	Verden	11.5.
10,65*	Monte Hundorf	79	Oy	Verden	11.5.
12,0 *	Stefan Köcklar	79	Mor	Morsum	16.7.

1000 m

Bestleistung 1993: 3:03,68 Nils Skornicka 78 A

2:45,74 Volker Weißmann 79 Et Celle 4.9.

2000 m

6:24,8 Volker Weißmann 79 Et Suderburg 18.8.

5 km

6:24,8 Volker Weißmann 79 Et Verden 23.10.

Weitsprung

Bestleistung 1993: 6,05* Nils Skornicka 78 A

4,67 Nico Hartgenbusch 79 Bie Bierden 25.6.

4,34* Benjamin Petruska 79 Oy Verden 11.5.

4,10* Monte Hundorf 79 Oy Verden 11.5.

3,05* Stefan Köcklar 79 Mor Morsum 16.7.

Hochsprung

Bestleistung 1993: 1,76 Nils Skornicka 78 A

1,44 Monte Hundorf 79 Oy Verden 11.5.

1,28 Benjamin Petruska 79 Oy Verden 11.5.

Stabhochsprung

Bestleistung 1993: 2,30 Nils Skornicka 78 A

2,22 Florenz Buhrke 79 Et Osterholz-Sch. 26.8.

Kugelstoßen

Bestleistung 1993: 11,32 Nils Skornicka 78 A

10,12 Christian Jordt 79 Emt Emtinghausen 1.5.

7,30 Almar Knabe 79 V Emtinghausen 1.5.

7,09 Benjamin Petruska 79 Oy Verden 11.5.

6,84 Monte Hundorf 79 Oy Verden 11.5.

Diskuswerfen

Bestleistung 1993: 31,52 Nils Skornicka 78 A

29,86 Almar Knabe 79 V Verden 3.7.

Speerwerfen

Bestleistung 1993: 33,92 Thorsten Jonas 78 A

31,28 Almar Knabe 79 V Verden 3.7.

27,82 Martin Schall 79 Mor Emtinghausen 1.5.

Ballwurf 200g

50,0	Nico Hartgenbusch	79	Bie	Bierden	25.6.
43,0	Almar Knabe	79	V	Emtinghausen	1.5.
40,0	Christian Jordt	79	Emt	Emtinghausen	1.5.
26,0	Stefan Köcklar	79	Mor	Morsum	16.7.

Dreikampf

1339h	Nico Hartgenbusch	79	Bie	Bierden	25.6.
	10,2 - 4,67 - 50,0				
832h	Stefan Köcklar	79	Mor	Morsum	16.7.
	12,0 - 3,05 - 26,0				

Vierkampf

1566	Benjamin Petruska	79	Oy	Verden	11.5.
	10,64 - 4,34 - 1,28 - 7,09				
1520	Monte Hundorf	79	Oy	Verden	11.5.
	11,65 - 4,10 - 1,44 - 6,84				

Schüler A M 14

75 m

Bestleistung 1993: 10,34* Volker Weißmann 79 Et

10,18*	Timo Blume	80	V	Verden	3.7.
10,9 *	Harry Holzgrabe	80	Mor	Morsum	16.7.
11,24*	Matthias Wagneter	80	V	Verden	3.7.
11,1 *	Christoph Freyenhagen	80	Mor	Morsum	16.7.
11,5 *	Arne Temp	80	Mor	Morsum	16.7.
11,5 *	Antoine Panchot	80	Mor	Morsum	16.7.
11,78*	Christian Timmer	80	V	Verden	11.5.
11,84*	Thomas Willmann	80	Et	Verden	3.7.
12,50*	Jan Schnakenberg	80	V	Verden	11.5.
12,62*	Eike Grommisch	80	Et	Verden	3.7.

1000 m

Bestleistung 1993: 2:49,55 Volker Weißmann 79 Et

2:52,21	Magnus Deppe	80	Et	Celle	4.9.
3:04,91	Arne Temp	80	Mor	Oldendorf	10.7.
3:07,70	Andre Mühlenfeld	80	Et	Bremen	1.5.
3:42,44	Eike Grommisch	80	Et	Bremen	1.5.
3:50,02	Thomas Willmann	80	Et	Stuhr-Moordeich	22.6.

2000 m

6:36,1	Magnus Deppe	80	Et	Bremervörde	3.10.
6:54,4	Arne Temp	80	Mor	Verden	14.6.
7:44,2	Eike Grommisch	80	Et	Verden	14.6.
8:19,8	Thomas Willmann	80	Et	Verden	14.6.

3000 m

Bestleistung 1993: 12:51,92 Christian Pieper 79 Et

10:02,7	Magnus Deppe	80	Et	Weyhe	16.9.
10:54,5	Andre Mühlenfeld	80	Et	Weyhe	16.9.
11:11,4	Arne Temp	80	Mor	Weyhe	16.9.
12:16,2	Eike Grommisch	80	Et	Weyhe	16.9.

5 km

Bestleistung 1993: 18:01 Volker Weißmann 79 Et

18:39	Magnus Deppe	80	Et	Verden	23.10.
22:31	Eike Grommisch	80	Et	Verden	23.10.
24:13	Thomas Willmann	80	Et	Verden	23.10.

Weitsprung

Bestleistung 1993: 4,62 Almar Knabe 79 V

4,38*	Christoph Freyenhagen	80	Mor	Morsum	16.7.
4,20*	Arne Temp	80	Mor	Morsum	16.7.
4,19*	Harry Holzgrave	80	Mor	Morsum	16.7.
4,15*	Antoine Panchot	80	Mor	Morsum	16.7.
4,10*	Matthias Wagneter	80	V	Verden	3.7.
4,04*	Marcus Helmke	80	Mor	Morsum	16.7.
3,94*	Jan Schnakenberg	80	V	Verden	11.5.
3,85*	Rucmir Osmanovic	80	Mor	Morsum	16.7.
3,70*	Christian Timner	80	V	Verden	11.5.
3,64*	Thomas Willmann	80	Et	Verden	3.7.

Hochsprung

Bestleistung 1993: 1,30 Monte Vundorf 79 Oy

1,30	Jan Schnakenberg	80	V	Verden	3.7.
1,25	Matthias Wagneter	80	V	Verden	3.7.
1,12	Christian Timner	80	V	Verden	11.5.
1,08	Tim Henke	80	A	Verden	11.5.

Stabhochsprung

Bestleistung 1993: 1,90 Martin Schall 79 Mor

1,60	Jan Schnakenberg	80	V	Verden	3.7.
------	------------------	----	---	--------	------

Kugelstoßen

Bestleistung 1993: 8,79 Almar Knabe 79 V

8,77	Matthias Wagneter	80	V	Verden	3.7.
6,80	Jan Schnakenberg	80	V	Verden	11.5.
5,74	Tim Henke	80	A	Verden	11.5.
5,50	Christian Timmer	80	V	Verden	11.5.

Speerwerfen

Bestleistung 1993: 32,34 Martin Schall 79 Mor

23,86	Marcus Helmke	80	Mor	Emtinghausen	1.5.
18,92	Ronny Prakow	80	Ki	Kirchlinteln	23.9.

Ball 200g

Bestleistung 1993: 47,0 Almar Knabe 79 V

61,0	Rucmir Osmanovic	80	Mor	Morsum	16.7.
51,0	Harry Holzgrabe	80	Mor	Morsum	16.7.
45,0	Marcus Helmke	80	Mor	Morsum	16.7.
45,0	Christoph Freyenhagen	80	Mor	Morsum	16.7.
38,5	Matthias Wagneter	80	V	Emtinghausen	1.5.
36,0	Arne Temp	80	Mor	Morsum	16.7.
36,0	Antoine Panchot	80	Mor	Morsum	16.7.
31,5	Tim Henke	80	A	Emtinghausen	1.5.

Dreikampf

Bestleistung 1993: 2511h Almar Knabe 79 V

1224h	Harry Holzgrabe 10,9 - 4,19 - 51,0	80	Mor	Morsum	16.7.
1192h	Christoph Freyenhagen 11,2 - 4,38 - 45,0	80	Mor	Morsum	16.7.
1179h	Rucmir Osmanovic 11,6 - 3,85 - 61,0	80	Mor	Morsum	16.7.
1112h	Marcus Helmke 11,6 - 4,04 - 45,0	80	Mor	Morsum	16.7.
1081h	Arne Temp 11,5 - 4,20 - 36,0	80	Mor	Morsum	16.7.
1075h	Antoine Panchot 11,5 - 4,15 - 36,0	80	Mor	Morsum	16.7.

Schülerinnen A W 15 / 14

5 km Mannschaft

1:13:48	LGKV Luttmann 80 - 23:45 - Metko 80 - 24:00 - Jaschinski 80 - 26:03			Verden	23.10.
---------	---------------------------------------------------------------------------	--	--	--------	--------

3 x 800 m

8:19,12	LGKV			Braunschweig	12.5.
	Metko 80 - Meyer 79 - Buhrke 80				

Schülerinnen A W 15

75 m

10,52*	Tiffany Williams	79	Ki	Papenburg	11.6.
11,7	Christina Bohlmann	79	Mor	Morsum	16.7.
12,1	Victoria Baddeley	79	Ki	Kirchlinteln	10.9.

800 m

2:45,11	Hilke Meyer	79	V	Verden	28.6.
2:50,43	Tiffany Williams	79	Ki	Papenburg	12.6.
3:01,9	Christina Bohlmann	79	Mor	Weyhe	18.5.

80 m Hürden

13,54*	Tiffany Williams	79	Ki	Stade	19.6.
--------	------------------	----	----	-------	-------

Weitsprung

4,57*	Tiffany Williams	79	V	Delmenhorst	5.8.
3,92*	Christina Bohlmann	79	Mor	Verden	3.7.
3,52*	Victoria Baddeley	79	Ki	Kirchlinteln	10.9.

Hochsprung

1,32	Tiffany Williams	79	Ki	Papenburg	11.6.
------	------------------	----	----	-----------	-------

Kugelstoßen

10,31	Tiffany Williams	79	Ki	Oldenburg	25.6.
9,02	Victoria Baddeley	79	Ki	Kirchlinteln	10.9.
8,40	Kristina Meyer	79	Et	Verden	28.6.
7,22	Christina Bohlmann	79	Mor	Verden	3.7.

Diskuswerfen

30,74	Tiffany Williams	79	Ki	Kirchlinteln	19.7.
-------	------------------	----	----	--------------	-------

Ballwurf 200 g

43,5	Kristina Meyer	79	Et	Verden	28.5.
34,0	Christina Bohlmann	79	Mor	Morsum	16.7.
34,0	Tiffany Williams	79	Ki	Kirchlinteln	4.9.
24,0	Victoria Baddeley	79	Ki	Kirchlinteln	10.9.

Dreikampf

1327h	Tiffany Williams 10,7 - 4,29 - 34,0	79	Ki	Kirchlinteln	10.9.
1159h	Christina Bohlmann 11,7 - 3,70 - 34,0	79	Mor	Morsum	16.7.
1026h	Victoria Baddeley 12,1 - 3,52 - 24,0	79	Ki	Kirchlinteln	10.9.

Siebenkampf

3174	Tiffany Williams 13,62 - 1,32 - 9,40 - 10,52 4,43 - 25,2 - 2:50,43	79	Ki	Papenburg	11./12.6.
------	--------------------------------------------------------------------------	----	----	-----------	-----------

Blockmehrkampf Wurf

2361	Tiffany Williams 10,72 - 13,66 - 4,30 - 10,31 - 26,34	79	Ki	Oldenburg	25.6.
------	----------------------------------------------------------	----	----	-----------	-------

Schülerinnen A W 14

75 m

10,45*	Silke Duhn	80	Bas	Oldendorf	10.7.
10,71*	Marion Fröhlich	80	V	Verden	11.5.
11,06*	Karin Jaschinski	80	V	Verden	28.6.
11,58*	Michaela Metko	80	Et	Bremen	1.5.
11,83*	Friederike von Hake	80	V	Verden	11.5.

800 m

2:38:23	Karin Jaschinski	80	V	Verden	28.6.
2:43,4	Michaela Metko	80	Et	Verden	14.6.
2:44,3	Karin Luttmann	80	Ki	Verden	14.6.
2:53,2	Marion Fröhlich	80	V	Kirchlinteln	10.9.

2000 m

7:59,21	Karin Luttmann	80	Ki	Celle	3.9.
8:50,8	Michaela Metko	80	Et	Weyhe	30.8.

5 km

23:45	Karin Luttmann	80	Ki	Verden	23.10.
24:00	Michaela Metko	80	Et	Verden	23.10.
26:03	Karin Jaschinski	80	V	Verden	23.10.

Weitsprung

4,72*	Silke Duhn	80	Bas	Oldendorf	10.7.
4,46*	Karin Jaschinski	80	V	Verden	3.7.
4,29*	Marion Fröhlich	80	V	Verden	11.5.

Hochsprung

1,48	Silke Duhn	80	Bas	Verden	11.5.
------	------------	----	-----	--------	-------

Kugelstoßen

6,86	Silke Duhn	80	Bas	Oldendorf	10.7.
------	------------	----	-----	-----------	-------

Ballwurf 200g

24,5	Marion Fröhlich	80	V	Verden	11.5.
24,0	Friederike von Hake	80	V	Verden	11.5.

Dreikampf

1265	Marion Fröhlich	80	V	Verden	11.5.
	10,71 - 4,29 - 24,5				
689	Friederike von Hake	80	V	Verden	11.5.
	11,83 - o.g.V. - 24,0				

Vierkampf

1723	Silke Duhn	80	Bas	Verden	11.5.
	10,48 - 4,57 - 1,34 - 6,86				

Schüler B M 12 / 13

5 km Mannschaft

Bestleistung 1993: 1:02:06 LGKV

58:32 LGKV Verden 23.10.
Luttmann 81 - 18:40 - Leismann 81 - 19:19 -
Luttmann 82 - 20:33

4 x 50 m

Bestleistung 1993: 30,34 LGKV

30,98 LGKV Celle 12.6.
Deuter 82 - Schnitter 82 - Kruse 81 - Hinze 81

3 x 1000 m

Bestleistung 1993: 9:46,90 LGKV

10:13,0 LGKV Lüneburg 24.4.
Leismann 81 - Siewert 81 - Kutscher 81

Vierkampf Mannschaft

6685 LGKV I Verden 11.5.
Kruse 81 - 1538 - Schnitter 82 - 1323 -
Hinze 81 - 1315 - Luttmann 82 - 1265 -
Luttmann 81 - 1244

4857 LGKV II Verden 11.5.
Deuter 82 - 1150 - Reich 82 - 1052 -
Vogelsang 81 - 1048 - Abicht 82 - 875 -
Henke 82 - 732

Schüler B M 13

50 m

Bestleistung 1993: 6,92* Michael Sellinger 79 V

7,1	Ole Beckmann	81	Ki	Kirchlinteln	10.9.
7,60*	Michael Kruse	81	V	Celle	12.6.
7,65*	Gregor Hinze	81	V	Celle	12.6.
7,67*	Arne Jacobs	81	Ki	Bremervörde	5.6.
7,91*	André Siewert	81	Bas	Verden	3.7.
7,96*	Malte Kutscher	81	Et	Verden	3.7.
7,9	Mark Helmke	81	Ki	Kirchlinteln	10.9.
8,20*	Jan Peter Gerstel	81	Bie	Verden	3.7.
8,21*	Stefan Luttmann	81	Ki	Verden	11.5.
8,49*	Hannes Riepshoff	81	V	Verden	3.7.

1000 m

Bestleistung 1993:	3:12,21	Magnus Deppe	80	Et	
3:09,0	Sebastian Leismann	81	Et	Verden	14.6.
3:11,5	Stefan Luttmann	81	Ki	Soltau	24.9.
3:22,59	André Siewert	81	Bas	Verden	3.7.
3:36,03	Malte Kutscher	81	Et	Bremen	1.5.
3:50,09	Dominique Werke	81	V	Bremervörde	5.6.
3:51,8	Ralf Rotermund	81	Oy	Verden	14.6.
3:52,30	Sebastian Schall	81	Mor	Verden	3.7.
4:26,3	Dennis Vogelsang	81	Oy	Verden	14.6.

2000 m

Bestleistung 1993:	7:18,7	Magnus Deppe	80	Et	
6:58,2	Stefan Luttmann	81	Ki	Bremervörde	3.10.
7:00,3	Sebastian Leismann	81	Et	Bremervörde	3.10.

3000 m

Bestleistung 1993:	12:13,4	Andre Mühlenfeld	80	Et	
10:56,6	Stefan Luttmann	81	Ki	Winsen/Luhe	28.9.

5 km

Bestleistung 1993:	20:29	Magnus Deppe	80	Et	
18:40	Stefan Luttmann	81	Ki	Verden	23.10.
19:19	Sebastian Leismann	81	Et	Verden	23.10.
20:42	André Siewert	81	Bas	Verden	23.10.

60 m Hürden

Bestleistung 1993:	11,9	Marcus Helmke	80	Mor	
10,2 *	Ole Beckmann	81	Ki	Wilhelmshaven	25.9.
10,3	Michael Kruse	81	V	Hannover	17.7.
13,66*	Hannes Riepshoff	81	V	Verden	3.7.

Weitsprung

Bestleistung 1993:	4,22	Timo Blume	80	V	
4,99	Ole Beckmann	81	Ki	Kirchlinteln	10.9.
4,79	Michael Kruse	81	V	Braunschweig	25.9.
4,29*	Jan Peter Gerstel	81	Bie	Verden	3.7.
4,23*	Gregor Hinze	81	V	Celle	12.6.
4,03	Arne Jacobs	81	Ki	Kirchlinteln	19.7.
4,02*	Stefan Luttmann	81	Ki	Verden	11.5.
3,96*	Gunnar Dehmel	81	Mor	Morsum	16.7.
3,90*	Malte Kutscher	81	Et	Verden	3.7.
3,85	Mark Helmke	81	Ki	Kirchlinteln	19.7.
3,74	Dominique Werke	81	V	Braunschweig	25.9.

Hochsprung

Bestleistung 1993:	1,40	Chr. Freyenhagen	80	Mor	
1,43	Ole Beckmann	81	Ki	Kirchlinteln	19.7.
1,35	Michael Kruse	81	V	Bremervörde	15.6.
1,25	Arne Jacobs	81	Ki	Kirchlinteln	19.7.
1,16	Gregor Hinze	81	V	Verden	11.5.
1,10	Dominique Werke	81	V	Bremervörde	15.6.
1,08	Stefan Luttmann	81	Ki	Verden	11.5.
1,04	Dennis Vogelsang	81	Oy	Verden	11.5.

Kugel

Bestleistung 1993:	8,05	Timo Blume	80	V	
9,79	Ole Beckmann	81	Ki	Wilhelmshaven	25.9.
9,07	Michael Kruse	81	V	Braunschweig	25.9.
8,68	Mark Helmke	81	Ki	Osterholz-Sch.	26.10.
7,60	Arne Jacobs	81	Ki	Kirchlinteln	19.7.
6,80	Dennis Vogelsang	81	Oy	Emtinghausen	1.5.
6,70	Gregor Hinze	81	V	Braunschweig	25.9.

Diskuswerfen

Bestleistung 1993:	18,86	Timo Blume	80	V	
29,86	Ole Beckmann	81	Ki	Kirchlinteln	23.9.
23,96	Arne Jacobs	81	Ki	Kirchlinteln	23.9.
22,42	Mark Helmke	81	Ki	Kirchlinteln	23.9.
19,84	Gregor Hinze	81	V	Verden	3.7.
17,82	Pierre-B. Maiwald	81	V	Hannover	17.7.
16,00	Michael Kruse	81	V	Osterholz-Sch.	29.4.

Speerwerfen

Bestleistung 1993:	26,86	Timo Blume	80	V	
30,50	Mark Helmke	81	Ki	Osterholz-Sch.	16.10.
29,44	Michael Kruse	81	V	Braunschweig	25.9.
19,60	Ole Beckmann	81	Ki	Kirchlinteln	19.7.
11,80	Dominique Werke	81	V	Braunschweig	25.9.

Ballwurf 200g

Bestleistung 1993:	45,0	Florian Schalati	80	Mor	
45,0	Michael Kruse	81	V	Osterholz-Sch.	26.8.
40,0	Mark Helmke	81	Ki	Kirchlinteln	19.7.
37,5	Tilo Ficke	81	Bie	Bierden	25.6.
37,0	Ole Beckmann	81	Ki	Morsum	16.7.
35,5	Florian Kuhlke	81	Bie	Bierden	25.6.
33,0	Gunnar Dehmel	81	Mor	Morsum	16.7.
32,0	Karl Siebeneck	81	Bie	Bierden	25.6.
32,0	Jan Peter Gerstel	81	Bie	Bierden	25.6.
31,0	Dennis Vogelsang	81	Oy	Emtinghausen	1.5.
28,5	Stefan Luttmann	81	Ki	Verden	11.5.

Dreikampf

Bestleistung 1993:	2257	Timo Blume	80	V	
1265h	Ole Beckmann 7,1 - 4,99 - 37,0	81	Ki	Kirchlinteln	19.7.
1216	Michael Kruse 7,70 - 4,48 - 45,0	81	V	Osterholz-Sch.	26.8.
1053h	Mark Helmke 7,9 - 3,76 - 40,0	81	Ki	Kirchlinteln	19.7.
992h	Jan Peter Gerstel 8,1 - 3,87 - 32,0	81	Bie	Bierden	25.6.
989h	Gunnar Dehmel 8,3 - 3,96 - 33,0	81	Mor	Morsum	16.7.
956h	Tilo Ficke 8,4 - 3,51 - 37,5	81	Bie	Bierden	25.6.
914h	Florian Kuhlke 8,6 - 3,43 - 35,5	81	Bie	Bierden	25.6.
791h	Karl Siebeneck 9,3 - 3,12 - 32,0	81	Bie	Bierden	25.6.
713h	Halid Alihamovic 9,4 - 2,82 - 28,0	81	Mor	Morsum	16.7.
626h	Holger Wolf 9,7 - 2,74 - 21,5	81	Bie	Bierden	25.6.

Vierkampf

1698	Ole Beckmann 7,1 - 4,99 - 1,41 - 37,0	81	Ki	Kirchlinteln	19.7.
1538	Michael Kruse 7,76 - 4,30 - 1,30 - 41,0 -	81	V	Verden	11.5.
1315	Gregor Hinze 7,91 - 4,10 - 1,16 - 26,0	81	V	Verden	11.5.
1244	Stefan Luttmann 8,21 - 4,02 - 1,08 - 28,5	81	Ki	Verden	11.5.
1048	Dennis Vogelsang 9,30 - 3,36 - 1,04 - 30,0	81	Oy	Verden	11.5.

Blockwettkampf Wurf

2278h	Ole Beckmann 7,3 - 10,2 - 4,61 - 9,79 - 26,58	81	Ki	Wilhelmshaven	25.9.
1843h	Michael Kruse 7,6 - 11,7 - 4,35 - 7,65 - 16,0	81	V	Osterholz-Sch.	29.4.

Schüler B M 12

50 m

Bestleistung 1993:	7,82*	Gregor Hinze	81	V	
7,2 *	Arne Lindhorst	82	Ki	Wilhelmshaven	25.9.
7,3	Jan Martin Gaebel	82	V	Schortens	30.4.
7,5	Tobias Penning	82	Ki	Kirchlinteln	10.9.
7,99*	Frank Luttmann	82	Ki	Verden	11.5.
7,8	Johannes Schnitter	82	V	Hannover	17.7.
8,2	Malte Schäfer	82	Bie	Bierden	25.6.
8,2	Thomas Kruse	82	V	Hannover	17.7.
8,46*	Jan Deuter	82	V	Bremen	1.5.
8,5 *	Christian Asmussen	82	Mor	Morsum	16.7.
8,89*	Christopher Reich	82	Bas	Verden	11.5.

1000 m

Bestleistung 1993:	3:12,6	Stefan Luttmann	81	Ki	
3:15,3	Hauke Horstmann	82	Oy	Verden	14.6.
3:18,09	Frank Luttmann	82	Ki	Oldendorf	10.7.
3:39,0	Johannes Schnitter	82	V	Hannover	17.7.
3:52,6	Skezen Aberica	82	Oy	Verden	14.6.
4:33,8	Patrick Abicht	82	Oy	Verden	14.6.

2000 m

Bestleistung 1993:	7:11,4	Stefan Luttmann	81	Ki	
7:11,3	Stefan Luttmann	81	Ki	Unterlüß	4.5.

5 km

Bestleistung 1993:	19:05	Stefan Luttmann	81	Ki	
20:33	Stefan Luttmann	81	Ki	Verden	23.10.

60 m Hürden

Bestleistung 1993:	12,5	Hannes Riepshoff	81	V	
10,2*	Arne Lindhorst	82	Ki	Wilhelmshaven	25.9.
13,0	Thomas Kruse	82	V	Hannover	17.7.
13,0	Martin Gancarczyk	82	V	Hannover	17.7.

Weitsprung

Bestleistung 1993:	4,10*	Ole Beckmann	81	Ki	
4,55	Tobias Penning	82	Ki	Kirchlinteln	10.9.
4,47*	Arne Lindhorst	82	Ki	Wilhelmshaven	25.9.
4,33	Jan Martin Gaebel	82	V	Schortens	30.4.
4,18*	Johannes Schnitter	82	V	Verden	11.5.
3,89*	Frank Luttmann	82	Ki	Verden	11.5.
3,79*	Jan Deuter	82	V	Celle	12.6.
3,75*	Christian Asmussen	82	Mor	Morsum	16.7.
3,67	Thomas Kruse	82	V	Hannover	17.7.
3,65	Martin Gancarczyk	82	V	Hannover	17.7.
3,36*	Christopher Reich	82	Bas	Verden	11.5.

Hochsprung

Bestleistung 1993:	1,10	Malte Kutscher	81	Et	
	1,10	Gregor Hinze	81	V	
1,16	Johannes Schnitter	82	V	Verden	11.5.
1,12	Jan Deuter	82	V	Verden	11.5.
1,12	Frank Luttmann	82	Ki	Verden	11.5.
1,00	Patrick Abicht	82	Oy	Verden	11.5.
1,00	Christopher Reich	82	Bas	Verden	11.5.
0,96	Benjamin Henke	82	A	Verden	11.5.
0,92	Christian Garbade	82	Oy	Verden	11.5.

Kugel

Bestleistung 1993:	6,92	Thiemo Heinrich	81	V	
7,78	Tobias Penning	82	Ki	Kirchlinteln	19.7.
7,55	Arne Lindhorst	82	Ki	Wilhelmshaven	25.9.
6,39	Marcus Raecke	82	V	Bremen	1.5.
5,52	Martin Gancarczyk	82	V	Verden	3.7.
5,33	Patrick Abicht	82	Oy	Emtinghausen	1.5.
5,27	Benjamin Henke	82	A	Emtinghausen	1.5.
5,04	Jan Deuter	82	V	Bremen	1.5.
4,43	Christian Garbade	82	Oy	Emtinghausen	1.5.

Diskus

Bestleistung 1993:	12,86	Gregor Hinze	81	V	
25,80	Arne Lindhorst	82	Ki	Kirchlinteln	23.9.
20,40	Tobias Penning	82	Ki	Kirchlinteln	19.7.
17,88	Timo Lindhorst	84	Ki	Kirchlinteln	10.9.
14,12	Martin Gancarczyk	82	V	Hannover	17.7.
12,42	Jochen Dewitz	83	Ki	Kirchlinteln	23.9.

Speer

Bestleistung 1993:	21,36	Michael Kruse	81	V	
26,06	Arne Lindhorst	82	Ki	Osterholz-Sch.	16.10.
23,30	Tobias Penning	82	Ki	Kirchlinteln	23.9.
17,32	Jan Deuter	82	V	Celle	12.6.

Ballwurf 200 gr

Bestleistung 1993:	36,0	Michael Kruse	81	V	
39,0	Tobias Penning	82	Ki	Schortens	30.4.
34,0	Johannes Schnitter	82	V	Verden	11.5.
33,0	Arne Lindhorst	82	Ki	Morsum	16.7.
32,0	Patrick Abicht	82	Oy	Verden	11.5.
30,5	Jasper Carstens	82	Bie	Bierden	25.6.
30,0	Jan Deuter	82	V	Verden	11.5.
30,0	Basti Sundorf	82	Bie	Bierden	25.6.
30,0	Christian Asmussen	82	Mor	Morsum	16.7.
29,0	Christopher Reich	82	Bas	Verden	11.5.
28,0	Malte Schäfer	82	Bie	Bierden	25.6.

Dreikampf

Bestleistung 1993:	1958h	Gregor Hinze	81	V	
1167h	Tobias Penning 7,5 - 4,42 - 39,0	82	Ki	Kirchlinteln	10.9.
1104h	Arne Lindhorst 7,6 - 4,31 - 33,0	82	Ki	Morsum	16.7.
923h	Christian Asmussen 8,5 - 3,75 - 30,0	82	Mor	Morsum	16.7.
889h	Malte Schäfer 8,2 - 3,35 - 28,0	82	Bie	Bierden	25.6.
854h	Basti Sundorf 8,7 - 3,33 - 30,0	82	Bie	Bierden	25.6.
846h	Jasper Carstens 8,7 - 3,24 - 30,5	82	Bie	Bierden	25.6.
837h	Marcel Hippe 9,1 - 3,07 - 37,5	82	Bie	Bierden	25.6.
745h	Jonas Warnken 9,0 - 2,99 - 25,0	82	Bie	Bierden	25.6.
551h	Arne Reisacker 10,0 - 2,39 - 21,0	82	Bie	Bierden	25.6.
422h	Felix Krause 10,5 - 2,39 - 11,5	82	Bie	Bierden	25.6.

Vierkampf

1323	Johannes Schnitter 8,47 - 4,18 - 1,16 - 34,0	82	V	Verden	11.5.
1265	Frank Luttmann 7,99 - 3,89 - 1,12 - 27,0	82	Ki	Verden	11.5.
1150	Jan Deuter 8,92 - 3,52 - 1,12 - 30,0	82	V	Verden	11.5.
1052	Christopher Reich 8,89 - 3,36 - 1,00 - 29,0	82	Bas	Verden	11.5.
875	Patrick Abicht 10,46 - 2,77 - 1,00 - 32,0	82	Oy	Verden	11.5.
732	Benjamin Henke 10,48 - 2,89 - 0,96 - 16,0	82	A	Verden	11.5.
606	Christian Garbade 11,17 - 2,52 - 0,92 - 15,5	82	Oy	Verden	11.5.

Blockwettkampf Wurf

2130h	Arne Lindhorst 7,2 - 10,2 - 4,47 - 7,55 - 23,18	82	Ki	Wilhelmshaven	25.9.
-------	----------------------------------------------------	----	----	---------------	-------

Schülerinnen B W 13 / 12

4 x 50 m

28,0	LGKV I Möckel 81 - Lindhorst 82 - Richter 82 - Bunke 81			Kirchlinteln	19.7.
28,67	LGKV II Melerski 81 - Jupe 81 - Elschenbroich 81 - Leicht 82			Celle	12.6.
32,02	LGKV III Schlechte 81 - Bendul 83 - Kühn 84 - Bergholz 84			Bremen	1.5.

Vierkampf Mannschaft

7526	LGKV Melerski 81 - 1553 - Ellmers 81 1553 - Elschenbroich 81 - 1537 - Leicht 82 - 1471 - Jupe 81 - 1412			Verden	11.5.
------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--	--------	-------

Schülerinnen B W 13

50 m

7,3	Alexandra Melerski	81	V	Hannover	17.7.
7,72*	Sarah Elschenbroich	81	A	Celle	12.6.
7,5	Julia Bunke	81	Ki	Kirchlinteln	10.9.
7,88*	Kristina Möckel	81	Ki	Bremervörde	5.6.
8,00*	Svenja Rippe	81	Et	Verden	3.7.
8,09*	Stefanie Jupe	81	V	Celle	12.6.
8,20*	Jeanette Schlechte	81	V	Bremen	1.5.
8,0	Katharina Ellmers	81	Bie	Bierden	25.6.
8,0	Claudia Ruppelt	81	Ki	Winsen/Luhe	2.7.
8,58*	Christina Körn	81	V	Verden	3.7.

800 m

2:51,22	Alexandra Melerski	81	V	Oldendorf	10.7.
2:59,2	Stefanie Jupe	81	V	Verden	14.6.
3:01,07	Svenja Rippe	81	Et	Bremen	1.5.
3:04,44	Sarah Elschenbroich	81	A	Vöhrum	20.8.
3:25,6	Kristina Arndt	81	Ki	Kirchlinteln	10.9.

60 m Hürden

12,1	Jeanette Schlechte	81	V	Hannover	17.7.
13,1	Alexandra Melerski	81	V	Osterholz-Sch.	29.4.

Weitsprung

4,60	Julia Bunke	81	Ki	Kirchlinteln	10.9.
4,39	Kristina Möckel	81	Ki	Kirchlinteln	19.7.
4,30*	Sarah Elschenbroich	81	A	Bremen	1.5.
4,10	Claudia Ruppelt	81	Ki	Winsen/Luhe	2.7.
4,08*	Svenja Rippe	81	Et	Verden	3.7.
3,92*	Alexandra Melerski	81	V	Verden	11.5.
3,78	Stefanie Jupe	81	V	Hannover	17.7.
3,76*	Katharina Ellmers	81	Bie	Verden	11.5.
3,72	Jeanette Schlechte	81	V	Hannover	17.7.
3,61*	Christina Körn	81	V	Verden	3.7.

Hochsprung

1,41	Julia Bunke	81	Ki	Kirchlinteln	10.9.
1,32	Kristina Möckel	81	Ki	Winsen/Luhe	2.7.
1,22	Alexandra Melerski	81	V	Verden	11.5.
1,22	Sarah Elschenbroich	81	A	Verden	11.5.
1,20	Stefanie Jupe	81	V	Celle	12.6.
1,14	Katharina Ellmers	81	Bie	Verden	11.5.
1,10	Mirja Lemke	81	V	Verden	11.5.

Kugelstoßen

8,65	Mirja Lemke	81	V	Verden	3.7.
7,42	Julia Bunke	81	Ki	Kirchlinteln	19.7.
6,26	Kristina Möckel	81	Ki	Kirchlinteln	19.7.
6,21	Alexandra Melerski	81	V	Osterholz-Sch.	29.4.
6,09	Jeanette Schlechte	81	V	Osterholz-Sch.	29.4.
5,76	Claudia Ruppelt	81	Ki	Kirchlinteln	19.7.
4,42	Kristina Arndt	81	Ki	Kirchlinteln	19.7.

Diskuswerfen

19,66	Claudia Ruppelt	81	Ki	Kirchlinteln	19.7.
17,62	Alexandra Melerski	81	V	Verden	3.7.
17,00	Julia Bunke	81	Ki	Kirchlinteln	10.9.
16,80	Mirja Lemke	81	V	Verden	3.7.
16,76	Kristina Möckel	81	Ki	Kirchlinteln	23.9.
15,54	Stefanie Jupe	81	V	Verden	3.7.
13,14	Jeanette Schlechte	81	V	Osterholz-Sch.	29.4.
12,26	Kristina Arndt	81	Ki	Kirchlinteln	19.7.

Speerwerfen

15,24	Claudia Ruppelt	81	Ki	Kirchlinteln	19.7.
14,70	Alexandra Melerski	81	V	Braunschweig	25.9.
13,10	Kristina Arndt	81	Ki	Kirchlinteln	19.7.

Schlagball 80 g

46,0	Katharina Ellmers	81	Bie	Verden	11.5.
34,0	Mirja Lemke	81	V	Verden	11.5.
34,0	Julia Bunke	81	Ki	Kirchlinteln	10.9.
33,0	Stefanie Jupe	81	V	Verden	11.5.
33,0	Bettina Kuntzky	81	Bie	Bierden	25.6.
30,0	Alexandra Melerski	81	V	Verden	11.5.
28,0	Kristina Möckel	81	Ki	Kirchlinteln	10.9.
24,0	Sarah Elschenbroich	81	A	Verden	11.5.
19,0	Kristina Arndt	81	Ki	Kirchlinteln	10.9.

Dreikampf

1366h	Julia Bunke	81	Ki	Kirchlinteln	10.9.
	7,5 - 4,60 - 34,0				
1187h	Katharina Ellmers	81	Bie	Bierden	25.6.
	8,0 - 3,31 - 38,0				
1167h	Kristina Möckel	81	Ki	Kirchlinteln	10.9.
	8,0 - 3,94 - 28,0				
931h	Bettina Kuntzky	81	Bie	Bierden	25.6.
	8,5 - 3,32 - 19,0				
907h	Kristina Arndt	81	Ki	Kirchlinteln	10.9.
	9,0 - 3,50 - 19,0				

Vierkampf

1817h	Julia Bunke	81	Ki	Kirchlinteln	10.9.
	7,5 - 4,60 - 1,41 - 34,0				
1553	Katharina Ellmers	81	Bie	Verden	11.5.
	8,60 - 3,76 - 1,14 - 46,0				
1553	Alexandra Melerski	81	V	Verden	11.5.
	7,92 - 3,92 - 1,22 - 30,0				
1537	Sarah Elschenbroich	81	A	Verden	11.5.
	7,82 - 4,23 - 1,22 - 24,0				
1412	Stefanie Jupe	81	V	Verden	11.5.
	8,25 - 3,74 - 1,06 - 33,0				
1294	Mirja Lemke	81	V	Verden	11.5.
	9,32 - 3,34 - 1,10 - 34,0				

Blockwettkampf Wurf

1736h	Alexandra Melerski	81	V	Osterholz-Sch.	29.4.
	7,6 - 13,1 - 3,90 - 6,21 - 10,58				
1705h	Jeanette Schlechte	81	V	Osterholz-Sch.	29.4.
	8,2 - 12,3 - 3,58 - 6,09 - 13,14				

Schülerinnen B W 12

50 m

7,72*	Katharina Leicht	82	V	Bremervörde	5.6.
7,5	Maren Richter	82	Ki	Schortens	30.4.
7,6	Katrin Lindhorst	82	Ki	Schortens	30.4.
7,9	Ulrika-Kristina Diekmann	82	Bie	Bierden	25.6.
8,2	Isa van Straten	82	Ki	Kirchlinteln	10.9.
8,48*	Jennifer Petruska	82	Oy	Verden	11.5.
8,60*	Sandra Elvers	82	Et	Bremen	1.5.
8,5	Malika Gosh	82	Bie	Bierden	25.6.
8,6	Kristin Reichmann	82	Ki	Kirchlinteln	10.9.
8,94*	Mareike Janz	82	Et	Verden	11.5.

800 m

3:06,9	Ulrika-Kristina Diekmann	82	Bie	Verden	14.6.
3:07,3	Jennifer Petruska	82	Oy	Verden	14.6.
3:37,8	Kristin Reichmann	82	Ki	Kirchlinteln	10.9.

80 m Hürden

11,6	Maren Richter	82	Ki	Winsen/Luhe	2.7.
------	---------------	----	----	-------------	------

Weitsprung

4,44	Maren Richter	82	Ki	Schortens	30.4.
4,23	Katrin Lindhorst	82	Ki	Schortens	30.4.
3,96	Katharina Leicht	82	V	Bremervörde	5.6.
3,76*	Ulrika-Kristina Diekmann	82	Bie	Verden	11.5.
3,67	Isa van Straten	82	Ki	Kirchlinteln	10.9.
3,25*	Sandra Elvers	82	Et	Verden	11.5.
3,25	Kristin Reichmann	82	Ki	Kirchlinteln	10.9.
3,15	Daniela Schwarze	82	Bie	Bierden	25.6.
3,15	Malika Gosh	82	Bie	Bierden	25.6.
3,05	Gaby Leussink	82	Bie	Bierden	25.6.

Hochsprung

1,36	Katrin Lindhorst	82	Ki	Kirchlinteln	19.7.
1,25	Maren Richter	82	Ki	Kirchlinteln	19.7.
1,18	Katharina Leicht	82	V	Verden	11.5.
1,14	Mareike Janz	82	Et	Verden	11.5.
1,10	Jennifer Petruska	82	Oy	Verden	11.5.
1,02	Ulrika-Kristina Diekmann	82	Bie	Verden	11.5.

Kugelstossen

5,96	Maren Richter	82	Ki	Kirchlinteln	19.7.
5,60	Katrin Lindhorst	82	Ki	Kirchlinteln	19.7.
4,77	Jennifer Petruska	82	Oy	Emtinghausen	1.5.
3,92	Miriam Stuwe	82	Ki	Kirchlinteln	19.7.

Diskuswerfen

19,90	Katrin Lindhorst	82	Ki	Kirchlinteln	19.7.
17,62	Maren Richter	82	Ki	Kirchlinteln	10.9.

Speerwerfen

12,50	Miriam Stuwe	82	Ki	Kirchlinteln	19.7.
-------	--------------	----	----	--------------	-------

Ballwurf 80 g

37,5	Ulrika-Kristina Diekmann	82	Bie	Emtinghausen	1.5.
34,0	Maren Richter	82	Ki	Kirchlinteln	10.9.
32,0	Kristin Reichmann	82	Ki	Kirchlinteln	10.9.
31,0	Katrin Lindhorst	82	Ki	Kirchlinteln	10.9.
27,0	Katharina Leicht	82	V	Verden	11.5.
25,0	Kristina Wiese	82	Bie	Bierden	25.6.
24,5	Jennifer Petruska	82	Oy	Verden	11.5.
23,5	Gaby Leussink	82	Bie	Bierden	25.6.
21,0	Mareike Janz	82	Et	Verden	11.5.
21,0	Isa van Straten	82	Ki	Kirchlinteln	10.9.

Dreikampf

1335h	Maren Richter 7,5 - 4,33 - 34,0	82	Ki	Kirchlinteln	10.9.
1242h	Katrin Lindhorst 7,8 - 4,11 - 31,0	82	Ki	Kirchlinteln	10.9.
1156h	Ulrika-Kristina Diekmann 7,9 - 3,35 - 33,0	82	Bie	Bierden	25.6.
1059h	Kristin Reichmann 8,6 - 3,25 - 32,0	82	Ki	Kirchlinteln	10.9.
1031h	Isa van Straten 8,2 - 3,67 - 21,0	82	Ki	Kirchlinteln	10.9.
921h	Malika Gosh 8,5 - 3,15 - 20,0	82	Bie	Bierden	25.6.
903h	Gaby Leussink 9,0 - 3,05 - 23,5	82	Bie	Bierden	25.6.
885h	Daniela Schwarze 8,8 - 3,15 - 19,5	82	Bie	Bierden	25.6.
881h	Kristina Wiese 9,1 - 2,83 - 25,0	82	Bie	Bierden	25.6.
792h	Wiebke Rentel 9,2 - 2,88 - 18,0	82	Bie	Bierden	25.6.

Vierkampf

1655h	Maren Richter 7,8 - 4,11 - 1,35 - 31,0	82	Ki	Verden	11.5.
1471	Katharina Leicht 8,0 - 3,81 - 1,18 - 27,0	82	V	Verden	11.5.
1398	Ulrika-Kristina Diekmann 8,42 - 3,76 - 1,02 - 36,0	82	Bie	Verden	11.5.
1292	Jennifer Petruska 8,48 - 3,48 - 1,10 - 24,5	82	Oy	Verden	11.5.
1228	Mareike Janz 8,94 - 3,45 - 1,14 - 21,0	82	Et	Verden	11.5.

Schüler C M 11/10

5 km Mannschaft

1:05:33 LGKV Verden 23.10.
 Litter 84 - 21:13 - Luttmann 83 - 21:44 -
 Sandersfeld 83 - 22:36

4 x 50 m

Bestleistung 1993: 32,06 LGKV

33,84 LGKV I Verden 3.7.
 Schnitter 84 - Denker 83 - Struwe 83 -
 Müller 83

3 x 1000 m

Bestleistung 1993: 11:14,79 LGKV

11:43,4 LGKV Lüneburg 24.4.
 Sandersfeld 83 - Arlt 84 - Rink 83

Dreikampf Mannschaft

4541 LGKV I Verden 11.5.
 Luttmann 83 - 955 - Rackelmann 84 - 913 -
 Teichmann 84 - 909 - Garbade 83 - 904 -
 Schnitter 84 - 860

4016 LGKV II Verden 11.5.
 Abicht 84 - 832 - Winkler 83 - 826 - Stubbe 83 -
 796 - Denker 83 - 792 - Willert 83 - 770

3569 LGKV III Verden 11.5.
 Müller 83 - 766 - Vahle 84 - 760 - Schlichting 84 -
 721 - Mentzel 83 - 711 - Meyerholz 84 - 611

Schüler C M 11

50 m

Bestleistung 1993: 7,70* Jan Martin Gaebel 82 V

7,9	Sören Balmer	83	Bie	Bierden	25.6.
8,19*	Torsten Rehling	83	Bie	Verden	3.7.
8,2	Dennis Bürjes	83	Bie	Bierden	25.6.
8,46*	Heinrich Luttmann	83	Ben	Verden	11.5.
8,56*	Markus Denker	83	V	Verden	3.7.
8,62*	Markus Struwe	83	V	Bremen	1.5.
8,4	Jochen Dewitz	83	Ki	Kirchlinteln	10.9.
8,67*	Daniel Ahrberg	83	Bie	Verden	3.7.
8,5	Christian Müller	83	V	Kirchlinteln	10.9.
8,88*	Tobias Garbade	83	Oy	Verden	11.5.

1000 m

Bestleistung 1993: 3:25,14 Frank Luttmann 82 Ki

3:32,0	Torsten Sandersfeld	83	Et	Verden	14.6.
3:32,0	Heinrich Luttmann	83	Ben	Verden	14.6.
3:35,98	Markus Struwe	83	V	Bremen	1.5.
3:53,8	Torsten Rehling	83	Bie	Verden	14.6.
3:58,20	Christian Müller	83	V	Bremen	1.5.
3:59,8	Florian Rink	83	Et	Verden	14.6.
4:22,1	Tobias Garbade	83	Oy	Verden	14.6.

5 km

Bestleistung 1993: 21:10 Frank Luttmann 82 Ki

21:44	Heinrich Luttmann	83	Ben	Verden	23.10.
22:36	Torsten Sandersfeld	83	Et	Verden	23.10.
23:28	Florian Rink	83	Et	Verden	23.10.

Weitsprung

Bestleistung 1993: 4,21 Jan Martin Gaebel 82 V

3,96*	Sören Balmer	83	Bie	Verden	3.7.
3,84*	Heinrich Luttmann	83	Ben	Verden	11.5.
3,73*	Christian Müller	83	V	Verden	3.7.
3,60*	Markus Denker	83	V	Verden	3.7.
3,58	Daniel Ahrberg	83	Bie	Bierden	25.6.
3,49	Torsten Rehling	83	Bie	Bierden	25.6.
3,47*	Tobias Garbade	83	Oy	Verden	11.5.
3,40*	Markus Struwe	83	V	Bremen	1.5.
3,34	Dennis Bürjes	83	Bie	Bierden	25.6.
3,30*	Björn Willert	83	Bas	Verden	11.5.
3,30	Jochen Dewitz	83	Ki	Kirchlinteln	10.9.

Hochsprung

Bestleistung 1993: 1,24 Jan Martin Gaebel 82 V

1,12	Markus Denker	83	V	Verden	3.7.
1,09	Markus Struwe	83	V	Verden	3.7.
1,09	Christian Müller	83	V	Verden	3.7.

Kugelstoßen

6,32	Tobias Garbade	83	Oy	Emtinghausen	1.5.
5,12	Jochen Dewitz	83	Ki	Kirchlinteln	23.9.
4,81	Björn Willert	83	Bas	Emtinghausen	1.5.

Speerwerfen

17,60 Tobias Weidenhöfer 83 Emt Emtinghausen 1.5.

Ballwurf

Bestleistung 1993: 48,0 Seb. Reichmann 82 TSV Dauelsen

44,0	Torsten Rehling	83	Bie	Verden	3.7.
39,0	Tobias Garbade	83	Oy	Verden	11.5.
39,0	Daniel Ahrberg	83	Bie	Bierden	25.6.
37,5	Dennis Bürjes	83	Bie	Bierden	25.6.
37,5	Sören Balmer	83	Bie	Verden	3.7.
34,5	Heinrich Luttmann	83	Ben	Verden	11.5.
33,0	Ulrich Winkler	83	Bas	Verden	11.5.
31,5	Björn Willert	83	Bas	Emtinghausen	1.5.
31,5	Simon Stubbe	83	V	Verden	11.5.
30,0	Tobias Weidenhöfer	83	Emt	Emtinghausen	1.5.
30,0	Markus Denker	83	V	Verden	11.5.

Dreikampf

Bestleistung 1993: 2113h Arne Lindhorst 82 Ki

997h	Sören Balmer	83	Bie	Bierden	25.6.
	7,9 - 3,82 - 36,0				
984h	Torsten Rehling	83	Bie	Bierden	25.6.
	8,0 - 3,49 - 41,0				
955	Heinrich Luttmann	83	Ben	Verden	11.5.
	8,46 - 3,84 - 34,5				
921h	Daniel Ahrberg	83	Bie	Bierden	25.6.
	8,6 - 3,58 - 39,0				
920h	Dennis Bürjes	83	Bie	Bierden	25.6.
	8,2 - 3,34 - 37,5				
904	Tobias Garbade	83	Oy	Verden	11.5.
	8,88 - 3,47 - 39,0				
826	Ulrich Winkler	83	Bas	Verden	11.5.
	8,96 - 3,27 - 33,0				
811	Christian Müller	83	V	Celle	12.6.
	8,82 - 3,70 - 23,5				
796	Simon Stubbe	83	V	Verden	11.5.
	9,13 - 3,25 - 31,5				
792	Markus Denker	83	V	Verden	11.5.
	8,88 - 3,14 - 30,0				

Schüler C M 10

50 m

Bestleistung 1993:	8,31*	Nils Bremann	83	V	
7,5	Timo Lindhorst	84	Ki	Winsen/Luhe	2.7.
8,33*	Stefan Teichmann	84	Bie	Verden	11.5.
8,38*	Lutz Rackelmann	84	A	Verden	11.5.
8,93*	Alexander Arlt	84	V	Verden	3.7.
8,7 *	Tobias Müller	84	Mor	Morsum	16.7.
8,7 *	Hinnerk Denker	84	Mor	Morsum	16.7.
8,95*	David Schnitter	84	V	Verden	11.5.
9,03	Martin Wiehe	84	V	Celle	12.6.
9,08*	Dustin Abicht	84	Oy	Verden	11.5.
9,19*	Benjamin Vahle	84	Bie	Verden	11.5.

1000 m

Bestleistung 1993:	3:46,0	Torsten Sandersfeld	83	Et	
3:26,03	Felix Litter	84	Et	Oldendorf	10.7.
3:39,90	Alexander Arlt	84	V	Stuhr-Moordeich	22.6.
4:22,1	Dustin Abicht	84	Oy	Verden	14.6.

5 km

Bestleistung 1993:	23:54	Heinrich Luttmann	83	Ben	
21:13	Felix Litter	84	Et	Verden	23.10.
22:45	Alexander Arlt	84	V	Verden	23.10.

Weitsprung

Bestleistung 1993:	4,00	Jan-Hendr. Böttcher	83	Et	
4,15*	Timo Lindhorst	84	Ki	Winsen/Luhe	2.7.
3,75*	Lutz Rackelmann	84	A	Verden	11.5.
3,74*	Stefan Teichmann	84	Bie	Verden	3.7.
3,64*	Tobias Müller	84	Mor	Morsum	16.7.
3,60*	Alexander Arlt	84	V	Verden	3.7.
3,54*	David Schnitter	84	V	Verden	11.5.
3,33*	Fabian Schlichting	84	V	Verden	11.5.
3,28*	Hinnerk Denker	84	Mor	Morsum	16.7.
3,23*	Benjamin Vahle	84	Bie	Verden	11.5.
3,16*	Dustin Abicht	84	Oy	Verden	11.5.

Kugelstoßen

Bestleistung 1993:	5,81	Tob. Weidenhöfer	83	Emt	
5,77	Timo Lindhorst	84	Ki	Kirchlinteln	23.9.
5,74	Lutz Rackelmann	84	A	Emtinghausen	1.5.
4,82	Dustin Abicht	84	Oy	Emtinghausen	1.5.

Speerwerfen

Bestleistung 1993:	13,60	Tob. Weidenhöfer	83	Emt	
13,02	Lutz Rackelmann	84	A	Emtinghausen	1.5.

Schlagball 80g

Bestleistung 1993:	40,5	Matthias Dargicer	83	V	
40,5	Timo Lindhorst	84	Ki	Minden	17.9.
38,5	Tobias Müller	84	Mor	Morsum	16.7.
38,0	Dustin Abicht	84	Oy	Emtinghausen	1.5.
37,5	Nermin Alimanovic	84	Mor	Morsum	16.7.
35,0	Stefan Teichmann	84	Bie	Verden	11.5.
34,0	Alexander Arlt	84	V	Verden	3.7.
33,0	David Schnitter	84	V	Verden	11.5.
33,0	Hinnerk Denker	84	Mor	Morsum	16.7.
32,5	Lutz Rackelmann	84	A	Emtinghausen	1.5.
28,5	Fabian Schlichting	84	V	Verden	11.5.

Dreikampf

Bestleistung 1993:	1701	Nils Bremann	83	V	
1087h	Timo Lindhorst 7,7 - 4,15 - 40,0	84	Ki	Kirchlinteln	10.9.
915h	Tobias Müller 8,7 - 3,64 - 38,5	84	Mor	Morsum	16.7.
913	Lutz Rackelmann 8,38 - 3,75 - 29,5	84	A	Verden	11.5.
909	Stefan Teichmann 8,33 - 3,32 - 35,0	84	Bie	Verden	11.5.
860	David Schnitter 8,95 - 3,54 - 33,0	84	V	Verden	11.5.
832	Dustin Abicht 9,08 - 3,16 - 37,0	84	Oy	Verden	11.5.
829h	Hinnerk Denker 8,7 - 3,28 - 33,0	84	Mor	Morsum	16.7.
760	Benjamin Vahle 9,19 - 3,23 - 28,0	84	Bie	Verden	11.5.
721	Fabian Schlichting 9,89 - 3,33 - 28,5	84	V	Verden	11.5.
709	Martin Wiehe 9,03 - 3,15 - 22,0	84	V	Celle	12.6.

Schülerinnen C W 11/10

4 x 50 m

32,21	LGKV Berlitz 83 - Bergholz 84 - Riepshoff 83 - Dupree 83	Verden	3.7.
-------	----------------------------------------------------------------	--------	------

Dreikampf Mannschaft

5253	LGKV I Launer 84 - 1159 - Diekmann 84 - 1029 - Friedrich 84 - 1024 - Bergholz 84 - 1023 - Petruska 84 - 1018	Verden	11.5.
4823	LGKV II Riepshoff 83 - 983 - Ellmers 84 - 976 - Stelter 83 - 966 - Sattler 83 - 956 - Precht 83 - 942	Verden	11.5.
4488	LGKV III Schwers 84 - 942 - Berlitz 83 - 938 - Dupree 83 - 895 - Kühn 84 - 865 - Ahrens 84 - 848	Verden	11.5.

Schülerinnen C W 10

50 m

7,82*	Julia Bendul	83	V	Bremen	1.5.
8,14*	Rieke Riepshoff	83	V	Verden	3.7.
8,52*	Katharina Sattler	83	Bie	Verden	3.7.
8,63*	Michaela Berlitz	83	V	Verden	3.7.
8,70*	Brigitta Körn	83	V	Verden	3.7.
8,5	Stefanie Stange	83	Mor	Morsum	16.7.
8,75*	Carina Precht	83	Ba	Verden	11.5.
8,6	Coosie Hoolmans	83	Bie	Bierden	25.6.
8,92*	Ann-Lena Stelter	83	A	Verden	11.5.
9,00*	Anna Dupree	83	V	Verden	3.7.

800 m

3:14,3	Katharina Sattler	83	Bie	Verden	14.6.
3:39,3	Ann-Katrin Kost	83	Bie	Verden	14.6.

Weitsprung

4,08*	Julia Bendul	83	V	Bremen	1.5.
3,81*	Katharina Sattler	83	Bie	Verden	3.7.
3,62*	Anna Dupree	83	V	Verden	3.7.
3,60*	Rieke Riepshoff	83	V	Verden	11.5.
3,57*	Carina Precht	83	Ba	Verden	11.5.
3,54	Michaela Berlitz	83	V	Celle	12.6.
3,37	Stefanie Stange	83	Mor	Morsum	16.7.
3,32*	Brigitta Körn	83	V	Verden	3.7.
3,30*	Ann-Lena Stelter	83	A	Verden	11.5.
3,22	Coosie Hoolmans	83	Bie	Bierden	25.6.

Hochsprung

1,10	Michaela Berlitz	83	V	Verden	3.7.
1,05	Brigitta Körn	83	V	Verden	3.7.
1,00	Anna Dupree	83	V	Verden	3.7.

Kugelstoßen

4,68	Ann-Lena Stelter	83	A	Emtinghausen	1.5.
3,24	Carina Precht	83	Ba	Emtinghausen	1.5.

Speerwerfen

9,86	Ann-Lena Stelter	83	A	Emtinghausen	1.5.
7,06	Carina Precht	83	Ba	Emtinghausen	1.5.

Schlagball 80g

30,0	Anja Hübner	83	Mor	Morsum	16.7.
29,0	Jasmin Helmke	83	Mor	Morsum	16.7.
23,5	Ann-Lena Stelter	83	A	Verden	11.5.
23,0	Stefanie Stange	83	Mor	Morsum	16.7.
21,5	Michaela Berlitz	83	V	Verden	11.5.
21,5	Sabrina Henke	83	Bie	Bierden	25.6.
21,0	Kim Thrun	83	Bie	Bierden	25.6.
19,0	Carina Precht	83	Ba	Emtinghausen	1.5.
19,0	Rieke Riepshoff	83	V	Verden	11.5.
19,0	Katharina Sattler	83	Bie	Verden	11.5.

Dreikampf

987h	Stefanie Stange 8,5 - 3,37 - 23,0	83	Mor	Morsum	16.7.
983	Rieke Riepshoff 8,58 - 3,60 - 19,0	83	V	Verden	11.5.
980h	Anja Hübner 9,0 - 3,08 - 30,0	83	Mor	Morsum	16.7.
976	Michaela Berlitz 8,70 - 3,54 - 20,0	83	V	Celle	12.6.
971h	Jasmin Helmke 8,9 - 3,03 - 29,0	83	Mor	Morsum	16.7.
966	Ann-Lena Stelter 8,92 - 3,30 - 23,5	83	A	Verden	11.5.
958h	Katharina Sattler 8,4 - 3,56 - 18,0	83	Bie	Bierden	25.6.
942	Carina Precht 8,75 - 3,57 - 17,5	83	Ba	Verden	11.5.
895	Anna Dupree 9,16 - 3,46 - 18,0	83	V	Verden	11.5.
879h	Kim Thrun 8,9 - 3,03 - 21,0	83	Bie	Bierden	25.6.

Schülerinnen C

W 10

50 m

8,04*	Maren-Kathrin Diekmann	84	Bie	Verden	3.7.
8,44*	Claudia Bergholz	84	V	Bremen	1.5.
8,47*	Antje Launer	84	A	Verden	3.7.
8,71*	Jennifer Schwers	84	V	Verden	11.5.
8,73*	Kristina Friedrich	84	Bas	Verden	11.5.
8,6	Wiebke Theuer	84	Mor	Morsum	16.7.
8,90*	Vera Kühn	84	Dav	Bremen	1.5.
9,08*	Evelyn Petruska	84	Oy	Verden	11.5.
9,13*	Mareike Grashoff	84	Bas	Verden	11.5.
9,13*	Stefanie Ahrens	84	Bie	Verden	3.7.

800 m

2:58,14	Kristina Friedrich	84	Bas	Oldendorf	10.7.
3:06,53	Claudia Bergholz	84	V	Bremen	1.5.
3:12,4	Maren-Kathrin Diekmann	84	Bie	Verden	14.6.
3:27,1	Stefanie Ahrens	84	Bie	Verden	14.6.
3:35,6	Inga Klopp	84	Bie	Verden	14.6.
3:37,6	Theresa Ellmers	84	Bie	Verden	14.6.
4:03,43	Vera Kühn	84	Dav	Bremen	1.5.

Weitsprung

3,63*	Claudia Bergholz	84	V	Bremen	1.5.
3,58*	Antje Launer	84	A	Verden	3.7.
3,50*	Maren-Kathrin Diekmann	84	Bie	Verden	3.7.
3,48*	Jennifer Schwers	84	V	Verden	3.7.
3,30*	Vera Kühn	84	Dav	Verden	11.5.
3,26*	Evelyn Petruska	84	Oy	Verden	11.5.
3,14*	Stefanie Ahrens	84	Bie	Verden	11.5..
3,11	Wiebke Theuer	84	Mor	Morsum	16.7.
3,09	Svenja Krohnsnest	84	Bie	Bierden	25.6.
3,06*	Mareike Grashoff	84	Bas	Verden	11.5.

Hochsprung

1,10	Claudia Bergholz	83	V	Verden	3.7.
1,10	Antje Launer	84	A	Verden	3.7.
1,05	Jennifer Schwers	84	V	Verden	3.7.

Kugelstoßen

5,12	Katrin Stuwe	84	Ki	Kirchlinteln	19.7.
5,04	Antje Launer	84	A	Emtinghausen	1.5.
4,34	Evelyn Petruska	84	Oy	Emtinghausen	1.5.
4,12	Maren-Kathrin Diekmann	84	Bie	Emtinghausen	1.5.
3,61	Theresa Ellmers	84	Bie	Emtinghausen	1.5.
3,47	Maxi Schlingmann	84	Ba	Emtinghausen	1.5.
3,41	Kristina Friedrich	84	Bas	Emtinghausen	1.5.
3,12	Mareike Grashoff	84	Bas	Emtinghausen	1.5.

Speerwerfen

17,14	Katrin Stuwe	84	Ki	Kirchlinteln	19.7.
11,00	Antje Launer	84	A	Emtinghausen	1.5.
9,72	Maren Hartmann	84	Ba	Emtinghausen	1.5.
7,68	Theresa Ellmers	84	Bie	Emtinghausen	1.5.
6,96	Maxi Schlingmann	84	Ba	Emtinghausen	1.5.
6,64	Maren-Kathrin Diekmann	84	Bie	Emtinghausen	1.5.

Schlagball 80g

36,0	Antje Launer	84	A	Verden	11.5.
32,0	Theresa Ellmers	84	Bie	Verden	11.5.
32,0	Claudia Bergholz	83	V	Verden	11.5.
31,5	Kristina Friedrich	84	Bas	Emtinghausen	1.5.
30,0	Evelyn Petruska	84	Oy	Verden	11.5.
24,0	Maren-Kathrin Diekmann	84	Bie	Verden	11.5.
22,0	Inga Klopp	84	Bie	Bierden	25.6.
21,0	Maja Alfke	84	Bie	Bierden	25.6.
20,5	Svenja Krohnsnest	84	Bie	Bierden	25.6.
19,5	Sarah Raecke	84	V	Celle	12.6.

Dreikampf

1159	Antje Launer 8,52 - 3,46 - 36,0	84	A	Verden	11.5.
1029	Maren-Kathrin Diekmann 8,31 - 3,26 - 24,0	84	Bie	Verden	11.5.
1024	Kristina Friedrich 8,73 - 3,02 - 30,5	84	Bas	Verden	11.5.
1023	Claudia Bergholz 9,27 - 3,28 - 32,0	83	V	Verden	11.5.
1018	Evelyn Petruska 9,08 - 3,26 - 30,0	84	Oy	Verden	11.5.
976	Theresa Ellmers 9,37 - 3,00 - 32,0	84	Bie	Verden	11.5.
942	Jennifer Schwers 8,71 - 3,38 - 19,0	84	V	Verden	11.5.
865	Vera Kühn 9,19 - 3,30 - 17,5	84	Dav	Verden	11.5.
859h	Wiebke Theuer 8,6 - 3,11 - 16,5	84	Mor	Morsum	16.7.
848	Stefanie Ahrens 9,15 - 3,14 - 17,5	84	Bie	Verden	11.5.

Schüler D M 9 / 8 u. jünger

Dreikampf Mannschaft

Bestleistung 1993: 6800 LGKV

3698	LGKV I Lohmann 85 - 834 - Blas 85 - 807 - Dygas 85 - 706 - Müller 85 - 689 - Luttmann 84 - 662			Verden	11.5.
3036	LGKV II Hoppe 85 - 660 - Krimmer 85 - 624 - Goroczy 86 - 596 - Vahle 86 - 589 - Ahrens, T. 87 - 567			Verden	11.5.
2590	LGKV III Dygas 85 - 550 - Holterhus 85 - 529 - Krawczyk 85 - 516 - Deuter 85 - 504 - Koch 85 - 491			Verden	11.5.
2162	LGKV IV Geßner 86 - 457 - Ahrens, S. 87 - 452 - Dierßen 86 - 428 - Stoik 87 - 413 - Jupe 87 - 412			Verden	11.5.

Schüler D M 9

50 m

Bestleistung 1993:	8,48*	Lutz Rackelmann	84	A	
8,44*	Martin Lohmann	85	V	Verden	3.7.
8,72	Andreas Müller	85	V	Verden	3.7.
8,6 *	Thorsten Hübner	85	Mor	Morsum	16.7.
9,00*	Marco Blas	85	Ba	Verden	11.5.
9,02*	Hermann Luttmann	85	Ben	Verden	11.5.
9,29	Moritz Krimmer	85	V	Celle	12.6.
9,34*	Raoul Dygas	85	Et	Verden	11.5.
9,1	Sören Schäfer	85	Bie	Bierden	25.6.
9,39*	Daniel Hoppe	85	Bie	Verden	11.5.
9,3	Christopher Rehling	85	Bie	Bierden	25.6.

1000 m

Bestleistung 1993:	3:52,20	Alexander Arlt	84	V	
3:50,0	Hermann Luttmann	85	Ben	Weyhe	30.8.
4:24,9	Christopher Rehling	85	Bie	Verden	14.6.

5 km

25:15	Hermann Luttmann	85	Ben	Verden	23.10.
-------	------------------	----	-----	--------	--------

Weitsprung

Bestleistung 1993:	3,64*	Tobias Müller	84	Mor	
3,45*	Marco Blas	85	Ba	Verden	11.5.
3,37*	Martin Lohmann	85	V	Verden	3.7.
3,21*	Andreas Müller	85	V	Verden	3.7.
2,93*	Christopher Rehling	85	Bie	Verden	3.7.
2,91*	Marten Deuter	85	V	Verden	3.7.
2,90*	Thorsten Hübner	85	Mor	Morsum	16.7.
2,89*	Moritz Krimmer	85	V	Verden	11.5.
2,89	Tim Ficke	85	Bie	Bierden	25.6.
2,88*	Daniel Hoppe	85	Bie	Verden	3.7.
2,79*	Raoul Dygas	85	Et	Verden	11.5.

Kugelstoßen

7,41	Marco Blas	85	Ba	Emtinghausen	1.5.
4,48	Martin Koch	85	Ba	Emtinghausen	1.5.

Speerwerfen

10,42	Marco Blas	85	Ba	Emtinghausen	1.5.
5,04	Martin Koch	85	Ba	Emtinghausen	1.5.

Schlagball 80g

Bestleistung 1993:	33,0	Jens Oehlrich	84	Ki	
30,0	Raoul Dygas	85	Et	Verden	11.5.
29,5	Marco Blas	85	Ba	Emtinghausen	1.5.
29,5	Martin Lohmann	85	V	Verden	11.5.
28,5	Christopher Rehling	85	Bie	Bierden	25.6.
28,0	Hermann Luttmann	85	Ben	Verden	11.5.
27,0	Andreas Müller	85	V	Verden	3.7.
26,5	Tim Ficke	85	Bie	Bierden	25.6.
25,5	Daniel Schuler	85	Bie	Bierden	25.6.
24,0	Daniel Hoppe	85	Bie	Verden	11.5.
23,5	Sören Schäfer	85	Bie	Bierden	25.6.

Dreikampf

Bestleistung 1993:	1559	Lutz Rackelmann	84	A	
844	Martin Lohmann	85	V	Verden	3.7.
	8,44 - 3,37 - 27,5				
807	Marco Blas	85	Ba	Verden	11.5.
	9,0 - 3,45 - 28,5				
790	Andreas Müller	85	V	Verden	3.7.
	8,72 - 3,21 - 27,0				
706	Raoul Dygas	85	Et	Verden	11.5.
	9,34 - 2,79 - 30,0				
688	Christopher Rehling	85	Bie	Verden	3.7.
	9,59 - 2,93 - 28,0				
684h	Thorsten Hübner	85	Mor	Morsum	16.7.
	8,6 - 2,90 - 21,0				
662	Hermann Luttmann	85	Ben	Verden	11.5.
	9,02 - 2,40 - 28,0				
662	Moritz Krimmer	85	V	Celle	12.6.
	9,29 - 2,89 - 23,0				
660	Daniel Hoppe	85	Bie	Verden	11.5.
	9,39 - 2,87 - 24,0				
651h	Tim Ficke	85	Bie	Bierden	25.6.
	9,6 - 2,89 - 26,5				

Schüler D M 8 u. jünger

50 m

Bestleistung 1993: 8,81* Martin Lohmann 85 V

9,1	Philipp Herzog	86	Bie	Bierden	25.6.
9,1	Daniel Helbig	86	Bie	Bierden	25.6.
9,2	Sebastian Kracke	86	Bie	Bierden	25.6.
9,52*	Michael Stöckmann	86	Mor	Verden	3.7.
9,3	Dorian Schallich	86	Bie	Bierden	25.6.
9,59*	Julian Goronczy	86	Ba	Verden	11.5.
9,62*	Torben Ahrens	87	Bie	Verden	3.7.
9,4	Sören Ahrens	87	Bie	Bierden	25.6.
9,67*	Maximilian Geßner	86	V	Verden	3.7.
9,5	Sebastian Vahle	86	Bie	Bierden	25.6.

1000 m

4:15,1	Michael Schwers	86	V	Verden	14.6.
4:26,8	Sebastian Vahle	86	Bie	Verden	14.6.
4:32,7	Henning Kost	87	Bie	Verden	14.6.
4:39,2	Nick van Heyningen	86	Ki	Kirchlinteln	10.9.

Weitsprung

Bestleistung 1993: 3,35 Martin Lohmann 85 V

3,02*	Maximilian Geßner	86	V	Verden	3.7.
2,94	Torben Ahrens	87	Bie	Bierden	25.6.
2,90*	Daniel Dierßen	86	Bas	Verden	11.5.
2,88*	Julian Goronczy	86	Ba	Verden	11.5.
2,85*	Michael Stöckmann	86	Mor	Morsum	16.7.
2,82*	Sören Ahrens	87	Bie	Verden	3.7.
2,75*	Sebastian Vahle	86	Bie	Verden	11.5.
2,72	Dorian Schallich	86	Bie	Bierden	25.6.
2,71	Sebastian Kracke	86	Bie	Bierden	25.6.
2,70	Michael Schwers	86	V	Celle	12.6.
2,70	Philipp Herzog	86	Bie	Bierden	25.6.

Kugelstoßen

5,20	Marcel Blas	88	Ba	Emtinghausen	1.5.
4,81	Julian Goronczy	86	Ba	Emtinghausen	1.5.
4,58	Dominik Stoik	86	Ba	Emtinghausen	1.5.
4,52	Daniel Dierßen	86	Bas	Emtinghausen	1.5.
4,02	Bengt Vast	86	Ba	Emtinghausen	1.5.
3,40	Hajo Vast	86	Ba	Emtinghausen	1.5.
2,72	Sven Meyer	86	Ba	Emtinghausen	1.5.
2,61	Patrick Willert	86	Bas	Emtinghausen	1.5.

Speerwerfen

6,60	Julian Goronczy	86	Ba	Emtinghausen	1.5.
6,24	Marcel Blas	88	Ba	Emtinghausen	1.5.
5,72	Bengt Vast	86	Ba	Emtinghausen	1.5.
4,74	Dominik Stoik	86	Bad	Emtinghausen	1.5.
3,52	Hajo Vast	86	Ba	Emtinghausen	1.5.
2,64	Sven Meyer	86	Ba	Emtinghausen	1.5.

Schlagball 80g

Bestleistung 1993: 30,0 Torben Wagner 85 Ki

27,0	Simon Sperling	86	Mor	Morsum	16.7.
24,0	Sebastian Vahle	86	Bie	Verden	11.5.
23,5	Larne Sprenger	86	Bie	Bierden	25.6.
23,0	Dominik Stoik	86	Bad	Emtinghausen	1.5.
23,0	Philipp Herzog	86	Bie	Bierden	25.6.
22,0	Torben Ahrens	87	Bie	Verden	11.5.
21,0	Christopher Lange	86	Bie	Bierden	25.6.
20,5	Alexander Sasse	86	Mor	Verden	3.7.
20,0	Sebastian Boss	86	Bie	Bierden	25.6.
20,0	Maximilian Geßner	86	V	Verden	3.7.

Dreikampf

Bestleistung 1993: 1410h Martin Lohmann 85 V

632h	Philipp Herzog 9,1 - 2,70 - 23,0	86	Bie	Bierden	25.6.
620	Maximilian Geßner 9,67 - 3,02 - 20,0	86	V	Verden	3.7.
611	Torben Ahrens 9,62 - 2,79 - 22,0	87	Bie	Verden	3.7.
596	Julian Goronczy 9,59 - 2,88 - 19,0	86	Ba	Verden	11.5.
589	Sebastian Vahle 10,09 - 2,75 - 24,0	86	Bie	Verden	11.5.
578	Sören Ahrens 9,78 - 2,82 - 19,5	87	Bie	Verden	3.7.
571h	Daniel Helbig 9,1 - 2,67 - 17,5	86	Bie	Bierden	25.6.
550h	Simon Sperling 10,2 - 2,52 - 27,0	86	Mor	Morsum	16.7.
547	Michael Stöckmann 9,52 - 2,72 - 16,0	86	Mor	Verden	3.7.
539h	Kai Wanicek 9,6 - 2,60 - 19,0	86	Bie	Bierden	25.6.
539h	Larne Sprenger 9,7 - 2,35 - 23,5	86	Bie	Bierden	25.6.

Schülerinnen D W 9/8 u. j.

Dreikampf Mannschaft

4003	LGKV I Berlitz 85 - 940 - Kappmeyer, K. 86 - 815 - Balmer 86 - 772 - Führken 85 - 739 - Kracke 86 - 737	Verden	3.7.
3314	LGKV II Henseleit 85 - 716 - Stöckmann 85 - 715 - Laue 86 - 654 - Kappmeyer, Kr. 86 - Schwartzkopff 86 - 592	Verden	3.7.
2172	LGKV III Mattfeld 87 - 563 - Fest 86 - 555 - Laue 86 - 459 - Cordes 86 - 441 - Joll 89 - 154	Verden	3.7.

Schülerinnen D W 9

50 m

Bestleistung 1993: 8,69 Anna-Lena Stelter 84 A

9,23*	Sandra Führken	85	Et	Verden	3.7.
9,31	Christin Berlitz	85	V	Celle	12.6.
9,1	Katharina Hartweg	85	Bie	Bierden	25.6.
9,2 *	Andrea Stöckmann	85	Mor	Morsum	16.7.
9,60*	Kristina Budelmann	85	Ba	Verden	11.5.
9,4	Andrea Kollmer	85	Bie	Bierden	25.6.
9,4	Nicole Lindner	85	Ki	Kirchlintel	10.9.
9,79*	Carolin Henseleit	85	V	Verden	3.7.
9,6	Merle Hoolmans	85	Bie	Bierden	25.6.
9,92	Petra Spielberg	85	V	Celle	12.6.

Weitsprung

Bestleistung 1993: 3,31 Vera Kühn 84 Dav
 3,31 Evelyn Petruska 84 Oy

3,25*	Kristina Budelmann	85	Ba	Verden	11.5.
3,22	Christin Berlitz	85	V	Celle	12.6.
3,12*	Andrea Stöckmann	85	Mor	Verden	3.7.
2,92*	Lena Leonhard	85	V	Verden	11.5.
2,92	Nicole Lindner	85	Ki	Kirchlintel	10.9.
2,89	Katharina Hartweg	85	Bie	Bierden	25.6.
2,79	Ann-Katrin Beneke	85	Bie	Bierden	25.6.
2,78*	Petra Spielberg	85	V	Verden	11.5.
2,78*	Sandra Führken	85	Et	Verden	3.7.
2,65	Andrea Kollmer	85	Bie	Bierden	25.6.
2,65	Lilian Meyer	85	Bie	Bierden	25.6.

800 m

Bestleistung 1993:	3:16,2	Sarah Benjes	84	V	
3:48,3	Nicole Lindner	85	Ki	Kirchlinteln	10.9.

Kugelstoßen

6,58	Kristina Budelmann	85	Ba	Emtinghausen	1.5.
------	--------------------	----	----	--------------	------

Speerwerfen

6,38	Kristina Budelmann	85	Ba	Emtinghausen	1.5.
------	--------------------	----	----	--------------	------

Ballwurf 80g

Bestleistung 1993:	28,0	Kristina Friedrich	84	Bas	
27,5	Christin Berlitz	85	V	Verden	11.5.
20,0	Nicole Lindner	85	Ki	Kirchlinteln	10.9.
19,0	Antje Mensen	85	Mor	Emtinghausen	12.6.
18,0	Kristina Budelmann	85	Ba	Emtinghausen	1.5.
18,0	Carolin Henseleit	85	V	Verden	3.7.
16,0	Nina Döhling	85	Bie	Bierden	25.6.
16,0	Ann-Katrin Beneke	85	Bie	Bierden	25.6.
16,0	Lena Weindorf	85	Mor	Morsum	16.7.
15,5	Katharina Hartweg	85	Bie	Bierden	25.6.
15,0	Andrea Kollmer	85	Bie	Bierden	25.6.

Dreikampf

Bestleistung 1993:	1270h	Claudia Bergholz	84	V	
947	Christin Berlitz	85	V	Celle	12.6.
	9,31 - 3,22 - 26,0				
808h	Nicole Lindner	85	Ki	Kirchlinteln	10.9.
	9,4 - 2,92 - 20,0				
787	Kristina Budelmann	85	Ba	Verden	1.5.
	9,60 - 3,25 - 15,0				
767h	Katharina Hartweg	85	Bie	Bierden	25.6.
	9,1 - 2,89 - 15,5				
739	Sandra Führken	85	Et	Verden	3.7.
	9,23 - 2,78 - 14,0				
716	Carolin Henseleit	85	V	Verden	3.7.
	9,79 - 2,55 - 18,0				
715	Andrea Stöckmann	85	Mor	Verden	3.7.
	9,49 - 3,12 - 11,0				
700h	Andrea Kollmer	85	Bie	Bierden	25.6.
	9,4 - 2,65 - 15,0				
675h	Ann-Katrin Beneke	85	Bie	Bierden	25.6.
	10,2 - 2,79 - 16,0				
653h	Lilian Meyer	85	Bie	Bierden	25.6.
	9,8 - 2,65 - 14,0				
653h	Lena Weindorf	85	Mor	Morsum	16.7.

Schülerinnen D W 8 u. jünger

50 m

Bestleistung 1993:		8,7	Christin Berlitz	85	V	
8,6	Katrin Meyer	86	Bie	Bierden		25.6.
8,9	Birte Balmer	86	Bie	Bierden		25.6.
9,64*	Katrin Kappmeyer	86	Ba	Verden		3.7.
9,4	Birte Soller	86	Bie	Bierden		25.6.
9,65	Nele Schwartzkopff	86	V	Celle		12.6.
9,79*	Sabrina Kracke	86	Ba	Verden		3.7.
9,6	Nadine Burgerhoff	86	Bie	Bierden		25.6.
9,6	Jenny Eggers	87	Bie	Bierden		25.6.
9,7	Laura Klopp	86	Bie	Bierden		25.6.
9,9	Melanie Weiß	86	Bie	Bierden		25.6.

Weitsprung

Bestleistung 1993:		3,06	Nicole Lindner	85	Ki	
		3,06	Maren Böttcher	85	Et	
3,25*	Birte Balmer	86	Bie	Verden		3.7.
3,02*	Katrin Kappmeyer	86	Ba	Verden		3.7.
2,91*	Svenja Laue	86	V	Verden		3.7.
2,88*	Sabrina Kracke	86	Ba	Verden		3.7.
2,80*	Kristin Kappmeyer	86	Ba	Verden		3.7.
2,77*	Alexandra Jaworski	86	Et	Verden		11.5.
2,76	Nadine Burgerhoff	86	Bie	Bierden		25.6.
2,66*	Janina Laue	86	Bie	Verden		3.7.
2,62*	Nele Schwartzkopff	86	V	Verden		3.7.
2,60	Jenny Eggers	87	Bie	Bierden		25.6.
2,60*	Sandra Mattfeld	87	Ba	Verden		3.7.

Schlagball 80g

Bestleistung 1993:		20,0	Christin Berlitz	85	V	
19,5	Katrin Kappmeyer	86	Ba	Verden		3.7.
17,0	Katrin Meyer	86	Bie	Bierden		25.6.
16,0	Birte Balmer	86	Bie	Bierden		25.6.
16,0	Sabrina Kracke	86	Ba	Verden		3.7.
15,5	Adina Fest	86	V	Verden		3.7.
15,0	Nicole Homeyer	86	Ki	Kirchlinteln		10.9.
14,5	Janina Laue	86	Bie	Verden		3.7.
14,0	Nele Schwartzkopff	86	V	Celle		12.6.
13,5	Alexandra Jaworski	86	Et	Verden		11.5.
13,0	Sandra Mattfeld	87	Ba	Emtinghausen		12.6.
13,0	Nadine Burgerhoff	86	Bie	Bierden		25.6.
13,0	Wiebke Hübner	86	Mor	Morsum		16.7.

Kugelstoßen

3,30	Sandra Mattfeld	87	Ba	Emtinghausen	1.5.
------	-----------------	----	----	--------------	------

Speerwerfen

3,70	Sandra Mattfeld	87	Ba	Emtinghausen	1.5.
------	-----------------	----	----	--------------	------

Dreikampf

Bestleistung 1993:	1126	Christin Berlitz	85	V	
--------------------	------	------------------	----	---	--

820h	Birte Balmer	86	Bie	Bierden	25.6.
------	--------------	----	-----	---------	-------

8,9 - 3,08 - 16,0

815	Katrin Kappmeyer	86	Ba	Verden	3.7.
-----	------------------	----	----	--------	------

9,64 - 3,02 - 19,5

737	Sabrina Kracke	86	Ba	Verden	3.7.
-----	----------------	----	----	--------	------

9,79 - 2,88 - 16,0

731h	Katrin Meyer	86	Bie	Bierden	25.6.
------	--------------	----	-----	---------	-------

8,6 - 2,20 - 17,0

672	Nele Schwartzkopff	86	V	Verden	11.5.
-----	--------------------	----	---	--------	-------

9,88 - 2,49 - 16,0

670h	Nadine Burgerhoff	86	Bie	Bierden	25.6.
------	-------------------	----	-----	---------	-------

9,6 - 2,76 - 13,0

654	Janina Laue	86	Bie	Verden	3.7.
-----	-------------	----	-----	--------	------

10,16 - 2,66 - 14,5

637	Kristin Kappmeyer	86	Ba	Verden	3.7.
-----	-------------------	----	----	--------	------

10,02w - 2,80 - 11,5

625	Alexandra Jaworski	86	Et	Verden	11.5.
-----	--------------------	----	----	--------	-------

10,57 - 2,77 - 13,5

617h	Svenja Laue	86	Bie	Bierden	25.6.
------	-------------	----	-----	---------	-------

10,0 - 2,83 - 11,0

Senioren M 30

100 m

Bestleistung 1993:	12,4	Udo Müller	63	Dör	
12,7 *	Michael Siemt	63	Ba	Verden	25.6.
12,7	Udo Müller	63	Dör	Verden	3.9.

400 m

Bestleistung 1993:	54,76	Volker Bath	62	Ue	
55,16	Thomas Pfeiffer	62	Ue	Verden	28.5.
61,4	Michael Siemt	63	Ba	Verden	25.6.
63,2	Matthias Hesse	64	Dör	Verden	25.6.

800 m

Bestleistung 1993:	2:05,58	Thomas Pfeiffer	62	Ue	
2:07,82	Thomas Pfeiffer	62	Ue	Verden	28.5.

1500 m

4:57,5	Stefan Drews	62	Ben	Verden	3.9.
5:39,8	Michael Siemt	63	Ba	Verden	26.6.
5:55,4	Matthias Hesse	64	Dör	Verden	26.6.

5000 m

Bestleistung 1993:	18:11,3	Martin Petersen	63	V	
18:26,98	Martin Petersen	63	V	Oldenburg	3.8.

110 m Hürden

Bestleistung 1993:	17,22	Ulrich Schmidt	63	A	
17,1 *	Michael Siemt	63	Ba	Verden	26.6.
22,3 *	Matthias Hesse	64	Dör	Verden	26.6.

400 m Hürden

Bestleistung 1993:	65,80	Rainer Siemt	61	Ba	
66,70	Rainer Siemt	61	Ba	Verden	28.5.

3000 m Hindernis

11:55,29	Martin Petersen	63	V	Verden	11.9.
----------	-----------------	----	---	--------	-------

4 x 100 m

Bestleistung 1993:	48,7	LGKV			
52,0	LGKV			Verden	3.9.
Freund 59 - Müller 63 - Siemt 63 - Siemt 61					

Weitsprung

Bestleistung 1993:	6,07	Michael Strobach	61	Oy	
5,84*	Michael Siemt	63	Ba	Verden	25.6.
5,06	Udo Müller	63	Dör	Verden	28.5.
4,89	Matthias Hesse	64	Dör	Hauzenberg	17.9.

Hochsprung

Bestleistung 1993:	1,86	Harm Stührmann	63	Et	
1,80	Harm Stührmann	63	Et	Verden	28.5.
1,72	Michael Siemt	63	Ba	Verden	25.6.
1,56	Matthias Hesse	64	Dör	Verden	25.6.

Dreisprung

Bestleistung 1993:	12,67	Harm Stührmann	63	Et	
12,09*	Harm Stührmann	63	Et	Verden	28.5.
11,82*	Michael Siemt	63	Ba	Verden	28.5.

Stabhochsprung

Bestleistung 1993:	3,90	Ulrich Schmidt	63	A	
3,90	Ulrich Schmidt	63	A	Verden	28.5.
3,20	Michael Siemt	63	Ba	Verden	28.5.
2,00	Matthias Hesse	64	Dör	Verden	26.6.

Kugelstoßen

Bestleistung 1993:	10,15	Michael Strobach	61	Oy	
14,02	Matthias Hesse	64	Dör	Pocking	11.9.
10,78	Volker Bath	62	V	Verden	30.4.
9,75	Michael Siemt	63	Ba	Verden	25.6.
9,05	Udo Müller	63	Dör	Verden	3.9.
8,98	Norbert Junge	61	Bas	Emtinghausen	1.5.
8,21	Gerhard Schwers	61	V	Morsum	14.7.
8,04	Rainer Siemt	61	Ba	Verden	3.9.

Diskuswerfen

Bestleistung 1993:	32,14	Michael Strobach	61	Oy	
39,60	Matthias Hesse	64	Dör	Plattling	15.5.
28,92	Michael Siemt	63	Ba	Morsum	14.7.
21,62	Gerhard Schwers	61	V	Morsum	14.7.
21,18	Rainer Siemt	61	Ba	Verden	3.9.

Speerwerfen

Bestleistung 1993:	40,86	Ulrich Schmidt	63	A	
45,62	Matthias Hesse	64	Dör	Türkheim	21.8.
33,88	Michael Siemt	63	Ba	Verden	26.6.
33,02	Norbert Junge	61	Bas	Emtinghausen	1.5.

Hammerwerfen

34,08 Matthias Hesse 64 Dör Verden 28.5.

Zehnkampf

4481h Michael Siemt 63 Ba Verden 25./26.6.
12,7 - 5,84 - 9,75 - 1,72 - 61,4
17,1 - 24,64 - 3,20 - 33,88 - 5:39,8
3923h Matthias Hesse 64 Dör Verden 25./26.6.
12,6w - 4,70 - 12,97 - 1,56 - 53,2
22,3 - 37,24 - 2,00 - 43,34 - 5:55,4

Senioren M 35

100 m

Bestleistung 1993: 12,1 Gerd Luttmann 57 Ben

12,5 Gerd Luttmann 57 Ben Verden 4.9.
12,9* Otto Sperling 58 Ba Morsum 16.7.
13,3 Lothar Möckel 56 Ki Kirchlinteln 19.7.
14,4* Wohler Stöckmann 57 Mor Morsum 16.7.
14,6* Wilfried Schrader 58 Mor Morsum 16.7.

400 m

60,2 Michael Spöttel 56 Et Verden 3.9.

800 m

2:05,7 Michael Spöttel 56 Et Unterlüß 10.6.

1000 m

2:43,0 Michael Spöttel 56 Et Weyhe 15.6.

1500 m

4:13,9 Michael Spöttel 56 Et Verden 14.6.

5000 m

Bestleistung 1993: 16:11,29 Michael Spöttel 56 Et

15:36,92 Michael Spöttel 56 Et Verden 28.5.
16:59,0 Manfred Sich 55 V Verden 3.9.
18:36,7 Jürgen Schulze 56 V Soltau 24.9.
26:36,0 Lothar Möckel 56 Ki Kirchlinteln 19.7.

Marathon

Bestleistung 1993:	2:57:36	Dieter Kleemeyer	56	V		
3:22:03	Holger Läßig	57	V	Verden		3.9.

Weitsprung

Bestleistung 1993:	4,86	Lothar Möckel	56	Ki		
4,85	Lothar Möckel	56	Ki	Kirchlinteln		19.7.
4,84*	Otto Sperling	58	Ba	Morsum		16.7.
4,56	Bernd Freund	59	V	Verden		3.9.
4,50*	Wohler Stöckmann	57	Mor	Morsum		16.7.
4,11*	Wilfried Schrader	58	Mor	Morsum		16.7.

Hochsprung

Bestleistung 1993:	1,30	Lothar Möckel	56	Ki		
1,55	Bernd Freund	59	V	Verden		3.9.

Kugelstossen

Bestleistung 1993:	7,91	Axel Hübner	57	Mor		
10,95	Otto Sperling	58	Ba	Morsum		14.7.
6,95	Wohler Stöckmann	57	Mor	Morsum		14.7.
6,72	Wilfried Schrader	58	Mor	Morsum		16.7.

Diskuswerfen

25,58	Otto Sperling	58	Ba	Morsum		14.7.
-------	---------------	----	----	--------	--	-------

Senioren M 40

100 m

Bestleistung 1993:	12,4	Rudolf Lüdemann	50	Dav		
12,5	Rudolf Lüdemann	50	Dav	Verden		4.9.

200 m

26,39*	Rudolf Lüdemann	50	Dav	Verden		11.9.
--------	-----------------	----	-----	--------	--	-------

800 m

2:28,3	Harm-Jürgen Willenbrock	52	Et	Sottrum		23.6.
2:42,9	Hans-Joachim Meyer	50	Ue	Verden		3.9.

1500 m

Bestleistung 1993: 5:09,4 Harm-J. Willenbrock 52 Et

4:58,9 Harm-Jürgen Willenbrock 52 Et Verden 3.9.

3000 m

Bestleistung 1993: 9:25,9 Bill Bailey 53 V

10:56,9 Harm-Jürgen Willenbrock 52 Et Sottrum 14.7.

5000 m

Bestleistung 1993: 15:42,8 Bill Bailey 53 V

17:07,6 Jürgen Hold 52 V Verden 3.9.

18:26,5 Harm-Jürgen Willenbrock 52 Et Sottrum 5.5.

19:19,9 Gerd Buschmann 51 V Verden 3.9.

22:47,5 Otto Arndt 51 Ki Kirchlinteln 19.7.

10000 m

Bestleistung 1993: 37:09,5 Uwe Dahlgweg 53 Clu

39:25,1 Harm-Jürgen Willenbrock 52 Et Weyhe 9.4.

Halbmarathon

Bestleistung 1993: 1:30:33 Harm-J. Willenbrock 52 Et

1:25:58 Harm-Jürgen Willenbrock 52 Et Bremen 11.9.

1:28:34 Reinhold Knübel 51 A Bremen 11.9.

Marathon

Bestleistung 1993: 2:43:02 Jürgen Wardin 51 Ki

2:58:30 Ralf Kleemeyer 52 V Bremervörde 16.10.

2:59:43 Wolfgang Schneider 52 V Hamburg 24.4.

3:10:34 Gerd Buschmann 51 V Steinfurt 19.3.

3:20:13 Reinhold Knübel 51 A Berlin 25.9.

3:21:51 Harm-Jürgen Willenbrock 52 Et Hamburg 24.4.

3:54:16 Hans-Joachim Meyer 50 Ue Berlin 25.9.

Marathon Mannschaft

9:21:19 LGKV Hamburg 24.4.
Schneider 52 - 2:59:43 - Kleemeyer 52 - 2:59:
Willenbrock 52 - 3:21:52

3000 m Hindernis

11:18,46 Jürgen Hold 52 V Verden 11.9.

4 x 100 m

Bestleistung 1993:	51,7	LGKV			
57,5	LGKV			Verden	3.9.
	Lüdemann 50 - Temp 47 - Plöger 50 - Jäger 46				

Weitsprung

Bestleistung 1993:	5,20	Friedrich Senkler	52	V	
5,32	Rudolf Lüdemann	50	Dav	Verden	3.9.

Hochsprung

Bestleistung 1993:	1,45	Ralf Plöger	50	Dav	
	1,45	Rudolf Lüdemann	50	Dav	
1,45	Ralf Plöger	50	Dav	Verden	3.9.
1,45	Rudolf Lüdemann	50	Dav	Verden	3.9.

Kugelstoßen

Bestleistung 1993:	10,29	Ralf Plöger	50	Dav	
10,56	Ralf Plöger	50	Dav	Verden	3.9.
7,88	Erich Dunker	50	Mor	Morsum	14.8.
7,17	Horst Heger	50	Mor	Morsum	9.6.
7,15	Detlef Richter	54	Mor	Morsum	9.6.

Diskuswerfen

16,86	Erich Dunker	50	Mor	Morsum	14.7.
-------	--------------	----	-----	--------	-------

Speerwerfen

23,50	Horst Heger	50	Mor	Morsum	9.6.
21,24	Detlef Richter	54	Mor	Morsum	9.6.

Senioren M 45

100 m

Bestleistung 1993:	13,6	Norbert Temp	47	Mor	
14,3	Norbert Temp	47	Mor	Verden	3.9.

800 m

Bestleistung 1993:	2:24,6	Jürgen Honemann	46	V	
2:27,1	Jürgen Honemann	46	V	Verden	3.9.
2:29,5	Dirk-Peter Jäger	46	Ue	Verden	3.9.

1000 m

Bestleistung 1993:	3:03,0	Jürgen Honemann	46	V		
3:15,68	Dirk-Peter Jäger	46	Ue	Oldenburg	3.8.	

1500 m

Bestleistung 1993:	4:47,4	Jürgen Honemann	46	V		
4:48,60	Jürgen Honemann	46	V	Oldenburg	27.7.	
5:21,7	Dirk-Peter Jäger	46	Ue	Sottrum	18.8.	

3000 m

Bestleistung 1993:	10:18,0	Jürgen Honemann	46	V		
10:13,0	Jürgen Honemann	46	V	Sottrum	14.7.	

5000 m

Bestleistung 1993:	17:32,7	Jürgen Honemann	46	V		
17:37,6	Jürgen Honemann	46	V	Sottrum	5.5.	
20:44,3	Heinz Schumacher	47	A	Verden	3.9.	

10000 m

Bestleistung 1993:	37:26,8	Jürgen Honemann	46	V		
36:47,3	Jürgen Honemann	46	V	Unterlüß	5.10.	
40:13,4	Dirk-Peter Jäger	46	Ue	Weyhe	9.4.	

Halbmarathon

Bestleistung 1993:	1:22:18	Jürgen Honemann	46	V		
1:25:25	Jürgen Honemann	46	V	Schwanheim	1.10.	
1:30:37	Dirk-Peter Jäger	46	Ue	Bremervörde	16.10.	
1:31:48	Heinz Schumacher	47	A	Wingst	17.7.	

Marathon

Bestleistung 1993:	3:02:28	Jürgen Honemann	46	V		
2:59:37	Jürgen Honemann	46	V	Karlsruhe	18.9.	
3:26:07	Heinz Schumacher	47	A	Steinfurt	19.3.	
3:29:38	Dirk-Peter Jäger	46	LGKV	Hamburg	24.4.	
4:04:54	Rolf Endruschat	45	A	Berlin	25.9.	

Kugelstoßen

Bestleistung 1993:	8,55	Dieter Baden	47	A		
8,88	Dieter Baden	47	A	Verden	4.9.	
8,38	Ulrich Jordt	47	Emt	Emtinghausen	1.5.	
6,87	Hermann Lakemann	46	Mor	Morsum	9.6.	
6,15	Norbert Temp	47	Mor	Morsum	9.6.	

Weitsprung

Bestleistung 1993:	4,25	Norbert Temp	47	Mor	
4,13	Norbert Temp	47	Mor	Verden	3.9.

Diskuswerfen

Bestleistung 1993:	23,18	Helmut Behrmann	46	V	
21,74	Helmut Behrmann	46	V	Verden	3.9.
18,50	Dieter Baden	47	A	Verden	3.9.

Speerwerfen

17,90	Hermann Lakemann	46	Mor	Morsum	9.6.
-------	------------------	----	-----	--------	------

Senioren M 50

100 m

Bestleistung 1993:	12,7	Peter Feldmann	41	A	
13,0	Peter Feldmann	41	A	Verden	3.9.
15,2	Adolf Koppe	43	Mor	Morsum	16.7.

800 m

Bestleistung 1993:	3:01,4	Harry Kurth	43	A	
2:41,1	Heyko Spreckels	41	A	Verden	3.9.

3000 m

Bestleistung 1993:	11:14,63	Joachim Damm	42	V	
11:53,9	Heyko Spreckels	41	A	Verden	3.9.

3000 m Hindernis

13:01,97	Dieter Meineke	44	V	Verden	11.9.
----------	----------------	----	---	--------	-------

4 x 100 m

Bestleistung 1993:	54,5	LGKV			
61,5	LGKV			Verden	3.9.
	Förster 44 - v.d. Berg 38 - Kuhlmann 36 - Feldmann 41				

Weitsprung

Bestleistung 1993:	5,58	Peter Feldmann	41	A	
5,25	Peter Feldmann	41	A	Verden	3.9.
4,04*	Adolf Koppe	43	Mor	Morsum	16.7.

Kugelstoßen

Bestleistung 1993:	10,10	Adolf Koppe	43	Mor	
11,72	Rüdiger Wulf	43	A	Verden	3.9.
10,05	Adolf Koppe	43	Mor	Morsum	16.7.
7,50	Hans Harig	44	V	Morsum	14.7.

Diskuswerfen

Bestleistung 1993:	30,74	Peter Feldmann	41	A	
32,24	Rüdiger Wulf	43	A	Verden	3.9.
29,02	Peter Feldmann	41	A	Verden	3.9.
21,84	Hans Harig	44	V	Morsum	14.7.

Speerwerfen

24,94	Adolf Koppe	43	Mor	Morsum	9.6.
-------	-------------	----	-----	--------	------

Senioren M 55

100 m

14,5	Willi Kuhlmann	36	Ba	Verden	3.9.
------	----------------	----	----	--------	------

800 m

2:40,4	Georg v. d. Berg	38	Ue	Verden	3.9.
--------	------------------	----	----	--------	------

Marathon

3:33:58	Werner Struwe	38	V	Steinfurt	19.3.
---------	---------------	----	---	-----------	-------

Weitsprung

4,18	Willi Kuhlmann	36	Ba	Verden	3.9.
------	----------------	----	----	--------	------

Kugelstoßen

Bestleistung 1993:	7,68	Hans-Hermann Böse	34	Ba	
8,51	Willi Kuhlmann	36	Ba	Verden	3.9.

Senioren M 60

3000 m

Bestleistung 1993:	11:51,8	Helmut Sievers	34	Ue	
12:47,1	Helmut Sievers	34	Ue	Verden	3.9.

Marathon

Bestleistung 1993:	4:33:13	Gerhard Werner	32	V		
4:42:30	Gerhard Werner	32	V	Hamburg	24.4.	
5:18:36	Dietrich Radtke	34	V	Steinfurt	19.3.	

Kugelstoßen

Bestleistung 1993:	11,40	Dieter Watzlawik	30	V		
11,10	Dieter Watzlawik	30	V	Bützfleth	14.5.	
7,71	Werner Brück	32	Mor	Morsum	9.6.	

Diskuswerfen

Bestleistung 1993:	44,90	Dieter Watzlawik	30	V		
41,58	Dieter Watzlawik	30	V	Bützfleth	14.5.	

Speerwerfen

29,66	Hans-Hermann Böse	34	Ba	Verden	3.9.
18,12	Werner Brück	32	Mor	Morsum	9.6.

Senioren M 65

Marathon

Bestleistung 1993:	3:49:21	Wilhelm Ackemann	28	A		
3:45:31	Wilhelm Ackemann	28	A	Hannover	29.5.	

Senioren M 70

Kugelstoßen

10,49	Siegfried Franz	24	V	Bützfleth	14.5.
-------	-----------------	----	---	-----------	-------

Diskuswerfen

36,94	Siegfried Franz	24	V	Bützfleth	14.5.
-------	-----------------	----	---	-----------	-------

Speerwerfen

38,20	Siegfried Franz	24	V	Bützfleth	14.5.
-------	-----------------	----	---	-----------	-------

Hammerwerfen

31,32	Siegfried Franz	24	V	Bützfleth	14.5.
-------	-----------------	----	---	-----------	-------

Seniorinnen W 30

100 m

13,47*	Birgit Schwers	62	V	Verden	30.4.
14,5	Rosemarie Behrmann	64	V	Verden	3.9.
14,9*	Hildegard Reiners	64	Mor	Morsum	16.7.

200 m

Bestleistung 1993:	27,6	Birgit Schwers	62	V	
29,71*	Gesine Sierwald	62	V	Verden	28.5.

400 m

Bestleistung 1993:	58,91	Birgit Schwers	62	V	
62,11	Birgit Schwers	62	V	Verden	28.5.
65,06	Gesine Sierwald	62	V	Verden	28.5.

800 m

Bestleistung 1993:	2:08,49	Birgit Schwers	62	V	
2:13,12	Birgit Schwers	62	V	Minden	25.9.
2:27,77	Gesine Sierwald	62	V	Verden	28.5.
2:51,0	Rosemarie Behrmann	64	V	Verden	3.9.

1500 m

Bestleistung 1993:	4:32,24	Birgit Schwers	62	V	
4:44,81	Birgit Schwers	62	V	Verden	11.9.

100 m Hürden

Bestleistung 1993:	16,98	Birgit Schwers	62	V	
17,65*	Birgit Schwers	62	V	Verden	28.5.

4 x 100 m

Bestleistung 1993:	56,11	LGKV			
55,95	LGKV			Wunstorf	26.6.
	Wagneter 54 - Schwers 62 - Parchmann 57 - Sierwald 62				

Weitsprung

Bestleistung 1993:	5,14	Birgit Schwers	62	V	
4,55*	Birgit Schwers	62	V	Verden	30.4.
4,16*	Hildegard Reiners	64	Mor	Verden	30.4.

Hochsprung

Bestleistung 1993:	1,45	Birgit Schwers	62	V		
1,54	Birgit Schwers	62	V	Verden	3.9.	

Kugelstoßen

Bestleistung 1993:	10,75	Birgit Schwers	62	V		
11,04	Birgit Schwers	62	V	Verden	3.9.	
7,23	Hildegard Reiners	64	Mor	Morsum	16.7.	

Diskuswerfen

Bestleistung 1993:	32,28	Birgit Schwers	62	V		
35,08	Birgit Schwers	62	V	Zeven	19.6.	

Speerwerfen

Bestleistung 199:	33,34	Birgit Schwers	62	V		
34,76	Birgit Schwers	62	V	Wunstorf	26.6.	

Seniorinnen W 35

Halbmarathon

1:47:53	Cäcilia Apel-Kranz	55	A	Bremen	11.9.
---------	--------------------	----	---	--------	-------

Marathon

Bestleistung 1993:	3:30:40	Gerda Zdrojewski	54	V		
4:39:27	Cäcilia Apel-Kranz	55	A	Hamburg	24.4.	

Weitsprung

Bestleistung 1993:	4,41*	Marion Parchmann	57	V		
4,38*	Marion Parchmann	57	V	Winsen/Luhe	12.6.	

Hochsprung

Bestleistung 1993:	1,36	Marion Parchmann	57	V		
	1,36	Martina Senkler	58	V		
1,33	Marion Parchmann	57	V	Winsen/Luhe	12.6.	

Kugelstoßen

Bestleistung 1993:	8,94	Marion Parchmann	57	V		
9,42	Marion Parchmann	57	V	Huchting	17.4.	
8,18	Monika Meybohm	58	Bas	Verden	3.9.	
5,55	Irmingard Richter	55	Mor	Morsum	9.6.	

Diskuswerfen

Bestleistung 1993:	30,26	Marion Parchmann	57	V		
32,42	Monika Meybohm	58	Bas	Verden	11.9.	
29,50	Marion Parchmann	57	V	Verden	30.4.	

Speerwerfen

Bestleistung 1993:	23,74	Monika Meybohm	58	Bas		
27,50	Monika Meybohm	58	Bas	Verden	30.4.	

Seniorinnen W 40

100m

14,9	Ursula Siewert	54	Bas	Verden	3.9.
15,3	Ingrid Wagneter	54	V	Verden	3.9.
15,7*	Christa Liebscher	50	Mor	Morsum	16.7.

800m

2:50,9	Ursula Siewert	54	Bas	Verden	3.9.
--------	----------------	----	-----	--------	------

1500m

6:13,8	Christa Liebscher	50	Mor	Verden	14.6.
6:30,1	Ingrid Heger	50	Mor	Verden	14.6.

3000m

11:57,77	Ursula Siewert	54	Bas	Verden	28.5.
12:20,00	Helga Gadmann	50	A	Verden	28.5.
12:35,22	Gerda Zdrojewski	54	V	Verden	28.5.

Halbmarathon

Bestleistung 1993:	1:36:08	Marieta Hinners	50	A		
1:39:51	Marieta Hinners	50	A	Bremervörde	16.10.	

Marathon

3:30:53	Marieta Hinners	50	A	Berlin	25.9.
3:32:19	Ursula Siewert	54	Bas	Berlin	25.9.
3:43:49	Helga Gadmann	50	A	Berlin	25.9.

Marathon Mannschaft

10:47:01	LGKV			Berlin	25.9.
Hinners 50 - 3:30:53 - Siewert 54 - 3:32:19 - Gadmann 50 - 3:43:49					

Weitsprung

Bestleistung 1993:	3,79	Christa Liebscher	50	Mor	
3,99	Ursula Siewert	54	Bas	Verden	3.9.
3,60*	Christa Liebscher	50	Mor	Morsum	16.7.

Kugelstossen

Bestleistung 1993:	10,60	Dagmar Köster	50	Ba	
10,95	Dagmar Köster	50	Ba	Wunstorf	26.6.
7,18	Ingrid Wagneter	54	V	Verden	3.9.
5,81	Christa Liebscher	50	Mor	Morsum	16.7.
5,55	Ingrid Heger	52	Mor	Morsum	9.6.

Diskuswerfen

Bestleistung 1993:	32,98	Dagmar Köster	50	Ba	
32,42	Dagmar Köster	50	Ba	Cottbus	24.7.
19,26	Ingrid Wagneter	54	V	Morsum	14.7.

Seniorinnen W 45

5000 m

29:35,4	Marianne Richter	48	Ki	Kirchlinteln	10.9.
---------	------------------	----	----	--------------	-------

Deutsche Mannschaftsmeisterschaften 1994

DMM/DAMM-Gesamtwertung: 6 Mannschaften 62 675 Punkte

DMM Männer, Bundesliga

21149 LGKV Verden 28.5.

TSV Achim: Ulrich Schmidt, Bernd Reiser, Sven Horstmann,
 Stefan Heine, Carsten Otte, Ralf Rotermund
TV Baden: Michael Siemt, Rainer Siemt, Henning Bleckwenn
TSV Bassen: Sven Suhling
SV Bendingbostel: Uwe Cordes
TSV Dörverden: Matthias Hesse
TSV Etelsen: Harm Stührmann, Michael Spöttel
TSV Kirchlinteln: Jan Richter
TSV Uesen: Thomas Pfeiffer, Volker Bath
TSV Verden: Cord Husmann, Michael Vohrer, Axel Eberhardt,
 Thomas Burau, Manfred Sich, Roland Rohde,
 Alexander Baddeley, Jöns Lange

DMM Frauen, Bundesliga

11349 LGKV Verden 28.5.

TSV Achim: Ina Kirchner, Stefanie Meyersiek, Helga Gadmann
TV Baden: Dagmar Köster
TSV Bassen: Monika Meybohm, Ursula Siewert
SV Bendingbostel: Kerstin Drewes
TSV Verden: Birgit Schwers, Silke Meyer, Tina Mutert, Claudia Peper,
 Marion Parchmann, Gesine Sierwald, Gerda Zdrojewski

DJMM/DSMM-Gesamtwertung 2 Mannschaften 22 552 Punkte

DJMM Männliche Jugend

Gruppe 1

12779 LGKV Göttingen 29.5.

TSV Emtinghausen: Michael Osmers, Andreas Schröder
TSV Etelsen: Thorsten Plogsties, Michael Meyer
TSV Verden: Jochen Lohmann, Dirk Meyer, Roland Melerski,
Dennis Helmer, Sascha Heitmann,
Christian Bellmann, Andreas Priemke

DJMM Weibliche Jugend

Gruppe 1

9773 LGKV Göttingen 29.5.

TSV Achim: Imke Meyersiek
TV Baden: Julia Bade
SV Bendingbostel: Anja Drewes
TSV Etelsen: Britta Janz
TSV Kirchlinteln: Yvonne Dierks, Ute Schadek
TSV Thedinghausen: Iris Peters
TSV Verden: Gabriele Hinze, Maren Melches, Silvia Söhnel,
Julia Sauk, Silke Perkuhn

DSMM Fehlanzeige!

Gesamtwertung DMM/DAMM/DJMM/DSMM:

8 Mannschaften 85 227 Punkte