

Leichtathletik-Gemeinschaft Kreis Verden¹

Bestenliste 1995

Männer

100 m

Bestleistung 1994:	10,94*	Sven Horstmann	73	A	
10,99	-1,7	Sven Horstmann	73	A	Hamburg 28.5.
11,80	+0,9	Jürgen Kuhlmann	64	Ba	Verden 20.5.
11,95	- 1,0	Bernd Reiser	69	A	Zeven 16.9.
12,45	+0,6	Henning Bleckwenn	71	Ba	Osterholz-Sch. 14.5.
12,3		Jens Partenheimer	67	Bas	Emtinghausen 24.6.
12,87	+0,8	Rüdiger Hitz	70	A	Zeven 16.9.
13,09	+0,0	Dr. Rudolf Lüdemann	50	Dav	Verden 2.9.
13,26	+0,0	Michael Siemt	63	Ba	Verden 2.9.
13,32	+0,0	Friedrich Senkler	52	V	Verden 2.9.
13,48	+0,0	Peter Feldmann	41	A	Verden 2.9.

200 m

Bestleistung 1994:	22,11	Sven Horstmann	73	A	
21,63	+0,3	Sven Horstmann	73	A	Garbsen 15.7.
23,84	+0,6	Bernd Reiser	69	A	Garbsen 15.7.
23,97	+0,3	Jürgen Kuhlmann	64	Ba	Verden 20.5.
24,64	- 2,3	Dirk Meyer	75	V	Verden 20.5.
25,20	- 0,4	Jöns Lange	73	V	Verden 20.5.

400 m

Bestleistung 1994:	48,76	Sven Horstmann	73	A	
48,46		Sven Horstmann	73	A	Verden 26.8.
52,16		Bernd Reiser	69	A	Scheeßel 4.6.
54,98		Thorsten Plogsties	75	Et	Verden 20.5.
55,06		Thomas Pfeiffer	62	Ue	Verden 20.5.
56,29		Uwe Cordes	65	Ben	Verden 2.9.
57,87		Axel Eberhardt	71	V	Verden 26.8.
60,33		Rüdiger Hitz	70	A	Zeven 16.9.
61,39		Michael Siemt	63	Ba	Verden 25.6.
62,31		Rainer Siemt	61	Ba	Verden 2.9.
65,93		Roland Melerski	75	V	Verden 26.8.

¹ Mitgliedsvereine sind (mit Abkürzungen): TSV Achim (A), TV Baden (Ba), TSV Bassen (Bas), SV Bendingbostel (Ben), TSV Bierden (Bie), TSV Cluvenhagen (Clu), TSV Daverden (Dav), TSV Dörverden (Dör), TSV Emtinghausen (Emt), TSV Etelsen (Et), TSV Kirchlinteln (Ki), TSV Morsum (Mor), TV Oyten (Oy), MTV Riede (Rie), TSV Thedinghausen (The), TSV Uesen (Ue), TSV Verden (V).

800 m

Bestleistung 1994:	2:00,82	Uwe Cordes	65	Ben		
2:02,47	Uwe Cordes	65	Ben	Osterholz-Sch.	14.5.	
2:05,30	Thomas Pfeiffer	62	Ue	Osterholz-Sch.	14.5.	
2:06,6	Carsten Otte	57	A	Sottrum	20.9.	
2:08,68	Thorsten Plogsties	75	Et	Verden	29.4.	
2:15,16	Roland Rohde	72	V	Verden	29.4.	
2:27,10	Günter Osthorst	39	V	Verden	2.9.	
2:30,63	Dirk-Peter Jäger	46	Ue	Verden	2.9.	
2:30,6	Harm-Jürgen Willenbrock	52	Et	Sottrum	2.5.	
2:33,15	Jürgen Honemann	46	V	Verden	2.9.	
2:38,16	Jürgen Frank	45	A	Verden	2.9.	

1000 m

Bestleistung 1994:	2:36,71	Uwe Cordes	65	Ben		
2:38,5	Uwe Cordes	65	Ben	Weyhe	13.6.	
2:43,4	Thomas Pfeiffer	62	Ue	Oldenburg	26.7.	
2:45,4	Carsten Otte	57	A	Oldenburg	26.7.	
2:50,42	Thorsten Plogsties	75	Et	Stade	7.5.	
2:58,3	Roland Rohde	72	V	Oldenburg	26.7.	
2:59,2	Jürgen Schulze	56	V	Weyhe	13.6.	
3:15,34	Dirk-Peter Jäger	46	Ue	Osterholz-Sch.	30.7.	

1500 m

Bestleistung 1994:	3:58,28	Uwe Cordes	65	Ben		
4:08,6	Uwe Cordes	65	Ben	Winsen/Luhe	9.8.	
4:18,8	Carsten Otte	57	A	Weyhe	23.8.	
4:22,9	Thomas Pfeiffer	62	Ue	Weyhe	23.8.	
4:28,91	Michael Spöttel	56	Et	Verden	20.5.	
4:40,74	Sven Horstmann	73	A	Zeven	17.9.	
4:41,50	Bernd Reiser	69	A	Zeven	17.9.	
4:45,4	Jürgen Schulze	56	V	Sottrum	1.5.	
4:52,45	Jan Richter	73	Ki	Verden	20.5.	
4:59,0	Jürgen Honemann	46	V	Weyhe	23.8.	
5:06,6	Harm-Jürgen Willenbrock	52	Et	Sottrum	23.8.	

3000 m

Bestleistung 1994:	8:49,29	Uwe Cordes	65	Ben		
9:02,0	Uwe Cordes	65	Ben	Sottrum	14.7.	
10:10,2	Jürgen Schulze	56	V	Sottrum	23.6.	
11:25,0	Harm-Jürgen Willenbrock	52	Et	Sottrum	23.6.	
11:25,3	Claus Schimmelpfennig	41	V	Weyhe	6.9.	
11:44,3	Dirk-Peter Jäger	46	Ue	Sottrum	14.7.	
11:52,66	Dieter Meineke	44	V	Verden	2.9.	
12:00,9	Dirk Dahme	70	Rie	Weyhe	8.4.	
12:15,85	Helmut Sievers	34	Ue	Verden	2.9.	

5000 m

Bestleistung 1994: 15:25,30 Uwe Cordes 65 Ben

15:22,72	Uwe Cordes	65	Ben	Delmenhorst	28.7.
16:36,07	Manfred Sich	55	V	Verden	2.9.
16:36,36	Michael Spöttel	56	Et	Verden	20.5.
16:48,61	Jürgen Hold	52	V	Verden	2.9.
17:29,82	Carsten Otte	57	A	Verden	20.5.
18:15,21	Jürgen Reimers	60	V	Verden	2.9.
19:01,18	Martin Petersen	63	V	Verden	2.9.
19:08,95	Gerd Buschmann	51	V	Verden	2.9.
19:58,9	Harm-Jürgen Willenbrock	52	Et	Sottrum	14.7.
20:10,6	Dirk-Peter Jäger	46	Ue	Sottrum	20.9.

10000 m

Bestleistung 1994: 36:47,3 Jürgen Honemann 46 V

39:56,0	Harm-Jürgen Willenbrock	52	Et	Sottrum	1.6.
---------	-------------------------	----	----	---------	------

Halbmarathon

Bestleistung 1994: 1:12:13 Uwe Cordes 65 Ben

1:24:48	Jürgen Honemann	46	V	Neugraben	9.4.
1:25:41	Horst-Dieter Sonar	47	V	Bokel	29.4.
1:27:08	Ralf Kleemeyer	52	V	Bremervörde	15.10.
1:29:17	Harm-Jürgen Willenbrock	52	Et	Bokel	29.4.
1:34:30	Dirk-Peter Jäger	46	Ue	Bremervörde	15.10.
1:36:10	Heinz Schumacher	47	A	Bremervörde	15.10.
1:37:22	Werner Struwe	38	V	Springe	18.3.
1:41:10	Holger Läßig	57	V	Springe	18.3.
1:53:13	Helmut Behrmann	46	V	Bremervörde	15.10.

Halbmarathon Mannschaft

4:37:48	LGKV			Bremervörde	15.10.
	Kleemeyer 52 - 1:27:08 - Jäger 46 - 1.34:30 - Schumacher 47 - 1:36:10				

Marathon

Bestleistung 1994: 2:58:30 Ralf Kleemeyer 52 V

2:57:49	Ralf Kleemeyer	52	V	Essen	22.10.
3:06:37	Jürgen Honemann	46	V	Hamburg	30.4.
3:07:38	Wolfgang Schneider	52	V	Hamburg	30.4.
3:14:49	Wolfgang Horstmann	50	Oy	Hamburg	30.4.
3:16:00	Ulrich Neubauer	65	V	Hamburg	30.4.
3:15:29	Gerd Buschmann	51	V	Hamburg	30.4.
3:18:37	Jürgen Reimers	60	V	Essen	22.10.
3:25:29	Heinz Schumacher	47	A	Hamburg	30.4.
3:31:56	Holger Kahnert	58	V	Essen	22.10.
3:36:50	Jörn Michaelis	62	Oy	Hamburg	30.4.

Marathon Mannschaft

Bestleistung 1994: 9:21:19 LGKV

9:12:33	LGKV I	Hamburg	30.4.
	Kleemeyer 52 - 2:58:18 - Honemann 46 - 3:06:37 - Schneider 52 - 3:07:38		
9:47:18	LGKV II	Hamburg	30.4.
	Horstmann 50 - 3:14:49 - Neubauer 65 - 3:16:00 . Buschmann 51 - 3:16:29		
10:41:54	LGKV III	Hamburg	30.4.
	Schumacher 47 - 3:25:29 - Michaelis 62 - 3:36:50 - Dahme 70 - 3:39:35		
12:49:35	LGKV IV	Hamburg	30.4.
	Kahnert 58 - 3:55:38 - Melerski 46 - 4:00,3 - Werner 32 - 4:53:21		

110 m Hürden

Bestleistung 1994: 15,53 Sven Horstmann 73 A
15,53 Jöns Lange 73 V

14,96	+1,3	Sven Horstmann	73	A	Verden	20.5.
17,26	+0,6	Bernd Reiser	69	A	Zeven	17.9.
17,74	+2,0	Michael Siemt	63	Ba	Verden	20.5.
17,75	-1,7	Jürgen Kuhlmann	64	Ba	Osterholz-Sch.	14.5.
18,78	+0,4	Axel Eberhardt	71	V	Verden	27.8.
19,40	+0,4	Rüdiger Hitz	70	A	Zeven	17.9.
25,84	+1,7	Roland Melerski	75	V	Verden	27.8.

400 m Hürden

Bestleistung 1994: 53,40 Sven Horstmann 73 A

52,39	Sven Horstmann	73	A	Göttingen	10.6.
56,3	Bernd Reiser	69	A	Ottersberg	13.8.

4 x 100 m

Bestleistung 1994: 44,40 LGKV

48,50	LGKV I	Verden	20.5.
	Baddeley 74 - Lange 73 - Hitz 70 - Bleckwenn 71		
52,33	LGKV II	Verden	2.9.
	Vogel 60 - Vogel 65 - Siemt 61 - Siemt 63		
56,41	LGKV III	Verden	2.9.
	Huckfeld 40 - Schultz 41 - Kuhlmann 36 - Osthorst 39		
56,67	LGKV IV	Verden	2.9.
	Deuter 52 - Senkler 52 - Temp 47 - Lüdemann 50		

10000 m Bahngehen

49:58,2 Jürgen Hold 52 V Schwanewede 2.4.

Weitsprung

Bestleistung 1994: 6,68 Sven Horstmann 73 A

6,87	+0,5	Sven Horstmann	73	A	Hamburg	28.5.
6,25	-0,7	Henning Bleckwenn	71	Ba	Scheeßel	4.6.
5,94	+0,0	Bernd Reiser	69	A	Zeven	16.9.
5,80	-0,4	Alexander Baddeley	74	V	Zeven	3.6.
5,69	+0,0	Michael Siemt	63	Ba	Verden	2.9.
5,57	+0,8	Rüdiger Hitz	70	A	Verden	26.8.
5,50	+1,8	Axel Eberhardt	71	V	Verden	26.8.
5,47	+1,7	Jöns Lange	73	V	Verden	20.5.
4,97	+0,0	Peter Feldmann	41	A	Verden	2.9.
4,91	+0,0	Volker Ullrich	52	V	Verden	2.9.

Hochsprung

Bestleistung 1994: 1,96 Sven Horstmann 73 A

1,90		Sven Horstmann	73	A	Zeven	16.9.
1,85		Viktor Vogel	65	V	Verden	29.4.
1,74		Axel Eberhardt	71	V	Verden	26.8.
1,70		Dirk Meyer	75	V	Verden	29.4.
1,70		Henning Bleckwenn	71	Ba	Verden	20.5.
1,70		Rüdiger Hitz	70	A	Zeven	16.9.
1,70		Bernd Reiser	69	A	Zeven	16.9.
1,66		Michael Siemt	63	Ba	Verden	26.8.
1,66		Kay Müffelmann	62	V	Verden	2.9.
1,63		Waldemar Vogel	60	V	Verden	2.9.

Stabhochsprung

Bestleistung 1994: 3,90 Ulrich Schmidt 63 A

3,70		Alexander Baddeley	74	V	Verden	20.5.
3,60		Dirk Meyer	75	V	Osterholz-Sch.	14.5.
3,50		Bernd Reiser	69	A	Zeven	17.9.
3,30		Michael Siemt	63	Ba	Verden	27.8.
3,10		Sven Horstmann	73	A	Verden	27.8.
2,90		Axel Eberhardt	71	V	Verden	27.8.
2,80		Rüdiger Hitz	70	A	Zeven	17.9.
2,00		Roland Melerski	75	V	Verden	27.8.

Dreisprung

Bestleistung 1994: 12,09 Harm Stührmann 63 Et

13,00	+0,1	Viktor Vogel	65	V	Verden	20.5.
11,90	+0,5	Michael Siemt	63	Ba	Verden	20.5.
11,41	+0,8	Rüdiger Hitz	70	A	Zeven	20.5.

Kugelstoßen

Bestleistung 1994: 14,02 Matthias Hesse 64 Dör

14,10	Matthias Hesse	64	Dör	Wels / A	29.4.
10,94	Alexander Baddeley	74	V	Scheeßel	4.6.
10,64	Sven Horstmann	73	A	Verden	26.8.
10,60	Hermann Deuter	52	V	Verden	2.9.
10,54	Axel Eberhardt	71	V	Verden	20.5.
10,23	Cord Husmann	67	V	Zeven	3.6.
10,01	Thorsten Plogsties	75	Et	Morsum	24.8.
9,92	Dirk Meyer	75	V	Emtinghausen	1.5.
9,84	Rüdiger Hitz	70	A	Zeven	16.9.
9,73	Johann Oetting	50	Dav	Verden	2.9.

Diskuswerfen

Bestleistung 1994: 39,60 Matthias Hesse 64 Dör

41,86	Matthias Hesse	64	Dör	Verden	20.5.
35,44	Alexander Baddeley	74	V	Verden	20.5.
31,98	Cord Husmann	67	V	Verden	20.5.
31,86	Axel Eberhardt	71	V	Huchting	3.10.
27,50	Sven Horstmann	73	A	Verden	27.8.
26,40	Michael Siemt	63	Ba	Verden	27.8.
25,94	Rüdiger Hitz	70	A	Zeven	17.9.
24,70	Bernd Reiser	69	A	Zeven	17.9.
23,50	Gerhard Schwers	61	V	Morsum	24.8.
21,56	Roland Melerski	75	V	Verden	27.8.

Speerwerfen

Bestleistung 1994: 51,28 Henning Bleckwenn 71 Ba

51,68	Henning Bleckwenn	71	Ba	Verden	20.5.
48,38	Andreas Kehlenbeck	65	Emt	Verden	20.5.
47,12	Sven Horstmann	73	A	Verden	27.8.
46,76	Matthias Hesse	64	Dör	Verden	2.9.
45,38	Alexander Baddeley	74	V	Osterholz-Sch.	14.5.
45,08	Axel Eberhardt	71	V	Verden	29.4.
43,00	Sascha Heitmann	75	V	Osterholz-Sch.	14.5.
42,70	Viktor Vogel	65	V	Verden	2.9.
38,94	Thorsten Plogsties	75	Et	Morsum	24.8.
37,90	Rüdiger Hitz	70	A	Zeven	17.9.

Hammerwerfen

Bestleistung 1994: 46,60 Sven Suhling 66 Bas

48,32	Sven Suhling	66	Bas	Zeven	3.6.
45,18	Cord Husmann	67	V	Munster	26.5.
37,40	Matthias Hesse	64	Dör	Verden	20.5.
27,14	Axel Eberhardt	71	V	Huchting	3.10.
22,26	Helmut Behrmann	46	V	Munster	26.5.

Zehnkampf

Bestleistung 1994: 5974 Sven Horstmann 73 A

6421	Sven Horstmann	73	A	Verden	26./27.8.
	11,07w - 6,76 - 10,64 - 1,82 - 48,46				
	15,25 - 27,50 - 3,10 - 47,12 - 4:53,01				
5382	Bernd Reiser	69	A	Zeven	16./17.9.
	11,95 - 5,94 - 8,98 - 1,70 - 53,04				
	18,78 - 30,26 - 3,50 - 36,18 - 4:41,50				
4624	Axel Eberhardt	71	V	Verden	26./27.8.
	12,57w - 5,50 - 9,75 - 1,74 - 57,87				
	18,78 - 30,26 - 2,90 - 41,68 - 5:42,27				
4401	Michael Siemt	63	Ba	Verden	26./27.8.
	13,03w - 5,71w - 9,60 - 1,66 - 61,39				
	17,87 - 26,40 - 3,30 - 34,54 - 5:49,55				
4214	Rüdiger Hitz	70	A	Zeven	16./17.9.
	12,87 - 5,54 - 9,84 - 1,70 - 60,33				
	19,40 - 25,94 - 2,80 - 37,90 - 5:49,55				
2654	Roland Melerski	75	V	Verden	26./27.8.
	13,42w - 4,94w - 7,43 - 1,38 - 65,93				
	25,84 - 21,56 - 2,00 - 29,68 - 6:05,71				

Zehnkampf Mannschaft

Bestleistung 1994: 14314 LGKV

15902	LGKV			Zeven	16./17.9.
	Horstmann 73 - 6306 - Reiser 69 - 5382 -				
	Hitz 70 - 4214				

Frauen

100 m

Bestleistung 1994:	13,47	Birgit Schwers	62	V	
14,1		Birgit Rogowski	65	Mor	Morsum 26.8.
14,55	+0,2	Kim Lehmann	72	V	Verden 20.5.
14,59	+1,0	Marion Parchmann	57	V	Bad Oldesloe 30.7.
14,67	-0,3	Stefanie Meyersiek	73	A	Verden 29.4.
14,68	+0,0	Gesine Sierwald	62	V	Verden 2.9.
14,75	+0,0	Rosemarie Behrmann	64	V	Verden 2.9.
14,91	+1,6	Sarina Schütte	73	V	Verden 20.5.
15,33	-0,3	Ingrid Wagneter	54	V	Oldenburg 11.6.
15,48	-0,3	Cäcilia Apel-Kranz	55	A	Oldenburg 11.6.
15,4		Christa Liebscher	50	Mor	Morsum 26.8.

200 m

Bestleistung 1994:	28,48	Kerstin Drewes	71	Ben	
27,70	-1,0	Birgit Schwers	62	V	Zeven 16.9.
28,31	-0,4	Kerstin Drewes	71	Ben	Verden 20.5.
29,76	-0,6	Gesine Sierwald	62	V	Verden 20.5.
14,67	-0,3	Stefanie Meyersiek	73	A	Zeven 16.9.

400 m

Bestleistung 1994:	62,11	Birgit Schwers	62	V	
61,07		Birgit Schwers	62	V	Verden 20.5.
64,61		Gesine Sierwald	62	V	Verden 20.5.
77,72		Tina Mutert	74	V	Verden 20.5.

800 m

Bestleistung 1994:	2:13,12	Birgit Schwers	62	V	
2:09,59		Birgit Schwers	62	V	Wetzlar 25.8.
2:22,56		Gesine Sierwald	62	V	Verden 20.5.
2:31,52		Tina Mutert	74	V	Scheeßel 4.6.
2:34,31		Rosemarie Behrmann	64	V	Verden 2.9.
2:58,00		Christa Liebscher	50	Mor	Verden 2.9.
2:58,87		Marieta Hinners	50	A	Verden 2.9.
3:01,20		Cäcilia Apel-Kranz	55	A	Verden 2.9.
3:14,81		Stefanie Meyersiek	73	A	Zeven 17.9.

1500 m

Bestleistung 1994:	4:44,81	Birgit Schwers	62	V	
4:36,76		Birgit Schwers	62	V	Wetzlar 27.8.
6:08,13		Cäcilia Apel-Kranz	55	A	Oldenburg 11.6.

3000 m

Bestleistung 1994: 11:57,77 Ursula Siewert 54 Bas

10:17,4	Birgit Schwers	62	V	Sottrum	14.7.
12:20,94	Ursula Siewert	54	Bas	Verden	20.5.
12:25,46	Marieta Hinners	50	A	Verden	20.5.
12:55,41	Cäcilia Apel-Kranz	55	A	Verden	20.5.

5000 m

Bestleistung 1994: 29:34,2 Beate Richter 67 Ki

21:40,19	Marieta Hinners	50	A	Verden	20.5.
----------	-----------------	----	---	--------	-------

Marathon

Bestleistung 1994: 3:30:53 Marieta Hinners 50 A

3:37:46	Marieta Hinners	50	A	Essen	22.10.
3:40:35	Gerda Zdrojewski	54	V	Hamburg	30.4.
3:42:23	Cäcilia Apel-Kranz	55	A	Hamburg	30.4.
4:00:48	Christa Schütte	54	V	Hamburg	30.4.
4:53:10	Helga Ampf	39	V	Springe	18.3.

Marathon Mannschaft

Bestleistung 1994: 10:47:01 LGKV

11:02:26	LGKV			Hamburg	30.4.
	Hinners 50 - 3:39:28 - Zdrojewski 54 - 3:40:35 - Apel-Kranz 55 - 3:42:23				

100 m Hürden

Bestleistung 1994: 17,65 Birgit Schwers 62 V

16,92	+1,4 Birgit Schwers	62	V	Zeven	16.9.
18,95	+2,4 Stefanie Meyersiek	73	A	Zeven	16.9.
20,25	+0,2 Silke Meier	67	Mor	Verden	20.5.

4 x 100 m

Bestleistung 1994: 55,56 LGKV

55,03	LGKV I			Verden	2.9.
	Sierwald 62 - Schwers 62 - Parchmann 57 - Behrmann 64				
60,77	LGKV II			Verden	2.9.
	Wagneter 54 - Liebscher 50 - Siewert 54 - Apel-Kranz 55				

3 x 800 m

7:03,70	LGKV			Minden	19.8.
	Behrmann 64 - Sierwald 62 - Schwers 62				

Weitsprung

Bestleistung 1994:	4,55	Birgit Schwers	62	V		
4,90	+0,0	Birgit Schwers	62	V	Zeven	17.9.
4,79	+0,0	Birgit Rogowski	65	Mor	Verden	2.9.
4,49	+1,6	Marion Parchmann	57	V	Oldenburg	11.6.
4,45	+0,0	Hildegard Reiners	64	Mor	Verden	2.9.
4,45	+0,0	Stefanie Meyersiek	73	A	Zeven	17.9.
4,12	+0,0	Silke Meier	67	V	Verden	20.5.
4,00	+0,0	Brunhilde Gedamke	55	V	Verden	2.9.
3,97	+0,0	Ursula Siewert	54	Bas	Verden	2.9.
3,95	+0,0	Gudrun Sperling	62	Mor	Verden	2.9.
3,37		Christa Liebscher	50	Mor	Morsum	26.8.

Hochsprung

Bestleistung 1994:	1,54	Birgit Schwers	62	V		
1,52		Birgit Schwers	62	V	Zeven	16.9.
1,40		Silke Meier	67	Mor	Verden	20.5.
1,35		Marion Parchmann	57	V	Verden	2.9.
1,28		Stefanie Meyersiek	73	A	Zeven	16.9.

Stabhochsprung

Bestleistung 1994:	2,42	Silke Meier	67	V		
2,40		Silke Meier	67	V	Göttingen	10.6.

Kugelstoßen

Bestleistung 1994:	11,04	Birgit Schwers	62	V		
11,30		Birgit Schwers	62	V	Huchting	3.10.
10,47		Dagmar Köster	50	Ba	Verden	29.4.
9,43		Stefanie Meyersiek	73	A	Verden	28.5.
9,01		Gudrun Sperling	62	Mor	Verden	29.4.
8,85		Birgit Rogowski	65	Mor	Morsum	24.8.
8,80		Marion Parchmann	57	V	Emtinghausen	1.5.
8,62		Silke Meier	67	Mor	Huchting	3.10.
8,13		Monika Meybohm	58	Bas	Huchting	3.10.
7,28		Ingrid Wagneter	54	V	Huchting	3.10.
5,19		Christa Liebscher	50	Mor	Morsum	26.8.

Diskuswerfen

Bestleistung 1994:	35,08	Birgit Schwers	62	V		
34,36	Birgit Schwers	62	V	Huchting	3.10.	
33,98	Dagmar Köster	50	Ba	Zeven	17.9.	
31,56	Marion Parchmann	57	V	Emtinghausen	1.5.	
30,62	Monika Meybohm	58	Bas	Verden	2.9.	
29,22	Stefanie Meyersiek	73	A	Verden	29.4.	
25,86	Silke Meier	67	V	Verden	29.4.	
20,16	Gudrun Sperling	62	Mor	Verden	2.9.	
19,40	Ingrid Wagneter	54	V	Huchting	3.10.	

Speerwerfen

Bestleistung 1994:	34,76	Birgit Schwers	62	V		
35,98	Birgit Schwers	62	V	Verden	2.9.	
27,42	Stefanie Meyersiek	73	A	Verden	28.5.	
26,80	Monika Meybohm	58	Bas	Emtinghausen	1.5.	
26,74	Birgit Rogowski	65	Mor	Verden	2.9.	
26,12	Dagmar Köster	50	Ba	Verden	20.5.	
21,24	Marion Parchmann	57	V	Verden	2.9.	
21,10	Silke Meier	67	Mor	Morsum	24.8.	
16,46	Ingrid Wagneter	54	V	Huchting	3.10.	

Siebenkampf

4463	Birgit Schwers	62	V	Zeven	16./17.9.
	16,92 - 1,52 - 10,61 - 27,70 - 4,90 - 35,34 - 2:15,95				
2818	Stefanie Meyersiek	73	A	Zeven	16./17.9.
	18,95 - 1,28 - 9,40 - 30,32 - 4,45 - 27,43 - 3:14,81				

Männliche Jugend A

100 m

Bestleistung 1994:	11,5	Dirk Meyer	75	V	
11,9		Tim Hartgenbusch	77	Bie	Bierden 12.8.
12,55	+1,1	Christian Bellmann	76	V	Verden 21.5.
12,60	+1,3	Jochen Lohmann	76	V	Zeven 3.6.

200 m

Bestleistung 1994:	24,56	Dirk Meyer	75	V	
25,78	-1,5	Jochen Lohmann	76	V	Verden 29.4.

800 m

Bestleistung 1994:	2:04,37	Thorsten Plogsties	75	Et	
2:20,27		Jochen Lohmann	76	V	Stade 7.5.

1000 m

Bestleistung 1994:	2:47,14	Thorsten Plogsties	75	Et	
3:05,97		Jochen Lohmann	76	V	Zeven 3.6.

4 x 100 m

Bestleistung 1994:	47,50	LGKV			
49,02		LGKV			Emtinghausen 1.5.
		Bosse 78 - Lohmann 76 - Priemke 76 - Böhning 78			

Weitsprung

Bestleistung 1994:	6,01	Dirk Meyer	75	V	
5,82	-0,6	Michael Osmer	77	Emt	Osterholz-Sch. 14.5.
5,31	+0,8	Juri Andres	76	V	Verden 21.5.
5,06		Tim Hartgenbusch	77	Bie	Bierden 12.8.
4,96	+0,3	Christian Bellmann	76	V	Verden 21.5.

Hochsprung

Bestleistung 1994:	1,78	Dirk Meyer	75	V	
1,76		Christian Bellmann	76	V	Verden 21.5.
1,48		Dennis Helmer	77	V	Verden 21.5.

Kugelstoßen

Bestleistung 1994:	11,37	Dirk Meyer	75	V		
10,66	Andreas Priemke	76	V	Verden	21.5.	
9,49	Tim Hartgenbusch	77	Bie	Bierden	12.8.	
8,90	Jochen Lohmann	76	V	Kirchlinteln	11.8.	
8,53	Michael Osmer	77	Emt	Emtinghausen	1.5.	
8,41	Dennis Helmer	77	V	Emtinghausen	1.5.	
7,08	Christian Bellmann	76	V	Emtinghausen	1.5.	

Diskuswerfen

Bestleistung 1994:	31,00	Andreas Priemke	76	V		
32,46	Jochen Lohmann	76	V	Leer	9.9.	
30,12	Andreas Priemke	76	V	Verden	21.5.	
21,82	Dennis Helmer	77	V	Morsum	24.8.	

Speerwerfen

Bestleistung 1994:	39,98	Dirk Meyer	75	V		
32,00	Michael Osmer	77	Emt	Emtinghausen	1.5.	
26,66	Jochen Lohmann	76	V	Kirchlinteln	11.8.	
24,22	Dennis Helmer	77	V	Morsum	24.8.	
19,94	Christian Bellmann	76	V	Emtinghausen	1.5.	

Weibliche Jugend A

100 m

Bestleistung 1994:	12,14	Silke Perkuhn	76	V		
12,50	+0,5 Silke Perkuhn	76	V	Delmenhorst	12.8.	
14,1	Maren Meyer-Wilkens	76	Mor	Morsum	26.8.	
14,9	Yvonne Dierks	77	Ki	Kirchlinteln	23.8.	

100 m Hürden

Bestleistung 1994:	16,94	Silvia Söhnel	77	V		
14,21	+1,4 Silke Perkuhn	76	V	Rhede	8.7.	
17,83	Silvia Söhnel	77	V	Stade	7.5.	

Weitsprung

Bestleistung 1994:	5,94	Silke Perkuhn	76	V		
5,93	+0,2 Silke Perkuhn	76	V	Scheeßel	4.6.	
4,76	Annika Hensel	77	Ki	Kirchlinteln	23.9.	
4,49	Yvonne Dierks	77	Ki	Stade	7.5.	
4,24	Maren Meyer-Wilkens	76	Mor	Morsum	26.8.	
4,04	Ute Schadek	76	Ki	Kirchlinteln	23.9.	

Kugelstoßen

Bestleistung 1994:	8,36	Ute Schadek	76	Ki		
10,27	Yvonne Dierks	77	Ki	Kirchlinteln	23.8.	
8,37	Ute Schadek	76	Ki	Oldenburg	2.9.	
7,70	Maren Meyer-Wilkens	76	Mor	Morsum	26.8.	

Diskuswerfen

Bestleistung 1994:	33,36	Ute Schadek	76	Ki		
41,14	Yvonne Dierks	77	Ki	Halle	13.5.	
32,12	Ute Schadek	76	Ki	Morsum	24.8.	

Speerwerfen

Bestleistung 1994:	33,40	Silke Perkuhn	76	V		
31,68	Yvonne Dierks	77	Ki	Huchting	3.10.	
19,90	Ute Schadek	76	Ki	Morsum	24.8.	

Hammerwerfen

23,58	Yvonne Dierks	77	Ki	Hesel	22.4.
-------	---------------	----	----	-------	-------

Männliche Jugend B

100 m

Bestleistung 1994:	11,77	Nils Skornicka	78	A		
12,13	-0,3 Nils Skornicka	78	A	Verden	29.4.	
12,18	+1,1 Christian Böhning	78	V	Verden	21.5.	
12,63	+0,5 Henner Bosse	78	V	Verden	21.5.	
12,5	Florian Dick	78	Ki	Kirchlinteln	23.9.	
12,91	-0,3 Volker Weißmann	79	Et	Zeven	6.5.	
12,8	Nico Hartgenbusch	79	Bie	Bierden	12.8.	
13,38	+0,5 Slawa Springer	79	V	Verden	21.5.	
14,05	-1,3 Vitali Hasselbach	80	V	Verden	29.4.	
14,5	Joh. Meyer-Wilkens	79	Mor	Morsum	26.8.	
14,6	Christian Jordt	79	Emt	Emtinghausen	24.6.	

300 m

Bestleistung 1994:	40,46	Mirco Meyer		Et		
41,16	Volker Weißmann	79	Et	Zeven	6.5.	
41,90	Slawa Springer	79	V	Verden	26.8.	

400 m

Bestleistung 1994:	56,3	Volker Weißmann	79	Et		
56,74		Volker Weißmann	79	Et	Verden	21.5.
59,20		Christian Böhning	78	V	Verden	21.5.

800 m

Bestleistung 1994:	2:07,20	Mirco Meyer	77	Et		
2:05,26		Volker Weißmann	79	Et	Scheeßel	4.6.
2:31,39		Henner Bosse	78	V	Zeven	3.6.
2:47,63		Waldo Vogel	80	V	Verden	29.4.
2:49,22		Vitali Hasselbach	80	V	Verden	29.4.
2:53,56		Juri Hinkel	80	V	Verden	29.4.
3:11,20		Johann Galfinger	80	V	Verden	29.4.

1000 m

Bestleistung 1994:	2:50,14	Mirco Meyer	77	Et		
2:45,5		Volker Weißmann	79	Et	Oldenburg	26.7.
3:27,4		Florian Dick	78	Ki	Kirchlinteln	23.9.

1500 m

Bestleistung 1994:	5:58,4	Dennis Helmer	77	V		
4:26,8		Volker Weißmann	79	Et	Winsen/Luhe	9.8.
5:39,40		Slawa Springer	79	V	Verden	27.8.

3000 m

Bestleistung 1994:	12:07,61	Andreas Schröder	77	Emt		
10:03,5		Volker Weißmann	79	Et	Weyhe	6.9.

7,5 km

27:26		Volker Weißmann	79	Et	Salzgitter	19.3.
-------	--	-----------------	----	----	------------	-------

110 m Hürden

Bestleistung 1994:	15,06	Nils Skornicka	78	A		
15,75	-1,2	Nils Skornicka	78	A	Verden	29.4.
19,30	+1,7	Slawa Springer	79	V	Verden	27.8.

Hochsprung

Bestleistung 1994:	1,64	Michael Osmer	77	Emt		
	1,64	Dennis Helmer	77	V		
1,54		Slawa Springer	79	V	Verden	26.8.
1,38		Florian Dick	78	Ki	Kirchlinteln	23.9.

Weitsprung

Bestleistung 1994:	6,21	Nils Skornicka	78	A	
5,41	+1,4	Slawa Springer	79	V	Verden 26.8.
5,36	+0,4	Christian Böhning	78	V	Verden 21.5.
4,85	+0,3	Henner Bosse	78	Emt	Verden 21.5.
4,71		Florian Dick	78	Ki	Kirchlinteln 23.9.
4,63		Nico Hartgenbusch	79	Bie	Bierden 12.8.
4,46		Joh. Meyer-Wilkens	79	Mor	Morsum 26.8.
3,85		Stefan Köcklar	79	Mor	Morsum 26.8.

Stabhochsprung

Bestleistung 1994:	1,20	Dennis Helmer	77	V	
2,30		Slawa Springer	79	V	Verden 27.8.

Kugelstoßen

Bestleistung 1994:	9,94	Dennis Helmer	77	V	
10,19		Slawa Springer	79	V	Verden 26.8.
9,49		Nico Hartgenbusch	79	Bie	Bierden 12.8.
8,52		Christian Jordt	79	Emt	Emtinghausen 1.5.
7,93		Florian Dick	78	Ki	Kirchlinteln 23.9.
7,42		Joh. Meyer-Wilkens	79	Mor	Morsum 26.8.
7,30		Adil Temel	79	Emt	Emtinghausen 1.5.
5,51		Stefan Köcklar	79	Mor	Morsum 26.8.

Diskuswerfen

Bestleistung 1994:	26,08	Dennis Helmer	77	V	
20,00		Slawa Springer	79	V	Verden 27.8.

Speerwerfen

Bestleistung 1994:	38,98	Michael Osmer	77	Emt	
42,20		Slawa Springer	79	V	Verden 27.8.
16,84		Christian Jordt	79	Emt	Emtinghausen 1.5.
13,40		Adil Temel	79	Emt	Emtinghausen 1.5.

Fünfkampf

Bestleistung 1994:	2028h	Dennis Helmer	77	V	
2500		Slawa Springer	79	V	Verden 26.8.
		12,12w - 5,41 - 10,19 - 1,54 - 41,90			

Zehnkampf

Bestleistung 1994:	3150h	Dennis Helmer	77	V	
4206		Slawa Springer	79	V	Verden 26./27.8.
		12,12w - 5,41 - 10,19 - 1,54 - 41,90			
		19,30 - 20,00 - 2,30- 42,20 - 5:39,40			

Weibliche Jugend B

100 m

Bestleistung 1994:	12,7	Julia Sauk	78	V	
12,88	+0,4	Julia Sauk	78	Ki	Oldendorf 18.6.
13,21	+0,0	Anja Drewes	78	Ki	Garbsen 15.7.
14,02	+1,7	Janine Maack	78	Dav	Hemmoor 30.5.
14,3		Britta Janz	78	Ki	Kirchlinteln 23.8.
14,8		Tiffany Williams	79	Ki	Kirchlinteln 23.8.
15,28	-1,4	Lilli Andres	79	V	Verden 29.4.

200 m

Bestleistung 1994:	30,27	Maren Melches	78	V	
27,24	+0,3	Julia Sauk	78	Ki	Osterholz-Sch. 30.7.

100 m Hürden

Bestleistung 1994:	15,52	Julia Sauk	78	V	
16,84	+0,1	Julia Sauk	78	Ki	Garbsen 15.7.

4 x 100 m

51,36	LGKV				Bad Oeynhausen 5.6.
	Janz 78 - Drewes 78 - Fröhlich 80 - Sauk 78				

Weitsprung

Bestleistung 1994:	5,13	Julia Sauk	78	V	
5,41		Julia Sauk	78	Ki	Verden 28.6.
5,10	+0,0	Anja Drewes	78	Ki	Kirchlinteln 19.7.
4,13		Britta Janz	78	Ki	Kirchlinteln 19.7.

Hochsprung

Bestleistung 1994:	1,52	Silvia Söhnel	77	V	
1,40		Janine Maack	78	Dav	Hemmoor 30.5.

Kugelstoßen

Bestleistung 1994:	10,48	Britta Janz	78	Et	
10,65		Britta Janz	78	Ki	Stade 7.5.
10,60		Anja Drewes	78	Ki	Huchting 3.10.
8,91		Tiffany Williams	79	Ki	Huchting 3.10.
8,16		Julia Sauk	78	Ki	Garbsen 15.7.
7,79		Iris Peters	78	The	Hemmoor 30.5.
7,44		Kristina Meyer	79	V	Hemmoor 30.5.

Diskuswerfen

Bestleistung 1994:	39,76	Yvonne Dierks	77	Ki	
34,26	Britta Janz	78	Ki	Oldendorf	18.6.
31,50	Anja Drewes	78	Ki	Kirchlinteln	23.9.
27,18	Tiffany Williams	79	Ki	Huchting	3.10.

Speerwerfen

Bestleistung 1994:	32,84	Iris Peters	78	The	
34,78	Iris Peters	78	The	Osterholz-Sch.	14.5.
27,16	Britta Janz	78	Et	Hemmoor	30.5.
25,26	Kristina Meyer	79	V	Hemmoor	30.5.
22,48	Tiffany Williams	79	Ki	Huchting	3.10.
20,82	Anja Drewes	78	Ki	Huchting	3.10.

Schüler A M 15 / 14

5 km Mannschaft

Bestleistung 1994:	59:25	LGKV		
57:02	LGKV I		Verden	1.10.
	Luttmann 81 - 18:17 - Deppe 80 - 19:02 - Temp 80 - 19:43			
1:04:58	LGKV II		Verden	1.10.
	Mühlenfeld 80 19:52 - Kutscher 81 - 20:54 - Willmann 80 - 24:12			

4 x 75 m

38,98	LGKV I		Minden	16.9.
	Jacobs 81 - Penning 82 - Lindhorst 82 - Beckmann 81			
41,03	LGKV II		Minden	16.9.
	Kruse 81 - Wagneter 80 - Hinze 81 - Temp 80			

3 x 1000 m

Bestleistung 1994:	9:15,70	LGKV		
9:02,21	LGKV		Winsen/Luhe	25.5.
	Luttmann 81 - Leismann 81 - Deppe 80			

Vierkampf Mannschaft

Bestleistung 1994: 7011 LGKV

8405	LGKV I Hasselbach 80 - 1835 - Kruse 81 - 1813 - Wagneter 80 - 1615 - Kutscher 81 - 1588 - Hinze 81 - 1554	Verden	24.5.
7111	LGKV II Vogel 80 - 1526 - Galfinger 80 -1511 - Temp 80 - 1467 - Vogelsang 81- 1404 - Rotermund 81 - 1203	Verden	24.5.

Schüler A M 15

75 m

Bestleistung 1994: 10,13 Volker Weißmann 79 Et

10,15 +0,0	Vitali Hasselbach	80	V	Verden	24.5.
10,3	Jens Hammer	80	Ki	Oldenburg	19.8.
10,80 +0,0	Michael Fechner	80	A	Delmenhorst	21.5.
11,13 +0,8	Arne Temp	80	Mor	Verden	20.8.
11,16 +0,0	Matthias Wagneter	80	V	Verden	24.5.
11,24 +0,0	Johann Galfinger	80	V	Verden	24.5.
11,36 +0,0	Waldo Vogel	80	V	Verden	24.5.
11,42 +0,0	Thomas Willmann	80	Et	Verden	24.5.
11,63 +0,8	Juri Hinkel	80	V	Verden	20.8.
12,83 +0,0	Waldemar Metler	80	V	Verden	24.5.

1000 m

Bestleistung 1994: 2:45,74 Volker Weißmann 79 Et

2:53,58	Magnus Deppe	80	Et	Schneverdingen	13.8.
3:06,61	Arne Temp	80	Mor	Zeven	6.5.
3:13,0	Jens Hammer	80	Ki	Kirchlinteln	23.9.
3:25,29	Nils Lütjen	80	Et	Zeven	6.5.
3:33,38	Eike Grommisch	80	Et	Verden	20.6.
3:44,77	Waldo Vogel	80	V	Verden	20.6.
3:47,78	Johann Galfinger	80	V	Verden	20.6.
3:49,99	Thomas Willmann	80	Et	Verden	20.6.

2000 m

Bestleistung 1994: 6:24,8 Volker Weißmann 79 Et

6:19,65	Magnus Deppe	80	Et	Verden	29.4.
6:55,14	Arne Temp	80	Mor	Verden	29.4.

5 km

Bestleistung 1994: 18:15 Volker Weißmann 79 Et

19:02	Magnus Deppe	80	Et	Verden	1.10.
19:43	Arne Temp	80	Mor	Verden	1.10.
19:52	André Mühlenfeld	80	Et	Verden	1.10.
24:13	Thomas Willmann	80	Et	Verden	1.10.

Weitsprung

Bestleistung 1994: 4,67 Nico Hartgenbusch 79 Bie

4,53	+0,0	Vitali Hasselbach	80	V	Verden	24.5.
4,34	+0,0	Waldo Vogel	80	V	Verden	24.5.
4,31		Jens Hammer	80	Ki	Oldenburg	19.8.
4,29	+0,0	Matthias Wagneter	80	V	Verden	24.5.
4,19	+0,0	Arne Temp	80	Mor	Verden	20.8.
4,11	+0,0	Johann Galfinger	80	V	Verden	24.5.
3,84	+0,0	Eike Grommisch	80	Et	Verden	24.5.
3,76	+0,0	Thomas Willmann	80	Et	Verden	24.5.
3,50	+0,0	Waldemar Metler	80	V	Verden	24.5.
3,36	+0,8	Juri Hinkel	80	V	Verden	20.8.

Hochsprung

Bestleistung 1994: 1,44 Monte Hundorf 79 Oy

1,55		Vitali Hasselbach	80	V	Verden	24.5.
1,50		Waldo Vogel	80	V	Verden	20.8.
1,40		Matthias Wagneter	80	V	Verden	24.5.
1,35		Arne Temp	80	Mor	Verden	24.5.
1,30		Johann Galfinger	80	V	Verden	24.5.
1,20		Waldemar Metler	80	V	Verden	24.5.

Kugelstoßen

Bestleistung 1994: 10,12 Christian Jordt 79 Emt

9,22		Jens Hammer	80	Ki	Wilhelmshaven	3.9.
8,24		Vitali Hasselbach	80	V	Verden	24.5.
7,91		Matthias Wagneter	80	V	Verden	24.5.
7,43		Johann Galfinger	80	V	Verden	24.5.
6,97		Waldo Vogel	80	V	Verden	24.5.
6,48		Arne Temp	80	Mor	Verden	24.5.
6,11		Waldemar Metler	80	V	Verden	24.5.
5,59		Juri Hinkel	80	V	Verden	24.5.

Diskuswerfen

Bestleistung 1994: 29,86 Almar Knabe 79 V

22,44		Jens Hammer	80	Ki	Kirchlinteln	11.8.
13,60		Juri Hinkel	80	V	Verden	20.8.

Speerwerfen

Bestleistung 1994:	31,28	Almar Knabe	79	V	
20,54	Jens Hammer	80	Ki	Kirchlinteln	11.8.

Ballwurf 200g

Bestleistung 1994:	50,0	Nico Hartgenbusch	79	Bie	
50,0	Michael Fechner	80	A	Delmenhorst	21.5.
36,5	Arne Temp	80	Mor	Delmenhorst	21.5.
36,0	Jens Hammer	80	Ki	Kirchlinteln	23.9.
33,0	Thomas Willmann	80	Et	Verden	24.5.
21,50	Eike Grommisch	80	Et	Verden	24.5.

Dreikampf

Bestleistung 1994:	1339h	Nico Hartgenbusch	79	Bie	
1110	Jens Hammer 10,5 - 3,67 - 36,0	80	Ki	Kirchlinteln	23.9.
1038	Thomas Willmann 11,42 - 3,76 - 33,0	80	Et	Verden	24.5.
840	Eike Grommisch 12,95 - 3,84 - 21,5	80	Et	Verden	24.5.

Vierkampf

Bestleistung 1994:	1566	Benjamin Petruska	79	Oy	
1835	Vitali Hasselbach 10,15 - 4,53 - 8,24 - 1,55	80	V	Verden	24.5.
1615	Matthias Wagneter 11,16 - 4,29 - 7,91 - 1,40	80	V	Verden	24.5.
1526	Waldo Vogel 11,36 - 4,07 - 6,97 - 1,40	80	V	Verden	24.5.
1511	Johann Galfinger 11,24 - 4,11 - 7,43 - 1,30	80	V	Verden	24.5.
1467	Arne Temp 11,42 - 4,05 - 6,48 - 1,35	80	Mor	Verden	24.5.
1191	Waldemar Metler 12,83 - 3,50 - 6,11 - 1,20	80	V	Verden	24.5.

Schüler A M 14

75 m

Bestleistung 1994:	10,18	Timo Blume	80	V	
9,6	Ole Beckmann	81	Ki	Oldenburg	19.8.
9,99 +0,8	Gregor Hinze	81	V	Verden	20.8.
10,27 +1,1	Sebastian Leismann	81	Et	Verden	20.8.
10,36 +1,1	Michael Kruse	81	V	Verden	20.8.
10,2	Arne Jacobs	81	Ki	Oldenburg	19.8.
10,61 +1,0	Arne Lindhorst	82	Ki	Hemmoor	30.5.
10,63 +1,1	Jan Peter Gerstel	81	Bie	Verden	20.8.
10,67 +0,8	Malte Kutscher	81	Et	Verden	20.8.
10,8	Gunnar Dehmel	81	Mor	Morsum	26.8.
11,1	Thilo Ficke	81	Bie	Bierden	12.8.

1000 m

Bestleistung 1994:	2:52,21	Magnus Deppe	80	Et	
2:58,89	Stefan Luttmann	81	Ki	Soltau	23.9.
3:05,7	Sebastian Leismann	81	Et	Weyhe	23.8.
3:11,98	Malte Kutscher	81	Et	Delmenhorst	21.5.
3:46,86	Dominique Werke	81	V	Hemmoor	30.5.

2000 m

Bestleistung 1994:	6:36,1	Magnus Deppe	80	Et	
6:38,6	Stefan Luttmann	81	Ki	Bremervörde	3.10.
6:46,5	Sebastian Leismann	81	Et	Verden	29.4.
8:46,59	Ralf Rotermund	81	Oy	Verden	29.4.
9:05,26	Dennis Vogelsang	81	Oy	Verden	29.4.

5 km

Bestleistung 1994:	18:39	Magnus Deppe	80	Et	
18:17	Stefan Luttmann	81	Ki	Verden	1.10.
20:54	Malte Kutscher	81	Et	Verden	1.10.

80 m Hürden

13,38 +1,5	Ole Beckmann	81	Ki	Osterholz-Sch.	28.4.
------------	--------------	----	----	----------------	-------

Hochsprung

Bestleistung 1994:	1,30	Jan Schnakenberg	80	V	
1,55	Michael Kruse	81	V	Verden	24.5.
1,45	Malte Kutscher	81	Et	Verden	24.5.
1,30	Dennis Vogelsang	81	Oy	Verden	24.5.
1,20	Gregor Hinze	81	V	Verden	24.5.
1,15	Ralf Rotermund	81	Oy	Verden	24.5.

Weitsprung

Bestleistung 1994: 4,38 Chr. Freyenhagen 80 Mor

5,11	Ole Beckmann	81	Ki	Osterholz-Sch.	30.7.
4,67 +0,0	Michael Kruse	81	V	Verden	20.8.
4,61	Arne Jacobs	81	Ki	Oldenburg	19.8.
4,41 +0,0	Gregor Hinze	81	V	Verden	24.5.
4,41 +0,0	Jan Peter Gerstel	81	Bie	Verden	20.8.
4,06	Gunnar Dehmel	81	Mor	Morsum	26.8.
3,94	Thilo Ficke	81	Bie	Bierden	12.8.
3,92 +0,0	Malte Kutscher	81	Et	Verden	24.5.
3,63 +0,0	Dennis Vogelsang	81	Oy	Verden	24.5.
3,42 +0,0	Ralf Rotermund	81	Oy	Verden	24.5.

Kugelstoßen

Bestleistung 1994: 8,77 Matthias Wagneter 80 V

10,14	Ole Beckmann	81	Ki	Stade	11.6.
9,03	Michael Kruse	81	V	Verden	20.8.
8,11	Dennis Vogelsang	81	Oy	Verden	24.5.
7,80	Arne Jacobs	81	Ki	Minden	16.9.
7,20	Malte Kutscher	81	Et	Verden	24.5.
6,84	Gregor Hinze	81	V	Verden	24.5.
5,51	Ralf Rotermund	81	Oy	Verden	24.5.

Diskuswerfen

31,62	Ole Beckmann	81	Ki	Oldenburg	19.8.
27,14	Arne Jacobs	81	Ki	Huchting	3.10.
16,20	Gregor Hinze	81	V	Verden	20.8.

Speerwerfen

Bestleistung 1994: 23,86 Marcus Helmke 80 Mor

30,08	Ole Beckmann	81	Ki	Oldenburg	19.8.
28,52	Michael Kruse	81	V	Verden	20.8.
24,38	Arne Jacobs	81	Ki	Huchting	3.10.

Ball 200g

Bestleistung 1994: 61,0 Rucmir Osmanovic 80 Mor

56,5	Michael Kruse	81	V	Delmenhorst	21.5.
54,0	Ole Beckmann	81	Ki	Morsum	26.8.
50,5	Gunnar Dehmel	81	Mor	Morsum	26.8.
42,0	Thilo Ficke	81	Bie	Bierden	12.8.
40,0	Jan Peter Gerstel	81	Bie	Bierden	12.8.
29,0	Tim Treptow	81	Bie	Bierden	12.8.
23,0	Dennis Kuhn	81	Bie	Bierden	12.8.

Dreikampf

Bestleistung 1994:	1224h	Harry Holzgrabe	80	Mor	
1392h	Ole Beckmann 9,9 - 4,66 - 54,0	81	Ki	Morsum	26.8.
1215h	Gunnar Dehmel 10,8 - 4,06 - 50,5	81	Mor	Morsum	26.8.
1141h	Jan Peter Gerstel 11,0 - 4,12 - 40,0	81	Bie	Bierden	12.8.
1125h	Thilo Ficke 11,1 - 3,94 - 42,0	81	Bie	Bierden	12.8.
733h	Tim Treptow 14,1 - 3,15 - 29,0	81	Bie	Bierden	12.8.
600h	Dennis Kuhn 14,3 - 2,60 - 23,0	81	Bie	Bierden	12.8.

Vierkampf

1813	Michael Kruse 10,53 - 4,52 - 8,65 - 1,55	81	V	Verden	24.5.
1588	Malte Kutscher 10,91 - 3,02 - 7,20 - 1,45	81	Et	Verden	24.5.
1554	Gregor Hinze 10,27 - 4,41 - 6,84 - 1,20	81	V	Verden	24.5.
1404	Dennis Vogelsang 12,26 - 3,63 - 8,11 - 1,30	81	Oy	Verden	24.5.
1203	Ralf Rotermund 11,72 - 3,42 - 5,51 - 1,15	81	Oy	Verden	24.5.

Blockwettkampf Wurf

2277	Ole Beckmann 10,46 - 13,38 - 4,77 - 8,60 - 25,20	81	Ki	Osterholz-Sch.	28.4.
------	---	----	----	----------------	-------

Schülerinnen A W 15 / 14

4 x 75 m

42,12	LGKV I Möckel 81 - Fröhlich 80 - Elschenbroich 81 - Schlechte 81			Delmenhorst	21.5.
46,41	LGKV II Melerski 81 - Jupe 81 - Metko 80 - Klein 80			Verden	24.5.

3 x 800 m

Bestleistung 1994:	8:19,12	LGKV			
8:40,72	LGKV Luttmann 80 - Melerski 81 - Metko 80			Rotenburg	23.4.

Schülerinnen A W 15

75 m

Bestleistung 1994:	10,52	Tiffany Williams	79	Ki	
10,50	-1,6	Silke Duhn	80	Bas	Delmenhorst 21.5.
10,66	-1,1	Marion Fröhlich	80	Ki	Delmenhorst 21.5.
11,33	+0,0	Michaela Metko	80	Et	Verden 24.5.
12,12	+1,2	Lilli Klein	80	V	Verden 20.8.

800 m

Bestleistung 1994:	2:45,11	Hilke Meyer	79	V	
2:42,23		Karin Jaschinski	80	V	Hemmoor 30.5.
2:43,18		Karin Luttmann	80	Ki	Hemmoor 30.5.
2:45,12		Michaela Metko	80	Et	Verden 24.5.

2000 m

8:21,9		Karin Luttmann	80	Ki	Bremervörde 3.10.
8:44,13		Karin Jaschinski	80	V	Verden 29.4.

5 km

24:34		Karin Luttmann	80	Ki	Verden 1.10.
-------	--	----------------	----	----	--------------

Weitsprung

Bestleistung 1994:	4,57	Tiffany Williams	79	Ki	
5,09	+0,8	Silke Duhn	80	Bas	Delmenhorst 6.5.
4,53	+0,0	Marion Fröhlich	80	Ki	Osterholz-Sch. 28.4.
4,08	+0,0	Michaela Metko	80	Et	Verden 24.5.
3,39	+0,0	Lilli Klein	80	V	Verden 20.8.

Hochsprung

Bestleistung 1994:	1,32	Tiffany Williams	79	Ki	
1,46		Silke Duhn	80	Bas	Stade 11.6.
1,30		Michaela Metko	80	Et	Stade 11.6.
1,10		Lilli Klein	80	V	Verden 24.5.

Kugelstoßen

Bestleistung 1994:	10,31	Tiffany Williams	79	Ki	
6,21		Lilli Klein	80	V	Verden 24.5.
5,78		Michaela Metko	80	Et	Verden 24.5.

Speerwerfen

Bestleistung 1994:	25,20	Tiffany Williams	79	Ki	
16,76		Michaela Metko	80	Et	Stade 11.6.

Vierkampf

1473	Michaela Metko	80	Et	Verden	24.5.
	11,33 - 4,08 - 5,78 - 1,25				
1129	Lilli Klein	80	V	Verden	24.5.
	13,43 - 3,23 - 6,21 - 1,10				

Schülerinnen A W 14

75 m

Bestleistung 1994:	10,45	Silke Duhn	80	Bas	
11,08 +0,0	Sarah Elschenbroich	81	A	Bremen	1.5.
11,19 +0,5	Alexandra Melerski	81	V	Verden	20.8.
11,0	Kristina Möckel	81	Ki	Kirchlinteln	23.9.
11,57 +1,4	Stefanie Jupe	81	V	Schneverdingen	13.8.
11,6	Katharina Ellmers	81	Bie	Bierden	12.8.
11,85 -0,4	Janette Schlechte	81	V	Bremen	1.5.
12,26 +0,6	Kristina Arndt	81	Ki	Delmenhorst	6.5.
12,1	Bettina Kuntzky	81	Bie	Bierden	12.8.
12,4	Antje Bohling	81	Bie	Bierden	12.8.

800 m

Bestleistung 1994:	2:38,23	Karin Jaschinski	80	V	
3:06,50	Alexandra Melerski	81	V	Bremen	1.5.
3:15,42	Stefanie Jupe	81	V	Delmenhorst	21.5.
3:17,02	Kristina Arndt	81	Ki	Delmenhorst	6.5.

80 m Hürden

14,86 +0,0	Kristina Möckel	81	Ki	Stade	11.6.
16,02 +1,2	Janette Schlechte	81	V	Verden	20.8.
16,19 +0,0	Sarah Elschenbroich	81	A	Stade	11.6.
16,70 +1,5	Alexandra Melerski	81	V	Delmenhorst	21.5.

Weitsprung

Bestleistung 1994:	4,72	Silke Duhn	80	Bas	
4,21 +0,9	Kristina Möckel	81	Ki	Delmenhorst	6.5.
4,20 -0,7	Sarah Elschenbroich	81	A	Delmenhorst	21.5.
3,82 +0,0	Alexandra Melerski	81	V	Verden	24.5.
3,77 +0,0	Stefanie Jupe	81	V	Verden	20.8.
3,70 +0,9	Kristina Arndt	81	Ki	Delmenhorst	6.5.
3,65	Katharina Ellmers	81	Bie	Bierden	12.8.
3,45	Bettina Kuntzky	81	Bie	Bierden	12.8.
3,24	Antje Bohling	81	Bie	Bierden	12.8.

Hochsprung

Bestleistung 1994:	1,48	Silke Duhn	80	Bas	
1,38	Kristina Möckel	81	Ki	Delmenhorst	6.5.
1,20	Alexandra Melerski	81	V	Verden	24.5.
1,05	Stefanie Jupe	81	V	Verden	24.5.

Kugelstoßen

Bestleistung 1994:	6,86	Silke Duhn	80	Bas	
8,90	Mirja Lemke	81	V	Verden	20.8.
7,35	Kristina Möckel	81	Ki	Delmenhorst	21.5.
7,27	Stefanie Jupe	81	V	Verden	20.8.
6,78	Alexandra Melerski	81	V	Schneeverdingen	13.8.
6,60	Kristina Arndt	81	Ki	Kirchlinteln	11.8.

Diskuswerfen

18,36	Mirja Lemke	81	V	Verden	20.8.
16,62	Kristina Möckel	81	Ki	Kirchlinteln	11.8.
15,64	Kristina Arndt	81	Ki	Kirchlinteln	11.8.
14,98	Alexandra Melerski	81	V	Verden	20.8.

Speerwerfen

20,10	Alexandra Melerski	81	V	Stade	11.6.
16,76	Kristina Möckel	81	Ki	Kirchlinteln	23.9.
16,14	Stefanie Jupe	81	V	Bremen	1.5.
12,42	Kristina Arndt	81	Ki	Kirchlinteln	23.9.

Ballwurf 200g

Bestleistung 1994:	24,5	Marion Fröhlich	80	V	
40,0	Katharina Ellmers	81	Bie	Bierden	12.8.
29,5	Stefanie Jupe	81	V	Delmenhorst	21.5.
28,0	Antje Bohling	81	Bie	Bierden	12.8.
26,0	Kristina Möckel	81	Ki	Kirchlinteln	23.9.
25,5	Kristina Arndt	81	Ki	Kirchlinteln	23.8.
21,0	Bettina Kuntzky	81	Bie	Bierden	12.8.
18,5	Sarah Elschenbroich	81	A	Delmenhorst	21.5.

Dreikampf

Bestleistung 1994:	1265	Marion Fröhlich	80	V	
1218h	Katharina Ellmers 11,6 - 3,65 - 40,0	81	Bie	Bierden	12.8.
1216	Kristina Möckel 11,0 - 4,18 - 26,0	81	Ki	Kirchlinteln	23.9.
1018h	Kristina Arndt 12,5 - 3,58 - 25,5	81	Ki	Kirchlinteln	23.8.
1005h	Antje Bohling 12,4 - 3,24 - 28,0	81	Bie	Bierden	12.8.
986h	Bettina Kuntzky 12,1 - 3,45 - 21,0	81	Bie	Bierden	12.8.

Vierkampf

Bestleistung 1994:	1723	Silke Duhn	80	Bas	
1629	Kristina Möckel 11,0 - 4,18 - 26,0 (Wurf) - 1,35	81	Ki	Kirchlinteln	23.9.
1438	Alexandra Melerski 11,29 - 3,82 - 6,33 - 1,20	81	V	Verden	24.5.
1205	Stefanie Jupe 12,13 - 3,41 - 6,15 - 1,05	81	V	Verden	24.5.

Schüler B M 13 / 12

5 km Mannschaft

Bestleistung 1994:	58:32	LGKV		
1:05:18	LGKV Luttmann 82 - 21:01 - Luttmann 83 21:51 - L. Maack 82 - 22:26		Verden	23.10.

4 x 50 m

Bestleistung 1994:	30,98	LGKV		
28,00	LGKV II Müller 82 - Penning 82 - Lindhorst 84 - Lindhorst 82		Bad Oeynhausen	5.6.
35,12	LGKV I Garbade 83 - Berischa 82 - Garbade 82 - Abicht 83		Verden	24.5.

3 x 1000 m

Bestleistung 1994:	10:13,0	LGKV		
10:38,79	LGKV Luttmann 82 - Sandersfeld 83 - Luttmann 83		Rotenburg	23.4.

Dreikampf Mannschaft

5254	LGKV I Rehling 83 - 1159 - Balmer 83 - 1111 - Springer 83 - 1009 - Garbade 83 - 996 - Sandersfeld 83 - 979	Verden	24.5.
4408	LGKV II Kohlmann 83 - 972 - Haar 83 - 942 - Rink 83 - 892 - Abicht 83 - 861 - Abicht 82 - 741	Verden	24.5.

Vierkampf Mannschaft

6399	LGKV I Kohlmann 83 - 1373 - Garbade 83 - 1285 - Berischa 82 - 1272 - Springer 83 - 1268 - Haar 1201	Verden	24.5.
------	--	--------	-------

Schüler B M 13

50 m

Bestleistung 1994:	7,1	Ole Beckmann	81	Ki	
6,9	Arne Lindhorst	82	Ki	Oldenburg	19.8.
7,23 +1,4	Torben Knake	82	Dav	Verden	20.8.
7,3	Tobias Penning	82	Ki	Morsum	26.8.
7,3	Vincent Möller	82	Ki	Kirchlinteln	23.9.
7,55 +1,4	Johannes Schnitter	82	V	Verden	20.8.
7,7	Henning Hildebrandt	82	Bie	Bierden	12.8.
8,16 +1,0	Jan Deuter	82	V	Bremen	1.5.
8,0	Jonas Warnken	82	Bie	Bierden	12.8.
8,39 +0,0	Skesem Berischa	82	Oy	Verden	24.5.
8,9	Sebastian Sundorf	82	Bie	Bierden	12.8.

1000 m

Bestleistung 1994:	3:09,0	Sebastian Leismann	81	Et	
3:19,92	Frank Luttmann	82	Ki	Verden	20.6.

2000 m

Bestleistung 1994:	6:58,2	Stefan Luttmann	81	Ki	
7:30,3	Frank Luttmann	82	Ki	Bremervörde	3.10.
8:04,26	Skesem Berischa	82	Oy	Verden	29.4.

5 km

Bestleistung 1994:	18:40	Stefan Luttmann	81	Ki	
21:01	Frank Luttmann	82	Ki	Verden	1.10.
22:26	Lennart Maack	82	Dav	Verden	1.10.

60 m Hürden

Bestleistung 1994:	10,2	Ole Beckmann	81	Ki	
9,7	Arne Lindhorst	82	Ki	Winsen/Luhe	5.8.
11,4 +1,8	Tobias Penning	82	Ki	Wilhelmshaven	24.9.

Weitsprung

Bestleistung 1994:	4,99	Ole Beckmann	81	Ki	
4,65	Arne Lindhorst	82	Ki	Oldenburg	19.8.
4,63	Tobias Penning	82	Ki	Bad Oeynhausen	5.6.
4,45	Vincent Möller	82	Ki	Stade	11.6.
4,43	Johannes Schnitter	82	V	Stade	11.6.
4,42 +0,0	Torben Knake	82	Dav	Verden	20.8.
4,11	Sebastian Sundorf	82	Bie	Bierden	12.8.
4,10	Jan Deuter	82	V	Bremen	1.5.
4,02	Lennart Maack	82	Dav	Hemmoor	30.5.
3,92	Henning Hildebrandt	82	Bie	Bierden	12.8.
3,58	Jonas Warnken	82	Bie	Bierden	12.8.

Hochsprung

Bestleistung 1994:	1,43	Ole Beckmann	81	Ki	
1,44	Vincent Möller	82	Ki	Hemmoor	30.5.
1,40	Arne Lindhorst	82	Ki	Oldenburg	19.8.
1,20	Skesem Berischa	82	Oy	Verden	24.5.
1,20	Jan Deuter	82	V	Verden	20.8.
1,05	Patrick Abicht	82	Oy	Verden	24.5.
0,95	Christian Garbade	82	Oy	Verden	24.5.

Kugelstoßen

Bestleistung 1994:	9,79	Ole Beckmann	81	Ki	
9,93	Tobias Penning	82	Ki	Minden	16.9.
7,74	Arne Lindhorst	82	Ki	Kirchlinteln	11.8.
7,58	Vincent Möller	82	Ki	Hemmoor	30.5.
5,67	Jan Deuter	82	V	Bremen	1.5.

Speerwerfen

Bestleistung 1994:	30,50	Mark Helmke	81	Ki	
33,84	Tobias Penning	82	Ki	Kirchlinteln	23.9.
27,80	Johannes Schnitter	82	V	Verden	20.8.
26,74	Arne Lindhorst	82	Ki	Kirchlinteln	23.9.
22,70	Max Vogel	82	V	Verden	20.8.

Diskuswerfen

Bestleistung 1994:	29,86	Ole Beckmann	81	Ki	
32,32	Tobias Penning	82	Ki	Wilhelmshaven	24.9.
28,58	Arne Lindhorst	82	Ki	Kirchlinteln	11.8.

Ballwurf 200g

Bestleistung 1994:	45,0	Michael Kruse	81	V	
60,0	Tobias Penning	82	Ki	Morsum	26.8.
46,5	Vincent Möller	82	Ki	Kirchlinteln	23.9.
46,0	Lennart Maack	82	Dav	Hemmoor	30.5.
44,0	Arne Lindhorst	82	Ki	Morsum	26.8.
36,5	Henning Hildebrandt	82	Bie	Bierden	12.8.
34,0	Sebastian Sundorf	82	Bie	Bierden	12.8.
33,0	Patrick Abicht	82	Oy	Verden	24.5.
33,0	Skesem Berischa	82	Oy	Verden	24.5.
28,0	Jonas Warnken	82	Bie	Bierden	12.8.
19,5	Christian Garbade	82	Oy	Verden	24.5.

Dreikampf

Bestleistung 1994:	1265h	Ole Beckmann	81	Ki	
1299h	Tobias Penning 7,3 - 4,29 - 60,0	82	Ki	Morsum	26.8.
1283h	Arne Lindhorst 7,0 - 4,60 - 44,0	82	Ki	Morsum	26.8.
1220h	Vincent Möller 7,3 - 4,25 - 46,5	82	Ki	Kirchlinteln	23.9.
1072h	Henning Hildebrandt 7,7 - 3,92 - 36,5	82	Bie	Bierden	12.8.
957h	Sebastian Sundorf 8,9 - 4,11 - 34,0	82	Bie	Bierden	12.8.
938h	Jonas Warnken 8,0 - 3,58 - 28,0	82	Bie	Bierden	12.8.
741	Patrick Abicht 10,07 - 2,99 - 33,0	82	Oy	Verden	24.5.
603	Christian Garbade 10,22 - 2,85 - 19,5	82	Oy	Verden	24.5.

Blockwettkampf Sprint / Sprung

2178	Arne Lindhorst 7,0 - 10,1 - 4,54 - 1,40 - 41,0	82	Ki	Wilhelmshaven	24.9.
------	---	----	----	---------------	-------

Blockwettkampf Wurf

Bestleistung 1994:	2278h	Ole Beckmann	81	Ki	
2160	Tobias Penning 7,3 - 11,4 - 4,47 - 8,38 - 32,32	82	Ki	Wilhelmshaven	24.9.

Vierkampf

Bestleistung 1994:	1698	Ole Beckmann	81	Ki	
1637h	Arne Lindhorst	82	Ki	Kirchlinteln	23.8.
	7,2 - 4,52 - 38,0 - 1,40				
1621h	Vincent Möller	82	Ki	Kirchlinteln	23.8.
	7,3 - 4,25 - 46,5 - 1,35				
1272	Skesem Berischa	82	Oy	Verden	24.5.
	8,39 - 3,54 - 33,0 - 1,20				
970	Patrick Abicht	82	Oy	Verden	24.5.
	10,07 - 2,99 - 33,0 - 1,05				
770	Christian Garbade	82	Oy	Verden	24.5.
	10,22 - 2,85 - 0,95 - 19,5				

Schüler B M 12

50 m

Bestleistung 1994:	7,2	Arne Lindhorst	82	Ki	
7,91 +0,0	Sören Balmer	83	Bie	Verden	24.5.
7,96 +1,0	Andreas Vogel	83	V	Verden	20.8.
8,02 +0,0	Torsten Rehling	83	Bie	Verden	24.5.
7,8	Tobias Garbade	83	Oy	Bierden	12.8.
7,9	Tobias Malnati	83	Emt	Emtinghausen	24.6.
8,41 +0,0	Torsten Kohlmann	83	Et	Verden	24.5.
8,42 +0,4	Torsten Sandersfeld	83	Et	Verden	20.8.
8,43 +0,0	Eugen Springer	83	V	Verden	24.5.
8,2	Jochen Dewitz	83	Ki	Morsum	26.8.
8,56 +0,0	Markus Denker	83	V	Bremen	1.5.

1000 m

Bestleistung 1994:	3:15,3	Hauke Horstmann	82	Oy	
3:29,54	Heinrich Luttmann	83	Ben	Verden	20.6.
3:36,98	Dennis Bürjes	83	Bie	Verden	20.6.
3:50,18	Florian Rink	83	Et	Verden	20.6.

5 km

Bestleistung 1994:	20:33	Frank Luttmann	82	Ki	
21:51	Heinrich Luttmann	83	Ben	Verden	1.10
22:37	Florian Rink	83	Et	Verden	1.10.

Weitsprung

Bestleistung 1994: 4,55 Tobias Penning 82 Ki

4,44 +0,0	Torsten Rehling	83	Bie	Verden	24.5.
4,39 +0,0	Sören Balmer	83	Bie	Verden	24.5.
4,17 +0,0	Eugen Springer	83	V	Verden	24.5.
4,10 +0,0	Andreas Vogel	83	V	Verden	20.8.
4,08 +0,0	Tobias Garbade	83	Oy	Verden	24.5.
3,96 +0,0	Alexander Haar	83	V	Verden	24.5.
3,91 +0,0	Torsten Sandersfeld	83	Et	Verden	24.5.
3,77	Markus Denker	83	Et	Bremen	1.5.
3,76 +0,0	Torsten Kohlmann	83	Et	Verden	24.5.
3,74	Christian Müller	83	V	Stade	11.6.

Hochsprung

Bestleistung 1994: 1,16 Johannes Schnitter 82 V

1,35	Torsten Kohlmann	83	Et	Verden	24.5.
1,15	Tobias Garbade	83	Oy	Verden	24.5.
1,10	Eugen Springer	83	V	Verden	24.5.
1,10	Alexander Haar	83	V	Verden	24.5.
1,00	Dustin Abicht	83	Oy	Verden	24.5.

Kugel

Bestleistung 1994: 7,78 Tobias Penning 82 Ki

9,07	Tobias Weidenhöfer	83	Emt	Emtinghausen	1.5.
7,75	Dennis Bürjes	83	Bie	Emtinghausen	1.5.
6,81	Torsten Rehling	83	Bie	Emtinghausen	1.5.
6,26	Tobias Malnati	83	Emt	Emtinghausen	1.5.
6,24	Christian Müller	83	V	Kirchlinteln	23.9.
6,08	Jochen Dewitz	83	Ki	Kirchlinteln	23.9.
5,31	Gregor Sturm	83	Bie	Emtinghausen	1.5.

Ballwurf 200 gr

Bestleistung 1994: 39,0 Tobias Penning 82 Ki

42,5	Torsten Rehling	83	Bie	Verden	24.5.
42,0	Dennis Bürjes	83	Bie	Emtinghausen	1.5.
37,0	Tobias Weidenhöfer	83	Emt	Emtinghausen	1.5.
35,0	Sören Balmer	83	Bie	Bierden	12.8.
33,5	Tobias Malnati	83	Emt	Emtinghausen	1.5.
33,5	Torsten Sandersfeld	83	Et	Verden	24.5.
32,0	Dustin Abicht	83	Oy	Verden	24.5.
32,0	Torsten Kohlmann	83	Et	Verden	24.5.
32,0	Tobias Garbade	83	Oy	Bierden	12.8.
31,5	Jochen Dewitz	83	Ki	Morsum	26.8.

Speer

Bestleistung 1994:	26,06	Arne Lindhorst	82	Ki	
25,26	Andreas Vogel	83	V	Verden	20.8.
21,10	Dennis Bürjes	83	Bie	Emtinghausen	1.5.
20,10	Tobias Malnati	83	Emt	Emtinghausen	1.5.
18,00	Tobias Weidenhöfer	83	Emt	Emtinghausen	1.5.
15,04	Torsten Rehling	83	Bie	Emtinghausen	1.5.
13,84	Jochen Dewitz	83	Ki	Kirchlinteln	23.9.

Dreikampf

Bestleistung 1994:	1167h	Tobias Penning	82	Ki	
1159	Torsten Rehling 8,02 - 4,44 - 42,5	83	Bie	Verden	24.5.
1111	Sören Balmer 7,91 - 4,39 - 34,0	83	Bie	Verden	24.5.
1009	Eugen Springer 8,43 - 4,17 - 31,0	83	V	Verden	24.5.
996	Tobias Garbade 8,28 - 4,08 - 28,5	83	Oy	Verden	24.5.
979	Torsten Sandersfeld 8,61 - 3,91 - 33,5	83	Et	Verden	24.5.
972	Torsten Kohlmann 8,41 - 3,76 - 32,0	83	Et	Verden	24.5.
942	Alexander Haar 8,64 - 3,96 - 28,0	83	V	Verden	24.5.
934h	Jochen Dewitz 8,2 - 3,50 - 31,5	83	Ki	Morsum	26.8.
892	Florian Rink 8,59 - 3,69 - 25,0	83	Et	Verden	24.5.
861	Dustin Abicht 9,31 - 3,53 - 32,0	83	Oy	Verden	24.5.

Vierkampf

Bestleistung 1994:	1323	Johannes Schnitter	82	V	
1373	Torsten Kohlmann 8,41 - 3,76 - 32,0 - 1,35	83	Et	Verden	24.5.
1285	Tobias Garbade 8,28 - 4,08 - 28,5 - 1,15	83	Oy	Verden	24.5.
1268	Eugen Springer 8,43 - 4,17 - 31,0 - 1,10	83	V	Verden	24.5.
1201	Alexander Haar 8,64 - 3,96 - 28,0 - 1,10	83	V	Verden	24.5.
1090	Dustin Abicht 9,31 - 3,53 - 32,0 - 1,05	83	Oy	Verden	24.5.

Schülerinnen B W 13 / 12

4 x 50 m

Bestleistung 1994: 28,0 LGKV

34,24	LGKV Behrens 82 - Wolters 83 - Berlitz 83 - Lefke 83	Verden	24.5.
-------	--	--------	-------

Dreikampf Mannschaft

5681	LGKV I Diekmann 82 - 1294 - Stelter 83 - 1158 - Precht 83 - 1084 - Wolters 83 - 1079 - Berlitz 83 - 1066	Verden	24.5.
------	---	--------	-------

4834	LGKV II Behrens 82 - 1023 - Schmidt 82 - 995 - Vogel 83 - 973 - Schmidt 83 - 925 - Kost 83 - 918	Verden	24.5.
------	---	--------	-------

Vierkampf Mannschaft

Bestleistung 1994: 7526 LGKV

6693	LGKV Diekmann 82 - 1609 - Berlitz 83 - 1434 - Schmidt 82 - 1310 - Vogel 83 - 1220 - Vogel 82 - 1120	Verden	24.5.
------	--	--------	-------

Schülerinnen B W 13

50 m

Bestleistung 1994: 7,3 Alexandra Melerski 81 V

7,3	Ulrika-Kristina Diekmann	82	Bie	Emtinghausen	24.6.
7,4 +1,8	Katrin Lindhorst	82	Ki	Wilhelmshaven	24.9.
7,74 +0,9	Maren Richter	82	Ki	Delmenhorst	6.5.
7,92 +1,4	Christina Kleinath	82	Mor	Verden	20.8.
8,05 +1,7	Veronika Schmidt	82	V	Verden	20.8.
8,2	Kristin Reichmann	82	Ki	Kirchlinteln	23.9.
8,45 +1,2	Mareike Janz	82	Et	Stade	11.6.
8,55 +1,7	Swetlana Vogel	82	V	Verden	20.8.
8,6	Silke Eggert	82	Bie	Bierden	12.8.
8,91 +0,0	Frauke Behrens	82	Mor	Verden	24.5.
8,91	Irina Vogel	82	V	Verden	24.5.

60 m Hürden

Bestleistung 1994:	12,1	Janette Schlechte	81	V		
10,86 +0,3	Maren Richter	82	Ki	Delmenhorst	6.5.	
11,3	Katrin Lindhorst	82	Ki	Kirchlintel	12.9.	

Weitsprung

Bestleistung 1994:	4,60	Julia Bunke	81	Ki		
4,31 +0,9	Maren Richter	82	Ki	Delmenhorst	6.5.	
4,30 +0,0	Ulrika-Kristina Diekmann	82	Bie	Verden	20.8.	
4,24 +0,4	Katrin Lindhorst	82	Ki	Wilhelmshaven	3.9.	
3,94 +0,0	Christina Kleinath	82	Mor	Verden	20.8.	
3,78 +0,0	Veronika Schmidt	82	V	Verden	20.8.	
3,60 +0,0	Frauke Behrens	82	Mor	Verden	24.5.	
3,55 +0,0	Kristin Reichmann	82	Ki	Delmenhorst	6.5.	
3,48	Mareike Janz	82	Et	Stade	11.6.	
3,40 +0,0	Irina Vogel	82	V	Verden	20.8.	
3,37 +0,0	Swetlana Vogel	82	V	Verden	20.8.	

Hochsprung

Bestleistung 1994:	1,41	Julia Bunke	81	Ki		
1,40	Katrin Lindhorst	82	Ki	Kirchlintel	23.8.	
1,20	Ulrika-Kristina Diekmann	82	Bie	Verden	24.5.	
1,20	Veronika Schmidt	82	V	Verden	24.5.	
1,20	Irina Vogel	82	V	Verden	24.5.	
1,10	Swetlana Vogel	82	V	Verden	24.5.	

Kugelstoßen

Bestleistung 1994:	8,65	Mirja Lemke	81	V		
6,68	Katrin Lindhorst	82	Ki	Kirchlintel	11.8.	
6,56	Kristin Reichmann	82	Ki	Kirchlintel	23.9.	
6,40	Ulrika-Kristina Diekmann	82	Bie	Verden	20.8.	
6,26	Maren Richter	82	Ki	Osterholz-Sch.	28.4.	

Diskuswerfen

Bestleistung 1994:	19,66	Claudia Ruppelt	81	Ki		
23,22	Katrin Lindhorst	82	Ki	Wilhelmshaven	3.9.	
16,74	Maren Richter	82	Ki	Osterholz-Sch.	28.4.	
11,40	Mareike Janz	82	Et	Kirchlintel	11.8.	

Speerwerfen

Bestleistung 1994:	15,24	Claudia Ruppelt	81	Ki		
20,52	Kristin Reichmann	82	Ki	Kirchlintel	23.9.	
17,70	Katrin Lindhorst	82	Ki	Kirchlintel	23.9.	
14,40	Mareike Janz	82	Et	Stade	11.6.	
10,10	Ulrika-Kristina Diekmann	82	Bie	Eminghausen	1.5.	

Schlagball 80 g

Bestleistung 1994: 46,0 Katharina Ellmers 81 Bie

36,5	Kristin Reichmann	82	Ki	Kirchlinteln	11.8.
34,0	Ulrika-Kristina Diekmann	82	Bie	Eminghausen	1.5.
33,0	Katrin Lindhorst	82	Ki	Wilhelmshaven	24.9.
32,0	Christina Kleinath	82	Mor	Morsum	26.8.
25,0	Irina Vogel	82	V	Verden	24.5.
25,0	Frauke Behrens	82	Mor	Verden	24.5.
24,5	Silke Eckert	82	Bie	Bierden	12.8.
21,0	Veronika Schmidt	82	V	Verden	24.5.
20,0	Bettina Rieder	82	Mor	Morsum	26.8.
16,5	Swetlana Vogel	82	V	Verden	24.5.

Dreikampf

Bestleistung 1994: 1366h Julia Bunke 81 Ki

1310h	Katrin Lindhorst 7,9 - 4,08 - 26,5	82	Ki	Kirchlinteln	23.8.
1294	Ulrika-Kristina Diekmann 7,85 - 4,10 - 34,0	82	Bie	Verden	24.5.
1215h	Christina Kleinath 7,7 - 3,70 - 32,0	82	Mor	Morsum	26.8.
1160h	Kristin Reichmann 8,2 - 3,48 - 35,0	82	Ki	Kirchlinteln	23.9.
1023	Frauke Behrens 8,91 - 3,60 - 25,0	82	Mor	Verden	24.5.
995	Veronika Schmidt 8,45 - 3,40 - 21,0	82	V	Verden	24.5.
973	Irina Vogel 8,91 - 3,22 - 25,0	82	V	Verden	24.5.
887h	Silke Eckert 8,6 - 2,60 - 24,5	82	Bie	Bierden	12.8.
805	Swetlana Vogel 9,43 - 3,11 - 16,5	82	V	Verden	24.5.
782h	Bettina Rieder 9,8 - 3,00 - 2,0	82	Mor	Morsum	26.8.

Vierkampf

Bestleistung 1994: 1817h Julia Bunke 81 Ki

1754h	Katrin Lindhorst 7,9 - 4,08 - 26,5 - 1,40	82	Ki	Kirchlinteln	23.8.
1609	Ulrika-Kristina Diekmann 7,85 - 4,10 - 34,0 - 1,20	82	Bie	Verden	24.5.
1310	Veronika Schmidt 8,45 - 3,40 - 21,0 - 1,20	82	V	Verden	24.5.
1220	Irina Vogel 8,91 - 3,22 - 25,0 - 11,10	82	V	Verden	24.5.
1120	Swetlana Vogel 9,43 - 3,11 - 16,5 - 1,20	82	V	Verden	24.5.

Blockwettkampf Sprint / Sprung

2127 Katrin Lindhorst 82 Ki Wilhelmshaven 24.9.
7,4 - 11,3 - 4,97 - 1,28 - 33,0

Blockwettkampf Wurf

Bestleistung 1994: 1736h Alexandra Melerski 81 V

1958 Maren Richter 82 Ki Osterholz-Sch. 28.4.
7,82 - 11,66 - 4,12 - 6,26 - 16,74

Schülerinnen B W 12

50 m

Bestleistung 1994: 7,72 Katharina Leicht 82 V

7,88 +1,2	Anna Lüdemann	83	Dav	Verden	20.8.
8,30 +0,2	Ann-Lena Stelter	83	A	Stade	11.6.
8,66 +0,0	Carina Precht	83	Ba	Verden	24.5.
8,72 +0,0	Jessica Wolters	83	Mor	Verden	24.5.
8,81 +0,0	Michaela Berlitz	83	V	Verden	24.5.
8,91 +0,2	Yvonne Lefke	83	V	Verden	20.8.
8,96 +0,2	Miriam Schmidt	83	Et	Stade	11.6.
8,8	Ann-Kathrin Kost	83	Bie	Emtinghausen	24.6.
8,8	Marina Meyer	83	Emt	Emtinghausen	24.6.
9,16 +1,2	Imke Wagner	83	Ki	Stade	11.6.

800 m

Bestleistung 1994: 3:06,9 Ulrika-K. Diekmann 82 Bie

2:52,20	Carina Precht	83	Ba	Verden	20.8.
3:51,18	Imke Wagner	83	Ki	Stade	11.6.

Weitsprung

Bestleistung 1994: 4,44 Maren Richter 82 Ki

3,98 +0,0	Carina Precht	83	Ba	Verden	24.5.
3,88 +0,0	Ann-Lena Stelter	83	A	Verden	24.5.
3,82 +0,0	Michaela Berlitz	83	V	Verden	24.5.
3,81 +0,0	Jessica Wolters	83	Mor	Verden	24.5.
3,80 +0,0	Anna Lüdemann	83	Dav	Verden	20.8.
3,50	Sabrina Hencke	83	Bie	Bierden	12.8.
3,33 +0,0	Miriam Schmidt	83	Et	Verden	24.5.
3,31	Imke Wagner	83	Ki	Stade	11.6.
3,26	Carolin Hinz	83	Bie	Bierden	12.8.
3,23 +0,0	Ann-Kathrin Kost	83	Bie	Verden	24.5.

Hochsprung

Bestleistung 1994:	1,36	Katrin Lindhorst	82	Ki	
1,30	Michaela Berlitz	83	V	Verden	20.8.
1,05	Yvonne Lefke	83	V	Verden	24.5.
0,90	Ann-Kathrin Kost	83	Bie	Verden	24.5.

Kugelstossen

Bestleistung 1994:	5,96	Maren Richter	82	Ki	
5,47	Ann-Kathrin Kost	83	Bie	Verden	20.8.
5,15	Ann-Lena Stelter	83	A	Emtinghausen	1.5.
4,65	Carina Precht	83	Ba	Emtinghausen	1.5.

Speerwerfen

Bestleistung 1994:	12,50	Miriam Stuwe	82	Ki	
15,72	Michaela Berlitz	83	V	Verden	20.8.
14,16	Carina Precht	83	Ba	Verden	20.8.
13,08	Ann-Lena Stelter	83	A	Stade	11.6.
11,44	Ann-Kathrin Kost	83	Bie	Emtinghausen	1.5.

Ballwurf 80 g

Bestleistung 1994:	37,5	Ulrika-K. Diekmann	82	Bie	
31,5	Anja Hübner	83	Mor	Morsum	26.8.
29,0	Ann-Lena Stelter	83	A	Verden	24.5.
27,0	Sabrina Hencke	83	Bie	Bierden	12.8.
26,0	Jessica Wolters	83	Mor	Verden	24.5.
25,5	Michaela Berlitz	83	V	Verden	24.5.
25,0	Ann-Kathrin Kost	83	Bie	Verden	24.5.
24,0	Yvonne Lefke	83	V	Verden	24.5.
24,0	Carina Precht	83	Ba	Verden	24.5.
21,0	Miriam Schmidt	83	Et	Verden	24.5.
20,0	Helena Hinkel	83	V	Verden	24.5.

Vierkampf

Bestleistung 1994:	1655h	Maren Richter	82	Ki	
1434	Michaela Berlitz 8,81 - 3,82 - 25,5 - 1,28	83	V	Verden	24.5.
1113	Yvonne Lefke 9,58 - 3,21 - 24,0 - 1,05	83	V	Verden	24.5.
1017	Ann-Kathrin Kost 9,55 - 3,23 - 25,0 - 0,90	83	Bie	Verden	24.5.

Dreikampf

Bestleistung 1994:	1335h	Maren Richter	82	Ki	
1158	Ann-Lena Stelter 8,36 - 3,88 - 29,0	83	A	Verden	24.5.
1084	Carina Precht 8,66 - 3,98 - 24,0	83	Ba	Verden	24.5.
1079	Jessica Wolters 8,72 - 3,81 - 26,0	83	Mor	Verden	24.5.
1066	Michaela Berlitz 8,81 - 3,82 - 25,5	83	V	Verden	24.5.
1003h	Sabrina Hencke 9,0 - 3,50 - 27,0	83	Bie	Bierden	12.8.
971h	Anja Hübner 9,3 - 3,10 - 31,5	83	Mor	Morsum	26.8.
943h	Ann-Kathrin Kost 9,55 - 3,23 - 25,0	83	Bie	Verden	24.5.
925	Miriam Schmidt 9,07 - 3,33 - 21,0	83	Et	Verden	24.5.
902	Yvonne Lefke 9,58 - 3,21 - 24,0	83	V	Verden	24.5.
815h	Carolin Hinz 9,4 - 3,26 - 17,0	83	Bie	Bierden	12.8.

Schüler C M 11/10

5 km Mannschaft

Bestleistung 1994:	1:05:33	LGKV		
1:04:47	LGKV Litter 84 - 19:47 - Arlt 84 - 21:02 - Luttmann 85 - 23:58		Verden	1.10.

4 x 50 m

Bestleistung 1994:	33,84	LGKV		
32,12	LGKV Struwe 84 - Messerich 84 - Lohmann 85 - Deuter 85		Verden	20.8.

3 x 1000 m

Bestleistung 1994:	11:43,4	LGKV		
11:18,90	LGKV Dygas 85 - Luttmann 85 - Litter 84		Rotenburg	23.4.

Dreikampf Mannschaft

Bestleistung 1994: 4541 LGKV

4941	LGKV I Teichmann 84 - 1100 - Arlt 84 - 988 - Rackelmann 84 - 974 - Lohmann 85 - 945 - Schnitter 84 - 934	Verden	24.5.
4269	LGKV II Struwe 84 - 903 - Messerich 84 - 886 - Vahle 84 - 873 - Dygas 85 - 818 - Scharf 85 - 789	Verden	24.5.
3369	LGKV III Hoppe 85 - 787 - Sanders-Beyer 85 - 786 - Krawczyk 85 - 622 - Dygas 85 - 588 - Dygas 85 - 586	Verden	24.5.

Schüler C M 11

50 m

Bestleistung 1994: 7,9 Sören Balmer 83 Bie

7,46 -0,9	Timo Lindhorst	84	Ki	Minden	16.9.
7,83 +1,6	Markus Struwe	84	V	Verden	20.8.
7,85 +1,6	Sebastian Messerich	84	V	Verden	20.8.
8,00 +0,4	Lutz Rackelmann	84	A	Stade	11.6.
8,13 +0,0	Stefan Teichmann	84	Bie	Verden	24.5.
8,27 +0,0	Alexander Arlt	84	V	Verden	24.5.
8,34 +1,7	Paul Klein	84	V	Verden	20.8.
8,37 +0,0	David Schnitter	84	V	Verden	24.5.
8,3	Martin Ehlert	84	Bie	Bierden	12.8.
8,68 +0,0	Benjamin Vahle	84	Bie	Verden	24.5.

1000 m

Bestleistung 1994: 3:32,0 Torst. Sandersfeld 83 Et
3:32,0 Heinrich Luttmann 83 Ben

3:26,51	Alexander Arlt	84	V	Verden	20.6.
3:26,54	Felix Litter	84	Et	Verden	20.6.
3:35,00	Markus Struwe	84	V	Verden	20.8.
3:39,94	Stefan Teichmann	84	Bie	Verden	20.6.

5 km

Bestleistung 1994: 21:44 Heinrich Luttmann 83 Ben

19:47	Felix Litter	84	Et	Verden	1.10.
21:02	Alexander Arlt	84	V	Verden	1.10.
24:03	Felix Natter	84	TSV Dauels.	Verden	1.10.
25:28	Lutz Rackelmann	84	A	Verden	1.10.

Weitsprung

Bestleistung 1994:	3,96	Sören Balmer	83	Bie	
4,58	Timo Lindhorst	84	Ki	Minden	16.9.
4,14 +0,0	Stefan Teichmann	84	Bie	Verden	24.5.
4,01 +0,0	Lutz Rackelmann	84	A	Verden	20.8.
3,98 +0,0	Markus Struwe	84	V	Verden	20.8.
3,80 +0,0	Alexander Arlt	84	V	Verden	24.5.
3,61	Martin Ehlert	84	Bie	Bierden	12.8.
3,55 +0,0	Sebastian Messerich	84	V	Verden	24.5.
3,49	Christian Zoch	84	Bie	Bierden	12.8.
3,44 +0,0	Benjamin Vahle	84	Bie	Verden	24.5.
3,43 +0,0	David Schnitter	84	V	Verden	24.5.
3,43 +0,0	Paul Klein	84	V	Verden	20.8.

Hochsprung

Bestleistung 1994:	1,12	Markus Denker	83	V	
1,37	Timo Lindhorst	84	Ki	Kirchlinteln	12.9.
1,15	Sebastian Messerich	84	V	Verden	20.8.
1,10	Lutz Rackelmann	84	A	Stade	11.6.

Kugelstoßen

Bestleistung 1994:	6,32	Tobias Garbade	83	Oy	
6,27	Lutz Rackelmann	84	A	Emtinghausen	1.5.
6,26	Timo Lindhorst	84	Ki	Kirchlinteln	11.8.

Ballwurf

Bestleistung 1994:	44,0	Torsten Rehling	83	Bie	
49,0	Timo Lindhorst	84	Ki	Morsum	26.8.
45,0	Stefan Teichmann	84	Bie	Verden	24.5.
37,0	Alexander Arlt	84	V	Verden	24.5.
37,0	David Schnitter	84	V	Verden	24.5.
37,0	Lutz Rackelmann	84	A	Verden	20.8.
35,0	Thobias Schuler	84	Bie	Bierden	12.8.
35,0	Damir Brkic	84	Bie	Bierden	12.8.
34,5	Paul Klein	84	V	Verden	20.8.
34,0	Sebastian Messerich	84	V	Verden	24.5.
33,0	Thore Jansen	84	Emt	Emtinghausen	1.5.
33,0	Benjamin Vahle	84	Bie	Verden	24.5.
33,0	Hendrik Tetzl	84	Bie	Bierden	12.8.

Speerwerfen

Bestleistung 1994:	17,60	Tobias Weidenhöfer	83	Emt	
19,46	Timo Lindhorst	84	Ki	Kirchlinteln	23.9.
18,80	Lutz Rackelmann	84	A	Emtinghausen	1.5.

Diskuswerfen

20,20 Timo Lindhorst 84 Ki Kirchlinteln 11.8.

Dreikampf

Bestleistung 1994: 997h

Sören Balmer 83 Bie

1218h	Timo Lindhorst 7,3 - 4,34 - 49,0	84	Ki	Morsum	26.8.
1100	Stefan Teichmann 8,13 - 4,14 - 45,0	84	Bie	Verden	24.5.
988	Alexander Art 8,27 - 3,80 - 37,0	84	V	Verden	24.5.
974	Lutz Rackelmann 8,35 - 3,84 - 35,5	84	A	Verden	24.5.
934	David Schnitter 8,37 - 3,43 - 37,0	84	V	Verden	24.5.
903	Markus Struwe 8,13 - 3,81 - 24,5	84	V	Verden	24.5.
886	Sebastian Messerich 8,78 - 3,55 - 34,0	84	V	Verden	24.5.
876h	Martin Ehlert 8,3 - 3,61 - 29,0	84	Bie	Bierden	12.8.
873	Benjamin Vahle 8,68 - 3,44 - 33,0	84	Bie	Verden	24.5.
780h	Hendrik Tetzl 9,4 - 3,36 - 33,0	84	Bie	Bierden	12.8.

Vierkampf

1559h Timo Lindhorst 84 Ki Kirchlinteln 23.8.
7,5 - 4,52 - 1,36 - 43,0

Schüler C M 10

50 m

Bestleistung 1994: 7,5

Timo Lindhorst 84 Ki

7,93 +1,7	Martin Lohmann	85	V	Verden	20.8.
7,7	Stefan Strüwer	85	Ki	Kirchlinteln	23.9.
8,23 +1,7	Hinnerk Lüdemann	85	Dav	Verden	20.8.
8,34 +1,4	Torben Wagner	85	Ki	Stade	11.6.
8,47 +0,0	Sebastian Scharf	85	V	Verden	24.5.
8,4	Thorsten Hübner	85	Mor	Morsum	26.8.
8,73 +1,0	Daniel Möckel	85	Ki	Stade	11.6.
8,5	Sören Schäfer	85	Bie	Bierden	12.8.
8,5	Peer Huneke	85	Mor	Morsum	26.8.
8,85 +0,0	Keno Sanders-Beyer	85	Bas	Verden	24.5.

1000 m

Bestleistung 1994:	3:26,03	Felix Litter	84	Et	
3:58,20	Hermann Luttmann	85	Ben	Verden	20.8.
3:59,30	Martin Lohmann	85	V	Verden	20.8.

5 km

Bestleistung 1994:	21:13	Felix Litter	84	Et	
23:58	Hermann Luttmann	85	Ben	Verden	1.10.
23:59	Rob-David Dygas	85	Et	Verden	1.10.

Weitsprung

Bestleistung 1994:	4,15	Timo Lindhorst	84	Ki	
4,05	Stefan Strüwer	85	Ki	Kirchlinteln	23.9.
3,95 +0,0	Hinnerk Lüdemann	85	Dav	Verden	20.8.
3,80 +0,0	Martin Lohmann	85	V	Verden	20.8.
3,60	Torben Wagner	85	Ki	Morsum	26.8.
3,48	Peer Huneke	85	Mor	Morsum	26.8.
3,39 +0,0	Daniel Hoppe	85	Bie	Verden	20.8.
3,33 +0,0	Keno Sanders-Beyer	85	Bas	Verden	24.5.
3,32	Sören Schäfer	85	Bie	Bierden	12.8.
3,30 +0,0	Rob-David Dygas	85	Et	Verden	24.5.
3,20	Daniel Möckel	85	Ki	Kirchlinteln	23.9.

Hochsprung

Bestleistung 1994:	1,12	Lutz Rackelmann	84	A	
1,11	Stefan Strüwer	85	Ki	Kirchlinteln	23.9.

Schlagball 80g

Bestleistung 1994:	40,5	Timo Lindhorst	84	Ki	
42,0	Hinnerk Lüdemann	85	Dav	Verden	20.8.
41,0	Veli Bostan	85	Bie	Bierden	12.8.
41,0	Stefan Strüwer	85	Ki	Morsum	26.8.
36,0	Torben Wagner	85	Ki	Delmenhorst	6.5.
36,0	Rob-David Dygas	85	Et	Verden	24.5.
34,0	Peer Huneke	85	Mor	Morsum	26.8.
33,0	André Dahlendorf	85	Bie	Bierden	12.8.
33,0	Ramon Weidenhöfer	85	Mor	Morsum	26.8.
32,0	Martin Lohmann	85	V	Verden	20.8.
31,0	Daniel Hoppe	85	Bie	Verden	24.5.

Kugelstoßen

Bestleistung 1994:	5,77	Timo Lindhorst	84	Ki	
5,48	Kristoffer Rehling	85	Bie	Emtinghausen	1.5.
3,77	Daniel Hoppe	85	Bie	Emtinghausen	1.5.
3,20	Martin Koch	85	Ba	Emtinghausen	1.5.

Speerwerfen

Bestleistung 1994:	13,02	Lutz Rackelmann	84	A	
9,90	Julian Jakobowski	85	The	Emtinghausen	1.5.
6,10	Martin Koch	85	Ba	Emtinghausen	1.5.

Dreikampf

Bestleistung 1994:	1087h	Timo Lindhorst	84	Ki	
1046	Stefan Strüwer 7,7 - 4,05 - 36,0	85	Ki	Kirchlinteln	23.9.
945	Martin Lohmann 8,15 - 3,69 - 31,5	85	V	Verden	24.5.
903h	Torben Wagner 8,3 - 3,60 - 32,5	85	Ki	Morsum	26.8.
880h	Peer Huneke 8,5 - 3,48 - 34,0	85	Mor	Morsum	26.8.
818	Rob-David Dygas 9,37 - 3,30 - 36,0	85	Et	Verden	24.5.
813h	Veli Bostan 9,3 - 3,08 - 41,0	85	Bie	Bierden	12.8.
802h	Sören Schäfer 8,5 - 3,32 - 27,0	85	Bie	Bierden	12.8.
792h	Daniel Hoppe 8,8 - 3,28 - 29,5	85	Bie	Bierden	12.8.
789	Sebastian Scharf 8,47 - 2,97 - 27,5	85	V	Verden	24.5.
786	Keno Sanders-Beyer 8,85 - 3,33 - 26,0	85	Bas	Verden	24.5.

Vierkampf

1311	Stefan Strüwer 7,7 - 4,05 - 36,0 - 1,11	85	Ki	Kirchlinteln	23.9.
------	--	----	----	--------------	-------

Schülerinnen C W 11/10

4 x 50 m

Bestleistung 1994:	32,21	LGKV			
32,06	LGKV I Bergholz 84 - Schwers 84 - Martin 84 - Berlitz 85			Verden	20.8.
34,37	LGKV II Eggers 85 - Budelmann 85 - Hartmann 85 - Schlingmann 84			Verden	24.5.
36,68	LGKV III Diekmann 84 - Klopp 84 - Ahrens 84 - Kollmer 85			Verden	24.5.

Dreikampf Mannschaft

Bestleistung 1994: 5253 LGKV

5829	LGKV I			Verden	24.5.
	Bergholz 84 - 1295 - Launer 84 - 1283 - Diekmann 84 - 1135 - Berlitz 85 - 1059 - Schwers 84 - 1057				
4699	LGKV II			Verden	24.5.
	Hartmann 84 - 1018 - Schlingmann 84 - 973 - Budelmann 85 - 922 - Kühn 84 - 906 - Wittmann 84 - 880				
4016	LGKV III			Verden	24.5.
	Ahrens 84 - 838 - Klopp 84 - 834 - Stöckmann 85 - 828 - Kollme 85 - 794 - Bragin 84 - 722				

Schülerinnen C W 11

50 m

Bestleistung 1994: 7,82 Julia Bendul 83 V

7,67 +1,2	Maren-Kathrin Diekmann	84	Bie	Verden	20.8.
7,90 +1,2	Claudia Bergholz	84	V	Verden	20.8.
8,09 +1,4	Antje Launer	84	A	Verden	20.8.
8,29 +1,6	Jennifer Schwers	84	V	Verden	20.8.
8,43 +1,2	Maxi Schlingmann	84	Ba	Verden	20.8.
8,56 +1,6	Jennifer Martin	84	V	Verden	20.8.
8,62 +1,4	Irina Wittmann	84	V	Verden	20.8.
8,4	Wiebke Theuer	84	Mor	Morsum	26.8.
8,66 +1,6	Maren Hartmann	84	Ba	Verden	20.8.
8,6	Stefanie Ahrens	84	Bie	Emtinghausen	24.6.

800 m

Bestleistung 1994: 3:14,3 Katharina Sattler 83 Bie

3:03,20	Jennifer Schwers	84	V	Verden	20.8.
3:24,03	Maren Hartmann	84	Ba	Verden	20.8.
3:25,46	Stefanie Ahrens	84	Bie	Emtinghausen	24.6.

5 km

26:14 Antje Launer 84 A Verden 1.10.

Hochsprung

Bestleistung 1994: 1,10 Michaela Berlitz 83 V

1,15	Jennifer Schwers	84	V	Verden	20.8.
1,11	Antje Launer	84	A	Stade	11.6.
0,95	Jennifer Martin	84	V	Verden	20.8.

Weitsprung

Bestleistung 1994:	4,08	Julia Bendul	83	V	
4,14 +0,0	Claudia Bergholz	84	V	Verden	20.8.
3,91 +0,0	Maren-Kathrin Diekmann	84	Bie	Verden	20.8.
3,88 +0,0	Maxi Schlingmann	84	Ba	Verden	20.8.
3,84 +0,0	Antje Launer	84	A	Verden	24.5.
3,79 +0,0	Jennifer Schwers	84	V	Verden	24.5.
3,65 +0,0	Maren Hartmann	84	Ba	Verden	24.5.
3,62 +0,0	Vera Kühn	84	Dav	Verden	24.5.
3,35	Wiebke Theuer	84	Mor	Morsum	26.8.
3,28	Stefanie Ahrens	84	Bie	Bierden	12.8.
3,24	Maja Ahlfke	84	Bie	Bierden	12.8.

Kugelstoßen

Bestleistung 1994:	4,68	Ann-Lena Stelter	83	A	
6,14	Antje Launer	84	A	Emtinghausen	1.5.
4,14	Maren-Kathrin Diekmann	84	Bie	Emtinghausen	1.5.
4,10	Maxi Schlingmann	84	Ba	Emtinghausen	1.5.
3,93	Maren Hartmann	84	Ba	Emtinghausen	1.5.

Speerwerfen

Bestleistung 1994:	9,86	Ann-Lena Stelter	83	A	
15,20	Antje Launer	84	A	Emtinghausen	1.5.
12,14	Jennifer Schwers	84	V	Emtinghausen	1.5.
7,74	Maren Hartmann	84	Ba	Emtinghausen	1.5.
7,24	Maxi Schlingmann	84	Ba	Emtinghausen	1.5.
6,20	Maren-Kathrin Diekmann	84	Bie	Emtinghausen	1.5.

Schlagball 80g

Bestleistung 1994:	30,0	Anja Hübner	83	Mor	
42,5	Antje Launer	84	A	Verden	24.5.
37,5	Claudia Bergholz	84	V	Verden	24.5.
26,0	Maren-Kathrin Diekmann	84	Bie	Verden	20.8.
24,5	Wiebke Theuer	84	Mor	Morsum	26.8.
22,5	Inga Klopp	84	Bie	Verden	24.5.
22,0	Maren Hartmann	84	Ba	Verden	24.5.
21,5	Jennifer Schwers	84	V	Verden	24.5.
21,5	Irina Wittmann	84	V	Verden	20.8.
19,0	Maxi Schlingmann	84	Ba	Verden	24.5.
16,0	Vera Kühn	84	Dav	Verden	24.5.

Dreikampf

Bestleistung 1994:	987h	Stefanie Stange	83	Mor	
1295	Claudia Bergholz 8,09 - 4,06 - 37,5	84	V	Verden	24.5.
1283	Antje Launer 8,36 - 3,84 - 42,5	84	A	Verden	24.5.
1135	Maren-Kathrin Diekmann 7,82 - 3,84 - 24,0	84	Bie	Verden	24.5.
1057	Jennifer Schwers 8,41 - 3,79 - 21,5	84	V	Verden	24.5.
1018	Maren Hartmann 8,67 - 3,65 - 22,0	84	Ba	Verden	24.5.
1012h	Wiebke Theuer 8,4 - 3,35 - 24,5	84	Mor	Morsum	26.8.
973	Maxi Schlingmann 8,68 - 3,60 - 19,0	84	Ba	Verden	24.5.
906	Vera Kühn 8,97 - 3,62 - 16,0	84	Dav	Verden	24.5.
880	Irina Wittmann 8,84 - 2,84 - 21,0	84	V	Verden	24.5.
838	Stefanie Ahrens 8,94 - 3,25 - 14,5	84	Bie	Verden	24.5.

Schülerinnen C W 10

50 m

Bestleistung 1994:	8,04	Maren-K. Diekmann	84	Bie	
8,65 +0,7	Kristina Budelmann	85	Ba	Verden	20.8.
9,82 +0,7	Christin Berlitz	85	V	Verden	20.8.
8,82 +0,7	Andrea Stöckmann	85	Mor	Verden	20.8.
8,7	Katharina Hartwig	85	Bie	Bierden	12.8.
8,97 +1,6	Ina Vogel	85	V	Verden	20.8.
9,1	Andrea Kollmer	85	Bie	Bierden	25.6.
9,2	Ann-Katrin Beneke	85	Bie	Bierden	12.8.
9,2	Merle Hoolmans	85	Bie	Bierden	25.6.
9,3	Janina Titze	85	Bie	Bierden	12.8.
9,3	Lilian Meyer	85	Bie	Bierden	12.8.

800 m

Bestleistung 1994:	2:58,14	Kristina Friedrich	84	Bas	
3:11,30	Kristina Budelmann	85	Ba	Verden	20.6.
3:15,00	Andrea Stöckmann	85	Mor	Verden	20.8.

Weitsprung

Bestleistung 1994:	3,63	Claudia Bergholz	84	V	
3,67 +0,0	Kristina Budelmann	85	Ba	Verden	20.8.
3,48 +0,0	Christin Berlitz	85	V	Verden	24.5.
3,38 +0,0	Andrea Stöckmann	85	Mor	Verden	20.8.
3,17	Katharina Hartwig	85	Bie	Bierden	12.8.
3,06	Janina Titze	85	Bie	Bierden	12.8.
3,03	Ann-Katrin Beneke	85	Bie	Bierden	12.8.
3,02	Antje Mensen	85	Mor	Morsum	26.8.
2,98	Angelina Buhrke	85	Et	Bremen	1.5.
2,98 +0,0	Andrea Kollmer	85	Bie	Verden	24.5.
2,87 +0,0	Zwanetta Eggers	85	Ba	Verden	24.5.
2,87	Lilian Meyer	85	Bie	Bierden	12.8.

Kugelstoßen

Bestleistung 1994:	5,12	Katrin Stuwe	84	Ki	
4,94	Frederike Peters	85	Ba	Emtinghausen	1.5.
4,78	Kristina Budelmann	85	Ba	Emtinghausen	1.5.

Speerwerfen

Bestleistung 1994:	17,14	Katrin Stuwe	84	Ki	
9,70	Kristina Budelmann	85	Ba	Emtinghausen	1.5.

Schlagball 80g

Bestleistung 1994:	36,0	Antje Launer	84	A	
29,0	Christin Berlitz	85	V	Verden	24.5.
24,0	Antje Mensen	85	Mor	Morsum	26.8.
22,0	Ann-Katrin Beneke	85	Bie	Bierden	12.8.
20,0	Nina Döhling	85	Bie	Bierden	12.8.
20,0	Kristina Budelmann	85	Ba	Verden	20.8.
17,5	Andrea Kollmer	85	Bie	Verden	24.5.
17,0	Lena Leonhard	85	V	Verden	24.5.
17,0	Pamela Walter	85	Bie	Bierden	12.8.
16,5	Lilian Meyer	85	Bie	Bierden	12.8.
16,0	Merle Hoolmans	85	Bie	Bierden	12.8.
16,0	Julia Ehlert	85	Bie	Bierden	12.8.

Dreikampf

Bestleistung 1994:	1159	Antje Launer	84	A	
1059	Christin Berlitz 8,84 - 3,48 - 29,0	85	V	Verden	24.5.
922	Kristina Budelmann 8,98 - 3,59 - 17,5	85	Ba	Verden	20.8.
865h	Ann-Katrin Beneke 9,2 - 3,03 - 22,5	85	Bie	Bierden	12.8.
835h	Katharina Hartwig 8,7 - 3,17 - 15,0	85	Bie	Bierden	12.8.
832h	Antje Mensen 9,9 - 3,02 - 24,0	85	Mor	Morsum	26.8.
828	Andrea Stöckmann 8,90 - 3,26 - 13,5	85	Mor	Verden	20.8.
794	Andrea Kollmer 9,51 - 2,98 - 17,5	85	Bie	Verden	24.5.
762h	Lilian Meyer 9,3 - 2,87 - 16,5	85	Bie	Bierden	12.8.
760h	Janina Titze 9,3 - 3,06 - 14,5	85	Bie	Bierden	12.8.
756	Lena Leonhard 9,65 - 2,84 - 17,0	85	V	Verden	24.5.

Schüler D M 9 / 8 u. jünger

4 x 50 m

36,71	LGKV Ahrens, S. 87 - Ahrens, T. 87 - Hinz 86 - Vahle 86			Verden	24.5.
-------	---	--	--	--------	-------

Dreikampf Mannschaft

Bestleistung 1994:	3698	LGKV			
3600h	LGKV I Ahrens, T. 87 - 790 - Vahle 86 - 741 - Ahrens, S. 87 - 701 - Goronczy 86 - 695 - Schwers 86 - 673			Verden	20.8
2498h	LGKV II Stöckmann 86 - 580 - Kost 87 - 563 - Geßner 86 - 517 - Wolonkiewicz 88 - 420 - Vogel 86 - 396			Verden	20.8.

Schüler D M 9

50 m

Bestleistung 1994:	8,44	Martin Lohmann	85	V	
8,5	Sören Meier	86	Ki	Kirchlinteln	23.9.
8,84 +0,7	Nick van Heyningen	86	Ki	Delmenhorst	6.5.
8,6	Michael Stöckmann	86	Mor	Emtinghausen	24.6.
8,8	Stefan Hinz	86	Bie	Bierden	12.8.
8,8 +1,2	Julian Goronczy	86	Ba	Verden	20.8.
9,07	Lasse Beckmann	86	Ki	Stade	11.6.
8,9	Philipp Herzog	86	Bie	Bierden	12.8.
9,0	Dorian Schallich	86	Bie	Bierden	12.8.
9,0	Arkadi Melling	86	Mor	Morsum	26.8.
9,26 +0,0	Sebastian Vahle	86	Bie	Verden	24.5.

1000 m

Bestleistung 1994:	3:50,0	Hermann Luttmann	85	Ben	
3:57,10	Michael Schwers	86	V	Verden	20.8.
4:14,45	Moritz Litter	86	Et	Verden	20.6.

5 km

Bestleistung 1994:	25:15	Hermann Luttmann	85	Ben	
22:01	Michael Schwers	86	V	Verden	1.10.
23:02	Moritz Litter	86	Et	Verden	1.10.

Weitsprung

Bestleistung 1994:	3,45	Marco Blas	85	Ba	
3,46	Daniel Helbig	86	Bie	Bierden	12.8.
3,34	Sören Meier	86	Ki	Kirchlinteln	23.9.
3,26 +0,0	Stefan Hinz	86	Bie	Verden	24.5.
3,25	Lasse Beckmann	86	Ki	Stade	11.6.
3,25 +0,0	Julian Goronczy	86	Ba	Verden	20.8.
3,20 +0,0	Sebastian Vahle	86	Bie	Verden	24.5.
3,20	Nick van Heyningen	86	Ki	Kirchlinteln	23.8.
3,16	Philipp Herzog	86	Bie	Bierden	12.8.
3,08	Michael Stöckmann	86	Mor	Emtinghausen	24.6.
3,06	Sebastian Hotho	86	Bie	Bierden	12.8.

Kugelstoßen

Bestleistung 1994:	7,41	Marco Blas	85	Ba	
5,93	Julian Goronczy	86	Ba	Emtinghausen	1.5.
5,91	Michael Schwers	86	V	Emtinghausen	1.5.
4,86	Sebastian Wittgens	86	A	Emtinghausen	1.5.
3,70	Sven Meyer	86	Ba	Emtinghausen	1.5.

Speerwerfen

Bestleistung 1994:	10,42	Marco Blas	85	Ba	
12,40	Sören Meier	86	Ki	Kirchlinteln	11.8.
11,96	Julian Goronczy	86	Ba	Emtinghausen	1.5.
8,86	Michael Schwers	86	V	Emtinghausen	1.5.
6,96	Sebastian Wittgens	86	A	Emtinghausen	1.5.

Schlagball 80g

Bestleistung 1994:	30,0	Raoul Dygas	85	Et	
34,5	Simon Sperling	86	Mor	Morsum	26.8.
33,0	Sebastian Vahle	86	Bie	Verden	20.8.
31,0	Lasse Beckmann	86	Ki	Kirchlinteln	23.9.
30,5	Sebastian Hotho	86	Bie	Bierden	12.8.
30,0	Daniel Schuler	86	Bie	Bierden	12.8.
29,0	Philipp Herzog	86	Bie	Bierden	12.8.
27,5	Stefan Hinz	86	Bie	Verden	24.5.
27,0	Daniel Gloth	86	Bie	Bierden	12.8.
26,5	Daniel Helbig	86	Bie	Bierden	12.8.
26,0	Julian Goronczy	86	Ba	Emtinghausen	1.5.
26,0	Kai Wanicek	86	Bie	Bierden	12.8.

Dreikampf

Bestleistung 1994:	844	Martin Lohmann	85	V	
788h	Sören Meyer 8,5 - 3,34 - 25,0	86	Ki	Kirchlinteln	23.9.
777h	Lasse Beckmann 8,9 - 3,14 - 31,0	86	Ki	Kirchlinteln	23.9.
764h	Philipp Herzog 8,9 - 3,16 - 29,0	86	Bie	Bierden	12.8.
763h	Daniel Helbig 9,1 - 3,46 - 26,5	86	Bie	Bierden	12.8.
746h	Sebastian Vahle 9,3 - 3,15 - 31,0	86	Bie	Bierden	12.8.
728h	Stefan Hinz 8,8 - 3,12 - 24,5	86	Bie	Bierden	12.8.
700h	Nick van Heyningen 8,9 - 3,20 - 21,5	86	Ki	Kirchlinteln	23.8.
695h	Julian Goronczy 8,8 - 3,25 - 19,5	86	Ba	Verden	20.8.
692h	Sebastian Hotho 9,8 - 3,06 - 30,5	86	Bie	Bierden	12.8.
687h	Daniel Gloth 9,2 - 2,90 - 27,0	86	Bie	Bierden	12.8.

Schüler D M 8 u. jünger

50 m

Bestleistung 1994:	9,1	Philipp Herzog	86	Bie	
	9,1	Daniel Helbig	86	Bie	
8,3	Torben Ahrens	87	Bie	Emtinghausen	24.6.
8,3	Sören Ahrens	87	Bie	Emtinghausen	24.6.
8,72 +0,0	Jasar Gerken	87	Bas	Verden	24.5.
9,2 +1,2	Henning Kost	87	Bie	Verden	20.8.
9,5	Jens Gels	87	Bie	Bierden	12.8.
9,83 +0,0	Björn Schnipphart	87	Bas	Verden	24.5.
9,6	Marius Mund	87	Bie	Bierden	12.8.
10,0	Alexander Zoch	87	Bie	Bierden	12.8.
10,0	Moritz Krause	87	Bie	Bierden	12.8.
10,1	Mario Brokate	87	Bie	Bierden	12.8.

Weitsprung

Bestleistung 1994:	3,02	Maximilian Geßner	86	V	
3,21 +0,0	Torben Ahrens	87	Bie	Verden	20.8.
3,18 +0,0	Sören Ahrens	87	Bie	Verden	24.5.
3,00 +0,0	Jasar Gerken	87	Bas	Verden	24.5.
2,77	Marius Mund	87	Bie	Bierden	12.8.
2,70 +0,0	Henning Kost	87	Bie	Verden	20.8.
2,65	Jens Gels	87	Bie	Bierden	12.8.
2,60 +0,0	Björn Schnipphart	87	Bas	Verden	24.5.
2,55	Johannes Janssens	87	Bie	Bierden	12.8.
2,50	Sven Schreiber	87	Bie	Bierden	12.8.
2,50	Alexander Zoch	87	Bie	Bierden	12.8.

Schlagball 80g

Bestleistung 1994:	27,0	Simon Sperling	86	Mor	
27,0	Mario Brokate	87	Bie	Bierden	12.8.
27,0	Johannes Janssens	87	Bie	Bierden	12.8.
26,0	Torben Ahrens	87	Bie	Verden	20.8.
23,0	Jasar Gerken	87	Bas	Verden	24.5.
23,0	Malte Strauch	87	Bie	Bierden	12.8.
22,0	Björn Schnipphart	87	Bas	Verden	24.5.
22,0	Marcus Holzern	89	V	Verden	20.8.
21,0	Sebastian Betz	87	Bie	Bierden	12.8.
21,0	Patrick Wendt	88	Bie	Bierden	12.8.
21,0	Sören Ahrens	87	Bie	Verden	20.8.

Kugelstoßen

Bestleistung 1994:	5,20	Marcel Blas	88	Ba	
5,96	Sören Ahrens	87	Bie	Emtinghausen	1.5.
5,95	Torben Ahrens	87	Bie	Emtinghausen	1.5.
3,85	Henning Kost	87	Bie	Emtinghausen	1.5.

Speerwerfen

Bestleistung 1994:	6,60	Julian Goronczy	86	Ba	
6,74	Sören Ahrens	87	Bie	Emtinghausen	1.5.
6,50	Torben Ahrens	87	Bie	Emtinghausen	1.5.

Dreikampf

Bestleistung 1994:	632h	Philipp Herzog	86	Bie	
790h	Torben Ahrens 8,4 - 3,21 - 26,0	87	Bie	Verden	20.8.
727	Jasar Gerken 8,72 - 3,00 - 23,0	87	Bas	Verden	24.5.
701h	Sören Ahrens 8,5 - 2,96 - 21,0	87	Bie	Verden	20.8.
569	Björn Schnipphart 9,83 - 2,60 - 22,0	87	Bas	Verden	24.5.
563h	Henning Kost 9,2 - 2,70 - 17,0	87	Bie	Verden	20.8.
558h	Johannes Janssens 10,3 - 2,55 - 27,0	87	Bie	Bierden	12.8.
554h	Mario Brokate 10,1 - 2,43 - 27,0	87	Bie	Bierden	12.8.
521h	Jens Gels 9,5 - 2,65 - 16,0	87	Bie	Bierden	12.8.
506h	Alexander Zoch 10,0 - 2,50 - 20,0	87	Bie	Bierden	12.8.
492h	Sebastian Betz 10,2 - 2,43 - 21,0	87	Bie	Bierden	12.8.

Schülerinnen D W 9/8 u. j.

4 x 50 m

36,84	LGKV Holtappels 87 - Laue, J. 86 - Fetter 86 - Laue, S. 86	Stade	11.6.
-------	--	-------	-------

Dreikampf Mannschaft

Bestleistung 1994: 4003 LGKV

4162h	LGKV I Kappmeyer 86 - 914 - Bürgerhoff 86 - 901 - Weidmann 86 - 818 - Laue, J. 773 - Laue, S. 86 - 756	Verden	20.8
3315h	LGKV II Schwartzkopff 86 - 704 - Schreiber 87 - 689 - Fetter 86 - 664 - Fest 86 - 630 - Holtappels 87 - 628	Verden	20.8

Schülerinnen D W 9

50 m

Bestleistung 1994: 9,23 Sandra Führken 85 Et

8,7 +1,2	Nadine Bürgerhoff	86	Bie	Verden	20.8.
8,8 +1,2	Katrin Kappmeyer	86	Ba	Verden	20.8.
9,09	Janina Laue	86	A	Stade	11.6.
8,9 +1,2	Svenja Laue	86	Bie	Verden	20.8.
8,9 +1,2	Nele Schwartzkopff	86	V	Verden	20.8.
9,1 +1,2	Esther Weidmann	86	Mor	Verden	20.8.
9,2 +1,2	Sarah Fetter	86	Et	Verden	20.8.
9,62	Alexandra Jaworski	86	Et	Stade	11.6.
9,64 +0,0	Laura Klopp	86	Bie	Verden	24.5.
9,4	Vivien Wittek	86	Bie	Bierden	12.8.

800 m

Bestleistung 1994: 3:48,3 Nicole Lindner 85 Ki

3:28,54	Svenja Laue	86	Bie	Verden	20.6.
---------	-------------	----	-----	--------	-------

Weitsprung

Bestleistung 1994: 3,25 Kristina Budelmann 85 Ba

3,38 +0,0	Birte Balmer	86	Bie	Verden	24.5.
3,19	Janina Laue	86	A	Stade	11.6.
3,17 +0,0	Katrin Kappmeyer	86	Ba	Verden	20.8.
3,16 +0,0	Nele Schwartzkopff	86	V	Verden	24.5.
3,15 +0,0	Nadine Bürgerhoff	86	Bie	Verden	20.8.
3,07 +0,0	Svenja Laue	86	Bie	Verden	20.8.
2,99 +0,0	Laura Klopp	86	Bie	Verden	24.5.
2,98 +0,0	Sarah Fetter	86	Et	Verden	20.8.
2,91 +0,0	Adina Fest	86	Et	Verden	20.8.
2,84	Alexandra Jaworski	86	Et	Stade	11.6.

Kugelstoßen

Bestleistung 1994: 6,58 Kristina Budelmann 85

5,60	Svenja Laue	86	Bie	Emtinghausen	1.5.
5,17	Janina Laue	86	A	Emtinghausen	1.5.

Speerwerfen

Bestleistung 1994: 6,38 Kristina Budelmann 85

7,44	Janina Laue	86	A	Emtinghausen	1.5.
5,46	Svenja Laue	86	Bie	Emtinghausen	1.5.

Ballwurf 80g

Bestleistung 1994: 27,5 Christin Berlitz 85 V

25,5	Birte Balmer	86	Bie	Verden	24.5.
22,5	Adina Fest	86	Et	Verden	24.5.
22,0	Vivien Wittek	86	Bie	Bierden	12.8.
21,5	Katrin Kappmeyer	86	Ba	Verden	20.8.
20,5	Esther Weidmann	86	Mor	Verden	20.8.
20,0	Nadine Bürgerhoff	86	Bie	Verden	20.8.
17,5	Katrin Meyer	86	Bie	Bierden	12.8.
17,0	Laura Klopp	86	Bie	Bierden	12.8.
17,0	Janina Laue	86	A	Verden	20.8.
16,0	Nele Schwartzkopff	86	V	Verden	24.5.
16,0	Alexandra Jaworski	86	Et	Stade	11.6.

Dreikampf

Bestleistung 1994:	947	Christin Berlitz	85	V	
914h	Katrin Kappmeyer 8,8 - 3,17 - 21,5	86	Ba	Verden	20.8.
901h	Nadine Bürgerhoff 8,7 - 3,15 - 20,0	86	Bie	Verden	20.8.
830	Janina Laue 9,09 - 3,19 - 15,5	86	A	Stade	11.6.
818h	Esther Weidmann 9,1 - 2,77 - 20,5	86	Mor	Verden	20.8.
802h	Vivien Wittek 9,4 - 2,70 - 22,0	86	Bie	Bierden	12.8.
771	Nele Schwartzkopff 9,84 - 3,16 - 16,0	86	V	Verden	24.5.
761	Svenja Laue 9,20 - 2,92 - 14,0	86	Bie	Stade	11.6.
744	Alexandra Jaworski 9,62 - 2,84 - 18,5	86	Et	Stade	11.6.
737	Laura Klopp 9,4 - 2,70 - 17,0	86	Bie	Bierden	12.8.
715	Adina Fest 10,76 - 2,63 - 22,5	86	Et	Verden	24.5.

Schülerinnen D W 8 u. jünger

50 m

Bestleistung 1994:	8,6	Katrin Meyer	86	Bie	
9,4	Jenny Lukas	87	Bie	Bierden	12.8.
9,4 +1,2	Manon Schreiber	87	V	Verden	20.8.
9,83 +0,0	Kim-Laura Joll	89	V	Verden	24.5.
9,6	Jenny Eggers	87	Bie	Bierden	25.6.
9,8	Lisa Buschke	87	Bie	Bierden	25.6.
10,09 +0,0	Rachel-Klara Dygas	87	Et	Verden	24.5.
10,23	Nicole Holtappels	87	Et	Stade	11.6.
10,0	Wiebke Asmuß	87	Bie	Bierden	25.6.
10,3	Julia-Gesch. Dobadka	87	Bie	Bierden	25.6.
10,4 +1,2	Wenke Schulz	87	V	Verden	20.8.
10,90 +0,0	Sandra Mattfeld	87	Ba	Verden	24.5.

Weitsprung

Bestleistung 1994:	3,25	Birte Balmer	86	Bie	
2,95 +0,0	Manon Schreiber	87	V	Verden	20.8.
2,73 +0,0	Nicole Holtappels	87	Et	Verden	20.8.
2,70	Jenny Lukas	87	Bie	Bierden	12.8.
2,70	Jenny Eggers	87	Bie	Bierden	12.8.
2,58	Lisa Buschke	87	Bie	Bierden	12.8.
2,58	Sonja Müller	87	Bie	Bierden	12.8.
2,53	Wiebke Asmuß	87	Bie	Bierden	12.8.
2,50 +0,0	Rachel-Klara Dygas	87	Et	Verden	24.5.
2,50 +0,0	Sandra Mattfeld	87	Ba	Verden	24.5.
2,48	Britta Siebeneck	87	Bie	Bierden	12.8.
2,45	Inga Wanicek	87	Bie	Bierden	12.8.

Kugelstoßen

Bestleistung 1994:	3,30	Sandra Mattfeld	87	Ba	
4,54	Sandra Mattfeld	87	Ba	Emtinghausen	1.5.
2,32	Sabrina Mattfeld	88	Ba	Emtinghausen	1.5.

Speerwerfen

Bestleistung 1994:	3,70	Sandra Mattfeld	87	Ba	
2,96	Sandra Mattfeld	87	Ba	Emtinghausen	1.5.

Schlagball 80g

Bestleistung 1994:	19,5	Katrin Kappmeyer	86	Ba	
20,0	Lisa Buschke	87	Bie	Bierden	12.8.
18,0	Rachel-Klara Dygas	87	Et	Verden	24.5.
18,0	Inga Wanicek	87	Bie	Bierden	12.8.
18,0	Jenny Eggers	87	Bie	Bierden	12.8.
17,0	Sandra Mattfeld	87	Ba	Verden	24.5.
15,0	Wiebke Asmuß	87	Bie	Bierden	12.8.
15,0	Ulrike Mensen	87	Mor	Morsum	26.8.
14,5	Esther Walter	87	Bie	Bierden	12.8.
14,0	Manon Schreiber	87	V	Verden	24.5.
14,0	Nicole Holtappels	87	Et	Verden	24.5.
14,0	Julia-Gesch. Dobadka	87	Bie	Bierden	12.8.
14,0	Wenke Schulz	87	V	Verden	20.8.

Dreikampf

Bestleistung 1994:	820h	Birte Balmer	86	Bie	
734h	Jenny Eggers 9,6 - 2,70 - 18,0	87	Bie	Bierden	12.8.
727h	Lisa Buschke 9,8 - 2,58 - 20,0	87	Bie	Bierden	12.8.
689h	Manon Schreiber 9,4 - 2,95 - 11,5	87	V	Verden	20.8.
685	Rachel-Klara Dygas 10,09 - 2,50 - 18,0	87	Et	Verden	24.5.
678h	Jenny Lukas 9,4 - 2,70 - 13,0	87	Bie	Bierden	12.8.
636h	Wiebke Asmuß 10,0 - 2,53 - 15,0	87	Bie	Bierden	12.8.
628h	Nicole Holtappels 10,2 - 2,73 - 13,5	87	Et	Verden	20.8.
616	Sandra Mattfeld 10,90 - 2,50 - 17,0	87	Ba	Verden	24.5.
600h	Inga Wanicek 11,0 - 2,45 - 18,0	87	Bie	Bierden	12.8.
574h	Wenke Schulz 10,4 - 2,40 - 14,0	87	V	Verden	20.8.

Senioren M 30

100 m

Bestleistung 1994:	12,7	Michael Siemt	63	Ba	
	12,7	Udo Müller	63	Dör	
11,80	+0,9	Jürgen Kuhlmann	64	Ba	Verden 20.5.
13,26	+0,0	Michael Siemt	63	Ba	Verden 2.9.

200 m

23,97	+0,3	Jürgen Kuhlmann	64	Ba	Verden 20.5.
-------	------	-----------------	----	----	--------------

400 m

Bestleistung 1994:	55,16	Thomas Pfeiffer	62	Ue	
55,06		Thomas Pfeiffer	62	Ue	Verden 20.5.
56,29		Uwe Cordes	65	Ben	Verden 2.9.
61,39		Michael Siemt	63	Ba	Verden 25.6.
62,31		Rainer Siemt	61	Ba	Verden 2.9.

800 m

Bestleistung 1994:	2:07,82	Thomas Pfeiffer	62	Ue	
2:02,47		Uwe Cordes	65	Ben	Osterholz-Sch. 14.5.
2:05,30		Thomas Pfeiffer	62	Ue	Osterholz-Sch. 14.5.

1000 m

2:38,5		Uwe Cordes	65	Ben	Weyhe 13.6.
2:43,4		Thomas Pfeiffer	62	Ue	Oldenburg 26.7.

1500 m

Bestleistung 1994:	4:57,5	Stefan Drews	62	Ben	
4:08,6		Uwe Cordes	65	Ben	Winsen/Luhe 9.8.
4:22,9		Thomas Pfeiffer	62	Ue	Weyhe 23.8.
5:08,18		Martin Petersen	63	V	Verden 2.9.
5:41,15		Michael Siemt	63	Ba	Verden 27.8.

3000 m

9:02,0		Uwe Cordes	65	Ben	Sottrum 14.7.
--------	--	------------	----	-----	---------------

5000 m

Bestleistung 1994:	18:26,98	Martin Petersen	63	V	
15:22,72		Uwe Cordes	65	Ben	Delmenhorst 28.7.
19:01,18		Martin Petersen	63	V	Verden 2.9.

Marathon

3:16:00	Ulrich Neubauer	65	V	Hamburg	30.4.
3:36:50	Jörn Michaelis	62	Oy	Hamburg	30.4.

110 m Hürden

Bestleistung 1994:	17,1	Michael Siemt	63	Ba		
17,74	+2,0	Michael Siemt	63	Ba	Verden	20.5.
17,75	-1,7	Jürgen Kuhlmann	64	Ba	Osterholz-Sch.	14.5.

4 x 100 m

Bestleistung 1994:	52,0	LGKV			
52,33		LGKV		Verden	2.9.
		Vogel 60 - Vogel 65 - Siemt 61 - Siemt 63			

Weitsprung

Bestleistung 1994:	5,84	Michael Siemt	63	Ba		
5,69	+0,0	Michael Siemt	63	Ba	Verden	2.9.

Hochsprung

Bestleistung 1994:	1,80	Harm Stührmann	63	Et		
1,85		Viktor Vogel	65	V	Verden	29.4.
1,66		Michael Siemt	63	Ba	Verden	26.8.
1,66		Kay Müffelmann	62	V	Verden	2.9.

Stabhochsprung

Bestleistung 1994:	3,90	Ulrich Schmidt	63	A		
3,30		Michael Siemt	63	Ba	Verden	27.8.

Dreisprung

Bestleistung 1994:	12,09	Harm Stührmann	63	Et		
13,00	+0,1	Viktor Vogel	65	V	Verden	20.5.
11,90	+0,5	Michael Siemt	63	Ba	Verden	20.5.

Kugelstoßen

Bestleistung 1994:	14,02	Matthias Hesse	64	Dör		
14,10		Matthias Hesse	64	Dör	Wels / A	29.4.
9,60		Michael Siemt	63	Ba	Verden	26.8.
8,67		Andreas Kehlenbeck	65	Emt	Emtinghausen	1.5.
8,34		Gerhard Schwers	61	V	Emtinghausen	1.5.

Diskuswerfen

Bestleistung 1994:	39,60	Matthias Hesse	64	Dör	
41,86	Matthias Hesse	64	Dör	Verden	20.5.
26,40	Michael Siemt	63	Ba	Verden	27.8.
23,50	Gerhard Schwers	61	V	Morsum	24.8.

Speerwerfen

Bestleistung 1994:	45,62	Matthias Hesse	64	Dör	
48,38	Andreas Kehlenbeck	65	Emt	Verden	20.5.
46,76	Matthias Hesse	64	Dör	Verden	2.9.
42,70	Viktor Vogel	65	V	Verden	2.9.
34,54	Michael Siemt	63	Ba	Verden	27.8.
31,70	Gerhard Schwers	61	V	Emtinghausen	1.5.

Hammerwerfen

Bestleistung 1994:	34,08	Matthias Hesse	64	Dör	
37,40	Matthias Hesse	64	Dör	Verden	20.5.

Zehnkampf

Bestleistung 1994:	4481h	Michael Siemt	63	Ba	
4401	Michael Siemt	63	Ba	Verden	26./27.8.
	13,03w - 5,71w - 9,60 - 1,66 - 61,39				
	17,87 - 26,40 - 3,30 - 34,54 - 5:49,55				

Senioren M 35

100 m

Bestleistung 1994:	12,5	Gerd Luttmann	57	Ben	
13,6	Otto Sperling	58	Ba	Morsum	26.8.
15,2	Wohler Stöckmann	57	Mor	Morsum	26.8.

1000 m

Bestleistung 1994:	2:43,0	Michael Spöttel	56	Et	
2:59,2	Jürgen Schulze	56	V	Weyhe	13.6.

1500 m

Bestleistung 1994:	4:13,9	Michael Spöttel	56	Et	
4:28,91	Michael Spöttel	56	Et	Verden	20.5.
4:45,4	Jürgen Schulze	56	V	Sottrum	1.6.

3000 m

10:10,2 Jürgen Schulze 56 V Sottrum 23.6.

5000 m

Bestleistung 1994: 15:36,92 Michael Spöttel 56 Et

16:36,36 Michael Spöttel 56 Et Verden 20.5.

18:15,21 Jürgen Reimers 60 V Verden 2.9.

Halbmarathon

1:41:10 Holger Läßig 57 V Springe 18.3.

Marathon

Bestleistung 1994: 3:22:03 Holger Läßig 57 V

3:18:37 Jürgen Reimers 60 V Essen 22.10.

3:31:56 Holger Kahnert 58 V Hamburg 30.4.

Weitsprung

Bestleistung 1994: 4,85 Lothar Möckel 56 Ki

4,89 +0,0 Waldemar Vogel 60 V Verden 2.9.

4,72 Otto Sperling 58 Ba Morsum 26.8.

4,30 Wohler Stöckmann 57 Mor Morsum 26.8.

Hochsprung

Bestleistung 1994: 1,55 Bernd Freund 59 V

1,63 Waldemar Vogel 60 V Verden 2.9.

1,48 Alexander Vogel 57 V Verden 2.9.

Kugelstossen

Bestleistung 1994: 10,95 Otto Sperling 58 Ba

9,53 Alexander Vogel 57 V Verden 2.9.

9,13 Otto Sperling 58 Ba Morsum 26.8.

8,87 Ulrich Hahs 56 V Verden 2.9.

6,81 Wohler Stöckmann 57 Mor Morsum 26.8.

Diskuswerfen

Bestleistung 1994: 25,58 Otto Sperling 58 Ba

20,66 Alexander Vogel 57 V Verden 2.9.

20,36 Ulrich Hahs 56 V Verden 2.9.

Senioren M 40

100 m

Bestleistung 1994: 12,4 Rudolf Lüdemann 50 Dav

13,32 +0,0 Friedrich Senkler 52 V Verden 2.9.

13,55 +0,0 Hermann Deuter 52 V Verden 2.9.

800 m

Bestleistung 1994: 2:28,3 Harm-J. Willenbrock 52 Et

2:30,6 Harm-Jürgen Willenbrock 52 Et Sottrum 2.5.

1500 m

Bestleistung 1994: 4:58,9 Harm-J. Willenbrock 52 Et

5:06,6 Harm-Jürgen Willenbrock 52 Et Sottrum 22.8.

3000 m

Bestleistung 1994: 10:56,9 Harm-J. Willenbrock 52 Et

11:25,0 Harm-Jürgen Willenbrock 52 Et Sottrum 23.6.

5000 m

Bestleistung 1994: 17:07,6 Jürgen Hold 52 V

16:36,7 Manfred Sich 55 V Verden 2.9.

16:48,61 Jürgen Hold 52 V Verden 2.9.

19:06,95 Gerd Buschmann 51 V Verden 2.9.

19:58,9 Harm-Jürgen Willenbrock 52 Et Sottrum 14.7.

10000 m

Bestleistung 1994: 39:25,1 Harm-J. Willenbrock 52 Et

39:56,0 Harm-Jürgen Willenbrock 52 Et Weyhe 9.4.

Halbmarathon

Bestleistung 1994: 1:25:58 Harm-J. Willenbrock 52 Et

1:27:08 Ralf Kleemeyer 52 V Bremervörde 15.10.

1:29:17 Harm-Jürgen Willenbrock 52 Et Bokel 29.4.

Marathon

Bestleistung 1994: 2:58:30 Ralf Kleemeyer 52 V

2:57:49 Ralf Kleemeyer 52 V Hamburg 30.4.

3:07:38 Wolfgang Schneider 52 V Hamburg 30.4.

3:16:29 Gerd Buschmann 51 V Hamburg 30.4.

4 x 100 m

Bestleistung 1994:	57,5	LGKV			
56,67	LGKV			Verden	2.9.
	Deuter 52 - Senkler 52 - Temp 47 - Lüdemann 50				

10000 m Bahngehen

49:58,2	Jürgen Hold	52	V	Schwanewede	2.4.
---------	-------------	----	---	-------------	------

Weitsprung

Bestleistung 1994:	5,32	Rudolf Lüdemann	50	Dav	
4,91 +0,0	Volker Ullrich	52	V	Verden	2.9.

Hochsprung

Bestleistung 1994:	1,45	Ralf Plöger	50	Dav	
	1,45	Rudolf Lüdemann	50	Dav	
1,48	Hermann Deuter	52	V	Verden	2.9.

Kugelstoßen

Bestleistung 1994:	10,56	Ralf Plöger	50	Dav	
10,60	Hermann Deuter	52	V	Verden	2.9.
8,04	Volker Ullrich	52	V	Verden	2.9.

Diskuswerfen

Bestleistung 1994:	16,86	Erich Dunker	50	Mor	
20,64	Volker Ullrich	52	V	Verden	2.9.

Senioren M 45

100 m

Bestleistung 1994:	14,3	Norbert Temp	47	Mor	
13,09 +0,0	Rudolf Lüdemann	50	Dav	Verden	2.9.
13,7	Ulrich Jordt	47	Emt	Emtinghausen	24.6.
14,16 +0,0	Norbert Temp	47	Mor	Verden	2.9.
14,9	Johann Meyer-Wilkens	47	Mor	Morsum	26.8.

800 m

Bestleistung 1994:	2:27,1	Jürgen Honemann	46	V	
2:30,63	Dirk-Peter Jäger	46	Ue	Verden	2.9.
2:33,15	Jürgen Honemann	46	V	Verden	2.9.

1000 m

Bestleistung 1994:	3:15,68	Dirk-Peter Jäger	46	Ue		
3:15,34	Dirk-Peter Jäger	46	Ue	Oldenburg		3.8.

1500 m

Bestleistung 1994:	4:48,60	Jürgen Honemann	46	V		
4:59,0	Jürgen Honemann	46	V	Weyhe		23.8.
5:15,0	Dirk-Peter Jäger	46	Ue	Weyhe		23.8.

3000 m

Bestleistung 1994:	10:13,0	Jürgen Honemann	46	V		
11:44,3	Dirk-Peter Jäger	46	Ue	Sottrum		14.7.

5000 m

Bestleistung 1994:	17:37,6	Jürgen Honemann	46	V		
20:10,6	Dirk-Peter Jäger	46	Ue	Sottrum		20.9.
21:21,74	Heinz Schumacher	47	A	Verden		2.9.

Halbmarathon

Bestleistung 1994:	1:25:25	Jürgen Honemann	46	V		
1:24:48	Jürgen Honemann	46	V	Neugraben		9.4.
1:25:41	Horst-Dieter Sonar	47	V	Bokel		29.4.
1:34:30	Dirk-Peter Jäger	46	Ue	Bremervörde		15.10.
1:36:10	Heinz Schumacher	47	A	Bremervörde		15.10.
1:53:13	Helmut Behrmann	46	V	Bremervörde		15.10.

Marathon

Bestleistung 1994:	2:59:37	Jürgen Honemann	46	V		
3:06:37	Jürgen Honemann	46	V	Hamburg		30.4.
3:14:49	Wolfgang Horstmann	50	Oy	Hamburg		30.4.
3:25:29	Heinz Schumacher	47	A	Hamburg		30.4.
4:00:36	Wolfgang Melerski	46	V	Hamburg		30.4.

Weitsprung

Bestleistung 1994:	4,13	Norbert Temp	47	Mor		
4,89 +0,0	Rudolf Lüdemann	50	Dav	Verden		2.9.
4,79 +0,0	Johann Oetting	50	Dav	Verden		2.9.
4,19	Joh. Meyer-Wilkens	49	Mor	Morsum		26.8.

Hochsprung

1,48	Rudolf Lüdemann	50	Dav	Verden		2.9.
1,30	Johann Oetting	50	Dav	Verden		2.9.

Kugelstoßen

Bestleistung 1994:	8,88	Dieter Baden	47	A	
9,73	Johann Oetting	50	Dav	Verden	2.9.
8,17	Oskar Schmidt	49	SV Holteb.	Huchting	3.10.
8,11	Ulrich Jordt	47	Emt	Emtinghausen	1.5.
7,08	Joh. Meyer-Wilkens	49	Mor	Morsum	26.8.

Diskuswerfen

Bestleistung 1994:	21,74	Helmut Behrmann	46	V	
20,50	Helmut Behrmann	46	V	Verden	2.9.
19,66	Oskar Schmidt	49	SV Holteb.	Huchting	3.10.

Speerwerfen

Bestleistung 1994:	17,90	Hermann Lakemann	46	Mor	
20,08	Oskar Schmidt	49	SV Holteb.	Huchting	3.10.

Hammerwerfen

22,26	Helmut Behrmann	46	V	Munster	26.5.
-------	-----------------	----	---	---------	-------

Senioren M 50

100 m

Bestleistung 1994:	13,0	Peter Feldmann	41	A	
13,48 +0,0	Peter Feldmann	41	A	Verden	2.9.
14,20 +0,0	Karl-Dietrich Schultz	41	A	Verden	2.9.

800 m

Bestleistung 1994:	2:41,1	Heyko Spreckels	41	A	
2:38,16	Jürgen Frank	45	A	Verden	2.9.

3000 m

Bestleistung 1994:	11:53,9	Heyko Spreckels	41	A	
11:25,3	Claus Schimmelpfennig	42	V	Weyhe	6.9.
11:52,66	Dieter Meineke	44	V	Verden	2.9.

4 x 100 m

Bestleistung 1995:	61,5	LGKV			
56,41	LGKV			Verden	2.9.
	Huckfeld 40 - Schultz 41 - Kuhlmann 36 - Osthorst 39				

Weitsprung

Bestleistung 1994:	5,25	Peter Feldmann	41	A		
4,97 +0,0		Peter Feldmann	41	A	Verden	2.9.

Kugelstoßen

Bestleistung 1994:	11,72	Rüdiger Wulf	43	A		
10,63		Rüdiger Wulf	43	A	Verden	2.9.
8,30		Hans Harig	44	V	Huchting	3.10.

Diskuswerfen

Bestleistung 1994:	32,24	Rüdiger Wulf	43	A		
30,52		Rüdiger Wulf	43	A	Verden	2.9.
19,40		Hans Harig	44	V	Morsum	24.8.

Speerwerfen

Bestleistung 1994:	24,94	Adolf Koppe	43		Mor	
23,34		Hans Harig	44	V	Morsum	24.8.

Senioren M 55

100 m

Bestleistung 1994:	14,5	Willi Kuhlmann	36		Ba		
14,28 +0,0		Peter Huckfeld	40		Ba	Verden	2.9.
14,64 +0,0		Willi Kuhlmann	36		Ba	Verden	2.9.

800 m

2:27,10		Günter Osthorst	39		Oy	Verden	2.9.
---------	--	-----------------	----	--	----	--------	------

Halbmarathon

1:37:22		Werner Struwe	38		V	Springe	18.3.
---------	--	---------------	----	--	---	---------	-------

Weitsprung

Bestleistung 1994:	4,18	Willi Kuhlmann	36		Ba		
4,42 +0,0		Klaus Leicht	40		A	Verden	2.9.

Kugelstoßen

Bestleistung 1994:	8,51	Willi Kuhlmann	36		Ba		
9,27		Dieter Watzlawik	30		V	Verden	2.9.
8,84		Peter Huckfeld	40		Ba	Verden	2.9.
8,54		Willi Kuhlmann	36		Ba	Verden	2.9.

Diskuswerfen

37,20 Dieter Watzlawik 30 V Verden 2.9.

Senioren M 60

3000 m

Bestleistung 1994: 12:47,1 Helmut Sievers 34 Ue

12:15,85 Helmut Sievers 34 Ue Verden 2.9.

Marathon

Bestleistung 1994: 4:42:30 Gerhard Werner 32 V

4:33:41 Gerhard Werner 32 V Paris 2.4.

4:53:56 Dietrich Radtke 34 V Springe 19.3.

Senioren M 65

Kugelstoßen

10,83 Dieter Watzlawik 30 V Oldenburg 10.6.

Diskuswerfen

42,70 Dieter Watzlawik 30 V Oldenburg 10.6.

Seniorinnen W 30

100 m

Bestleistung 1994:	13,47	Birgit Schwers	62	V	
14,1		Birgit Rogowski	65	Mor	Morsum 26.8.
14,68	+0,0	Gesine Sierwald	62	V	Verden 2.9.
14,75	+0,0	Rosemarie Behrmann	64	V	Verden 2.9.

200 m

Bestleistung 1994:	29,71	Gesine Sierwald	62	V	
27,70	-1,0	Birgit Schwers	62	V	Zeven 16.9.
29,76	-0,6	Gesine Sierwald	62	V	Verden 20.5.

400 m

Bestleistung 1994:	62,11	Birgit Schwers	62	V	
61,07		Birgit Schwers	62	V	Verden 20.5.
64,61		Gesine Sierwald	62	V	Verden 20.5.

800 m

Bestleistung 1994:	2:13,12	Birgit Schwers	62	V	
2:09,59		Birgit Schwers	62	V	Wetzlar 25.8.
2:22,56		Gesine Sierwald	62	V	Verden 20.5.
2:34,31		Rosemarie Behrmann	64	V	Verden 2.9.

1500 m

Bestleistung 1994:	4:44,81	Birgit Schwers	62	V	
4:36,76		Birgit Schwers	62	V	Wetzlar 27.8.

3000 m

10:17,4		Birgit Schwers	62	V	Sottrum 14.7.
---------	--	----------------	----	---	---------------

100 m Hürden

Bestleistung 1994:	17,65	Birgit Schwers	62	V	
16,92	+1,4	Birgit Schwers	62	V	Zeven 16.9.

4 x 100 m

Bestleistung 1994:	55,95	LGKV			
55,03		LGKV		Verden	2.9.
		Sierwald 62 - Schwers 62 - Parchmann 57 - Behrmann 64			

3 x 800 m

7:03,70 LGKV Minden 19.8.
Behrmann 64 - Sierwald 62 - Schwers 62

Weitsprung

Bestleistung 1994: 4,55 Birgit Schwers 62 V
4,90 +0,0 Birgit Schwers 62 V Zeven 17.9.
4,79 +0,0 Birgit Rogowski 65 Mor Verden 2.9.
4,45 +0,0 Hildegard Reiners 64 Mor Zeven 17.9.
3,95 +0,0 Gudrun Sperling 62 Mor Verden 2.9.

Hochsprung

Bestleistung 1994: 1,54 Birgit Schwers 62 V
1,52 Birgit Schwers 62 V Zeven 16.9.

Kugelstoßen

Bestleistung 1994: 11,04 Birgit Schwers 62 V
11,30 Birgit Schwers 62 V Huchting 3.10.
9,01 Gudrun Sperling 62 Mor Verden 29.4.
8,85 Birgit Rogowski 65 Mor Morsum 24.8.

Diskuswerfen

Bestleistung 1994: 35,08 Birgit Schwers 62 V
34,36 Birgit Schwers 62 V Huchting 3.10.
20,16 Gudrun Sperling 62 Mor Verden 2.9.

Speerwerfen

Bestleistung 1994: 34,76 Birgit Schwers 62 V
35,98 Birgit Schwers 62 V Verden 2.9.
26,74 Birgit Rogowski 65 Mor Verden 2.9.

Siebenkampf

4463 Birgit Schwers 62 V Zeven 16./17.9.
16,92 - 1,52 - 10,61 - 27,70 -
4,90 - 35,34 - 2:15,95

Seniorinnen W 35

100 m

14,59 +1,0	Marion Parchmann	57	V	Bad Oldesloe	30.7.
16,33 +1,0	Martina Senkler	58	V	Bad Oldesloe	30.7.

Weitsprung

Bestleistung 1994:	4,38	Marion Parchmann	57	V	
4,49 +1,6	Marion Parchmann	57	V	Verden	2.9.

Hochsprung

Bestleistung 1994:	1,33	Marion Parchmann	57	V	
1,35	Marion Parchmann	57	V	Oldenburg	11.6.

Kugelstoßen

Bestleistung 1994:	9,42	Marion Parchmann	57	V	
8,80	Marion Parchmann	57	V	Emtinghausen	1.5.
8,13	Monika Meybohm	58	Bas	Huchting	23.4.

Diskuswerfen

Bestleistung 1994:	32,42	Monika Meybohm	58	Bas	
31,56	Marion Parchmann	57	V	Oldenburg	11.6.
30,82	Monika Meybohm	58	Bas	Verden	2.9.

Speerwerfen

Bestleistung 1994:	27,50	Monika Meybohm	58	Bas	
26,80	Monika Meybohm	58	Bas	Emtinghausen	1.5.
21,24	Marion Parchmann	57	V	Verden	2.9.

Seniorinnen W 40

100m

Bestleistung 1994:	14,9	Ursula Siewert	54	Bas	
15,33 -0,3	Ingrid Wagneter	54	V	Oldenburg	11.6.
15,48 -0,3	Cäcilia Apel-Kranz	55	A	Oldenburg	11.6.

800m

Bestleistung 1994:	2:50,9	Ursula Siewert	54	Bas	
3:01,20	Cäcilia Apel-Kranz	55	A	Verden	2.9.

1500m

Bestleistung 1994:	6:13,8	Christa Liebscher	50	Mor	
6:08,13	Cäcilia Apel-Kranz	55	A	Oldenburg	11.6.

3000m

Bestleistung 1994:	11:57,77	Ursula Siewert	54	Bas	
12:20,94	Ursula Siewert	54	Bas	Verden	20.5.
12:55,41	Cäcilia Apel-Kranz	55	A	Verden	20.5.

Marathon

Bestleistung 1994:	3:30:53	Marieta Hinners	50	A	
3:40:35	Gerda Zdrojewski	54	V	Hamburg	30.4.
3:42:23	Cäcilia Apel-Kranz	55	A	Hamburg	30.4.
4:00:48	Christa Schütte	54	V	Hamburg	30.4.

4 x 100 m

60,77	LGKV Wagneter 54 - Liebscher 50 - Siewert 54 - Apel-Kranz 55			Verden	2.9.
-------	--	--	--	--------	------

Weitsprung

Bestleistung 1994:	3,99	Ursula Siewert	54	Bas	
4,00 +0,0	Brunhilde Gedamke	55	V	Verden	2.9.
3,97 +0,0	Ursula Siewert	54	Bas	Verden	2.9.

Kugelstossen

Bestleistung 1994:	10,95	Dagmar Köster	50	Ba	
7,28	Ingrid Wagneter	54	V	Huchting	3.10.

Diskuswerfen

Bestleistung 1994:	32,42	Dagmar Köster	50	Ba	
19,40	Ingrid Wagneter	54	V	Huchting	3.10.

Speerwerfen

Bestleistung 1994:	27,50	Monika Meybohm	58	Bas	
16,46	Ingrid Wagneter	54	V	Huchting	3.10.

Seniorinnen W 45

100m

15,4	Christa Liebscher	50	Mor	Morsum	26.8.
------	-------------------	----	-----	--------	-------

800m

2:58,00	Christa Liebscher	50	Mor	Verden	2.9.
2:58,87	Marieta Hinners	50	A	Verden	2.9.

3000m

12:25,46	Marieta Hinners	50	A	Verden	20.5.
----------	-----------------	----	---	--------	-------

5000m

Bestleistung 1994:	29:35,4	Marianne Richter	48	Ki	
21:40,19	Marieta Hinners	50	A	Oldenburg	11.6.

Marathon

3:37:46	Marieta Hinners	50	A	Hamburg	30.4.
---------	-----------------	----	---	---------	-------

Weitsprung

3,37	Christa Liebscher	50	Mor	Morsum	26.8.
------	-------------------	----	-----	--------	-------

Kugelstossen

10,50	Dagmar Köster	50	Ba	Bad Oldesloe	30.7.
5,19	Christa Liebscher	50	Mor	Morsum	26.8.

Diskuswerfen

33,98	Dagmar Köster	50	Ba	Wetzlar	26.8.
-------	---------------	----	----	---------	-------

Speerwerfen

26,12	Dagmar Köster	50	Ba	Verden	20.5.
-------	---------------	----	----	--------	-------

Seniorinnen W 55

Marathon

4:53:10	Helga Ampf	39	V	Springe	18.3.
---------	------------	----	---	---------	-------

Deutsche Mannschaftsmeisterschaften 1995

DMM/DAMM-Gesamtwertung: 7 Mannschaften 68 613 Punkte

DMM Männer, Bundesliga

20667 LGKV Verden 20.5.

TSV Achim: Bernd Reiser, Sven Horstmann, Carsten Otte,
 Rüdiger Hitz
TV Baden: Michael Siemt, Rainer Siemt, Henning Bleckwenn,
 Jürgen Kuhlmann
TSV Bassen: Sven Suhling
SV Bendingbostel: Uwe Cordes
TSV Dörverden: Matthias Hesse
TSV Emtinghausen: Andreas Kehlenbeck
TSV Etelsen: Michael Spöttel, Thorsten Plogsties
TSV Kirchlinteln: Jan Richter
TSV Uesen: Thomas Pfeiffer
TSV Verden: Cord Husmann, Axel Eberhardt, Dirk Meyer,
 Viktor Vogel, Manfred Sich, Alexander Baddeley,
 Jöns Lange

DMM Frauen, Bundesliga

11666 LGKV Verden 20.5.

TSV Achim: Stefanie Meyersiek, Marieta Hinnens, Cäcilia Apel-Kranz
TV Baden: Dagmar Köster
TSV Bassen: Monika Meybohm, Ursula Siewert
SV Bendingbostel: Kerstin Drewes
TSV Verden: Birgit Schwers, Silke Meier, Tina Mutert, Kim Lehmann,
 Marion Parchmann, Gesine Sierwald, Sarina Schütte,
 Martina Senkler

DAMM Frauen, Seniorinnen

W 30 Gruppe A

7668 LGKV Verden 2.9.

TSV Bassen: Monika Meybohm
TSV Morsum: Birgit Rogowski, Gudrun Sperling, Hildegard Reiners
TSV Verden: Birgit Schwers, Marion Parchmann, Gesine Sierwald,
 Rosemarie Behrmann

W 40 Gruppe A

4788 LGKV Verden 2.9.

TSV Achim: Marieta Hinnens, Cäcilia Apel-Kranz
TV Baden: Dagmar Köster
TSV Bassen: Ursula Siewert
TSV Morsum: Christa Liebscher
TSV Verden: Ingrid Wagneter, Brunhilde Gedamke

DJMM/DSMM-Gesamtwertung 9 Mannschaften 37009 Punkte

DJMM Männliche Jugend

Gruppe 2

8537 LGKV Verden 21.5.

TSV Etelsen: Volker Weißmann
TSV Verden: Jochen Lohmann, Christian Böhning, Christian
 Bellmann, Slawa Springer, Henner Bosse,
 Andreas Priemke, Dennis Helmer, Juli Andres

DSMM Schüler A

Gruppe 2

5458 LGKV Delmenhorst 21.5.

TSV Achim: Michael Fechner
TSV Etelsen: Malte Kutscher, Eike Grommisch
TSV Kirchlinteln: Arne Jakobs, Ole Beckmann
TSV Morsum: Arne Temp
TSV Verden: Gregor Hinze, Michael Kruse

DSMM Schülerinnen A

Gruppe 2

5960 LGKV Delmenhorst 21.5.

TSV Achim: Sarah Elschenbroich
TSV Bassen: Silke Duhn
TSV Kirchlinteln: Marion Fröhlich, Kristina Möckel
TSV Verden: Janette Schlechte, Alexandra Melerski, Stefanie Jupe

DSMM Schüler B

Gruppe 2

2834 LGKV Verden 24.5.

TSV Bierden: Sören Ballmer, Torsten Rehling
TV Oyten: Tobias Garbade, Skesen Berischa, Christian Garbade,
 Dustin Abicht

DSMM Schülerinnen B

Gruppe 2

3128 LGKV Verden 24.5.

TSV Achim: Anna-Lena Stelter
TV Baden: Carina Precht
TSV Bierden: Ulrika-Kristin Dieckmann
TSV Morsum: Frauke Behrens, Jessica Wolters
TSV Verden: Michaela Berlitz, Yvonne Lefke

DSMM Schüler C

Gruppe 2

2705 LGKV Verden 24.5.

TSV Achim: Lutz Rackelmann
TSV Bierden: Stefan Teichmann
TSV Verden: Martin Lohmann, David Schnitter, Sebastian Scharf,
 Marcus Struwe

DSMM Schülerinnen C

Gruppe 2

3233 LGKV I Verden 24.5.

TSV Achim: Antje Launer
TSV Daverden: Vera Kühn
TSV Verden: Claudia Bergholz, Christin Berlitz, Jennifer Schwers,

2604 LGKV II Verden 24.5.

TV Baden: Maren Hartmann, Kristina Budelmann,
 Maxi Schlingmann, Zwanetta Eggers
TSV Verden: Irina Wittmann

2550 LGKV III Verden 24.5.

TSV Bierden: Maren-Kathrin Diekmann, Inga Klopp, Andrea Kollmer,
 Stefanie Ahrens
TSV Morsum: Andrea Stöckmann

Gesamtwertung DMM/DAMM/DJMM/DSMM:

16 Mannschaften 105 622 Punkte