

# Leichtathletik-Gemeinschaft Kreis Verden<sup>1</sup>

## Bestenliste 1996

### Männer

#### 100 m

Bestleistung 1995:	10,99	Sven Horstmann	73	A		
10,96	+2,0	Sven Horstmann	73	A	Oldendorf	19.5.
11,67	-0,1	Michael Vohrer	68	V	Verden	11.5.
12,08	+0,9	Bernd Reiser	69	A	Zeven	25.5.
12,1		Peter Ranft	70	Mor	Morsum	17.8.
12,38	+1,8	Dr. Rudolf Lüdemann	50	Dav	Zeven	10.8.
12,2		Bernd Kunze	58	Oy	Emtinghausen	22.6.
12,4		Stanley Remmin	73	Mor	Morsum	17.8.
12,67	-3,9	Dirk Meyer	75	V	Verden	10.8.
12,8	+1,9	Udo Müller	63	Dör	Verden	15.6.
12,8		Frank Homann	68	Mor	Morsum	17.8.

#### 200 m

Bestleistung 1995:	21,63	Sven Horstmann	73	A		
21,93	+1,9	Sven Horstmann	73	A	Garbsen	27.7.
24,41	-0,5	Bernd Reiser	69	A	Verden	11.5.
25,46	+0,0	Dirk Meyer	75	V	Verden	11.5.
27,20	-0,2	Dr. Rudolf Lüdemann	50	Dav	Verden	27.4.

#### 400 m

Bestleistung 1995:	48,46	Sven Horstmann	73	A		
48,48		Sven Horstmann	73	A	Blankenburg	14.7.
55,12		Uwe Cordes	65	Ben	Verden	10.8.
55,65		Thomas Pfeiffer	62	Ue	Verden	11.5.
56,43		Volker Bath	62	Ue	Verden	11.5.
57,71		Dirk Meyer	75	V	Verden	10.8.
58,2		Hermann Luttmann	57	Ben	Verden	15.6.
58,81		Thorsten Plogsties	75	Et	Verden	10.8.
59,18		Jan Richter	73	V	Verden	10.8.
62,71		Axel Eberhardt	71	V	Verden	10.8.
63,29		Ulrich Neubauer	65	V	Verden	10.8.

<sup>1</sup> Mitgliedsvereine sind (mit Abkürzungen): TSV Achim (A), TV Baden (Ba), TSV Bassen (Bas), SV Bendingbostel (Ben), TSV Bierden (Bie), TSV Cluvenhagen (Clu), TSV Daverden (Dav), TSV Dörverden (Dör), TSV Emtinghausen (Emt), TSV Etelsen (Et), SV Holtebüttel (Hol), TSV Morsum (Mor), TV Oyten (Oy), MTV Riede (Rie), TSV Thedinghausen (The), TSV Uesen (Ue), TSV Verden (V). Nicht mehr LGKV-Mitglied: TSV Kirchlinteln (Ki).

### **800 m**

Bestleistung 1995: 2:02,47 Uwe Cordes 65 Ben

2:00,37	Uwe Cordes	65	Ben	Oldenburg	26.6.
2:06,3	Thomas Pfeiffer	62	Ue	Verden	27.4.
2:10,20	Carsten Otte	57	A	Stuhr-Moordeich	21.9.
2:10,22	Thorsten Plogsties	75	Et	Verden	11.5.
2:15,4	Michael Spöttel	56	A	Verden	15.6.
2:17,78	Roland Rohde	72	V	Verden	11.5.
2:20,3	Jürgen Reimers	60	V	Sottrum	20.6.
2:20,7	Günter Osthorst	39	V	Verden	15.6.
2:27,2	Jürgen Honemann	46	V	Sottrum	20.6.
2:29,7	Dirk-Peter Jäger	46	Ue	Verden	15.6.

### **1000 m**

Bestleistung 1995: 2:38,5 Uwe Cordes 65 Ben

2:35,0	Uwe Cordes	65	Ben	Weyhe	28.8.
2:46,9	Thomas Pfeiffer	62	Ue	Weyhe	28.8.
2:48,8	Michael Spöttel	56	A	Weyhe	28.8.
3:08,3	Jürgen Honemann	46	V	Weyhe	28.8.
3:12,4	Harm-Jürgen Willenbrock	52	Et	Weyhe	28.8.
3:16,96	Dirk-Peter Jäger	46	Ue	Oldenburg	31.7.

### **1500 m**

Bestleistung 1995: 4:08,6 Uwe Cordes 65 Ben

4:11,60	Uwe Cordes	65	Ben	Verden	11.5.
4:18,38	Johann Riekers	70	V	Verden	11.5.
4:23,17	Carsten Otte	57	A	Verden	11.5.
4:27,2	Michael Spöttel	56	A	Weyhe	14.8.
4:36,0	Roland Rohde	72	V	Sottrum	22.8.
4:37,3	Thomas Pfeiffer	62	Ue	Sottrum	22.8.
4:43,98	Ulrich Neubauer	65	V	Verden	11.8.
4:50,83	Jürgen Reimers	60	V	Zeven	10.8.
4:51,12	Jürgen Honemann	46	V	Weyhe	5.6.
4:56,1	Martin Petersen	63	V	Verden	15.6.

### **3000 m**

Bestleistung 1995: 9:02,0 Uwe Cordes 65 Ben

9:03,23	Uwe Cordes	65	Ben	Verden	27.4.
9:29,3	Manfred Sich	55	V	Weyhe	28.8.
9:43,06	Johann Riekers	70	V	Verden	27.4.
9:43,42	Michael Spöttel	56	A	Oldenburg	3.7.
9:55,54	Roland Rohde	72	V	Verden	27.4.
9:56,06	Jürgen Hold	52	V	Verden	27.4.
10:25,3	Jürgen Honemann	46	V	Opferberg	6.9.
10:25,8	Stefan Rust	68	V	Weyhe	28.8.
10:35,5	Jürgen Reimers	60	V	Sottrum	18.7.
10:40,79	Martin Petersen	63	V	Oldenburg	3.7.

### **5000 m**

Bestleistung 1995: 15:22,72 Uwe Cordes 65 Ben

15:27,50	Uwe Cordes	65	Ben	Zeven	2.6.
16:30,2	Manfred Sich	55	V	Sottrum	22.8.
16:44,5	Michael Spöttel	56	A	Sottrum	12.9.
17:07,81	Jürgen Hold	52	V	Verden	11.5.
17:40,4	Carsten Otte	57	A	Weyhe	14.8.
17:54,8	Jürgen Honemann	46	V	Sottrum	18.7.
17:55,9	Ulrich Neubauer	65	V	Sottrum	22.8.
18:33,9	Martin Petersen	63	V	Verden	15.6.
18:41,6	Harm-Jürgen Willenbrock	52	Et	Sottrum	18.7.
18:41,86	Jürgen Schulze	56	V	Hamburg	15.9.

### **10000 m**

Bestleistung 1995: 39:56,0 Harm-J. Willenbrock 52 Et

38:17,8	Jürgen Honemann	46	V	Sottrum	12.9.
40:45,6	Jürgen Reimers	60	V	Sottrum	12.9.
41:59,8	Dirk-Peter Jäger	46	Ue	Sottrum	25.4.

### **Halbmarathon**

Bestleistung 1995: 1:24:48 Jürgen Honemann 46 V

1:13:07	Uwe Cordes	65	Ben	Bokel	6.10.
1:18:24	Manfred Sich	55	V	Bokel	6.10.
1:25:02	Ulrich Neubauer	65	V	Norwich/GB	9.6.
1:25:40	Jürgen Honemann	46	V	Langenrehm	10.3.
1:26:47	Stefan Rust	68	V	Norwich/GB	9.6.
1:28:38	Harm-Jürgen Willenbrock	52	Et	Bremervörde	20.10.
1:30:09	Michael Spöttel	56	A	Bokel	6.10.
1:30:20	Martin Petersen	63	V	Norwich/GB	9.6.
1:30:50	Rüdiger Ullrich	51	V	Rumspringe	25.8.
1:31:23	Dirk-Peter Jäger	46	Ue	Wilhelmshaven	16.5.

### **Halbmarathon Mannschaft**

Bestleistung 1995: 4:37:48 LGKV

4:01:40	LGKV I Cordes 65 - 1:13:07 - Sich 55 - 1:18:24 - Spöttel 56 - 1:30:09			Bokel	6.10.
4:34:39	LGKV II Willenbrock 52 - 1:28:38 - Buschmann 51 - 1:33:30 - Kleemeyer, R. 52 - 1:33:01			Bremervörde	20.10.

## Marathon

Bestleistung 1995:	2:57:49	Ralf Kleemeyer	52	V	
3:08:48	Jürgen Honemann	46	V	Boston/USA	15.4.
3:09:43	Stefan Rust	68	V	Hamburg	21.4.
3:17:43	Jürgen Reimers	60	V	Berlin	29.9.
3:23:17	Volker Buschhoff	55	V	Berlin	29.9.
3:29:28	Heinz Schumacher	47	A	Bremervörde	20.10.
3:59:24	Jörn Michaelis	62	Oy	Hamburg	21.4.
3:46:14	Wilhelm Akemann	28	A	Bremervörde	20.10.
4:21:46	Claus Conrad	58	V	Hamburg	21.4.
4:23:34	Hans-Joachim Meyer	50	Ue	Berlin	29.9.
4:44:11	Gerhard Werner	32	V	Duisburg	22.9.

## Marathon Mannschaft

Bestleistung 1995:	9:12:33	LGKV			
10:51:59	LGKV I			Hamburg	21.4.
	Rust 68 - 3:09:43 - Schumacher 47 - 3:42:52 - Michaelis 62 - 3:59:24				
11:04:54	LGKV II			Berlin	29.9.
	Reimers 60 - 3:17:43 - Buschhoff 55 - 3:23:37 - Meyer - 50 - 4:23:34				

## 100 km

17:17:43	Gerhard Werner	32	V	Biel/CH	7.6.
----------	----------------	----	---	---------	------

## 110 m Hürden

Bestleistung 1995:	14,96	Sven Horstmann	73	A	
15,88 +1,7	Sven Horstmann	73	A	Oldenburg	15.6.
17,24 -0,1	Dirk Meyer	75	V	Verden	11.5.
18,18 -0,2	Axel Eberhardt	71	V	Verden	11.5.
18,26 -0,5	Michael Siemt	63	Ba	Verden	11.5.
21,37 -0,8	Thorsten Plogsties	75	Et	Verden	11.8.
21,40 -0,9	Uwe Cordes	65	Ben	Verden	11.8.
23,11 -0,8	Carsten Campe	70	V	Verden	11.8.

## 400 m Hürden

Bestleistung 1995:	52,39	Sven Horstmann	73	A	
53,06	Sven Horstmann	73	A	Zeven	1.6.
60,03	Bernd Reiser	69	A	Verden	11.5.
61,66	Uwe Cordes	65	Ben	Verden	11.5.

## 3000 m Hindernis

10:03:45	Uwe Cordes	65	Ben	Papenburg	27.9.
----------	------------	----	-----	-----------	-------

### **4 x 100 m**

Bestleistung 1995:	48,50	LGKV		
45,58	LGKV I		Verden	11.5.
	Meyer 75 - Vohrer 68 - Reiser 69 - Horstmann 73			
49,56	LGKV II		Verden	11.5.
	Siemt 63 - Eberhardt 71 - Hitz 70 - Plogsties 75			
55,1	LGKV III		Verden	15.6.
	Oetting 50 - Ullrich 51 - Bracht 49 - Plöger 50			
56,5	LGKV IV		Verden	15.6.
	Osthorst 39 - Feldmann 41 - Huckfeld 40 - Meineke 44			

### **10000 m Bahngehen**

Bestleistung 1995:	49:58,2	Jürgen Hold	52	V	
51:39	Jürgen Hold	52	V	Schwanewede	24.3.

### **Weitsprung**

Bestleistung 1995:	6,87	Sven Horstmann	73	A	
6,60	Mirko Dierks	74	Ki	Emden	7.9.
6,38 -0,6	Sven Horstmann	73	A	Verden	10.8.
6,04 +0,2	Henning Bleckwenn	71	Ba	Verden	11.5.
5,61	Rüdiger Hitz	70	A	Garbsen	27.7.
5,60 +1,0	Bernd Reiser	69	A	Verden	11.5.
5,60	Stanley Remmin	73	Mor	Morsum	17.8.
5,56 +0,0	Michael Siemt	63	Ba	Verden	15.6.
5,50 -0,6	Dirk Meyer	75	V	Oldenburg	3.7.
5,43 +1,5	Carsten Campe	70	V	Verden	10.8.
5,39	Frank Homann	68	Mor	Morsum	17.8.

### **Hochsprung**

Bestleistung 1995:	1,90	Sven Horstmann	73	A	
1,98	Sven Horstmann	73	A	Verden	10.8.
1,90	Mirko Dierks	74	Ki	Kirchlinteln	14.9.
1,80	Christian Bellmann	76	V	Verden	27.4.
1,74	Axel Eberhardt	71	V	Verden	10.8.
1,70	Rüdiger Hitz	70	A	Verden	27.4.
1,66	Carsten Campe	70	V	Verden	10.8.
1,65	Henning Bleckwenn	71	Ba	Verden	27.4.
1,64	Michael Siemt	63	Ba	Verden	15.6.
1,58	Dirk Meyer	75	V	Verden	10.8.
1,54	Thorsten Plogsties	75	Et	Verden	10.8.

### **Stabhochsprung**

Bestleistung 1995: 3,70 Alexander Baddeley 74 V

3,50	Dirk Meyer	75	V	Verden	11.5.
3,50	Volker Ullrich	52	V	Hagen	6.7.
3,00	Michael Siemt	63	Ba	Verden	11.5.
2,80	Thorsten Plogsties	75	Et	Verden	11.8.
2,78	Rüdiger Hitz	70	A	Verden	4.9.
2,70	Axel Eberhardt	71	V	Verden	11.8.
2,40	Sven Horstmann	73	A	Verden	11.8.
2,20	Uwe Cordes	65	Ben	Verden	11.8.
2,10	Ulrich Neubauer	65	V	Verden	11.8.
2,10	Cord Husmann	67	V	Verden	11.8.

### **Dreisprung**

Bestleistung 1995: 13,00 Viktor Vogel 65 V

11,56 +0,4	Michael Siemt	63	Ba	Verden	11.5.
11,11 +0,5	Rüdiger Hitz	70	A	Verden	27.4.
11,10 +0,4	Christian Bellmann	76	V	Verden	11.5.

### **Kugelstoßen**

Bestleistung 1995: 14,10 Matthias Hesse 64 Dör

13,88	Matthias Hesse	64	Dör	Pocking	12.6.
10,58	Axel Eberhardt	71	V	Verden	11.5.
10,54	Thomas Burau	72	Ki	Kirchlinteln	14.9.
10,26	Horst Wolters	63	Mor	Morsum	17.8.
10,15	Volker Bath	62	Ue	Verden	11.5.
10,03	Dirk Meyer	75	V	Emtinghausen	1.5.
10,02	Cord Husmann	67	V	Zeven	25.5.
9,99	Johann Oetting	50	Dav	Verden	15.6.
9,91	Ralf Plöger	50	Dav	Verden	15.6.
9,77	Andreas Kehlenbeck	65	Emt	Oldendorf	19.5.

### **Diskuswerfen**

Bestleistung 1995: 41,86 Matthias Hesse 64 Dör

38,66	Matthias Hesse	64	Dör	Verden	11.5.
36,04	Thomas Burau	72	Ki	Vöhrum	24.8.
33,56	Cord Husmann	67	V	Scheeßel	26.5.
31,46	Jürgen Mems	57	V	Verden	15.6.
30,56	Andreas Kehlenbeck	65	Emt	Verden	15.6.
30,20	Axel Eberhardt	71	V	Verden	11.8.
29,48	Jochen Lohmann	76	V	Verden	11.5.
26,36	Carsten Campe	70	V	Verden	11.8.
25,54	Dirk Meyer	75	V	Verden	11.8.
24,28	Sven Horstmann	73	A	Verden	11.8.

## Speerwerfen

Bestleistung 1995: 51,68 Henning Bleckwenn 71 Ba

52,86	Henning Bleckwenn	71	Ba	Verden	11.5.
47,82	Andreas Kehlenbeck	65	Emt	Oldendorf	19.5.
45,38	Axel Eberhardt	71	V	Verden	11.5.
43,68	Matthias Hesse	64	Dör	Traun/A	19.5.
41,00	Sven Horstmann	73	A	Verden	11.8.
40,48	Thorsten Plogsties	75	Et	Verden	11.8.
39,94	Dirk Meyer	75	V	Emtinghausen	1.5.
37,68	Jürgen Mems	57	V	Verden	15.6.
37,32	Uwe Cordes	65	Ben	Verden	11.8.
37,06	Rüdiger Hitz	70	A	Garbsen	27.7.

## Hammerwerfen

Bestleistung 1995: 48,32 Sven Suhling 66 Bas

46,92	Sven Suhling	66	Bas	Zeven	25.5.
43,50	Cord Husmann	67	V	Oldendorf	19.5.
35,52	Matthias Hesse	64	Dör	Verden	11.5.

## Zehnkampf

Bestleistung 1995: 6421 Sven Horstmann 73 A

5780	Sven Horstmann	73	A	Verden	10./11.8.
	11,73 (-3,9) - 6,47 (+2,3) - 9,64 - 1,98 - 50,32				
	15,98 (-1,1) - 24,28 - 2,40 - 41,00 - 4:58,30				
4136	Thorsten Plogsties	75	Et	Verden	10./11.8.
	13,16 (-3,9) - 5,48 (+2,5) - 9,41 - 1,54 - 58,81				
	21,37 (-0,8) - 23,40 - 2,80 - 40,48 - 5:01,50				
4107	Axel Eberhardt	71	V	Verden	10./11.8.
	13,34 (-2,0) - 5,31 (+1,9) - 8,87 - 1,74 - 62,71				
	19,77 (-1,19) - 30,20 - 2,70 - 40,36 - 5:37,72				
4071	Uwe Cordes	65	Ben	Verden	10./11.8.
	13,21 (-2,0) - 5,37 (+1,3) - 8,46 - 1,34 - 55,12				
	21,40 (-0,9) - 21,04 - 2,20 - 37,32 - 4:22,06				
3830	Dirk Meyer	75	V	Verden	10./11.8.
	12,67 (-3,9) - o.g.V. - 9,51 - 1,58 - 57,71				
	18,92 (-1,1) - 25,54 - 3,50 - 33,82 - 6:02,54				
3211	Carsten Campe	70	V	Verden	10./11.8.
	13,58 (-2,6) - 5,43 (+1,5) - 9,42 - 1,66 - 63,55				
	23,11 (-0,9) - 26,36 - 1,80 - 33,64 - 6:43,41				
2860	Roland Melerski	75	V	Verden	10./11.8.
	13,55 (-2,6) - 4,94(+1,0) - 8,25 - 1,50 - 63,41				
	aufg. - 19,76 - 2,00 - 29,66 - 5:43,77				
2832	Jan Richter	73	V	Verden	10./11.8.
	13,21 (-3,9) - 4,41 (+1,3) - 7,48 - 1,22 - 59,18				
	aufg. - 15,86 - -- - 27,88 - 4:58,88				

2790	UlrichNeubauer	65	V	Verden	10./11.8.
	14,09 (-2,0) - 4,41 (+0,3) - 7,28 - 1,30 - 63,29 aufg. - 17,10 - 2,10 - 30,22 - 4:43,98				
2037	Cord Husmann	67	V	Verden	10./11.8.
	15,19 (-2,6) - 4,03 (+1,8) - 9,42 - 1,34 - 75,59 aufg. - 24,14 - 2,10 - 30,18 - 6:57,91				

### **Zehnkampf Mannschaft**

Bestleistung 1995: 15902 LGKV

14023	LGKV I			Verden	10./11.8.
	Horstmann 73 - 5780 - Plogsties 75 - 4136 Eberhardt 71- 4107				
11112	LGKV II			Verden	10./11.8.
	Cordes 65 - 4071 - Meyer 75 - 3830 - Campe 70 - 3211				
8482	LGKV III			Verden	10./11.8.
	Melerski 75 - 2860 - Richter 73 - 2832 - Neubauer 65 - 2790				

## Frauen

### 100 m

Bestleistung 1995:	14,1	Birgit Rogowski	65	Mor	
13,89 +0,9	Birgit Schwers	62	V	Zeven	10.8.
14,07 +0,2	Kerstin Drewes	71	Ben	Verden	11.5.
14,0 +1,5	Marion Parchmann	57	V	Verden	15.6.
14,1 +1,5	Rosemarie Behrmann	64	Dav	Verden	15.6.
14,37 -1,3	Maren Meyer-Wilkens	76	Mor	Verden	11.5.
14,6 +1,8	Ingrid Wagneter	54	V	Verden	15.6.
15,0	Ute Schadek	76	Ki	Kirchlinteln	14.9.
15,32 -0,6	Tanja Kraut	72	V	Verden	27.4.
15,54 +0,0	Silke Meier	67	V	Bremen	16.5.

### 200 m

Bestleistung 1995:	27,70	Birgit Schwers	62	V	
28,05 -0,5	Birgit Schwers	62	V	Oldenburg	8.6.
28,88 -0,4	Kerstin Drewes	71	Ben	Verden	11.5.
29,35 -0,2	Stefanie Meyersiek	73	A	Zeven	14.9.
31,51 +0,9	Ina Kirchner	72	A	Verden	11.5.
32,13 +1,4	Tina Mutert	74	V	Verden	11.5.
32,70 +0,5	Silke Meier	67	V	Delmenhorst	2.8.

### 400 m

Bestleistung 1995:	61,07	Birgit Schwers	62	V	
59,27	Birgit Schwers	62	V	Verden	11.5.
67,45	Rosemarie Behrmann	64	Dav	Verden	11.5.

### 800 m

Bestleistung 1995:	2:09,59	Birgit Schwers	62	V	
2:09,06	Birgit Schwers	62	V	Blankenburg	13.7.
2:39,59	Tina Mutert	74	V	Verden	11.5.
2:42,24	Rosemarie Behrmann	64	Dav	Verden	11.5.
2:50,5	Ursula Siewert	54	Bas	Verden	15.6.
2:56,2	Christa Liebscher	50	Mor	Verden	15.6.
2:57,8	Marieta Hidders	50	A	Verden	15.6.
3:01,04	Stefanie Meyersiek	73	A	Zeven	15.9.
3:25,10	Silke Meier	67	V	Braunschweig	25.8.

### 1500 m

Bestleistung 1995:	4:36,76	Birgit Schwers	62	V	
4:38,15	Birgit Schwers	62	V	Hagen	7.7.

### **3000 m**

Bestleistung 1995: 10:17,4 Birgit Schwers 62 V

9:59,91	Birgit Schwers	62	V	Verden	27.4.
11:42,0	Ursula Siewert	54	Bas	Sottrum	20.6.
12:15,42	Marieta Hinners	50	A	Verden	11.5.
12:23,97	Cäcilia Apel-Kranz	55	A	Verden	11.5.
14:25,1	Sigrid Bracht	52	Oy	Sottrum	12.9.

### **5000 m**

Bestleistung 1995: 21:40,19 Marieta Hinners 50 A

17:27,5	Birgit Schwers	62	V	Sottrum	18.7.
20:11,02	Ursula Siewert	54	Bas	Hagen	5.7.
22:05,03	Cäcilia Apel-Kranz	55	A	Osterode	2.6.
22:55,5	Gerda Zdrojewski	54	V	Weyhe	14.8.
23:50,7	Sigrid Bracht	52	Oy	Schneverdingen	26.6.
24:51,9	Gudrun Wardin	57	Ki	Kirchlinteln	14.9.
25:21,5	Johanna Pusch	52	V	Sottrum	18.7.

### **Halbmarathon**

1:24:15	Birgit Schwers	62	V	Bremen	8.9.
1:34:49	Ursula Siewert	54	Bas	Stuhr	27.10.
1:42:58	Gerda Zdrojewski	54	V	Wilhelmshaven	16.5.
1:44:40	Marieta Hinners	50	A	Bremen	8.9.
1:44:41	Cäcilia Apel-Kranz	55	A	Bremen	8.9.
1:54:29	Sigrid Bracht	52	Oy	Stuhr	27.10.
1:55:47	Ingrid Beermann	54	V	Hamburg	15.9.
1:58:04	Christa Schütte	54	V	Hamburg	15.9.

### **Marathon**

Bestleistung 1995: 3:37:46 Marieta Hinners 50 A

2:59:34	Birgit Schwers	62	V	Berlin	29.9.
3:35:23	Cäcilia Apel-Kranz	55	A	Duisburg	22.9.
3:41:20	Marieta Hinners	50	A	Berlin	29.9.
3:54:57	Gerda Zdrojewski	54	V	Hamburg	21.4.
4:10:53	Ingrid Beermann	54	V	Hamburg	21.4.

### **Marathon Mannschaft**

Bestleistung 1995: 11:02:26 LGKV

11:37:53	LGKV			Hamburg	21.4.
	Apel-Kranz 55 - 3:51:28 - Hinners 50 - 3:51:28 - Zdrojewski 54 - 3:54:57				

### 100 m Hürden

Bestleistung 1995:	16,92	Birgit Schwers	62	V	
16,81 +1,0	Birgit Schwers	62	V	Oldenburg	8.6.
18,66 -0,5	Stefanie Meyersiek	73	A	Zeven	14.9.
19,36 -0,1	Silke Meier	67	Mor	Verden	11.5.

### 4 x 100 m

Bestleistung 1995:	55,03	LGKV			
55,35	LGKV I			Verden	11.5.
	Lehmann 72 - Schwers 62 - Parchmann 57 - Drewes 71				
58,24	LGKV II			Verden	11.5.
	Behrmann 64 - Kirchner 72 - Schütte 73 - Mutert 74				
59,4	LGKV II			Verden	15.6.
	Wagneter 54 - Liebscher 50 - Apel-Kranz 55 - Siewert 54 -				

### Weitsprung

Bestleistung 1995:	4,90	Birgit Schwers	62	V	
4,87 +0,6	Birgit Schwers	62	V	Zeven	10.8.
4,71 +0,0	Marion Parchmann	57	V	Verden	15.6.
4,51 +0,5	Maren Meyer-Wilkens	76	Mor	Verden	11.5.
4,49	Silke Meier	67	V	Bremen	16.5.
4,43 -0,6	Stefanie Meyersiek	73	A	Zeven	15.9.
4,34 +0,0	Rosemarie Behrmann	64	Dav	Verden	15.6.
4,16 +0,0	Martina Senkler	58	V	Verden	15.6.
4,04 +0,0	Tanja Kraut	72	V	Verden	27.4.
4,02	Ute Schadek	76	Ki	Kirchlinteln	14.9.
3,93 +0,0	Ursula Siewert	54	Bas	Verden	15.6.

### Hochsprung

Bestleistung 1995:	1,52	Birgit Schwers	62	V	
1,52	Birgit Schwers	62	V	Verden	15.6.
1,46	Silke Meier	67	Mor	Oldenburg	3.7.
1,40	Marion Parchmann	57	V	Verden	15.6.
1,35	Ina Kirchner	72	A	Verden	11.5.
1,29	Stefanie Meyersiek	73	A	Zeven	14.9.

### Stabhochsprung

Bestleistung 1995:	2,40	Silke Meier	67	V	
2,65	Silke Meier	67	V	Osterholz-Sch.	28.9.

### Kugelstoßen

Bestleistung 1995:	11,30	Birgit Schwers	62	V	
10,96	Birgit Schwers	62	V	Verden	15.6.
10,33	Dagmar Köster	50	Ba	Osterode	2.6.
9,60	Stefanie Meyersiek	73	A	Sarstedt	13.10.
9,08	Silke Meier	67	Mor	Bremen	16.5.
8,89	Marion Parchmann	57	V	Morsum	22.8.
8,25	Monika Meybohm	58	V	Huchting	3.10.
7,85	Ute Schadek	76	Ki	Kirchlinteln	14.9.
7,77	Gepa Lützenberger	52	Ba	Verden	15.6.
7,77	Ingrid Wagneter	54	V	Zeven	10.8.
7,33	Sarina Schütte	73	V	Verden	11.5.

### Diskuswerfen

Bestleistung 1995:	34,36	Birgit Schwers	62	V	
35,28	Birgit Schwers	62	V	Oldendorf	19.5.
32,60	Dagmar Köster	50	Ba	Verden	15.6.
30,54	Stefanie Meyersiek	73	A	Garbsen	27.7.
29,90	Monika Meybohm	58	V	Delmenhorst	18.6.
29,80	Marion Parchmann	57	V	Huchting	3.10.
29,62	Ute Schadek	76	Ki	Kirchlinteln	14.9.
23,96	Gepa Lützenberger	52	Ba	Verden	15.6.
23,46	Silke Meier	67	V	Verden	27.4.
19,70	Ingrid Wagneter	54	V	Zeven	10.8.
16,34	Brunhilde Gedamke	55	V	Verden	15.6.

### Speerwerfen

Bestleistung 1995:	35,98	Birgit Schwers	62	V	
38,42	Birgit Schwers	62	V	Huchting	3.10.
29,50	Stefanie Meyersiek	73	A	Sarstedt	13.10.
25,24	Monika Meybohm	58	V	Verden	15.6.
24,48	Dagmar Köster	50	Ba	Verden	15.6.
23,72	Silke Meier	67	Mor	Huchting	1.5.
20,60	Marion Parchmann	57	V	Huchting	3.10.
18,78	Sarina Schütte	73	V	Verden	11.5.
16,18	Ingrid Wagneter	54	V	Eminghausen	1.5.

### Siebenkampf

Bestleistung 1995:	4463	Birgit Schwers	62	V	
4233	Birgit Schwers	62	V	Oldenburg	8./9.6.
	16,81 (+1,0) - 1,48 - 10,89 - 28,05 (-0,5) - 4,49 (-1,0) - 34,14 - 2:20,28				
3083	Stefanie Meyersiek	73	A	Zeven	14./15.9.
	18,66 (-0,5) - 1,29 - 9,56 - 29,35 (-0,2) - 4,43 (-0,6) - 29,38 - 3:01,04				
2505	Silke Meier	67	Mor	Braunschweig	24./25.8.
	19,0 (+2,1) - 1,44 - 8,83 - 32,90 (+0,0) - 4,06 (+0,0) - 21,60 - 3:25,1				

## Männliche Jugend A

### 100 m

Bestleistung 1995:	11,9	Tim Hartgenbusch	77	Bie	
11,7	Michael Osmers	77	Emt	Emtinghausen	22.6.
12,38	-1,8 Christian Böhning	78	V	Verden	27.4.
13,9	Christian Asendorf	77	Mor	Morsum	17.8.
14,1	Daniel Koppe	77	Mor	Morsum	17.8.
14,9	Ron Hoopmann	78	Mor	Morsum	17.8.

### 110 m Hürden

19,72	-1,0 Michael Osmers	77	Emt	Verden	27.4.
-------	---------------------	----	-----	--------	-------

### Weitsprung

Bestleistung 1995:	5,82	Michael Osmers	77	Emt	
5,54	+0,0 Michael Osmers	77	Emt	Oldendorf	19.5.
4,70	Daniel Koppe	77	Mor	Morsum	17.8.
3,88	Christian Asendorf	77	Mor	Morsum	17.8.
3,87	Ron Hoopmann	78	Mor	Morsum	17.8.

### Hochsprung

Bestleistung 1995:	1,76	Christian Bellmann	76	V	
1,70	Michael Osmers	77	Emt	Verden	27.4.
1,55	Christian Böhning	78	V	Verden	27.4.

### Kugelstoßen

Bestleistung 1995:	10,66	Andreas Priemke	76	V	
8,22	Michael Osmers	77	Emt	Emtinghausen	1.5.
8,07	Daniel Koppe	77	Mor	Morsum	17.8.
7,19	Christian Asendorf	77	Mor	Morsum	17.8.
6,95	Ron Hoopmann	78	Mor	Morsum	17.8.

### Speerwerfen

Bestleistung 1995:	32,00	Michael Osmers	77	Emt	
35,96	Michael Osmers	77	Emt	Emtinghausen	1.5.

## Männliche Jugend B

### 100 m

Bestleistung 1995:	12,13	Nils Skornicka	78	A	
11,93 +0,9	Slawa Springer	79	V	Oldendorf	19.5.
12,92 +0,4	Volker Weißmann	79	Et	Delmenhorst	26.7.
12,94 +0,4	Ole Beckmann	81	Ki	Delmenhorst	17.8.
13,64 -0,3	Waldo Vogel	80	V	Verden	27.4.
13,78 +0,4	Matthias Wagener	80	V	Verden	27.4.
13,6	Christoph Freyenhagen	80	Mor	Morsum	17.8.
13,94 -0,3	Juri Hinkel	80	V	Verden	27.4.
13,7	Jörg Meyer-Wilkens	79	Mor	Morsum	17.8.
13,8	Jens Rapillus	80	Mor	Morsum	17.8.
14,14 -0,3	Johann Galfinger	80	V	Verden	27.4.
13,9	Mirco Heger	79	Mor	Morsum	17.8.

### 200 m

25,7	Volker Weißmann	79	Et	Weyhe	8.5.
------	-----------------	----	----	-------	------

### 800 m

Bestleistung 1995:	2:05,26	Volker Weißmann	79	Et	
2:09,35	Volker Weißmann	79	Et	Oldendorf	19.5.
2:15,30	Stefan Luttmann	81	Et	Oldenburg	7.8.
2:20,7	Magnus Deppe	80	Et	Weyhe	8.5.
2:21,30	Arne Temp	80	Mor	Oldendorf	19.5.
2:26,42	Malte Kutscher	81	Et	Oldenburg	7.8.
2:31,50	Jens Hammer	80	Ki	Bad Oeynhausen	27.5.
2:35,11	Matthias Wagener	80	V	Verden	27.4.

### 1000 m

Bestleistung 1995:	2:45,5	Volker Weißmann	79	Et	
2:46,2	Volker Weißmann	79	Et	Verden	26.6.

### 1500 m

Bestleistung 1995:	4:26,8	Volker Weißmann	79	Et	
4:28,1	Volker Weißmann	79	Et	Winsen/Luhe	14.8.
4:52,7	Arne Temp	80	Mor	Winsen/Luhe	14.8.
5:31,98	Eike Grommisch	80	Et	Weyhe	5.6.

### 5000 m

17:30,54	Volker Weißmann	79	Et	Zeven	1.6.
----------	-----------------	----	----	-------	------

### 7,5 km

Bestleistung 1995: 27:26 Volker Weißmann 79 Et

27:02	Volker Weißmann	79	Et	Bokel	6.10.
29:07	André Mühlenfeld	80	Et	Bokel	6.10.
30:07	Magnus Deppe	80	Et	Bokel	6.10.
34:03	Arne Temp	80	Mor	Bokel	6.10.

### 7,5 km Mannschaft

1:26:16 LGKV Bokel 6.10.  
Weißmann 79 - 27:02 - Mühlenfeld 80 - 29:07 -  
Deppe 80 - 30:07

### 3 x 1000 m

9:09,05 LGKV Osterholz-Sch. 21.4.  
Deppe 80 - Temp 80 - Weißmann 79

### Weitsprung

Bestleistung 1995: 5,41 Slawa Springer 79 V

5,60 -0,4	Slawa Springer	79	V	Oldenburg	3.7.
4,80	Mirco Heger	79	Mor	Morsum	17.8.
4,77	Jörg Meyer-Wilkens	79	Mor	Morsum	17.8.
4,67	Christoph Freyenhagen	80	Mor	Morsum	17.8.
4,47	Jens Hammer	80	Ki	Kirchlinteln	26.6.
4,38	Arne Temp	80	Mor	Morsum	17.8.
4,33	Florian Schalati	80	Mor	Morsum	17.8.
4,33	Harry Holzgrabe	80	Mor	Morsum	17.8.
4,28 +0,0	Juri Hinkel	80	V	Oldenburg	3.7.
4,20	Stefan Köcklar	79	Mor	Morsum	26.8.

### Hochsprung

Bestleistung 1995: 1,54 Slawa Springer 79 V

1,65	Slawa Springer	79	V	Verden	27.4.
1,50	Waldo Vogel	80	V	Verden	27.4.

### Stabhochsprung

Bestleistung 1995: 2,30 Slawa Springer 79 V

2,08	Matthias Wagneter	80	V	Verden	4.9.
------	-------------------	----	---	--------	------

### Dreisprung

9,92	Jens Hammer	80	Ki	Kirchlinteln	14.9.
------	-------------	----	----	--------------	-------

### Kugelstoßen

Bestleistung 1995:	10,19	Slawa Springer	79	V		
10,92	Slawa Springer	79	V	Emtinghausen	1.5.	
9,53	Mirco Heger	79	Mor	Morsum	17.8.	
9,10	Matthias Wagneter	80	V	Verden	27.4.	
8,92	Christoph Freyenhagen	80	Mor	Morsum	17.8.	
8,61	Waldo Vogel	80	V	Emtinghausen	1.5.	
8,47	Harry Holzgrabe	80	Mor	Morsum	17.8.	
8,23	Florian Schalati	80	Mor	Morsum	17.8.	
8,03	Andre Herbst	80	Mor	Morsum	17.8.	
8,02	Jens Hammer	80	Ki	Bad Oeynhausen	27.5.	
7,91	Dennis Lakemann	80	Mor	Morsum	17.8.	

### Speerwerfen

Bestleistung 1995:	42,20	Slawa Springer	79	V		
43,16	Slawa Springer	79	V	Verden	27.4.	
31,60	Johann Galfinger	80	V	Verden	27.4.	
30,28	Matthias Wagneter	80	V	Emtinghausen	1.5.	
30,24	Waldo Vogel	80	V	Verden	27.4.	
25,18	Juri Hinkel	80	V	Oldenburg	3.7.	
23,94	Jens Hammer	80	Ki	Kirchlinteln	26.6.	

## **Weibliche Jugend A**

### 100 m

Bestleistung 1995:	12,50	Silke Perkuhn	76	V		
13,00 +1,0	Julia Sauk	78	Ki	Delmenhorst	17.8.	
13,2	Anja Drewes	78	Ki	Kirchlinteln	19.6.	
14,0	Britta Janz	78	Ki	Kirchlinteln	19.6.	
14,8	Yvonne Dierks	77	Ki	Kirchlinteln	19.6.	

### 200 m

27,13 +1,0	Julia Sauk	78	Ki	Oldendorf	19.5.
27,31 +1,0	Anja Drewes	78	Ki	Oldendorf	19.5.

### 800 m

3:08,9	Yvonne Dierks	77	Ki	Kirchlinteln	19.6.
--------	---------------	----	----	--------------	-------

### 100 m Hürden

Bestleistung 1995:	14,21	Silke Perkuhn	76	V		
16,1	Julia Sauk	78	Ki	Kirchlinteln	19.6.	
17,8	Tiffany Williams	79	Ki	Kirchlinteln	19.6.	

## **4 x 100 m**

52,43 TSV Kirchlinteln Lehrte 8.6.  
Habben 79 - Drewes 78 - Williams 79 - Sauk 78

## **Weitsprung**

Bestleistung 1995: 5,93 Silke Perkuhn 76 V

5,56 +0,4	Julia Sauk	78	Ki	Delmenhorst	17.8.
4,99 -0,3	Anja Drewes	78	Ki	Zeven	25.5.
4,74	Yvonne Dierks	77	Ki	Kirchlinteln	26.6.
4,72	Annika Hensel	77	Ki	Kirchlinteln	19.6.
4,24	Britta Janz	78	Ki	Kirchlinteln	14.9.

## **Hochsprung**

1,45 Anja Drewes 78 Ki Delmenhorst 2.8.

## **Kugelstoßen**

Bestleistung 1995: 10,27 Yvonne Dierks 77 Ki

11,02	Britta Janz	78	Ki	Kirchlinteln	19.6.
10,37	Anja Drewes	78	Ki	Huchting	3.10.
10,34	Yvonne Dierks	77	Ki	Huchting	1.5.
9,08	Julia Sauk	78	Ki	Bad Oeynhausen	27.5.

## **Diskuswerfen**

Bestleistung 1995: 41,14 Yvonne Dierks 77 Ki

39,18	Yvonne Dierks	77	Ki	Zeven	2.6.
37,50	Britta Janz	78	Ki	Winsen/Luhe	14.4.
34,54	Anja Drewes	78	Ki	Huchting	3.10.
19,14	Claudia Ullrich	78	V	Verden	27.4.

## **Speerwerfen**

Bestleistung 1995: 31,68 Yvonne Dierks 77 Ki

34,38	Iris Peters	78	The	Verden	27.4.
30,34	Yvonne Dierks	77	Ki	Huchting	1.5.
25,14	Britta Janz	78	Ki	Huchting	3.10.
23,54	Claudia Ullrich	78	V	Verden	27.4.

## **Weibliche Jugend B**

### **100 m**

Bestleistung 1995: 12,88 Julia Sauk 78 V

13,6	Tiffany Williams	79	Ki	Kirchlinteln	14.9.
13,8	Annette Habben	79	Ki	Kirchlinteln	19.6.
14,21 -1,1	Silke Duhn	80	Bas	Hemmoor	4.6.

## **800 m**

2:45,72	Michaela Metko	79	Ki	Verden	27.4.
2:53,4	Tiffany Williams	79	Ki	Kirchlinteln	19.6.

## **Weitsprung**

Bestleistung 1995:	5,41	Julia Sauk	78	V	
4,78 +0,0	Tiffany Williams	79	Ki	Soltau	28.9.
4,14	Annette Habben	79	Ki	Kirchlinteln	14.9.

## **Hochsprung**

Bestleistung 1995:	1,40	Janine Maack	78	Dav	
1,49	Annette Habben	79	Ki	Kirchlinteln	14.9.
1,40	Silke Duhn	80	Bas	Hemmoor	4.6.

## **Kugelstoßen**

Bestleistung 1995:	10,65	Britta Janz	78	Ki	
9,05	Tiffany Williams	79	Ki	Winsen/Luhe	14.4.
8,45	Annette Habben	79	Ki	Kirchlinteln	14.9.

## **Diskuswerfen**

Bestleistung 1995:	34,26	Britta Janz	78	Ki	
33,64	Tiffany Williams	79	Ki	Winsen/Luhe	14.4.

## **Speerwerfen**

Bestleistung 1995:	34,78	Iris Peters	78	The	
28,70	Tiffany Williams	79	Ki	Soltau	28.9.

## Schüler A

### 5 km Mannschaft

Bestleistung 1995:	57:02	LGKV		
56:54	LGKV		Stuhr	27.10.
	Luttmann 81 - 18:17 - Leismann 81 - 18:13 - Kutscher 81 - 20:56			

### 4 x 75 m

Bestleistung 1995:	38,98	LGKV		
38,39	TSV Kirchlinteln		Stade	2.6.
	Jacobs 81 - Penning 82 - Lindhorst 82 - Beckmann 81			
40,9	LGKV		Verden	17.9.
	Deuter 82 - Kutscher 81 - Luttmann 81 - Hinze 81			

### 3 x 1000 m

Bestleistung 1995:	9:02,21	LGKV		
9:02,5	LGKV		Bad Bevensen	22.9.
	Leismann 81 - Kutscher 81 - Luttmann 81			

### Vierkampf Mannschaft

Bestleistung 1995:	8405	LGKV		
8356	LGKV		Verden	15.5.
	Kruse 81 - 1864 - Hinze 81 - 1778 - Knake 82 - 1635 - Schnitter 82 - 1614 - Vogelsang 81 - 1465			

## Schüler A      M 15

### 75 m

Bestleistung 1995:	10,15	Vitali Hasselbach	80	V	
9,4		Gregor Hinze	81	V	Verden 17.9.
9,73	+1,5	Ole Beckmann	81	Ki	Oldenburg 8.6.
9,91	-0,1	Arne Jacobs	81	Ki	Stade 2.6.
9,8	+0,5	Nazif Polloshi	81	Ki	Schortens 12.5.
10,08	+0,5	Malte Kutscher	81	Et	Delmenhorst 26.7.
10,28	+0,5	Stefan Luttmann	81	Et	Delmenhorst 26.7.
10,31	+1,5	Michael Kruse	81	V	Verden 5.5.
10,1		Sebastian Leismann	81	Et	Verden 17.9.
10,7		Christian Volker	81	Mor	Morsum 17.8.
11,0		Gunnar Dehmel	81	Mor	Morsum 17.8.

### **1000 m**

Bestleistung 1995:	2:53,58	Magnus Deppe	80	Et	
2:49,17	Stefan Luttmann	81	Et	Scheeßel	17.8.
2:57,80	Sebastian Leismann	81	Et	Scheeßel	17.8.
3:03,68	Malte Kutscher	81	Et	Scheeßel	17.8.
3:05,79	Nazif Polloshi	81	Ki	Stade	2.6.
3:39,8	Arne Jacobs	81	Ki	Schortens	12.5.
3:46,46	Dominique Werke	81	V	Hemmoor	4.6.

### **2000 m**

Bestleistung 1995:	6:19,65	Magnus Deppe	80	Et	
6:23,40	Stefan Luttmann	81	Et	Verden	27.4.
7:02,17	Malte Kutscher	81	Et	Verden	27.4.

### **3000 m**

10:01,7	Stefan Luttmann	81	Et	Winsen/Luhe	28.8.
---------	-----------------	----	----	-------------	-------

### **5 km**

Bestleistung 1995:	19:02	Magnus Deppe	80	Et	
17:47	Stefan Luttmann	81	Et	Verden	7.9.
18:03	Sebastian Leismann	81	Et	Stuhr	27.10.
20:56	Malte Kutscher	81	Et	Stuhr	27.10.

### **80 m Hürden**

12,37 +0,5	Ole Beckmann	81	Ki	Oldenburg	8.6.
13,6	Michael Kruse	81	V	Verden	17.9.
14,03 -0,7	Arne Jacobs	81	Ki	Winsen/Luhe	18.5.

### **Weitsprung**

Bestleistung 1995:	4,53	Vitali Hasselbach	80	V	
5,77	Ole Beckmann	81	Ki	Kirchlinteln	26.6.
5,18 +1,3	Gregor Hinze	81	V	Verden	25.8.
5,05	Arne Jacobs	81	Ki	Stade	2.6.
4,88 +2,0	Michael Kruse	81	V	Verden	25.8.
4,80	Nazif Polloshi	81	Ki	Stade	2.6.
4,62	Christian Volker	81	Mor	Morsum	17.8.
4,22	Gunnar Dehmel	81	Mor	Morsum	17.8.
3,75 +0,0	Ralf Rotermund	81	Oy	Verden	15.5.
3,72 +0,0	Dennis Vogelsang	81	Oy	Verden	15.5.

### **Dreisprung**

11,56 +1,7	Ole Beckmann	81	Ki	Delmenhorst	17.8.
------------	--------------	----	----	-------------	-------

### **Hochsprung**

Bestleistung 1995:	1,55	Vitali Hasselbach	80	V	
1,66	Ole Beckmann	81	Ki	Kirchlinteln	14.9.
1,48	Michael Kruse	81	V	Verden	15.5.
1,40	Gregor Hinze	81	V	Verden	25.8.
1,32	Dominique Werke	81	V	Hemmoor	4.6.
1,25	Dennis Vogelsang	81	Oy	Verden	25.8.
1,20	Ralf Rotermund	81	Oy	Verden	15.5.

### **Stabhochsprung**

1,78	Gregor Hinze	81	V	Verden	4.9.
1,68	Michael Kruse	81	V	Verden	4.9.

### **Kugelstoßen**

Bestleistung 1995:	9,22	Jens Hammer	80	Ki	
11,15	Ole Beckmann	81	Ki	Kirchlinteln	14.9.
10,82	Michael Kruse	81	V	Verden	25.8.
9,76	Arne Jacobs	81	Ki	Schortens	12.5.
9,41	Dennis Vogelsang	81	Oy	Verden	25.8.
8,81	Gregor Hinze	81	V	Verden	25.8.
6,48	Ralf Rotermund	81	Oy	Verden	15.5.

### **Diskuswerfen**

Bestleistung 1995:	22,44	Jens Hammer	80	Ki	
39,58	Ole Beckmann	81	Ki	Kirchlinteln	14.9.
30,68	Arne Jacobs	81	Ki	Stade	2.6.

### **Speerwerfen**

Bestleistung 1995:	20,54	Jens Hammer	80	Ki	
33,82	Michael Kruse	81	V	Emtinghausen	1.5.
31,52	Ole Beckmann	81	Ki	Soltau	28.9.
19,48	Gregor Hinze	81	V	Emtinghausen	1.5.
15,48	Dennis Vogelsang	81	Oy	Emtinghausen	1.5.

### **Ballwurf 200g**

Bestleistung 1995:	50,0	Michael Fechner	80	A	
50,0	Christian Volker	81	Mor	Morsum	17.8.
47,5	Michael Kruse	81	V	Emtinghausen	1.5.
45,0	Gunnar Dehmel	81	Mor	Morsum	17.8.
36,0	Gregor Hinze	81	V	Emtinghausen	1.5.
32,0	Malte Kutscher	81	Et	Verden	17.9.
25,0	Dennis Vogelsang	81	Oy	Emtinghausen	1.5.

### Dreikampf

Bestleistung 1995:	1110	Jens Hammer	80	Ki	
1284	Christian Volker 10,7 - 4,62 - 50,0	81	Mor	Morsum	17.8.
1183	Gunnar Dehmel 11,0 - 4,22 - 45,0	81	Mor	Morsum	17.8.

### Vierkampf

Bestleistung 1995:	1835	Vitali Hasselbach	80	V	
2167	Ole Beckmann 9,5 - 5,54 - 11,15 - 1,66	81	Ki	Kirchlinteln	14.9.
1864	Michael Kruse 10,31 - 4,84 - 9,29 - 1,48	81	V	Verden	15.5.
1778	Gregor Hinze 9,85 - 4,75 - 7,89 - 1,36	81	V	Verden	15.5.
1465	Dennis Vogelsang 11,95 - 3,72 - 9,40 - 1,24	81	Oy	Verden	15.5.
1339	Ralf Rotermund 11,55 - 3,75 - 6,48 - 1,20	81	Oy	Verden	15.5.

### Blockwettkampf Wurf

2648	Ole Beckmann 9,81 - 12,47 - 5,52 - 10,92 - 31,94	81	Ki	Winsen/Luhe	18.5.
2333	Arne Jacobs 10,09 - 3,75 - 4,52 - 9,74 - 26,98	81	Ki	Winsen/Luhe	18.5.

## Schüler A M 14

### 75 m

Bestleistung 1995:	9,6	Ole Beckmann	81	Ki	
9,6 +1,8	Marlon Fuhse	82	Ki	Schortens	12.5.
9,96 +0,9	Torben Knake	82	Dav	Verden	15.5.
10,0 +1,2	Tobias Penning	82	Ki	Schortens	8.9.
10,28	Arne Lindhorst	82	Ki	Hemmoor	4.6.
10,63 +1,5	Johannes Schnitter	82	V	Verden	15.5.
11,06 +1,1	Jan Deuter	82	V	Scheeßel	17.8.
11,5	Adrian Beuße	82	Mor	Morsum	17.8.
11,7	Jonas Warnken	82	Bie	Bierden	8.6.
11,8	Christian Asmussen	82	Mor	Morsum	17.8.
11,8	Fritz Hasper	82	Mor	Morsum	17.8.
11,8	Peer Hoopmann	82	Mor	Morsum	17.8.

### **1000 m**

Bestleistung 1995:	2:58,89	Stefan Luttmann	81	Ki	
3:20,67	Frank Luttmann	82	Et	Hemmoor	4.6.

### **5 km**

Bestleistung 1995:	18:17	Stefan Luttmann	81	Ki	
21:04	Frank Luttmann	82	Et	Verden	7.9.

### **80 m Hürden**

Bestleistung 1995:	13,38	Ole Beckmann	82	Ki	
13,58	-1,2 Arne Lindhorst	82	Ki	Winsen/Luhe	18.5.
15,20	+1,1 Tobias Penning	82	Ki	Winsen/Luhe	18.5.
15,8	Johannes Schnitter	82	V	Verden	17.9.

### **Weitsprung**

Bestleistung 1995:	5,11	Ole Beckmann	81	Ki	
4,90	Johannes Schnitter	82	V	Verden	17.9.
4,86	Arne Lindhorst	82	Ki	Emstek	18.8.
4,71	+0,8 Tobias Penning	82	Ki	Winsen/Luhe	18.5.
4,65	+0,0 Torben Knake	82	Dav	Verden	15.5.
4,16	+1,8 Jan Deuter	82	V	Verden	25.8.
4,06	Marlon Fuhse	82	Ki	Bad Oeynhausen	20.4.
3,89	Christian Asmussen	82	Mor	Morsum	17.8.
3,83	Adrian Beuße	82	Mor	Morsum	17.8.
3,80	Tim Weindorf	82	Mor	Morsum	17.8.
3,62	Jonas Warnken	82	Bie	Bierden	8.6.

### **Hochsprung**

Bestleistung 1995:	1,55	Michael Kruse	81	V	
1,48	Arne Lindhorst	82	Ki	Schortens	12.5.
1,48	Vincent Möller	82	Ki	Hemmoor	4.6.
1,35	Jan Deuter	82	V	Verden	25.8.
1,32	Johannes Schnitter	82	V	Verden	15.5.
1,12	Torben Knake	82	Dav	Verden	15.5.

### **Stabhochsprung**

1,98	Johannes Schnitter	82	V	Verden	4.9.
1,78	Jan Deuter	82	V	Verden	4.9.

### **Kugelstoßen**

Bestleistung 1995:	10,14	Ole Beckmann	81	Ki	
10,93	Tobias Penning	82	Ki	Osterholz-Sch.	5.10.
9,63	Vincent Möller	82	Ki	Hemmoor	4.6.
8,33	Arne Lindhorst	82	Ki	Kirchlinteln	14.9.
8,21	Torben Knake	82	Dav	Verden	15.5.
7,62	Jan Deuter	82	V	Scheeßel	17.8.
7,55	Johannes Schnitter	82	V	Verden	15.5.
5,56	Christian Garbade	82	Oy	Verden	15.5.
5,49	Patrick Abicht	82	Oy	Emtinghausen	1.5.
5,38	Stefan Ackermann	82	Emt	Emtinghausen	1.5.

### **Diskuswerfen**

Bestleistung 1995:	31,62	Ole Beckmann	81	Ki	
36,40	Tobias Penning	82	Ki	Stade	2.6.
28,24	Arne Lindhorst	82	Ki	Osterholz-Sch.	5.10.

### **Speerwerfen**

Bestleistung 1995:	30,08	Ole Beckmann	81	Ki	
35,20	Tobias Penning	82	Ki	Soltau	28.9.
26,24	Arne Lindhorst	82	Ki	Oldenburg	8.6.
18,94	Stefan Ackermann	82	Emt	Emtinghausen	1.5.
18,90	Patrick Abicht	82	Oy	Emtinghausen	1.5.
11,54	Christian Garbade	82	Oy	Emtinghausen	1.5.

### **Ball 200g**

Bestleistung 1995:	56,5	Michael Kruse	81	V	
58,0	Tobias Penning	82	Ki	Emstek	18.8.
55,0	Vincent Möller	82	Ki	Hemmoor	4.6.
54,0	Marlon Fuhse	82	Ki	Schortens	12.5.
50,0	Adrian Beuße	82	Mor	Morsum	17.8.
48,0	Fritz Hasper	82	Mor	Morsum	17.8.
42,0	Dirk Bammann	82	Mor	Morsum	17.8.
42,0	Tim Weindorf	82	Mor	Morsum	17.8.
41,0	Peer Hoopmann	82	Mor	Morsum	17.8.
40,0	Christian Asmussen	82	Mor	Morsum	17.8.
38,0	Sebastian Sundorf	82	Bie	Bierden	8.6.

### Dreikampf

Bestleistung 1995:	1392h	Ole Beckmann	81	Ki	
1126	Adrian Beuße 11,5 - 3,83 - 50,0	82	Mor	Morsum	17.8.
1048	Christian Asmussen 11,8 - 3,89 - 40,0	82	Mor	Morsum	17.8.
1035	Tim Weindorf 12,0 - 3,80 - 42,0	82	Mor	Morsum	17.8.
1026	Fritz Hasper 11,8 - 3,30 - 48,0	82	Mor	Morsum	17.8.
988	Dirk Bammann 12,2 - 3,53 - 42,0	82	Mor	Morsum	17.8.
984	Peer Hoopmann 11,8 - 3,30 - 41,0	82	Mor	Morsum	17.8.
978	Jonas Warnken 11,7 - 3,62 - 33,0	82	Bie	Bierden	8.6.
941	Christian Sasse 11,9 - 3,23 - 37,0	82	Mor	Morsum	17.8.
901	Sebastian Sundorf 12,1 - 2,98 - 38,0	82	Bie	Bierden	8.6.

### Vierkampf

Bestleistung 1995:	1813	Michael Kruse	81	V	
1635	Torben Knake 9,96 - 4,65 - 8,21 - 1,12	82	Dav	Verden	15.5.
1614	Johannes Schnitter 10,63 - 4,36 - 7,55 - 1,32	82	V	Verden	15.5.
1364	Jan Deuter 11,28 - 3,93 - 6,14 - 1,20	82	V	Verden	15.5.
542	Christian Garbade 15,37 - 2,34 - 5,65 - o.g.V.	82	Oy	Verden	15.5.

### Blockwettkampf Sprint/Sprung

2298	Arne Lindhorst 10,43 - 13,58 - 4,78 - 1,44 - 24,48	82	Ki	Winsen/Luhe	18.5.
------	---	----	----	-------------	-------

### Blockwettkampf Wurf

Bestleistung 1995:	2277	Ole Beckmann	81	Ki	
2287	Tobias Penning 10,54 - 15,10 - 4,71 - 10,27 - 27,52	82	Ki	Winsen/Luhe	18.5.

## Schüler B

### 5 km Mannschaft

Bestleistung 1995: 1:05:18 LGKV

1:03:03 LGKV Verden 7.9.  
Litter 84 - 19:50 - Arlt 84 - 20:21 -  
Luttmann 83 - 22:52

### 4 x 50 m

Bestleistung 1995: 28,0 LGKV

30,00 LGKV I Verden 28.9.  
Rackelmann 84 - Meyer 84 - Lützenberger 84 -  
Litter 84

31,56 LGKV II Verden 15.5.  
Lohmann 85 - Deuter 85 - Schnitter 84 -  
Struwe 84

### 3 x 1000 m

Bestleistung 1995: 10:38,79 LGKV

10:40,46 LGKV Osterholz-Sch. 21.4.  
Arlt 84 - Sandersfeld 83 - Litter 84

### Dreikampf Mannschaft

Bestleistung 1995: 5254 LGKV

4823 LGKV Verden 15.5.  
Lützenberger 84 - 1026 - Schnitter 84 - 1010 -  
Struwe 84 - 978 - Garbade 84 - 907 -  
Abicht 84 - 902

### Vierkampf Mannschaft

Bestleistung 1995: 6399 LGKV

6247 LGKV Verden 15.5.  
Lützenberger 84 - 1366 - Schnitter 84 - 1305 -  
Struwe 84 - 1225 - Garbade 84 - 1202 -  
Abicht 84 - 1149

## Schüler B M 13

### 50 m

Bestleistung 1995:	6,9	Arne Lindhorst	81	Ki	
7,60 +0,9	Sören Balmer	83	Bie	Bremen	5.5.
7,98 +0,9	Torsten Rehling	83	Bie	Bremen	5.5.
7,8	Stefan Assing	83	Emt	Emtinghausen	22.6.
7,8	Heinrich Luttmann	83	Ben	Verden	28.9.
8,9	Jan Gels	83	Bie	Bierden	8.6.
8,9	Elmar Wohl	83	Bie	Bierden	8.6.
9,20 -0,2	Christian Müller	83	Ki	Stade	2.6.
9,1	Colja Münte	83	Bie	Bierden	8.6.
9,1	Tobias Mojen	83	Bie	Bierden	8.6.

### 1000 m

Bestleistung 1995:	3:19,92	Frank Luttmann	82	Ki	
3:28,1	Heinrich Luttmann	83	Ben	Verden	28.9.

### 2000 m

Bestleistung 1995:	7:30,3	Frank Luttmann	82	Ki	
7:44,81	Torsten Sandersfeld	83	Et	Verden	27.4.

### 5 km

Bestleistung 1995:	21:01	Frank Luttmann	82	Ki	
22:52	Heinrich Luttmann	83	Ben	Verden	28.9.

### 60 m Hürden

Bestleistung 1995:	9,7	Arne Lindhorst	82	Ki	
12,8	Stefan Assing	83	Emt	Emtinghausen	22.6.

### Weitsprung

Bestleistung 1995:	4,65	Arne Lindhorst	82	Ki	
4,25	Sören Balmer	83	Bie	Bremen	5.5.
4,22	Torsten Rehling	83	Bie	Bremen	5.5.
3,95	Heinrich Luttmann	83	Ben	Verden	28.9.
3,56	Elmar Wohl	83	Bie	Bierden	8.6.
3,42	Christian Müller	83	Ki	Stade	2.6.
3,34	Tobias Mojen	83	Bie	Bierden	8.6.
3,21	Jan Gels	83	Bie	Bierden	8.6.
3,06	Colja Münte	83	Bie	Bierden	8.6.

### Kugelstoßen

Bestleistung 1995:	9,93	Tobias Penning	82	Ki	
9,96	Tobias Weidenhöfer	83	Emt	Emtinghausen	1.5.
8,57	Sören Balmer	83	Bie	Stade	2.6.
8,32	Torsten Rehling	83	Bie	Verden	25.8.
7,84	Stefan Assing	83	Emt	Emtinghausen	1.5.
7,05	Tobias Garbade	83	Oy	Emtinghausen	1.5.
5,60	Georg Sturm	83	Bie	Emtinghausen	1.5.

### Speerwerfen

Bestleistung 1995:	33,84	Tobias Penning	82	Ki	
23,40	Sören Balmer	83	Bie	Verden	25.8.
17,58	Torsten Rehling	83	Bie	Verden	25.8.
16,30	Tobias Garbade	83	Oy	Emtinghausen	1.5.
12,84	Georg Sturm	83	Bie	Emtinghausen	1.5.

### Ballwurf 200g

Bestleistung 1995:	60,0	Tobias Penning	82	Ki	
45,0	Elmar Wohl	83	Bie	Bierden	8.6.
44,5	Torsten Rehling	83	Bie	Bierden	8.6.
37,0	Tobias Weidenhöfer	83	Emt	Emtinghausen	1.5.
35,5	Stefan Assing	83	Emt	Verden	28.9.
30,0	Tobias Mojen	83	Bie	Bierden	8.6.
29,0	Sören Balmer	83	Bie	Emtinghausen	1.5.
28,5	Tobias Garbade	83	Oy	Emtinghausen	1.5.
27,5	Georg Sturm	83	Bie	Emtinghausen	1.5.
26,0	Jan Gels	83	Bie	Bierden	8.6.
25,5	Colja Münte	83	Bie	Bierden	8.6.

### Dreikampf

Bestleistung 1995:	1299h	Tobias Penning	82	Ki	
1101	Torsten Rehling 8,0 - 4,02 - 44,5	83	Bie	Bremen	8.6.
963	Elmar Wohl 8,9 - 3,56 - 45,0	83	Bie	Bierden	8.6.
820	Tobias Mojen 9,1 - 3,34 - 30,0	83	Bie	Bierden	8.6.
790	Jan Gels 8,9 - 3,21 - 26,0	83	Bie	Bierden	8.6.
750	Colja Münte 9,1 - 3,06 - 25,5	83	Bie	Bierden	8.6.

## Schüler B      M 12

### 50 m

Bestleistung 1995:	7,91	Sören Balmer	83	Bie	
7,2 +1,1	Timo Lindhorst	84	Ki	Schortens	8.9.
7,5	Felix Litter	84	Et	Verden	28.9.
7,5	Stefan Teichmann	84	Bie	Verden	28.9.
7,82 +0,5	Markus Struwe	84	V	Stade	2.6.
7,86 +0,5	Andreas Ruppelt	84	Ki	Stade	2.6.
7,88 +0,6	Johannes Lützenberger	84	Ba	Bremen	5.5.
7,92 +0,2	David Schnitter	84	V	Bremen	5.5.
7,8	Lutz Rackelmann	84	A	Emtinghausen	1.5.
7,9	Boris Kembügler	84	Emt	Emtinghausen	1.5.
8,1	Jan Meyer	84	Bas	Emtinghausen	1.5.

### 1000 m

Bestleistung 1995:	3:29,54	Heinrich Luttmann	83	Ben	
3:16,72	Felix Litter	84	Et	Scheeßel	17.8.
3:22,87	Alexander Arlt	84	Et	Scheeßel	17.8.
3:42,31	Stefan Teichmann	84	Bie	Stade	2.6.
3:49,6	Hans-Joachim Wittek	84	Ki	Kirchlinteln	14.9.

### 2000 m

7:33,10	Alexander Arlt	84	Et	Verden	27.4.
---------	----------------	----	----	--------	-------

### 5 km

Bestleistung 1995:	21:51	Heinrich Luttmann	83	Ben	
19:50	Felix Litter	84	Et	Verden	7.9.
20:21	Alexander Arlt	84	Et	Verden	7.9.

### 60 m Hürden

11,1	Johannes Lützenberger	84	Ba	Verden	28.9.
11,4 +2,0	David Schnitter	84	V	Verden	26.6.

### Hochsprung

Bestleistung 1995:	1,35	Torsten Kohlmann	83	Et	
1,26	Johannes Lützenberger	84	Ba	Verden	28.9.
1,24	David Schnitter	84	V	Munster	1.9.
1,18	Andreas Ruppelt	84	Ki	Kirchlinteln	26.6.
1,18	Stefan Teichmann	84	Bie	Verden	28.9.
1,16	Tobias Garbade	84	Oy	Verden	15.5.
1,08	Dustin Abicht	84	Oy	Verden	15.5.
1,08	Markus Struwe	84	V	Verden	15.5.

### Weitsprung

Bestleistung 1995:	4,44	Torsten Rehling	83	Bie	
4,39	Timo Lindhorst	84	Ki	Kirchlinteln	14.9.
4,26	Johannes Lützenberger	84	Ba	Bremen	5.5.
4,21	Stefan Teichmann	84	Bie	Bremen	5.5.
4,19 +2,0	David Schnitter	84	V	Verden	25.8.
4,12	Lutz Rackelmann	84	A	Verden	28.9.
4,04	Andreas Ruppelt	84	Ki	Stade	2.6.
3,86	Markus Struwe	84	V	Stade	2.6.
3,65	Jan Meyer	84	Bas	Verden	28.9.
3,54	Hans-Joachim Wittek	84	Ki	Kirchlinteln	14.9.
3,50	Martin Ehlert	84	Bie	Bierden	8.6.

### Stabhochsprung

1,58	Johannes Lützenberger	84	Ba	Verden	4.9.
------	-----------------------	----	----	--------	------

### Kugel

Bestleistung 1995:	9,07	Tobias Weidenhöfer	83	Emt	
8,35	Timo Lindhorst	84	Ki	Kirchlinteln	14.9.
6,59	Stefan Teichmann	84	Bie	Bremen	5.5.
6,45	Dustin Abicht	84	Oy	Verden	15.5.
5,95	Johannes Lützenberger	84	Ba	Bremen	5.5.

### Diskus

24,00	Timo Lindhorst	84	Ki	Schortens	8.9.
-------	----------------	----	----	-----------	------

### Speer

Bestleistung 1995:	25,26	Andreas Vogel	83	V	
23,22	Timo Lindhorst	84	Ki	Osterholz-Sch.	5.10.
19,14	Dustin Abicht	84	Oy	Emtinghausen	1.5.
16,72	Johannes Lützenberger	84	Ba	Verden	25.8.
13,96	Andreas Ruppelt	84	Ki	Kirchlinteln	26.6.

### Ballwurf 200 gr

Bestleistung 1995:	42,5	Torsten Rehling	83	Bie	
41,5	Timo Lindhorst	84	Ki	Kirchlinteln	14.9.
36,0	Stefan Teichmann	84	Bie	Bierden	8.6.
35,0	Tobias Garbade	84	Oy	Verden	15.5.
33,0	Dustin Abicht	84	Oy	Verden	15.5.
33,0	Lutz Rackelmann	84	A	Verden	28.9.
31,0	Stefan Behrens	84	Bie	Bierden	8.6.
28,5	Benjamin Vahle	84	Bie	Bierden	8.6.
27,5	Martin Ehlert	84	Bie	Bierden	8.6.
27,5	Jan Wesseling	84	Bie	Bierden	8.6.
27,0	Andreas Ruppelt	84	Ki	Kirchlinteln	26.6.
27,0	David Schnitter	84	V	Munster	1.9.

### Dreikampf

Bestleistung 1995:	1159	Torsten Rehling	83	Bie	
1026	Johannes Lützenberger 7,69w - 4,02 - 24,5	84	Ba	Verden	15.5.
1024	Stefan Teichmann 8,1 - 3,92 - 36,0	84	Bie	Bierden	8.6.
1010	David Schnitter 7,90w - 4,04 - 25,5	84	V	Verden	15.5.
998	Andreas Ruppelt 7,7 - 3,87 - 27,0	84	Ki	Kirchlinteln	26.6.
978	Markus Struwe 7,70w - 3,67 - 24,0	84	V	Verden	15.5.
907	Tobias Garbade 8,88w - 3,44 - 35,0	84	Oy	Verden	15.5.
902	Dustin Abicht 8,60w - 3,29 - 33,0	84	Oy	Verden	15.5.
894	Martin Ehlert 8,3 - 3,50 - 27,5	84	Bie	Bierden	8.6.
853	Stefan Behrens 8,8 - 3,34 - 31,0	84	Bie	Bierden	8.6.
829	Hans-Joachim Wittek 8,6 - 3,54 - 22,5	84	Ki	Kirchlinteln	14.9.

### Vierkampf

Bestleistung 1995:	1373	Torsten Kohlmann	83	Et	
1366	Johannes Lützenberger 7,69w - 4,02 - 24,5 - 1,24	84	Ba	Verden	15.5.
1325	David Schnitter 7,99 (+0,6) - 3,81 (+0,0) - 27,0 - 1,24	84	V	Munster	1.9.
1304	Andreas Ruppelt 7,7 - 3,87 - 27,0 - 1,18	84	Ki	Kirchlinteln	26.6.
1225	Markus Struwe 7,70w - 3,67 - 24,0 - 1,08	84	V	Verden	15.5.
1202	Tobias Garbade 8,88w - 3,44 - 35,0 - 1,16	84	Oy	Verden	15.5.
1149	Dustin Abicht 8,60w - 3,29 - 33,0 - 1,08	84	Oy	Verden	15.5.

### Blockwettkampf Sprint / Sprung

1601	Johannes Lützenberger 7,92 - 12,06 - 3,95 - 1,12 - 24,00	84	Ba	Winsen/Luhe	18.5.
------	---	----	----	-------------	-------

## Schüler C

### 5 km Mannschaft

Bestleistung 1995:	1:04:47	LGKV		
1:09:01	LGKV		Verden	7.9.
	Luttmann 85 - 21:46 - Dygas 85 - 22:45 - Litter 86 - 24:30			

### 4 x 50 m

Bestleistung 1995:	32,12	LGKV		
31,6	LGKV I		Verden	28.9.
	Goronczy 85 - Kunze 85 - Sanders-Beyer 85 - Lohmann 85			
32,40	TSV Kirchlinteln I		Stade	2.6.
	v. Heyningen 86 - Möckel 85 - Meier 86 - Strüver 85			
35,83	LGKV II		Verden	25.8
	Klug 86 - Flüß 86 - Geßner 86 - Schwers 86			
40,4	TSV Kirchlinteln II		Kirchlinteln	2.9.
	Schmidt 85 - Bohlius 85 - Drewes 85 - Beckmann 86			

### 3 x 1000 m

Bestleistung 1995:	11:18,90	LGKV		
12:06,39	LGKV		Osterholz-Sch.	21.4.
	Dygas 85 - Litter 86 - Schwers 86			

### Dreikampf Mannschaft

Bestleistung 1995:	4941	LGKV		
4749	LGKV I		Verden	15.5.
	Lohmann 85 - 1056 - Lüdemann 85 - 1009 - Kunze 85 - 964 - Hoppe 85 - 878 - Jakubowski 85 - 842			
4355	TSV Kirchlinteln I		Kirchlinteln	14.9.
	Beckmann 86 - 979 - Meier 86 - 901 - Möckel 85 - 858 - van Heyningen 86 - 826 - Bohlius 85 - 791			
3619	LGKV II		Verden	15.5.
	Reichwald 85 - 832 - Goronczy 86 - 810 - Deuter 85 - 703 - Geßner 86 - 651 - Schumacher 86 - 623			
2377	LGKV III		Verden	15.5.
	Voigt 86 - 612 - Flüß 86 - 572 - Dierßen 86 - 476 - Hadelers 86 - 475 - Vogel 86 - 242			

## Schüler C M 11

### 50 m

Bestleistung 1995:	7,46	Timo Lindhorst	84	Ki	
7,63 +1,4	Martin Lohmann	85	V	Verden	15.5.
7,8	Stefan Strüwer	85	Ki	Kirchlinteln	26.6.
7,9	Hinnerk Lüdemann	85	Dav	Verden	28.9.
8,0	Daniel Möckel	85	Ki	Kirchlinteln	2.9.
8,0	Hermann Luttmann	85	Ben	Verden	28.9.
8,1	Julian Jakobowski	85	Emt	Emtinghausen	22.6.
8,36 +1,8	Daniel Hoppe	85	Bie	Verden	25.8.
8,2	Keno Sanders-Beyer	85	Bas	Emtinghausen	22.6.
8,47 +1,4	Sascha Kunze	85	Oy	Verden	15.5.
8,54 -1,0	Ralf Eitzmann	85	Ben	Verden	25.8.

### 1000 m

Bestleistung 1995:	3:26,51	Alexander Artl	84	Et	
3:38,70	Hermann Luttmann	85	Ben	Verden	25.8.
3:51,14	Manuel Reichwald	85	Et	Scheeßel	17.8.
3:55,0	Julian Jakobowski	85	Emt	Verden	26.6.
4:02,40	Rob-David Dygas	85	Et	Scheeßel	17.8.
4:14,2	Daniel Möckel	85	Ki	Kirchlinteln	14.9.
4:16,1	Julius Krawczyk	85	V	Verden	28.9.
4:21,7	Henning Bohlius	85	Ki	Kirchlinteln	14.9.
4:32,92	Markus Ackermann	85	Emt	Bremen	5.5.
4:50,2	Mirko Schmidt	85	Ki	Kirchlinteln	2.9.
4:52,7	Frederik Drewes	85	Ki	Kirchlinteln	2.9.

### 5 km

Bestleistung 1995:	19:47	Felix Litter	84	Et	
21:46	Hermann Luttmann	85	Ben	Verden	7.9.
22:45	Rob-David Dygas	85	Et	Verden	7.9.

### Weitsprung

Bestleistung 1995:	4,58	Timo Lindhorst	84	Ki	
4,10 +1,9	Martin Lohmann	85	V	Verden	25.8.
4,04	Stefan Strüwer	85	Ki	Kirchlinteln	2.9.
3,97 +0,0	Hinnerk Lüdemann	85	Dav	Verden	15.5.
3,92	Hermann Luttmann	85	Ben	Verden	28.9.
3,89	Manuel Reichwald	85	Et	Verden	28.9.
3,88	Daniel Möckel	85	Ki	Kirchlinteln	14.9.
3,80 +0,6	Ralf Eitzmann	85	Ben	Verden	25.8.
3,73 +0,0	Sascha Kunze	85	Oy	Verden	15.5.
3,70	Keno Sanders-Beyer	85	Bas	Verden	28.9.
3,65 +0,0	Julian Jakobowski	85	Emt	Verden	15.5.

### Hochsprung

Bestleistung 1995:	1,37	Timo Lindhorst	84	Ki	
1,24	Stefan Strüwer	85	Ki	Kirchlinteln	2.9.
1,18	Manuel Reichwald	85	Et	Verden	28.9.
1,14	Julius Krawczyk	85	V	Verden	28.9.
1,09	Daniel Hoppe	85	Bie	Stade	2.6.
1.09	Martin Lohmann	85	V	Verden	25.8.

### Kugelstoßen

Bestleistung 1995:	6,27	Lutz Rackelmann	84	A	
6,84	Sascha Kunze	85	Oy	Emtinghausen	1.5.
5,86	Marcus Ackermann	85	Emt	Emtinghausen	1.5.
5,83	Julian Jakobowski	85	Emt	Emtinghausen	1.5.
5,67	Benno Masemann	85	Emt	Emtinghausen	1.5.
5,55	Daniel Hoppe	85	Bie	Emtinghausen	1.5.
5,05	Kristoffer Rehling	85	Bie	Emtinghausen	1.5.
4,92	Kai Schröder	85	Emt	Emtinghausen	1.5.
3,97	Fabian Wiese	85	Bie	Emtinghausen	1.5.

### Speerwerfen

Bestleistung 1995:	19,46	Timo Lindhorst	84	Ki	
15,74	Sascha Kunze	85	Oy	Emtinghausen	1.5.
14,86	Kai Schröder	85	Emt	Emtinghausen	1.5.
14,62	Marcus Ackermann	85	Emt	Emtinghausen	1.5.
13,70	Julian Jakobowski	85	Emt	Emtinghausen	1.5.
12,40	Kristoffer Rehling	85	Bie	Emtinghausen	1.5.
11,16	Benno Masemann	85	Emt	Emtinghausen	1.5.
11,10	Fabian Wiese	85	Bie	Emtinghausen	1.5.
11,06	Daniel Hoppe	85	Bie	Emtinghausen	1.5.

### Ballwurf

Bestleistung 1995:	49,0	Timo Lindhorst	84	Ki	
47,0	Hinnerk Lüdemann	85	Dav	Verden	15.5.
43,0	Sascha Kunze	85	Oy	Emtinghausen	1.5.
42,0	André Dahrendorf	85	Bie	Bierden	8.6.
41,0	Daniel Hoppe	85	Bie	Bierden	8.6.
40,0	Stefan Strüwer	85	Ki	Emstek	18.8.
39,5	Hermann Luttmann	85	Ben	Verden	25.8.
36,0	Martin Lohmann	85	V	Stade	2.6.
34,0	Daniel Purpus	85	Bie	Bierden	8.6.
34,0	Kristoffer Rehling	85	Bie	Bierden	8.6.
32,0	Torsten Marek	85	Bie	Bierden	8.6.

### Dreikampf

Bestleistung 1995:	1218h	Timo Lindhorst	84	Ki	
1056	Martin Lohmann 7,63 - 3,98 - 33,5	85	V	Verden	15.5.
1053	Stefan Strüwer 7,8 - 4,00 - 39,0	85	Ki	Kirchlinteln	26.6.
1009	Hinnerk Lüdemann 8,51 - 3,97 - 40,5	85	Dav	Verden	15.5.
964	Sascha Kunze 8,47 - 3,73 - 37,5	85	Oy	Verden	15.5.
935	Daniel Hoppe 8.3 - 3,34 - 41,0	85	Bie	Bierden	8.6.
876	André Dahrendorf 8,9 - 3,26 - 42,0	85	Bie	Bierden	8.6.
858	Daniel Möckel 8,4 - 3,88 - 24,5	85	Ki	Kirchlinteln	14.9.
842	Julian Jakobowski 8,48w - 3,65 - 24,0	85	Emt	Verden	15.5.
832	Manuel Reichwald 8,84 - 3,53 - 28,5	85	Et	Verden	15.5.
791	Henning Bohlius 8,7 - 3,51 - 25,0	85	Ki	Kirchlinteln	14.9.

### **Schüler C M 10**

#### 50 m

Bestleistung 1995:	7,93	Martin Lohmann	85	V	
7,9	Lasse Beckmann	86	Ki	Emstek	18.8.
8,1	Sören Meier	86	Ki	Kirchlinteln	26.6.
8,2	Nick van Heyningen	86	Ki	Emstek	18.8.
8,5	Ole Brüns	86	Bie	Bierden	8.6.
8,5	Julian Goronczy	86	Ba	Verden	28.9.
8,76 +0,0	Sebastian Vahle	86	Bie	Stade	2.6.
8,6	Daniel Gloth	86	Bie	Bierden	8.6.
8,6	Sebastian Niebuhr	86	Ki	Kirchlinteln	14.9.
8,8	Stefan Hinz	86	Bie	Bierden	8.6.
9,07 +1,1	Maximilian Geßner	86	V	Verden	25.8.

#### 1000 m

Bestleistung 1995:	3:58,20	Hermann Luttmann	85	Ben	
3:51,93	Michael Schwers	86	V	Bremen	5.5.
3:52,0	Moritz Litter	86	Et	Verden	28.9.
4:03,20	Matthias Klug	86	V	Verden	25.8.
4:09,8	Daniel Flüß	86	V	Verden	26.6.
4:11,1	Lasse Beckmann	86	Ki	Kirchlinteln	14.9.
4:11,8	Sebastian Niebuhr	86	Ki	Kirchlinteln	14.9.
4:31,8	Johann Luttmann	86	Ben	Verden	28.9.

### **5 km**

Bestleistung 1995: 23:58 Hermann Luttmann 85 Ben

24:30	Moritz Litter	86	Et	Verden	7.9.
27:33	Johann Luttmann	86	Ben	Verden	7.9.

### **Weitsprung**

Bestleistung 1995: 4,05 Stefan Strüwer 85 Ki

3,94	Sören Meier	86	Ki	Stade	2.6.
3,80	Nick van Heyningen	86	Ki	Kirchlintel	2.9.
3,75	Lasse Beckmann	86	Ki	Kirchlintel	14.9.
3,72	Julian Goronczy	86	Ba	Bremen	5.5.
3,55 +1,2	Matthias Klug	86	V	Verden	25.8.
3,34	Maximilian Geßner	86	V	Verden	28.9.
3,32	Maik Reiners	86	Mor	Morsum	17.8.
3,27	Sebastian Vahle	86	Bie	Stade	2.6.
3,26	Sebastian Kracke	86	Bie	Bierden	8.6.
3,26	Ole Brüns	86	Bie	Bierden	8.6.

### **Hochsprung**

Bestleistung 1995: 1,11 Stefan Strüwer 85 Ki

1,09	Sören Meier	86	Ki	Kirchlintel	2.9.
------	-------------	----	----	-------------	------

### **Kugelstoßen**

Bestleistung 1995: 5,48 Kristoffer Rehling 85 Bie

6,72	Stefan Rudorff	86	Emt	Emtinghausen	1.5.
5,76	Andre Meyer	86	Emt	Emtinghausen	1.5.
5,18	Daniel Dreyer	86	Emt	Emtinghausen	1.5.
5,06	Benjamin Peters	86	Emt	Emtinghausen	1.5.
4,94	Michael Schwers	86	V	Emtinghausen	1.5.
4,79	Florian Brüns	86	Emt	Emtinghausen	1.5.
4,52	Florian Both	86	Emt	Emtinghausen	1.5.
3,70	Chris Schumacher	86	A	Emtinghausen	1.5.
3,62	Asret Besisah	86	Oy	Emtinghausen	1.5.

### **Speerwerfen**

Bestleistung 1995: 9,90 Julian Jakobowski 85 The

15,74	Florian Brüns	86	Emt	Emtinghausen	1.5.
15,18	Benjamin Peters	86	Emt	Emtinghausen	1.5.
14,88	Daniel Dreyer	86	Emt	Emtinghausen	1.5.
12,76	Andre Meyer	86	Emt	Emtinghausen	1.5.
12,16	Stefan Rudorff	86	Emt	Emtinghausen	1.5.
9,86	Chris Schumacher	86	A	Emtinghausen	1.5.
9,58	Michael Schwers	86	V	Emtinghausen	1.5.
9,18	Asret Besisah	86	Oy	Emtinghausen	1.5.
5,66	Florian Both	86	Emt	Emtinghausen	1.5.

### **Schlagball 80g**

Bestleistung 1995: 42,0

Hinnerk Lüdemann 85 Dav

38,0	Lasse Beckmann	86	Ki	Emstek	18.8.
36,0	Daniel Gloth	86	Bie	Bierden	8.6.
33,5	Stefan Hinz	86	Bie	Bierden	8.6.
33,5	Sören Meier	86	Ki	Kirchlinteln	14.9.
33,5	Matthias Klug	86	V	Verden	28.9.
32,5	Simon Sperling	86	Mor	Morsum	17.8.
32,5	Johann Luttmann	86	Ben	Verden	28.9.
32,0	Sebastian Vahle	86	Bie	Stade	2.6.
31,5	Philipp Herzog	86	Bie	Bierden	8.6.
31,0	Daniel Dreyer	86	Emt	Emtinghausen	1.5.

### **Dreikampf**

Bestleistung 1995: 1046

Stefan Strüwer 85 Ki

979	Lasse Beckmann 8,0 - 3,75 - 36,0	86	Ki	Kirchlinteln	14.9.
901	Sören Meier 8,4 - 3,60 - 33,5	86	Ki	Kirchlinteln	14.9.
826	Nick van Heyningen 8,4 - 3,73 - 23,0	86	Ki	Kirchlinteln	14.9.
815	Stefan Hinz 8,8 - 3,21 - 33,5	86	Bie	Bierden	8.6.
810	Julian Goronczy 8,79 - 3,34 - 28,0	86	Ba	Verden	15.5.
804	Ole Brüns 8,5 - 3,26 - 28,0	86	Bie	Bierden	8.6.
796	Daniel Gloth 8,6 - 2,78 - 36,0	86	Bie	Bierden	8.6.
785	Philipp Herzog 8,9 - 3,17 - 31,5	86	Bie	Bierden	8.6.
754	Sebastian Niebuhr 8,6 - 3,22 - 24,0	86	Ki	Kirchlinteln	14.9.
749	Maik Reiners 8,9 - 3,32 - 25,0	86	Mor	Morsum	17.8.

### **Vierkampf**

Bestleistung 1995: 1311

Stefan Strüwer 85 Ki

1141	Sören Meier 8,1 - 3,40 - 32,0 - 1,08	86	Ki	Kirchlinteln	26.6.
------	---	----	----	--------------	-------

## Schüler D

### 4 x 50 m

Bestleistung 1995:	36,71	LGKV		
36,86	LGKV		Verden	25.8.
	Brandt 87 - Deuter 89 - Wolonkiewicz 88 - Schnitter 87			

### Dreikampf Mannschaft

Bestleistung 1995:	3600h	LGKV		
3801	LGKV I		Verden	25.8
	Ahrens, T. 87 - 869 - Schmidt 787 - 838 - Ahrens, S. 87 - 814 - Schnitter 87 - 641 Brandt 87 - 639			
2460	LGKV II		Verden	25.8.
	Holzem 89 - 586 - Wolonkiewicz 88 - 504 - Arens 88 - 494 - Deuter 89 - 489 - Killer 88 - 387			

## Schüler D      M 9

### 50 m

Bestleistung 1995:	8,5	Sören Meier	86	Ki	
8,20 +1,1	Torben Ahrens	87	Bie	Verden	15.5.
8,52	Sören Ahrens	87	Bie	Stade	2.6.
8,6	Jan Schmidt	87	Oy	Emtinghausen	22.6.
8,87 +1,1	Yasar Gerken	87	Bas	Verden	15.5.
8,8	Patrik Tietjen	87	Bie	Bierden	8.6.
9,20 +1,4	Henning Kost	87	Bie	Verden	15.5.
9,1	Wolfgang Wittek	87	Ki	Kirchlinteln	14.9.
9,43 +0,0	Christian Brandt	87	V	Verden	25.8.
9,2	Marius Mund	87	Bie	Bierden	8.6.
9,2	Mario Brokate	87	Bie	Bierden	8.6.
9,2	Christoph Bohlius	87	Ki	Kirchlinteln	14.9.

### 1000 m

Bestleistung 1995:	3:57,10	Michael Schwers	86	V	
4:20,7	Christoph Bohling	87	Ki	Kirchlinteln	14.9.

### Weitsprung

Bestleistung 1995:	3,46	Daniel Helbig	86	Bie	
3,68 +0,0	Torben Ahrens	87	Bie	Verden	15.5.
3,61	Sören Ahrens	87	Bie	Stade	2.6.
3,43 +0,0	Jan Schmidt	87	Oy	Verden	25.8.
3,15	Wolfgang Wittek	87	Ki	Kirchlinteln	14.9.
3,07 +0,0	Yasar Gerken	87	Bas	Verden	15.5.
2,98	Mario Brokate	87	Bie	Bierden	8.6.
2,97 +0,0	Matthis Schnitter	87	V	Verden	25.8.
2,94	Sebastian Betz	87	Bie	Bierden	8.6.
2,94	Christoph Bohlius	87	Ki	Kirchlinteln	14.9.
2,88 +0,0	Henning Kost	87	Bie	Verden	15.5.

### Kugelstoßen

Bestleistung 1995:	5,93	Julian Goronczy	86	Ba	
7,81	Jan Schmidt	87	Oy	Emtinghausen	1.5.
7,73	Torben Ahrens	87	Bie	Emtinghausen	1.5.
7,58	Sören Ahrens	87	Bie	Emtinghausen	1.5.
5,54	Henning Kost	87	Bie	Emtinghausen	1.5.
5,36	Tim Krüger	87	A	Emtinghausen	1.5.
5,08	Tobias Wüstehube	87	Emt	Emtinghausen	1.5.

### Speerwerfen

Bestleistung 1995:	12,40	Sören Meier	86	Ki	
13,72	Torben Ahrens	87	Bie	Emtinghausen	1.5.
13,04	Jan Schmidt	87	Oy	Emtinghausen	1.5.
12,00	Tobias Wüstehube	87	Emt	Emtinghausen	1.5.
11,26	Sören Ahrens	87	Bie	Emtinghausen	1.5.
9,92	Henning Kost	87	Bie	Emtinghausen	1.5.
4,58	Tim Krüger	87	A	Emtinghausen	1.5.

### Schlagball 80g

Bestleistung 1995:	34,5	Simon Sperling	86	Mor	
33,0	Torben Ahrens	87	Bie	Bierden	8.6.
32,0	Patrik Tietjen	87	Bie	Bierden	8.6.
32,0	Jan Schmidt	87	Oy	Verden	25.8.
30,0	Christoph Bohlius	87	Ki	Kirchlinteln	14.9.
29,0	Johannes Janssens	87	Bie	Bierden	8.6.
28,0	Mario Brokate	87	Bie	Bierden	8.6.
27,0	Sören Ahrens	87	Bie	Emtinghausen	1.5.
27,0	Christoph Behrens	87	Bie	Bierden	8.6.
25,5	Henning Kost	87	Bie	Bierden	8.6.
25,0	Matthis Schnitter	87	V	Verden	25.8.

### Dreikampf

Bestleistung 1995:	788h	Sören Meyer	86	Ki	
931	Torben Ahrens 8,20 - 3,68 - 30,5	87	Bie	Verden	15.5.
847	Sören Ahrens 8,52 - 3,61 - 25,5	87	Bie	Stade	2.6.
838	Jan Schmidt 8,96 (+0,0) - 3,43 (+0,0) - 32,0	87	Oy	Verden	25.8.
753	Patrik Tietjen 8,8 - 2,83 - 32,0	87	Bie	Bierden	8.6.
718	Christoph Bohlius 9,2 - 2,94 - 30,0	87	Ki	Kirchlinteln	14.9.
707	Mario Brokate 9,2 - 2,98 - 28,0	87	Bie	Bierden	8.6.
701	Wolfgang Wittek 9,1 - 3,15 - 24,0	87	Ki	Kirchlinteln	14.9.
693	Yasar Gerken 8,87 - 3,07 - 20,0	87	Bas	Verden	15.5.
664	Johannes Janssens 9,3 - 2,66 - 29,0	87	Bie	Bierden	8.6.
649	Henning Kost 9,20 - 2,88 - 21,0	87	Bie	Verden	15.5.

### **Schüler D M 8 u. jünger**

#### 50 m

Bestleistung 1995:	8,3	Torben Ahrens	87	Bie	
	8,3	Sören Ahrens	87	Bie	
8,8	Philipp Bergmann	88	Bie	Bierden	8.6.
9,0	Andre Daszenies	88	Bie	Bierden	8.6.
9,2	Sascha Schrader	88	Mor	Morsum	17.8.
9,64	Geronimo von Wartburg	88	V	Seesen	31.8.
9,4	Marvin Wessler	88	Bie	Bierden	8.6.
9,5	Florian Giraudel	88	Bie	Bierden	8.6.
9,6	Sebastian Keilholz	88	Bie	Bierden	8.6.
9,6	Malthe Strauch	88	Bie	Bierden	8.6.
9,6	Patrick Schnippat	89	Bas	Emtinghausen	22.6.
9,6	Marvin Sassenberg	88	Mor	Morsum	17.8.

#### 1000 m

3:53,66	Geronimo von Wartburg	88	V	Seesen	28.6.
---------	-----------------------	----	---	--------	-------

#### 5 km

21:09	Geronimo von Wartburg	88	V	Verden	7.9.
-------	-----------------------	----	---	--------	------

### Weitsprung

Bestleistung 1995:	3,21	Torben Ahrens	87	Bie	
3,06	Philipp Bergmann	88	Bie	Bierden	8.6.
3,02	Florian Giraudel	88	Bie	Bierden	8.6.
2,95	Geronimo von Wartburg	88	V	Ebergötzen	18.8.
2,93	Marvin Sassenberg	88	Mor	Morsum	17.8.
2,91	Sascha Schrader	88	Mor	Morsum	17.8.
2,90	Patrick Wendt	88	Bie	Bierden	8.6.
2,84 +1,2	Daniel Wolonkiewicz	88	V	Verden	25.8.
2,73	Sören Matt	89	Mor	Morsum	17.8.
2,68	Sebastian Keilholz	88	Bie	Bierden	8.6.
2,64 +2,0	Markus Holzem	89	V	Verden	25.8.

### Kugelstoßen

Bestleistung 1995:	5,96	Sören Ahrens	87	Bie	
4,73	Christopher Maaß	88	V	Emtinghausen	1.5.

### Speerwerfen

Bestleistung 1995:	6,74	Sören Ahrens	87	Bie	
5,90	Christopher Maaß	88	V	Emtinghausen	1.5.

### Schlagball 80g

Bestleistung 1995:	27,0	Mario Brokate	87	Bie	
	27,0	Johannes Janssens	87	Bie	
31,0	Marvin Wesseler	88	Bie	Bierden	8.6.
31,0	Malthe Strauch	88	Bie	Bierden	8.6.
29,0	Andre Daszenies	88	Bie	Bierden	8.6.
28,0	Markus Holzem	89	V	Verden	25.8.
25,0	Geronimo von Wartburg	88	V	Ebergötzen	18.8.
24,5	Marvin Sassenberg	88	Mor	Morsum	17.8.
24,0	Florian Giraudel	88	Bie	Bierden	8.6.
23,0	Philipp Bergmann	88	Bie	Bierden	8.6.
21,0	Sören Matt	89	Mor	Morsum	17.8.
20,0	Tammo Kaschke	89	Bie	Bierden	8.6.
20,0	Jan Hendrik Bischoff	89	Bie	Bierden	8.6.

### Dreikampf

Bestleistung 1995:	790h	Torben Ahrens	87	Bie	
706	Philipp Bergmann 8,8 - 3,06 - 23,0	88	Bie	Bierden	8.6.
684	Andre Daszenies 9,0 - 2,63 - 29,0	88	Bie	Bierden	8.6.
652	Florian Giraudel 9,5 - 3,02 - 24,0	88	Bie	Bierden	8.6.
646	Geronimo von Wartburg 9,6 - 2,95 - 25,0	88	V	Ebergötzen	18.8.
639	Marvin Wesseler 9,4 - 2,43 - 31,0	88	Bie	Bierden	8.6.
638	Marvin Sassenberg 9,6 - 2,93 - 24,5	88	Mor	Morsum	17.8.
602	Sascha Schrader 9,2 - 2,91 - 18,0	88	Mor	Morsum	17.8.
594	Malthe Strauch 9,6 - 2,23 - 31,0	88	Bie	Bierden	8.6.
586	Markus Holzem 10,44 (+0,0) - 2,64 (+2,0) - 28,0	89	V	Verden	25.8.
544	Patrick Wendt 9,8 - 2,90 - 17,0	88	Bie	Bierden	8.6.

### Schülerinnen A

#### 4 x 75 m

Bestleistung 1995:	42,12	LGKV			
42,01	TSV Kirchlinteln Arndt 81 - Möckel 81 - Lindhorst 82 - Richter 82			Stade	2.6.

### Schülerinnen A W 15

#### 75 m

Bestleistung 1995:	10,50	Silke Duhn	80	Bas	
10,92 +1,4	Alexandra Melerski	81	V	Bremen	5.5.
11,1	Kristina Möckel	81	Ki	Kirchlinteln	26.6.
11,94 +1,1	Kristina Arndt	81	Ki	Delmenhorst	18.6.

#### 800 m

Bestleistung 1995:	2:42,23	Karin Jaschinski	80	V	
3:14,11	Kristina Arndt	81	Ki	Stade	2.6.

## 80 m Hürden

14,27 +0,1 Kristina Möckel 81 Ki Winsen/Luhe 18.5.

## Weitsprung

Bestleistung 1995: 5,09 Silke Duhn 80 Bas

4,23 Kristina Möckel 81 Ki Hemmoor 4.6.

3,83 +1,1 Kristina Arndt 81 Ki Delmenhorst 18.6.

3,79 +0,0 Alexandra Melerski 81 V Verden 15.5.

3,69 Christina Körn 81 V Hemmoor 4.6.

## Hochsprung

Bestleistung 1995: 1,46 Silke Duhn 80 Bas

1,45 Kristina Möckel 81 Ki Stade 2.6.

1,16 Alexandra Melerski 81 V Verden 15.5.

1,15 Kristina Arndt 81 Ki Kirchlinteln 26.6.

## Kugelstoßen

Bestleistung 1995: 6,21 Lilli Klein 80 V

9,95 Mirja Lemke 81 V Verden 25.8.

7,76 Kristina Möckel 81 Ki Kirchlinteln 26.6.

7,64 Alexandra Melerski 81 V Bremen 5.5.

7,18 Kristina Arndt 81 Ki Kirchlinteln 26.6.

## Speerwerfen

Bestleistung 1995: 16,76 Michaela Metko 80 Et

21,24 Alexandra Melerski 81 V Hemmoor 4.6.

17,28 Kristina Möckel 81 Ki Winsen/Luhe 18.5.

15,54 Mirja Lemke 81 V Emtinghausen 1.5.

## Ballwurf

30,0 Mirja Lemke 81 V Emtinghausen 1.5.

25,5 Alexandra Melerski 81 V Emtinghausen 1.5.

## Vierkampf

Bestleistung 1995: 1473 Michaela Metko 80 Et

1605 Kristina Möckel 81 Ki Kirchlinteln 26.6.  
11,1 - 4,12 - 7,76 - 1,30

1479 Alexandra Melerski 81 V Verden 15.5.  
11,11 - 3,79 - 7,45 - 1,16

1346 Kristina Arndt 81 Ki Kirchlinteln 26.6.  
12,1 - 3,70 - 7,18 - 1,15

## Schülerinnen A      W 14

### 75 m

Bestleistung 1995:	11,08	Sarah Elschenbroich	81	A	
10,68 +1,1	Maren Richter	82	Ki	Delmenhorst	18.6.
10,74 +1,1	Katrin Lindhorst	82	Ki	Delmenhorst	18.6.
11,41 +1,1	Anne Degen	82	V	Verden	25.8.
11,5	Ulrika-Kristina Diekmann	82	Bie	Bierden	8.6.
11,5	Christina Keinath	82	Mor	Morsum	17.8.
11,7	Kristin Reichmann	82	Ki	Kirchlinteln	14.9.
12,10 + 1,9	Jennifer Petruska	82	Oy	Verden	15.5.

### 2000 m

9:06,06	Sandra George	82	V	Verden	27.4.
---------	---------------	----	---	--------	-------

### 80 m Hürden

Bestleistung 1995:	14,86	Kristina Möckel	81	Ki	
14,28 -0,1	Katrin Lindhorst	82	Ki	Stade	2.6.
14,91 -0,5	Maren Richter	82	Ki	Stade	2.6.

### Weitsprung

Bestleistung 1995:	4,21	Kristina Möckel	81	Ki	
4,51 +0,8	Katrin Lindhorst	82	Ki	Delmenhorst	18.6.
4,11 -0,7	Maren Richter	82	Ki	Delmenhorst	18.6.
4,00	Ulrika-Kristina Diekmann	82	Bie	Bierden	8.6.
3,93	Kristin Reichmann	82	Ki	Emstek	18.8.
3,92 +0,0	Anne Degen	82	V	Verden	25.8.
3,67	Christina Keinath	82	Mor	Morsum	17.8.
3,26 +0,0	Jennifer Petruska	82	Oy	Verden	15.5.

### Hochsprung

Bestleistung 1995:	1,38	Kristina Möckel	81	Ki	
1,35	Katrin Lindhorst	82	Ki	Stade	2.6.
1,35	Maren Richter	82	Ki	Stade	2.6.
1,20	Kristin Reichmann	82	Ki	Kirchlinteln	26.6.
1,12	Jennifer Petruska	82	Oy	Verden	15.5.

### Stabhochsprung

1,38	Anne Degen	82	V	Verden	4.9.
------	------------	----	---	--------	------

### Kugelstoßen

Bestleistung 1995:	8,90	Mirja Lemke	81	V	
8,05	Katrin Lindhorst	82	Ki	Kirchlinteln	26.6.
7,79	Kristin Reichmann	82	Ki	Emstek	18.8.
6,40	Anne Degen	82	V	Verden	25.8.
6,33	Jennifer Petruska	82	Oy	Verden	25.8.

### Speerwerfen

Bestleistung 1995:	20,10	Alexandra Melerski	81	V	
23,56	Kristin Reichmann	82	Ki	Osterholz-Sch.	5.10.
19,84	Jennifer Petruska	82	Oy	Emtinghausen	1.5.

### Ballwurf 200g

Bestleistung 1995:	40,0	Katharina Ellmers	81	Bie	
38,0	Kristin Reichmann	82	Ki	Emstek	18.8.
30,0	Ulrika-Kristina Diekmann	82	Bie	Bierden	8.6.
30,0	Christina Keinath	82	Mor	Morsum	17.8.
26,5	Jennifer Petruska	82	Oy	Emtinghausen	1.5.
19,0	Bettina Rieder	82	Mor	Emtinghausen	1.5.

### Dreikampf

Bestleistung 1995:	1218h	Katharina Ellmers	81	Bie	
1187	Ulrika-Kristina Diekmann 11,5 - 4,00 - 30,0	82	Bie	Bierden	8.6.
1147	Christina Keinath 11,5 - 3,67 - 30,0	82	Mor	Morsum	17.8.

### Vierkampf

Bestleistung 1995:	1629	Kristina Möckel	81	Ki	
1640	Katrin Lindhorst 10,9 - 4,16 - 8,05 - 1,30	82	Ki	Kirchlinteln	26.6.
1390	Kristin Reichmann 12,0 - 3,77 - 7,07 - 1,20	82	Ki	Kirchlinteln	26.6.
1206	Jennifer Petruska 12,10 - 3,26 - 5,55 - 1,12	82	Oy	Verden	15.5.

### Bolckwettkampf Wurf

1717	Katrin Lindhorst 10,95 (-0,5) - 15,17 (+0,0) - 4,48 (+0,0) - 7,71 - o.g.V.	82	Ki	Winsen/Luhe	18.5.
------	--	----	----	-------------	-------

## Schülerinnen B

### 5 km Mannschaft

1:12:20 LGKV Verden 7.9.  
Launer 84 - 24:05 - Precht 83 - 24:06 -  
Schlingmann 84 - 24:09

### 4 x 50 m

Bestleistung 1995: 34,24 LGKV

30,31 LGKV I Verden 25.8.  
Schwers 84 - Deyhle 83 - Berlitz 83 -  
Bergholz 84

32,79 LGKV II Winsen/Luhe 10.8.  
Schlingmann 84 - Precht 83 - Hartmann 84 -  
Budelmann 85

### Dreikampf Mannschaft

Bestleistung 1995: 5681 LGKV

6018 LGKV I Verden 15.5.  
Launer 84 - 1304 - Pietruska 84 - 1263 -  
Precht 83 - 1188 - Stelter 83 - 1152 -  
Diekmann 84 - 1111

5393 LGKV II Verden 15.5.  
Hilgenböcker 83 - 1098 - Harves 84 - 1087 -  
Schwers 84 - 1077 - Berlitz 83 - 1077 -  
Martin 84 - 1054

4954 LGKV III Verden 15.5.  
Schlingmann 84 - 1038 - Lüdemann 83 - 1036 -  
Hartmann 84 - 1020 - Kost 83 - 977 -  
Graf 84 - 883

### Vierkampf Mannschaft

Bestleistung 1995: 6693 LGKV

7465 LGKV I Verden 15.5.  
Launer 84 - 1565 - Precht 83 - 1556 -  
Pietruska 84 - 1524 - Berlitz 83 - 1445 -  
Harves 84 - 1375

6163 LGKV II Verden 15.5.  
Diekmann 84 - 1344 - Schwers 84 - 1338 -  
Hilgenböcker 83 - 1302 - Kost 83 - 1181 -  
Graf 84 - 998

## Schülerinnen B W 13

### 50 m

Bestleistung 1995:		7,3	Ulrika-K. Diekmann 82		Bie
7,6	Carina Precht	83	Ba	Emtinghausen	22.6.
7,6	Kristin Meier	83	Ki	Kirchlinteln	26.6.
7,93 +1,7	Ann-Lena Stelter	83	A	Verden	15.5.
7,8	Anna Lüdemann	83	Dav	Verden	28.9.
8,29 -0,3	Anne Eitzmann	83	Ben	Verden	25.8.
8,32 +1,3	Stefanie Deyhle	83	V	Bremen	5.5.
8,42 +1,0	Michaela Berlitz	83	V	Verden	15.5.
8,70 +1,7	Katja Hilgenböcker	83	Et	Verden	15.5.
8,74 -2,4	Katrin Narten	83	V	Verden	25.8.
8,5	Sabrina Hencke	83	Bie	Bierden	8.6.

### 800 m

2:53,12	Carina Precht	83	Ba	Bremen	5.5.
---------	---------------	----	----	--------	------

### 2000 m

8:30,82	Carina Precht	83	Ba	Verden	27.4.
---------	---------------	----	----	--------	-------

### 5 km

24:06	Carina Precht	83	Ba	Verden	7.9.
-------	---------------	----	----	--------	------

### 60 m Hürden

Bestleistung 1995:		10,86	Maren Richter		82 Ki
11,6	Carina Precht	83	Ba	Verden	28.9.
13,71 -0,5	Stefanie Deyhle	83	V	Stade	2.6.
13,72 +1,0	Katrin Narten	83	V	Verden	25.8.
15,85 -0,3	Vanessa Kahlau	83	V	Stade	2.6.

### Weitsprung

Bestleistung 1995:		4,31	Maren Richter		82 Ki
4,57	Carina Precht	83	Ba	Bremen	5.5.
3,97 +1,7	Michaela Berlitz	83	V	Verden	25.8.
3,93	Anna Lüdemann	83	Dav	Verden	28.9.
3,88 +0,0	Ann-Lena Stelter	83	A	Verden	15.5.
3,81	Kristin Meier	83	Ki	Kirchlinteln	26.6.
3,81 +1,0	Stefanie Deyhle	83	V	Verden	25.8.
3,70 +2,0	Katrin Narten	83	V	Verden	25.8.
3,61	Katja Hilgenböcker	83	Et	Stade	2.6.
3,51 +1,5	Anne Eitzmann	83	Ben	Verden	25.8.
3,37 +0,2	Yvonne Lefke	83	V	Verden	25.8.

### Hochsprung

Bestleistung 1995:	1,40	Katrin Lindhorst	82	Ki	
1,40	Michaela Berlitz	83	V	Verden	25.8.
1,28	Carina Precht	83	Ba	Verden	15.5.
1,28	Anna Lüdemann	83	Dav	Verden	28.9.
1,15	Yvonne Lefke	83	V	Stade	2.6.
1,10	Stefanie Deyhle	83	V	Stade	2.6.
1,04	Ann-Kathrin Kost	83	V	Verden	15.5.
1,04	Katja Hilgenböcker	83	Et	Verden	15.5.

### Kugelstoßen

Bestleistung 1995:	6,68	Katrin Lindhorst	82	Ki	
6,39	Katja Hilgenböcker	83	Et	Stade	2.6.
6,05	Carina Precht	83	Ba	Verden	25.8.
5,72	Ann-Lena Stelter	83	A	Emtinghausen	1.5.
5,54	Michaela Berlitz	83	V	Stade	2.6.
5,35	Yvonne Lefke	83	V	Stade	2.6.
4,93	Ann-Kathrin Kost	83	V	Emtinghausen	1.5.

### Speerwerfen

Bestleistung 1995:	20,52	Kristin Reichmann	82	Ki	
19,80	Carina Precht	83	Ba	Verden	25.8.
16,44	Michaela Berlitz	83	V	Stade	2.6.
15,54	Yvonne Lefke	83	V	Verden	25.8.
13,68	Ann-Kathrin Kost	83	V	Emtinghausen	1.5.
12,48	Ann-Lena Stelter	83	A	Emtinghausen	1.5.

### Schlagball 80 g

Bestleistung 1995:	36,5	Kristin Reichmann	82	Ki	
35,0	Ann-Kathrin Kost	83	V	Bierden	8.6.
33,0	Katja Hilgenböcker	83	Et	Verden	15.5.
33,0	Sabrina Hencke	83	Bie	Bierden	8.6.
31,5	Kristin Meier	83	Ki	Kirchlinteln	26.6.
26,0	Carina Precht	83	Ba	Verden	15.5.
24,0	Ann-Lena Stelter	83	A	Verden	15.5.
23,0	Michaela Berlitz	83	V	Verden	15.5.
18,0	Anna Lüdemann	83	Dav	Verden	15.5.

### Blockwettkampf Lauf

1967	Carina Precht	83	Ba	Winsen/Luhe	18.5.
	8,17 - 11,99 - 4,22 - 25,5 - 3.03,17				

### Dreikampf

Bestleistung 1995:	1310h	Katrin Lindhorst	82	Ki	
1235	Kristin Meier 7,6 - 3,81 - 31,50	83	Ki	Kirchlinteln	26.6.
1188	Carina Precht 8,14 - 4,21 - 26,0	83	Ba	Verden	15.5.
1152	Ann-Lena Stelter 7,93 - 3,88 - 24,0	83	A	Verden	15.5.
1098	Katja Hilgenböcker 8,70 - 3,36 - 33,0	83	Et	Verden	15.5.
1093	Sabrina Hencke 8,5 - 3,35 - 33,0	83	Bie	Bierden	8.6.
1077	Michaela Berlitz 8,42 - 3,82 - 23,0	83	V	Verden	15.5.
1078	Ann-Kathrin Kost 8,7 - 3,18 - 35,0	83	V	Bierden	8.6.
1036	Anna Lüdemann 8,23 - 3,84 - 18,0	83	Dav	Verden	15.5.

### Vierkampf

Bestleistung 1995:	1754h	Katrin Lindhorst	82	Ki	
1556	Carina Precht 8,14 - 4,21 - 26,0 - 1,28	83	Ba	Verden	15.5.
1455	Michaela Berlitz 8,42 - 3,82 - 23,0 - 1,28	83	V	Verden	15.5.
1302	Katja Hilgenböcker 8,70 - 3,36 - 33,0 - 1,04	83	Et	Verden	15.5.
1181	Ann-Kathrin Kost 9,02w - 3,11 - 27,5 - 1,04	83	V	Verden	15.5.

## Schülerinnen B W 12

### 50 m

Bestleistung 1995:	7,88	Anna Lüdemann	83	Dav	
7,5	Antje Launer	84	A	Emtinghausen	22.6.
7,77 +0,8	Claudia Bergholz	84	V	Munster	1.9.
7,78 +1,7	Maren-Kathrin Diekmann	84	Bie	Verden	15.5.
8,10 +1,4	Jennifer Schwers	84	V	Verden	25.8.
8,12 +1,0	Jennifer Martin	84	V	Verden	15.5.
7,9	Maxi Schlingmann	84	Ba	Emtinghausen	22.6.
8,21 +1,4	Evelyn Pietruska	84	Oy	Verden	25.8.
8,29 +1,5	Irina Graf	84	V	Verden	25.8.
8,33 +1,0	Maren Hartmann	84	Ba	Verden	15.5.
8,2	Julia Buschke	84	Bie	Bierden	8.6.

### 800 m

Bestleistung 1995: 2:52,20 Carina Precht 83 Ba

2:58,34	Maxi Schlingmann	84	Ba	Verden	25.8.
3:15,0	Antje Launer	84	A	Verden	28.9.
3:21,86	Stefanie Ahrens	84	Bie	Stade	2.6.

### 2000 m

8:44,37	Maxi Schlingmann	84	Ba	Verden	27.4.
---------	------------------	----	----	--------	-------

### 5 km

24:05	Antje Launer	84	A	Verden	7.9.
24:09	Maxi Schlingmann	84	Ba	Verden	7.9.

### 60 m Hürden

12,1	Claudia Bergholz	84	V	Verden	28.9.
12,51 +1,6	Jennifer Schwers	84	V	Verden	25.8.
13,27 -0,1	Jennifer Martin	84	V	Stade	2.6.
14,46 +1,6	Irina Graf	84	V	Verden	25.8.

### Weitsprung

Bestleistung 1995: 3,98 Carina Precht 83 Ba

4,25	Claudia Bergholz	84	V	Bremen	5.5.
4,16 +0,9	Maxi Schlingmann	84	Ba	Verden	25.8.
4,00 +0,0	Evelyn Pietruska	84	Oy	Verden	15.5.
3,95	Jennifer Schwers	84	V	Bremen	5.5.
3,92 +0,0	Antje Launer	84	A	Verden	15.5.
3,85 +0,0	Maren-Kathrin Diekmann	84	Bie	Verden	15.5.
3,80	Maren Hartmann	84	Ba	Winsen/Luhe	10.8.
3,66 +0,0	Jennifer Martin	84	V	Verden	15.5.
3,54 -0,7	Irina Graf	84	V	Verden	25.8.
3,50 +0,0	Birte Harves	84	Oy	Verden	15.5.

### Hochsprung

Bestleistung 1995: 1,30 Michaela Berlitz 83 V

1,28	Claudia Bergholz	84	V	Munster	1.9.
1,16	Birte Harves	84	Oy	Verden	15.5.
1,12	Jennifer Schwers	84	V	Verden	15.5.
1,12	Antje Launer	84	A	Verden	15.5.
1,12	Evelyn Pietruska	84	Oy	Verden	15.5.
1,08	Maren-Kathrin Diekmann	84	Bie	Verden	15.5.
0,92	Irina Graf	84	V	Verden	15.5.

### Kugelstossen

Bestleistung 1995: 5,47 Ann-Kathrin Kost 83 Bie

7,75	Claudia Bergholz	84	V	Verden	25.8.
7,12	Matina Kehlenbeck	84	Emt	Emtinghausen	1.5.
6,56	Antje Launer	84	A	Emtinghausen	1.5.
5,98	Evelyn Pietruska	84	Oy	Verden	25.8.
5,37	Maren Hartmann	84	Ba	Winsen/Luhe	10.8.
5,22	Maren-Kathrin Diekmann	84	Bie	Emtinghausen	1.5.
5,21	Jennifer Schwers	84	V	Emtinghausen	1.5.
4,79	Stefanie Ahrens	84	Bie	Emtinghausen	1.5.

### Speerwerfen

Bestleistung 1995: 15,72 Michaela Berlitz 83 V

23,62	Claudia Bergholz	84	V	Stade	2.6.
18,18	Matina Kehlenbeck	84	Emt	Emtinghausen	1.5.
15,98	Evelyn Pietruska	84	Oy	Emtinghausen	1.5.
13,58	Stefanie Ahrens	84	Bie	Stade	2.6.
12,86	Jennifer Schwers	84	V	Emtinghausen	1.5.
12,54	Antje Launer	84	A	Emtinghausen	1.5.
6,84	Maren-Kathrin Diekmann	84	Bie	Emtinghausen	1.5.

### Ballwurf 80 g

Bestleistung 1995: 31,5 Anja Hübner 83 Mor

46,0	Claudia Bergholz	84	V	Munster	1.9.
41,0	Julia Buschke	84	Bie	Bierden	8.6.
40,0	Antje Launer	84	A	Verden	28.9.
36,5	Evelyn Pietruska	84	Oy	Emtinghausen	1.5.
31,0	Katrin Hägermann	84	Bie	Bierden	8.6.
31,0	Kristin Krohnsnest	84	Bie	Bierden	8.6.
28,5	Birte Harves	84	Oy	Verden	15.5.
28,0	Melanie Schleier	84	Bie	Bierden	8.6.
26,0	Mareike Kossak	84	Bie	Bierden	8.6.
25,5	Maja Ahlfke	84	Bie	Bierden	8.6.

### Dreikampf

Bestleistung 1995: 1158 Ann-Lena Stelter 83 A

1419	Claudia Bergholz	84	V	Munster	1.9.
	7,77 (+0,8) - 4,15 (+0,0) - 46,0				
1304	Antje Launer	84	A	Verden	15.5.
	8,02 - 3,92 - 39,5				
1263	Evelyn Pietruska	84	Oy	Verden	15.5.
	8,09w - 4,00 - 35,0				
1209	Julia Buschke	84	Bie	Bierden	8.6.
	8,2 - 3,43 - 41,0				
1192	Jennifer Schwers	84	V	Munster	1.9.
	7,90 (+2,7) - 4,09 (+0,0) - 25,0				

1111	Maren-Kathrin Diekmann 7,78 - 3,85 - 19,5	84	Bie	Verden	15.5.
1087	Birte Harves 8,53w - 3,50 - 28,5	84	Oy	Verden	15.5.
1054	Jennifer Martin 8,12 - 3,66 - 20,0	84	V	Verden	15.5.
1039	Mareike Kossak 8,3 - 3,36 - 26,0	84	Bie	Bierden	8.6.
1038	Maxi Schlingmann 8,31 - 4,04 - 17,0	84	Ba	Verden	15.5.

### Vierkampf

Bestleistung 1995: 1434 Michaela Berlitz 83 V

1787	Claudia Bergholz 7,77 (+0,8) - 4,15 (+0,0) - 46,0 - 1,28	84	V	Munster	1.9.
1565	Antje Launer 8,02 - 3,92 - 39,5 - 1,12	84	A	Verden	15.5.
1524	Evelyn Pietruska 8,09w - 4,00 - 35,0 - 1,12	84	Oy	Verden	15.5.
1480	Jennifer Schwers 7,90 (+2,7) - 4,09 (+0,0) - 25,0 - 1,16	84	V	Munster	1.9.
1375	Birte Harves 8,53w - 3,50 - 28,5 - 1,16	84	Oy	Verden	15.5.
1344	Maren-Kathrin Diekmann 7,78 - 3,85 - 19,5 - 1,08	84	Bie	Verden	15.5.
998	Irina Graf 8,70w - 3,35 - 15,0 - 0,92	84	V	Verden	15.5.

### Blockwettkampf Lauf

1397	Maxi Schlingmann 8,25 - o.L. - 4,04 - 17,5 - 3.07,95	84	Ba	Winsen/Luhe	18.5.
------	---	----	----	-------------	-------

## Schülerinnen C

### 4 x 50 m

Bestleistung 1995: 32,06 LGKV

31,8	LGKV I Bürgerhoff 86 - Manthey 86 - Penczek 85 - Lützenberger 86			Verden	28.9.
35,3	LGKV II Simonis 85 - Ernst 86 - Höge 85 - Rudolph 87			Verden	28.9.

### Dreikampf Mannschaft

Bestleistung 1995: 5829 LGKV

4912	LGKV I Penczek 85 - 1123 - Berlitz 85 -1066 - Budelmann 85 - 1012 - Ziegler 86 - 857 - Lützenberger 86 - 854	Verden	15.5.
4134	LGKV II Ernst 86 - 840 - Manthey 86 - 839 - Laue, J. 86 - 825 - Peters 85 - 816 - Gehring 86 - 814	Verden	15.5.
3904	LGKV III Laue, S. 86 -807 - Simonis 85 - 794 - Leonhard 85 - 784 - Henseleit 85 - 775 - Eggers 85 - 744	Verden	15.5.
3372	LGKV IV Stegemann 85 - 733 - Schwartzkopff 86 - 723 - Spielberg 85 - 690 - Tewes 85 - 634 - Fetter 86 - 592	Verden	15.5.

### Schülerinnen C W 11

#### 50 m

Bestleistung 1995: 7,67 Maren-K. Diekmann 84 Bie

8,33 -3,1	Kristina Budelmann	85	Ba	Winsen/Luhe	10.8.
8,41 -0,2	Benita Penczek	85	V	Stade	2.6.
8,51 -0,2	Franziska Teuber	85	V	Stade	2.6.
8,57 +2,0	Christin Berlitz	85	V	Verden	15.5.
8,58 +0,9	Caroline Simonis	85	Ba	Verden	25.8.
8,7	Andrea Kollmer	85	Bie	Bierden	8.6.
8,7	Denise Cornelius	85	Ki	Emstek	18.8.
9,04 +0,1	Caroline Henseleit	85	V	Stade	2.6.
8,9	Janina Tietze	85	Bie	Bierden	8.6.
9,17 +0,9	Lena Leonhard	85	V	Verden	25.8.

#### 800 m

Bestleistung 1995: 3:03,20 Jennifer Schwers 84 V

3:14,2	Andrea Stöckmann	85	Mor	Verden	26.6.
3:16,99	Christin Berlitz	85	V	Stade	2.6.
3:22,2	Antje Mensen	85	Mor	Verden	26.6.
3:24,11	Kristina Budelmann	85	Ba	Winsen/Luhe	10.8.
3:36,73	Caroline Henseleit	85	V	Stade	2.6.
3:39,8	Denise Cornelius	85	Ki	Kirchlinteln	14.9.

### Weitsprung

Bestleistung 1995:	4,14	Claudia Bergholz	84	V	
4,05	Kristina Budelmann	85	Ba	Winsen/Luhe	10.8.
3,95 +0,0	Benita Penczek	85	V	Verden	25.8.
3,62	Franziska Teuber	85	V	Stade	2.6.
3,55	Caroline Simonis	85	Ba	Verden	28.9.
3,54 +0,0	Christin Berlitz	85	V	Verden	25.8.
3,53	Zwanetta Eggers	85	Ba	Winsen/Luhe	10.8.
3,23 +0,0	Friederike Peters	85	Ba	Verden	15.5.
3,22	Janina Tietze	85	Bie	Bierden	8.6.
3,22	Ann-Katrin Beneke	85	Bie	Bierden	8.6.
3,10 +0,0	Lena Leonhard	85	V	Verden	25.8.

### Hochsprung

Bestleistung 1995:	1,15	Jennifer Schwers	84	V	
1,32	Benita Penczek	85	V	Verden	28.9.
1,00	Caroline Henseleit	85	V	Stade	2.6.
0,95	Lena Leonhard	85	V	Verden	25.8.

### Kugelstoßen

Bestleistung 1995:	6,14	Antje Launer	84	A	
5,50	Sarah Joniszus	85	Emt	Emtinghausen	1.5.

### Speerwerfen

Bestleistung 1995:	15,20	Antje Launer	84	A	
8,88	Sarah Joniszus	85	Emt	Emtinghausen	1.5.

### Schlagball 80g

Bestleistung 1995:	42,5	Antje Launer	84	A	
37,0	Benita Penczek	85	V	Verden	28.9.
31,0	Christin Berlitz	85	V	Verden	25.8.
29,0	Ann-Katrin Beneke	85	Bie	Bierden	8.6.
28,5	Franziska Teuber	85	V	Stade	2.6.
27,0	Alicia Giraudel	85	Bie	Bierden	8.6.
26,0	Lilian Meyer	85	Bie	Bierden	8.6.
26,0	Antje Mensen	85	Mor	Morsum	17.8.
24,5	Kristina Budelmann	85	Ba	Verden	25.8.
23,5	Friederike Peters	85	Ba	Winsen/Luhe	10.8.
23,0	Andrea Kollmer	85	Bie	Bierden	8.6.

### Dreikampf

Bestleistung 1995:	1295	Claudia Bergholz	84	V	
1123	Benita Penczek 8,44w - 3,47 - 31,5	85	V	Verden	15.5.
1066	Christin Berlitz 8,57 - 3,49 - 27,0	85	V	Verden	15.5.
1012	Kristina Budelmann 8,68w - 3,56 - 22,5	85	Ba	Verden	15.5.
961	Ann-Katrin Beneke 9,3 - 3,22 - 29,0	85	Bie	Bierden	8.6.
925	Alicia Giraudel 9,1 - 2,98 - 27,0	85	Bie	Bierden	8.6.
923	Andrea Kollmer 8,7 - 3,04 - 23,0	85	Bie	Bierden	8.6.
889	Lilian Meyer 9,5 - 3,05 - 26,0	85	Bie	Bierden	8.6.
852	Antje Mensen 9,8 - 2,95 - 26,0	85	Mor	Morsum	17.8.
827	Denise Cornelius 8,8 - 2,92 - 17,5	85	Ki	Kirchlinteln	14.9.
816	Friederike Peters 9,73 - 3,23 - 18,0	85	Ba	Verden	15.5.

### **Schülerinnen C W 10**

#### 50 m

Bestleistung 1995:	8,65	Kristina Budelmann	85	Ba	
7,8	Anne Lützenberger	86	Ba	Verden	28.9.
8,1	Nadine Bürgerhoff	86	Bie	Verden	28.9.
8,4	Victoria Ziegler	86	V	Verden	28.9.
8,5	Laura Klopp	86	Bie	Bierden	8.6.
8,5	Andrea Manthey	86	Oy	Emtinghausen	22.6.
8,6	Jennifer Lucas	86	Bie	Bierden	8.6.
8,86 +0,4	Janina Laue	86	A	Bremen	5.5.
8,97 +1,0	Svenja Laue	86	Bie	Verden	15.5.
9,06 +1,4	Nele Schwartzkopff	86	V	Verden	15.5.
9,22 +1,0	Talina Gehring	86	A	Verden	15.5.

#### 800 m

Bestleistung 1995:	3:11,30	Kristina Budelmann	85	Ba	
3:24,38	Svenja Laue	86	Bie	Bremen	5.5.
3:24,7	Victoria Ziegler	86	V	Verden	26.6.
3:37,68	Janina Laue	86	A	Bremen	5.5.
3:56,0	Julia May	86	Ki	Kirchlinteln	14.9.

## 5 km

28:04 Talina Gehring 86 A Verden 7.9.

## Weitsprung

Bestleistung 1995: 3,67 Kristina Budelmann 85 Ba

3,54	Anne Lützenberger	86	Ba	Winsen/Luhe	10.8.
3,49	Nadine Bürgerhoff	86	Bie	Emtinghausen	22.6.
3,45	Victoria Ziegler	86	V	Verden	28.9.
3,30	Janina Laue	86	A	Bremen	5.5.
3,30 +0,0	Andrea Manthey	86	Oy	Verden	25.8.
3,29	Svenja Laue	86	Bie	Bremen	5.5.
3,24	Anna Ernst	86	Et	Verden	28.9.
3,08	Laura Klopp	86	Bie	Bierden	8.6.
3,00 +1,0	Talina Gehring	86	A	Verden	15.5.
3,00	Corinna Lahl	86	Bie	Bierden	8.6.

## Hochsprung

1,08 Andrea Manthey 86 Oy Verden 28.9.

## Kugelstoßen

Bestleistung 1995: 4,94 Frederike Peters 85 Ba

5,11	Petra Kehlenbeck	86	Emt	Emtinghausen	1.5.
4,32	Andrea Manthey	86	Oy	Emtinghausen	1.5.
3,87	Inga Parchmann	86	V	Emtinghausen	1.5.
3,85	Svenja Laue	86	Bie	Emtinghausen	1.5.
3,83	Janina Laue	86	A	Emtinghausen	1.5.
3,61	Birte Ballmer	86	Bie	Emtinghausen	1.5.
2,92	Victoria Ziegler	86	V	Emtinghausen	1.5.

## Speerwerfen

Bestleistung 1995: 9,70 Kristina Budelmann 85 Ba

12,58	Andrea Manthey	86	Oy	Emtinghausen	1.5.
11,76	Janina Laue	86	A	Emtinghausen	1.5.
10,26	Petra Kehlenbeck	86	Emt	Emtinghausen	1.5.
9,54	Birte Ballmer	86	Bie	Emtinghausen	1.5.
7,20	Svenja Laue	86	Bie	Emtinghausen	1.5.
5,38	Inga Parchmann	86	V	Emtinghausen	1.5.
4,98	Victoria Ziegler	86	V	Emtinghausen	1.5.

### Schlagball 80g

Bestleistung 1995:	29,0	Christin Berlitz	85	V	
28,0	Andrea Manthey	86	Oy	Verden	25.8.
27,0	Laura Klopp	86	Bie	Bierden	8.6.
25,0	Birte Ballmer	86	Bie	Emtinghausen	1.5.
24,0	Nadine Bürgerhoff	86	Bie	Bierden	8.6.
22,0	Corinna Lahl	86	Bie	Bierden	8.6.
19,0	Rieke Bohling	86	Bie	Bierden	8.6.
18,5	Julia May	86	Ki	Kirchlinteln	26.6.
18,0	Anna Ernst	86	Et	Verden	15.5.
18,0	Janina Laue	86	A	Bierden	8.6.
18,0	Pamela Rettig	86	Bie	Bierden	8.6.
18,0	Inga Parchmann	86	V	Verden	28.9.

### Dreikampf

Bestleistung 1995:	1059	Christin Berlitz	85	V	
1008	Nadine Bürgerhoff 8,4 - 3,36 - 24,0	86	Bie	Bierden	8.6.
995	Laura Klopp 8,5 - 3,08 - 27,0	86	Bie	Bierden	8.6.
869	Corinna Lahl 9,1 - 3,00 - 22,0	86	Bie	Bierden	8.6.
865	Janina Laue 8,9 - 3,22 - 18,0	86	A	Bierden	8.6.
857	Victoria Ziegler 8,79 - 3,11 - 16,0	86	V	Verden	15.5.
854	Anne Lützenberger 8,49 - 3,15 - 13,5	86	Ba	Verden	15.5.
840	Anna Ernst 9,32 - 3,15 - 13,5	86	Et	Verden	15.5.
839	Andrea Manthey 9,25 - 3,00 - 19,0	86	Oy	Verden	15.5.
831	Svenja Laue 9,2 - 3,26 - 17,0	86	Bie	Bierden	8.6.
814	Talina Gehring 9,22 - 3,00 - 17,0	86	A	Verden	15.5.

## Schülerinnen D

### Dreikampf Mannschaft

Bestleistung 1995:	4162h	LGKV			
2582	LGKV Kunze 87 - 800 - Krug 89 - 554 - Meding 89 - 554 - Witte 89 - 411 - Kalla 90 - 213			Verden	15.5.

## Schülerinnen D W 9

### 50 m

Bestleistung 1995:	8,7	Nadine Bürgerhoff	86	Bie	
8,14 +0,2	Sarah Grossert	87	Et	Bremen	5.5.
8,30 +0,0	Wiebke Erdmann	87	V	Verden	25.8.
9,0	Wiebke Asmuß	87	Bie	Bierden	8.6.
9,31 +0,0	Sabrina Kunze	87	Oy	Verden	25.8.
9,50 +0,4	Nadine Voigt	87	Et	Bremen	5.5.
9,4	Saskia Rudolph	87	Bas	Verden	28.9.
9,5	Julia-Gesch. Dobadka	87	Bie	Bierden	8.6.
9,82 +0,4	Lonnecke Cyriaks	87	Et	Bremen	5.5.
9,6	Britta Siebeneck	87	Bie	Bierden	8.6.
9,6	Nicole Barning	87	Bas	Verden	28.9.

### 800 m

Bestleistung 1995:	3:28,54	Svenja Laue	86	Bie	
3:21,3	Wiebke Erdmann	87	V	Verden	28.9.

### Weitsprung

Bestleistung 1995:	3,38	Birte Balmer	86	Bie	
3,86	Sarah Grossert	87	Et	Bremen	5.5.
3,23 +0,0	Wiebke Erdmann	87	V	Verden	25.8.
3,22 +0,0	Sabrina Kunze	87	Oy	Verden	25.8.
3,04	Lonnecke Cyriaks	87	Et	Bremen	5.5.
2,81	Nadine Voigt	87	Et	Bremen	5.5.
2,80	Nicole Barning	87	Bas	Verden	28.9.
2,80	Saskia Rudolph	87	Bas	Verden	28.9.
2,49	Britta Siebeneck	87	Bie	Bierden	8.6.
2,48	Nicole Holtappels	87	Et	Bremen	5.5.
2,46	Wiebke Asmuß	87	Bie	Bierden	8.6.

### Kugelstoßen

Bestleistung 1995:	5,60	Svenja Laue	86	Bie	
5,88	Sabrina Kunze	87	Oy	Emtinghausen	1.5.

### Speerwerfen

Bestleistung 1995:	7,44	Janina Laue	86	A	
7,80	Sabrina Kunze	87	Oy	Emtinghausen	1.5.

### **Ballwurf 80g**

Bestleistung 1995:	25,5	Birte Balmer	86	Bie	
27,5	Sabrina Kunze	87	Oy	Verden	25.8.
16,5	Wiebke Asmuß	87	Bie	Bierden	8.6.
16,5	Wiebke Erdmann	87	V	Verden	25.8.
13,5	Julia-Gesch. Dobadka	87	Bie	Bierden	8.6.
13,0	Britta Siebeneck	87	Bie	Bierden	8.6.
7,5	Caren Geils	87	Bie	Bierden	8.6.

### **Dreikampf**

Bestleistung 1995:	914h	Katrin Kappmeyer	86	Ba	
964	Sabrina Kunze	87	Oy	Verden	25.8.
	9,31 (+0,0) - 3,22 (+0,0) - 27,5				
931	Wiebke Erdmann	87	V	Verden	25.8.
	8,30 (+0,0) - 3,23 (+0,0) - 16,5				
728	Wiebke Asmuß	87	Bie	Bierden	8.6.
	9,0 - 2,46 - 16,5				
630	Britta Siebeneck	87	Bie	Bierden	8.6.
	9,6 - 2,49 - 13,0				
628	Julia-Gesch. Dobadka	87	Bie	Bierden	8.6.
	9,5 - 2,38 - 13,5				
370	Caren Geils	87	Bie	Bierden	8.6.
	10,7 - 1,98 - 7,50				

## **Schülerinnen D      W 8 u. jünger**

### **50 m**

Bestleistung 1995:	9,4	Jenny Lukas	87	Bie	
	9,4	Manon Schreiber	87	V	
9,4	Annika Heerda	88	Bie	Bierden	8.6.
9,7	Kira Bürgerhoff	88	Bie	Bierden	8.6.
9,7	Christine Krug	89	Bas	Emtinghausen	22.6.
10,01 +0,0	Lena Meding	89	V	Verden	25.8.
9,8	Anneke Schallich	89	Bie	Bierden	8.6.
10,11 +0,0	Wenke Schulz	89	V	Verden	25.8.
10,17 +0,6	Simone Witte	89	V	Verden	15.5.
10,0	Yvonne Wegener	88	Bie	Bierden	8.6.
10,1	Christina Drescher	88	Bie	Bierden	8.6.
10,4	Janina Klettke	88	Bie	Bierden	8.6.

### Weitsprung

Bestleistung 1995:	2,95	Manon Schreiber	87	V	
2,70 +1,2	Wenke Schulz	89	V	Verden	25.8.
2,61	Svenja Kucheida	88	Bie	Bierden	8.6.
2,56	Annika Heerda	88	Bie	Bierden	8.6.
2,53	Christina Drescher	88	Bie	Bierden	8.6.
2,48	Kira Bürgerhoff	88	Bie	Bierden	8.6.
2,48 +0,8	Lena Meding	89	V	Verden	25.8.
2,46	Yvonne Wegener	88	Bie	Bierden	8.6.
9,8	Anneke Schallich	89	Bie	Bierden	8.6.
2,25 +0,0	Simone Witte	89	V	Verden	15.5.
2,24	Janina Klettke	88	Bie	Bierden	8.6.

### Schlagball 80g

Bestleistung 1995:	20,0	Lisa Buschke	87	Bie	
17,0	Lena Meding	89	V	Verden	25.8.
16,0	Christine Krug	89	Bas	Verden	15.5.
14,0	Sarah Witting	89	Bie	Bierden	8.6.
13,0	Yvonne Wegener	88	Bie	Bierden	8.6.
13,0	Wenke Schulz	89	V	Verden	25.8.
12,5	Christina Drescher	88	Bie	Bierden	8.6.
12,0	Martina Schreiber	89	Bie	Bierden	8.6.
12,0	Kira Bürgerhoff	88	Bie	Bierden	8.6.
11,5	Svenja Kucheida	88	Bie	Bierden	8.6.
11,0	Annika Heerda	88	Bie	Bierden	8.6.

### Dreikampf

Bestleistung 1995:	734h	Jenny Eggers	87	Bie	
675	Lena Meding	89	V	Verden	25.8.
	10,01 (+0,0) - 2,48 - 17,0				
641	Wenke Schulz	89	V	Verden	25.8.
	10,11 (+0,0) - 2,70 (+0,0) - 13,0				
623	Annika Heerda	88	Bie	Bierden	8.6.
	9,4 - 2,56 - 11,0				
604	Christine Krug	89	Bas	Verden	15.5.
	10,18 - 2,20 - 16,0				
604	Kira Bürgerhoff	88	Bie	Bierden	8.6.
	9,7 - 2,48 - 12,0				
596	Yvonne Wegener	88	Bie	Bierden	8.6.
	10,0 - 2,46 - 13,0				
590	Christina Drescher	88	Bie	Bierden	8.6.
	10,1 - 2,53 - 12,5				
545	Svenja Kucheida	88	Bie	Bierden	8.6.
	10,7 - 2,61 - 11,5				
471	Anneke Schallich	89	Bie	Bierden	8.6.
	9,8 - 2,42 - 6,0				
452	Martina Schreiber	89	Bie	Bierden	8.6.
	11,0 - 2,08 - 12,0				

## Senioren M 30

### 100 m

Bestleistung 1995:	11,80	Jürgen Kuhlmann	64	Ba	
12,8	+1,9	Udo Müller	63	Dör	Verden 15.6.
13,21	-2,0	Uwe Cordes	65	Ben	Verden 10.8.
13,2	+1,9	Michael Siemt	63	Ba	Verden 15.6.
13,3		Horst Wolters	63	Mor	Morsum 17.8.
14,09	-2,0	Ulrich Neubauer	65	V	Verden 10.8.
15,0		Frank Rogowski	63	Mor	Morsum 17.8.

### 400 m

Bestleistung 1995:	55,06	Thomas Pfeiffer	62	Ue	
55,12		Uwe Cordes	65	Ben	Verden 10.8.
55,65		Thomas Pfeiffer	62	Ue	Verden 11.5.
56,43		Volker Bath	62	Ue	Verden 11.5.
63,29		Ulrich Neubauer	65	V	Verden 10.8.

### 800 m

Bestleistung 1995:	2:02,47	Uwe Cordes	65	Ben	
2:00,37		Uwe Cordes	65	Ben	Oldenburg 26.6.
2:06,3		Thomas Pfeiffer	62	Ue	Verden 27.4.

### 1000 m

Bestleistung 1995:	2:43,4	Thomas Pfeiffer	62	Ue	
2:35,0		Uwe Cordes	65	Ben	Weyhe 28.8.
2:46,9		Thomas Pfeiffer	62	Ue	Weyhe 28.8.

### 1500 m

Bestleistung 1995:	4:08,6	Uwe Cordes	65	Ben	
4:11,60		Uwe Cordes	65	Ben	Verden 11.5.
4:37,3		Thomas Pfeiffer	62	Ue	Sottrum 22.8.
4:43,98		Ulrich Neubauer	65	V	Verden 11.8.
4:56,1		Martin Petersen	63	V	Verden 15.6.

### 3000 m

Bestleistung 1995:	9:02,0	Uwe Cordes	65	Ben	
9:03,23		Uwe Cordes	65	Ben	Verden 27.4.
10:40,79		Martin Petersen	63	V	Oldenburg 3.7.

### **5000 m**

Bestleistung 1995:	15:22,72	Uwe Cordes	65	Ben		
15:27,50	Uwe Cordes	65	Ben	Zeven		2.6.
17:55,9	Ulrich Neubauer	65	V	Sottrum		22.8.
18:33,9	Martin Petersen	63	V	Verden		15.6.

### **Halbmarathon**

1:13:07	Uwe Cordes	65	Ben	Bokel		6.10.
1:25:02	Ulrich Neubauer	65	V	Norwich/GB		9.6.
1:30:20	Martin Petersen	63	V	Norwich/GB		9.6.

### **Halbmarathon Mannschaft**

4:01:40	LGKV			Bokel		6.10.
	Cordes 65 - 1:13:07 - Sich 55 - 1:18:24 - Spöttel 56 - 1:30:09					

### **Marathon**

Bestleistung 1995:	3:16:00	Ulrich Neubauer	65	V		
3:59:24	Jörn Michaelis	62	Oy	Hamburg		21.4.

### **110 m Hürden**

Bestleistung 1995:	17,74	Michael Siemt	63	Ba		
18,26 -0,5	Michael Siemt	63	Ba	Verden		11.5.
21,40 -0,9	Uwe Cordes	65	Ben	Verden		11.8.

### **400 m Hürden**

61,66	Uwe Cordes	65	Ben	Verden		11.5.
-------	------------	----	-----	--------	--	-------

### **3000 m Hindernis**

10:03:45	Uwe Cordes	65	Ben	Papenburg		27.9.
----------	------------	----	-----	-----------	--	-------

### **4 x 100 m**

Bestleistung 1995:	52,33	LGKV				
54,5	LGKV			Verden		15.6.
	Vogel 60 - Siemt 61 - Müller 63 - Vogel 57					

### Weitsprung

Bestleistung 1995:	5,69	Michael Siemt	63	Ba		
5,56 +0,0		Michael Siemt	63	Ba	Verden	15.6.
5,37 +1,3		Uwe Cordes	65	Ben	Verden	10.8.
5,10		Horst Wolters	63	Mor	Morsum	17.8.
4,41 +0,3		Ulrich Neubauer	65	V	Verden	10.8.
3,99		Frank Rogowski	63	Mor	Morsum	17.8.

### Hochsprung

Bestleistung 1995:	1,85	Viktor Vogel	65	V		
1,64		Michael Siemt	63	Ba	Verden	15.6.
1,34		Uwe Cordes	65	Ben	Verden	10.8.
1,30		Ulrich Neubauer	65	V	Verden	10.8.

### Stabhochsprung

Bestleistung 1995:	3,30	Michael Siemt	63	Ba		
3,00		Michael Siemt	63	Ba	Verden	11.5.
2,20		Uwe Cordes	65	Ben	Verden	11.8.
2,10		Ulrich Neubauer	65	V	Verden	11.8.

### Dreisprung

Bestleistung 1995:	13,00	Viktor Vogel	65	V		
11,56 +0,4		Michael Siemt	63	Ba	Verden	11.5.

### Kugelstoßen

Bestleistung 1995:	14,10	Matthias Hesse	64	Dör		
13,88		Matthias Hesse	64	Dör	Pocking	12.6.
10,26		Horst Wolters	63	Mor	Morsum	17.8.
10,15		Volker Bath	62	Ue	Verden	11.5.
9,77		Andreas Kehlenbeck	65	Emt	Oldendorf	19.5.
8,85		Udo Müller	63	Dör	Verden	15.6.
8,46		Uwe Cordes	65	Ben	Verden	10.8.
7,83		Frank Rogowski	63	Mor	Morsum	17.8.
7,28		Ulrich Neubauer	65	V	Verden	10.8.

### Diskuswerfen

Bestleistung 1995:	41,68	Matthias Hesse	64	Dör		
38,66		Matthias Hesse	64	Dör	Verden	11.5.
30,56		Andreas Kehlenbeck	65	Emt	Verden	15.6.
21,04		Uwe Cordes	65	Ben	Verden	11.8.
17,10		Ulrich Neubauer	65	V	Verden	11.8.

### Speerwerfen

Bestleistung 1995: 48,38 Andreas Kehlenbeck 65 Emt

47,82	Andreas Kehlenbeck	65	Emt	Oldendorf	19.5.
43,68	Matthias Hesse	64	Dör	Traun/A	19.5.
37,32	Uwe Cordes	65	Ben	Verden	11.8.
30,22	Ulrich Neubauer	65	V	Verden	11.8.

### Hammerwerfen

Bestleistung 1995: 37,40 Matthias Hesse 64 Dör

46,92	Sven Suhling	66	Bas	Zeven	25.5.
35,52	Matthias Hesse	64	Dör	Verden	11.5.

### Zehnkampf

Bestleistung 1995: 4401 Michael Siemt 63 Ba

4071	Uwe Cordes	65	Ben	Verden	10./11.8.
2790	Ulrich Neubauer	65	V	Verden	10./11.8.

## Senioren M 35

### 100 m

Bestleistung 1995: 13,6 Otto Sperling 58 Ba

12,2	Bernd Kunze	58	Oy	Emtinghausen	22.6.
13,4	Norbert Junge	61	Bas	Emtinghausen	22.6.
14,3	Arno Thalmann	59	Mor	Morsum	17.8.

### 400 m

58,2	Hermann Luttmann	57	Ben	Verden	15.6.
------	------------------	----	-----	--------	-------

### 800 m

2:20,3	Jürgen Reimers	60	V	Zeven	10.8.
--------	----------------	----	---	-------	-------

### 1500 m

Bestleistung 1995: 4:28,91 Michael Spöttel 56 Et

4:50,83	Jürgen Reimers	60	V	Zeven	10.8.
---------	----------------	----	---	-------	-------

### 3000 m

Bestleistung 1995: 10:10,2 Jürgen Schulze 56 V

10:35,5	Jürgen Reimers	60	V	Sottrum	18.7.
11:22,77	Wilfried Schrader	58	Mor	Verden	27.4.

### **5000 m**

Bestleistung 1995:	16:36,36	Michael Spöttel	56	Et	
18:47,0	Jürgen Reimers	60	V	Sottrum	22.8.

### **10000 m**

40:45,6	Jürgen Reimers	60	V	Sottrum	12.9.
---------	----------------	----	---	---------	-------

### **Halbmarathon**

Bestleistung 1995:	1:41:10	Holger Läßig	57	V	
1:34:52	Uwe Jäger	57	A	Bremen	8.9.
1:35:11	Jürgen Reimers	60	V	Bremen	8.9.

### **Marathon**

Bestleistung 1995:	3:18:37	Jürgen Reimers	60	V	
3:17:53	Jürgen Reimers	60	V	Berlin	29.9.
4:21:46	Claus Conrad	58	V	Hamburg	21.4.

### **Weitsprung**

Bestleistung 1995:	4,89	Waldemar Vogel	60	V	
4,75	Arno Thalmann	59	Mor	Morsum	17.8.
4,58 +0,0	Rainer Siemt	61	Ba	Verden	15.6.

### **Hochsprung**

Bestleistung 1995:	1,63	Waldemar Vogel	60	V	
1,52	Alexander Vogel	57	V	Verden	15.6.
1,48	Rainer Siemt	61	Ba	Verden	15.6.

### **Kugelstossen**

Bestleistung 1995:	9,53	Alexander Vogel	57	V	
9,47	Jürgen Reimers	60	V	Huchting	3.10.
9,07	Alexander Vogel	57	V	Verden	15.6.
9,06	Jürgen Mems	57	V	Verden	15.6.
8,87	Arno Thalmann	59	Mor	Morsum	17.8.
8,03	Gerhard Schwers	61	Mor	Morsum	22.8.

### **Diskuswerfen**

Bestleistung 1995:	20,66	Alexander Vogel	57	V	
31,46	Jürgen Mems	57	V	Verden	15.6.
22,30	Gerhard Schwers	61	Mor	Emtinghausen	1.5.

### **Speerwerfen**

37,68	Jürgen Mems	57	V	Verden	15.6.
30,84	Gerhard Schwers	61	Mor	Emtinghausen	1.5.

## Senioren M 40

### 100 m

Bestleistung 1995:	13,32	Friedrich Senkler	52	V		
13,96	-2,0	Volker Ullrich	52	V	Verden	10.8.
16,0		Karl-Heinz Wigger	52	Mor	Morsum	17.8.

### 400 m

66,39		Volker Ullrich	52	V	Verden	10.8.
-------	--	----------------	----	---	--------	-------

### 800 m

Bestleistung 1995:	2:30,6	Harm-J. Willenbrock	52	Et		
2:15,4		Michael Spöttel	52	A	Verden	15.6.
2:31,1		Harm-Jürgen Willenbrock	52	Et	Verden	15.6.

### 1000 m

2:48,8		Michael Spöttel	52	A	Weyhe	28.8.
3:12,4		Harm-Jürgen Willenbrock	52	Et	Weyhe	28.8.

### 1500 m

Bestleistung 1995:	4:28,91	Michael Spöttel	56	Et		
4:27,2		Michael Spöttel	52	A	Weyhe	14.8.
5:04,4		Harm-Jürgen Willenbrock	52	Et	Sottrum	22.8.

### 3000 m

Bestleistung 1995:	11:25,1	Harm-J. Willenbrock	52	Et		
9:29,3		Manfred Sich	55	V	Weyhe	28.8.
9:43,42		Michael Spöttel	52	A	Oldenburg	3.7.
9:56,06		Jürgen Hold	52	V	Verden	27.4.
11:08,0		Harm-Jürgen Willenbrock	52	Et	Sottrum	20.6.

### 5000 m

Bestleistung 1995:	16:36,7	Manfred Sich	55	V		
16:30,2		Manfred Sich	55	V	Sottrum	22.8.
16:44,5		Michael Spöttel	52	A	Sottrum	12.9.
17:07,81		Jürgen Hold	52	V	Verden	11.5.
18:41,6		Harm-Jürgen Willenbrock	52	Et	Sottrum	18.7.
18:41,86		Jürgen Schulze	56	V	Hamburg	15.9.
23:55,7		Ulrich Winkelvoss	53	Ki	Kirchlinteln	14.9.

### **Halbmarathon**

Bestleistung 1995:	1:27:08	Ralf Kleemeyer	52	V		
1:18:24	Manfred Sich	55	V	Bokel	6.10.	
1:28:38	Harm-Jürgen Willenbrock	52	Et	Bremervörde	20.10.	
1:30:09	Michael Spöttel	52	A	Bokel	6.10.	
1:33:01	Ralf Kleemeyer	52	V	Bremervörde	20.10.	

### **Marathon**

Bestleistung 1995:	2:57:49	Ralf Kleemeyer	52	V		
3:23:37	Volker Buschhoff	55	V	Berlin	29.9.	

### **110 m Hürden**

21,25 -1,1	Volker Ullrich	52	V	Verden	11.8.
------------	----------------	----	---	--------	-------

### **10000 m Bahngehen**

Bestleistung 1995:	49:58,2	Jürgen Hold	52	V		
51:39	Jürgen Hold	52	V	Schwanewede	24.3.	

### **Weitsprung**

Bestleistung 1995:	4,91	Volker Ullrich	52	V		
5,00 +0,0	Volker Ullrich	52	V	Verden	15.6.	
3,98	Karl-Heinz Wigger	52	Mor	Morsum	17.8.	

### **Hochsprung**

Bestleistung 1995:	1,48	Hermann Deuter	52	V		
1,50	Volker Ullrich	52	V	Verden	10.8.	

### **Stabhochsprung**

3,50	Volker Ullrich	52	V	Hagen	6.7.
------	----------------	----	---	-------	------

### **Kugelstoßen**

Bestleistung 1995:	10,60	Hermann Deuter	52	V		
7,74	Volker Ullrich	52	V	Verden	10.8.	
6,32	Karl-Heinz Wigger	52	Mor	Morsum	17.8.	

### **Diskuswerfen**

Bestleistung 1995:	20,64	Volker Ullrich	52	V		
22,78	Volker Ullrich	52	V	Verden	15.6.	

### **Speerwerfen**

34,76	Volker Ullrich	52	V	Verden	11.8.
-------	----------------	----	---	--------	-------

## Zehnkampf

3321 Volker Ullrich 52 V Verden 10./11.8.

## Senioren M 45

### 100 m

Bestleistung 1995: 13,09 Rudolf Lüdemann 50 Dav

12,38 +1,8 Rudolf Lüdemann 50 Dav Zeven 10.8.  
13,2 +2,0 Rüdiger Ullrich 51 V Verden 15.6.  
13,4 +1,9 Uwe Bracht 49 Dav Verden 15.6.

### 200 m

27,20 -0,2 Rudolf Lüdemann 50 Dav Verden 27.4.

### 5000 m

Bestleistung 1995: 20:10,6 Dirk-Peter Jäger 46 Ue

18:52,63 Rüdiger Ullrich 51 V Göttingen 6.8.  
19:24,2 Gerd Buschmann 51 V Verden 15.6.  
21:28,9 Hans-Jürgen Wardin 51 Ki Kirchlinteln 14.9.

### Halbmarathon

Bestleistung 1995: 1:24:48 Jürgen Honemann 46 V

1:30:50 Rüdiger Ullrich 51 V Rhumspringe 25.8.  
1:33:00 Gerd Buschmann 51 V Bremervörde 20.10.  
1:34:06 Heinz Schumacher 47 A Bremen 8.9.

### Marathon

Bestleistung 1995: 3:06:37 Jürgen Honemann 46 V

3:39:28 Heinz Schumacher 47 A Bremervörde 20.10.  
4:23:43 Hans-Joachim Meyer 50 Ue Berlin 29.9.

### 4 x 100 m

55,1 LGKV Verden 15.5.  
Oetting 50 - Ullrich - Bracht - Plöger

### Weitsprung

Bestleistung 1995: 4,89 Rudolf Lüdemann 50 Dav

4,96 +0,0 Rüdiger Ullrich 51 V Verden 15.6.  
4,81 +0,0 Uwe Bracht 49 Dav Verden 15.6.

### Hochsprung

Bestleistung 1995:	1,48	Rudolf Lüdemann	50	Dav	
1,44	Ralf Plöger	50	Dav	Verden	15.6.
1,36	Johann Oetting	50	Dav	Verden	15.6.
1,36	Uwe Bracht	49	Dav	Verden	15.6.

### Kugelstoßen

Bestleistung 1995:	9,73	Johann Oetting	50	Dav	
9,99	Johann Oetting	50	Dav	Verden	15.6.
9,91	Ralf Plöger	50	Dav	Verden	15.6.
8,80	Rudolf Lüdemann	50	Dav	Verden	15.6.
8,52	Oskar Schmidt	49	Hol	Zeven	10.8.

### Diskuswerfen

Bestleistung 1995:	20,50	Helmut Behrmann	46	V	
22,52	Ralf Plöger	50	Dav	Verden	15.6.
21,62	Oskar Schmidt	49	Hol	Verden	15.6.

### Speerwerfen

Bestleistung 1995:	20,08	Oskar Schmidt	49	Hol	
27,06	Oskar Schmidt	49	SV Holteb.	Morsum	22.8.

## Senioren M 50

### 100 m

Bestleistung 1995:	13,48	Peter Feldmann	41	A	
15,4	Adolf Koppe	43	Mor	Morsum	17.8.

### 200 m

65,40	Dirk-Peter Jäger	46	Ue	Zeven	10.8.
-------	------------------	----	----	-------	-------

### 800 m

Bestleistung 1995:	2:38,16	Jürgen Frank	45	A	
2:27,2	Jürgen Honemann	46	V	Sottrum	20.6.
2:29,7	Dirk-Peter Jäger	46	Ue	Verden	15.6.
2:34,4	Jürgen Frank	45	A	Verden	15.6.

### 1000 m

3:08,3	Jürgen Honemann	46	V	Weyhe	28.8.
3:16,96	Dirk-Peter Jäger	46	Ue	Oldenburg	31.7.

### **1500 m**

4:51,12	Jürgen Honemann	46	V	Weyhe	5.6.
5:20,18	Dirk-Peter Jäger	46	Ue	Weyhe	5.6.

### **3000 m**

Bestleistung 1995: 11:25,3 Claus Schimmelpfennig 42 V

10:25,3	Jürgen Honemann	46	V	Opferberg	6.9.
11:23,1	Dirk-Peter Jäger	46	Ue	Sottrum	20.6.
11:26,2	Dieter Meineke	44	V	Verden	15.6.
11:32,7	Claus Schimmelpfennig	42	V	Verden	15.6.
11:38,6	Jürgen Frank	45	A	Verden	15.6.
13:22,9	Harry Kurth	43	A	Verden	15.6.

### **5000 m**

17:54,8	Jürgen Honemann	46	V	Sottrum	18.7.
19:41,4	Dirk-Peter Jäger	46	Ue	Sottrum	18.7.

### **10000 m**

38:17,8	Jürgen Honemann	46	V	Sottrum	12.9.
41:59,8	Dirk-Peter Jäger	46	Ue	Sottrum	25.4.

### **Halbmarathon**

1:25:40	Jürgen Honemann	46	V	Langenrehm	10.3.
1:31:23	Dirk-Peter Jäger	46	Ue	Wilhelmshaven	16.5.

### **Marathon**

3:08:48	Jürgen Honemann	46	V	Boston/USA	15.4.
---------	-----------------	----	---	------------	-------

### **4 x 100 m**

Bestleistung 1995: 56,41 LGKV

56,5	LGKV Osthorst 39 - Feldmann 41 - Huckfeld 40 - Meineke 44			Verden	15.6.
------	---	--	--	--------	-------

### **Weitsprung**

Bestleistung 1995: 4,97 Peter Feldmann 41 A

3,90	Adolf Koppe	43	Mor	Morsum	17.8.
------	-------------	----	-----	--------	-------

### Kugelstoßen

Bestleistung 1995:	10,63	Rüdiger Wulf	43	A		
11,31	Rüdiger Wulf	43	A	Verden	15.6.	
10,60	Wolfram Kowalzik	42	V	Verden	15.6.	
9,72	Adolf Koppe	43	Mor	Morsum	17.8.	
7,87	Hans Harig	44	V	Emtinghausen	1.5.	

### Diskuswerfen

Bestleistung 1995:	30,52	Rüdiger Wulf	43	A		
31,60	Rüdiger Wulf	43	A	Verden	15.6.	
22,74	Hans Harig	44	V	Zeven	10.8.	

### Speerwerfen

Bestleistung 1995:	23,34	Hans Harig	44	V		
22,78	Hans Harig	44	V	Emtinghausen	1.5.	

## Senioren M 55

### 100 m

Bestleistung 1995:	14,28	Peter Huckfeld	40	Ba		
13,0 +2,0	Peter Feldmann	41	A	Verden	15.6.	
13,9 +2,0	Peter Huckfeld	40	Ba	Verden	15.6.	
17,1	Siegfried Winter	41	Mor	Morsum	17.8.	

### 800 m

Bestleistung 1995:	2:27,10	Günter Osthorst	39	Oy		
2:20,7	Günter Osthorst	39	Oy	Verden	2.9.	

### 3000 m

11:36,3	Heyko Spreckels	41	A	Verden	15.6.
---------	-----------------	----	---	--------	-------

### Weitsprung

Bestleistung 1995:	4,42	Klaus Leicht	40	A		
3,45	Siegfried Winter	41	Mor	Morsum	17.8.	

### Kugelstoßen

Bestleistung 1995:	9,27	Dieter Watzlawik	30	V		
8,24	Peter Huckfeld	40	Ba	Verden	15.6.	
8,16	Siegfried Winter	41	Mor	Morsum	17.8.	

### Diskuswerfen

Bestleistung 1995:	37,20	Dieter Watzlawik	30	V		
33,26	Dieter Watzlawik	30	V	Verden	15.6.	

## Senioren M 60

### 100 m

16,4	Werner Brück	32	Mor	Morsum	17.8.
------	--------------	----	-----	--------	-------

### 100 km

17:17:43	Gerhard Werner	32	V	Biel/CH	7.6.
----------	----------------	----	---	---------	------

### Halbmarathon

1:37:43	Helmut Sievers	34	Ue	Bokel	6.10.
---------	----------------	----	----	-------	-------

### Marathon

Bestleistung 1995:	4:33:41	Gerhard Werner	32	V		
4:44:11	Gerhard Werner	32	V	Duisburg	22.9.	

### Weitsprung

3,77	Werner Brück	32	Mor	Morsum	17.8.
------	--------------	----	-----	--------	-------

### Kugelstoßen

8,85	Werner Brück	32	Mor	Morsum	17.8.
------	--------------	----	-----	--------	-------

## Senioren M 65

### Marathon

3:46:16	Wilhelm Akemann	28	A	Bremervörde	20.10.
---------	-----------------	----	---	-------------	--------

### Kugelstoßen

Bestleistung 1995:	10,83	Dieter Watzlawik	30	V		
10,69	Dieter Watzlawik	30	V	Sudenburg	8.9.	

### Diskuswerfen

Bestleistung 1995:	42,70	Dieter Watzlawik	30	V		
43,28	Dieter Watzlawik	30	V	Sudenburg	8.9.	

## Seniorinnen W 30

### 100 m

Bestleistung 1995:	14,1	Birgit Rogowski	65	Mor		
13,89 +0,9		Birgit Schwers	62	V	Zeven	10.8.
14,1 +1,5		Rosemarie Behrmann	64	Dav	Verden	15.6.

### 200 m

Bestleistung 1995:	27,70	Birgit Schwers	62	V		
28,05 -0,5		Birgit Schwers	62	V	Oldenburg	8.6.

### 400 m

Bestleistung 1995:	61,07	Birgit Schwers	62	V		
59,27		Birgit Schwers	62	V	Verden	11.5.
67,45		Rosemarie Behrmann	64	Dav	Verden	11.5.

### 800 m

Bestleistung 1995:	2:09,59	Birgit Schwers	62	V		
2:09,06		Birgit Schwers	62	V	Blankenburg	13.7.
2:42,24		Rosemarie Behrmann	64	Dav	Verden	11.5.

### 1500 m

Bestleistung 1995:	4:36,76	Birgit Schwers	62	V		
4:38,15		Birgit Schwers	62	V	Wetzlar	27.8.

### 3000 m

Bestleistung 1995:	10:17,4	Birgit Schwers	62	V		
9:59,91		Birgit Schwers	62	V	Verden	27.4.

### 5000 m

17:27,5		Birgit Schwers	62	V	Sottrum	18.7.
---------	--	----------------	----	---	---------	-------

### Halbmarathon

1:24:15		Birgit Schwers	62	V	Bremen	8.9.
---------	--	----------------	----	---	--------	------

### Marathon

2:59:34		Birgit Schwers	62	V	Berlin	29.9.
---------	--	----------------	----	---	--------	-------

### 100 m Hürden

Bestleistung 1995:	16,92	Birgit Schwers	62	V		
16,81 +1,0		Birgit Schwers	62	V	Oldenburg	8.6.

### **4 x 100 m**

Bestleistung 1995: 55,03 LGKV

59,4 LGKV Verden 15.6.  
Behrmann 64 - Schwers 62 - Parchmann 57 -  
Senkler 58

### **Weitsprung**

Bestleistung 1995: 4,90 Birgit Schwers 62 V

4,87 +0,6 Birgit Schwers 62 V Zeven 10.8.  
4,34 +0,0 Rosemarie Behrmann 64 Dav Verden 15.6.

### **Hochsprung**

Bestleistung 1995: 1,52 Birgit Schwers 62 V

1,52 Birgit Schwers 62 V Verden 15.6.

### **Kugelstoßen**

Bestleistung 1995: 11,30 Birgit Schwers 62 V

10,96 Birgit Schwers 62 V Verden 15.6.

### **Diskuswerfen**

Bestleistung 1995: 34,36 Birgit Schwers 62 V

35,28 Birgit Schwers 62 V Oldendorf 19.5.

### **Speerwerfen**

Bestleistung 1995: 35,98 Birgit Schwers 62 V

38,42 Birgit Schwers 62 V Huchting 3.10.

### **Siebenkampf**

Bestleistung 1995: 4463 Birgit Schwers 62 V

4233 Birgit Schwers 62 V Oldenburg 8./9.6.

## **Seniorinnen W 35**

### **100 m**

Bestleistung 1995: 14,59 Marion Parchmann 57 V

14,0 +1,5 Marion Parchmann 57 V Verden 15.6.

### **5000 m**

24:51,9 Gudrun Wardin 57 Ki Kirchlinteln 14.9.

### Weitsprung

Bestleistung 1995:	4,49	Marion Parchmann	57	V		
4,71 +0,0		Marion Parchmann	57	V	Verden	15.6.
4,16 +0,0		Martina Senkler	57	V	Verden	15.6.

### Hochsprung

Bestleistung 1995:	1,35	Marion Parchmann	57	V		
1,40		Marion Parchmann	57	V	Verden	15.6.

### Kugelstoßen

Bestleistung 1995:	8,80	Marion Parchmann	57	V		
8,89		Marion Parchmann	57	V	Morsum	22.8.
8,25		Monika Meybohm	58	V	Huchting	3.10.

### Diskuswerfen

Bestleistung 1995:	31,56	Marion Parchmann	57	V		
29,90		Monika Meybohm	58	V	Delmenhorst	18.6.
29,80		Marion Parchmann	57	V	Huchting	3.10.

### Speerwerfen

Bestleistung 1995:	26,80	Monika Meybohm	58	Bas		
25,24		Monika Meybohm	58	V	Verden	15.6.
20,60		Marion Parchmann	57	V	Huchting	3.10.

## **Seniorinnen W 40**

### 100 m

Bestleistung 1995:	15,33	Ingrid Wagneter	54	V		
14,6 +1,8		Ingrid Wagneter	54	V	Verden	15.6.

### 800 m

Bestleistung 1995:	3:01,20	Cäcilia Apel-Kranz	55	A		
2:50,5		Ursula Siewert	54	Bas	Verden	20.5.

### 3000 m

Bestleistung 1995:	12:20,94	Ursula Siewert	54	Bas		
11:42,0		Ursula Siewert	54	Bas	Sottrum	20.6.
12:23,97		Cäcilia Apel-Kranz	55	A	Verden	11.5.
14:25,1		Sigrid Bracht	52	Oy	Sottrum	12.9.

## 5000 m

20:11,02	Ursula Siewert	54	Bas	Hagen	5.7.
22:05,03	Cäcilia Apel-Kranz	55	A	Osterode	2.6.
22:55,5	Gerda Zdrojewski	54	V	Wehe	14.8.
23:50,7	Sigrid Bracht	52	Oy	Schneverdingen	26.6.
25:21,5	Johanna Pusch	52	V	Sottrum	23.7.

## Halbmarathon

1:34:49	Ursula Siewert	54	Bas	Stuhr	27.10.
1:42:58	Gerda Zdrojewski	54	V	Wilhelmshaven	16.5.
1:44:41	Cäcilia Apel-Kranz	55	A	Bremen	8.9.
1:54:29	Sigrid Bracht	52	Oy	Stuhr	27.10.
1:55:47	Ingrid Beermann	54	V	Hamburg	15.9.
1:58:04	Christa Schütte	54	V	Hamburg	15.9.

## Marathon

Bestleistung 1995: 3:40:35 Gerda Zdrojewski 54 V

3:35:23	Cäcilia Apel-Kranz	55	A	Duisburg	22.9.
3:54:57	Gerda Zdrojewski	54	V	Hamburg	21.4.
4:10:53	Ingrid Beermann	54	V	Hamburg	21.4.

## Marathon Mannschaft

11:37:53 LGKV Hamburg 21.4.  
Apel-Kranz 55 - 3:51:28 - Hinners 50 - 3:51:28 -  
Zdrojewski 54 - 3:54:57

## 4 x 100 m

Bestleistung 1995: 60,77 LGKV

59,4 LGKV Verden 15.6.  
Wagneter 54 - Liebscher 50 - Apel-Kranz 55 -  
Siewert 54

## Weitsprung

Bestleistung 1995: 4,00 Brunhilde Gedamke 55 V

3,93 +0,0	Ursula Siewert	54	Bas	Verden	15.6.
3,75 +0,0	Cäcilia Apel-Kranz	55	A	Verden	15.6.
3,67 +0,0	Brunhilde Gedamke	55	V	Verden	15.6.

## Kugelstossen

Bestleistung 1995: 7,28 Ingrid Wagneter 54 V

7,77	Gepa Lützenberger	52	Ba	Verden	15.6.
7,77	Ingrid Wagneter	54	V	Zeven	10.8.

### Diskuswerfen

Bestleistung 1995:	19,40	Ingrid Wagener	54	V	
23,96	Gepa Lützenberger	52	Ba	Verden	15.6.
19,70	Ingrid Wagener	54	V	Zeven	10.8.
16,34	Brunhilde Gedamke	55	V	Verden	15.6.

### Speerwerfen

Bestleistung 1995:	16,46	Ingrid Wagener	54	V	
16,18	Ingrid Wagener	54	V	Huchting	3.10.

## Seniorinnen W 45

### 800m

Bestleistung 1995:	2:58,00	Christa Liebscher	50	Mor	
2:56,2	Christa Liebscher	50	Mor	Verden	15.6.
2:57,8	Marieta Hinners	50	A	Verden	15.6.

### 3000m

Bestleistung 1995:	12:25,46	Marieta Hinners	50	A	
12:15,42	Marieta Hinners	50	A	Verden	11.5.

### 5000m

Bestleistung 1995:	21:40,19	Marieta Hinners	50	A	
21:40,59	Marieta Hinners	50	A	Osterode	2.6.

### Halbmarathon

1:44:40	Marieta Hinners	50	A	Berlin	29.9.
---------	-----------------	----	---	--------	-------

### Marathon

Bestleistung 1995:	3:37:46	Marieta Hinners	50	A	
3:41:20	Marieta Hinners	50	A	Hamburg	30.4.

### Kugelstossen

Bestleistung 1995:	10,50	Dagmar Köster	50	Ba	
10,33	Dagmar Köster	50	Ba	Osterode	2.6.

### Diskuswerfen

Bestleistung 1995:	33,98	Dagmar Köster	50	Ba	
32,60	Dagmar Köster	50	Ba	Verden	15.6.

### Speerwerfen

Bestleistung 1995:	26,12	Dagmar Köster	50	Ba	
24,48	Dagmar Köster	50	Ba	Verden	15.6.

# Deutsche Mannschaftsmeisterschaften 1996

## DMM/DAMM-Gesamtwertung: 7 Mannschaften 68 902 Punkte

### DMM Männer, Bundesliga

20395      LGKV      Verden      11.5.

---

TSV Achim:              Bernd Reiser, Sven Horstmann, Carsten Otte,  
Rüdiger Hitz, Michael Spöttel  
TV Baden:              Michael Siemt, Henning Bleckwenn  
SV Bendingbostel:      Uwe Cordes  
TSV Dörverden:        Matthias Hesse  
TSV Emtinghausen:    Andreas Kehlenbeck  
TSV Etelsen:            Thorsten Plogsties  
TSV Uesen:             Thomas Pfeiffer, Volker Bath  
TSV Verden:            Cord Husmann, Axel Eberhardt, Dirk Meyer,  
Volker Ullrich, Michael Vohrer, Jochen Lohmann,  
Manfred Sich, Johannes Riekers, Christian Bellmann  
Roland Rohde, Jürgen Hold

### DMM Frauen, Bundesliga

11119      LGKV      Verden      11.5.

---

TSV Achim:              Stefanie Meyersiek, Marieta Hinnens, Cäcilia Apel-Kranz,  
Ina Kirchner  
TV Baden:              Dagmar Köster  
TSV Bassen:            Ursula Siewert  
SV Bendingbostel:      Kerstin Drewes  
TSV Verden:            Birgit Schwers, Silke Meier, Tina Mutert, Kim Lehmann,  
Marion Parchmann, Gesine Sierwald, Sarina Schütte,  
Monika Meybohm





## **DSMM Schüler B**

### **Gruppe 1**

5244      LGKV      Verden      28.9.

---

TSV Achim:            Lutz Rackelmann  
TV Baden:            Johannes Lützenberger  
TSV Bassen:           Jan Meyer  
SV Bendingbostel:    Heinrich Luttmann  
TSV Bierden:         Stefan Teichmann  
TSV Emtinghausen:    Stefan Assing  
TSV Etelsen:         Felix Litter, Alexander Arlt

## **DSMM Schülerinnen B**

### **Gruppe 1**

5675      LGKV      Verden      28.9.

---

TSV Achim:            Antje Launer  
TV Baden:            Carina Precht  
SV Bendingbostel:    Anne Eitzmann  
TSV Bierden:         Stefanie Ahrens  
TSV Daverden:        Anna Lüdemann  
TV Oyten:            Birte Harves  
TSV Verden:         Claudia Bergholz, Stefanie Deyhle

## **DSMM Schüler C**

### **Gruppe 1**

4074      LGKV      Verden      28.9.

---

TV Baden:            Julian Goronczy  
TSV Bassen:           Keno Sanders-Beyer  
SV Bendingbostel:    Hermann Luttmann, Johann Luttmann  
TSV Etelsen:         Moritz Litter, Manuel Reichwald  
TV Oyten:            Sascha Kunze  
TSV Verden:         Martin Lohmann, Julius Krawczyk

### **Gruppe 2**

2537      LGKV      Verden      28.9.

---

SV Bendingbostel:    Ralf Eitzmann  
TSV Daverden:        Hinnerk Lüdemann  
TSV Verden:         Marten Deuter, Mathias Klug, Maximilian Geßner,  
Daniel Flüß

## **DSMM Schülerinnen C**

### **Gruppe 1**

4196 LGKV Verden 28.9.

---

TV Baden: Anne Lützenberger  
TSV Bierden: Nadine Bürgerhoff  
TV Oyten: Andrea Manthey  
TSV Verden: Wiebke Erdmann, Victoria Ziegler, Benita Penczek

### **Gruppe 2**

2416 LGKV Verden 28.9.

---

TV Baden: Caroline Simonis  
TSV Bassen: Saskia Rudolph, Maren Junge, Silke Höge,  
Nicole Barning  
TSV Etelsen: Anna Ernst  
TSV Verden: Inga Parchmann

## **Gesamtwertung DMM/DAMM/DJMM/DSMM:**

**14 Mannschaften 100 244 Punkte**