

Leichtathletik-Gemeinschaft Kreis Verden¹

Bestenliste 1997

Männer

100 m

Bestleistung 1996:	10,96	Sven Horstmann	73	A	
11,25	-0,5	Sven Horstmann	73	A	Verden 10.5.
11,50	-0,5	Michael Vohrer	68	V	Verden 10.5.
11,84	+0,4	Ralf Rotermund	74	A	Oldendorf 25.5.
11,94	+0,2	Bernd Reiser	69	A	Delmenhorst 1.7.
12,09	+0,2	Dirk Meyer	75	V	Verden 12.7.
12,23	-1,6	Mirko Dierks	74	Ki	Oldenburg 16.7.
12,1		Tim Hartgenbusch	77	Bie	Bierden 28.6.
12,3	+0,1	Dr. Rudolf Lüdemann	50	Dav	Verden 30.6.
12,66	-1,9	Thorsten Plogsties	75	Et	Verden 12.7.
12,76	-0,4	Bernd Cordes	68	Ben	Verden 12.7.

200 m

Bestleistung 1996:	21,93	Sven Horstmann	73	A	
22,00	-0,6	Sven Horstmann	73	A	Ahlen 7.9.
23,66	-0,5	Michael Vohrer	68	V	Verden 10.5.
23,88	+0,0	Bernd Reiser	69	A	Delmenhorst 1.7.
24,04	-0,4	Ralf Rotermund	74	A	Soltau 27.9.

400 m

Bestleistung 1996:	48,48	Sven Horstmann	73	A	
47,74		Sven Horstmann	73	A	Rostock 24.8.
53,36		Bernd Reiser	69	A	Oldendorf 25.5.
55,57		Thorsten Plogsties	75	Et	Verden 10.5.
55,86		Ralf Rotermund	74	A	Zeven 13.9.
56,58		Thomas Pfeiffer	62	Ue	Verden 10.5.
56,69		Dirk Meyer	75	V	Verden 12.7.
56,82		Axel Eberhardt	71	V	Verden 12.7.
56,84		Michael Vohrer	68	V	Verden 12.7.
57,51		Jan Richter	73	V	Verden 12.7.
58,22		Bernd Cordes	68	Ben	Verden 12.7.

¹ Mitgliedsvereine sind (mit Abkürzungen): TSV Achim (A), TV Baden (Ba), TSV Bassen (Bas), SV Bendingbostel (Ben), TSV Bierden (Bie), TSV Cluvenhagen (Clu), TSV Daverden (Dav), TSV Emtinghausen (Emt), TSV Etelsen (Et), SV Holtebüttel (Hol), TSV Morsum (Mor), TV Oyten (Oy), MTV Riede (Rie), TSV Thedinghausen (The), TSV Uesen (Ue), TSV Verden (V). Nicht mehr LGKV-Mitglied: TSV Kirchlinteln (Ki).

800 m

Bestleistung 1996: 2:00,37 Uwe Cordes 65 Ben

2:05,51	Thorsten Plogsties	75	Et	Oldendorf	25.5.
2:08,20	Jan Richter	73	V	Oldendorf	25.5.
2:08,81	Thomas Pfeiffer	62	Ue	Verden	26.4.
2:12,13	Carsten Otte	57	A	Scheeßel	18.5.
2:12,3	Michael Spöttel	56	A	Sottrum	4.9.
2:15,7	Johann Riekers	70	V	Schneverdingen	2.7.
2:16,84	Rüdiger Ullrich	51	V	Zeven	1.6.
2:24,6	Günter Osthorst	39	Oy	Verden	21.9.
2:31,37	Dirk-Peter Jäger	46	Ue	Zeven	1.6.
2:31,9	Jürgen Honemann	46	V	Sottrum	19.6.

1000 m

Bestleistung 1996: 2:35,0 Uwe Cordes 65 Ben

2:58,54	Rüdiger Ullrich	51	V	Göttingen	7.9.
3:12,9	Harm-Jürgen Willenbrock	52	Et	Weyhe	27.8.
3:13,2	Jürgen Honemann	46	V	Weyhe	27.8.
3:21,3	Dirk-Peter Jäger	46	Ue	Weyhe	27.8.

1500 m

Bestleistung 1996: 4:11,60 Uwe Cordes 65 Ben

4:19,96	Michael Spöttel	56	A	Weyhe	25.6.
4:30,6	Uwe Cordes	65	Ben	Verden	21.9.
4:30,6	Ulrich Neubauer	65	V	Verden	21.9.
4:31,86	Johann Riekers	70	V	Verden	10.5.
4:32,71	Jan Richter	73	V	Verden	10.5.
4:37,93	Thorsten Plogsties	75	Et	Verden	13.7.
4:40,70	Carsten Otte	57	A	Weyhe	25.6.
4:50,1	Rüdiger Ullrich	51	V	Göttingen	7.9.
5:04,0	Jürgen Honemann	46	V	Sottrum	14.8.
5:04,82	Axel Eberhardt	71	V	Verden	13.7.

1 Meile

5:13,0 Rüdiger Ullrich 51 V Greene 3.9.

3000 m

Bestleistung 1996: 9:03,23 Uwe Cordes 65 Ben

9:30,05	Michael Spöttel	56	A	Verden	26.4.
9:54,68	Johann Riekers	70	V	Verden	26.4.
10:38,0	Jürgen Honemann	46	V	Weyhe	27.8.
10:41,5	Jürgen Reimers	60	V	Sottrum	17.7.
11:31,7	Heyko Spreckels	41	A	Verden	21.9.
11:48,2	Dirk-Peter Jäger	46	Ue	Verden	21.9.

5000 m

Bestleistung 1996: 15:27,50 Uwe Cordes 65 Ben

16:25,8	Michael Spöttel	56	A	Weyhe	9.7.
17:06,37	Manfred Sich	55	V	Verden	10.5.
18:05,58	Rüdiger Ullrich	51	V	Göttingen	7.9.
18:38,9	Harm-Jürgen Willenbrock	52	Et	Weyhe	25.6.
18:56,1	Jürgen Honemann	46	V	Neugraben	1.6.
19:37,4	Jürgen Reimers	60	V	Sottrum	14.8.
19:55,6	Martin Petersen	63	V	Verden	21.9.
20:16,3	Gerd Buschmann	51	V	Verden	21.9.
20:21,5	Dirk-Peter Jäger	46	Ue	Sottrum	17.7.

10000 m

Bestleistung 1996: 38:17,8 Jürgen Honemann 46 V

38:39,2	Jürgen Schulze	56	V	Buxtehude	6.4.
38:41,17	Rüdiger Ullrich	51	V	Göttingen	1.7.
39:10,0	Jürgen Honemann	46	V	Sottrum	4.9.
40:19,7	Harm-Jürgen Willenbrock	52	Et	Sottrum	24.4.
44:35,2	Dirk-Peter Jäger	46	Ue	Sottrum	22.5.

1 Stunde Lauf

15425 m	Jürgen Schulze	56	V	Buxtehude	6.4.
14275 m	Rüdiger Ullrich	51	V	Frankenhausen	2.5.

Halbmarathon

Bestleistung 1996: 1:13:07 Uwe Cordes 65 Ben

1:26:32	Rüdiger Ullrich	51	V	Springe	22.3.
1:26:48	Harm-Jürgen Willenbrock	52	Et	Hannover	6.4.
1:29:53	Jürgen Honemann	46	V	Bremervörde	19.10.
1:30:43	Volker Buschhoff	55	V	Bremervörde	19.10.
1:31:16	Jürgen Reimers	60	V	Bremervörde	19.10.
1:31:42	Gerd Buschmann	51	V	Hannover	6.4.
1:35:25	Dirk-Peter Jäger	46	Ue	Wilhelmshaven	8.5.
1:44:21	Werner Struwe	38	V	Springe	22.3.

Marathon

Bestleistung 1996: 3:08:48 Jürgen Honemann 46 V

2:48:17	Uwe Cordes	65	Ben	Hannover	6.4.
3:13:44	Jürgen Honemann	46	V	Luxor/Egy	14.2.
3:20:37	Jürgen Reimers	60	V	Berlin	29.9.
3:21:14	Gerd Buschmann	51	V	Hamburg	27.4.
3:35:47	Heinz Schumacher	47	A	Hamburg	27.4.
3:44:23	Dirk-Peter Jäger	46	Ue	Hamburg	27.4.
3:47:22	Claus Conrad	58	V	Bremervörde	19.10.
4:16:20	Wilhelm Akemann	28	A	Hamburg	27.4.
4:38:11	Gerhard Werner	32	V	Hannover	6.4.

Marathon Mannschaft

Bestleistung 1996: 10:51:59 LGKV

9:53:30	LGKV I	Hannover	6.4.
	Cordes 65 - 2:48:17 - Reimers 60 - 3:26:54 - Schumacher 47 - 3:38:19		
11:58:21	LGKV II	Hamburg	27.4.
	Jäger 46 - 3:44:23 - Conrad 58 - 3:57:38 - Akemann 28 - 4:16:20		

100 km

Bestleistung 1996: 17:17:43 Gerhard Werner 32 V

15:02:24 Gerhard Werner 32 V Biel/CH 9.6.

110 m Hürden

Bestleistung 1996: 15,88 Sven Horstmann 73 A

17,09	-1,7	Dirk Meyer	75	V	Verden	13.7.
17,95	-0,5	Axel Eberhardt	71	V	Verden	10.5.
18,04	-0,5	Michael Siemt	63	Ba	Verden	10.5.
18,39	-1,7	Michael Vohrer	68	V	Verden	13.7.
20,55	-0,7	Bernd Cordes	68	Ben	Verden	13.7.
20,96	-0,7	Thorsten Plogsties	75	Et	Verden	13.7.
28,22	-1,2	Cord Husmann	67	V	Verden	13.7.

400 m Hürden

Bestleistung 1996: 53,06 Sven Horstmann 73 A

58,3	Bernd Reiser	69	A	Lüneburg	25.6.
70,37	Carsten Otte	67	A	Verden	10.5.
72,52	Johann Riekers	70	V	Verden	10.5.

3000 m Hindernis

Bestleistung 1996: 10:03:45 Uwe Cordes 65 Ben

11:19,8 Johann Riekers 70 V Lüneburg 25.6.

4 x 100 m

Bestleistung 1996: 45,58 LGKV

45,03	LGKV I	Verden	10.5.
	Rotermund 74 - Vohrer 68 - Meyer 75 - Horstmann 73		
52,0	LGKV II	Verden	21.9.
	Schwers 61 - Siemt 63 - Siemt 61 - Cordes 65		
52,2	LGKV III	Verden	21.9.
	Ginnow 51 - Bracht 49 - Mems 57 - Lüdemann 50		
56,6	LGKV IV	Verden	21.9.
	Harig 44 - Kuhlmann 36 - Huckfeld 40 - Osthorst 39		

Weitsprung

Bestleistung 1996:	6,60	Mirko Dierks	74	Ki	
6,58 +1,9	Ralf Rotermund	74	A	Scheeßel	18.5.
6,43 +1,5	Michael Vohrer	68	V	Verden	12.7.
6,10 +0,9	Henning Bleckwenn	71	Ba	Verden	10.5.
5,81 +1,9	Michael Osmers	77	Emt	Verden	10.5.
5,69 +1,3	Michael Siemt	63	Ba	Verden	12.7.
5,69 +0,2	Bernd Cordes	68	Ben	Verden	12.7.
5,62 +0,2	Dirk Meyer	75	V	Verden	12.7.
5,61 +0,2	Axel Eberhardt	71	V	Verden	12.7.
5,52 +1,3	Thorsten Plogsties	75	Et	Verden	12.7.
5,48	Tim Hartgenbusch	77	Bie	Bierden	28.6.

Hochsprung

Bestleistung 1996:	1,98	Sven Horstmann	73	A	
1,86	Sven Horstmann	73	A	Ottobrunn	26.7.
1,80	Christian Bellmann	76	V	Verden	26.4.
1,80	Axel Eberhardt	71	V	Verden	12.7.
1,80	Mirko Dierks	74	Ki	Oldenburg	16.7.
1,76	Bernd Cordes	68	Ben	Verden	12.7.
1,72	Dirk Meyer	75	V	Verden	12.7.
1,70	Michael Osmers	77	Emt	Verden	10.5.
1,68	Michael Siemt	63	Ba	Verden	12.7.
1,67	Kay Müffelmann	62	V	Verden	21.9.
1,64	Michael Vohrer	68	V	Verden	12.7.

Stabhochsprung

Bestleistung 1996:	3,50	Dirk Meyer	75	V	
	3,50	Volker Ullrich	52	V	
3,70	Dirk Meyer	75	V	Verden	26.4.
3,60	Volker Ullrich	52	V	Verden	13.7.
3,30	Bernd Reiser	69	A	Verden	26.4.
3,30	Michael Siemt	63	Ba	Verden	13.7.
3,00	Bernd Cordes	68	Ben	Verden	13.7.
2,90	Axel Eberhardt	71	V	Verden	13.7.
2,60	Thorsten Plogsties	75	Et	Verden	13.7.
2,40	Michael Vohrer	68	V	Verden	13.7.
2,11	Cord Husmann	67	V	Verden	13.7.
1,30	Jan Richter	73	V	Verden	13.7.

Dreisprung

Bestleistung 1996:	11,56	Michael Siemt	63	Ba	
12,53 +0,7	Henning Bleckwenn	71	Ba	Verden	10.5.
11,89 +1,2	Michael Siemt	63	Ba	Verden	10.5.
11,30 +1,9	Christian Bellmann	76	V	Verden	10.5.

Kugelstoßen

Bestleistung 1996:	13,88	Matthias Hesse	64	Dör	
14,01	Matthias Hesse	64	V	Verden	10.5.
11,20	Hermann Deuter	52	V	Verden	21.9.
11,19	Bernd Cordes	68	Ben	Verden	12.7.
11,02	Thomas Burau	72	Ki	Huchting	20.4.
10,57	Cord Husmann	67	V	Edemissen	19.4.
10,41	Dirk Meyer	75	V	Verden	12.7.
10,27	Axel Eberhardt	71	V	Scheeßel	18.5.
10,00	Michael Vohrer	68	V	Verden	12.7.
9,89	Thorsten Plogsties	75	Et	Verden	12.7.
9,82	Ralf Rotermund	74	A	Zeven	13.9.

Diskuswerfen

Bestleistung 1996:	38,66	Matthias Hesse	64	Dör	
39,10	Matthias Hesse	64	V	Pocking	16.5.
37,90	Thomas Burau	72	Ki	Verden	26.4.
33,26	Sven Suhling	66	Bas	Zeven	17.5.
32,24	Cord Husmann	67	V	Verden	10.5.
32,08	Bernd Cordes	68	Ben	Verden	13.7.
32,00	Axel Eberhardt	71	V	Verden	26.4.
28,80	Michael Siemt	63	Ba	Verden	13.7.
28,42	Jürgen Mems	57	V	Verden	21.9.
27,26	Jochen Lohmann	76	V	Verden	26.4.
26,46	Gerhard Schwers	61	V	Huchting	3.10.

Speerwerfen

Bestleistung 1996:	52,86	Henning Bleckwenn	71	Ba	
50,20	Henning Bleckwenn	71	Ba	Verden	26.4.
49,18	Axel Eberhardt	71	V	Verden	26.4.
48,18	Bernd Cordes	68	Ben	Verden	13.7.
46,78	Thomas Burau	72	Ki	Verden	13.7.
42,84	Andreas Kehlenbeck	65	Emt	Emtinghausen	1.5.
42,56	Matthias Hesse	64	V	Pocking	16.5.
40,46	Uwe Cordes	65	Ben	Verden	21.9.
39,04	Dirk Meyer	75	V	Emtinghausen	1.5.
38,48	Thorsten Plogsties	75	Et	Verden	13.7.
38,38	Michael Vohrer	68	V	Verden	13.7.

Hammerwerfen

Bestleistung 1996:	48,32	Sven Suhling	66	Bas	
48,64	Sven Suhling	66	Bas	Oldenburg	7.7.
43,92	Cord Husmann	67	V	Oldenburg	7.7.
31,60	Matthias Hesse	64	Dör	Verden	10.5.
30,64	Axel Eberhardt	71	V	Verden	26.4.

Zehnkampf

Bestleistung 1996: 5780 Sven Horstmann 73 A

5070	Dirk Meyer	75	V	Verden	12./13.7.
	12,09 (+2,6) - 5,62 (+0,2) - 10,41 - 1,72 - 56,69				
	17,09 (-1,7) - 25,98 - 3,70 - 37,70 - 5:33,33				
4928	Axel Eberhardt	71	V	Verden	12./13.7.
	12,90 (-1,9) - 5,61 (+0,2) - 10,13 - 1,80 - 56,82				
	18,60 (-1,7) - 26,66 - 2,90 - 48,02 - 5:04,82				
4856	Bernd Cordes	68	Ben	Verden	12./13.7.
	12,76 (-0,4) - 5,69 (+0,2) - 11,19 - 1,76 - 58,22				
	20,55 (-0,7) - 32,08 - 3,00 - 48,18 - 5:16,59				
4664	Michael Vohrer	68	V	Verden	12./13.7.
	11,61 (-0,2) - 6,43 (+0,2) - 10,00 - 1,64 - 56,84				
	18,39 (-1,7) - 23,26 - 2,40 - 38,38 - 5:55,48				
4555	Thorsten Plogsties	75	Et	Verden	12./13.7.
	12,66 (-1,9) - 5,52 (+1,3) - 9,89 - 1,60 - 55,73				
	20,96 (-0,7) - 25,44 - 2,60 - 38,48 - 4:37,93				
4176	Michael Siemt	63	Ba	Verden	12./13.7.
	13,44 (-1,9) - 5,69 (+1,3) - 9,32 - 1,68 - 63,34				
	18,74 (-0,7) - 28,80 - 3,30 - 32,74 - 5:48,31				
3262	Thomas Burau	72	Ki	Verden	12./13.7.
	13,02 (-1,9) - 5,22 (+1,1) - 11,00 - 1,48 - 66,83				
	aufg. o.L. - 35,54 - - - - 46,78 - 6:39,52				
2856	Jan Richter	73	V	Verden	12./13.7.
	12,86 (+0,3) - 5,14 (+1,9) - 7,51 - o.L. - 57,51				
	aufg. o. L. - 16,18 - 1,30 - 27,20 - 4:48,45				
2359	Cord Husmann	67	V	Verden	12./13.7.
	14,34 (+0,3) - 4,06 (+0,8) - 9,84 - 1,40 - aufg. o.L.				
	28,22 (-1,2)- 28,80 - 2,11 - 34,90 - 6:43,8				

Zehnkampf Mannschaft

Bestleistung 1996: 14023 LGKV

14854	LGKV I			Verden	12./13.7.
	Meyer 75 - 5070 - Eberhardt 71- 4928 -				
	Cordes 68 - 4856				
13395	LGKV II			Verden	12./13.7.
	Vohrer 68 - 4664 - Plogsties 75 - 4555 -				
	Siemt 63 - 4176				

Frauen

100 m

Bestleistung 1996:	13,89	Birgit Schwers	62	V		
13,5		Stefanie Meyersiek	73	A	Misburg	22.5.
13,7	+1,6	Gepa Lützenberger	51	Ba	Verden	21.9.
14,04	-0,3	Maren Meyer-Wilkens	76	Mor	Verden	10.5.
14,31	-0,8	Birgit Schwers	62	V	Hannover	7.6.
14,3		Birgit Kunze	63	Oy	Winsen/Luhe	21.6.
14,77	+1,0	Marion Parchmann	57	V	Winsen/Luhe	15.6.
14,6	+1,6	Ingrid Wagneter	54	V	Verden	21.9.
14,9	+0,1	Martina Senkler	58	V	Verden	30.6.
14,9	+1,6	Dorit Holfeld	65	V	Verden	21.9.
15,17	-0,3	Ute Heins	68	V	Verden	10.5.

200 m

Bestleistung 1996:	28,05	Birgit Schwers	62	V		
29,24	-0,4	Kathrin Funke	70	Mor	Verden	10.5.
33,81	+0,8	Silke Meier	67	V	Braunschweig	27.4.

400 m

Bestleistung 1996:	59,27	Birgit Schwers	62	V		
62,86		Birgit Schwers	62	V	Verden	10.5.
75,03		Tina Mutert	74	V	Verden	10.5.

800 m

Bestleistung 1996:	2:09,06	Birgit Schwers	62	V		
2:16,44		Birgit Schwers	62	V	Potsdam	4.7.
2:41,9		Birgit Kunze	63	Oy	Winsen/Luhe	21.6.
2:47,6		Ursula Siewert	54	Bas	Verden	21.9.
2:49,66		Stefanie Meyersiek	73	A	Oldenburg	6.7.
2:51,42		Tina Mutert	74	V	Verden	10.5.
2:54,5		Christa Liebscher	50	Mor	Verden	21.9.
2:56,8		Marieta Hidders	50	A	Winsen/Luhe	21.6.
3:06,5		Ulrike Büte	61	Et	Verden	21.9.
3:19,0		Dorit Holfeld	65	V	Verden	21.9.

1500 m

Bestleistung 1996:	4:38,15	Birgit Schwers	62	V		
4:41,43		Birgit Schwers	62	V	Winsen/Luhe	15.6.
5:31,8		Ursula Siewert	54	Bas	Sottrum	22.5.

3000 m

Bestleistung 1996: 9:59,91 Birgit Schwers 62 V

10:17,5	Birgit Schwers	62	V	Sottrum	17.7.
11:29,15	Ursula Siewert	54	Bas	Verden	26.4.
12:41,44	Marieta Hinners	50	A	Zeven	1.6.
14:07,47	Cäcilia Apel-Kranz	55	A	Verden	10.5.

5000 m

Bestleistung 1996: 17:27,5 Birgit Schwers 62 V

18:33,4	Birgit Schwers	62	V	Sottrum	14.8.
19:53,4	Ursula Siewert	54	Bas	Weyhe	25.6.
21:56,48	Marieta Hinners	50	A	Winsen/Luhe	15.6.
23:39,8	Johanna Pusch	52	V	Sottrum	14.8.

Halbmarathon

Bestleistung 1996: 1:24:15 Birgit Schwers 62 V

1:25:01	Birgit Schwers	62	V	Neustadt/H.	22.3.
1:30:36	Ursula Siewert	54	Bas	Neustadt/H.	22.3.
1:39:43	Marieta Hinners	50	A	Neustadt/H.	22.3.
1:49:43	Cäcilia Apel-Kranz	55	A	Hannover	6.4.
1:50:18	Christa Schütte	54	V	Springe	22.3.
1:51:05	Helga Sievers	37	Ue	Hannover	6.4.
1:51:51	Ingrid Beermann	54	V	Springe	22.3.

Halbmarathon Mannschaft

4:35:20 LGKV Neustadt/H. 22.3.
Schwers 62 - 1:25:01 - Siewert 54 - 1:30:36 -
Hinners 50 - 1:39:43

Marathon

Bestleistung 1996: 2:59:34 Birgit Schwers 62 V

4:04:18	Ingrid Beermann	54	V	Hamburg	27.4.
4:29:05	Christa Schütte	54	V	Hamburg	27.4.
4:51:34	Cäcilia Apel-Kranz	55	A	Hamburg	27.4.

Marathon Mannschaft

Bestleistung 1996: 11:37:53 LGKV

13:24:57 LGKV Hamburg 27.4.
Beermann 54 - 4:04:18 - Schütte 54 - 4:29:05 -
Apel-Kranz 55 - 4:51:34

100 m Hürden

Bestleistung 1996: 16,81 Birgit Schwers 62 V

17,39 -1,0	Birgit Schwers	62	V	Verden	10.5.
19,90 +0,3	Silke Meier	67	Mor	Braunschweig	27.4.

4 x 100 m

Bestleistung 1996: 55,35 LGKV

55,56	LGKV I			Verden	10.5.
	Lehmann 72 - Schwers 62 - Meyersiek 73 - Meyer-Wilkens 76				
57,0	LGKV II			Verden	21.9.
	Wagneter 54 - Lützenberger 51 - Parchmann 57 - Siewert 54				

Weitsprung

Bestleistung 1996: 4,87 Birgit Schwers 62 V

4,80 +1,1	Stefanie Meyersiek	73	A	Oldenburg	6.7.
4,75 +0,0	Birgit Schwers	62	V	Hannover	7.6.
4,71 +0,0	Annika Hensel	77	Ki	Soltau	28.5.
4,62 +0,0	Yvonne Dierks	77	Ki	Soltau	28.5.
4,59 +0,9	Maren Meyer-Wilkens	76	Mor	Verden	10.5.
4,40 +0,9	Marion Parchmann	57	V	Verden	21.9.
4,30	Martina Senkler	58	V	Verden	21.9.
4,23 +1,9	Silke Meier	67	V	Verden	10.5.
4,19 +0,9	Dorit Holfeld	65	V	Verden	21.9.
4,08	Ursula Siewert	54	Bas	Winsen/Luhe	21.6.

Hochsprung

Bestleistung 1996: 1,52 Birgit Schwers 62 V

1,48	Birgit Schwers	62	V	Hannover	7.6.
1,38	Silke Meier	67	Mor	Winsen/Luhe	21.6.
1,36	Stefanie Meyersiek	73	A	Oldenburg	5.7.
1,35	Kathrin Funke	70	Mor	Verden	10.5.
1,30	Marion Parchmann	57	V	Verden	10.5.
1,29	Martina Senkler	58	V	Winsen/Luhe	21.6.

Stabhochsprung

Bestleistung 1996: 2,65 Silke Meier 67 V

2,70	Silke Meier	67	V	Oldendorf	25.5.
------	-------------	----	---	-----------	-------

Kugelstoßen

Bestleistung 1996: 10,96 Birgit Schwers 62 V

10,90	Birgit Schwers	62	V	Hannover	7.6.
10,17	Stefanie Meyersiek	73	A	Hannover	4.5.
10,08	Dagmar Köster	50	Ba	Winsen/Luhe	21.6.
10,06	Yvonne Dierks	77	Ki	Huchting	20.4.
9,87	Britt Kretschmer	69	V	Verden	26.4.
9,85	Nicole Köster	72	Ba	Verden	26.4.
9,13	Marion Parchmann	57	V	Verden	21.9.
8,86	Monika Meybohm	58	V	Huchting	26.7.
8,85	Gudrun Sperling	62	Mor	Verden	10.5.
8,78	Silke Meier	67	V	Braunschweig	27.4.

Diskuswerfen

Bestleistung 1996:	35,28	Birgit Schwers	62	V	
39,62	Yvonne Dierks	77	Ki	Oldenburg	8.6.
33,82	Stefanie Meyersiek	73	A	Oldenburg	8.6.
33,46	Birgit Schwers	62	V	Winsen/Luhe	15.6.
31,30	Monika Meybohm	58	V	Zeven	1.6.
30,76	Dagmar Köster	50	Ba	Winsen/Luhe	21.6.
30,70	Marion Parchmann	57	V	Verden	10.5.
29,60	Nicole Köster	72	Ba	Verden	10.5.
25,52	Silke Meier	67	V	Huchting	3.10.
24,98	Gepa Lützenberger	52	Ba	Verden	21.9.
21,86	Britt Kretschmer	69	V	Verden	26.4.

Speerwerfen

Bestleistung 1996:	38,42	Birgit Schwers	62	V	
36,62	Birgit Schwers	62	V	Potsdam	6.7.
31,72	Stefanie Meyersiek	73	A	Verden	10.5.
28,08	Yvonne Dierks	77	Ki	Huchting	20.4.
27,18	Monika Meybohm	58	V	Winsen/Luhe	15.6.
26,38	Ute Heins	68	V	Verden	10.5.
23,08	Birgit Rogowski	65	Mor	Verden	10.5.
22,64	Silke Meier	67	Mor	Huchting	3.10.
21,40	Nicole Köster	72	Ba	Verden	26.4.
14,94	Britt Kretschmer	69	V	Emtinghausen	1.5.

Hammerwerfen

19,32	Silke Meier	67	Mor	Minden	2.7.
-------	-------------	----	-----	--------	------

Siebenkampf

Bestleistung 1996:	4233	Birgit Schwers	62	V	
3572	Stefanie Meyersiek	73	A	Oldenburg	5./6.7.
	17,79 (+2,4) - 1,36 - 9,74 - 27,86 (+3,9) - 4,80 (+1,1) - 29,40 - 2:49,66				

Männliche Jugend A

100 m

Bestleistung 1996: 11,7 Michael Osmers 77 Emt

11,71	+0,8	Slawa Springer	79	V	Oldendorf	25.5.
12,3	+0,1	Christian Böhning	78	V	Verden	30.6.
12,8		Nico Hartgenbusch	79	Bie	Bierden	28.6.

200 m

25,7		Volker Weißmann	79	Et	Weyhe	28.5.
------	--	-----------------	----	----	-------	-------

400 m

55,8		Volker Weißmann	79	Et	Weyhe	9.7.
58,13		Slawa Springer	79	V	Verden	12.7.

800 m

2:04,47		Volker Weißmann	79	Et	Verden	26.4.
---------	--	-----------------	----	----	--------	-------

1000 m

2:41,08		Volker Weißmann	79	Et	Soltau	27.9.
2:45,0		Jan-Björn Schämam	78	Et	Verden	21.9.

1500 m

4:19,0		Volker Weißmann	79	Et	Sudenburg	22.8.
--------	--	-----------------	----	----	-----------	-------

3000 m

9:40,2		Volker Weißmann	79	Et	Bremervörde	3.10.
--------	--	-----------------	----	----	-------------	-------

110 m Hürden

Bestleistung 1996: 19,72 Michael Osmers 77 Emt

19,35	-1,7	Slawa Springer	79	V	Verden	13.7.
-------	------	----------------	----	---	--------	-------

4 x 100 m

47,4		LGKV I			Verden	21.9.
------	--	--------	--	--	--------	-------

Böhning 78 - Springer 79 - Wagneter 80 -
Hinze 81

52,1		LGKV II			Verden	21.9.
------	--	---------	--	--	--------	-------

Kutscher 81 - Mühlenfeld 80 - Luttmann 81 -
Weißmann 79

Weitsprung

Bestleistung 1996:	5,54	Michael Osmers	77	Emt	
5,93 +0,9	Slawa Springer	79	V	Verden	12.7.
5,69 +0,5	Christian Böhning	78	V	Verden	21.9.
4,93	Nico Hartgenbusch	79	Bie	Bierden	28.6.

Hochsprung

Bestleistung 1996:	1,70	Michael Osmers	77	Emt	
1,73	Christian Böhning	78	V	Verden	21.9.
1,68	Slawa Springer	79	V	Verden	12.7.

Stabhochsprung

2,15	Christian Böhning	78	V	Verden	4.9.
------	-------------------	----	---	--------	------

Kugelstoßen

Bestleistung 1996:	8,22	Michael Osmers	77	Emt	
10,99	Slawa Springer	79	V	Verden	12.7.
8,45	Matthias Wagneter	80	V	Verden	21.9.
8,05	Nico Hartgenbusch	79	Bie	Bierden	28.6.
7,96	Christian Jordt	79	Emt	Emtinghausen	1.5.
6,83	Malte Kutscher	81	Et	Verden	21.9.

Diskuswerfen

22,84	Matthias Wagneter	80	V	Verden	21.9.
21,50	Slawa Springer	79	V	Verden	21.9.

Speerwerfen

Bestleistung 1996:	35,96	Michael Osmers	77	Emt	
42,20	Slawa Springer	79	V	Verden	26.4.
19,28	Christian Jordt	79	Emt	Emtinghausen	1.5.

Fünfkampf

2792	Slawa Springer	79	V	Verden	12.7.
11,91 (-1,9) - 5,93 (+0,9) - 10,99 - 1,68 - 58,13					

Männliche Jugend B

100 m

Bestleistung 1996:	11,93	Slawa Springer	79	V	
11,9 +1,2	Gregor Hinze	81	V	Verden	21.9.
12,21 -0,9	Ole Beckmann	81	Ki	Oldendorf	25.5.
12,57 -0,9	Jens Hammer	80	Ki	Oldendorf	25.5.
12,62 -0,9	Matthias Wagneter	80	V	Oldendorf	25.5.
13,04 +0,6	Malte Kutscher	81	Et	Oldendorf	25.5.
13,10 -1,0	Arne Lindhorst	82	Ki	Oldenburg	16.7.

200 m

Bestleistung 1996:	25,7	Volker Weißmann	79	Et	
25,18	-0,2	Ole Beckmann	81	Ki	Soltau 28.5.
25,77	-0,2	Jens Hammer	80	Ki	Soltau 28.5.
25,7		Malte Kutscher	81	Et	Weyhe 28.5.

300 m

40,14		Jens Hammer	80	Ki	Delmenhorst 1.7.
40,83		Ole Beckmann	81	Ki	Zeven 13.9.
41,0		Malte Kutscher	81	Et	Oldendorf 25.5.

400 m

55,9		Magnus Deppe	80	Et	Verden 21.9.
59,2		Stefan Luttmann	81	Et	Verden 21.9.
60,9		Malte Kutscher	81	Et	Verden 21.9.
63,7		André Mühlenfeld	80	Et	Verden 21.9.

800 m

Bestleistung 1996:	2:09,35	Volker Weißmann	79	Et	
2:07,76		Magnus Deppe	80	Et	Oldendorf 25.5.
2:11,34		Stefan Luttmann	81	Et	Delmenhorst 14.6.
2:11,68		Sebastian Leismann	81	Et	Oldendorf 25.5.
2:39,8		Marvin Skornicka	80	Et	Weyhe 28.6.

1000 m

Bestleistung 1996:	2:46,2	Volker Weißmann	79	Et	
2:47,9		Magnus Deppe	80	Et	Verden 21.9.
2:57,97		Stefan Luttmann	81	Et	Garbsen 26.7.
3:04,66		Jens Hammer	80	Ki	Soltau 27.9.

1500 m

Bestleistung 1996:	4:28,1	Volker Weißmann	79	Et	
4:35,5		Stefan Luttmann	81	Et	Weyhe 9.7.
4:35,6		Magnus Deppe	80	Et	Suderburg 22.8.
4:40,8		Sebastian Leismann	81	Et	Suderburg 22.8.
4:46,7		André Mühlenfeld	80	Et	Suderburg 22.8.
5:32,3		Malte Kutscher	81	Et	Weyhe 9.7.
5:34,8		Marvin Skornicka	80	Et	Weyhe 9.7.

5000 m

Bestleistung 1996:	17:30,54	Volker Weißmann	79	Et	
17:34,0		Stefan Luttmann	81	Et	Bremervörde 3.10.
17:54,64		Martin Rohde	81	Ki	Soltau 27.9.

110 m Hürden

16,58 +0,5	Ole Beckmann	81	Ki	Oldendorf	25.5.
20,5 +1,1	Gregor Hinze	81	V	Verden	14.5.

2000 m Hindernis

6:54,9	Magnus Deppe	80	Et	Lüneburg	25.6.
7:06,2	Stefan Luttmann	81	Et	Lüneburg	25.6.

3 x 1000 m

Bestleistung 1996: 9:09,5 LGKV

8:49,1	LGKV I			Verden	11.6.
	Luttmann 81 - Leismann 81 - Deppe 80				
10:05,09	LGKV II			Verden	11.6.
	Kutscher 81 - Skornicka 80 - Mühlenfeld 80				

Weitsprung

Bestleistung 1996: 5,60 Slawa Springer 79 V

5,92	Ole Beckmann	81	Ki	Bad Oeynhausen	19.5.
5,13 +0,4	Gregor Hinze	81	V	Scheeßel	18.5.
4,82	Matthias Wagneter	80	V	Verden	27.8.
4,43 +0,0	Jens Hammer	80	Ki	Soltau	10.5.

Hochsprung

Bestleistung 1996: 1,65 Slawa Springer 79 V

1,62	Matthias Wagneter	80	V	Verden	19.6.
1,60	Ole Beckmann	81	Ki	Delmenhorst	1.7.
1,43	Gregor Hinze	81	V	Verden	21.9.

Stabhochsprung

Bestleistung 1996: 2,08 Matthias Wagneter 80 V

2,67	Matthias Wagneter	80	V	Verden	11.9.
2,17	Gregor Hinze	81	V	Verden	11.9.

Dreisprung

Bestleistung 1996: 9,92 Jens Hammer 80 Ki
11,86 Ole Beckmann 81 Ki Bad Oeynhausen 19.5.

Kugelstoßen

Bestleistung 1996: 10,92 Slawa Springer 79 V

11,25	Ole Beckmann	81	Ki	Huchting	20.4.
10,22	Matthias Wagneter	80	V	Verden	19.6.
9,15	Dennis Vogelsang	81	Oy	Emtinghausen	1.5.
8,73	Michael Fechner	80	A	Emtinghausen	1.5.
8,37	Gregor Hinze	81	V	Huchting	3.10.

Diskuswerfen

38,24	Ole Beckmann	81	Ki	Delmenhorst	15.6.
25,80	Matthias Wagneter	80	V	Huchting	3.10.
21,50	Gregor Hinze	81	V	Huchting	3.10.

Speerwerfen

Bestleistung 1996:	43,16	Slawa Springer	79	V	
36,48	Ole Beckmann	81	Ki	Huchting	3.10.
33,12	Matthias Wagneter	80	V	Emtinghausen	1.5.
27,92	Michael Fechner	80	A	Emtinghausen	1.5.
24,64	Gregor Hinze	81	V	Verden	19.6.
16,88	Dennis Vogelsang	81	Oy	Emtinghausen	1.5.

Fünfkampf

2565	Ole Beckmann	81	Ki	Zeven	13.9.
12,44 (+3,7) - 5,60 (+1,7) - 10,49 - 1,56 - 40,83					

Weibliche Jugend A

100 m

Bestleistung 1996:	13,00	Julia Sauk	78	Ki	
12,45 +0,1	Julia Sauk	78	Ki	Oldendorf	25.5.
13,1 -0,1	Anja Drewes	78	Ki	Soltau	10.5.
13,8 -0,1	Tiffany Williams	79	Ki	Soltau	10.5.

200 m

Bestleistung 1996:	27,13	Julia Sauk	78	Ki	
26,40 +0,9	Julia Sauk	78	Ki	Hannover	4.5.

800 m

Bestleistung 1996:	3:08,9	Yvonne Dierks	77	Ki	
2:49,4	Tiffany Williams	79	Ki	Kirchlinteln	31.5

4 x 100 m

Bestleistung 1996:	52,43	TSV Kirchlinteln			
51,26	TSV Kirchlinteln			Oldendorf	25.5.
Fröhlich 80 - Drewes 78 - Williams 79 - Sauk 78					

Weitsprung

Bestleistung 1996:	5,56	Julia Sauk	78	Ki		
5,87	-1,1	Julia Sauk	78	Ki	Delmenhorst	14.6.
4,91	+1,1	Anja Drewes	78	Ki	Soltau	10.5.
4,75	-1,6	Tiffany Williams	79	Ki	Vöhrum	31.8.

Hochsprung

Bestleistung 1996:	1,45	Anja Drewes	78	Ki		
1,50		Julia Sauk	78	Ki	Kirchlinteln	31.5.
1,50		Anja Drewes	78	Ki	Kirchlinteln	31.5.
1,30		Annette Habben	79	Ki	Kirchlinteln	31.5.

Kugelstoßen

Bestleistung 1996:	11,02	Britta Janz	78	Ki		
10,85		Britta Janz	78	Ki	Kirchlinteln	31.5.
10,84		Anja Drewes	78	Ki	Soltau	28.5.
8,85		Tiffany Williams	79	Ki	Huchting	3.10.

Diskuswerfen

Bestleistung 1996:	39,18	Yvonne Dierks	77	Ki		
38,62		Anja Drewes	78	Ki	Soltau	28.5.
35,74		Tiffany Williams	79	Ki	Huchting	3.10.
32,68		Britta Janz	78	Ki	Hannover	4.5.

Speerwerfen

Bestleistung 1996:	34,38	Iris Peters	78	The		
29,20		Tiffany Williams	79	Ki	Oldenburg	6.7.
28,86		Britta Janz	78	Ki	Huchting	20.4.
22,60		Anja Drewes	78	Ki	Huchting	3.10.

Weibliche Jugend B

100 m

Bestleistung 1996:	13,6	Tiffany Williams	79	Ki		
13,79	+0,6	Marion Fröhlich	80	Ki	Oldendorf	25.5.
14,1	+0,1	Anne Degen	82	V	Verden	30.6.
14,62	-0,9	Alexandra Melerski	81	V	Scheeßel	18.5.

800 m

Bestleistung 1996:	2:45,72	Michaela Metko	80	Et		
2:25,46		Marion Fröhlich	80	Ki	Delmenhorst	15.6.

100 m Hürden

19,6 +1,6 Alexandra Melerski 81 V Verden 14.5.

Weitsprung

Bestleistung 1996: 4,78 Tiffany Williams 79 Ki
4,50 Marion Fröhlich 80 Ki Kirchlinteln 31.5.

Kugelstoßen

Bestleistung 1996: 9,05 Tiffany Williams 79 Ki
8,70 Mirja Lemke 81 V Verden 19.6.
6,57 Alexandra Melerski 81 V Verden 30.6.
5,85 Anne Degen 82 V Huchting 3.10.

Diskuswerfen

Bestleistung 1996: 33,64 Tiffany Williams 79 Ki
20,14 Mirja Lemke 81 V Huchting 3.10.
19,64 Anne Degen 82 V Huchting 3.10.
18,56 Alexandra Melerski 81 V Verden 30.6.

Speerwerfen

Bestleistung 1996: 28,70 Tiffany Williams 79 Ki
19,50 Alexandra Melerski 81 V Scheeßel 18.5.
19,10 Mirja Lemke 81 V Verden 19.6.

Schüler A

4 x 75 m

Bestleistung 1996: 38,39 TSV Kirchlinteln

42,4 LGKV Verden 20.9.
Luttmann 83 - Witte 83 - Assing 83 - Knake 82

3 x 1000 m

Bestleistung 1996: 9:02,5 LGKV

11:15,2 LGKV Verden 11.6.
Luttmann 83 - Witte 83 - Martens 82

Schüler A M 15

75 m

Bestleistung 1996: 9,4 Gregor Hinze 81 V

9,5 +0,2 Thorben Knake 82 Dav Verden 20.9.
9,77 Arne Lindhorst 82 Ki Vöhrum 31.8.
9,8 +1,3 Tobias Penning 82 Ki Wilhelmshaven 28.9.
10,31 +0,7 Johannes Schnitter 82 V Verden 22.6.
10,38 +0,6 Jan Deuter 82 V Scheeßel 22.6.

80 m Hürden

Bestleistung 1996: 12,37 Ole Beckmann 81 Ki

12,44 +0,3 Arne Lindhorst 82 Ki Delmenhorst 15.8.
16,7 +1,2 Jan Deuter 82 V Verden 14.5.

Weitsprung

Bestleistung 1996: 5,77 Ole Beckmann 81 Ki

5,61 -0,2 Arne Lindhorst 82 Ki Vöhrum 31.8.
4,93 +0,0 Thorben Knake 82 Dav Verden 20.9.
4,78 Johannes Schnitter 82 V Verden 7.5.
4,75 Tobias Penning 82 Ki Bremen 14.9.
4,50 +0,0 Jan Deuter 82 V Verden 22.6.

Hochsprung

Bestleistung 1996: 1,66 Ole Beckmann 81 Ki

1,55 Arne Lindhorst 82 Ki Oldenburg 16.7.
1,50 Johannes Schnitter 82 V Verden 7.5.
1,50 Jan Deuter 82 V Verden 22.6.
1,30 Tobias Penning 82 Ki Bremen 14.9.

Stabhochsprung

Bestleistung 1996:	1,78	Gregor Hinze	81	V		
2,05	Jan Deuter	82	V	Verden	14.5.	
1,77	Bastian Martens	82	V	Verden	11.9.	

Kugelstoßen

Bestleistung 1996:	11,15	Ole Beckmann	81	Ki		
12,25	Tobias Penning	82	Ki	Bremen	14.9.	
10,57	Arne Lindhorst	82	Ki	Osterholz-Sch.	4.10.	
10,12	Thorben Knake	82	Dav	Hemmoor	17.6.	
9,29	Johannes Schnitter	82	V	Verden	20.9.	
8,48	Jan Deuter	82	V	Emtinghausen	1.5.	
6,88	Patrick Abicht	82	Oy	Emtinghausen	1.5.	

Diskuswerfen

Bestleistung 1996:	39,58	Ole Beckmann	81	Ki		
38,62	Tobias Penning	82	Ki	Zeven	1.6.	
38,36	Arne Lindhorst	82	Ki	Osterholz-Sch.	4.10.	

Speerwerfen

Bestleistung 1996:	33,82	Michael Kruse	81	V		
40,92	Arne Lindhorst	82	Ki	Wilhelmshaven	28.9.	
37,44	Tobias Penning	82	Ki	Zeven	1.6.	
21,78	Jan Deuter	82	V	Emtinghausen	1.5.	
21,32	Patrick Abicht	82	Oy	Emtinghausen	1.5.	

Ballwurf 200g

Bestleistung 1996:	50,0	Christian Volker	81	Mor		
36,50	Patrick Abicht	82	Oy	Emtinghausen	1.5.	
34,50	Jan Deuter	82	V	Emtinghausen	1.5.	

Vierkampf

Bestleistung 1996:	2167	Ole Beckmann	81	Ki		
1862	Tobias Penning	82	Ki	Bremen	14.9.	
	10,48 (+0,5) - 4,75 - 12,25 - 1,30					
1808	Johannes Schnitter	82	V	Verden	7.5.	
	10,2 - 4,78 - 8,28 - 1,50					
1709	Jan Deuter	82	V	Verden	7.5.	
	10,3 - 4,26 - 8,23 - 1,44					

Blockwettkampf Sprint / Sprung

1581	Arne Lindhorst	82	Ki	Wilhelmshaven	28.9.	
	aufg. o. L. - 12,3 (+0,2) - 4,85 (+0,2) - auf. o.L. - 40,9					

Blockwettkampf Wurf

Bestleistung 1996:	2648	Ole Beckmann	81	Ki	
1966	Tobias Penning	82	Ki	Wilhelmshaven	28.9.
	9,8 (+1,3) - - - 4,27 (+1,3) - 10,93 - 32,10				

Schüler A M 14

75 m

Bestleistung 1996:	9,6	Marlon Fuhse	82	Ki	
10,9 +0,2	Heinrich Luttmann	83	Ben	Verden	20.9.
11,5	Sven Ebbert	83	Bie	Bierden	28.6.
11,8	Tobias Garbade	83	Oy	Bierden	28.6.
13,6 +0,2	Thiemo Beyer	83	Oy	Verden	20.9.

1000 m

Bestleistung 1996:	3:20,67	Frank Luttmann	82	Et	
3:18,8	Heinrich Luttmann	83	Ben	Verden	20.9.
3:27,47	Marcel Witte	83	Et	Bremen	6.7.

2000 m

7:14,44	Heinrich Luttmann	83	Ben	Verden	26.4.
7:39,70	Marcel Witte	83	Et	Verden	26.4.

Weitsprung

Bestleistung 1996:	4,90	Johannes Schnitter	82	V	
4,07	Sven Ebbert	83	Bie	Bierden	28.6.
4,03	Tobias Garbade	83	Oy	Bierden	28.6.
3,77 +0,0	Heinrich Luttmann	83	Ben	Verden	22.6.
3,40 +0,0	Marcel Witte	83	Et	Verden	20.9.

Kugelstoßen

Bestleistung 1996:	10,93	Tobias Penning	82	Ki	
9,88	Stefan Assing	83	Emt	Verden	20.9.
7,62	Sören Balmer	83	Bie	Emtinghausen	1.5.
6,21	Thiemo Beyer	83	Oy	Emtinghausen	1.5.

Speerwerfen

Bestleistung 1996:	35,20	Tobias Penning	82	Ki	
19,10	Thiemo Beyer	83	Oy	Emtinghausen	1.5.
18,28	Sören Balmer	83	Bie	Emtinghausen	1.5.

Ball 200g

Bestleistung 1996:	58,0	Tobias Penning	82	Ki	
44,0	Tobias Garbade	83	Oy	Bierden	28.6.
39,5	Stefan Assing	83	Emt	Emtinghausen	1.5.
38,5	Sören Balmer	83	Bie	Emtinghausen	1.5.
32,5	Thiemo Beyer	83	Oy	Emtinghausen	1.5.
31,0	Sven Ebbert	83	Bie	Bierden	28.6.

Dreikampf

Bestleistung 1996:	1126	Adrian Beuße	82	Mor	
1089	Tobias Garbade 11,8 - 4,03 - 44,0	83	Oy	Bierden	28.6.
1031	Sven Ebbert 11,5 - 4,07 - 31,0	83	Bie	Bierden	28.6.

Schüler B

5 km Mannschaft

Bestleistung 1996:	1:03:03	LGKV			
1:02:01	LGKVI I Arlt 84 - 19:53 - Litter 84 - 19:58 - Köster, F. 85 - 22:20			Verden	30.8.
1:11:14	LGKV II Luttmann 85 - 22:19 - Dygas 85 - 23:03 - Köster, A. 85 - 25:52			Verden	30.8.

4 x 50 m

Bestleistung 1996:	30,00	LGKV			
28,56	TSV Kirchlinteln Beckmann 86 - Wagner 85 - Meier 86 - Lindhorst 84			Minden	7.9.
29,64	LGKV I Luttmann 85 - Eitzmann 85 - Litter 84 - Arlt 84			Bremen	6.7.
30,44	LGKV II Holterhus 85 - Deuter 85 - Schnitter 84 - Lohmann 85			Verden	22.6.
32,24	LGKV III Kunze 85 - Schumacher 85 - Wahler 85 - Fahrenholz 85			Verden	22.6.

3 x 1000 m

Bestleistung 1996: 10:40,46 LGKV

10:08,0 LGKV Neu-Wulmsdorf 19.4.
Arlt 84 - Luttmann 85 - Litter 84

Dreikampf Mannschaft

Bestleistung 1996: 4823 LGKV

5310 LGKV I Verden 7.5.
Schnitter 84 - 1129 - Lohmann 85 - 1090 -
Teichmann 84 - 1077 - Luttmann 85 - 1022 -
Abicht 84 - 1002

4374 LGKV II Verden 7.5.
Hoppe 85 - 931 - Kunze 85 - 916 -
Schumacher 85 - 890 - v. Rhaden 84 - 829 -
Deuter 85 - 798

Vierkampf Mannschaft

Bestleistung 1996: 6247 LGKV

6766 LGKV Verden 7.5.
Schnitter 84 - 1480 - Luttmann 85 - 1390 -
Teichmann 84 - 1360 - Abicht 84 - 1285 -
Kunze 85 - 1251

Schüler B M 13

50 m

Bestleistung 1996: 7,60 Sören Balmer 83 Bie

7,1	+0,8	Timo Lindhorst	84	Ki	Wilhelmshaven	28.9.
7,3	+1,6	Jan-Felix Litter	84	Et	Verden	20.9.
7,4	+1,9	Johannes Lützenberger	84	Ba	Verden	20.9.
7,5		David Schnitter	84	V	Verden	7.5.
7,80	+0,4	Stefan Teichmann	84	Bie	Verden	22.6.
8,3		Dustin Abicht	84	Oy	Verden	7.5.
8,5		Christian van Rhaden	84	Ben	Verden	7.5.

1000 m

Bestleistung 1996: 3:28,1 Heinrich Luttmann 83 Ben

3:07,27		Jan-Felix Litter	84	Et	Verden	22.6.
3:08,47		Alexander Arlt	84	Et	Cuxhaven	16.7.
3:34,38		Stefan Teichmann	84	Bie	Verden	22.6.
4:01,00		Christian van Rhaden	84	Ben	Cuxhaven	16.7.

2000 m

Bestleistung 1996:	7:44,81	Torsten Sandersfeld	83	Et		
7:11,45	Jan-Felix Litter	84	Et	Verden		26.4.

5 km

Bestleistung 1996:	22:52	Heinrich Luttmann	83	Ben		
19:53	Alexander Arlt	84	Et	Verden		30.8.
19:58	Jan-Felix Litter	84	Et	Verden		30.8.

60 m Hürden

Bestleistung 1996:	12,8	Stefan Assing	83	Emt		
10,26	Timo Lindhorst	84	Ki	Delmenhorst		3.5.
10,9 +1,2	David Schnitter	84	V	Verden		20.9.
12,10	Johannes Lützenberger	84	Ba	Delmenhorst		3.5.

Weitsprung

Bestleistung 1996:	4,25	Sören Balmer	83	Bie		
4,68 +0,5	Timo Lindhorst	84	Ki	Wilhelmshaven		28.9.
4,44	David Schnitter	84	V	Verden		7.5.
4,27 +0,0	Johannes Lützenberger	84	Ba	Verden		22.6.
4,03 +0,0	Alexander Arlt	84	Et	Verden		20.9.
3,89 +0,0	Stefan Teichmann	84	Bie	Verden		22.6.
3,52	Dustin Abicht	84	Oy	Verden		7.5.
3,37	Christian van Rhaden	84	Ben	Verden		7.5.

Hochsprung

1,30	David Schnitter	84	V	Verden		22.6.
1,25	Stefan Teichmann	84	Bie	Verden		22.6.
1,20	Johannes Lützenberger	84	Ba	Delmenhorst		3.5.
1,14	Dustin Abicht	84	Oy	Verden		7.5.

Kugelstoßen

Bestleistung 1996:	9,96	Tobias Weidenhöfer	83	Emt		
11,26	Timo Lindhorst	84	Ki	Vöhrum		31.8.
7,45	Dustin Abicht	84	Oy	Emtinghausen		1.5.

Diskuswerfen

33,36	Timo Lindhorst	84	Ki	Wilhelmshaven		28.9.
-------	----------------	----	----	---------------	--	-------

Speerwerfen

Bestleistung 1996:	23,40	Sören Balmer	83	Bie		
37,60	Timo Lindhorst	84	Ki	Osterholz-Sch.		4.10.
16,44	Dustin Abicht	84	Oy	Emtinghausen		1.5.

Ballwurf 200g

Bestleistung 1996:	45,0	Elmar Wohl	83	Bie	
49,5	Timo Lindhorst	84	Ki	Kirchlinteln	13.6.
43,0	Dustin Abicht	84	Oy	Verden	7.5.
43,0	Stefan Teichmann	84	Bie	Verden	7.5.
33,0	David Schnitter	84	V	Verden	7.5.
25,0	Christian van Rhaden	84	Ben	Verden	7.5.
25,0	Johannes Lützenberger	84	Ba	Verden	20.9.

Dreikampf

Bestleistung 1996:	1101	Torsten Rehling	83	Bie	
1129	David Schnitter 7,5 - 4,44 - 33,0	84	V	Verden	7.5.
1077	Stefan Teichmann 7,8 - 3,70 - 43,0	84	Bie	Verden	7.5.
1002	Dustin Abicht 8,3 - 3,52 - 43,0	84	Oy	Verden	7.5.
839	Christian van Rhaden 8,5 - 3,37 - 25,0	84	Ben	Verden	7.5.

Vierkampf

1480	David Schnitter 7,5 - 4,44 - 33,0 - 1,26	84	V	Verden	7.5.
1360	Stefan Teichmann 7,8 - 3,70 - 43,0 - 1,14	84	Bie	Verden	7.5.
1285	Dustin Abicht 8,3 - 3,52 - 43,0 - 1,14	84	Oy	Verden	7.5.

Blockwettkampf Sprint / Sprung

1406	David Schnitter 8,90 (+0,0) - 16,60 (0,0) - 4,15 (+0,0) - 1,24 - 31,50	84	V	Drochtersen	24.5.
------	---	----	---	-------------	-------

Blockwettkampf Sprint / Sprung

2420	Timo Lindhorst 7,1 (+0,8) - 10,4 (+0,3) - 4,68 (+0,5) - 11,00 - 33,36	84	Ki	Wilhelmshaven	28.9.
------	--	----	----	---------------	-------

Schüler B M 12

50 m

Bestleistung 1996:	7,2	Timo Lindhorst	84	Ki	
7,28	Martin Lohmann	85	V	Celle	13.7.
7,72 +0,0	Torben Wagner	85	Ki	Bremen	14.9.
7,91 +0,0	Hermann Luttmann	85	Ben	Drochtersen	24.5.
8,02 +1,4	Ralf Eitzmann	85	Ben	Bremen	6.7.
8,17 -0,4	Sascha Kunze	85	Oy	Verden	22.6.
8,22	Daniel Möckel	85	Ki	Bad Oeynhausen	19.5.
8,0	Mirko Schmidt	85	Ki	Kirchlinteln	16.7.
8,1 +1,6	Michael Schumacher	85	Oy	Verden	20.9.
8,2	Daniel Hoppe	85	Bie	Bierden	28.6.
8,2 +1,6	Keno Beyer	85	Bas	Verden	20.9.
8,2 +1,9	Ben Holterhus	85	V	Verden	20.9.

1000 m

Bestleistung 1996:	3:16,72	Felix Litter	84	Et	
3:24,51	Hermann Luttmann	85	Ben	Bremen	6.7.
3:32,64	Martin Lohmann	85	V	Drochtersen	24.5.
3:58,71	Manuel Reichwald	85	Et	Bremen	6.7.
4:07,4	Julius Krawczyk	85	V	Verden	20.9.
4:08,8	Mirko Schmidt	85	Ki	Kirchlinteln	23.9.
4:35,0	Daniel Möckel	85	Ki	Kirchlinteln	23.9.

2000 m

Bestleistung 1996:	7:33,10	Alexander Arlt	84	Et	
7:39,29	Hermann Luttmann	85	Ben	Verden	26.4.

5 km

Bestleistung 1996:	19:50	Felix Litter	84	Et	
22:10	Fabian Köster	85		Verden	30.8.
22:19	Hermann Luttmann	85	Ben	Drochtersen	24.5.
23:03	Rob-David Dygas	85	Et	Verden	30.8.
25:52	André Köster	85		Verden	30.8.

60 m Hürden

Bestleistung 1996:	11,1	Johannes Lützenberger	84	Ba	
12,02 +0,5	Martin Lohmann	85	V	Verden	22.6.
12,22 +0,0	Hermann Luttmann	85	Ben	Drochtersen	24.5.
12,1 +1,2	Ralf Eitzmann	85	Ben	Verden	20.9.
13,0 +2,0	Hinnerk Lüdemann	85	Dav	Verden	14.5.
13,43 -0,8	Marten Deuter	85	V	Verden	22.6.
13,67 +0,6	Manuel Reichwald	85	Et	Celle	13.7.

Weitsprung

Bestleistung 1996:	4,39	Timo Lindhorst	84	Ki	
4,61 +0,0	Martin Lohmann	85	V	Langen	28.9.
4,33	Torben Wagner	85	Ki	Bremen	14.9.
4,13 +1,2	Ralf Eitzmann	85	Ben	Drochtersen	24.5.
3,99	Manuel Reichwald	85	Et	Bremen	6.7.
3,98 +0,0	Michael Schumacher	85	Oy	Verden	22.6.
3,96 +0,0	Keno Beyer	85	Bas	Verden	20.9.
3,95 +0,0	Hermann Luttmann	85	Ben	Verden	22.6.
3,90 +1,0	Daniel Möckel	85	Ki	Delmenhorst	3.5.
3,69	Mirko Schmidt	85	Ki	Kirchlinteln	13.6.
3,68	Daniel Hoppe	85	Bie	Bierden	28.6.

Hochsprung

Bestleistung 1996:	1,26	Johannes Lützenberger	84	Ba	
1,30	Hermann Luttmann	85	Ben	Verden	22.6.
1,30	Sascha Kunze	85	Oy	Verden	22.6.
1,28	Ralf Eitzmann	85	Ben	Drochtersen	24.5.
1,25	Torben Wagner	85	Ki	Bremen	14.9.
1,22	Martin Lohmann	85	V	Munster	7.9.
1,19	Daniel Hoppe	85	Bie	Verden	20.9.
1,15	Hinnerk Lüdemann	85	Dav	Verden	19.6.
1,15	Julius Krawczyk	85	V	Verden	20.9.
1,05	Michael Schumacher	85	Oy	Verden	7.5.
1,00	Daniel Möckel	85	Ki	Bremen	14.9.

Stabhochsprung

Bestleistung 1996:	1,58	Johannes Lützenberger	84	Ba	
1,85	Hinnerk Lüdemann	85	Dav	Verden	14.5.

Kugel

Bestleistung 1996:	8,35	Timo Lindhorst	84	Ki	
7,69	Moritz Wahlers	85	Oy	Verden	22.6.
7,03	Sascha Kunze	85	Oy	Langen	28.9.
6,95	Torben Wagner	85	Ki	Kirchlinteln	16.7.
6,72	Martin Lohmann	85	V	Celle	13.7.
6,71	Daniel Hoppe	85	Bie	Verden	22.6.
6,20	Marten Deuter	85	V	Celle	13.7.
6,19	Mirko Schmidt	85	Ki	Kirchlinteln	16.7.
5,62	Julian Jakobowski	85	Emt	Emtinghausen	1.5.
5,54	Ben Holterhus	85	V	Celle	13.7.
5,50	Thomas Dietrich	85	Mor	Emtinghausen	1.5.

Speer

Bestleistung 1996: 23,22 Timo Lindhorst 84 Ki

23,64	Sascha Kunze	85	Oy	Langen	28.9.
19,64	Kai Schröder	85	Emt	Emtinghausen	1.5.
19,20	Daniel Hoppe	85	Bie	Verden	22.6.
17,96	Moritz Wahlers	85	Oy	Verden	22.6.
15,56	Julian Jakobowski	85	Emt	Emtinghausen	1.5.
13,70	Marten Deuter	85	V	Emtinghausen	1.5.
13,24	Benno Masemann	85	Emt	Emtinghausen	1.5.
12,30	Thomas Dietrich	85	Mor	Emtinghausen	1.5.
10,12	Christian Krüger	85	A	Emtinghausen	1.5.
7,32	Sascha Krämer	85	Emt	Emtinghausen	1.5.

Ballwurf 200 gr

Bestleistung 1996: 41,5 Timo Lindhorst 84 Ki

37,0	Daniel Hoppe	85	Bie	Verden	7.5.
37,0	Hermann Luttmann	85	Ben	Munster	7.9.
36,0	Sascha Kunze	85	Oy	Verden	7.5.
36,0	Martin Lohmann	85	V	Munster	7.9.
34,0	Kai Schröder	85	Emt	Emtinghausen	1.5.
32,5	Benno Masemann	85	Emt	Emtinghausen	1.5.
29,0	Tim Oltmann	85	Bie	Bierden	28.6.
29,0	Ralf Eitzmann	85	Ben	Munster	7.9.
29,0	Torben Wagner	85	Ki	Bremen	14.9.
27,5	Daniel Möckel	85	Ki	Bremen	9.9.

Dreikampf

Bestleistung 1996: 1026 Johannes Lützenberger 84 Ba

1158	Martin Lohmann	85	V	Munster	7.9.
	7,57 (+0,2) - 4,33 (+0,0) - 36,0				
1022	Hermann Luttmann	85	Ben	Verden	7.5.
	7,8 - 3,68 - 35,0				
993	Daniel Hoppe	85	Bie	Bierden	28.6.
	8,2 - 3,68 - 37,0				
987	Ralf Eitzmann	85	Ben	Munster	7.9.
	8,42 (+0,2) - 4,09 (+0,0) - 29,0				
959	Torben Wagner	85	Ki	Kirchlinteln	9.9.
	8,2 - 3,90 - 28,5				
916	Sascha Kunze	85	Oy	Verden	7.5.
	8,1 - 3,04 - 36,0				
890	Michael Schumacher	85	Oy	Verden	22.6.
	8,3 - 3,63 - 25,0				
881	Daniel Möckel	85	Ki	Kirchlinteln	9.9.
	8,3 - 3,40 - 27,5				
876	Tim Oltmann	85	Bie	Bierden	28.6.
	8,5 - 3,42 - 29,0				
802	Mirko Schmidt	85	Ki	Kirchlinteln	9.9.
	8,5 - 3,05 - 25,5				

Vierkampf

Bestleistung 1996: 1366 Johannes Lützenberger 84 Ba

1487	Martin Lohmann	85	V	Munster	7.9.
	7,57 (+0,2) - 4,33 (+0,0) - 36,0 - 1,22				
1437	Torben Wagner	85	Ki	Bremen	14.9.
	7,7, (+0,0) - 4,33 - 29,0 - 1,25				
1390	Hermann Luttmann	85	Ben	Verden	7.5.
	7,8 - 3,68 - 35,0 - 1,29				
1316	Ralf Eitzmann	85	Ben	Munster	7.9.
	8,42 (+0,2) - 4,09 (+0,0) - 29,0 - 1,22				
1251	Sascha Kunze	85	Oy	Verden	7.5.
	8,1 - 3,04 - 36,0 - 1,23				
1214	Daniel Hoppe	85	Bie	Verden	7.5.
	8,6 - 3,49 - 37,0 - 1,14				
1130	Daniel Möckel	85	Ki	Bremen	14.9.
	8,32 (+0,0) - 3,67 - 27,0 - 1,00				
1119	Michael Schumacher	85	Oy	Verden	7.5.
	8,3 - 3,63 - 25,0 - 1,05				

Blockwettkampf Sprint / Sprung

Bestleistung 1996: 1601 Johannes Lützenberger 84 Ba

1621	Ralf Eitzmann	85	Ben	Drochtersen	24.5.
	8,19 (+0,1) - 13,34 (+0,0) - 4,13 (+1,2) - 1,28 - 27,0				

Blockwettkampf Lauf

1910	Martin Lohmann	85	V	Drochtersen	24.5.
	7,62 (+1,1) - 12,07 (+0,0) - 4,35 (+0,1) - 34,0 - 3:32,64				
1800	Hermann Luttmann	85	Ben	Drochtersen	24.5.
	7,91 (+0,0) - 12,22 (+0,0) - 3,89 (+1,2) - 30,5 - 3:29,08				

Schüler C

5 km Mannschaft

Bestleistung 1996: 1:09:01 LGKV

1:09:18 LGKV Verden 30.8.
Schwers 86 - 20:40 - Litter 86 - 23:19 -
Luttmann 86 - 25:19

4 x 50 m

Bestleistung 1996: 31,6 LGKV

31,1 TSV Kirchlinteln I Kirchlinteln 13.6.
Niebuhr 86 - v. Heyningen 86 - Beckmann 86 -
Meier 86

31,5 LGKV I Verden 20.9.
Ahrens, S. 87 - Schmidt 87 - v. Salzen 87 -
Ahrens, T. 87

33,0 LGKV II Bremen 6.7.
Haase 87 - Litter 86 - Luttmann 86 -
Schwers 86

33,21 LGKV III Verden 22.6.
Klug 86 - Flüß 86 - Rohde 87 - Geßner 86

3 x 1000 m

Bestleistung 1996: 12:06,39 LGKV

11:29,5 LGKV Neu Wulmstorf 19.4.
Litter 86 - Haase 87 - Schwers 86

Dreikampf Mannschaft

Bestleistung 1996: 4749 LGKV

4419 TSV Kirchlinteln I Kirchlinteln 9.9.
Beckmann 86 - 1009 - Meier 86 - 954 -
Liebetruth 86 - 834 - v. Heyningen 86 - 823
Niebuhr 86 - 799

4300 LGKV I Verden 7.5.
Ahrens, T. 87 - 914 - Ahrens, S. 87 - 877 -
Schmidt 87 - 847 - Luttmann 86 - 833 -
v. Salzen 87 - 829

3657 LGKV II Verden 7.5.
Klug 86 - 829 - Pander 87 - 731 -
Geßner 86 - 730 - Karusseit 87 - 702 -
Schnitter 87 - 665

Schüler C M 11

50 m

Bestleistung 1996:	7,63	Martin Lohmann	85	V	
7,2	Daniel Gloth	86	Bie	Bierden	28.6.
7,6	Lasse Beckmann	86	Ki	Kirchlinteln	16.7.
8,04	Sebastian Niebuhr	86	Ki	Bad Oeynhausen	19.5.
8,12 -1,1	Alexander Gottmann	86	V/Fußball	Verden	22.6.
8,14 +0,4	Sören Meier	86	Ki	Minden	7.9.
8,0	Nick van Heyningen	86	Ki	Kirchlinteln	16.7.
8,37 +0,2	Mathias Klug	86	V	Celle	13.7.
8,2 +1,6	Johann Luttmann	86	Ben	Verden	20.9.
8,46 +0,0	Michael Liebethuth	86	Ki	Bremen	14.9.
8,4	Ole Brüns	86	Bie	Bierden	28.6.

1000 m

Bestleistung 1996:	3:38,70	Hermann Luttmann	85	Ben	
3:25,22	Michael Schwers	86	V	Verden	22.6.
3:30,79	Alexander Gottmann	86	V/Fußball	Verden	22.6.
3:31,10	Moritz Litter	86	Et	Verden	22.6.
3:39,97	Deniz Kadah	86	V/Fußball	Verden	22.6.
3:43,66	Mathias Klug	86	V	Verden	22.6.
3:51,7	Johann Luttmann	86	Ben	Verden	20.9.
3:57,1	Lasse Beckmann	86	Ki	Kirchlinteln	23.9.
3:57,8	Sören Meier	86	Ki	Kirchlinteln	23.9.
4:27,9	Sebastian Niebuhr	86	Ki	Kirchlinteln	23.9.
4:33,2	Nick van Heyningen	86	Ki	Kirchlinteln	23.9.

5 km

Bestleistung 1996:	21:46	Hermann Luttmann	85	Ben	
20:40	Michael Schwers	86	V	Verden	30.8.
23:19	Moritz Litter	86	Et	Verden	30.8
25:19	Johann Luttmann	86	Ben	Verden	30.8.

Weitsprung

Bestleistung 1996:	4,10	Martin Lohmann	85	V	
4,18	Lasse Beckmann	86	Ki	Vöhrum	31.8.
4,02	Nick van Heyningen	86	Ki	Kirchlinteln	13.6.
3,97	Sören Meier	86	Ki	Kirchlinteln	13.6.
3,76	Michael Liebethuth	86	Ki	Bremen	14.9.
3,71 +0,3	Sebastian Niebuhr	86	Ki	Delmenhorst	3.5.
3,64	Mathias Klug	86	V	Celle	13.7.
3,51	Stefan Hinz	86	Bie	Bierden	28.6.
3,51	Johann Luttmann	86	Ben	Celle	13.7.
3,38	Alexander Gehrau	86	A	Emtinghausen	5.7.
3,36	Ole Brüns	86	Bie	Bierden	28.6.

Kugelstoßen

Bestleistung 1996:	6,84	Sascha Kunze	85	Oy	
7,34	Lasse Beckmann	86	Ki	Kirchlinteln	16.7.
6,39	Sebastian Niebuhr	86	Ki	Kirchlinteln	16.7.
6,33	Nick van Heyningen	86	Ki	Kirchlinteln	16.7.
5,98	Maximilian Geßner	86	V	Emtinghausen	1.5.
5,62	Max Oehm	86	A	Emtinghausen	1.5.
5,45	Andre Meyer	86	Emt	Emtinghausen	1.5.
5,41	Mathias Klug	86	V	Emtinghausen	1.5.
5,11	Michael Schwers	86	V	Emtinghausen	1.5.
5,07	Benjamin Peters	86	V	Emtinghausen	1.5.
5,07	Sören Meier	86	Ki	Kirchlinteln	13.6.

Diskuswerfen

14,08	Michael Schwers	86	V	Verden	27.8.
-------	-----------------	----	---	--------	-------

Speerwerfen

Bestleistung 1996:	15,74	Sascha Kunze	85	Oy	
19,50	Sören Meier	86	Ki	Kirchlinteln	13.6.
16,98	Michael Schwers	86	V	Verden	27.8.
16,84	Andre Meyer	86	Emt	Emtinghausen	1.5.
15,06	Benjamin Peters	86	V	Emtinghausen	1.5.
14,70	Mathias Klug	86	V	Emtinghausen	1.5.
14,44	Max Oehm	86	A	Emtinghausen	1.5.
14,40	Maximilian Geßner	86	V	Emtinghausen	1.5.
12,94	Daniel Dreyer	86	Emt	Emtinghausen	1.5.
12,14	Chris Schumacher	86	A	Emtinghausen	1.5.
11,10	Sebastian Niebuhr	86	Ki	Kirchlinteln	16.7.

Schlagball 80g

Bestleistung 1996:	47,0	Hinnerk Lüdemann	85	Dav	
49,0	Deniz Kadah	86	V/Fußball	Verden	22.6.
49,0	Alexander Gottmann	86	V/Fußball	Verden	22.6.
45,5	Lasse Beckmann	86	Ki	Delmenhorst	3.5.
40,0	Sören Meier	86	Ki	Delmenhorst	3.5.
38,0	Mathias Klug	86	V	Celle	13.7.
37,0	Ole Brüns	86	Bie	Bierden	28.6.
37,0	Daniel Gloth	86	Bie	Bierden	28.6.
36,0	Johann Luttmann	86	Ben	Verden	7.5.
35,0	Björn Wichmann	86	Bie	Bierden	28.6.
34,5	Thorben Bock	86	Ki	Kirchlinteln	9.9.

Dreikampf

Bestleistung 1996:	1056	Martin Lohmann	85	V	
1018	Lasse Beckmann 7,98 (+0,0) - 3,98 - 34,0	86	Ki	Bremen	14.9.
1017	Daniel Gloth 7,2 - 3,23 - 37,0	86	Bie	Bierden	28.6.
970	Sören Meier 8,38 (+0,0) - 3,78 - 36,5	86	Ki	Bremen	14.9.
966	Mathias Klug 8,37 (+0,2) - 3,64 - 38,0	86	V	Celle	13.7.
898	Ole Brüns 8,4 - 3,36 - 37,0	86	Bie	Bierden	28.6.
889	Michael Liebetruth 8,46 (+0,0) - 3,76 - 27,5	86	Ki	Bremen	14.9.
873	Johann Luttmann 8,53 (+0,2) - 3,51 - 30,0	86	Ben	Celle	13.7.
831	Maximilian Geßner 8,88 (+0,2) - 3,19 - 34,0	86	V	Celle	13.7.
827	Sebastian Hotho 8,8 - 3,33 - 33,0	86	Bie	Bierden	28.6.
823	Stefan Hinz 9,2- 3,51 - 34,0	86	Bie	Bierden	28.6.
823	Nick van Heyningen 8,3 - 3,70 - 22,0	86	Ki	Kirchlinteln	9.9.

Schüler C M 10

50 m

Bestleistung 1996:	7,9	Lasse Beckmann	86	Ki	
7,4	Torben Ahrens	87	Bie	Bierden	28.6.
8,24 +0,2	Sören Ahrens	87	Bie	Verden	22.6.
8,0 +1,6	Marc Rohde	87	V	Verden	20.9.
8,0 +1,6	Erik von Salzen	87	Oy	Verden	20.9.
8,60	Dominic Hunter	87	Ki	Bad Oeynhausen	19.5.
8,64 +0,0	Jan Schmidt	87	Oy	Bremen	6.7.
8,6	Mario Brokate	87	Bie	Bierden	28.6.
8,6	Sebastian Betz	87	Bie	Bierden	28.6.
8,8	Andre Pander	87	Bie	Verden	7.5.
9,0	Jörg Karusseit	87	V	Verden	7.5.

1000 m

Bestleistung 1996:	3:51,93	Hermann Luttmann	85	Ben	
3:40,37	Torben Ahrens	87	Bie	Verden	22.6.
3:42,89	Sören Ahrens	87	Bie	Verden	22.6.
3:45,20	Marc Rohde	87	V	Verden	22.6.
3:51,04	Erik von Salzen	87	Oy	Verden	22.6.
4:01,57	Lars-Henrik Haase	87	Et	Bremen	6.7.

Weitsprung

Bestleistung 1996:	3,94	Sören Meier	86	Ki	
4,01 +1,6	Erik von Salzen	87	Oy	Verden	20.9.
3,75 +1,6	Marc Rohde	87	V	Verden	20.9.
3,72	Dominic Hunter	87	Ki	Bad Oeynhausen	19.5.
3,68 +0,2	Jan Schmidt	87	Oy	Bremen	6.7.
3,62	Torben Ahrens	87	Bie	Bierden	28.6.
3,48 +0,0	Sören Ahrens	87	Bie	Verden	22.6.
3,20	Mario Brokate	87	Bie	Bierden	28.6.
3,04	Andre Pander	87	Bie	Verden	7.5.
3,04	Sebastian Betz	87	Bie	Bierden	28.6.
3,00	Johannes Janssens	87	Bie	Bierden	28.6.

Hochsprung

Bestleistung 1996:	1,09	Sören Meier	86	Ki	
1,14	Jan Schmidt	87	Oy	Verden	20.9.
1,14	Sören Ahrens	87	Bie	Verden	20.9.
1,10	Torben Ahrens	87	Bie	Verden	20.9.
1,00	Erik von Salzen	87	Oy	Verden	22.6.

Kugelstoßen

Bestleistung 1996:	6,73	Stefan Rudorff	86	Emt	
5,98	Jan Schmidt	87	Oy	Emtinghausen	1.5.
5,88	Sören Ahrens	87	Bie	Emtinghausen	1.5.
5,31	Torben Ahrens	87	Bie	Emtinghausen	1.5.
4,68	Erik von Salzen	87	Oy	Emtinghausen	1.5.
4,21	Tim Krüger	87	A	Emtinghausen	1.5.
4,11	Henning Kost	87	Bie	Emtinghausen	1.5.
3,95	Tobias Wüstehube	87	Emt	Emtinghausen	1.5.

Schlagball 80g

Bestleistung 1996:	38,0	Lasse Beckmann	86	Ki	
39,0	Jan Schmidt	87	Oy	Emtinghausen	1.5.
38,0	Johannes Janssens	87	Bie	Bierden	28.6.
35,5	Dominic Hunter	87	Ki	Delmenhorst	3.5.
35,0	Sebastian Boss	87	Bie	Bierden	28.6.
34,0	Torben Ahrens	87	Bie	Bierden	28.6.
33,0	Sören Ahrens	87	Bie	Bierden	28.6.
31,0	Mario Brokate	87	Bie	Bierden	28.6.
30,0	Sebastian Betz	87	Bie	Bierden	28.6.
29,0	Erik von Salzen	87	Oy	Verden	7.5.
29,0	Jörg Karusseit	87	V	Verden	7.5.
29,0	Andre Pander	87	Bie	Bierden	28.6.

Speerwerfen

Bestleistung 1996:	15,74	Florian Brüns	86	Emt	
14,08	Torben Ahrens	87	Bie	Emtinghausen	1.5.
12,62	Henning Kost	87	Bie	Emtinghausen	1.5.
12,20	Tobias Wüsthube	87	Emt	Emtinghausen	1.5.
10,86	Jan Schmidt	87	Oy	Emtinghausen	1.5.
10,32	Erik von Salzen	87	Oy	Emtinghausen	1.5.

Dreikampf

Bestleistung 1996:	979	Lasse Beckmann	86	Ki	
1017	Torben Ahrens 7,4 - 3,62 - 34,0	87	Bie	Bierden	28.6.
889	Sören Ahrens 8,2 - 3,37 - 33,0	87	Bie	Bierden	28.6.
849	Dominic Hunter 8,90 (+0,0) - 3,56 - 30,5	87	Ki	Bremen	14.9.
847	Jan Schmidt 8,6 - 3,35 - 33,0	87	Oy	Verden	7.5.
829	Erik von Salzen 8,7 - 3,54 - 29,0	87	Oy	Verden	7.5.
812	Mario Brokate 8,6 - 3,20 - 31,0	87	Bie	Bierden	28.6.
788	Johannes Janssens 9,2 - 3,00 - 38,0	87	Bie	Bierden	28.6.
783	Sebastian Betz 8,6 - 3,04 - 30,0	87	Bie	Bierden	28.6.
731	Andre Pander 8,8 - 3,04 - 26,0	87	Bie	Verden	7.5.
702	Jörg Karusseit 9,0 - 2,76 - 29,0	87	V	Verden	7.5.

Schüler D

4 x 50 m

Bestleistung 1996:	36,86	LGKV			
38,1	LGKV I Bergmann 88 - Ahrens 88 - v. Wartburg 88 - Daszenies 88			Verden	7.5.
41,5	LGKV II Wolonkiewicz 88 - Stauga 90 - Meyer 90 - Deuter 89			Verden	7.5.

Dreikampf Mannschaft

Bestleistung 1996: 3801 LGKV

3548	LGKV I Daszenies 88 - 810 - Bergmann 88 - 768 - v. Wartburg 88 - 691 - Deuter 89 - 677 - Arens 88 - 602		Verden	7.5.
1822	LGKV II Wolonkiewicz 88 - 565 - Meyer 90 - 356 - Bergmann 90 - 309 - Stauga 90 - 306 - Dorsel 90 - 286		Verden	7.5.

Schüler D M 9

50 m

Bestleistung 1996: 8,20 Torben Ahrens 87 Bie

8,4	Philipp Bergmann	88	Bie	Bierden	28.6.
8,6	Andre Daszenies	88	Bie	Bierden	28.6.
8,6	Thorben Buschmann	88	Bie	Bierden	28.6.
8,6 +0,5	Peter-Sebastian Schmidt	88	Ba	Verden	20.9.
8,7	Florian Giraudel	88	Bie	Bierden	28.6.
9,00 +0,3	Geronimo von Wartburg	88	V	Göttingen	1.7.
8,9	Malthe Strauch	88	Bie	Bierden	28.6.
9,20 +0,0	Arne Drescher	88	Ki	Bremen	14.9.
9,0	Felix Pape	88	Bie	Bierden	28.6.
9,1	Patrick Wendt	88	Bie	Bierden	28.6.

1000 m

Bestleistung 1996: 4:20,7 Christoph Bohling 87 Ki

3:39,1	Geronimo von Wartburg	88	V	Echte	12.10.
4:16,4	Peter-Sebastian Schmidt	88	Ba	Verden	20.9.
5:16,9	Johannes Niebuhr	88	Ki	Kirchlinteln	23.9.

2000 m

7:50,82	Geronimo von Wartburg	88	V	Göttingen	7.9.
---------	-----------------------	----	---	-----------	------

5 km

20:04	Geronimo von Wartburg	88	V	Gieboldehausen	3.10.
-------	-----------------------	----	---	----------------	-------

Weitsprung

Bestleistung 1996: 3,68 Torben Ahrens 87 Bie

3,50	Thorben Buschmann	88	Bie	Bierden	28.6.
3,50 +0,0	Peter-Sebastian Schmidt	88	Ba	Verden	20.9.
3,34	Andre Daszenies	88	Bie	Verden	7.5.
3,22	Philipp Bergmann	88	Bie	Verden	7.5.
3,20	Arne Drescher	88	Ki	Bremen	14.9.
3,03	Geronimo von Wartburg	88	V	Verden	7.5.
3,00	Patrick Wendt	88	Bie	Bierden	28.6.
2,99	Fritjof Arens	88	V	Emtinghausen	5.7.
2,96	Florian Giraudel	88	Bie	Bierden	28.6.
2,94	Julien Zwischer	88	Bie	Bierden	28.6.
2,94	Benjamin Wolonkiewicz	88	V	Celle	13.7.

Kugelstoßen

Bestleistung 1996: 7,81 Jan Schmidt 87 Oy

7,55	Andre Daszenies	88	Bie	Emtinghausen	1.5.
6,95	Fritjof Arens	88	V	Emtinghausen	1.5.
5,85	Philipp Bergmann	88	Bie	Emtinghausen	1.5.
4,57	Arne Drescher	88	Ki	Kirchlinteln	16.7.
4,44	Johannes Niebuhr	88	Ki	Kirchlinteln	16.7.

Speerwerfen

Bestleistung 1996: 13,72 Torben Ahrens 87 Bie

15,88	Andre Daszenies	88	Bie	Emtinghausen	1.5.
10,08	Philipp Bergmann	88	Bie	Emtinghausen	1.5.
6,40	Fritjof Arens	88	V	Emtinghausen	1.5.

Schlagball 80g

Bestleistung 1996: 33,0 Torben Ahrens 87 Bie

33,0	Andre Daszenies	88	Bie	Emtinghausen	1.5.
29,0	Philipp Bergmann	88	Bie	Bierden	28.6.
29,0	Patrick Wendt	88	Bie	Bierden	28.6.
28,0	Geronimo von Wartburg	88	V	Ebergötzen	22.6.
27,0	Malthe Strauch	88	Bie	Bierden	28.6.
25,0	Benjamin Wolonkiewicz	88	V	Celle	13.7.
24,0	Florian Giraudel	88	Bie	Bierden	28.6.
24,0	Julien Zwischer	88	Bie	Bierden	28.6.
23,0	Felix Pape	88	Bie	Bierden	28.6.
21,0	Arne Drescher	88	Ki	Bremen	14.9.

Dreikampf

Bestleistung 1996:	931	Torben Ahrens	87	Bie	
841	Andre Daszenies 8,6 - 3,30 - 33,0	88	Bie	Bierden	28.6.
811	Philipp Bergmann 8,4 - 3,17 - 29,0	88	Bie	Bierden	28.6.
751	Thorben Buschmann 8,6 - 3,50 - 20,0	88	Bie	Bierden	28.6.
726	Patrick Wendt 9,1 - 3,00 - 29,0	88	Bie	Bierden	28.6.
711	Florian Giraudel 8,7 - 2,96 - 24,0	88	Bie	Bierden	28.6.
691	Geronimo von Wartburg 9,2 - 3,03 - 25,5	88	V	Verden	7.5.
691	Arne Drescher 9,20 (+0,0) - 3,20 - 21,0	88	Ki	Bremen	14.9.
680	Malthe Strauch 8,9 - 2,67 - 27,0	88	Bie	Bierden	28.6.
661	Felix Pape 9,0 - 2,86 - 23,0	88	Bie	Bierden	28.6.
649	Julien Zwischer 9,4 - 2,94 - 24,0	88	Bie	Bierden	28.6.

Schüler D M 8 u. jünger

50 m

Bestleistung 1996:	8,8	Philipp Bergmann	88	Bie	
8,67 +1,3	Julian Flüß	89	V	Celle	13.7.
8,9	Dennis Diekmeier	89	Bie	Bierden	28.6.
9,1	Fabian Sattler	89	Bie	Bierden	28.6.
9,1	Dennis Vöge	89	Bie	Bierden	28.6.
9,2	Christian Königkewitz	89	Bie	Bierden	28.6.
9,2	Frank Mrugalla	89	Bie	Bierden	28.6.
9,2	Rene Dübelt	89	Bie	Bierden	28.6.
9,2	Lars Aßmus	89	Bie	Bierden	28.6.
9,2	Christian Ahrendt	89	Bie	Bierden	28.6.
9,3	Daniel Goerdel	89	Bie	Bierden	28.6.

Weitsprung

Bestleistung 1996: 3,06 Philipp Bergmann 88 Bie

3,20	Julian Fließ	89	V	Celle	13.7.
3,01	Jonas Deuter	89	V	Verden	7.5.
2,97	Fabian Sattler	89	Bie	Bierden	28.6.
2,95	Dennis Diekmeier	89	Bie	Bierden	28.6.
2,73	Rene Dübelt	89	Bie	Bierden	28.6.
2,72	Dennis Vöge	89	Bie	Bierden	28.6.
2,72	Eike-Christian Diekmann	89	Bie	Bierden	28.6.
2,69	Jan-Hendrik Bischoff	89	Bie	Bierden	28.6.
2,67	Fabian Hold	89	V	Bremen	14.9.
2,57	Christian Ahrendt	89	Bie	Bierden	28.6.

Kugelstoßen

Bestleistung 1996: 4,73 Christopher Maaß 88 V

6,46	Jonas Deuter	89	V	Emtinghausen	1.5.
4,13	Claas Hemmje	90	Emt	Emtinghausen	1.5.

Speerwerfen

Bestleistung 1996: 5,90 Christopher Maaß 88 V

7,24	Jonas Deuter	89	V	Emtinghausen	1.5.
------	--------------	----	---	--------------	------

Schlagball 80g

Bestleistung 1996: 31,0 Marvin Wesseler 88 Bie
31,0 Malthe Strauch 88 Bie

28,0	Christian Königkewitz	89	Bie	Bierden	28.6.
27,0	Jonas Deuter	89	V	Verden	7.5.
26,0	Dennis Vöge	89	Bie	Bierden	28.6.
26,0	Frank Mrugalla	89	Bie	Bierden	28.6.
25,0	Dennis Diekmeier	89	Bie	Bierden	28.6.
25,0	Andreas Boss	90	Bie	Bierden	28.6.
25,0	Jan-Hendrik Bischoff	89	Bie	Bierden	28.6.
24,0	Daniel Goerdel	89	Bie	Bierden	28.6.
22,5	Julian Fließ	89	V	Celle	13.7.
22,0	Benjamin Janssens	90	Bie	Bierden	28.6.
22,0	Lars Kiaup	89	Bie	Bierden	28.6.

Dreikampf

Bestleistung 1996:	706	Philipp Bergmann	88	Bie	
753	Julian Fließ 8,67 (+1,3) - 3,20 - 22,5	89	V	Celle	13.7.
702	Dennis Diekmeier 8,9 - 2,95 - 25,0	89	Bie	Bierden	28.6.
677	Jonas Deuter 9,5 - 3,01 - 27,0	89	V	Verden	7.5.
662	Dennis Vöge 9,1 - 2,72 - 26,0	89	Bie	Bierden	28.6.
621	Christian Königkewitz 9,2 - 2,37 - 28,0	89	Bie	Bierden	28.6.
588	Rene Dübelt 9,2 - 2,73 - 19,0	89	Bie	Bierden	28.6.
575	Eike-Christian Diekmann 9,4 - 2,72 - 19,5	89	Bie	Bierden	28.6.
574	Jan-Hendrik Bischoff 10,1 - 2,69 - 25,0	89	Bie	Bierden	28.6.
568	Christian Ahrendt 9,3 - 2,57 - 20,0	89	Bie	Bierden	28.6.
566	Frank Mrugalla 9,2 - 2,12 - 26,0	89	Bie	Bierden	28.6.

Schülerinnen A

4 x 75 m

Bestleistung 1996:	42,01	TSV Kirchlinteln			
43,1	LGKV Lanz 83 - Deyhle 83 - Berlitz 83 - Degen 82			Verden	20.9.

Vierkampf Mannschaft

7354	LGKV Precht 83 - 1566 - Berlitz 83 - 1503 - Degen 82 - 1444 - Stelter 83 - 1443 - Lanz 83			Verden	7.5.
------	--	--	--	--------	------

Schülerinnen A W 15

75 m

Bestleistung 1996:	10,92	Alexandra Melerski	81	V	
10,7 +0,0	Anne Degen	82	V	Verden	20.9.
12,1	Kristina Wiese	82	Bie	Bierden	28.6.

80 m Hürden

Bestleistung 1996:	14,27	Kristina Möckel	81	Ki	
17,0 +1,4	Anne Degen	82	V	Verden	14.5.

Weitsprung

Bestleistung 1996:	4,23	Kristina Möckel	81	Ki	
4,09 +1,7	Anne Degen	82	V	Zeven	1.6.
3,74	Kristina Wiese	82	Bie	Bierden	28.6.

Hochsprung

Bestleistung 1996:	1,45	Kristina Möckel	81	Ki	
1,15	Anne Degen	82	V	Verden	7.5.

Stabhochsprung

1,77	Anne Degen	82	V	Verden	11.9.
------	------------	----	---	--------	-------

Kugelstoßen

Bestleistung 1996:	9,95	Mirja Lemke	81	V	
6,47	Anne Degen	82	V	Emtinghausen	1.5.

Speerwerfen

Bestleistung 1996:	21,24	Alexandra Melerski	81	V	
15,18	Anne Degen	82	V	Huchting	3.10.

Ballwurf

Bestleistung 1996:	30,0	Mirja Lemke	81	V	
31,0	Kristina Wiese	82	Bie	Bierden	28.6.
19,5	Anne Degen	82	V	Emtinghausen	1.5.

Dreikampf

1118	Kristina Wiese 12,1 - 3,74 - 31,0	82	Bie	Bierden	28.6.
------	--------------------------------------	----	-----	---------	-------

Vierkampf

Bestleistung 1996:	1605	Kristina Möckel	81	Ki	
1444	Anne Degen 10,8 - 4,01 - 1,15 - 6,18	82	V	Verden	7.5.

Schülerinnen A W 14

75 m

Bestleistung 1996:	10,68	Maren Richter	82	Ki	
10,7		Carina Precht	83	Ba	Verden 7.5.
10,7	+1,7	Anna Lüdemann	83	Dav	Verden 20.9.
11,06	+1,2	Christine Lanz	83	Oy	Bremen 6.7.
11,13	-0,3	Anne Eitzmann	83	Ben	Verden 22.6.
11,3		Ann-Lena Stelter	83	A	Verden 7.5.
11,62	-0,3	Stefanie Deyhle	83	V	Verden 22.6.
12,0		Michaela Berlitz	83	V	Verden 7.5.
13,2		Anja Riemenschneider	83	Oy	Verden 7.5.

800 m

2:47,0		Anne Eitzmann	83	Ben	Verden 20.9.
3:01,9		Carina Precht	83	Ba	Verden 20.9.

5 km

26:42		Carina Precht	83	Ba	Verden 30.8.
-------	--	---------------	----	----	--------------

80 m Hürden

Bestleistung 1996:	14,28	Katrin Lindhorst	82	Ki	
15,1	+1,0	Anne Eitzmann	83	Ben	Verden 20.9.
15,1	+1,0	Carina Precht	83	Ba	Verden 20.9.

Weitsprung

Bestleistung 1996:	4,51	Katrin Lindhorst	82	Ki	
4,30	+0,0	Carina Precht	83	Ba	Verden 22.6.
3,91	+0,0	Christine Lanz	83	Oy	Verden 20.9.
3,83		Ann-Lena Stelter	83	A	Verden 7.5.
3,83		Michaela Berlitz	83	V	Verden 7.5.
3,60	+0,0	Anne Eitzmann	83	Ben	Verden 22.6.
3,37	+0,0	Stefanie Deyhle	83	V	Verden 22.6.
3,20		Anja Riemenschneider	83	Oy	Verden 7.5.

Hochsprung

Bestleistung 1996:	1,35	Maren Richter	82	Ki	
	1,35	Katrin Lindhorst	82	Ki	
1,46		Michaela Berlitz	83	V	Verden 22.6.
1,40		Carina Precht	83	Ba	Verden 22.6.
1,27		Anna Lüdemann	83	Dav	Verden 20.9.
1,20		Christine Lanz	83	Oy	Verden 7.5.
1,15		Ann-Lena Stelter	83	A	Verden 7.5.
1,00		Anja Riemenschneider	83	Oy	Verden 7.5.

Kugelstoßen

Bestleistung 1996:	8,05	Katrin Lindhorst	82	Ki	
7,55	Ann-Lena Stelter	83	A	Verden	7.5.
6,56	Carina Precht	83	Ba	Verden	22.6.
6,52	Michaela Berlitz	83	V	Emtinghausen	1.5.
6,50	Christine Lanz	83	Oy	Emtinghausen	1.5.
6,30	Stefanie Deyhle	83	V	Verden	22.6.
6,28	Ann-Kathrin Kost	83	Bie	Emtinghausen	1.5.
5,95	Anja Riemenschneider	83	Oy	Verden	7.5.
5,72	Anne Eitzmann	83	Ben	Verden	20.9.

Speerwerfen

Bestleistung 1996:	23,56	Kristin Reichmann	82	Ki	
17,74	Carina Precht	83	Ba	Drochtersen	24.5.
17,64	Michaela Berlitz	83	V	Emtinghausen	1.5.
16,40	Ann-Lena Stelter	83	A	Emtinghausen	1.5.
13,92	Ann-Kathrin Kost	83	Bie	Emtinghausen	1.5.
11,66	Christine Lanz	83	Oy	Emtinghausen	1.5.
9,90	Anja Riemenschneider	83	Oy	Emtinghausen	1.5.

Ballwurf 200g

Bestleistung 1996:	38,0	Kristin Reichmann	82	Ki	
32,0	Ann-Kathrin Kost	83	Bie	Emtinghausen	1.5.
27,0	Michaela Berlitz	83	V	Emtinghausen	1.5.
22,5	Christine Lanz	83	Oy	Emtinghausen	1.5.
22,0	Ann-Lena Stelter	83	A	Emtinghausen	1.5.
20,0	Anja Riemenschneider	83	Oy	Emtinghausen	1.5.
20,0	Stefanie Deyhle	83	V	Verden	20.9.

Vierkampf

Bestleistung 1996:	1640	Katrin Lindhorst	82	Ki	
1566	Carina Precht 10,7 - 4,10 - 6,24 - 1,30	83	Ba	Verden	7.5.
1503	Michaela Berlitz 12,0 - 3,83 - 6,18 - 1,43	83	V	Verden	7.5.
1443	Ann-Lena Stelter 11,3 - 3,83 - 7,55 - 1,15	83	A	Verden	7.5.
1398	Christine Lanz 11,3 - 3,71 - 6,23 - 1,20	83	Oy	Verden	7.5.
1039	Anja Riemenschneider 13,2 - 3,20 - 5,95 - 1,00	83	Oy	Verden	7.5.

Blockwettkampf Sprint / Sprung

1994	Carina Precht 11,43 (+0,4) - 16,67 (+0,0) - 4,17 (+0,0) - 1,36 - 17,74	83	Ba	Drochtersen	24.5.
------	--	----	----	-------------	-------

Schülerinnen B

4 x 50 m

Bestleistung 1996: 30,31 LGKV

28,8	LGKV I Schwers 84 - Berlitz 85 - Penczek 85 - Bergholz 84	Verden	11.6.
32,6	LGKV II Hartmann 84 - Großwendt 85 - Harves 84 - Budelmann 85	Verden	20.9.

Dreikampf Mannschaft

Bestleistung 1996: 6018 LGKV

6581	LGKV Penczek 85 - 1406 - Launer 84 - 1391 - Bergholz 84 - 1334 - Schwers 84 - 1255 - Harves 84 - 1195	Verden	7.5.
------	--	--------	------

Blockwettkampf Mannschaft

9843	LGKV Penczek 85 - 2287 - Bergholz 84 - 2036 - Budelmann 85 - 1858 - Hartmann 84 - 1856 - Schlingmann 84 - 1806	Drochtersen	24.5.
------	---	-------------	-------

Schülerinnen B W 13

50 m

Bestleistung 1996: 7,6 Carina Precht 83 Ba
7,6 Kristin Meier 83 Ki

7,4	Antje Launer	84	A	Verden	7.5.
7,72 +0,0	Jennifer Schwers	84	V	Celle	13.7.
7,79 +0,0	Claudia Bergholz	84	V	Drochtersen	24.5.
7,8	Maxie Schlingmann	84	Ba	Verden	7.5.
8,20 +0,0	Maren Hartmann	84	Ba	Drochtersen	24.5.
8,0	Friederike Oehm	84	A	Verden	7.5.
8,1 +0,5	Matina Kehlenbeck	84	Emt	Verden	20.9.
8,1 +0,6	Manja Stellmann	84	V	Verden	20.9.
8,3	Birte Harves	84	Oy	Verden	7.5.
8,6	Sandy Klautzsch	84	Ki	Kirchlinteln	16.7.
8,6 +0,6	Laura Bartels	84	V	Verden	20.9.

800 m

Bestleistung 1996:	2:53,12	Carina Precht	83	Ba		
2:50,0	Maxie Schlingmann	84	Ba	Verden		20.9.
2:57,65	Lena Pogrzeba	84	V	Verden		22.6.
3:02,96	Maren Hartmann	84	Ba	Langen		28.9.
3:11,2	Sandy Klautzsch	84	Ki	Kirchlinteln		23.9.
3:39,0	Laura Bartels	84	V	Verden		20.9.

2000 m

Bestleistung 1996:	8:30,82	Carina Precht	83	Ba		
8:39,01	Antje Launer	84	A	Verden		26.4.

5 km

Bestleistung 1996:	24:06	Carina Precht	83	Ba		
26:44	Maxie Schlingmann	84	Ba	Verden		30.8.

60 m Hürden

Bestleistung 1996:	11,6	Carina Precht	83	Ba		
12,08 +0,0	Claudia Bergholz	84	V	Drochtersen		24.5.
12,53	Maren Hartmann	84	Ba	Langen		28.9.
13,0 +1,5	Jennifer Schwers	84	V	Verden		14.5.
14,18 +0,0	Maxie Schlingmann	84	Ba	Drochtersen		24.5.

Weitsprung

Bestleistung 1996:	4,57	Carina Precht	83	Ba		
4,38 +0,0	Maxie Schlingmann	84	Ba	Verden		20.9.
4,26 +0,0	Claudia Bergholz	84	V	Drochtersen		24.5.
4,23	Jennifer Schwers	84	V	Verden		7.5.
4,09 +0,0	Maren Hartmann	84	Ba	Drochtersen		24.5.
4,06	Antje Launer	84	A	Verden		7.5.
3,97	Friederike Oehm	84	A	Verden		7.5.
3,76 +0,0	Matina Kehlenbeck	84	Emt	Verden		20.9.
3,58	Birte Harves	84	Oy	Verden		7.5.
3,55 +0,0	Manja Stellmann	84	V	Verden		20.9.
3,33	Yvonne Pospiech	84	Bie	Bierden		28.6.
3,33 +0,0	Laura Bartels	84	V	Verden		20.9.

Hochsprung

Bestleistung 1996:	1,40	Michaela Berlitz	83	V		
1,31	Birte Harves	84	Oy	Verden		20.9.
1,23	Jennifer Schwers	84	V	Verden		20.9.
1,23	Claudia Bergholz	84	V	Verden		20.9.
1,11	Manja Stellmann	84	V	Verden		20.9.
1,06	Sandy Klautzsch	84	Ki	Kirchlinteln		16.7.

Stabhochsprung

1,25	Claudia Bergholz	84	V	Verden	14.5.
------	------------------	----	---	--------	-------

Kugelstoßen

Bestleistung 1996:	6,39	Katja Hilgenböcker	83	Et
--------------------	------	--------------------	----	----

8,83	Claudia Bergholz	84	V	Langen	28.9.
7,81	Matina Kehlenbeck	84	Emt	Emtinghausen	1.5.
7,07	Antje Launer	84	A	Emtinghausen	1.5.
5,78	Maren Hartmann	84	Ba	Delmenhorst	3.5.
5,59	Jennifer Schwers	84	V	Emtinghausen	1.5.
5,45	Sandy Klautzsch	84	Ki	Kirchlinteln	16.7.
5,37	Friederike Oehm	84	A	Emtinghausen	1.5.

Diskuswerfen

23,52	Claudia Bergholz	84	V	Verden	22.6.
15,64	Jennifer Schwers	84	V	Verden	27.8.

Speerwerfen

Bestleistung 1996:	19,80	Carina Precht	83	Ba
--------------------	-------	---------------	----	----

24,60	Claudia Bergholz	84	V	Verden	22.6.
19,50	Jennifer Schwers	84	V	Celle	13.7.
18,78	Antje Launer	84	A	Emtinghausen	1.5.
14,70	Matina Kehlenbeck	84	Emt	Emtinghausen	1.5.
13,34	Friederike Oehm	84	A	Emtinghausen	1.5.
11,14	Maren Hartmann	84	Ba	Delmenhorst	3.5.

Schlagball 80 g

Bestleistung 1996:	35,0	Ann-Kathrin Kost	83	V
--------------------	------	------------------	----	---

43,0	Claudia Bergholz	84	V	Verden	7.5.
42,0	Antje Launer	84	A	Emtinghausen	1.5.
38,5	Birte Harves	84	Oy	Verden	7.5.
33,0	Yvonne Pospiech	84	Bie	Bierden	28.6.
32,0	Matina Kehlenbeck	84	Emt	Emtinghausen	1.5.
28,5	Jennifer Schwers	84	V	Verden	7.5.
25,0	Friederike Oehm	84	A	Emtinghausen	1.5.
25,0	Maxie Schlingmann	84	Ba	Verden	20.9.
24,0	Maren Hartmann	84	Ba	Drochtersen	24.5.

Dreikampf

Bestleistung 1996:	1235	Kristin Meier	83	Ki	
1391	Antje Launer 7,4 - 4,06 - 42,0	84	A	Verden	7.5.
1334	Claudia Bergholz 7,9 - 4,03 - 43,0	84	V	Verden	7.5.
1255	Jennifer Schwers 7,6 - 4,23 - 28,5	84	V	Verden	7.5.
1195	Birte Harves 8,3 - 3,58 - 38,5	84	Oy	Verden	7.5.
1185	Maxie Schlingmann 7,8 - 4,17 - 25,0	84	Ba	Verden	7.5.
1138	Friederike Oehm 8,0 - 3,97 - 25,0	84	A	Verden	7.5.
1043	Yvonne Pospiech 9,0 - 3,33 - 33,0	84	Bie	Bierden	28.6.

Vierkampf

Bestleistung 1996:	1556	Carina Precht	83	Ba	
1649	Claudia Bergholz 7,9 - 4,03 - 43,0 - 1,20	84	V	Verden	7.5.
1502	Jennifer Schwers 7,6 - 4,23 - 28,5 - 1,10	84	V	Verden	7.5.
1476	Birte Harves 8,3 - 3,58 - 38,5 - 1,15	84	Oy	Verden	7.5.

Blockwettkampf Lauf

Bestleistung 1996:	1967	Carina Precht	83	Ba	
1856	Maren Hartmann 8,20 (+0,0) - 12,90 (+0,0) - 4,09 (+0,0) - 24,00 - 3:09,84	84	Ba	Drochtersen	24.5.
1806	Maxie Schlingmann 8,06 (+0,0) - 14,18 (+0,0) - 4,09 (0,0) - 20,00 - 2:57,66	84	Ba	Drochtersen	24.5.

Blockwettkampf Wurf

2036	Claudia Bergholz 7,79 (+0,0) - 12,08 (+0,0) - 4,26 (+0,0) - 7,05 - 20,34	84	V	Drochtersen	24.5.
------	---	----	---	-------------	-------

Schülerinnen B W 12

50 m

Bestleistung 1996:	7,5	Antje Launer	84	A	
7,55	Benita Penczek	85	V	Langen	28.9.
7,95 +0,0	Kristina Budelmann	85	Ba	Drochtersen	24.5.
8,0 +0,6	Christin Berlitz	85	V	Verden	20.9.
8,4	Alicia Giraudel	85	Bie	Bierden	28.6.
8,66	Denise Cornelius	85	Ki	Bad Oeynhausen	19.5.
8,6	Andrea Kollmer	85	Bie	Bierden	28.6.
8,89 -1,7	Zwanetta Eggers	85	Ba	Verden	22.6.
9,09 -0,3	Sarah Großwendt	85	Ben	Celle	13.7.
9,4	Alissa Kurz	85	Bie	Bierden	28.6.

800 m

Bestleistung 1996:	2:58,34	Maxie Schlingmann	84	Ba	
3:04,16	Zwanetta Eggers	85	Ba	Langen	28.9.
3:19,85	Kristina Budelmann	85	Ba	Drochtersen	24.5.
3:26,8	Denise Cornelius	85	Ki	Kirchlinteln	23.9.

60 m Hürden

Bestleistung 1996:	12,1	Claudia Bergholz	84	V	
11,4 +0,7	Benita Penczek	85	V	Verden	20.9.
12,05 -0,8	Kristina Budelmann	85	Ba	Verden	22.6.
14,17 -0,8	Zwanetta Eggers	85	Ba	Verden	22.6.

Weitsprung

Bestleistung 1996:	4,25	Claudia Bergholz	84	V	
4,73 +0,0	Kristina Budelmann	85	Ba	Langen	28.9.
4,37 +0,0	Benita Penczek	85	V	Drochtersen	24.5.
3,81	Christin Berlitz	85	V	Celle	13.7.
3,51 +0,4	Zwanetta Eggers	85	Ba	Delmenhorst	3.5.
3,30	Denise Cornelius	85	Ki	Bad Oeynhausen	19.5.
3,16	Sarah Großwendt	85	Ben	Celle	13.7.
3,07	Alicia Giraudel	85	Bie	Bierden	28.6.
3,05	Andrea Kollmer	85	Bie	Bierden	28.6.
2,85	Alissa Kurz	85	Bie	Bierden	28.6.

Hochsprung

Bestleistung 1996:	1,28	Claudia Bergholz	84	V	
1,36	Benita Penczek	85	V	Drochtersen	24.5.

Stabhochsprung

1,85	Benita Penczek	85	V	Verden	14.5.
------	----------------	----	---	--------	-------

Kugelstossen

Bestleistung 1996:	7,75	Claudia Bergholz	84	V	
6,60	Kristina Budelmann	85	Ba	Verden	22.6.
6,55	Nadine Thielking	85	Emt	Emtinghausen	1.5.
5,92	Christin Berlitz	85	V	Emtinghausen	1.5.
5,53	Sarah Joniszus	85	Emt	Emtinghausen	1.5.
5,18	Denise Cornelius	85	Ki	Kirchlinteln	16.7.
4,82	Zwanetta Eggers	85	Ba	Verden	22.6.
4,76	Benita Penczek	85	V	Emtinghausen	1.5.

Speerwerfen

Bestleistung 1996:	23,62	Claudia Bergholz	84	V	
20,30	Christin Berlitz	85	V	Celle	13.7.
16,02	Nadine Thielking	85	Emt	Emtinghausen	1.5.
14,58	Benita Penczek	85	V	Emtinghausen	1.5.
13,32	Kristina Budelmann	85	Ba	Delmenhorst	3.5.
9,02	Sarah Joniszus	85	Emt	Emtinghausen	1.5.

Ballwurf 80 g

Bestleistung 1996:	46,0	Claudia Bergholz	84	V	
43,5	Benita Penczek	85	V	Verden	7.5.
36,0	Christin Berlitz	85	V	Verden	20.9.
29,0	Andrea Kollmer	85	Bie	Bierden	28.6.
27,0	Alicia Giraudel	85	Bie	Bierden	28.6.
27,0	Alissa Kurz	85	Bie	Bierden	28.6.
26,0	Nadine Thielking	85	Emt	Emtinghausen	1.5.
24,0	Denise Cornelius	85	Ki	Bad Oeynhausen	19.5.
23,0	Kristina Budelmann	85	Ba	Drochtersen	24.5.
17,0	Zwanetta Eggers	85	Ba	Verden	20.9.
15,0	Sarah Joniszus	85	Emt	Emtinghausen	1.5.

Dreikampf

Bestleistung 1996:	1419	Claudia Bergholz	84	V	
1406	Benita Penczek 7,4 - 4,08 - 43,5	85	V	Verden	7.5.
1003	Alicia Giraudel 8,4 - 3,07 - 27,0	85	Bie	Bierden	28.6.
1001	Andrea Kollmer 8,6 - 3,05 - 29,0	85	Bie	Bierden	28.6.
881	Alissa Kurz 9,4 - 2,85 - 27,0	85	Bie	Bierden	28.6.

Vierkampf

Bestleistung 1996:	1787	Claudia Bergholz	84	V	
1813	Benita Penczek 7,61 (+1,7) - 4,35 (+0,0) - 1,34 - 39,5	85	V	Munster	7.9.

Blockwettkampf Sprint /Sprung

2287 Benita Penczek 85 V Drochtersen 24.5.
7,65 (+0,0) - 11,83 (+0,0) - 4,37 (+0,0) - 1,36 - 43,0

Blockwettkampf Lauf

Bestleistung 1996: 1397 Maxie Schlingmann 84 Ba

1858 Kristina Budelmann 85 Ba Drochtersen 24.5.
7,95 (+0,0) - 12,42 (+0,0) - 4,02 (+1,1) - 23,0 - 3:19,85

Schülerinnen C

4 x 50 m

Bestleistung 1996: 31,8 LGKV

32,3 LGKV I Verden 20.9.
Erdmann 87 - Manthey 86 - Kunze 87 -
Lützenberger 86

35,0 LGKV II Verden 20.9.
Bostelmann 86 - Babovic 87 - Penczek 87 -
Engel 87

Dreikampf Mannschaft

Bestleistung 1996: 4912 LGKV

4502 LGKV I Verden 7.5.
Kunze 87 - 998 - Manthey 86 - 997 -
Lützenberger 86 - 947 - Parchmann 86 - 824 -
Penczek 87 - 736

4381 LGKV II Celle 13.7.
Engel 87 - 964 - Luttmann 86 - 946 -
Hoffmann 97 - 931 - Babovic 97 - 866 -
Suppe 87 - 674

Schülerinnen C W 11

50 m

Bestleistung 1996: 8,33 Kristina Budelmann 85 Ba

7,73	-0,2	Anne Lützenberger	86	Ba	Verden	22.6.
8,24	+0,0	Andrea Manthey	86	Oy	Bremen	6.7.
8,3		Nadine Bürgerhoff	86	Bie	Bierden	28.6.
8,5		Janina Laue	86	A	Bierden	28.6.
8,83	+0,6	Rebecca Luttmann	86	Ben	Celle	13.7.
8,6	+1,1	Christina Bostelmann	86	Ben	Verden	20.9.
8,7		Corinna Lahl	86	Bie	Bierden	28.6.
8,8		Svenja Laue	86	Bie	Bierden	28.6.
8,8		Laura Klopp	86	Bie	Bierden	28.6.
8,9		Inga Parchmann	86	V	Verden	7.5.

800 m

Bestleistung 1996: 3:14,2 Andrea Stöckmann 85 Mor

3:10,56		Anne Lützenberger	86	Ba	Verden	22.6.
3:17,1		Rebecca Luttmann	86	Ben	Verden	20.9.

Weitsprung

Bestleistung 1996: 4,05 Kristina Budelmann 85 Ba

3,77		Andrea Manthey	86	Oy	Bremen	6.7.
3,62	+0,9	Anne Lützenberger	86	Ba	Delmenhorst	3.5.
3,53	+0,0	Christina Bostelmann	86	Ben	Verden	20.9.
3,51		Rebecca Luttmann	86	Ben	Celle	13.7.
3,47	+0,0	Anna Ernst	86	Et	Verden	20.9.
3,40		Janina Laue	86	A	Bierden	28.6.
3,40		Nadine Bürgerhoff	86	Bie	Bierden	28.6.
3,32		Corinna Lahl	86	Bie	Bierden	28.6.
3,23		Svenja Laue	86	Bie	Bierden	28.6.
3,17		Inga Parchmann	86	V	Verden	7.5.

Hochsprung

Bestleistung 1996: 1,32 Benita Penczek 85 V

1,18		Anna Ernst	86	Et	Verden	20.9.
1,14		Andrea Manthey	86	Oy	Verden	20.9.

Kugelstoßen

Bestleistung 1996: 5,50 Sarah Joniszus 85 Emt

6,51		Petra Kehlenbeck	86	Emt	Emtinghausen	1.5.
5,40		Talina Gehring	86	A	Emtinghausen	1.5.
5,21		Jessica Dohrmann	86	A	Emtinghausen	1.5.
4,57		Inga Parchmann	86	V	Emtinghausen	1.5.
4,51		Andrea Manthey	86	Oy	Emtinghausen	1.5.
3,83		Birte Balmer	86	Bie	Emtinghausen	1.5.

Speerwerfen

Bestleistung 1996:	8,88	Sarah Joniszus	85	Emt	
12,06	Petra Kehlenbeck	86	Emt	Emtinghausen	1.5.
11,30	Andrea Manthey	86	Oy	Emtinghausen	1.5.
10,36	Talina Gehring	86	A	Emtinghausen	1.5.
10,34	Jessica Dohrmann	86	A	Emtinghausen	1.5.
9,18	Birte Balmer	86	Bie	Emtinghausen	1.5.

Schlagball 80g

Bestleistung 1996:	37,0	Benita Penczek	85	V	
28,0	Corinna Lahl	86	Bie	Bierden	28.6.
27,0	Laura Klopp	86	Bie	Bierden	28.6.
25,5	Andrea Manthey	86	Oy	Verden	7.5.
24,0	Birte Balmer	86	Bie	Emtinghausen	1.5.
24,0	Nadine Bürgerhoff	86	Bie	Bierden	28.6.
23,0	Petra Kehlenbeck	86	Emt	Emtinghausen	1.5.
20,0	Sophia Silber	86	Bie	Bierden	28.6.
19,5	Talina Gehring	86	A	Emtinghausen	1.5.
19,0	Rebecca Luttmann	86	Ben	Celle	13.7.
18,5	Jessica Dohrmann	86	A	Emtinghausen	1.5.

Dreikampf

Bestleistung 1996:	1123	Benita Penczek	85	V	
1023	Nadine Bürgerhoff 8,3 - 3,40 - 24,0	86	Bie	Bierden	28.6.
1017	Corinna Lahl 8,7 - 3,32 - 28,0	86	Bie	Bierden	28.6.
997	Andrea Manthey 8,6 - 3,30 - 25,5	86	Oy	Verden	7.5.
959	Laura Klopp 8,8 - 3,03 - 27,0	86	Bie	Bierden	28.6.
947	Anne Lützenberger 7,7 - 3,32 - 14,0	86	Ba	Verden	7.5.
946	Rebecca Luttmann 8,83 (+0,6) - 3,51 - 19,0	86	Ben	Celle	13.7.
863	Svenja Laue 8,8 - 3,23 - 17,0	86	Bie	Bierden	28.6.
838	Janina Laue 8,5 - 3,40 - 12,0	86	A	Bierden	28.6.
824	Inga Parchmann 8,9 - 3,17 - 15,5	86	V	Verden	7.5.
786	Sophia Silber 9,7 - 2,93 - 20,0	86	Bie	Bierden	28.6.

Schülerinnen C W 10

50 m

Bestleistung 1996:	7,8	Anne Lützenberger	86	Ba	
7,94	+0,0	Wiebke Erdmann	87	V	Bremen 6.7.
8,83	+0,5	Viktoria Hoffmann	87	V	Celle 13.7.
8,6	+1,1	Giannina Striepe	87	V	Verden 20.9.
8,90	+0,0	Sabrina Kunze	87	Oy	Bremen 6.7.
8,8		Jenny Eggers	87	Bie	Bierden 28.6.
8,8	+0,1	Paja Babovic	87	V	Verden 20.9.
8,8	+1,1	Martha Engel	87	V	Verden 20.9.
9,0	+1,1	Merle Penczek	87	V	Verden 20.9.
9,2		Wiebke Aßmus	87	Bie	Bierden 28.6.
10,12	+0,6	Mareike Suppe	87	Ben	Celle 13.7.

800 m

Bestleistung 1996:	3:24,38	Svenja Laue	86	Bie	
3:09,87		Wiebke Erdmann	87	V	Verden 22.6.
3:29,81		Martha Engel	87	V	Verden 22.6.
3:31,0		Jenny Eggers	87	Bie	Verden 20.9.
3:31,8		Sabrina Kunze	87	Oy	Verden 20.9.

Weitsprung

Bestleistung 1996:	3,54	Anne Lützenberger	86	Ba	
3,84		Wiebke Erdmann	87	V	Bremen 6.7.
3,46		Sabrina Kunze	87	Oy	Bremen 6.7.
3,35		Martha Engel	87	V	Celle 13.7.
3,28		Paja Babovic	87	V	Celle 13.7.
3,15		Viktoria Hoffmann	87	V	Celle 13.7.
3,14	+0,0	Giannina Striepe	87	V	Verden 20.9.
2,93		Jenny Eggers	87	Bie	Bierden 28.6.
2,89		Wiebke Aßmus	87	Bie	Bierden 28.6.
2,80		Merle Penczek	87	V	Emtinghausen 5.7.
2,79		Mareike Suppe	87	Ben	Verden 7.5.

Hochsprung

Bestleistung 1996:	1,08	Andrea Manthey	86	Oy	
0,90		Viktoria Hoffmann	87	V	Verden 20.9.

Kugelstoßen

Bestleistung 1996:	5,11	Petra Kehlenbeck	86	Emt	
4,58		Sabrina Kunze	87	Oy	Emtinghausen 1.5.
3,27		Merle Penczek	87	V	Emtinghausen 1.5.

Speerwerfen

Bestleistung 1996:	12,58	Andrea Manthey	86	Oy	
16,28	Sabrina Kunze	87	Oy	Emtinghausen	1.5.
4,80	Merle Penczek	87	V	Emtinghausen	1.5.

Schlagball 80g

Bestleistung 1996:	28,0	Andrea Manthey	86	Oy	
33,0	Sabrina Kunze	87	Oy	Verden	20.9.
31,0	Jenny Eggers	87	Bie	Bierden	28.6.
26,0	Martha Engel	87	V	Celle	13.7.
22,0	Merle Penczek	87	V	Verden	22.6.
21,5	Viktoria Hoffmann	87	V	Celle	13.7.
17,0	Paja Babovic	87	V	Celle	13.7.
16,0	Wiebke Aßmus	87	Bie	Bierden	28.6.
15,0	Mareike Suppe	87	Ben	Verden	7.5.
14,0	Giannina Striepe	87	V	Verden	20.9.
11,0	Caren Geils	87	Bie	Bierden	28.6.

Dreikampf

Bestleistung 1996:	1008	Nadine Bürgerhoff	86	Bie	
998	Sabrina Kunze 8,9 - 3,23 - 29,0	87	Oy	Verden	7.5.
987	Jenny Eggers 8,8 - 2,93 - 31,0	87	Bie	Bierden	28.6.
964	Martha Engel 9,33 (+1,0) - 3,35 - 26,0	87	V	Celle	13.7.
931	Viktoria Hoffmann 8,83 (+0,5) - 3,15 - 21,5	87	V	Celle	13.7.
866	Paja Babovic 9,07 (+1,0) - 3,28 - 17,0	87	V	Celle	13.7.
766	Wiebke Aßmus 9,2 - 2,89 - 16,0	87	Bie	Bierden	28.6.
736	Merle Penczek 9,5 - 2,75 - 17,0	87	V	Verden	7.5.
674	Mareike Suppe 10,12 (+0,6) - 2,78 - 14,5	87	Ben	Celle	13.7.
483	Caren Geils 10,8 - 2,30 - 11,0	87	Bie	Bierden	28.6.

Schülerinnen D

4 x 50 m

40,5	LGKV I Witte 89 - Parchmann 90 - Großwendt 88 - Meding 89	Verden	7.5.
62,9	LGKV II Hilliger 92 - Göcht 92 - Joll 89 - Joll 93	Verden	7.5.

Dreikampf Mannschaft

Bestleistung 1996: 2582 LGKV

2955	LGKV Parchmann 90 - 723 - Meding 89 - 646 - Großwendt 88 - 594 - Witte 89 - 587 - K. Joll 89 - 405	Verden	7.5.
------	---	--------	------

Schülerinnen D W 9

50 m

Bestleistung 1996: 8,14 Sarah Grossert 87 Et

9,3	Melanie Meyer	88	Bie	Bierden	28.6.
9,4	Kira Bürgerhoff	88	Bie	Bierden	28.6.
9,73 + 0,1	Diana Großwendt	88	Ben	Celle	13.7.
9,5	Christina Drescher	88	Bie	Bierden	28.6.
9,6	Annika Heerda	88	Bie	Bierden	28.6.
9,9	Julia Behrendt	88	Bie	Bierden	28.6.
10,0	Yvonne Wegener	88	Bie	Bierden	28.6.
10,1	Sabrina Klose	88	Bie	Bierden	28.6.
10,3	Jasmin Walter	88	Bie	Bierden	28.6.
11,2	Svenja Kucheida	88	Bie	Bierden	28.6.

Weitsprung

Bestleistung 1996: 3,86 Sarah Grossert 87 Et

3,00	Melanie Meyer	88	Bie	Bierden	28.6.
2,83	Kira Bürgerhoff	88	Bie	Bierden	28.6.
2,80	Diana Großwendt	88	Ben	Celle	13.7.
2,75	Christina Drescher	88	Bie	Bierden	28.6.
2,58	Annika Heerda	88	Bie	Bierden	28.6.
2,57	Svenja Kucheida	88	Bie	Bierden	28.6.
2,52	Sabrina Klose	88	Bie	Bierden	28.6.
2,49	Julia Behrendt	88	Bie	Bierden	28.6.
2,46	Yvonne Wegener	88	Bie	Bierden	28.6.
2,16	Jasmin Walter	88	Bie	Bierden	28.6.

Ballwurf 80g

Bestleistung 1996: 27,5 Sabrina Kunze 87 Oy

25,0	Melanie Meyer	88	Bie	Bierden	28.6.
19,0	Annika Heerda	88	Bie	Bierden	28.6.
18,0	Yvonne Wegener	88	Bie	Bierden	28.6.
17,0	Sabrina Klose	88	Bie	Bierden	28.6.
16,0	Svenja Kucheida	88	Bie	Bierden	28.6.
15,5	Diana Großwendt	88	Ben	Celle	13.7.
15,0	Jasmin Walter	88	Bie	Bierden	28.6.
14,0	Christina Drescher	88	Bie	Bierden	28.6.
12,0	Julia Behrendt	88	Bie	Bierden	28.6.
11,0	Kira Bürgerhoff	88	Bie	Bierden	28.6.

Dreikampf

Bestleistung 1996: 964 Sabrina Kunze 87 Oy

887	Melanie Meyer	88	Bie	Bierden	28.6.
	9,3 - 3,00 - 25,0				
730	Annika Heerda	88	Bie	Bierden	28.6.
	9,6 - 2,58 - 19,0				
721	Diana Großwendt	88	Ben	Celle	13.7.
	9,73 (+0,1) - 2,80 - 15,0				
693	Christina Drescher	88	Bie	Bierden	28.6.
	9,5 - 2,76 - 14,0				
668	Yvonne Wegener	88	Bie	Bierden	28.6.
	10,0 - 2,46 - 18,0				
663	Kira Bürgerhoff	88	Bie	Bierden	28.6.
	9,4 - 2,83 - 11,0				
656	Sabrina Klose	88	Bie	Bierden	28.6.
	10,1 - 2,52 - 17,0				
590	Julia Behrendt	88	Bie	Bierden	28.6.
	9,9 - 2,49 - 12,0				
580	Svenja Kucheida	88	Bie	Bierden	28.6.
	11,2 - 2,57 - 16,0				
557	Jasmin Walter	88	Bie	Bierden	28.6.
	10,3 - 2,16 - 15,0				

Schülerinnen D W 8 u. jünger

50 m

Bestleistung 1996:	9,4	Annika Heerda	88	Bie	
9,30 +0,8	Britta Parchmann	90	V	Celle	13.7.
9,9	Anneke Schallich	89	Bie	Bierden	28.6.
10,0	Lena Meding	89	V	Verden	7.5.
10,0	Martina Schreiber	89	Bie	Bierden	28.6.
10,1	Nele Alfke	89	Bie	Bierden	28.6.
10,1	Silja Zimmermann	90	Bie	Bierden	28.6.
10,2	Simone Witte	89	V	Verden	7.5.
10,5	Sarah Witting	89	Bie	Bierden	28.6.
10,6	Christine Seelig	89	Bie	Bierden	28.6.
10,6	Annika Klettke	90	Bie	Bierden	28.6.

Weitsprung

Bestleistung 1996:	2,70	Wenke Schulz	89	V	
2,88	Anneke Schallich	89	Bie	Bierden	28.6.
2,68	Britta Parchmann	90	V	Celle	13.7.
2,50	Simone Witte	89	V	Verden	7.5.
2,45	Lena Meding	89	V	Verden	7.5.
2,43	Yvonne Wilkens	89	Bie	Bierden	28.6.
2,42	Martina Schreiber	89	Bie	Bierden	28.6.
2,37	Nele Alfke	89	Bie	Bierden	28.6.
2,34	Jessica Pongers	89	Bie	Bierden	28.6.
2,32	Sarah Witting	89	Bie	Bierden	28.6.
2,28	Nadine Wittschief	89	Bie	Bierden	28.6.

Schlagball 80g

Bestleistung 1996:	17,0	Lena Meding	89	V	
17,0	Britta Parchmann	90	V	Verden	7.5.
16,5	Lena Meding	89	V	Verden	7.5.
16,0	Janina Heerda	90	Bie	Bierden	28.6.
13,0	Simone Witte	89	V	Verden	7.5.
13,0	Martina Schreiber	89	Bie	Bierden	28.6.
11,5	Jule Hilliger	92	V	Verden	7.5.
11,0	Kim-Laura Joll	89	V	Verden	7.5.
11,0	Nadine Pander	90	Bie	Bierden	28.6.
10,0	Yvonne Wilkens	89	Bie	Bierden	28.6.
10,0	Sarah Marth	90	Bie	Bierden	28.6.
10,0	Nele Alfke	89	Bie	Bierden	28.6.
10,0	Jessica Pongers	89	Bie	Bierden	28.6.
10,0	Inken Helmke	89	Bie	Bierden	28.6.

Dreikampf

Bestleistung 1996:	675	Lena Meding	89	V	
726	Britta Parchmann 9,30 8+0,8) - 2,68 - 14,5	90	V	Verden	7.5.
646	Lena Meding 10,0 - 2,45 - 16,5	89	V	Verden	7.5.
605	Anneke Schallich 9,9 - 2,88 - 9,50	89	Bie	Bierden	28.6.
590	Martina Schreiber 10,0 - 2,42 - 13,0	89	Bie	Bierden	28.6.
587	Simone Witte 10,2 - 2,50 - 13,0	89	V	Verden	7.5.
557	Janina Heerda 10,7 - 2,23 - 16,0	90	Bie	Bierden	28.6.
523	Nele Alfke 10,1 - 2,37 - 10,0	89	Bie	Bierden	28.6.
476	Nadine Pander 10,7 - 2,22 - 11,0	90	Bie	Bierden	28.6.
466	Sarah Marth 10,7 - 2,26 - 10,0	90	Bie	Bierden	28.6.
460	Sarah Witting 10,5 - 2,32 - 8,5	89	Bie	Bierden	28.6.

Senioren M 30

100 m

Bestleistung 1996:	12,8	Udo Müller	63	Dör	
13,0	+0,5	Michael Siemt	63	Ba	Verden 21.9.
14,34	+0,3	Cord Husmann	67	V	Verden 12.7.

400 m

Bestleistung 1996:	55,12	Uwe Cordes	65	Ben	
58,2		Uwe Cordes	65	Ben	Verden 21.9.
61,7		Ulrich Neubauer	65	V	Verden 21.9.
63,34		Michael Siemt	63	Ba	Verden 12.7.

800 m

Bestleistung 1996:	2:00,37	Uwe Cordes	65	Ben	
2:12,13		Carsten Otte	67	A	Scheeßel 18.5.

1500 m

Bestleistung 1996:	4:11,60	Uwe Cordes	65	Ben	
4:30,6		Uwe Cordes	65	Ben	Verden 21.9.
4:30,6		Ulrich Neubauer	65	V	Verden 21.9.
4:40,70		Carsten Otte	57	A	Weyhe 25.6.
5:38,31		Michael Siemt	63	Ba	Verden 13.7.
6:43,87		Cord Husmann	67	V	Verden 13.7.

5000 m

Bestleistung 1996:	15:27,50	Uwe Cordes	65	Ben	
19:55,6		Martin Petersen	63	V	Verden 21.9.

Marathon

Bestleistung 1996:	3:59:24	Jörn Michaelis	62	Oy	
2:48:17		Uwe Cordes	65	Ben	Hannover 6.4.

Marathon Mannschaft

9:53:30		LGKV			Hannover 6.4.
		Cordes 65 - 2:48:17 - Reimers 60 - 3:26:54 - Schumacher 47 - 3:38:19			

110 m Hürden

Bestleistung 1996:	18,26	Michael Siemt	63	Ba	
18,04	-0,5	Michael Siemt	63	Ba	Verden 10.5.
28,22	-1,2	Cord Husmann	67	V	Verden 13.7.

400 m Hürden

Bestleistung 1996:	61,66	Uwe Cordes	65	Ben	
70,37	Carsten Otte	67	A	Verden	10.5.

4 x 100 m

Bestleistung 1996:	54,5	LGKV			
52,0	LGKV			Verden	21.9.
	Schwers 61 - Siemt 63 - Siemt 61 - Cordes 65				

Weitsprung

Bestleistung 1996:	5,56	Michael Siemt	63	Ba	
5,69 +1,3	Michael Siemt	63	Ba	Verden	12.7.
4,06 +0,8	Cord Husmann	67	V	Verden	12.7.

Hochsprung

Bestleistung 1996:	1,64	Michael Siemt	63	Ba	
1,68	Michael Siemt	63	Ba	Verden	12.7.
1,40	Cord Husmann	67	V	Verden	12.7.

Stabhochsprung

Bestleistung 1996:	3,00	Michael Siemt	63	Ba	
3,30	Michael Siemt	63	Ba	Verden	13.7.
2,11	Cord Husmann	67	V	Verden	13.7.

Dreisprung

Bestleistung 1996:	11,56	Michael Siemt	63	Ba	
11,89 +1,2	Michael Siemt	63	Ba	Verden	10.5.

Kugelstoßen

Bestleistung 1996:	13,88	Matthias Hesse	64	Dör	
14,01	Matthias Hesse	64	V	Verden	10.5.
10,57	Cord Husmann	67	V	Edemissen	19.4.
9,32	Michael Siemt	63	Ba	Verden	12.7.
9,28	Andreas Kehlenbeck	65	Emt	Emtinghausen	1.5.
8,01	Uwe Cordes	65	Ben	Verden	30.6.

Diskuswerfen

Bestleistung 1996:	38,66	Matthias Hesse	64	Dör	
39,10	Matthias Hesse	64	Dör	Pocking	16.5.
33,26	Sven Suhling	66	Bas	Zeven	17.5.
32,24	Cord Husmann	67	V	Verden	10.5.
28,80	Michael Siemt	63	Ba	Verden	13.7.
23,40	Uwe Cordes	65	Ben	Verden	27.8.

Speerwerfen

Bestleistung 1996: 47,82 Andreas Kehlenbeck 65 Emt

42,84	Andreas Kehlenbeck	65	Emt	Emtinghausen	1.5.
42,56	Matthias Hesse	64	Dör	Pocking	16.5.
40,46	Uwe Cordes	65	Ben	Verden	21.9.
34,90	Cord Husmann	67	V	Verden	13.7.
32,74	Michael Siemt	63	Ba	Verden	13.7.

Hammerwerfen

Bestleistung 1996: 46,92 Sven Suhling 66 Bas

48,64	Sven Suhling	66	Bas	Oldenburg	7.7.
43,92	Cord Husmann	67	V	Oldenburg	7.7.
31,60	Matthias Hesse	64	Dör	Verden	10.5.

Zehnkampf

Bestleistung 1996: 4071 Uwe Cordes 65 Ben

4176	Michael Siemt	63	Ba	Verden	12./13.7.
	13,44 (-1,9) - 5,69 (+1,3) - 9,32 - 1,68 - 63,34				
	18,74 (-0,7) - 28,80 - 3,30 - 32,74 - 5:48,31				
2359	Cord Husmann	67	V	Verden	12./13.7.
	14,34 (+0,3) - 4,06 (+0,8) - 9,84 - 1,40 - aufg. o.L.				
	28,22 (-1,2) - 28,80 - 2,11 - 34,90 - 6:43,8				

Senioren M 35

100 m

Bestleistung 1996: 12,2 Bernd Kunze 58 Oy

13,6 +0,1	Gerhard Schwers	61	V	Verden	30.6.
14,0 +0,5	Jürgen Reimers	60	V	Verden	21.9.
15,5	Hartmut Bergmann	60	Bie	Bierden	28.6.

400 m

Bestleistung 1996: 58,2 Hermann Luttmann 57 Ben

56,58	Thomas Pfeiffer	62	Ue	Verden	10.5.
-------	-----------------	----	----	--------	-------

800 m

Bestleistung 1996: 2:20,3 Jürgen Reimers 60 V

2:08,81	Thomas Pfeiffer	62	Ue	Verden	26.4.
---------	-----------------	----	----	--------	-------

3000 m

Bestleistung 1996: 10:35,5 Jürgen Reimers 60 V

10:41,5	Jürgen Reimers	60	V	Sottrum	17.7.
---------	----------------	----	---	---------	-------

5000 m

Bestleistung 1998:	18:47,0	Jürgen Reimers	60	V		
19:37,4	Jürgen Reimers	60	V	Sottrum	22.8.	

Halbmarathon

Bestleistung 1996:	1:34:52	Uwe Jäger	57	A		
1:31:16	Jürgen Reimers	60	V	Bremervörde	19.10.	

Marathon

Bestleistung 1996:	3:17:43	Jürgen Reimers	60	V		
3:20:37	Jürgen Reimers	60	V	Hamburg	27.4.	
3:47:22	Claus Conrad	58	V	Bremervörde	19.10.	

Marathon Mannschaft

10:17:48	LGKV I			Hamburg	27.4.
	Reimers 60 - 3:20:37 - Buschmann 51 - 3:21:24 - Schumacher 47 - 3:35:47				
11:58:21	LGKV II			Hamburg	27.4.
	Jäger 46 - 3:44:23 - Conrad 58 - 3:57:38 - Akemann 28 - 4:16:20				

Weitsprung

Bestleistung 1996:	4,75	Arno Thalmann	59	Mor		
4,28	Hartmut Bergmann	60	Bie	Bierden	28.6.	

Hochsprung

Bestleistung 1996:	1,52	Alexander Vogel	57	V		
1,67	Kay Müffelmann	62	V	Verden	21.9.	
1,35	Gerhard Schwers	61	V	Verden	19.6.	

Kugelstossen

Bestleistung 1996:	9,47	Jürgen Reimers	60	V		
9,10	Jürgen Reimers	60	V	Emtinghausen	1.5.	
8,41	Gerhard Schwers	61	V	Verden	21.9.	
8,15	Hartmut Bergmann	60	Bie	Bierden	28.6.	

Diskuswerfen

Bestleistung 199:	31,46	Jürgen Mems	57	V		
26,46	Gerhard Schwers	61	V	Huchting	3.10.	

Speerwerfen

Bestleistung 1996:	37,86	Jürgen Mems	57	V	
31,62	Gerhard Schwers	61	V	Emtinghausen	1.5.
26,32	Jürgen Reimers	60	V	Emtinghausen	1.5.

Senioren M 40

100 m

Bestleistung 1996:	13,96	Volker Ullrich	52	V	
15,0	Reinhard Klettke	53	Bie	Bierden	28.6.

800 m

Bestleistung 1996:	2:15,4	Michael Spöttel	52	A	
2:12,3	Michael Spöttel	52	A	Sottrum	4.9.

1500 m

Bestleistung 1996:	4:27,2	Michael Spöttel	52	A	
4:19,96	Michael Spöttel	52	A	Weyhe	25.6.

3000 m

Bestleistung 1996:	9:29,3	Manfred Sich	55	V	
9:30,05	Michael Spöttel	52	A	Verden	26.4.

5000 m

Bestleistung 1996:	16:30,2	Manfred Sich	55	V	
16:25,8	Michael Spöttel	52	A	Weyhe	9.7.
17:06,37	Manfred Sich	55	V	Verden	10.5.

10000 m

38:39,2	Jürgen Schulze	56	V	Buxtehude	6.4.
---------	----------------	----	---	-----------	------

1 Stunde

15425	Jürgen Schulze	56	V	Buxtehude	6.4.
-------	----------------	----	---	-----------	------

Halbmarathon

Bestleistung 1996:	1:18:24	Manfred Sich	55	V	
1:30:43	Volker Buschhoff	55	V	Bremervörde	19.10.

4 x 100 m

52,2	LGKV			Verden	21.9.
	Ginnow 51 - Bracht 49 - Mems 57 - Lüdemann 50				

Weitsprung

Bestleistung 1996:	5,00	Volker Ullrich	52	V	
--------------------	------	----------------	----	---	--

4,09	Reinhard Klettke	53	Bie	Bierden	28.6.
------	------------------	----	-----	---------	-------

Hochsprung

Bestleistung 1996:	1,50	Volker Ullrich	52	V	
--------------------	------	----------------	----	---	--

1,31	Eckard Trüffel	55	V	Verden	21.9.
------	----------------	----	---	--------	-------

Kugelstoßen

Bestleistung 1996:	7,74	Volker Ullrich	52	V	
--------------------	------	----------------	----	---	--

8,89	Jürgen Mems	57	V	Verden	21.9.
------	-------------	----	---	--------	-------

8,63	Ulrich Hahs	56	V	Verden	21.9.
------	-------------	----	---	--------	-------

7,82	Bernd Menke	53	V	Verden	19.6.
------	-------------	----	---	--------	-------

7,12	Reinhard Klettke	53	Bie	Bierden	28.6.
------	------------------	----	-----	---------	-------

Diskuswerfen

Bestleistung 1996:	22,78	Volker Ullrich	52	V	
--------------------	-------	----------------	----	---	--

28,42	Jürgen Mems	57	V	Verden	21.9.
-------	-------------	----	---	--------	-------

23,04	Ulrich Hahs	56	V	Verden	21.9.
-------	-------------	----	---	--------	-------

Speerwerfen

Bestleistung 1996:	34,76	Volker Ullrich	52	V	
--------------------	-------	----------------	----	---	--

22,82	Ulrich Hahs	56	V	Verden	27.8.
-------	-------------	----	---	--------	-------

22,30	Bernd Menke	53	V	Verden	19.6.
-------	-------------	----	---	--------	-------

Senioren M 45

100 m

Bestleistung 1996:	12,38	Rudolf Lüdemann	50	Dav	
--------------------	-------	-----------------	----	-----	--

12,3 +0,1	Rudolf Lüdemann	50	Dav	Verden	30.6.
-----------	-----------------	----	-----	--------	-------

13,0	Rüdiger Ullrich	51	V	Ebergötzen	22.6.
------	-----------------	----	---	------------	-------

13,6 +0,5	Uwe Bracht	49	Dav	Verden	21.9.
-----------	------------	----	-----	--------	-------

14,4 +0,2	Oskar Schmidt	50	Hol	Verden	30.6.
-----------	---------------	----	-----	--------	-------

800 m

2:16,84	Rüdiger Ullrich	51	V	Zeven	1.6.
---------	-----------------	----	---	-------	------

2:44,4	Ralf Ginnow	51	V	Verden	21.9.
--------	-------------	----	---	--------	-------

1000 m

2:58,54	Rüdiger Ullrich	51	V	Göttingen	7.9.
3:12,9	Harm-Jürgen Willenbrock	52	Et	Weyhe	27.8.

1500 m

4:50,1	Rüdiger Ullrich	51	V	Göttingen	7.9.
5:05,3	Harm-Jürgen Willenbrock	52	Et	Weyhe	9.7.

1 Meile

5:13,0	Rüdiger Ullrich	51	V	Greene	3.9.
--------	-----------------	----	---	--------	------

5000 m

Bestleistung 1996: 18:52,63 Rüdiger Ullrich 51 V

18:05,58	Rüdiger Ullrich	51	V	Göttingen	7.9.
18:38,9	Harm-Jürgen Willenbrock	52	Et	Weyhe	25.6.
20:16,3	Gerd Buschmann	51	V	Verden	21.9.

10000 m

38:41,17	Rüdiger Ullrich	51	V	Göttingen	1.7.
40:19,7	Harm-Jürgen Willenbrock	52	Et	Sottrum	24.4.

1 Stunde

14275 m	Rüdiger Ullrich	51	V	Bad Frankenhausen	2.5.
---------	-----------------	----	---	-------------------	------

Halbmarathon

Bestleistung 1996: 1:30:50 Rüdiger Ullrich 51 V

1:26:32	Rüdiger Ullrich	51	V	Springe	22.3.
1:26:48	Harm-Jürgen Willenbrock	52	Et	Hannover	6.4.
1:31:42	Gerd Buschmann	51	V	Hannover	6.4.

Marathon

Bestleistung 1996: 3:39:28 Heinz Schumacher 47 A

3:21:24	Gerd Buschmann	51	V	Hamburg	27.4.
---------	----------------	----	---	---------	-------

110 m Hürden

19,4 +1,6	Volker Ullrich	52	V	Verden	14.5.
25,4 +1,6	Rudolf Lüdemann	50	Dav	Verden	14.5.

Stabhochsprung

3,60	Volker Ullrich	52	V	Verden	13.7.
------	----------------	----	---	--------	-------

Weitsprung

Bestleistung 1996:	4,96	Rüdiger Ullrich	51	V		
5,36		Rüdiger Ullrich	51	V	Ebergötzen	22.6.
4,91 +2,0		Rudolf Lüdemann	50	Dav	Verden	21.9.
4,62 +1,2		Uwe Bracht	49	Dav	Verden	21.9.
3,91		Oskar Schmidt	50	Hol	Verden	27.8.

Hochsprung

Bestleistung 1996:	1,44	Ralf Plöger	50	Dav		
1,47		Rudolf Lüdemann	50	Dav	Verden	19.6.
1,43		Volker Ullrich	52	V	Zeven	1.6.
1,38		Hermann Deuter	52	V	Verden	19.6.
1,31		Uwe Bracht	49	Dav	Verden	21.9.

Kugelstoßen

Bestleistung 1996:	9,99	Johann Oetting	50	Dav		
11,20		Hermann Deuter	52	V	Verden	21.9.
9,32		Rudolf Lüdemann	50	Dav	Verden	19.6.
8,63		Volker Ullrich	52	V	Verden	19.6.
8,55		Oskar Schmidt	49	Hol	Verden	30.6.
8,00		Hermann Lethe	52	Hol	Verden	19.6.
7,89		Frank Melches	48	V	Verden	19.6.
7,00		Rüdiger Ullrich	51	V	Ebergötzen	22.6.

Diskuswerfen

Bestleistung 1996:	22,52	Ralf Plöger	50	Dav		
25,94		Hermann Deuter	52	V	Verden	27.8.
22,98		Oskar Schmidt	49	Hol	Verden	27.8.
22,80		Volker Ullrich	52	V	Verden	30.6.

Speerwerfen

Bestleistung 1996:	27,06	Oskar Schmidt	49	Hol		
37,66		Hermann Deuter	52	V	Verden	19.6.
35,32		Volker Ullrich	52	V	Verden	13.7.
25,14		Oskar Schmidt	49	Hol	Verden	27.8.
20,90		Rudolf Lüdemann	50	Dav	Verden	19.6.

Senioren M 50

100 m

Bestleistung 1996:	15,4	Adolf Koppe	43	Mor	
15,5 +0,2	Hans Harig	44	V	Verden	30.6.

400 m

Bestleistung 1996:	65,40	Dirk-Peter Jäger	46	Ue	
66,1	Dirk-Peter Jäger	46	Ue	Weyhe	9.7.

800 m

Bestleistung 1996:	2:27,2	Jürgen Honemann	46	V	
2:31,37	Dirk-Peter Jäger	46	Ue	Zeven	1.6.
2:31,9	Jürgen Honemann	46	V	Sottrum	19.6.

1000 m

Bestleistung 1996:	3:08,3	Jürgen Honemann	46	V	
3:13,2	Jürgen Honemann	46	V	Weyhe	27.8.
3:21,3	Dirk-Peter Jäger	46	Ue	Weyhe	27.8.

1500 m

Bestleistung 1996:	4:51,12	Jürgen Honemann	46	V	
5:04,0	Jürgen Honemann	46	V	Sottrum	14.8.

3000 m

Bestleistung 1996:	10:25,3	Jürgen Honemann	46	V	
10:38,0	Jürgen Honemann	46	V	Weyhe	27.8.
11:48,2	Dirk-Peter Jäger	46	Ue	Verden	21.9.

5000 m

Bestleistung 1996:	17:54,8	Jürgen Honemann	46	V	
18:56,1	Jürgen Honemann	46	V	Neugraben	1.6.
20:21,5	Dirk-Peter Jäger	46	Ue	Sottrum	17.7.

10000 m

Bestleistung 1996:	38:17,8	Jürgen Honemann	46	V	
39:10,0	Jürgen Honemann	46	V	Sottrum	4.9.
44:35,2	Dirk-Peter Jäger	46	Ue	Sottrum	22.5.

Halbmarathon

Bestleistung 1996:	1:25:40	Jürgen Honemann	46	V		
1:29:53	Jürgen Honemann	46	V	Bremervörde	19.10.	
1:35:25	Dirk-Peter Jäger	46	Ue	Wilhelmshaven	8.5.	

Marathon

Bestleistung 1996:	3:08:48	Jürgen Honemann	46	V		
3:13:44	Jürgen Honemann	46	V	Luxor/Egy	14.2.	
3:35:47	Heinz Schumacher	47	A	Hamburg	27.4.	
3:44:23	Dirk-Peter Jäger	46	Ue	Hamburg	27.4.	

4 x 100 m

Bestleistung 1996:	56,5	LGKV				
56,6	LGKV			Verden	21.9.	
	Harig 44 - Kuhlmann 36 - Huckfeld 40 - Osthorst 39					

Kugelstoßen

Bestleistung 1996:	11,31	Rüdiger Wulf	43	A		
11,10	Rüdiger Wulf	43	V	Verden	21.9.	
7,91	Hans Harig	43	V	Verden	30.6.	

Diskuswerfen

Bestleistung 1996:	31,60	Rüdiger Wulf	43	A		
35,14	Rüdiger Wulf	43	V	Verden	21.9.	
19,20	Hans Harig	43	V	Verden	27.8.	

Speerwerfen

Bestleistung 1996:	22,78	Hans Harig	44	V		
24,58	Hans Harig	43	V	Emtinghausen	1.5.	

Senioren M 55

100 m

Bestleistung 1996:	13,0	Peter Feldmann	41	A		
14,3 -0,2	Peter Huckfeld	40	Ba	Verden	21.9.	
16,9 +0,2	Hans Meyer	41	Hol	Verden	30.6.	
17,1 +0,2	Wolfgang Krink	40	Hol	Verden	30.6.	

800 m

Bestleistung 1996: 2:20,7 Günter Osthorst 39 Oy

2:24,6 Günter Osthorst 39 Oy Verden 21.9.

3000 m

Bestleistung 1996: 11:36,3 Heyko Spreckels 41 A

11:31,7 Heyko Spreckels 41 A Verden 21.9.

Halbmarathon

1:44:21 Werner Struwe 38 V Springe 22.3.

Weitsprung

Bestleistung 1996: 3,45 Siegfried Winter 41 Mor

4,47 +0,7 Peter Huckfeld 40 Ba Verden 21.9.

3,60 Rudolf Huber 39 Bie Bierden 28.6.

Kugelstoßen

Bestleistung 1996: 8,24 Peter Huckfeld 40 Ba

8,98 Dieter Watzlawik 30 V Verden 21.9.

8,23 Peter Huckfeld 40 Ba Verden 21.9.

7,77 Willi Kuhlmann 36 Ba Verden 21.9.

7,51 Hans Meyer 41 Hol Verden 30.6.

6,64 Rudolf Huber 39 Bie Bierden 28.6.

Diskuswerfen

Bestleistung 1996: 33,26 Dieter Watzlawik 30 V

35,34 Dieter Watzlawik 30 V Verden 21.9.

16,22 Hans Meyer 41 Hol Verden 30.6.

14,96 Wolfgang Krink 40 Hol Verden 30.6.

Senioren M 60**100 m**

Bestleistung 1996: 16,4 Werner Brück 32 Mor

14,6 -0,2 Willi Kuhlmann 36 Ba Verden 21.9.

Senioren M 65

Marathon

Bestleistung 1996: 3:46:16 Wilhelm Akemann 28 A

4:16:20 Wilhelm Akemann 28 A Hamburg 27.4.

4:38:11 Gerhard Werner 32 V Hannover 6.4.

100 km

15:02:24 Gerhard Werner 32 V Biel/CH 9.6.

Kugelstoßen

Bestleistung 1996: 10,69 Dieter Watzlawik 30 V

10,79 Dieter Watzlawik 30 V Suderburg 31.8.

Diskuswerfen

Bestleistung 1996: 43,28 Dieter Watzlawik 30 V

42,16 Dieter Watzlawik 30 V Suderburg 31.8.

Seniorinnen W 30

100 m

Bestleistung 1996:	13,89	Birgit Schwers	62	V	
14,3		Birgit Kunze	63	Oy	Winsen/Luhe 21.6.
14,9	+0,9	Dorit Holfeld	65	V	Verden 21.9.
15,74	+1,8	Silke Meier	67	V	Garbsen 26.7.

200 m

Bestleistung 1996:	28,05	Birgit Schwers	62	V	
33,81		Silke Meier	67	V	Braunschweig 27.4.

800 m

Bestleistung 1996:	2:09,06	Birgit Schwers	62	V	
2:41,9		Birgit Kunze	63	Oy	Winsen/Luhe 21.6.
3:19,0		Dorit Holfeld	65	V	Verden 21.9.

100 m Hürden

Bestleistung 1996:	16,81	Birgit Schwers	62	V	
19,90	+0,3	Silke Meier	67	V	Braunschweig 27.4.

4 x 100 m

Bestleistung 1996:	56,1	LGKV			
58,4		LGKV Meier 67 - Schwers 62 - Senkler 58 - Kunze 63			Winsen/Luhe 21.6.

Weitsprung

Bestleistung 1996:	4,87	Birgit Schwers	62	V	
4,23	+1,9	Silke Meier	67	V	Verden 10.5.
4,19	+0,9	Dorit Holfeld	65	V	Verden 21.9.
3,19		Birgit Brink	63	Bie	Bierden 28.6.

Hochsprung

Bestleistung 1996:	1,52	Birgit Schwers	62	V	
1,38		Silke Meier	67	V	Winsen/Luhe 21.6.

Stabhochsprung

2,70		Silke Meier	67	V	Oldendorf 25.5.
------	--	-------------	----	---	-----------------

Kugelstoßen

Bestleistung 1996:	10,96	Birgit Schwers	62	V		
8,78	Silke Meier	67	V	Braunschweig	27.4.	
6,85	Ilona Lehrmann	63	V	Verden	21.9.	
5,93	Birgit Brink	63	Bie	Bierden	28.6.	

Diskuswerfen

Bestleistung 1996:	35,28	Birgit Schwers	62	V		
25,52	Silke Meier	67	V	Huchting	3.10.	
18,36	Ilona Lehrmann	63	V	Verden	21.9.	

Speerwerfen

Bestleistung 1996:	38,42	Birgit Schwers	62	V		
23,08	Birgit Rogowski	65	Mor	Verden	10.5.	
22,64	Silke Meier	67	V	Huchting	3.10.	

Seniorinnen W 35

100 m

Bestleistung 1996:	14,0	Marion Parchmann	57	V		
14,31	-0,8 Birgit Schwers	62	V	Hannover	7.6.	
14,9	+0,1 Martina Senkler	58	V	Verden	30.6.	

400 m

62,86	Birgit Schwers	62	V	Verden	10.5.
-------	----------------	----	---	--------	-------

800 m

2:16,44	Birgit Schwers	62	V	Potsdam	4.7.
3:06,5	Ulrike Büte	61	Et	Verden	21.9.

1500 m

4:41,43	Birgit Schwers	62	V	Winsen/Luhe	15.6.
---------	----------------	----	---	-------------	-------

3000 m

10:17,5	Birgit Schwers	62	V	Sottrum	17.7.
---------	----------------	----	---	---------	-------

5000 m

Bestleistung 1996:	24:51,9	Gudrun Wardin	57	Ki	
18:33,4	Birgit Schwers	62	V	Sottrum	14.8.

Halbmarathon

1:25:01	Birgit Schwers	62	V	Neustadt/H.	22.3.
---------	----------------	----	---	-------------	-------

4 x 100 m

57,7	LGKV Parchmann 57 - Schwers 62 - Wagner 54 - Lützenberger 51			Stendal	24.8.
------	--	--	--	---------	-------

Weitsprung

Bestleistung 1996:	4,71	Marion Parchmann	57	V	
4,75 +0,0	Birgit Schwers	62	V	Hannover	7.6.
4,30	Martina Senkler	58	V	Verden	21.9.
3,29	Antje Döhling	59	Bie	Bierden	28.6.
3,27	Anette Bergmann	61	Bie	Bierden	28.6.
3,22	Marianne Kost	59	Bie	Bierden	28.6.

Hochsprung

Bestleistung 1996:	1,40	Marion Parchmann	57	V	
1,48	Birgit Schwers	62	V	Hannover	7.6.
1,29	Martina Senkler	58	V	Winsen/Luhe	21.6.

Kugelstoßen

Bestleistung 1996:	8,89	Marion Parchmann	57	V	
10,90	Birgit Schwers	62	V	Hannover	7.6.
8,86	Monika Meybohm	58	V	Huchting	26.7.
8,85	Gudrun Sperling	62	Mor	Verden	10.5.
6,17	Antje Döhling	59	Bie	Bierden	28.6.
5,58	Anette Bergmann	61	Bie	Bierden	28.6.
5,24	Marianne Kost	59	Bie	Bierden	28.6.

Diskuswerfen

Bestleistung 1996:	29,90	Monika Meybohm	58	V	
33,46	Birgit Schwers	62	V	Winsen/Luhe	15.6.
31,30	Monika Meybohm	58	V	Zeven	1.6.

Speerwerfen

Bestleistung 1996:	25,24	Monika Meybohm	58	V	
36,62	Birgit Schwers	62	V	Potsdam	6.7.
27,18	Monika Meybohm	58	V	Winsen/Luhe	15.6.

Seniorinnen W 40

100 m

Bestleistung 1996:	14,6	Ingrid Wagneter	54	V		
14,77 +1,0	Marion Parchmann	57	V	Winsen/Luhe	15.6.	
14,6 +0,9	Ingrid Wagneter	54	V	Verden	21.9.	
15,2	Ursula Siewert	54	Bas	Winsen/Luhe	21.6.	

800 m

Bestleistung 1996:	2:50,5	Ursula Siewert	54	Bas		
2:47,6	Ursula Siewert	54	Bas	Verden	21.9.	

1500 m

5:31,8	Ursula Siewert	54	Bas	Sottrum	22.5.	
--------	----------------	----	-----	---------	-------	--

3000 m

Bestleistung 1996:	11:42,0	Ursula Siewert	54	Bas		
11:29,15	Ursula Siewert	54	Bas	Verden	26.4.	
14:07,47	Cäcilia Apel-Kranz	55	A	Verden	10.5.	

5000 m

Bestleistung 1996:	20:11,02	Ursula Siewert	54	Bas		
19:53,4	Ursula Siewert	54	Bas	Weyhe	25.6.	

Halbmarathon

Bestleistung 1996:	1:34:49	Ursula Siewert	54	Bas		
1:30:36	Ursula Siewert	54	Bas	Neustadt/Holst.	22.3.	
1:49:43	Cäcilia Apel-Kranz	55	A	Hannover	6.4.	
1:50:18	Christa Schütte	54	V	Springe	22.3.	
1:51:51	Ingrid Beermann	54	V	Springe	22.3.	

Marathon

Bestleistung 1996:	3:35:23	Cäcilia Apel-Kranz	55	A		
4:04:18	Ingrid Beermann	54	V	Hamburg	27.4.	
4:29:05	Christa Schütte	54	V	Hamburg	27.4.	
4:51:34	Cäcilia Apel-Kranz	55	A	Hamburg	27.4.	

Marathon Mannschaft

Bestleistung 1996:	11:37:53	LGKV				
13:24:57	LGKV			Hamburg	27.4.	
Beermann 54 - 4:04:18 - Schütte 54 - 4:29:05 - Apel-Kranz 55 - 4:51:34						

80 m Hürden

15,0 +1,2 Marion Parchmann 57 V Verden 14.5.

4 x 100 m

Bestleistung 1996: 59,4 LGKV

57,0 LGKV Verden 21.9.
Wagneter 54 - Lützenberger 52 -
Parchmann 57 - Siewert 54

Weitsprung

Bestleistung 199: 3,93 +0,0 Ursula Siewert 54 Bas

4,40 +0,9 Marion Parchmann 57 V Verden 21.9.
4,08 Ursula Siewert 54 Bas Winsen/Luhe 21.6.
3,84 Ingrid Wagneter 54 V Verden 27.8.
2,67 Marion Groenewold 54 Bie Bierden 28.6.

Hochsprung

1,30 Marion Parchmann 57 V Verden 10.5.

Kugelstossen

Bestleistung 1996: 7,77 Gepa Lützenberger 51 Ba
7,77 Ingrid Wagneter 54 V

9,13 Marion Parchmann 57 V Verden 21.9.
6,92 Ingrid Wagneter 54 V Verden 26.4.
6.32 Marion Groenewold 54 Bie Bierden 28.6.

Diskuswerfen

Bestleistung 1996: 23,96 Gepa Lützenberger 51 Ba

30,70 Marion Parchmann 57 V Verden 10.5.
21,18 Ingrid Wagneter 54 V Verden 30.6.

Seniorinnen W 45

100 m

13,7 +1,6 Gepa Lützenberger 51 Ba Verden 21.9.

800m

Bestleistung 1996: 2:56,2 Christa Liebscher 50 Mor

2:54,5 Christa Liebscher 50 Mor Verden 21.9.
2:56,8 Marieta Hinners 50 A Winsen/Luhe 21.6.

3000m

Bestleistung 1996:	12:15,42	Marieta Hinners	50	A		
12:41,44	Marieta Hinners	50	A	Zeven	1.6.	

5000m

Bestleistung 1996:	21:40,59	Marieta Hinners	50	A		
21:56,48	Marieta Hinners	50	A	Winsen/Luhe	21.6.	
23:39,8	Johanna Pusch	52	Ba	Sottrum	14.8.	

Halbmarathon

Bestleistung 1996:	1:44:40	Marieta Hinners	50	A		
1:39:43	Marieta Hinners	50	A	Neustadt/Holstein	22.3.	

Weitsprung

3,37	Christa Liebscher	50	Mor	Winsen/Luhe	21.6.
------	-------------------	----	-----	-------------	-------

Kugelstossen

Bestleistung 1996:	10,33	Dagmar Köster	50	Ba		
10,08	Dagmar Köster	50	Ba	Winsen/Luhe	21.6.	
8,75	Gepa Lützenberger	51	Ba	Huchting	3.10.	

Diskuswerfen

Bestleistung 1996:	32,60	Dagmar Köster	50	Ba		
30,76	Dagmar Köster	50	Ba	Winsen/Luhe	21.6.	
24,98	Gepa Lützenberger	51	Ba	Verden	21.9.	

Seniorinnen W 60

Halbmarathon

1:51:05	Helga Sievers	37	Ue	Hannover	6.4.
---------	---------------	----	----	----------	------

Deutsche Mannschaftsmeisterschaften 1997

DMM/DAMM-Gesamtwertung: 7 Mannschaften 67 914 Punkte

DMM Männer, Bundesliga

20451 LGKV Verden 10.5.

TSV Achim: Bernd Reiser, Sven Horstmann, Carsten Otte,
 Michael Spöttel, Ralf Rotermund
TV Baden: Michael Siemt, Henning Bleckwenn
SV Bendingbostel: Uwe Cordes
TSV Emtinghausen: Andreas Kehlenbeck, Michael Osmers
TSV Etelsen: Thorsten Plogsties
TSV Uesen: Thomas Pfeiffer
TSV Verden: Cord Husmann, Axel Eberhardt, Dirk Meyer,
 Volker Ullrich, Michael Vohrer, Hermann Deuter,
 Manfred Sich, Johannes Riekers, Christian Bellmann
 Jan Richter, Matthias Hesse

DMM Frauen, Bundesliga

11029 LGKV Verden 10.5.

TSV Achim: Stefanie Meyersiek, Marieta Hinners, Cäcilia Apel-Kranz,
TV Baden: Nicole Köster
TSV Bassen: Ursula Siewert
TSV Morsum: Maren Meyer-Wilkens, Birgit Rogowski, Gudrun Sperling
TSV Verden: Birgit Schwers, Silke Meier, Tina Mutert, Kathrin Funke,
 Marion Parchmann, Monika Meybohm, Ute Heins,
 Kim Lehmann, Britt Kretschmer, Martina Senkler,
 Sarina Schütte

DAMM, Senioren

M 30 Gruppe A

10061 LGKV Verden 21.9.

TV Baden: Michael Siemt, Rainer Siemt
SV Bendingbostel: Uwe Cordes
TSV Uesen: Thomas Pfeiffer
TSV Verden: Cord Husmann, Martin Petersen, Jürgen Reimers,
 Ulrich Neubauer, Gerhard Schwers, Kay Müffelmann

M 40 Gruppe A

7649 LGKV Verden 21.9.

TSV Achim: Michael Spöttel
TSV Daverden: Rudolf Lüdemann, Uwe Bracht
TSV Verden: Eckhard Trüffel, Gerd Buschmann, Ralf Ginnow,
 Hermann Deuter, Jürgen Mems, Ulrich Hahs,
 Manfred Sich

M 50 Gruppe A

6283 LGKV Verden 21.9.

TSV Achim: Heyko Spreckels
TV Baden: Peter Huckfeld, Willi Kuhlmann
TV Oyten: Günter Osthorst
TSV Uesen: Dirk-Peter Jäger
TSV Verden: Dieter Watzlawik, Rüdiger Wulf, Jürgen Honemann,
 Hans Harig

DAMM, Seniorinnen

W 30 Gruppe A

7167 LGKV Winsen/Luhe 21.6.

TV Oyten: Birgit Kunze
TSV Verden: Birgit Schwers, Monika Meybohm, Martina Senkler,
 Silke Meier

W 40 Gruppe A

5274 LGKV Verden 21.9.

TSV Achim: Marieta Hinners
TV Baden: Gega Lützenberger
TSV Bassen: Ursula Siewert
TSV Morsum: Christa Liebscher
TSV Verden: Ingrid Wagneter, Marion Parchmann

DJMM/DSMM-Gesamtwertung

10 Mannschaften 52 789 Punkte

DJMM Männliche Jugend A

Gruppe 2

8610 LGKV Verden 20.9.

TSV Etelsen: Magnus Deppe, Volker Weißmann, Stefan Luttmann,
Malte Kutscher, André Mühlenfeld, Jan-Björn Schömann
TSV Verden: Slawa Springer, Gregor Hinze, Christian Böhning,
Matthias Wagneter

DSMM Schüler A

Gruppe 2

6760 LGKV Verden 20.9.

SV Bendingbostel: Heinrich Luttmann
TSV Daverden: Torben Knake
TSV Emtinghausen: Stefan Assing
TSV Etelsen: Marcel Witte
TV Oyten: Thiemo Beyer
TSV Verden: Johannes Schnitter, Jan Deuter

DSMM Schülerinnen A

Gruppe 2

6320 LGKV Verden 20.9.

SV Bendingbostel: Anne Eitzmann
TV Baden: Carina Precht
TSV Daverden: Anna Lüdemann
TV Oyten: Christine Lanz
TSV Verden: Anne Degen, Michaela Berlitz, Stefanie Deyhle

DSMM Schüler B I

Gruppe 1

5312 LGKV Verden 20.9.

TSV Etelsen: Felix Litter, Alexander Arlt
TV Oyten: Sascha Kunze
TSV Verden Martin Lohmann, Ben Holterhus, Marten Deuter,
David Schnitter

DSMM Schüler B II

Gruppe 1

4757 LGKV Verden 20.9.

TV Baden: Johannes Lützenberger
SV Bendingbostel: Hermann Luttmann, Ralf Eitzmann
TSV Bierden: Daniel Hoppe
TV Oyten: Michael Schumacher, Keno Beyer
TSV Verden: Julius Krawczyk

DSMM Schülerinnen B I

Gruppe 1

5817 LGKV Verden 20.9.

TV Baden: Maxie Schlingmann, Zwanetta Eggers
TSV Emtinghausen: Martina Kehlenbeck
TSV Verden: Christin Berlitz, Benita Penczek, Claudia Bergholz,
Jennifer Schwers

DSMM Schülerinnen B II

Gruppe 1

4507 LGKV Verden 20.9.

TV Baden: Maren Hartmann, Christina Budelmann
SV Bendingbostel: Sarah Großwendt
TV Oyten: Birte Harves
TSV Verden: Laura Bartels, Manja Stellmann

DSMM Schüler C

Gruppe 1

4081 LGKV Verden 20.9.

SV Bendingbostel: Johann Luttmann
TSV Bierden: Torben Ahrens, Sören Ahrens
TSV Etelsen: Lars-Henrik Haase
TV Oyten: Erik von Salzen, Jan Schmidt
TSV Verden: Marc Rohde, Christian Brandt, Michael Schwers,
Matthias Klug

DSMM Schülerinnen C I

Gruppe 1

4287 LGKV Verden 20.9.

TV Baden: Anne Lützenberger
SV Bendingbostel: Rebecca Luttmann
TSV Bierden: Jenny Eggers
TSV Etelsen: Anna Ernst, Antje Meyer
TV Oyten: Sabrina Kunze, Andrea Manthey
TSV Verden: Wiebke Erdmann, Victoria Ziegler

DSMM Schülerinnen C II

Gruppe 2

2338 LGKV Verden 20.9.

SV Bendingbostel: Christina Bostelmann, Mareike Suppe
TSV Etelsen: Sarah Fetter
TSV Verden: Giannina Striepe, Paja Babovic, Martha Engel,
Merle Penczek

Gesamtwertung DMM/DAMM/DJMM/DSMM:

17 Mannschaften 120 703 Punkte