

Leichtathletik-Gemeinschaft Kreis Verden¹

Bestenliste 2001

Männer

100 m

Bestleistung 2000:	11,73	Michael Osmers	77	Emt	
11,69 +1,7		Michael Osmers	77	Emt	Zeven 15.9.
12,34 +0,0		Ralf Rotermund	74	A	Verden 12.5.
12,41 +0,3		Bernd Reiser	69	A	Zeven 2.6.
12,43 +1,3		Bernd Kunze	58	Oy	Rotenburg 20.5.
12,52 +1,8		Bernd Wischmann	69	Ben	Verden 22.6.
12,6 -0,3		Robert Kuch	76	Dav	Emtinghausen 15.6.
12,7 -0,4		Dr. Rudolf Lüdemann	50	Dav	Emtinghausen 15.6.
12,96 +0,0		Uwe Cordes	65	Ben	Delmenhorst 2.9.
13,00 +1,2		Gerd Luttmann	57	Ben	Oldenburg 26.8.
13,03 +0,7		Volker Weißmann	79	Et	Langen 27.5.

200 m

Bestleistung 2000:	24,25	Bernd Reiser	69	A	
24,64 -1,0		Bernd Reiser	69	A	Verden 12.5.
25,02 -0,2		Michael Osmers	77	Emt	Bremen 20.5.
25,56 +0,4		Bernd Kunze	58	Oy	Rotenburg 20.5.
26,61		Volker Weißmann	79	Et	Langen 27.5.
27,20 +0,4		Gerd Luttmann	57	Ben	Rotenburg 20.5.
28,49 +0,0		Rüdiger Ullrich	51	V	Osterode 30.6.
28,72 +1,2		Dieter Rippe	50	We-M	Oldenburg 11.7.

400 m

Bestleistung 2000:	54,00	Michael Osmers	77	Emt	
52,74		Bernd Reiser	69	A	Oldenburg 26.8.
54,87		Michael Osmers	77	Emt	Zeven 15.9.
55,28		Uwe Cordes	65	Ben	Delmenhorst 2.9.
56,90		Bernd Kunze	58	Oy	Rotenburg 20.5.
57,20		Thomas Pfeiffer	62	Ue	Verden 12.5.
58,01		Jan Richter	73	V	Verden 12.5.
59,29		Volker Weißmann	79	Et	Langen 27.5.
64,7		Michael Siemt	63	Ba	Verden 31.5.
65,76		Dieter Rippe	50	We-M	Rotenburg 20.5.
70,18		Andreas Kehlenbeck	65	Emt	Zeven 15.9.

¹ Mitgliedsvereine sind (mit Abkürzungen): TSV Achim (A), TV Baden (Ba), TSV Bassen (Bas), SV Bendingbostel (Ben), TSV Bierden (Bie), TSV Cluvenhagen (Clu), TSV Daverden (Dav), TSV Emtinghausen (Emt), TSV Etelsen (Et), SV Holtebüttel (Hol), TSV Morsum (Mor), TV Oyten (Oy), MTV Riede (Rie), TSV Thedinghausen (The), TSV Uesen (Ue), TSV Verden (V). TSV Wechold-Magelsen (We-M). Nicht mehr LGKV-Mitglied: TSV Kirchlinteln (Ki).

800 m

Bestleistung 2000: 2:02,8 Uwe Cordes 65 Ben

1:58,53	Uwe Cordes	65	Ben	Langen	27.5.
2:03,00	Volker Weißmann	79	Et	Wilhelmshaven	9.6.
2:08,4	Thomas Pfeiffer	62	Ue	Sottrum	19.7.
2:11,51	Thorsten Plogsties	75	Et	Verden	28.4.
2:12,5	Bernd Kunze	58	Oy	Sottrum	19.7.
2:14,25	Carsten Otte	67	A	Dortmund	1.8.
2:22,9	Rüdiger Ullrich	51	V	Uslar	18.6.
2:23,66	Dieter Rippe	50	We-M	Delmenhorst	27.7.
2:24,70	Jürgen Reimers	60	V	Verden	22.6.
2:36,3	Harm-Jürgen Willenbrock	52	Et	Sottrum	6.9.

1000 m

Bestleistung 2000: 3:03,8 Rüdiger Ullrich 51 V

2:38,92	Volker Weißmann	79	Et	Minden	30.6.
2:49,5	Thomas Pfeiffer	62	Ue	Hamburg	5.7.
2:52,68	Michael Spöttel	56	A	Oldenburg	8.8.
3:08,04	Jürgen Schulze	56	V	Soltau	29.9.
3:08,33	Rüdiger Ullrich	51	V	Sarstedt	2.9.
3:17,65	Manfred Sich	55	V	Soltau	29.9.

1500 m

Bestleistung 2000: 4:04,14 Uwe Cordes 65 Ben

4:05,77	Uwe Cordes	65	Ben	Verden	12.5.
4:11,86	Volker Weißmann	79	Et	Verden	12.5.
4:24,67	Michael Spöttel	56	A	Verden	22.6.
4:30,1	Roland Rohde	72	V	Sottrum	6.9.
4:32,17	Carsten Otte	67	A	Dortmund	23.8.
4:54,1	Jürgen Schulze	56	V	Sottrum	24.5.
4:54,7	Jürgen Reimers	60	V	Sudenburg	20.6.
5:06,53	Michael Osmers	77	Emt	Zeven	1.7.
5:07,2	Dieter Rippe	50	We-M	Sudenburg	20.6.
6:39,73	Andreas Kehlenbeck	65	Emt	Zeven	16.9.

1 Meile

Bestleistung 2000: 5:13,9 Rüdiger Ullrich 51 V

4:57,2	Michael Spöttel	56	A	Sottrum	26.4.
5:28,69	Rüdiger Ullrich	51	V	Alfeld	5.6.

3000 m

Bestleistung 2000: 8:55,78 Uwe Cordes 65 Ben

9:01,55	Uwe Cordes	65	Ben	Minden	30.6.
(Veranstaltungsfehler, tatsächlich lief Uwe 8:48 Min.!)					
9:27,0	Michael Spöttel	56	A	Oldenburg	27.6.
9:28,7	Volker Weißmann	79	Et	Sottrum	16.8.
10:08,69	Carsten Otte	67	A	Dortmund	24.6.
10:35,1	Jürgen Reimers	60	V	Sottrum	6.9.
10:50,7	Rüdiger Ullrich	51	V	Uslar	13.10.
10:58,5	Harm-Jürgen Willenbrock	52	Et	Sottrum	16.8.
11:07,11	Michael Trense	61	The	Oldenburg	26.8.
11:55,91	Dieter Rippe	50	We-M	Verden	22.6.
12:13,09	Jürgen Frank	45	A	Verden	22.6.

5000 m

Bestleistung 2000: 15:27,83 Uwe Cordes 65 Ben

15:25,62	Uwe Cordes	65	Ben	Wilhelmshaven	9.6.
16:27,15	Michael Spöttel	56	A	Chemnitz	11.8.
16:35,19	Björn Grommisch	72	V	Verden	12.5.
17:36,53	Jürgen Hold	52	V	Verden	12.5.
18:29,89	Joachim Strobach	58	V	Verden	22.6.
18:37,17	Hans-Ludger Gerdes	58	V	Verden	12.5.
18:41,7	Rüdiger Ullrich	51	V	Hofgeismar	9.5.
18:55,25	Thomas Pfeiffer	62	Ue	Verden	22.6.
18:57,0	Jürgen Reimers	60	V	Sottrum	19.7.
19:47,9	Roger Mathewes	60	Ben	Sottrum	21.6.

10000 m

Bestleistung 2000: 33:23,0 Uwe Cordes 65 Ben

40:35,3	Jürgen Reimers	60	V	Bremervörde	3.10.
41:43,1	Harm-Jürgen Willenbrock	52	Et	Sottrum	26.4.

10 km

Bestleistung 2000: 32:22 Uwe Cordes 65 Ben

32:46	Uwe Cordes	65	Ben	Alfeld	18.3.
35:09	Björn Grommisch	72	V	Alfeld	18.3.
36:16	Jürgen Hold	52	V	Oldenburg	21.10.
37:38	Jürgen Schulze	56	V	Sottrum	11.5.
37:43	Rüdiger Ullrich	51	V	Paderborn	14.4.
39:01	Michael Trense	61	The	Oldenburg	21.10.
39:54	Roger Mathewes	60	Ben	Alfeld	18.3.
40:44	Jürgen Reimers	60	V	Oldenburg	21.10.
41:01	Harm-Jürgen Willenbrock	52	Et	Oldenburg	21.10.
41:43	Friederich Reinhard	53	Ki	Sottrum	11.5.

10 km Mannschaft

Bestleistung 2000: 1:46:34 LGKV

1:47:49 LGKV I Alfeld 18.3.
Cordes 65 - 32:46 - Grommisch 72 - 35:09 -
Mathewes 60 - 39:54

Halbmarathon

Bestleistung 2000: 1:11:24 Uwe Cordes 65 Ben

1:12:09	Uwe Cordes	65	Ben	Paderborn	14.4.
1:20:13	Jürgen Hold	52	V	Paderborn	14.4.
1:23:21	Michael Trense	61	The	Paderborn	14.4.
1:28:10	Harm-Jürgen Willenbrock	52	Et	Hannover	6.5.
1:29:55	Roger Mathewes	60	Ben	Paderborn	14.4.
1:29:57	Thomas Pfeiffer	62	Ue	Mainz	6.5.
1:31:19	Jürgen Reimers	60	V	Bremen	2.9.
1:37:52	Hilmar Mügge	53	We-M	Hannover	6.5.
1:40:47	Dirk-Peter Jäger	46	Ue	Hannover	6.5.
1:41:37	Thomas Daszenies	62	Bie	Bremen	2.9.

Halbmarathon Mannschaft

Bestleistung 2000: 4:34:23 LGKV

3:55:43 LGKV I Paderborn 14.4.
Cordes 65 - 1:12:09 - Hold 52 - 1:20:13 -
Trense 61 - 1:23:21

Marathon

Bestleistung 2000: 2:38:28 Uwe Cordes 65 Ben

2:54:17	Björn Grommisch	72	V	Hamburg	22.4.
3:10:23	Michael Trense	61	The	Essen	14.10.
3:16:03	Jürgen Reimers	60	V	Otterndorf	23.9.
3:41:41	Heinz Schumacher	47	A	Otterndorf	23.9.
3:43:29	Walter Laum	65	Oy	Berlin	30.9.
3:51:34	Thomas Hülsemeyer	63	V	Berlin	30.9.
3:54:03	Dirk-Peter Jäger	46	Ue	Hamburg	22.4.
4:05:17	Wilhelm Akemann	28	A	Otterndorf	23.9.
4:05:23	Hilmar Mügge	53	We-M	Hamburg	22.4.
4:18:47	Dieter Rippe	50	We-M	Hamburg	22.4.

100 km

Bestleistung 2000: 14:50:37 Gerhard Werner 32 V
15:44:49 Gerhard Werner 32 V Biel/CH 9.6.

110 m Hürden 1,067 m

Bestleistung 2000:	15,98	Michael Osmers	77	Emt	
16,32 +0,1	Michael Osmers	77	Emt	Zeven	16.9.
18,05 +2,0	Dirk Meyer	75	V	Verden	12.5.
22,94 +0,6	Andreas Kehlenbeck	65	Emt	Zeven	16.9.

400 m Hürden 0,914 m

Bestleistung 2000:	60,4	Bernd Reiser	69	A	
58,53	Bernd Reiser	69	A	Chemnitz	10.8.
62,57	Uwe Cordes	65	Ben	Verden	12.5.
63,96	Bernd Kunze	58	Oy	Chemnitz	10.8.
73,03	Carsten Otte	67	A	Verden	12.5.

3000 m Hindernis

Bestleistung 2000:	12:03,6	Rüdiger Ullrich	51	V	
11:16,30	Carsten Otte	67	A	Delmenhorst	2.9.

4 x 100 m

Bestleistung 2000:	47,01	LGKV			
47,84	LGKV I			Verden	12.5.
	Meyer 75 - Osmers 77 - Reiser 69 - Weißmann 79				
49,02	LGKV II			Oldenburg	26.8.
	Luttmann 57 - Schwers 61 - Flasinski 59 - Kunze 58				
52,10	LGKV III			Oldenburg	26.8.
	Temp 47 - Rippe 51 - Ginnow 51 - Lüdemann 50				

Weitsprung

Bestleistung 2000:	6,34	Ralf Rotermund	74	A	
6,02 +0,1	Ralf Rotermund	74	A	Verden	12.5.
5,86 +0,1	Michael Osmers	77	Emt	Zeven	30.6.
5,72 -0,6	Ole Beckmann	81	Ki	Oldenburg	8.8.
5,45 +0,9	Michael Siemt	63	Ba	Verden	22.6.
5,05 +1,1	Bernd Kunze	58	Oy	Verden	22.6.
4,95 +0,8	Andreas Kehlenbeck	65	Emt	Bremen	20.5.
4,90 -0,4	Rudolf Lüdemann	50	Dav	Verden	22.6.
4,87 +0,9	Rüdiger Hitz	70	A	Verden	12.5.
4,71 -1,7	Peter Feldmann	41	A	Verden	22.6.
4,66 +1,0	Edmund Rippe	59	We-M	Verden	22.6.

Hochsprung

Bestleistung 2000:	1,82	Michael Osmers	77	Emt	
1,76	Michael Osmers	77	Emt	Zeven	15.9.
1,70	Dirk Meyer	75	V	Verden	12.5.
1,70	Bernd Cordes	68	Ben	Verden	12.5.
1,60	Bernd Wischmann	69	Ben	Verden	22.6.
1,60	Michael Siemt	63	Ba	Verden	22.6.
1,50	Kay Müffelmann	61	V	Verden	22.6.
1,45	Rüdiger Ullrich	51	V	Verden	22.6.
1,40	Gerhard Schwers	61	V	Verden	22.6.
1,40	Rudolf Lüdemann	50	Dav	Verden	22.6.
1,35	Uwe Cordes	65	Ben	Verden	27.6.

Stabhochsprung

Bestleistung 2000:	3,62	Dirk Meyer	75	V	
3,60	Michael Osmers	77	Emt	Zeven	1.7.
3,50	Dirk Meyer	75	V	Verden	12.5.
3,30	Michael Siemt	63	Ba	Verden	27.6.
2,40	Andreas Kehlenbeck	65	Emt	Zeven	16.9.

Dreisprung

Bestleistung 2000:	11,81	Christian Böhning	78	V	
11,53 +0,8	Bernd Reiser	69	A	Verden	12.5.
10,60 -0,1	Bernd Cordes	68	Ben	Verden	12.5.

Kugelstoßen 7,26 kg

Bestleistung 2000:	13,39	Matthias Hesse	64	V	
12,99	Matthias Hesse	64	V	Verden	12.5.
10,67	Hermann Deuter	52	V	Verden	12.5.
10,61	Bernd Cordes	68	Ben	Verden	22.6.
10,45	Dirk Meyer	75	V	Verden	28.4.
9,97	Ole Beckmann	81	Ki	Huchting	3.10.
9,91	Ralf Schulz	60	Oy	Emtinghausen	22.4.
9,65	Cord Husmann	67	V	Verden	12.5.
9,20	Andreas Kehlenbeck	65	Emt	Verden	22.6.
8,94	Norbert Junge	61	Bas	Emtinghausen	22.4.
8,89	Michael Osmers	77	Emt	Zeven	30.6.

Diskuswerfen 2 kg

Bestleistung 2000:	31,43	Axel Eberhardt	71	V	
37,48	Matthias Hesse	64	V	Verden	12.5.
34,72	Ole Beckmann	81	Ki	Kirchlinteln	15.6.
32,11	Sven Suhling	66	Oy	Verden	12.5.
29,74	Cord Husmann	67	V	Verden	28.4.
28,30	Bernd Cordes	68	Ben	Verden	22.6.
28,18	Ralf Schulz	60	Oy	Emtinghausen	22.4.
27,46	Michael Osmers	77	Emt	Zeven	1.7.
27,38	Norbert Junge	61	Bas	Emtinghausen	22.4.
27,34	Michael Siemt	63	Ba	Verden	31.5.
24,09	Gerhard Schwers	61	V	Verden	22.6.

Hammerwerfen 7,26 kg

Bestleistung 2000:	45,69	Cord Husmann	67	V	
46,22	Sven Suhling	66	Oy	Zeven	2.6.
45,49	Cord Husmann	67	V	Chemnitz	11.8.
34,09	Matthias Hesse	64	V	Verden	12.5.

Speerwerfen 800 g

Bestleistung 2000:	50,90	Bernd Cordes	68	Ben	
51,96	Bernd Cordes	68	Ben	Verden	12.5.
45,34	Andreas Kehlenbeck	65	Emt	Verden	22.6.
42,67	Wolfram Kowalzik	42	V	Potsdam	19.8.
39,84	Uwe Cordes	65	Ben	Delmenhorst	14.6.
35,95	Michael Osmers	77	Emt	Zeven	16.9.
35,66	Reiner Kück	56	Bie	Emtinghausen	22.4.
34,28	Harald Kirschgens	71	Emt	Emtinghausen	22.4.
33,83	Ole Beckmann	81	Ki	Huchting	3.10.
32,78	Hermann Deuter	52	V	Emtinghausen	22.4.
30,71	Ralf Schulz	60	Oy	Emtinghausen	22.4.

Zehnkampf

Bestleistung 2000:	5510	Michael Osmers	77	Emt	
5201	Michael Osmers	77	Emt	Zeven	15./16.9.
	11,69 (+1,7) - 5,70 (+0,0) - 8,19 - 1,76 - 54,87				
	16,32 (+0,1) - 25,61 - 3,40 - 35,95 - 5:15,71				
2610	Andreas Kehlenbeck	65	Emt	Zeven	15./16.9.
	13,85 (+1,2) - 3,23 (+0,0) - 9,14 - 1,32 - 70,18				
	22,94 (+0,6) - 23,23 - 2,40 - 45,26 - 6:39,73				

Frauen

100 m

Bestleistung 2000:	13,5	Britta Fortmann	70	V	
13,42 +0,0	Anja Drewes	78	The	Verden	12.5.
13,80 +1,8	Marion Parchmann	57	V	Verden	22.6.
14,05 +1,8	Katrin Göstemeyer	57	V	Verden	22.6.
14,26 -0,1	Kerstin Drewes	71	Ben	Verden	12.5.
14,36 +1,4	Birgit Schwers	62	V	Verden	22.6.
14,60 +1,8	Birgit Kunze	63	Oy	Verden	22.6.
14,70 +1,4	Martina Senkler	58	V	Verden	22.6.
15,10 +1,8	Heike Rippe	63	We-M	Verden	22.6.
15,12 +1,4	Ingrid Wagneter	54	Hol	Verden	22.6.
15,0 +0,2	Doris von Salzen	60	Oy	Emtinghausen	15.6.

200 m

Bestleistung 2000:	28,90	Kerstin Drewes	71	Ben	
28,61 +0,4	Kerstin Drewes	71	Ben	Verden	12.5.
29,23 +0,4	Katrin Göstemeyer	57	V	Oldenburg	25.8.
29,3 +1,4	Birgit Schwers	62	V	Verden	21.5.
30,33 -1,6	Marion Parchmann	57	V	Chemnitz	12.8.
31,6 +1,4	Martina Senkler	58	V	Verden	21.5.
31,9 +1,6	Dominique Pannevis	60	V	Verden	21.5.
32,29 +0,7	Ingrid Wagneter	54	Hol	Verden	12.5.
32,4 +0,8	Heike Rippe	63	We-M	Verden	21.5.
34,7 +1,6	Silke Meier	67	V	Verden	21.5.

400 m

Bestleistung 2000:	63,49	Birgit Schwers	62	V	
64,63	Birgit Schwers	62	V	Verden	12.5.
67,02	Bärbel Schmidt	59	Oy	Oldenburg	25.8.
71,09	Marion Parchmann	57	V	Verden	31.5.
72,8	Heike Rippe	63	We-M	Verden	31.5.
76,7	Ingrid Wagneter	54	Hol	Verden	31.5.
77,7	Katrin Göstemeyer	57	V	Verden	31.5.
79,8	Dominique Pannevis	60	V	Verden	31.5.

800 m

Bestleistung 2000:	2:16,31	Birgit Schwers	62	V	
2:16,01	Birgit Schwers	62	V	Chemnitz	10.8.
2:33,66	Bärbel Schmidt	59	Oy	Verden	22.6.
2:35,46	Birgit Kunze	63	Oy	Delmenhorst	14.6.
2:46,0	Heike Rippe	63	We-M	Sottrum	19.7.
2:50,75	Ursula Siewert	54	Bas	Verden	22.6.
2:57,76	Myriam Witt	72	V	Verden	12.5.
2:58,11	Cäcilia Apel-Kranz	55	A	Verden	22.6.
3:13,88	Marion Parchmann	57	V	Wilhelmshaven	30.9.

1500 m

Bestleistung 2000:	4:46,59	Birgit Schwers	62	V	
4:40,85	Birgit Schwers	62	V	Chemnitz	12.8.
5:18,6	Birgit Kunze	63	Oy	Sottrum	24.5.
5:33,3	Ursula Siewert	54	Bas	Sottrum	24.5.
5:34,8	Heike Rippe	63	We-M	Suderburg	20.6.
6:15,2	Gertrud Ewen	62	Ki	Sottrum	24.5.

3000 m

Bestleistung 2000:	12:44,27	Myriam Witt	72	V	
10:31,59	Birgit Schwers	62	V	Rostock	5.8.
11:36,80	Ursula Siewert	54	Bas	Verden	12.5.
11:48,09	Birgit Kunze	63	Oy	Verden	12.5.
12:10,2	Heike Rippe	63	We-M	Sottrum	16.8.
12:42,89	Myriam Witt	72	V	Verden	12.5.
13:03,7	Cäcilia Apel-Kranz	55	A	Sottrum	16.8.
13:19,3	Gertrud Ewen	62	Ki	Sottrum	21.6.
13:54,7	Sigrid Bracht	52	Oy	Sottrum	16.8.

5000 m

Bestleistung 2000:	21:28,4	Birgit Kunze	63	Oy	
19:49,04	Ursula Siewert	54	Bas	Delmenhorst	19.5.
19:49,56	Birgit Kunze	63	Oy	Delmenhorst	19.5.
21:28,46	Cäcilia Apel-Kranz	55	A	Delmenhorst	14.6.

10 km

Bestleistung 2000: 39:11 Birgit Schwers 62 V

38:25	Birgit Schwers	62	V	Alfeld	18.3.
42:37	Ursula Siewert	54	Bas	Alfeld	18.3.
43:01	Birgit Kunze	63	Oy	Sottrum	11.5.
43:32	Heike Rippe	63	We	Alfeld	18.3.
45:34	Cäcilia Apel-Kranz	55	A	Alfeld	18.3.
47:30	Gertrud Ewen	62	Ki	Sottrum	11.5.
48:29	Gerda Zdrojewski	54	V	Oldenburg	21.10.
48:48	Dörte Manitz	61	We-M	Alfeld	18.3.
49:43	Sigrid Bracht	52	Oy	Alfeld	18.3.

10 km Mannschaft

Bestleistung 2000: 2:10:04 LGKV

2:06:01	LGKV I			Alfeld	18.3.
	Schwers 62 - 39:11 - Rippe 63 - 43:32 - Kunze 63 - 44:04				
2:16:59	LGKV II			Alfeld	18.3.
	Siewert 54 - 42:37 - Apel-Kranz 55 - 45:34 - Manitz 61 - 48:48				

Halbmarathon

Bestleistung 2000: 1:44:39 Gertrud Ewen 62 Ki

1:27:57	Birgit Schwers	62	V	Bremen	2.9.
1:44:56	Heike Rippe	63	We	Salzgitter	13.10.
1:45:37	Dörte Manitz	61	We-M	Hamburg	22.4.
1:48:22	Cäcilia Apel-Kranz	55	A	Salzgitter	13.10.
1:49:26	Marieta Hinners	50	A	Hannover	6.5.

Halbmarathon Mannschaft

4:57:43	LGKV I			Salzgitter	13.10.
	Schwers 62 - 1:30:57 - Schlemmer 82 - 1:41:50 - Rippe 63 - 1:44:56				

Marathon

Bestleistung 2000: 3:48:34 Cäcilia Apel-Kranz 55 A

3:14:40	Birgit Schwers	62	V	Venedig	28.10.
3:28:35	Cäcilia Apel-Kranz	55	A	Hannover	6.5.
3:52:03	Manuela Vogelsang	62	Et	Hamburg	22.4.
3:57:07	Sigrid Bracht	52	Oy	Hannover	6.5.
4:05:32	Dörte Manitz	61	We-M	Hamburg	22.4.
4:09:11	Marieta Hinners	50	A	Berlin	30.9.
4:54:40	Johanna Pusch	52	Bas	Berlin	30.9.

100 m Hürden 0,840 m

Bestleistung 2000:	20,48	Britta Fortmann	70	V		
19,77	-0,7	Stefanie Meyersiek	73	A	Verden	12.5.
24,87	-0,7	Silke Meier	67	V	Verden	12.5.

4 x 100 m

Bestleistung 2000:	55,74	LGKV				
54,38		LGKV I Drewes 78 - Parchmann 57 - Göstemeyer 57 - Drewes 71			Verden	12.5.
57,86		LGKV II Senkler 58 - Schwers 62 - Schmidt 59 - Eitzmann 83			Verden	12.5.
60,34		LGKV III Wagneter 54 - Holfeld 65 - Apel-Kranz 55 - Pannevis 60			Verden	28.4.

3 x 800 m

Bestleistung 2000:	7:27,91	LGKV				
7:33,26		LGKV Kunze 63 - Schmidt 59 - Schwers 62			Potsdam	18.8.

Olympische Staffel

Bestleistung 2000:	4:41,35	LGKV				
4:27,95		LGKV Schmidt 59 - Parchmann 57 - Göstemeyer 57 - Schwers 62			Lübeck	21.7.

Weitsprung

Bestleistung 2000:	4,72	Britta Fortmann	70	V		
4,73	-0,4	Birgit Schwers	62	V	Verden	22.6.
4,52	+0,1	Marion Parchmann	57	V	Wilhelmshaven	30.9.
4,30	+1,7	Martina Senkler	58	V	Gotha	8.9.
4,20	+0,2	Dorit Holfeld	65	V	Verden	12.5.
4,09	+0,3	Katrin Göstemeyer	57	V	Verden	22.6.
4,07	+0,3	Stefanie Meyersiek	73	A	Verden	12.5.
4,03	+1,6	Silke Meier	67	V	Langen	27.5.
3,80	+0,2	Birgit Kunze	63	Oy	Verden	22.6.
3,56	-0,9	Heike Rippe	63	We-M	Verden	27.6.
3,48	-0,7	Ingrid Wagneter	54	Hol	Verden	22.6.

Stabhochsprung

Bestleistung 2000:	2,32	Silke Meier	67	V		
2,40		Silke Meier	67	V	Langen	27.5.

Hochsprung

Bestleistung 2000:	1,46	Britta Fortmann	70	V	
1,40	Marion Parchmann	57	V	Wilhelmshaven	30.9.
1,35	Birgit Schwers	62	V	Verden	27.6.
1,30	Silke Meier	67	V	Verden	12.5.
1,20	Heike Rippe	63	We-M	Verden	27.6.

Kugelstoßen 4 kg

Bestleistung 2000:	10,22	Birgit Schwers	62	V	
10,30	Birgit Schwers	62	V	Verden	22.6.
10,00	Anja Drewes	78	The	Verden	28.4.
9,80	Dagmar Köster	50	Ba	Verden	12.5.
8,74	Marion Parchmann	57	V	Wilhelmshaven	30.9.
8,62	Karin Janke	53	V	Gotha	8.9.
7,95	Monika Meybohm	58	V	Verden	22.6.
7,78	Silke Meier	67	V	Huchting	22.4.
7,46	Heike Rippe	63	We-M	Verden	21.5.
7,02	Ursula Schmidt	53	V	Langen	27.5.
6,75	Ingrid Wagneter	54	Hol	Verden	21.5.

Diskuswerfen 1 kg

Bestleistung 2000:	37,48	Yvonne Dierks	77	Ki	
34,84	Anja Drewes	78	The	Verden	12.5.
34,14	Marion Parchmann	57	V	Verden	28.4.
32,73	Birgit Schwers	62	V	Oldenburg	25.8.
29,77	Dagmar Köster	50	Ba	Verden	12.5.
27,82	Monika Meybohm	58	V	Langen	27.5.
24,95	Ursula Schmidt	53	V	Langen	27.5.
24,05	Silke Meier	67	V	Delmenhorst	2.9.
18,76	Ingrid Wagneter	54	Hol	Verden	31.5.
17,12	Heike Rippe	63	We-M	Verden	31.5.
13,80	Helke Schunk	34	V	Verden	31.5.

Speerwerfen 600 g

Bestleistung 2000:	30,54	Birgit Schwers	62	V	
33,77	Birgit Schwers	62	V	Verden	12.5.
27,48	Stefanie Meyersiek	73	A	Verden	12.5.
21,50	Silke Meier	67	V	Huchting	22.4.

Hammerwerfen 4 kg

Bestleistung 2000:	26,91	Silke Meier	67	V	
28,70	Silke Meier	67	V	Delmenhorst	2.9.

Fünfkampf

2208	Marion Parchmann	57	V	Wilhelmshaven	30.9.
14,23 (+1,5) - 1,40 - 8,74 - 4,52 (+0,1) - 3:13,88					

Männliche Jugend A

100 m

Bestleistung 2000:	11,3	Arne Lindhorst	82	Ki	
11,55 +0,0		Arne Lindhorst	82	Ki	Zeven 30.6.
13,01 -1,4		Benjamin Kück	83	Bie	Verden 12.5.
13,5 -0,6		Brüne Lüdemann	82	Dav	Emtinghausen 15.6.

200 m

Bestleistung 2000:	25,0	Gregor Hinze	81	V	
27,1 +0,8		Thiemo Sanders	83	Ba	Verden 21.5.

Weitsprung

Bestleistung 2000:	6,71	Arne Lindhorst	82	Ki	
6,63 +0,8		Arne Lindhorst	82	Ki	Osterode 17.6.
4,93 +1,9		Benjamin Kück	83	Bie	Verden 12.5.

Kugelstoßen 6,25

Bestleistung 2000:	12,10	Arne Lindhorst	82	Ki	
11,23		Arne Lindhorst	82	Ki	Delmenhorst 31.3.
9,55		Benjamin Kück	83	Bie	Emtinghausen 22.4.
6,66		Thiemo Sanders	83	Ba	Verden 21.5.

Diskuswerfen 1,75 kg

Bestleistung 2000:	37,09	Arne Lindhorst	82	Ki	
37,10		Arne Lindhorst	82	Ki	Kirchlinteln 15.6.
27,29		Benjamin Kück	83	Bie	Emtinghausen 22.4.

Speerwerfen 800 g

Bestleistung 2000:	42,81	Arne Lindhorst	82	Ki	
42,39		Benjamin Kück	83	Bie	Emtinghausen 22.4.

Männliche Jugend B

100 m

Bestleistung 2000:	11,5	Timo Lindhorst	84	Ki	
11,31 +0,2		Martin Lohmann	85	V	Osterode 17.6.
12,08 +0,8		Timo Lindhorst	84	Ki	Rotenburg 7.6.
12,66 +0,8		Hermann Luttmann	85	Ben	Zeven 15.9.
12,6 -0,7		Hinnerk Lüdemann	85	Dav	Emtinghausen 15.6.
12,96 +1,1		Benno Masemann	85	Emt	Zeven 15.9.
13,13 -0,9		Ralf Eitzmann	85	Ben	Zeven 2.6.
13,3		Stefan Behrens	84	Bie	Bierden 9.6.
13,6 -0,7		Sascha Kunze	85	Oy	Emtinghausen 15.6.

200 m

Bestleistung 2000:	28,4	Hermann Luttmann	85	Ben		
23,30 +1,1		Martin Lohmann	85	V	Hameln	2.9
25,78 +0,6		Hermann Luttmann	85	Ben	Delmenhorst	27.7.
27,08 +0,6		Ralf Eitzmann	85	Ben	Delmenhorst	27.7.
27,8 +0,8		Mathias Klug	86	V	Verden	21.5.

400 m

Bestleistung 2000:	58,44	Jan-Felix Litter	84	Et		
57,16		Hermann Luttmann	85	Ben	Zeven	15.9.
57,75		Benno Masemann	85	Emt	Zeven	15.9.
62,86		Ralf Eitzmann	85	Ben	Zeven	15.9.
66,8		Sebastian Holzhauer	85	Ben	Verden	31.5.

800 m

Bestleistung 2000:	2:06,84	Jan-Felix Litter	84	Et		
2:15,86		Hermann Luttmann	85	Ben	Oldenburg	15.8.

1000 m

Bestleistung 2000:	3:05,9	Jan-Felix Litter	84	Et		
2:55,66		Hermann Luttmann	85	Ben	Soltau	29.9.
3:11,16		Jan-Felix Litter	84	Et	Verden	22.6.

1500 m

4:59,22		Hermann Luttmann	85	Ben	Zeven	16.9.
6:13,69		Ralf Eitzmann	85	Ben	Zeven	16.9.

3000 m

11:04,2		Hermann Luttmann	85	Ben	Bremervörde	3.10.
---------	--	------------------	----	-----	-------------	-------

110 m Hürden 0,914 m

Bestleistung 2000:	15,94	Timo Lindhorst	84	Ki		
18,42 +0,3		Hermann Luttmann	85	Ben	Zeven	16.9.
18,60 +0,3		Ralf Eitzmann	85	Ben	Zeven	16.9.

4 x 100 m

Bestleistung 2000:	49,0	LGKV				
51,92		LGKV I			Verden	22.6.
		Klug 86 - Masemann 85 - Hoppe 85 - Kruse 85				
56,67		LGKV I			Verden	22.6.
		Lohmann 85 - Litter 84 - Luttmann 85 - Horstmann 86				

Weitsprung

Bestleistung 2000:	5,77	Timo Lindhorst	84	Ki	
5,31 +0,5		Timo Lindhorst	84	Ki	Rotenburg 7.6.
5,21 +0,0		Martin Lohmann	85	V	Rotenburg 7.6.
4,92 +0,4		Jan-Felix Litter	84	Et	Verden 22.6.
4,92 +1,1		Hermann Luttmann	85	Ben	Zeven 15.9.
4,84 +1,2		Benno Masemann	85	Emt	Zeven 15.9.
4,68 -1,2		Ralf Eitzmann	85	Ben	Zeven 15.9.
4,53		Stefan Behrens	84	Bie	Bierden 9.6.
4,06 -0,3		Joel Kruse	85	Ben	Verden 22.6.

Hochsprung

Bestleistung 2000:	1,60	Felix Göstemeyer	84	Rie	
	1,60	Benjamin Kück	83	Bie	
1,65		Benno Masemann	85	Emt	Verden 22.6.
1,58		Ralf Eitzmann	85	Ben	Zeven 2.6.
1,55		Hermann Luttmann	85	Ben	Zeven 2.6.
1,40		Daniel Hoppe	85	Bie	Verden 22.6.

Stabhochsprung

Bestleistung 2000:	2,50	Felix Göstemeyer	84	Rie	
2,70		Ralf Eitzmann	85	Ben	Zeven 16.9.
2,60		Hermann Luttmann	85	Ben	Zeven 16.9.
2,30		Benno Masemann	85	Emt	Verden 27.6.

Kugelstoßen 5 kg

Bestleistung 2000:	10,98	Timo Lindhorst	84	Ki	
10,77		Lasse Beckmann	85	Ki	Rotenburg 7.6.
10,66		Martin Lohmann	85	V	Verden 28.4.
10,51		Sascha Kunze	85	Oy	Verden 28.4.
9,81		Daniel Möckel	85	Ki	Rotenburg 7.6.
9,35		Ralf Eitzmann	85	Ben	Oldenburg 15.8.
8,85		Benno Masemann	85	Emt	Zeven 15.9.
8,52		Stefan Behrens	84	Bie	Bierden 9.6.
8,14		Hermann Luttmann	85	Ben	Zeven 15.9.
6,67		Johann Luttmann	86	Ben	Verden 22.6.

Diskuswerfen 1,5 kg

Bestleistung 2000:	36,60	Timo Lindhorst	84	Ki	
32,69		Martin Lohmann	85	V	Verden 22.6.
30,41		Daniel Möckel	85	Ki	Nienhagen 29.4.
28,56		Hermann Luttmann	85	Ben	Verden 22.6.
26,23		Sascha Kunze	85	Oy	Verden 22.6.
25,10		Mirko Schmidt	85	Ki	Kirchlinteln 15.6.
23,56		Ralf Eitzmann	85	Ben	Zeven 16.9.
23,16		Joel Kruse	85	Ben	Verden 22.6.
17,52		Benno Masemann	85	Emt	Emtinghausen 22.4.

Speerwerfen 600 g

Bestleistung 2000: 40,00 Benjamin Kück 83 Bie

35,52	Hermann Luttmann	85	Ben	Zeven	16.9.
33,35	Daniel Möckel	85	Ki	Huchting	22.4.
32,49	Benno Masemann	85	Emt	Verden	22.6.
31,82	Martin Lohmann	85	V	Emtinghausen	22.4.
31,76	Ralf Eitzmann	85	Ben	Verden	22.6.
29,76	Sascha Kunze	85	Oy	Verden	22.6.
24,38	Daniel Hoppe	85	Bie	Verden	22.6.

Fünfkampf

2201	Benno Masemann	85	Emt	Zeven	15.9.
	12,96 (+1,1) - 4,84 (+1,2) - 8,85 - 1,60 - 57,75				
2188	Hermann Luttmann	85	Ben	Zeven	15.9.
	12,66 (+0,8) - 4,92 (+1,1) - 8,14 - 1,52 - 57,16				
1928	Ralf Eitzmann	85	Ben	Zeven	15.9.
	13,17 (+3,8) - 4,68 (-1,2) - 9,25 - 1,52 - 62,86				

Zehnkampf

4223	Hermann Luttmann	85	Ben	Zeven	15./16.9.
	12,66 (+0,8) - 4,92 (+1,1) - 8,14 - 1,52 - 57,16				
	18,42 (+0,3) - 23,82 - 2,60 - 35,52 - 4:59,22				
3530	Ralf Eitzmann	85	Ben	Zeven	15./16.9.
	13,17 (+3,8) - 4,68 (-1,2) - 9,25 - 1,52 - 62,86				
	18,60 (+0,3) - 23,56 - 2,70 - 29,94 - 6:13,89				

Weibliche Jugend A

100 m

16,04 -0,2 Anne Eitzmann 83 Ben Verden 28.4.

200 m

29,06 +0,7 Anne Eitzmann 83 Ben Verden 12.5.
32,9 +1,6 Vanessa Schlemmer 82 Rie Verden 21.5.

400 m

71,77 Anne Eitzmann 83 Ben Verden 12.5.

800 m

2:41,02 Vanessa Schlemmer 82 Rie Langen 27.5.

10 km

42:40	Vanessa Schlemmer	82	Rie	Oldenburg	21.10.
-------	-------------------	----	-----	-----------	--------

Halbmarathon

1:41:57	Vanessa Schlemmer	82	Rie	Salzgitter	13.10.
---------	-------------------	----	-----	------------	--------

Marathon

3:39:45	Vanessa Schlemmer	82	Rie	Berlin	30.9.
---------	-------------------	----	-----	--------	-------

100 m Hürden 0,840 m

19,32 +0,0	Anne Eitzmann	83	Ben	Verden	12.5.
------------	---------------	----	-----	--------	-------

Hochsprung

1,45	Michaela Berlitz	83	V	Verden	12.5.
1,40	Carina Precht	83	Ba	Verden	12.5.

Weibliche Jugend B

100 m

Bestleistung 2000:	13,85	Jennifer Schwers	84	V	
--------------------	-------	------------------	----	---	--

14,01 -0,8	Jennifer Schwers	84	V	Verden	28.4.
14,4 +0,2	Lena Nessler	85	Emt	Emtinghausen	15.6.
15,14 +1,3	Maxie Schlingmann	84	Ba	Verden	22.6.
15,59 +1,3	Nora Hennies	85	V	Verden	22.6.

200 m

28,4 +1,4	Jennifer Schwers	84	V	Verden	21.5.
-----------	------------------	----	---	--------	-------

800 m

Bestleistung 2000:	2:45,2	Anne Eitzmann	83	Ben	
--------------------	--------	---------------	----	-----	--

2:59,63	Lena Nessler	85	Emt	Verden	28.4.
3:13,76	Nora Hennies	85	V	Verden	22.6.
3:23,00	Karen Stubbemann	85	Mor	Verden	22.6.

100 m Hürden 0,762 m

Bestleistung 2000:	17,46	Jennifer Schwers	84	V	
--------------------	-------	------------------	----	---	--

16,60 +1,9	Christina Bostelmann	86	Ben	Verden	22.6.
18,73 +1,9	Jennifer Schwers	84	V	Verden	22.6.
20,19 +0,6	Lena Nessler	85	Emt	Zeven	15.9.

4 x 100 m

Bestleistung 2000:	55,1	LGKV			
55,01	LGKV I			Verden	28.4.
	Schlingmann 84 - Schwers 84 - Lützenberger 86 - Nessler 84				
61,16	LGKV II			Verden	22.6.
	Bostelmann 86 - Stubbemann 85 - Hennies 85 - Luttmann 86				

Weitsprung

Bestleistung 2000:	4,52	Maren Hartmann	84	Ba	
4,38 -0,6	Jennifer Schwers	84	V	Verden	27.6.
4,30 +0,7	Maxie Schlingmann	84	Ba	Verden	22.6.
4,03 +0,5	Lena Nessler	85	Emt	Zeven	16.9.
3,97 -0,4	Nora Hennies	85	V	Verden	22.6.

Hochsprung

Bestleistung 2000:	1,48	Jennifer Schwers	84	V	
1,45	Jennifer Schwers	84	V	Verden	27.6.
1,36	Lena Nessler	85	Emt	Zeven	15.9.

Kugelstoßen 4 kg

Bestleistung 2000:	7,46	Jennifer Schwers	84	V	
7,05	Lena Nessler	85	Emt	Zeven	15.9.
7,00	Marit Suhr	86	The	Verden	22.6.
6,93	Jennifer Schwers	84	V	Verden	21.5.
5,76	Rebecca Luttmann	86	Ben	Verden	22.6.
5,09	Tonia Kück	85	Bie	Emtinghausen	22.4.

Diskuswerfen 1 kg

Bestleistung 2000:	21,15	Claudia Bergholz	84	V	
20,83	Lena Nessler	85	Emt	Verden	22.6.
18,36	Marit Suhr	86	The	Verden	22.6.
13,92	Karen Stubbemann	85	Mor	Verden	22.6.
12,66	Tonia Kück	85	Bie	Emtinghausen	22.4.

Speerwerfen 600 g

Bestleistung 2000:	27,37	Jennifer Schwers	84	V	
26,23	Jennifer Schwers	84	V	Verden	22.6.
22,84	Lena Nessler	85	Emt	Verden	22.6.
18,04	Tonia Kück	85	Bie	Emtinghausen	22.4.

Vierkampf

1577	Lena Nessler	85	Emt	Zeven	15.9.
	20,19 (+0,6) - 1,36 - 7,05 - 14,82 (+1,8)				

Siebenkampf

2522	Lena Nessler	85	Emt	Zeven	15./16.9.
	20,19 (+0,6) - 1,36 - 7,05 - 14,82 (+1,8) 4,03 (+0,5) - 19,87 - 3:02,28				

Schüler A M 15/14

4 x 100 m

Bestleistung 2000:	51,93	LGKV		
46,76	TSV Kirchlinteln Liebetruth 86 - Bock 86 - Beckmann 86 - van Heyningen		Oldendorf	25.8.
49,93	LGKV Schmidt 87 - Rohde 87 - Kaiser 87 - Röhrbein 87		Cuxhaven	1.9.

3 x 1000 m

9:29,95	LGKV I Holzhauer 86 - Schmidt 87 - Röhrbein 87		Oerel	21.4.
9:50,21	LGKV II Klug 86 - Haase 87 - Rohde 87		Oerel	21.4.

Vierkampf

Bestleistung 2000:	8738	LGKV		
9075	LGKV I Prockl 87 - 2056 - Röhrbein 87 - 1991 - Klug 86 - 1702 - Horstmann 87 - 1698 - Schmidt 87 - 1628		Verden	23.5.

Blockwettkampf Mannschaft

Bestleistung 2000:	10601	LGKV		
11628	LGKV I Prockl 87 - 2689 - Röhrbein 87 - 2545 - Schmidt 87 - 2189 - Klug 86 - 2188 - Rohde 87 - 2017		Rotenburg	20.5.

Schüler A M 15

100 m

Bestleistung 2000:	11,60	Martin Lohmann	85	V	
12,34 +1,9	Nick van Heyningen	86	Ki	Rotenburg	20.5.
12,40 +0,1	Lasse Beckmann	86	Ki	Bremen	28.7.
12,44 +0,2	Michael Liebetruth	86	Ki	Rotenburg	20.5.
12,54 +0,2	Thorben Bock	86	Ki	Rotenburg	20.5.
13,28 +0,6	Mathias Klug	86	V	Wunstorf	17.6.
14,02 -0,4	Florian Horstmann	86	Oy	Verden	28.4.
14,23 +0,0	Sebastian Holzhauer	86	Ben	Rotenburg	20.5.
14,61 +0,0	Christopher Block	86	Oy	Verden	22.9.
15,43 -0,4	Johann Luttmann	86	Ben	Verden	28.4.

300 m

Bestleistung 2000:	36,66	Martin Lohmann	85	V	
39,72	Nick van Heyningen	86	Ki	Hamel	2.9.
40,1	Michael Liebethuth	86	Ki	Kirchlinteln	7.9.
41,5	Lasse Beckmann	86	Ki	Kirchlinteln	7.9.

1000 m

Bestleistung 2000:	3:06,37	Hermann Luttmann	85	Ben	
3:01,92	Sebastian Holzhauer	86	Ben	Soltau	29.9.
3:22,87	Mathias Klug	86	V	Verden	22.6.
3:36,78	Johann Luttmann	86	Ben	Delmenhorst	27.7.

2000 m

Bestleistung 2000:	7:05,02	Hermann Luttmann	85	Ben	
7:00,98	Sebastian Holzhauer	86	Ben	Rotenburg	20.5.
7:29,22	Mathias Klug	86	V	Rotenburg	20.5.

3000 m

10:55,68	Sebastian Holzhauer	86	Ben	Verden	27.6.
----------	---------------------	----	-----	--------	-------

80 m Hürden 0,840 m

Bestleistung 2000:	13,87	Ralf Eitzmann	85	Ben	
12,00 +0,0	Nick van Heyningen	86	Ki	Oldendorf	25.8.
12,52 +0,0	Thorben Bock	86	Ki	Bremen	28.7.
12,64 +0,0	Lasse Beckmann	86	Ki	Bremen	28.7.
12,66 +0,0	Michael Liebethuth	86	Ki	Wunstorf	17.6.
14,40 +0,8	Mathias Klug	86	V	Wunstorf	17.6.
16,35 +0,7	Sebastian Holzhauer	86	Ben	Rotenburg	20.5.

300 m Hürden

Bestleistung 2000:	53,5	Hermann Luttmann	85	Ben	
43,49	Nick van Heyningen	86	Ki	Hamel	1.9.
43,68	Michael Liebethuth	86	Ki	Oldendorf	26.8.

Weitsprung

Bestleistung 2000:	5,91	Martin Lohmann	85	V	
5,62 +0,5	Nick van Heyningen	86	Ki	Vöhrum	12.8.
5,36	Thorben Bock	86	Ki	Bremen	28.7.
5,31 +1,2	Lasse Beckmann	86	Ki	Garbsen	14.7.
5,17 -0,1	Michael Liebethuth	86	Ki	Wunstorf	17.6.
4,83 +0,5	Mathias Klug	86	V	Verden	22.6.
4,45 +1,8	Florian Horstmann	86	Oy	Delmenhorst	5.5.
4,25	Sebastian Holzhauer	86	Ben	Cuxhaven	1.9.
3,68 +0,4	Johann Luttmann	86	Ben	Verden	23.5.

Hochsprung

Bestleistung 2000:	1,57	Ralf Eitzmann	85	Ben	
1,55	Florian Horstmann	86	Oy	Verden	23.5.
1,52	Lasse Beckmann	86	Ki	Bremen	13.5.
1,48	Nick van Heyningen	86	Ki	Bremen	16.9.
1,35	Mathias Klug	86	V	Verden	23.5.
1,30	Christopher Block	86	Oy	Verden	22.9.
1,28	Michael Liebetruth	86	Ki	Bremen	13.5.
1,15	Johann Luttmann	86	Ben	Verden	23.5.
1,15	Sebastian Holzhauer	86	Ben	Verden	23.5.

Kugelstoßen 4 kg

Bestleistung 2000:	12,53	Martin Lohmann	85	V	
14,05	Thorben Bock	86	Ki	Huchting	3.10.
13,63	Lasse Beckmann	86	Ki	Huchting	3.10.
10,62	Michael Liebetruth	86	Ki	Huchting	3.10.
9,61	Nick van Heyningen	86	Ki	Bremen	16.9.
7,89	Mathias Klug	86	V	Verden	23.5.
7,74	Sebastian Holzhauer	86	Ben	Verden	22.9.
7,51	Florian Horstmann	86	Oy	Emtinghausen	22.4.
7,31	Johann Luttmann	86	Ben	Verden	23.5.
7,03	Christopher Block	86	Oy	Verden	22.9.

Diskuswerfen 1 kg

Bestleistung 2000:	31,68	Mirko Schmidt	85	Ki	
51,65	Thorben Bock	86	Ki	Hamburg	29.9.
45,21	Lasse Beckmann	86	Ki	Oldendorf	25.8.
35,64	Michael Liebetruth	86	Ki	Osterholz-Sch.	7.10.
21,88	Nick van Heyningen	86	Ki	Huchting	22.4.
20,23	Florian Horstmann	86	Oy	Verden	22.9.

Speerwerfen 600 g

Bestleistung 2000:	30,93	Martin Lohmann	85	V	
41,60	Lasse Beckmann	86	Ki	Huchting	3.10.
39,35	Thorben Bock	86	Ki	Delmenhorst	5.5.
32,54	Michael Liebetruth	86	Ki	Huchting	3.10.
26,49	Nick van Heyningen	86	Ki	Huchting	22.4.
21,39	Mathias Klug	86	V	Verden	28.4.
18,16	Florian Horstmann	86	Oy	Delmenhorst	5.5.

Ballwurf 200g

Bestleistung 2000:	58,0	Sascha Kunze	85	Oy	
45,5	Mathias Klug	86	V	Rotenburg	20.5.
34,5	Sebastian Holzhauer	86	Ben	Rotenburg	20.5.

Vierkampf

Bestleistung 2000:	1871	Sascha Kunze	85	Oy	
2099	Lasse Beckmann	86	Ki	Bremen	13.5.
	12,58 (-0,7) - 5,18 - 12,32 - 1,52				
2002	Nick van Heyningen	86	Ki	Bremen	16.9.
	12,54 - 5,49 - 9,61 - 1,48				
1835	Michael Liebetruth	86	Ki	Bremen	13.5.
	12,80 (-0,2) - 5,07 - 9,75 - 1,28				
1702	Mathias Klug	86	V	Verden	23.5.
	13,05 (+2,6) - 4,44 (+1,5) - 7,89 - 1,35				
1698	Florian Horstmann	86	Oy	Verden	23.5.
	13,86 (+2,6) - 4,29 (+0,9) - 7,38 - 1,55				
1288	Johann Luttmann	86	Ben	Verden	23.5.
	15,63 (+0,3) - 3,68 (+0,4) - 7,31 - 1,15				
986	Sebastian Holzhauer	86	Ben	Verden	23.5.
	14,40 (+0,3) - o.L. - 6,66 - 1,15				

Blockwettkampf Sprint / Sprung

Bestleistung 2000:	2323	Ralf Eitzmann	85	Ben	
2455	Nick van Heyningen	86	Ki	Wunstorf	17.6.
	12.63 (-0,5) - 12,59 (-0,4) - 5,35 (+0,0) - 1,44 - 23,20				

Blockwettkampf Lauf

Bestleistung 2000:	2166	Hermann Luttmann	85	Ben	
2188	Mathias Klug	86	V	Rotenburg	20.5.
	13,45 (+0,0) - 14,59 (+0,8) - 4,74 (+2,7) - 45,50 - 7:29,22				
1960	Sebastian Holzhauer	86	Ben	Rotenburg	20.5.
	14,23 (+0,0) - 16,35 (+0,7) - 3,96 (+1,3) - 34,50 - 7:00,98				

Blockwettkampf Wurf

Bestleistung 2000:	2188	Sascha Kunze	85	Oy	
2831	Thorben Bock	86	Ki	Bremen	28.7.
	12,76 (+0,1) - 12,52 (+0,0) - 5,36 - 13,63 - 42,92				
2773	Lasse Beckmann	86	Ki	Rotenburg	20.5.
	12,54 (+0,8) - 12,71 (+2,5) - 5,20 (+3,1) - 13,00 - 39,81				
2607	Michael Liebetruth	86	Ki	Rotenburg	20.5.
	12,44 (+0,2) - 12,53 (+2,5) - 5,15 (+0,7) - 9,82 - 34,87				

Schüler A M 14

100 m

Bestleistung 2000:	12,83	Lasse Beckmann	86	Ki	
11,93 +1,2	Florian Prockl	87	Oy	Rotenburg	20.5.
12,76 +0,6	Alexander Röhrbein	87	Ben	Oldenburg	15.8.
13,29 +1,5	Tim Kaiser	87	Oy	Cuxhaven	1.9.
13,54 +1,0	Jan Schmidt	87	Oy	Rotenburg	20.5.
14,1	Sören Ahrens	87	Bie	Bierden	9.6.
14,36 +0,1	Marc Alexander Rohde	87	V	Wunstorf	17.6.
14,5	Eike Rogall	87	Bie	Bierden	9.6.
15,04 +0,3	David Schratz	87	Oy	Delmenhorst	5.5.
15,0	Sven Becker	87	Bie	Bierden	9.6.
15,0	Andre Pander	87	Bie	Bierden	9.6.

1000 m

Bestleistung 2000:	3:24,48	Mathias Klug	86	V	
2:59,06	Lars-Henrik Haase	87	Et	Cuxhaven	1.9.
3:00,56	Jan Schmidt	87	Oy	Oldenburg	15.8.
3:14,68	Marc Alexander Rohde	87	V	Osterholz-Sch.	26.5.

2000 m

Bestleistung 2000:	7:36,90	Mathias Klug	86	V	
7:05,17	Jan Schmidt	87	Oy	Rotenburg	20.5.
7:30,24	Marc Alexander Rohde	87	V	Wunstorf	17.6.

80 m Hürden 0,840 m

Bestleistung 2000:	12,9	Michael Liebetruth	86	Ki	
11,88 +0,5	Florian Prockl	87	Oy	Wunstorf	17.6.
12,28 +0,3	Alexander Röhrbein	87	Ben	Delmenhorst	14.6.
13,12 +0,0	Tim Kaiser	87	Oy	Verden	22.9.
14,43 +0,6	Marc Alexander Rohde	87	V	Wunstorf	17.6.
14,72 +0,8	Jan Schmidt	87	Oy	Rotenburg	20.5.

Weitsprung

Bestleistung 2000:	5,25	Nick van Heyningen	86	Ki	
5,39 +0,2	Florian Prockl	87	Oy	Rotenburg	20.5.
5,34	Tim Kaiser	87	Oy	Cuxhaven	1.9.
5,01 +0,0	Alexander Röhrbein	87	Ben	Wunstorf	17.6.
4,62 +0,9	Jan Schmidt	87	Oy	Verden	28.4.
4,52 +1,7	Marc Alexander Rohde	87	V	Winsen/Luhe	18.8.
4,51	Sören Ahrens	87	Bie	Bierden	9.6.
4,32	Andre Pander	87	Bie	Bierden	9.6.
4,08	Sven Becker	87	Bie	Bierden	9.6.
4,02 +1,6	David Schratz	87	Oy	Delmenhorst	5.5.
3,67 -0,4	Cord Bostelmann	87	Ben	Delmenhorst	5.5.

Hochsprung

Bestleistung 2000:	1,53	Julius Krawczyk	86	V	
1,64	Alexander Röhrbein	87	Ben	Rotenburg	20.5.
1,58	Florian Prockl	87	Oy	Verden	23.5.
1,45	Cord Bostelmann	87	Ben	Delmenhorst	5.5.
1,44	Jan Schmidt	87	Oy	Bremen	13.5.
1,36	Marc Alexander Rohde	87	V	Winsen/Luhe	18.8.

Stabhochsprung

Bestleistung 2000:	1,60	Johann Luttmann	86	Ben	
1,90	Marc Alexander Rohde	87	V	Verden	27.6.

Kugelstoßen 4 kg

Bestleistung 2000:	12,31	Lasse Beckmann	86	Ki	
10,24	Florian Prockl	87	Oy	Verden	21.5.
10,14	Alexander Röhrbein	87	Ben	Delmenhorst	5.5.
8,82	Marc Alexander Rohde	87	V	Cuxhaven	1.9.
7,95	Jan Schmidt	87	Oy	Emtinghausen	22.4.
5,54	Cord Bostelmann	87	Ben	Verden	23.5.

Diskuswerfen 1 kg

Bestleistung 2000:	40,38	Lasse Beckmann	86	Ki	
24,88	Marc Alexander Rohde	87	V	Cuxhaven	1.9.
24,01	Jan Schmidt	87	Oy	Cuxhaven	1.9.
19,50	Florian Prockl	87	Oy	Emtinghausen	22.4.

Speerwerfen 600 g

Bestleistung 2000:	39,27	Lasse Beckmann	86	Ki	
34,46	Jan Schmidt	87	Oy	Verden	22.9.
33,41	Alexander Röhrbein	87	Ben	Rotenburg	20.5.
33,18	Florian Prockl	87	Oy	Rhede	18.8.
30,31	Marc Alexander Rohde	87	V	Verden	22.9.

Ball 200g

Bestleistung 2000:	55,0	Maximilian Geßner	86	V	
53,0	Jan Schmidt	87	Oy	Rotenburg	20.5.
45,0	Andreas Kurgannikow	87	Bie	Bierden	9.6.
40,0	Marc Alexander Rohde	87	V	Rotenburg	20.5.
40,0	Sven Schreiber	87	Bie	Bierden	9.6.
39,0	Andre Pander	87	Bie	Bierden	9.6.
38,0	Sören Ahrens	87	Bie	Bierden	9.6.
35,0	Sven Becker	87	Bie	Bierden	9.6.
32,0	Eike Rogall	87	Bie	Bierden	9.6.

Dreikampf

Bestleistung 2000:	1382	Lasse Beckmann	86	Ki	
1174	Sören Ahrens 14,1 - 4,51 - 38,0	87	Bie	Bierden	9.6.
1098	Andre Pander 15,0 - 4,32 - 39,0	87	Bie	Bierden	9.6.
1045	Sven Becker 15,0 - 4,08 - 35,0	87	Bie	Bierden	9.6.
975	Eike Rogall 14,5 - 3,38 - 32,0	87	Bie	Bierden	9.6.
963	Andreas Kurgannikow 16,7 - 3,66 - 45,0	87	Bie	Bierden	9.6.
920	Sven Schreiber 16,6 - 3,52 - 40,0	87	Bie	Bierden	9.6.

Vierkampf

Bestleistung 2000:	1766	Nick van Heyningen	86	Ki	
2056	Florian Prockl 12,00 (+2,6) - 4,93 (+1,4) - 9,77 - 1,58	87	Oy	Verden	23.5.
1991	Alexander Röhrbein 12,60 (+2,6) - 4,97 (+0,9) - 9,20 - 1,61	87	Ben	Verden	23.5.
1670	Jan Schmidt 13,60 (+0,0) - 4,28 - 7,58 - 1,44	87	Oy	Bremen	13.5.
1541	Marc Alexander Rohde 15,06 (-2,6) - 4,52 (+1,7) - 7,41 - 1,36	87	V	Winsen/Luhe	18.8.
1299	Cord Bostelmann 16,31 (+0,3) - 3,60 (+0,4) - 5,54 - 1,43	87	Ben	Verden	23.5.

Blockwettkampf Sprint / Sprung

2689	Florian Prockl 11,93 (+1,2) - 12,25 (+1,7) - 5,39 (+0,2) - 1,56 - 32,20	87	Oy	Rotenburg	20.5.
2545	Alexander Röhrbein 13,19 (+1,29 - 12,67 (+1,4) - 4,86 (+2,2) - 1,64 - 33,41	87	Ben	Rotenburg	20.5.

Blockwettkampf Lauf

Bestleistung 2000:	1699	Johann Luttmann	86	Ben	
2198	Jan Schmidt 13,54 (+1,0) - 14,72 (+0,8) - 4,08 (+2,1) - 53,0 - 7:05,17	87	Oy	Rotenburg	20.5.
2035	Marc Alexander Rohde 14,36 (+0,1) - 14,43 (+0,6) - 4,50 (+0,0) - 35,5 - 7:30,24	87	V	Wunstorf	17.6.

Schüler B M 13/12

4 x 75 m

Bestleistung 2000:	38,32	LGKV		
43,49	LGKV		Verden	22.9.
	Klemp 89 - Prigge 89 - Mellentin 88 - Bauche 89			

3 x 1000 m

Bestleistung 2000:	9:51,0	LGKV		
10:22,62	LGKV		Oerel	21.4.
	Schmidt 89 - Schulze 89 - v. Wartburg 88			

Dreikampf Mannschaft

Bestleistung 2000:	6432	LGKV		
5073	LGKV		Verden	23.5.
	Prigge 89 - 1079 - Schmidt 89 - 1037 - Lindenberg 89 - 1033 - Fließ 89 - 992 - Klemp 89 - 932			

Vierkampf Mannschaft

Bestleistung 2000:	8531	LGKV		
6515	LGKV I		Verden	23.5.
	Prigge 89 - 1425 - Lindenberg 89 - 1322 - Schmidt 89 - 1296 - Fließ 89 - 1251 - Klemp 89 - 1221			

Schüler B M 13

75 m

Bestleistung 2000:	9,53	Florian Prockl	87	Oy	
10,04	-0,2	Daniel Blütling	88	Ki	Bad Oeynhausen 4.6.
10,51	-1,1	Tobias Mellentin	88	The	Verden 22.9.
10,7		Philip Bergmann	88	Bie	Bierden 9.6.
11,6		Moritz Kramann	88	Bie	Bierden 9.6.
12,13	+0,0	Geronimo von Wartburg	88	V	Greene 30.5.
11,9		Julien Zwicker	88	Bie	Bierden 9.6.
11,9	-0,7	Sascha Schrader	88	The	Emtinghausen 15.6.
12,33	-1,1	Markus Trense	88	The	Verden 22.9.
12,2		Simon Zobel	88	Bie	Bierden 9.6.
12,4		Felix Pape	88	Bie	Bierden 9.6.
12,4	-0,7	Marvin Sassenberg	88	The	Emtinghausen 15.6.

1000 m

Bestleistung 2000:	3:12,36	Sören Ahrens	87	Bie	
3:04,9	Geronimo von Wartburg	88	V	Immenhausen	24.8.
3:44,08	Dennis Vogelsang	88	Et	Verden	22.9.
4:34,56	Markus Trense	88	The	Verden	22.9.

2000 m

Bestleistung 2000:	7:33,76	Marc Alexander Rohde	87	V	
6:42,4	Geronimo von Wartburg	88	V	Heiligenrode	12.9.

3000 m

10:28,23	Geronimo von Wartburg	88	V	Unterlüß	28.4.
----------	-----------------------	----	---	----------	-------

5 km

Bestleistung 2000:	20:37	Marc Alexander Rohde	87	V	
18:01	Geronimo von Wartburg	88	V	Oeventrop	28.10.

60 m Hürden 0,762 m

Bestleistung 2000:	9,41	Florian Prockl	87	Oy	
9,97 +1,3	Daniel Blütling	88	Ki	Oldenburg	16.6.

Weitsprung

Bestleistung 2000:	5,63 +0,4	Florian Prockl	87	Oy	
5,09	Daniel Blütling	88	Ki	Bremen	16.9.
4,21	Philip Bergmann	88	Bie	Bierden	9.6.
4,13	Julien Zwicker	88	Bie	Bierden	9.6.
3,84	Moritz Kramann	88	Bie	Bierden	9.6.
3,77	Geronimo von Wartburg	88	V	Uslar	18.6.
3,66	Simon Zobel	88	Bie	Bierden	9.6.
3,62	Felix Pape	88	Bie	Bierden	9.6.

Hochsprung

Bestleistung 2000:	1,60	Alexander Röhrbein	87	Ben	
1,44	Daniel Blütling	88	Ki	Bremen	16.9.
1,25	Markus Trense	88	The	Verden	22.9.

Kugelstoßen 3 kg

Bestleistung 2000:	9,32	Florian Prockl	87	Oy	
10,60	Daniel Blütling	88	Ki	Vöhrum	12.8.
7,13	Philip Bergmann	88	Bie	Emtinghausen	22.4.
6,68	Geronimo von Wartburg	88	V	Alfeld	5.6.

Diskuswerfen 750 g

Bestleistung 2000:	24,20	Florian Prockl	87	Oy	
26,78	Daniel Blütling	88	Ki	Winsen/Luhe	9.6.
13,27	Geronimo von Wartburg	88	V	Uslar	18.6.

Speerwerfen 400 g

Bestleistung 2000:	29,28	Torben Ahrens	87	Bie	
29,82	Daniel Blütling	88	Ki	Delmenhorst	5.5.
25,00	Geronimo von Wartburg	88	V	Uslar	18.6.
20,64	Philip Bergmann	88	Bie	Emtinghausen	22.4.

Ballwurf 200g

Bestleistung 2000:	55,5	Alexander Röhrbein	87	Ben	
47,0	Moritz Kramann	88	Bie	Bierden	9.6.
45,5	Tobias Mellentin	88	The	Verden	22.9.
44,0	Daniel Blütling	88	Ki	Bad Oeynhausen	4.6.
42,5	Philip Bergmann	88	Bie	Bierden	9.6.
34,0	Geronimo von Wartburg	88	V	Uslar	18.6.
31,5	Dennis Vogelsang	88	Et	Verden	22.9.
31,0	Julien Zwicker	88	Bie	Bierden	9.6.
29,0	Simon Zobel	88	Bie	Bierden	9.6.
25,0	Felix Pape	88	Bie	Bierden	9.6.

Dreikampf

Bestleistung 2000:	1504	Florian Prockl	87	Oy	
1360	Daniel Blütling 10,08 - 5,09 - 40,0	88	Ki	Bremen	16.9.
1185	Philip Bergmann 10,7 - 4,21 - 41,0	88	Bie	Bierden	9.6.
1101	Moritz Kramann 11,6 - 3,84 - 47,0	88	Bie	Bierden	9.6.
1006	Julien Zwicker 11,9 - 4,13 - 31,0	88	Bie	Bierden	9.6.
972	Geronimo von Wartburg 12,1 - 3,77 - 34,0	88	V	Uslar	18.6.
916	Simon Zobel 12,2 - 3,66 - 29,0	88	Bie	Bierden	9.6.
866	Felix Pape 12,4 - 3,62 - 25,0	88	Bie	Bierden	9.6.

Vierkampf

Bestleistung 2000:	1983	Florian Prockl	87	Oy	
1808	Daniel Blütling 10,08 - 5,09 - 40,0 - 1,44	88	Ki	Bremen	16.9.

Blockwettkampf Wurf

Bestleistung 2000: 2532 Florian Prockl 87 Oy

2331 Daniel Blütling 88 Ki Munster 19.5.
9,88 (+3,2) - 10,26 (+1,6) - 4,72 (+1,2) - 8,71 - 23,21

Schüler B M 12

75 m

Bestleistung 2000: 10,7 Philip Bergmann 88 Bie

11,30 +1,9	Martin Schulze	89	V	Delmenhorst	5.5.
11,43 +0,2	Julian Flüß	89	V	Verden	23.5.
11,46 +0,9	Max-Florian Prigge	89	V	Verden	23.6.
11,5	Dennis Diekmeier	89	Bie	Bierden	9.6.
11,76 +0,9	Sebastian Klemp	89	V	Verden	23.6.
11,84 +0,9	Jerrit Frede	89	Ki	Vöhrum	12.8.
12,02 +1,9	Sven Schmidt	89	Oy	Delmenhorst	5.5.
12,20 +0,0	Tobias Freese	89	Ki	Bremen	13.5.
12,21 -1,1	Timo Bauche	89	V	Verden	22.9.
12,0	Eike-Krist. Diekmann	89	Bie	Bierden	9.6.

1000 m

Bestleistung 2000: 3:15,0 Geronimo von Wartburg 88 V

3:25,82	Jerrit Frede	89	Ki	Osterholz-Sch.	26.5.
3:31,90	Sven Schmidt	89	Oy	Cuxhaven	1.9.

60 m Hürden 0,762 m

11,59 -0,1	Martin Schulze	89	V	Verden	22.9.
12,38 -0,1	Sebastian Klemp	89	V	Verden	22.9.
12,92 +1,2	Max-Florian Prigge	89	V	Verden	23.6.

Weitsprung

Bestleistung 2000: 4,15 Daniel Blütling 88 Ki

4,33	Martin Schulze	89	V	Bremen	16.9.
4,32 +0,6	Max-Florian Prigge	89	V	Verden	27.6.
4,00 +0,0	Sebastian Klemp	89	V	Zeven	26.8.
3,93 +0,9	Mark Lindenberg	89	Emt	Verden	23.5.
3,93	Julian Flüß	89	V	Winsen/Luhe	19.8.
3,81 +1,0	Sven Schmidt	89	Oy	Verden	23.5.
3,76	Dennis Diekmeier	89	Bie	Bierden	9.6.
3,68	Tim Bockdan	89	Ki	Kirchlinteln	15.6.
3,68	Jerrit Frede	89	Ki	Bremen	16.9.
3,60	Tobias Freese	89	Ki	Vöhrum	12.8.

Hochsprung

Bestleistung 2000:	1,22	Andre Daszenies	88	Bie	
1,36	Martin Schulze	89	V	Winsen/Luhe	19.8.
1,25	Max-Florian Prigge	89	V	Verden	23.5.
1,25	Sebastian Klemp	89	V	Verden	23.6.
1,15	Mark Lindenberg	89	Emt	Verden	23.5.
1,12	Jerrit Frede	89	Ki	Bremen	16.9.
1,10	Sven Schmidt	89	Oy	Verden	23.5.
1,10	Julian Flüß	89	V	Verden	23.5.
1,10	Timo Bauche	89	V	Verden	23.5.
1,08	Tobias Freese	89	Ki	Bremen	13.5.
1,00	Jan Brake	89	Et	Verden	23.5.

Kugel 3 kg

Bestleistung 2000:	7,29	Andre Daszenies	88	Bie	
8,94	Tobias Freese	89	Ki	Vöhrum	12.8.
7,13	Max-Florian Prigge	89	V	Cuxhaven	1.9.
6,70	Martin Schulze	89	V	Emtinghausen	22.4.
5,71	Sven Schmidt	89	Oy	Emtinghausen	22.4.
5,34	Mark Lindenberg	89	Emt	Emtinghausen	22.4.

Diskus 750 g

24,77	Tobias Freese	89	Ki	Kirchlinteln	15.6.
19,42	Max-Florian Prigge	89	V	Zeven	26.8.
16,24	Jerrit Frede	89	Ki	Kirchlinteln	15.6.

Speer 400 g

Bestleistung 2000:	24,82	Geronimo von Wartburg	88	V	
32,32	Tobias Freese	89	Ki	Winsen/Luhe	9.6.
27,09	Sven Schmidt	89	Oy	Cuxhaven	1.9.
24,60	Martin Schulze	89	V	Emtinghausen	22.4.
23,24	Max-Florian Prigge	89	V	Zeven	26.8.
21,05	Mark Lindenberg	89	Emt	Emtinghausen	22.4.

Ballwurf 200 gr

Bestleistung 2000:	37,0	Andre Daszenies	88	Bie	
41,0	Sven Schmidt	89	Oy	Verden	23.5.
40,0	Mark Lindenberg	89	Emt	Verden	23.5.
38,0	Martin Schulze	89	V	Emtinghausen	22.4.
38,0	Tobias Freese	89	Ki	Bremen	13.5.
37,0	Max-Florian Prigge	89	V	Verden	23.5.
37,0	Daniel Goerdel	89	Bie	Bierden	9.6.
31,5	Jerrit Frede	89	Ki	Bremen	16.9.
31,0	Jan Brake	89	Et	Verden	23.5.
31,0	Dennis Diekmeyer	89	Bie	Bierden	9.6.
31,0	Eike-Krist. Diekmann	89	Bie	Bierden	9.6.

Dreikampf

Bestleistung 2000:	1071	Philip Bergmann	88	Bie	
1138	Martin Schulze 11,32 - 4,33 - 37,0	89	V	Bremen	16.9.
1079	Max-Florian Prigge 11,61 (+0,0) - 4,02 (+0,5) - 37,0	89	V	Verden	23.5.
1037	Sven Schmidt 12,16 (+0,2) - 3,81 (+1,0) - 41,0	89	Oy	Verden	23.5.
1033	Mark Lindenberg 12,29 (+0,0) - 3,93 (+0,99) - 40,0	89	Emt	Verden	23.5.
996	Dennis Diekmeier 11,5 - 3,76 - 31,0	89	Bie	Bierden	9.6.
992	Julian Fließ 11,43 (+0,2) - 3,82 (+1,4) - 26,0	89	V	Verden	23.5.
983	Sebastian Klemp 11,92 - 3,89 - 29,0	89	V	Bremen	16.9.
979	Jerrit Frede 11,88 - 3,68 - 31,5	89	Ki	Bremen	16.9.
969	Tobias Freese 12,20 (+0,0) - 3,43 - 38,0	89	Ki	Bremen	13.5.
923	Eike-Krist. Diekmann 12,0 - 3,48 - 31,0	89	Bie	Bierden	9.6.

Vierkampf

Bestleistung 2000:	1375	Andre Daszenies	88	Bie	
1544	Martin Schulze 11,32 - 4,33 - 37,0 - 1,36	89	V	Bremen	16.9.
1425	Max-Florian Prigge 11,61 (+0,0) - 4,02 (+0,5) - 37,0 - 1,25	89	V	Verden	23.5.
1322	Mark Lindenberg 12,29 (+0,0) - 3,93 (+0,9) - 40,0 - 1,15	89	Emt	Verden	23.5.
1318	Sebastian Klemp 11,92 (-0,9) - 3,82 - 29,5 - 1,24	89	V	Winsen/Luhe	19.8.
1296	Sven Schmidt 12,16 (+0,2) - 3,81 (+1,0) - 41,0 - 1,10	89	Oy	Verden	23.5.
1251	Julian Fließ 11,43 (+0,2) - 3,82 (+1,4) - 26,0 - 1,10	89	V	Verden	23.5.
1250	Jerrit Frede 11,88 - 3,68 - 31,5 - 1,12	89	Ki	Bremen	16.9.
1216	Tobias Freese 12,20 (+0,0) - 3,43 - 38,0 - 1,08	89	Ki	Bremen	13.5.
1151	Timo Bauche 12,35 (+0,0) - 3,54 (+1,0) - 27,0 - 1,10	89	V	Verden	23.5.
1027	Jan Brake 12,99 (+0,0) - 3,15 - 31,0 - 1,00	89	Et	Verden	23.5.

Schüler C M 11/10

4 x 50 m

Bestleistung 2000:	29,86	LGKV		
30,21	LGKV I Flasinski 90 - Schaller 90 - Ankermann 90 - Horstmann 90		Verden	22.9.
33,51	LGKV II Maljavin 91 - Dora 91 - Schönfelder 92 - Finke 91		Verden	22.9.
34,11	LGKV III Eder 91 - Meyer 90 - Fastenau 91 - Eder 90		Verden	22.9.
35,08	LGKV IV Vogel 91 - Ritoff 91 - Schulte 91 - Meyer 90		Verden	23.5.

3 x 1000 m

Bestleistung 2000:	11:41,06	LGKV		
11:21,03	LGKV I Vogelsang 90 - Techau 90 - Hold 91		Oerel	21.4.
11:23,86	LGKV II Schaller 90 - Fastenau 91 - Horstmann 90		Oerel	21.4.
11:46,54	LGKV III Meyer 90 - Kück 91 - Maljavin 91		Oerel	21.4.

Dreikampf Mannschaft

Bestleistung 2000:	5053	LGKV		
5092	LGKV I Ankermann 90 - 1088 - Techau 90 - 1021 Flasinski 90 - 1016 - Schaller 90 - 987 - Koch 90 - 980		Verden	23.5.
4523	LGKV II Horstmann 90 - 977 - Schulze 91 - 949 - Hold 91 - 904 - Erdmann 90 - 856 - Meyer 90 - 837		Verden	23.5.
3789	LGKV III Eder 91 - 830 - Ritoff 91 - 821 - Eder 90 - 774 - Vogel 91 - 719 - Schulte 91 - 645		Verden	23.5.

Schüler C M 11

50 m

Bestleistung 2000:	7,78	Julien Lorenz	89	Et	
7,3 +1,5	Julian Horstmann	90	Oy	Emtinghausen	15.6.
7,88 +0,0	Josef Schaller	90	V	Zeven	26.8.
7,92 +0,2	Nils Techau	90	Oy	Verden	23.5.
7,94 +0,6	Tobias Ankermann	90	Oy	Bremen	13.5.
8,04 +1,2	Marius Flasinski	90	V	Verden	23.6.
7,9	Jan Bergmann	90	Bie	Bierden	9.6.
8,19 +1,1	Helge Koch	90	Emt	Verden	23.5.
8,1 +0,3	Arne Westermann	90	Emt	Emtinghausen	15.6.
8,41 +0,0	Hendrik Meyer	90	V	Zeven	26.8.
8,45 +1,1	Adrian Eder	90	V	Verden	23.5.

1000 m

Bestleistung 2000:	3:38,71	Sven Schmidt	89	Oy	
3:35,44	Hendrik Meyer	90	V	Osterholz-Sch.	26.5.
3:45,10	Josef Schaller	90	V	Verden	23.6.
3:51,83	Fabian Bartsch	90	Emt	Verden	23.6.

Weitsprung

Bestleistung 2000:	4,16	Martin Schulze	89	V	
4,11	Nils Techau	90	Oy	Bremen	13.5.
4,08	Josef Schaller	90	V	Bremen	16.9.
4,05 +1,0	Tobias Ankermann	90	Oy	Bremen	13.5.
4,04 -1,0	Marius Flasinski	90	V	Verden	23.6.
3,94 +0,0	Julian Horstmann	90	Oy	Verden	22.9.
3,81 +0,6	Helge Koch	90	Emt	Verden	23.5.
3,73 +0,0	Hendrik Meyer	90	V	Zeven	26.8.
3,63	Benjamin Janssens	90	Bie	Bierden	9.6.
3,62	Adrian Eder	90	V	Bremen	13.5.
3,62	Lars Asmuß	90	Bie	Bierden	9.6.

Hochsprung

Bestleistung 2000:	1,35	Martin Schulze	89	V	
1,25	Hendrik Meyer	90	V	Verden	22.9.
1,21	Josef Schaller	90	V	Zeven	26.8.

Kugelstoßen

Bestleistung 2000:	6,82	Max Prigge	89	V	
6,74	Tobias Ankermann	90	Oy	Emtinghausen	22.4.
6,04	Julian Horstmann	90	Oy	Emtinghausen	22.4.
5,36	Jan Bergmann	90	Bie	Emtinghausen	22.4.
5,34	Helge Koch	90	Emt	Emtinghausen	22.4.
5,33	Nils Techau	90	Oy	Emtinghausen	22.4.
5,14	Fabian Bartsch	90	Emt	Emtinghausen	22.4.
5,07	Arne Westermann	90	Emt	Emtinghausen	22.4.
4,41	Adrian Eder	90	V	Emtinghausen	22.4.

Speerwerfen

Bestleistung 2000:	19,80	Jonas Deuter	89	V	
18,45	Julian Horstmann	90	Oy	Emtinghausen	22.4.
17,70	Tobias Ankermann	90	Oy	Emtinghausen	22.4.
17,50	Helge Koch	90	Emt	Emtinghausen	22.4.
17,20	Nils Techau	90	Oy	Emtinghausen	22.4.
15,35	Fabian Bartsch	90	Emt	Emtinghausen	22.4.
14,15	Jan Bergmann	90	Bie	Emtinghausen	22.4.
12,80	Adrian Eder	90	V	Emtinghausen	22.4.
11,80	Arne Westermann	90	Emt	Emtinghausen	22.4.

Schlagball 80g

Bestleistung 2000:	50,0	Tobias Freese	89	Ki	
46,5	Tobias Ankermann	90	Oy	Delmenhorst	5.5.
45,0	Steffen Redenius	90	Ki	Bremen	16.9.
38,0	Helge Koch	90	Emt	Emtinghausen	22.4.
38,0	Gerd Fiebelkorn	90	Bie	Bierden	9.6.
37,0	Benjamin Janssens	90	Bie	Bierden	9.6.
37,0	Josef Schaller	90	V	Zeven	26.8.
36,0	Marius Flasiński	90	V	Verden	23.5.
35,0	Thorben Kucheida	90	Bie	Bierden	9.6.
35,0	Till Pape	90	Bie	Bierden	9.6.
33,5	Nils Techau	90	Oy	Verden	23.5.

Dreikampf

Bestleistung 2000:	1104	Martin Schulze	89	V	
1094	Tobias Ankermann	90	Oy	Bremen	13.5.
	7,94 (+0,6) - 4,05 (+1,0) - 42,5				
1021	Nils Techau	90	Oy	Verden	23.5.
	7,92 (+0,2) - 3,98 (+1,9) - 33,5				
1016	Marius Flasiński	90	V	Verden	23.6.
	8,06 (+0,2) - 3,91 (+0,4) - 36,0				
1013	Josef Schaller	90	V	Bremen	16.9.
	8,10 - 4,08 - 33,5				
980	Helge Koch	90	Emt	Verden	23.5.
	819 (+1,1) - 3,81 (+0,6) - 34,5				
957	Steffen Redenius	90	Ki	Bremen	13.5.
	8,56 (+0,0) - 3,42 - 43,0				
941	Benjamin Janssens	90	Bie	Bierden	9.6.
	8,3 - 3,63 - 37,0				
917	Jan Bergmann	90	Bie	Bierden	9.6.
	7,9 - 3,48 - 31,0				
885	Hendrik Meyer	90	V	Bremen	16.9.
	8,50 - 3,65 - 29,0				
865	Adrian Eder	90	V	Bremen	13.5.
	8,48 (+0,0) - 3,62 - 27,0				

Schüler C M 10

50 m

Bestleistung 2000:	7,6	Marius Flasincki	90	V	
8,18 +0,5	Erik Schulze	91	V	Delmenhorst	5.5.
8,18 -0,1	Philipp Dora	91	V	Verden	22.6.
8,21 +0,0	Steffen Fastenau	91	The	Verden	22.6.
8,2 +0,3	Christian Maljavin	91	The	Emtinghausen	15.6.
8,52 -0,1	Julian Eder	91	V	Bremen	13.5.
8,54 +0,0	Fabian Hold	91	V	Verden	23.5.
8,4	Yannick Döpke	91	Bie	Bierden	9.6.
8,4	Vincent Kück	91	Bie	Bierden	9.6.
8,5	Philipp Sennholz	91	Bie	Bierden	9.6.
8,6	Christian Reks	91	Bie	Bierden	9.6.

Weitsprung

Bestleistung 2000:	4,01	Julian Horstmann	90	Oy	
3,68 +0,6	Erik Schulze	91	V	Verden	23.5.
3,65 +0,0	Philipp Dora	91	V	Verden	22.6.
3,60	Steffen Fastenau	91	The	Emtinghausen	15.6.
3,60 +0,0	Christian Maljavin	91	The	Verden	22.6.
3,58 +0,6	Fabian Hold	91	V	Verden	23.5.
3,49	Vincent Kück	91	Bie	Bierden	9.6.
3,44	Julian Eder	91	V	Bremen	13.5.
3,40 +0,0	Matthias Finke	91	The	Verden	22.6.
3,26	Nils Döhling	91	Bie	Bierden	9.6.
3,19	Christian Reks	91	Bie	Bierden	9.6.

Kugelstoßen

Bestleistung 2000:	6,03	Tobias Ankermann	90	Oy	
6,09	Erik Schulze	91	V	Emtinghausen	22.4.
5,60	Vincent Kück	91	Bie	Emtinghausen	22.4.
4,91	Julian Eder	91	V	Emtinghausen	22.4.

Speerwerfen

Bestleistung 2000:	16,32	Arne Westermann	90	Emt	
12,75	Erik Schulze	91	V	Emtinghausen	22.4.
11,55	Vincent Kück	91	Bie	Emtinghausen	22.4.
10,90	Julian Eder	91	V	Emtinghausen	22.4.

Schlagball 80g

Bestleistung 2000:	43,0	Tobias Ankermann	90	Oy	
41,0	Christian Reks	91	Bie	Bierden	9.6.
39,0	Erik Schulze	91	V	Emtinghausen	22.4.
38,0	Niklas Ritoff	91	V	Verden	23.5.
38,0	Nils Döhling	91	Bie	Bierden	9.6.
38,0	Vincent Kück	91	Bie	Bierden	9.6.
36,0	Alexander Gudat	91	Bie	Bierden	9.6.
35,50	Steffen Fastenau	91	The	Verden	22.6.
33,0	Fabian Hold	91	V	Verden	23.5.
33,0	Tobias Vogel	91	V	Verden	23.5.
33,0	Lüder Arendt	91	Bie	Bierden	9.6.

Dreikampf

Bestleistung 2000:	1035	Tobias Ankermann	90	Oy	
949	Erik Schulze	91	V	Verden	23.5.
	8,29 (+0,0) - 3,68 (+0,6) - 34,0				
921	Vincent Kück	91	Bie	Bierden	9.6.
	8,4 - 3,49 - 38,0				
904	Fabian Hold	91	V	Verden	23.5.
	8,54 (+0,0) - 3,58 (+0,6) - 33,0				
887	Christian Reks	91	Bie	Bierden	9.6.
	8,6 - 3,19 - 41,0				
865	Nils Döhling	91	Bie	Bierden	9.6.
	8,7 - 3,26 - 38,0				
830	Julian Eder	91	V	Verden	23.5.
	8,72 (+1,1) - 3,38 (+0,6) - 29,0				
821	Niklas Ritoff	91	V	Verden	23.5.
	9,00 (+1,1) - 2,97 (+0,6) - 38,0				
819	Philipp Sennholz	91	Bie	Bierden	9.6.
	8,5 - 3,18 - 31,0				
769	Alexander Gudat	91	Bie	Bierden	9.6.
	9,1 - 2,91 - 36,0				
749	Yannick Döpke	91	Bie	Bierden	9.6.
	8,4 - 2,96 - 25,0				

Schüler D

4 x 50 m

Bestleistung 2000:	37,20	LGKV			
36,06	LGKV I			Verden	23.5.
	Schönfelder 92 - Stockmann 92 - Penczek 92 - Piontek 92				
40,40	LGKV II			Verden	23.5.
	Senkler 94 - Schaller 94 - Pannevis 95 - Kohmüller 95				
40,49	LGKV III			Verden	23.5.
	Fuhrmann 92 - Baumbach 92 - Schweißing 93 - Dippe 93				

Dreikampf Mannschaft

Bestleistung 2000: 3826 LGKV

3589	LGKV I Piontek 92 - 912 - Penczek 92 - 705 - Schönfelder 92 - 666 - Dippe 93 - 661 - Stockmann 92 - 645	Verden	23.5.
2965	LGKV II Fuhrmann 92 - 640 - Beltz 92 - 639 - Baumbach 92 - 592 - Kohmüller 95 - 586 - Schaller 94 - 508	Verden	23.5.
1829	LGKV III Senkler 94 - 464 - Schweißing 93 - 405 - Pannevis 36 - 362 - Gerling 93 - 315 - Eberhard 95 - 283	Verden	23.5.

Schüler D M 9

50 m

Bestleistung 2000: 8,3 Dennis Buttkus 91 The

8,53 +0,0	Rouven Piontek	92	V	Verden	23.5.
8,60 -0,1	Henrik Schönfelder	92	V	Verden	22.6.
8,71 +0,4	Lukas Stockmann	92	V	Zeven	26.8.
8,5 -0,2	Arne Petersen	92	Rie	Emtinghausen	15.6.
8,7	Roman Reschke	92	Bie	Bierden	9.6.
8,8 -0,3	Alexander Schütte	92	Et	Emtinghausen	15.6.
8,8 -0,3	Julian Beltz	92	A	Emtinghausen	15.6.
9,06 +0,0	Bastian Eggers	92	Ki	Bremen	13.5.
9,20 +0,6	Hannes Baumbach	92	V	Zeven	26.8.
9,0	Christopher Hartwig	92	Bie	Bierden	9.6.

1000 m

Bestleistung 2000: 3:50,7 Fabian Hold 91 V

3:40,36 Julian Beltz 92 A Verden 22.9.

Weitsprung

Bestleistung 2000: 3,51 Erik Schulze 91 V

3,57 +0,9	Rouven Piontek	92	V	Verden	23.5.
3,37	Roman Reschke	92	Bie	Bierden	9.6.
3,33 +0,0	Lukas Stockmann	92	V	Zeven	26.8.
3,22 +0,0	Henrik Schönfelder	92	V	Verden	22.6.
3,20	Arne Petersen	92	Rie	Emtinghausen	15.6.
3,18	Gianluca Schallich	92	Bie	Bierden	9.6.
3,08	Christopher Hartwig	92	Bie	Bierden	9.6.
3,08	Alexander Schütte	92	Et	Emtinghausen	15.6.
2,98	Alexander Seelig	92	Bie	Bierden	9.6.
2,96 +1,0	Julian Beltz	92	A	Verden	23.5.

Kugelstoßen

Bestleistung 2000:	7,97	Vincent Kück	91	Bie	
5,99	Gregor Penczek	92	V	Emtinghausen	22.4.

Schlagball 80g

Bestleistung 2000:	33,5	Vincent Kück	91	Bie	
	33,5	Erik Schulze	91	V	
38,0	Roman Reschke	92	Bie	Bierden	9.6.
34,0	Rouven Piontek	92	V	Verden	23.5.
30,0	Gregor Penczek	92	V	Emtinghausen	22.4.
29,0	Janik Schnapke	92	Bie	Bierden	9.6.
29,0	Gianluca Schallich	92	Bie	Bierden	9.6.
29,0	Christopher Hartwig	92	Bie	Bierden	9.6.
26,0	Lukas Stockmann	92	V	Verden	23.5.
25,0	Hannes Baumbach	92	V	Zeven	26.8.
24,0	Malte Fuhrmann	92	V	Verden	23.5.
24,0	Tim Krohe	92	Bie	Bierden	9.6.
24,0	Felix Hahn	92	Bie	Bierden	9.6.

Dreikampf

Bestleistung 2000:	874	Vincent Kück	91	Bie	
912	Rouven Piontek	92	V	Verden	23.5.
	8,53 (+0,0) - 3,57 (+0,9) - 34,0				
879	Roman Reschke	92	Bie	Bierden	9.6.
	8,7 - 3,37 - 38,0				
799	Lukas Stockmann	92	V	Zeven	26.8.
	8,71 (+0,4) - 3,33 (+0,0) - 26,0				
745	Christopher Hartwig	92	Bie	Bierden	9.6.
	9,0 - 3,08 - 29,0				
705	Gregor Penczek	92	V	Verden	23.5.
	9,31 (-0,9) - 2,82 (+0,4) - 29,0				
696	Gianluca Schallich	92	Bie	Bierden	9.6.
	9,8 - 3,18 - 29,0				
682	Henrik Schönfelder	92	V	Zeven	26.8.
	8,62 (+0,6) - 2,73 (+0,0) - 21,0				
668	Janik Schnapke	92	Bie	Bierden	9.6.
	9,4 - 2,75 - 29,0				
656	Hannes Baumbach	92	V	Zeven	26.8.
	9,20 (+0,6) - 2,65 (+00) - 25,0				
640	Malte Fuhrmann	92	V	Verden	23.5.
	9,50 (+0,0) - 2,79 (+0,4) - 24,0				

Schüler D M 8 u. jünger

50 m

Bestleistung 2000:	8,7	Julian Beltz	92	A	
8,6	Claas Stefes	93	Bie	Bierden	9.6.
8,8	Christopher Stefes	93	Bie	Bierden	9.6.
8,9 -0,2	Erik Maljavin	93	The	Emtinghausen	15.6.
9,2	Sven Lemmermann	93	Bie	Bierden	9.6.
9,45	Till Reinhardt	93	Ki	Bremen	16.9.
9,51 -0,9	Finn Dippe	93	V	Verden	23.5.
9,72 +0,0	Matthes Kohmüller	95	V	Verden	23.5.
9,74 +0,0	Julian Homann	93	Ki	Bremen	13.5.
10,04	Kristoph Bäuerle	93	Ki	Bremen	16.9.
9,9	Fabian Thiel	93	Bie	Bierden	9.6.

Weitsprung

Bestleistung 2000:	3,24	Rouven Piontek	92	V	
3,11	Claas Stefes	93	Bie	Bierden	9.6.
3,10 +0,9	Finn Dippe	93	V	Verden	23.5.
3,08	Christopher Stefes	93	Bie	Bierden	9.6.
2,89	Kristoph Bäuerle	93	Ki	Kirchlinteln	7.9.
2,84	Julian Homann	93	Ki	Kirchlinteln	15.6.
2,76	Sven Lemmermann	93	Bie	Bierden	9.6.
2,76	Till Reinhardt	93	Ki	Bremen	16.9.
2,66 +0,7	Matthes Kohmüller	95	V	Verden	23.5.
2,60	Erik Maljavin	93	The	Emtinghausen	15.6.
2,57 +1,0	Lukas Senkler	94	V	Verden	23.5.

Kugelstoßen

Bestleistung 2000:	4,77	Maximilian Weidemann	93	The	
7,14	Finn Dippe	93	V	Emtinghausen	22.4.
5,31	Matthes Kohmüller	95	V	Emtinghausen	22.4.
5,03	Moritz Schaller	94	V	Emtinghausen	22.4.
4,53	Nico Wiebusch	94	V	Emtinghausen	22.4.

Schlagball 80g

Bestleistung 2000:	35,0	Rouven Piontek	92	V	
33,0	Christopher Stefes	93	Bie	Bierden	9.6.
30,0	Sven Lemmermann	93	Bie	Bierden	9.6.
26,0	Moritz Schaller	94	V	Emtinghausen	22.4.
26,0	Claas Stefes	93	Bie	Bierden	9.6.
25,0	Kevin Wessler	93	Bie	Bierden	9.6.
23,5	Julian Homann	93	Ki	Kirchlinteln	15.6.
22,5	Kristoph Bäuerle	93	Ki	Bremen	16.9.
22,0	Matthes Kohmüller	95	V	Emtinghausen	22.4.
22,0	Finn Dippe	93	V	Verden	23.5.
18,0	Fabian Thiel	93	Bie	Bierden	9.6.
18,0	Patrick Niethammer	94	Bie	Bierden	9.6.
18,0	Till Reinhardt	93	Ki	Bremen	16.9.

Dreikampf

Bestleistung 2000:	805	Rouven Piontek	92	V	
795	Christopher Stefes 8,8 - 3,08 - 33,0	93	Bie	Bierden	9.6.
759	Claas Stefes 8,6 - 3,11 - 26,0	93	Bie	Bierden	9.6.
694	Sven Lemmermann 9,2 - 2,76 - 30,0	93	Bie	Bierden	9.6.
661	Finn Dippe 9,51 (-0,9) - 3,10 (+0,9) - 22,0	93	V	Verden	23.5.
605	Julian Homann 9,74 (+0,0) - 2,74 - 23,0	93	Ki	Bremen	13.5.
599	Kristoph Bäuerle 10,04 - 2,89 - 22,5	93	Ki	Bremen	16.9.
586	Matthes Kohmüller 9,72 (+0,0) - 2,66 (+0,7) - 22,0	95	V	Verden	23.5.
581	Till Reinhardt 9,45 - 2,76 - 18,0	93	Ki	Bremen	16.9.
508	Moritz Schaller 10,38 (+0,0) - 2,51 (+1,0) - 21,0	94	V	Verden	23.5.
489	Kevin Wesseler 10,5 - 2,28 - 25,0	93	Bie	Bierden	9.6.

Schülerinnen A W 15/14

4 x 100 m

Bestleistung 2000:	54,07	LGKV		
54,03	LGKV Weidemann 87 - Bostelmann 86 - Striepe 87 - Lützenberger 86		Cuxhaven	1.9.

3 x 800 m

Bestleistung 2000:	8:27,5	LGKV		
8:18,75	LGKV Weidemann 87 - Suhr 86 - Bostelmann 86		Oerel	21.4.

Vierkampf Mannschaft

Bestleistung 2000:	8144	LGKV		
8248	LGKV Bostelmann 86 - 1865 - Weidemann 87 - 1724 - Erdmann 87 - 1578 - Kunze 87 - 1553 - Brandt 87 - 1528		Verden	23.5.

Schülerinnen A W 15

100 m

Bestleistung 2000:	13,83	Benita Penczek	85	V	
13,60 -0,1	Anne Lützenberger	86	Ba	Verden	22.9.
14,08 +0,0	Christina Bostelmann	86	Ben	Wunstorf	17.6.
15,08 +1,2	Rebecca Luttmann	86	Ben	Verden	23.5.

800 m

Bestleistung 2000:	2:50,78	Lena Nessler	85	Emt	
2:41,50	Marit Suhr	86	The	Cuxhaven	1.9.

80 m Hürden 0,762 m

Bestleistung 2000:	12,98	Benita Penczek	85	V	
13,08 +0,2	Christina Bostelmann	86	Ben	Wunstorf	17.6.

Weitsprung

Bestleistung 2000:	5,05	Benita Penczek	85	V	
4,70 +1,5	Christina Bostelmann	86	Ben	Delmenhorst	5.5.
4,27 +0,0	Marit Suhr	86	The	Verden	22.9.
3,91 +1,0	Rebecca Luttmann	86	Ben	Verden	23.5.

Hochsprung

Bestleistung 2000:	1,48	Benita Penczek	85	V	
1,55	Christina Bostelmann	86	Ben	Verden	22.6.
1,23	Rebecca Luttmann	86	Ben	Verden	23.5.

Kugelstoßen 3 kg

Bestleistung 2000:	9,18	Benita Penczek	85	V	
9,37	Christina Bostelmann	86	Ben	Winsen/Luhe	18.8.
7,94	Marit Suhr	86	The	Cuxhaven	1.9.
7,12	Rebecca Luttmann	86	Ben	Verden	23.5.
7,00	Anne Lützenberger	86	Ba	Verden	22.9.

Diskuswerfen 1 kg

Bestleistung 2000:	20,08	Benita Penczek	85	V	
18,36	Marit Suhr	86	The	Verden	22.6.

Speerwerfen 600 g

Bestleistung 2000:	24,99	Benita Penczek	85	V	
22,76	Christina Bostelmann	86	Ben	Delmenhorst	5.5.

Vierkampf

Bestleistung 2000:	1914	Benita Penczek	85	V	
1927	Christina Bostelmann	86	Ben	Winsen/Luhe	18.8.
	14,36 (-1,4) - 4,67 (+1,5) - 9,37 - 1,52				
1508	Rebecca Luttmann	86	Ben	Verden	23.5.
	15,08 (+1,2) - 3,91 (+1,0) - 7,12 - 1,23				

Blockwettkampf Sprint / Sprung

Bestleistung 2000:	2456	Benita Penczek	85	V	
2419	Christina Bostelmann	86	Ben	Wunstorf	17.6.
	14,08 (+0,0) - 13,08 (+0,2) - 4,66 (+1,1) - 1,48 - 21,61				

Schülerinnen A W 14

100 m

Bestleistung 2000:	13,72	Anne Lützenberger	86	Ba	
13,74 +1,6	Maren Weidemann	87	V	Verden	23.6.
14,16 +1,6	Wiebke Erdmann	87	V	Rotenburg	20.5.
14,26 -0,1	Giannina Striepe	87	V	Verden	22.9.
14,74 -0,4	Janne Lüdemann	87	Oy	Delmenhorst	5.5.
14,93 +1,6	Stella Brandt	87	V	Verden	23.6.
14,0 -0,7	Sabrina Kunze	87	Oy	Emtinghausen	15.6.
15,77 -0,1	Rieke Wanagas	87	V	Verden	22.9.
15,83 -0,1	Wenke Schultz	87	V	Verden	22.9.
16,5	Janna Gudat	87	Bie	Bierden	9.6.
16,7	Wiebke Asmuß	87	Bie	Bierden	9.6.

800 m

Bestleistung 2000:	2:54,40	Christina Bostelmann	86	Ben	
2:39,99	Maren Weidemann	87	V	Cuxhaven	1.9.
2:54,64	Giannina Striepe	87	V	Verden	22.9.

80 m Hürden 0,762 m

Bestleistung 2000:	13,66	Christina Bostelmann	86	Ben	
14,48 +0,0	Maren Weidemann	87	V	Verden	22.9.
16,05 +0,0	Sabrina Kunze	87	Oy	Verden	22.9.

Hochsprung

Bestleistung 2000:	1,52	Christina Bostelmann	86	Ben	
1,44	Maren Weidemann	87	V	Verden	23.5.
1,26	Wiebke Erdmann	87	V	Verden	23.5.
1,26	Stella Brandt	87	V	Verden	23.5.
1,23	Sabrina Kunze	87	Oy	Verden	23.5.
1,05	Giannina Striepe	87	V	Verden	23.5.

Weitsprung

Bestleistung 2000:	4,75	Christina Bostelmann	86	Ben	
4,27 +1,8	Maren Weidemann	87	V	Verden	23.6.
4,14 +0,5	Stella Brandt	87	V	Verden	23.6.
4,00 +0,1	Janne Lüdemann	87	Oy	Verden	28.4.
3,98 +1,2	Wiebke Erdmann	87	V	Rotenburg	20.5.
3,93 +1,0	Sabrina Kunze	87	Oy	Rotenburg	20.5.
3,89 +0,1	Giannina Striepe	87	V	Verden	23.5.
3,48 +0,0	Rieke Wanagas	87	V	Verden	22.9.
3,20	Janna Gudat	87	Bie	Bierden	9.6.
3,05	Wiebke Asmuß	87	Bie	Bierden	9.6.

Kugelstoßen 3 kg

Bestleistung 2000:	7,75	Christina Bostelmann	86	Ben	
9,36	Sabrina Kunze	87	Oy	Oldenburg	15.8.
7,33	Stella Brandt	87	V	Verden	23.6.
6,84	Wiebke Erdmann	87	V	Verden	23.5.
6,40	Maren Weidemann	87	V	Verden	23.5.
5,97	Giannina Striepe	87	V	Verden	23.5.
5,75	Merle Penczek	87	V	Emtinghausen	22.4.

Diskuswerfen 1 kg

18,34	Sabrina Kunze	87	Oy	Rotenburg	20.5.
15,52	Stella Brandt	87	V	Emtinghausen	22.4.
15,46	Merle Penczek	87	V	Emtinghausen	22.4.

Speerwerfen 600 g

Bestleistung 2000:	22,58	Christina Bostelmann	86	Ben	
20,62	Sabrina Kunze	87	Oy	Verden	22.9.
18,91	Merle Penczek	87	V	Emtinghausen	22.4.
15,69	Stella Brandt	87	V	Emtinghausen	22.4.
11,74	Wencke Schultz	87	V	Verden	22.9.

Ballwurf 200g

Bestleistung 2000:	39,0	Christina Bostelmann	86	Ben	
35,0	Janna Gudat	87	Bie	Bierden	9.6.
27,5	Wiebke Erdmann	87	V	Rotenburg	20.5.
26,0	Wiebke Asmuß	87	Bie	Bierden	9.6.

Dreikampf

1066	Janna Gudat	87	Bie	Bierden	9.6.
	16,5 - 3,20 - 35,0				
956	Wiebke Asmuß	87	Bie	Bierden	9.6.
	16,7- 3,05 - 26,0				

Vierkampf

Bestleistung 2000:	1842	Christina Bostelmann	86	Ben
1724	Maren Weidemann	87 V	Verden	23.5.
	14,04 (+1,2) - 4,26 (+0,9) - 6,40 - 1,44			
1578	Wiebke Erdmann	87 V	Verden	23.5.
	14,25 (+1,2) - 3,95 (+0,8) - 6,84 - 1,26			
1553	Sabrina Kunze	87 Oy	Verden	23.5.
	15,38 (+0,5) - 3,28 (+0,8) - 8,92 - 1,23			
1528	Stella Brandt	87 V	Verden	23.5.
	15,05 (+0,5) - 3,98 (+0,8) - 6,90 - 1,26			
1336	Giannina Striepe	87 V	Verden	23.5.
	14,92 (+1,2) - 3,89 (+0,1) - 5,97 - 1,05			

Blockwettkampf Wurf

1876	Sabrina Kunze	87 Oy	Rotenburg	20.5.
	15,57(+1,3) - 17,58 (+1,5) - 3,93 (+1,0) - 8,09 - 18,34			

Schülerinnen B W 13/12

4 x 75 m

Bestleistung 2000:	42,57	LGKV		
42,60	LGKV I		Cuxhaven	1.9.
	Wenke 88 - Kokisch 88 - Osmers 88 - Gloystein 88			
47,10	LGKV II		Cuxhaven	1.9.
	Schultz 88 - Metko 88 - Eggers 88 - Gerken 88			
49,21	LGKV III		Verden	23.5.
	Joll 89 - Schulz 89 - Brandenburg 89 - Bruns 89			

3 x 800 m

Bestleistung 2000:	8:26,7	LGKV		
9:43,77	LGKV		Oerel	21.4.
	Gerken 88 - Wenke 88 - Osmers 88			
9:50:15	LGKV		Oerel	21.4.
	Joll 89 - Brandenburg 89 - Gloystein 88			

Dreikampf Mannschaft

Bestleistung 2000:	6270	LGKV		
6133	LGKV I		Verden	23.5.
	Gloystein 88 - 1266 - Beckschwarte 89 - 1249 - S. Schulz 88 - 1222 - Meding 89 - 1219 - Bruns 89 - 1177			

5564	LGKV II Osmers 88 - 1166 - Kokisch 88 - 1151 - Roßmann 88 - 1108 - L. Schulz 88 - 1094 - Schultz 88 - 1045	Verden	23.5.
4490	LGKV III Wenke 88 - 1033 - A. Schulz 88 - 1013 - Brandenburg 89 - 859 - Joll 89 - 820 - Witte 89 - 765	Verden	23.5.

Vierkampf Mannschaft

Bestleistung 2000: 7814 LGKV

7625	LGKV S. Schulz 88 - 1571 - Beckschwarte 88 - 1564 - Osmer 88 - 1547 - Gloystein 88 - 1477 - Kokisch 88 - 1466	Verden	23.5.
------	--	--------	-------

Schülerinnen B W 13

75 m

Bestleistung 2000: 10,88 Maren Weidemann 87 V

10,48 +1,7	Catrin Gloystein	88	Oy	Verden	23.6.
11,07 +1,3	Alke Wenke	88	Et	Verden	23.5.
10,9 +0,1	Miriam Osmers	88	Et	Emtinghausen	15.6.
11,63 -0,5	Mareike Eggers	88	V	Verden	22.9.
11,4 +0,1	Luisa Kokisch	88	Et	Emtinghausen	15.6.
11,91 +0,0	Wencke Schultz	88	V	Verden	23.5.
11,92 +0,0	Sara Schulz	88	Et	Verden	23.5.
11,99 +1,3	Katrin Roßmann	88	Et	Verden	23.5.
11,9	Melanie Meyer	88	Bie	Bierden	9.6.
12,0 -0,1	Marieke Boettcher	88	V	Emtinghausen	15.6.
12,99 +0,0	Lisa Schulz	88	Et	Verden	23.5.

800 m

Bestleistung 2000: 2:32,70 Maren Weidemann 87 V

2:45,26	Catrin Gloystein	88	Oy	Verden	23.6.
2:48,78	Luisa Kokisch	88	Et	Verden	22.9.
2:58,85	Alke Wenke	88	Et	Verden	22.9.

60 m Hürden 0,762 m

Bestleistung 2000: 11,58 Wiebke Erdmann 87 V

12,34 -0,5	Mareike Eggers	88	V	Verden	22.9.
13,37 +0,0	Luisa Kokisch	88	Et	Verden	22.9.
13,40 +1,7	Wencke Schultz	88	V	Cuxhaven	1.9.

Weitsprung

Bestleistung 2000:	4,56	Wiebke Erdmann	87	V	
4,44	Catrin Gloystein	88	Oy	Cuxhaven	1.9.
4,10 +0,0	Sara Schulz	88	Et	Zeven	26.8.
3,97 +0,0	Lisa Schulz	88	Et	Zeven	26.8.
3,94 +0,5	Miriam Osmers	88	Et	Verden	23.5.
3,88 +0,2	Michelle Müller	88	V	Verden	27.6.
3,85 +0,7	Wencke Schultz	88	V	Verden	23.5.
3,84	Luisa Kokisch	88	Et	Cuxhaven	1.9.
3,62	Marieke Boettcher	88	V	Bremen	16.9.
3,57 +0,4	Katrin Roßmann	88	Et	Verden	23.5.
3,50 +0,3	Alke Wenke	88	Et	Verden	23.5.

Hochsprung

Bestleistung 2000:	1,32	Stella Brandt	87	V	
1,35	Miriam Osmers	88	Et	Verden	22.9.
1,33	Lisa Schulz	88	Et	Zeven	26.8.
1,25	Sara Schulz	88	Et	Verden	23.5.
1,20	Luisa Kokisch	88	Et	Verden	23.5.
1,20	Michelle Müller	88	V	Verden	27.6.
1,15	Marieke Boettcher	88	V	Verden	27.6.
1,05	Catrin Gloystein	88	Oy	Verden	23.5.
1,05	Katrin Roßmann	88	Et	Verden	23.5.

Kugelstoßen 3 kg

Bestleistung 2000:	7,89	Sabrina Kunze	87	Oy	
6,25	Luisa Kokisch	88	Et	Cuxhaven	1.9.
5,88	Lisa Schulz	88	Et	Zeven	26.8.
5,76	Mareike Eggers	88	V	Verden	23.6.
5,56	Sara Schulz	88	Et	Zeven	26.8.
5,01	Annkatrin Metko	88	Et	Cuxhaven	1.9.

Speerwerfen 400 g

Bestleistung 2000:	19,02	Merle Penczek	87	V	
19,57	Wencke Schultz	88	V	Cuxhaven	1.9.
16,95	Mareike Eggers	88	V	Emtinghausen	22.4.
8,93	Annkatrin Metko	88	Et	Cuxhaven	1.9.

Schlagball 80 g

Bestleistung 2000:	44,0	Sabrina Kunze	87	Oy	
35,0	Sara Schulz	88	Et	Verden	23.5.
35,0	Melanie Meyer	88	Bie	Bierden	9.6.
33,0	Neele Reisacher	88	Bie	Bierden	9.6.
29,0	Katrin Roßmann	88	Et	Verden	23.5.
29,0	Svenja Kucheida	88	Bie	Bierden	9.6.
28,0	Luisa Kokisch	88	Et	Verden	23.5.
27,0	Lisa Schulz	88	Et	Verden	23.5.
27,0	Catrin Gloystein	88	Oy	Verden	23.5.
25,0	Miriam Osmers	88	Et	Verden	23.5.
25,0	Sabrina Klose	88	Bie	Bierden	9.6.

Dreikampf

Bestleistung 2000: 1312 Maren Weidemann 87 V

1282	Catrin Gloystein 10,72 - 4,30 - 26,5	88	Oy	Bremen	13.5.
1222	Sara Schulz 11,92 (+0,0) - 3,96 (+0,8) - 35,0	88	Et	Verden	23.5.
1166	Miriam Osmers 11,31 (+0,0) - 3,94 (+0,5) - 25,0	88	Et	Verden	23.5.
1151	Luisa Kokisch 11,65 (+0,0) - 3,78 (+0,2) - 28,0	88	Et	Verden	23.5.
1111	Melanie Meyer 11,9 - 3,22 - 35,0	88	Bie	Bierden	9.6.
1108	Katrin Roßmann 11,99 (+1,3) - 3,57 (+0,4) - 29,0	88	Et	Verden	23.5.
1094	Lisa Schulz 12,29 (+0,0) - 3,82 (+0,6) - 27,0	88	Et	Verden	23.5.
1045	Wencke Schultz 11,91 (+0,0) - 3,85 (+0,7) - 20,0	88	V	Cuxhaven	1.9.
1033	Alke Wenke 11,07 (+1,3) - 3,50 (+0,3) - 17,0	88	Et	Verden	23.5.
1012	Marieke Boettcher 12,37 - 3,62 - 22,5	88	V	Bremen	16.9.

Vierkampf

Bestleistung 2000: 1668 Sabrina Kunze 87 Oy

1571	Sara Schulz 11,92 (+0,0) - 3,96 (+0,8) - 35,0 - 1,25	88	Et	Verden	23.5.
1547	Miriam Osmers 11,31 (+0,0) - 3,94 (+0,5) - 25,0 - 1,30	88	Et	Verden	23.5.
1477	Catrin Gloystein 10,68 (+1,3) - 4,08 (+1,0) - 27,0 - 1,05	88	Oy	Verden	23.5.
1466	Luisa Kokisch 11,65 (+0,0) - 3,78 (+0,2) - 28,0 - 1,20	88	Et	Verden	23.5.
1443	Lisa Schulz 12,29 (+0,0) - 3,82 (+0,6) - 27,0 - 1,25	88	Et	Verden	23.5.
1319	Katrin Roßmann 11,99 (+1,3) - 3,57 (+0,4) - 29,0 - 1,05	88	Et	Verden	23.5.

Schülerinnen B W 12

75 m

Bestleistung 2000:	10,9	Miriam Osmers	88	Et	
11,46 +1,3	Nadja Beckschwarte	89	Oy	Verden	23.5.
11,72 +0,5	Katharina Bruns	89	V	Zeven	26.8.
11,85 +1,3	Lena Meding	89	V	Verden	23.5.
11,97 +0,0	Alicja Schulz	89	V	Verden	23.5.
12,16 +0,0	Kim-Laura Joll	89	V	Verden	22.9.
12,4	Anneke Schallich	89	Bie	Bierden	8.7.
12,4	Yvonne Wilkens	89	Bie	Bierden	8.7.
12,68 +0,0	Janina Cicharski	90	V	Verden	22.9.
12,7	Martina Schreiber	89	Bie	Bierden	8.7.
12,7	Jessica Pongers	89	Bie	Bierden	8.7.

800 m

Bestleistung 2000:	3:02,81	Luisa Kokisch	88	Et	
2:56,10	Lena Meding	89	V	Verden	22.9.
3:05,04	Nadja Beckschwarte	89	Oy	Delmenhorst	5.5.
3:11,05	Katharina Bruns	89	V	Zeven	26.8.

60 m Hürden 0,762 m

Bestleistung 2000:	12,21	Dörthe Masemann	88	Rie	
12,20 -0,5	Nadja Beckschwarte	89	Oy	Verden	22.9.
12,51 +0,0	Britta Parchmann	90	V	Verden	22.9.
13,00 +0,0	Katharina Bruns	89	V	Verden	22.9.

Weitsprung

Bestleistung 2000:	4,02	Dörthe Masemann	88	Rie	
4,00	Nadja Beckschwarte	89	Oy	Bremen	13.5.
3,98 +0,2	Katharina Bruns	89	V	Verden	23.5.
3,80 +0,2	Lena Meding	89	V	Verden	23.5.
3,63 +0,2	Alicja Schulz	89	V	Verden	23.5.
3,50	Yvonne Wilkens	89	Bie	Bierden	9.6.
3,40	Martina Schreiber	89	Bie	Bierden	9.6.
3,24	Annika Maertel	89	Bie	Bierden	9.6.
3,16 +0,5	Kim-Laura Joll	89	V	Verden	23.5.
3,15	Jessica Pongers	89	Bie	Bierden	9.6.
3,10 +0,0	Melody Brandenburg	89	V	Zeven	26.8.

Hochsprung

Bestleistung 2000:	1,24	Dörthe Masemann	88	Rie	
1,20	Nadja Beckschwarte	89	Oy	Verden	23.5.

Stabhochsprung

1,80	Katharina Bruns	89	V	Verden	27.6.
------	-----------------	----	---	--------	-------

Kugelstoßen 3 kg

5,94	Melody Brandenburg	89	V	Zeven	26.8.
5,28	Katharina Bruns	89	V	Zeven	26.8.

Schlagballwurf 80 g

Bestleistung 2000:	38,5	Melanie Meyer	88	Bie	
36,0	Lena Meding	89	V	Verden	23.5.
36,0	Nadja Beckschwarte	89	Oy	Verden	23.5.
36,0	Katharina Bruns	89	V	Verden	22.9.
31,0	Martina Schreiber	89	Bie	Bierden	9.6.
25,0	Annika Maertel	89	Bie	Bierden	9.6.
24,0	Jessica Pongers	89	Bie	Bierden	9.6.
24,0	Melody Brandenburg	89	V	Bremen	16.9.
22,0	Inken Helmke	89	Bie	Bierden	9.6.
20,0	Alicja Schulz	89	V	Verden	23.5.
18,0	Christina Seelig	89	Bie	Bierden	9.6.
18,0	Anneke Schallich	89	Bie	Bierden	9.6.

Dreikampf

Bestleistung 2000:	1171	Sara Schulz	88	Et	
1249	Nadja Beckschwarte 11,46 (+1,3) - 3,78 (+0,2) - 36,0	89	Oy	Verden	23.5.
1219	Lena Meding 11,85 (+1,3) - 3,80 (+0,4) - 36,0	89	V	Verden	23.5.
1177	Katharina Bruns 12,21 (+0,0) - 3,98 (+0,8) - 32,5	89	V	Verden	23.5.
1037	Martina Schreiber 12,7 - 3,40 - 31,0	89	Bie	Bierden	9.6.
1013	Alicja Schulz 11,97 (+0,0) - 3,63 (+0,6) - 20,0	89	V	Verden	23.5.
928	Jessica Pongers 12,7 - 3,15 - 24,0	89	Bie	Bierden	9.6.
925	Annika Maertel 13,1 - 3,24 - 25,0	89	Bie	Bierden	9.6.
862	Yvonne Wilkens 12,4 - 3,50 - 14,0	89	Bie	Bierden	9.6.
859	Melody Brandenburg 13,42 (+0,0) - 3,05 (+0,4) - 22,0	89	V	Verden	23.5.
852	Anneke Schallich 12,4 - 3,00 - 18,0	89	Bie	Bierden	9.6.

Vierkampf

Bestleistung 2000:	1459	Sara Schulz	88	Et	
1564	Nadja Beckschwarte 11,46 (+1,3) - 3,78 (+0,2) - 36,0 - 1,20	89	Oy	Verden	23.5.

Schülerinnen C

4 x 50 m

Bestleistung 2000:	32,90	LGKV		
35,64	LGKV I		Zeven	26.8.
	Cicharki 90 - Lankes 91 - Behrmann 91 - Parchmann 90			
36,35	LGKV II		Verden	23.5.
	Gerling 91 - Schumacher 91 - Forchert 91 - Krupp 91			

3 x 800 m

Bestleistung 2000:	9:11,8	LGKV		
9:03,40	LGKV I		Oerel	21.4.
	Hoffmann 90 - Schulz 90 - Biene 90			
10:00,90	LGKV II		Oerel	21.4.
	Wenke 91 - Bonjes van Beek 92 - Forchert 91			

Dreikampf Mannschaft

Bestleistung 2000:	5085	LGKV		
4892	LGKV I		Verden	23.5.
	Parchmann 90 - 1137 - Krupp 91 - 1025 - Forchert 91 - 959 - Wenke 91 - 913 - Larsen 91 - 858			

Schülerinnen C W 11

50 m

Bestleistung 2000:	8,34	Lena Meding	89	V	
8,17 +0,7	Britta Parchmann	90	V	Verden	23.5.
8,0 -0,4	Marion Schulz	90	Et	Emtinghausen	15.6.
8,48 +0,1	Sabine Oehlich	90	Ki	Bremen	13.5.
8,54 +0,0	Ann-Christin Gerrietzen	90	Ki	Winsen/Luhe	9.6.
8,91	Janina Cicharski	90	V	Bremen	16.9.
8,7	Lydia Windel	90	Bie	Bierden	9.6.
8,8	Sarah Marth	90	Bie	Bierden	9.6.
8,9	Laura Hesse	90	Ki	Kirchlinteln	15.5.
9,2	Annika Klettke	90	Bie	Bierden	9.6.
9,2	Svenja Klose	90	Bie	Bierden	9.6.

800 m Lauf

3:10,7	Janina Cicharski	90	V	Zeven	26.8.
--------	------------------	----	---	-------	-------

Weitsprung

Bestleistung 2000:	3,94	Lena Meding	89	V	
3,96	Britta Parchmann	90	V	Bremen	16.9.
3,55	Ann-Christin Gerrietzen	90	Ki	Bremen	16.9.
3,54	Sabine Oehlich	90	Ki	Kirchlinteln	15.6.
3,46	Janina Cicharski	90	V	Bremen	16.9.
3,32	Marion Schulz	90	Et	Emtinghausen	15.6.
3,26	Laura Hesse	90	Ki	Kirchlinteln	15.6.
3,10	Franziska Krüger	90	Ki	Kirchlinteln	15.6.
3,05	Lydia Windel	90	Bie	Bierden	9.6.
3,00	Sarah Marth	90	Bie	Bierden	9.6.
2,87	Carola Eichstaett	90	Ki	Kirchlinteln	15.6.

Hochsprung

Bestleistung 2000:	0,98	Simone Witte	89	V	
1,30	Britta Parchmann	90	V	Verden	22.9.

Kugelstoßen

Bestleistung 2000:	4,40	Maren Hesse	89	V	
6,20	Britta Parchmann	90	V	Emtinghausen	22.4.

Speerwerfen

Bestleistung 2000:	10,15	Maren Hesse	89	V	
12,85	Britta Parchmann	90	V	Emtinghausen	22.4.

Schlagball 80g

Bestleistung 2000:	42,0	Lena Meding	89	V	
35,0	Janin Heerda	90	Bie	Bierden	9.6.
30,0	Britta Parchmann	90	V	Emtinghausen	22.4.
30,0	Nele Alfke	90	Bie	Bierden	9.6.
29,0	Silja Lemmermann	90	Bie	Bierden	9.6.
29,0	Sarah Marth	90	Bie	Bierden	9.6.
26,0	Ann-Christin Gerrietzen	90	Ki	Bremen	13.5.
26,0	Laura Hesse	90	Ki	Bremen	13.5.
24,5	Sabine Oehlich	90	Ki	Bremen	13.5.
24,0	Nadine Pander	90	Bie	Bierden	9.6.
19,0	Janina Cicharski	90	V	Bremen	13.5.

Dreikampf

Bestleistung 2000:	1114	Lena Meding	89	V	
1137	Britta Parchmann	90	V	Verden	23.5.
	8,17 (+0,7) - 3,90 (+0,2) - 25,0				
1036	Sabine Oehlich	90	Ki	Bremen	13.5.
	8,48 (+0,1) - 3,42 - 24,5				
1035	Ann-Christin Gerrietzen	90	Ki	Bremen	13.5.
	8,64 (+0,1) - 3,40 - 26,0				
975	Sarah Marth	90	Bie	Bierden	9.6.
	8,8 - 3,00 - 29,0				

948	Janin Heerda 9,5 - 2,80 - 35,0	90	Bie	Bierden	9.6.
937	Laura Hesse 9,46 - 3,23 - 26,0	90	Ki	Bremen	16.9.
932	Janina Cicharski 8,91 - 3,46 - 19,0	90	V	Bremen	13.5.
920	Nele Alfke 9,3 - 2,84 - 30,0	90	Bie	Bierden	9.6.
871	Silja Lemmermann 9,5 - 2,69 - 29,0	90	Bie	Bierden	9.6.
833	Lydia Windel 8,7 - 3,05 - 16,0	90	Bie	Bierden	9.6.

Schülerinnen C W 10

50 m

Bestleistung 2000:	7,9	Katrin Hoffmann	90	Et	
7,9 -0,5	Katharina Wenke	91	Et	Emtinghausen	15.6.
8,36 +2,0	Alexandra Krupp	91	Oy	Delmenhorst	5.5.
8,79 +0,5	Vanessa Lankes	91	Ben	Zeven	26.8.
8,6	Franziska Focke	91	Bie	Bierden	9.6.
8,7	Larissa Daszenies	91	Bie	Bierden	9.6.
9,09 +0,5	Frauke Forchert	91	Oy	Verden	23.5.
9,24 +0,7	Imke Larsen	91	V	Verden	23.5.
9,0	Lea Waldhorst	91	Bie	Bierden	9.6.
9,1	Miriam Wegener	91	Bie	Bierden	9.6.
9,48 -0,6	Henrike Behrmann	91	V	Verden	22.9.

800 m

Bestleistung 2000:	3:03,93	Katharine Biene	90	Et	
3:07,27	Alexandra Krupp	91	Oy	Bremen	13.5.
3:10,81	Katharina Wenke	91	Et	Verden	23.6.
3:19,90	Frauke Forchert	91	Oy	Verden	23.6.
3:33,31	Henrike Behrmann	91	V	Zeven	26.8.

Weitsprung

Bestleistung 2000:	3,66	Katharine Biene	90	Et	
3,82 -0,7	Katharina Wenke	91	Et	Verden	23.6.
3,44 +0,0	Imke Larsen	91	V	Verden	22.9.
3,32 +0,6	Frauke Forchert	91	Oy	Verden	23.5.
3,28 +1,0	Alexandra Krupp	91	Oy	Verden	23.5.
3,15 +0,0	Vanessa Lankes	91	Ben	Verden	22.9.
3,04	Carina Blütling	91	Ki	Bremen	16.9.
3,02	Henrike Behrmann	91	V	Bremen	16.9.
2,92	Franziska Focke	91	Bie	Bierden	9.6.
2,89	Miriam Wegener	91	Bie	Bierden	9.6.
2,81	Larissa Daszenies	91	Bie	Bierden	9.6.

Kugelstoßen

Bestleistung 2000:	5,61	Britta Parchmann	90	V	
4,45	Larissa Daszenies	91	Bie	Emtinghausen	22.4.
3,95	Alexandra Krupp	91	Oy	Emtinghausen	22.4.
3,64	Cora Schumacher	91	Oy	Emtinghausen	22.4.
3,62	Miriam Wegener	91	Bie	Emtinghausen	22.4.

Speerwerfen

Bestleistung 2000:	10,60	Britta Parchmann	90	V	
8,00	Miriam Wegener	91	Bie	Emtinghausen	22.4.
7,70	Cora Schumacher	91	Oy	Emtinghausen	22.4.
7,25	Larissa Daszenies	91	Bie	Emtinghausen	22.4.
5,20	Alexandra Krupp	91	Oy	Emtinghausen	22.4.

Schlagball 80g

Bestleistung 2000:	30,0	Britta Parchmann	90	V	
28,0	Franziska Focke	91	Bie	Bierden	9.6.
26,0	Alexandra Krupp	91	Oy	Verden	23.5
24,5	Frauke Forchert	91	Oy	Delmenhorst	5.5.
24,0	Cora Schumacher	91	Oy	Verden	23.5
24,0	Larissa Daszenies	91	Bie	Bierden	9.6.
24,0	Antje Helmke	91	Bie	Bierden	9.6.
24,0	Lisa Wurth	91	Ki	Kirchlinteln	15.6.
21,0	Vivien Oelkers	91	Ki	Kirchlinteln	15.6.
20,5	Miriam Wegener	91	Bie	Emtinghausen	22.4.
20,0	Vanessa Lankes	91	Ben	Zeven	26.8.
20,0	Henrike Behrmann	91	V	Bremen	16.9.

Dreikampf

Bestleistung 2000:	1010	Britta Parchmann	90	V	
1025	Alexandra Krupp	91	Oy	Verden	23.5.
	8,58 (+0,7) - 3,28 (+1,0) - 26,0				
972	Franziska Focke	91	Bie	Bierden	9.6.
	8,6 - 2,92 - 28,0				
959	Frauke Forchert	91	Oy	Verden	23.5.
	9,09 (+0,5) - 3,32 (+0,6) - 24,0				
913	Katharina Wenke	91	Et	Verden	23.5.
	8,23 (+0,5) - 3,57 (+0,2) - 12,0				
903	Larissa Daszenies	91	Bie	Bierden	9.6.
	8,7 - 2,81 - 24,0				
858	Imke Larsen	91	V	Verden	23.5.
	9,24 (+0,7) - 3,23 (+0,2) - 18,0				
829	Miriam Wegener	91	Bie	Bierden	9.6.
	9,1 - 2,89 - 20,0				
829	Henrike Behrmann	91	V	Bremen	16.9.
	9,55 - 3,02 - 20,0				
803	Antje Helmke	91	Bie	Bierden	9.6.
	9,5 - 2,60 - 24,0				
788	Carina Blütling	91	Ki	Bremen	16.9.
	9,51 - 3,04 - 16,5				

Schülerinnen D

4 x 50 m

Bestleistung 2000:	38,90	LGKV		
38,75	LGKV I		Verden	23.5.
	Wahlers 92 - Wahers 93 - Tietje 92 - Drewes 93			
39,27	LGKV II		Verden	23.5.
	Joll 93 - Ritoff 92 - Brandt 92 - Hartmann 92			
41,88	LGKV III		Verden	23.5.
	Fresen 93 - Petermann 92 - Haskamp 94 - Larsen 95			

Dreikampf Mannschaft

Bestleistung 2000:	3546	LGKV		
3880	LGKV I		Verden	23.5.
	Wahlers 92 - 854 - Bontjes v. Beek 92 - 850 - Ritoff 92 - 752 - Lindenberg 92 - 716 - Tietje 92 - 708			
3360	LGKV II		Verden	23.5.
	Joll 93 - 707 - Hartmann 92 - 692 - Berg 92 - 691 - Petermann 92 - 643 - Drewes 93 - 627			
2762	LGKV II		Verden	23.5.
	Brandt 92 - 620 - Laum 92 - 575 - Wahlers 93 - 544 - Fresen 93 - 515 - Haskamp 94 - 508			

Schülerinnen D W 9

50 m

Bestleistung 2000:	8,1	Katharina Wenke	91	Et	
8,5 -0,9	Claudia Bontjes van Beek	92	Et	Emtinghausen	15.6.
8,82 +0,5	Cathrin Cordes	92	Oy	Delmenhorst	5.5.
8,6	Amelie Rohde	92	Bie	Bierden	9.6.
8,8 -0,9	Jessica Borchert	92	Oy	Emtinghausen	15.6.
9,18 +0,0	Meike Wahlers	92	Ben	Zeven	26.8.
9,29 +0,8	Mareike Berg	92	Oy	Verden	23.5.
9,36 +0,0	Nina Ritoff	92	V	Verden	23.5.
9,37 +0,0	Lena Petermann	92	V	Verden	23.5.
9,3	Maria Heller	92	Kirchlinteln	Kirchlinteln	7.9.
9,4	Stella Fiebelkorn	92	Bie	Bierden	9.6.

800 m

3:38,96	Cathrin Cordes	92	Oy	Bremen	13.5.
3:42,08	Jessica Borchert	92	Oy	Bremen	13.5.

Weitsprung

Bestleistung 2000:	3,21	Tina Christophers	91	Bie	
3,22	Cathrin Cordes	92	Oy	Bremen	13.5.
3,21 +0,0	Meike Wahlers	92	Ben	Zeven	26.8.
3,08	Claudia Bontjes van Beek	92	Et	Emtinghausen	15.6.
3,05	Elena Hinrichs	92	Ki	Bremen	16.9.
2,95 +0,7	Nina Ritoff	92	V	Verden	23.5.
2,95	Jessica Borchert	92	Oy	Emtinghausen	15.6.
2,93	Amelie Rohde	92	Bie	Bierden	9.6.
2,85 +0,0	Hanna Tietje	92	Ben	Verden	22.9.
2,83	Maria Heller	92	Kirchlinteln	Bremen	16.9.
2,81	Nicole Wilkens	92	Bie	Bierden	9.6.

Kugelstoßen

Bestleistung 2000:	7,75	Larissa Daszenies	91	Bie	
5,46	Maike Brandt	92	V	Emtinghausen	22.4.
5,43	Maike Lindenberg	92	Emt	Emtinghausen	22.4.

Speerwerfen

Bestleistung 2000:	7,77	Larissa Daszenies	91	Bie	
6,45	Maike Lindenberg	92	Emt	Emtinghausen	22.4.

Schlagballwurf 80g

Bestleistung 2000:	26,5	Larissa Daszenies	91	Bie	
23,0	Amelie Rohde	92	Bie	Bierden	9.6.
20,0	Meike Wahlers	92	Ben	Verden	23.5.
19,0	Stella Fiebelkorn	92	Bie	Bierden	9.6.
19,0	Nicole Wilkens	92	Bie	Bierden	9.6.
18,5	Hanna Tietje	92	Ben	Zeven	26.8.
18,0	Claudia Bontjes van Beek	92	Et	Verden	23.5.
17,5	Cathrin Cordes	92	Oy	Delmenhorst	5.5.
17,0	Maike Lindenberg	92	Emt	Emtinghausen	22.4.
17,0	Elena Hinrichs	92	Ki	Kirchlinteln	15.6.
16,0	Ronja Hartmann	92	V	Verden	23.5.
16,0	Nathalie Dübelt	92	Bie	Bierden	9.6.
16,0	Sabrina Friedrichs	92	Bie	Bierden	9.6.

Dreikampf

Bestleistung 2000:	818	Frauke Forchert	91	Oy	
918	Amelie Rohde	92	Bie	Bierden	9.6.
	8,6 - 2,93 - 23,0				
874	Meike Wahlers	92	Ben	Zeven	26.8.
	9,18 (+0,0) - 3,21 (+0,0) - 19,0				
850	Claudia Bontjes van Beek	92	Et	Verden	23.5.
	8,97 (+0,8) - 3,00 (+0,9) - 18,0				
808	Cathrin Cordes	92	Oy	Bremen	13.5.
	9,14 (+0,6) - 3,22 - 14,0				
756	Nicole Wilkens	92	Bie	Bierden	9.6.
	9,7 - 2,81 - 19,0				
752	Nina Ritoff	92	V	Verden	23.5.
	9,36 (+0,0) - 2,95 (+0,7) - 14,0				
746	Stella Fiebelkorn	92	Bie	Bierden	9.6.
	9,4 - 2,58 - 19,0				
740	Elena Hinrichs	92	Ki	Bremen	16.9.
	10,14 - 3,05 - 16,5				
725	Hanna Tietje	92	Ben	Zeven	26.8.
	9,93 (+0,0) - 2,64 (+0,0) - 18,5				
716	Maike Lindenberg	92	Emt	Verden	23.5.
	9,91 (+1,0) - 2,71 (+0,5) - 17,0				

Schülerinnen D W 8 u. jünger

50 m

Bestleistung 2000:	8,9	Amelie Rohde	92	Bie	
8,80 +0,0	Lisa-Marie Joll	93	V	Zeven	26.8.
8,8 -0,9	Nele Westermann	93	Emt	Emtinghausen	15.6.
9,1	Lena Janssens	93	Bie	Bierden	9.6.
9,45 +1,0	Christina Drewes	93	Ben	Verden	23.5.
9,3	Laura Marth	93	Bie	Bierden	9.6.
9,4	Britta Asmuß	93	Bie	Bierden	9.6.
9,4 -0,8	Beke Lüdemann	93	Dav	Emtinghausen	15.6.
9,6 -0,8	Lena Vöge	93	Emt	Emtinghausen	15.6.
9,7	Rabea Bischoff	93	Ki	Kirchlinteln	7.9.
10,08 +0,0	Kira Wahlers	93	Ben	Zeven	26.8.

Weitsprung

Bestleistung 2000:	3,28	Josephine Kehlenbeck	92	V	
3,30	Nele Westermann	93	Emt	Emtinghausen	15.6.
2,96 +0,0	Lisa-Marie Joll	93	V	Bremen	16.9.
2,91 +0,0	Christina Drewes	93	Ben	Zeven	26.8.
2,85	Beke Lüdemann	93	Dav	Emtinghausen	15.6.
2,81	Rabea Bischoff	93	Ki	Kirchlinteln	7.9.
2,68	Lena Janssens	93	Bie	Bierden	9.6.
2,63 +0,9	Kira Wahlers	93	Ben	Verden	23.5.
2,61	Marilena Koch	93	Ki	Kirchlinteln	7.9.
2,50	Lena Vöge	93	Emt	Emtinghausen	15.6.
2,38 +0,8	Laura Haskamp	93	V	Verden	23.5.

Kugelstoßen

Bestleistung 2000:	2,85	Kira Junge	94	Bas	
3,83	Lisa-Marie Joll	93	V	Emtinghausen	22.4.

Schlagball 80g

Bestleistung 2000:	19,5	Claudia Bontjes van Beek	92	Et	
20,0	Lena Janssens	93	Bie	Bierden	9.6.
17,5	Rabea Bischoff	93	Ki	Kirchlinteln	7.9.
17,0	Laura Marth	93	Bie	Bierden	9.6.
16,0	Sarah Becker	93	Bie	Bierden	9.6.
14,5	Lisa-Marie Joll	93	V	Verden	22.9.
13,5	Christina Drewes	93	Ben	Zeven	26.8.
13,5	Ramona Seemann	93	Ki	Kirchlinteln	7.9.
13,0	Anne-Kathrin Fresen	93	V	Verden	23.5.
11,0	Janina Focke	94	Bie	Bierden	9.6.
10,0	Laura Haskamp	93	V	Verden	23.5.
10,0	Marilena Koch	93	Ki	Kirchlinteln	7.9.

Dreikampf

Bestleistung 2000:	837	Claudia Bontjes van Beek	92	Et	
799	Lena Janssens 9,1 - 2,68 - 20,0	93	Bie	Bierden	9.6.
793	Lisa-Marie Joll 8,84 - 2,96 (+0,0) - 13,5	93	V	Bremen	16.9.
736	Rabea Bischoff 9,7 - 2,81 - 17,5	93	Ki	Kirchlinteln	7.9.
720	Christina Drewes 9,57 (+0,0) - 2,91 (+0,0) - 13,5	93	Ben	Zeven	26.8.
658	Laura Marth 9,3 - 2,14 - 17,0	93	Bie	Bierden	9.6.
552	Marilena Koch 10,2 - 2,61 - 10,0	93	Ki	Kirchlinteln	7.9.
544	Kira Wahlers 10,33 (+0,8) - 2,63 (+0,9) - 9,0	93	Ben	Verden	23.5.
534	Ramona Seemann 10,6 - 2,28 - 13,5	93	Ki	Kirchlinteln	7.9.
517	Sarah Becker 11,6 - 2,31 - 16,0	93	Bie	Bierden	9.6.
515	Anne-Kathrin Fresen 10,78 (+1,0) - 2,18 (+0,4) - 13,0	93	V	Verden	23.5.

Senioren M 30

100 m

Bestleistung 2000:	12,12	Bernd Reiser	69	A		
12,41 +0,3		Bernd Reiser	69	A	Zeven	2.6.
12,52 +1,8		Bernd Wischmann	69	Ben	Verden	22.6.

200 m

Bestleistung 2000:	24,25	Bernd Reiser	69	A		
24,64 -1,0		Bernd Reiser	69	A	Verden	12.5.

400 m

52,74		Bernd Reiser	69	A	Oldenburg	26.8.
-------	--	--------------	----	---	-----------	-------

800 m

2:14,25		Carsten Otte	67	A	Dortmund	1.8.
---------	--	--------------	----	---	----------	------

1500 m

Bestleistung 2000:	4:35,00	Carsten Otte	67	A		
4:32,17		Carsten Otte	67	A	Dortmund	23.8.

3000 m

Bestleistung 2000:	10:18,96	Carsten Otte	67	A		
10:08,69		Carsten Otte	67	A	Dortmund	24.6.

400 m Hürden 0,914 m

Bestleistung 2000:	60,4	Bernd Reiser	69	A		
58,53		Bernd Reiser	69	A	Chemnitz	10.8.
73,03		Carsten Otte	67	A	Verden	12.5.

3000 m Hindernis

11:16,30		Carsten Otte	67	A	Delmenhorst	2.9.
----------	--	--------------	----	---	-------------	------

4 x 100 m

Bestleistung 2000:	49,7	LGKV				
49,22		LGKV Wischmann 69 - Reiser 69 - Siemt 63 - Cordes 68			Verden	22.6.

Weitsprung

4,87 +0,9 Rüdiger Hitz 70 A Verden 12.5.

Hochsprung

Bestleistung 2000: 1,72 Bernd Cordes 68 Ben
1,70 Bernd Cordes 68 Ben Verden 12.5.
1,60 Bernd Wischmann 69 Ben Verden 22.6.

Dreisprung

11,53 +0,8 Bernd Reiser 69 A Verden 12.5.
10,60 -0,1 Bernd Cordes 68 Ben Verden 12.5.

Kugelstoßen 7,26 kg

Bestleistung 2000: 11,18 Bernd Cordes 68 Ben
10,61 Bernd Cordes 68 Ben Verden 22.6.
9,65 Cord Husmann 67 V Verden 12.5.

Diskuswerfen 2 kg

Bestleistung 2000: 30,07 Bernd Cordes 68 Ben
29,74 Cord Husmann 67 V Verden 28.4.
28,30 Bernd Cordes 68 Ben Verden 22.6.

Speerwerfen 800 g

Bestleistung 2000: 50,90 Bernd Cordes 68 Ben
51,96 Bernd Cordes 68 Ben Verden 12.5.
34,28 Harald Kirschgens 71 Emt Emtinghausen 22.4.

Hammerwerfen 7,26 kg

Bestleistung 2000: 45,69 Cord Husmann 66 V
45,49 Cord Husmann 66 V Chemnitz 22.5.

Senioren M 35

100 m

Bestleistung 2000: 12,1 Frank Scheffel 65 Ben
12,96 +0,0 Uwe Cordes 65 Ben Delmenhorst 2.9.
13,85 +1,2 Andreas Kehlenbeck 65 Emt Zeven 15.9.

400 m

Bestleistung 2000:	55,7	Uwe Cordes	65	Ben	
55,28	Uwe Cordes	65	Ben	Delmenhorst	2.9.
57,20	Thomas Pfeiffer	62	Ue	Verden	12.5.
64,7	Michael Siemt	63	Ba	Verden	31.5.
70,18	Andreas Kehlenbeck	65	Emt	Zeven	15.9.

800 m

Bestleistung 2000:	2:02,8	Uwe Cordes	65	Ben	
1:58,53	Uwe Cordes	65	Ben	Langen	27.5.
2:08,4	Thomas Pfeiffer	62	Ue	Sottrum	19.7.

1000 m

2:49,5	Thomas Pfeiffer	62	Ue	Hamburg	5.7.
--------	-----------------	----	----	---------	------

1500 m

Bestleistung 2000:	4:04,14	Uwe Cordes	65	Ben	
4:05,77	Uwe Cordes	65	Ben	Verden	12.5.
6:39,73	Andreas Kehlenbeck	65	Emt	Zeven	16.9.

3000 m

Bestleistung 2000:	8:55,78	Uwe Cordes	65	Ben	
9:01,55	Uwe Cordes	65	Ben	Minden	30.6.
(Veranstalterfehler, tatsächlich lief Uwe 8:48 Min.)					

5000 m

Bestleistung 2000:	15:27,83	Uwe Cordes	65	Ben	
15:25,62	Uwe Cordes	65	Ben	Wilhelmhaven	9.6.
18:55,25	Thomas Pfeiffer	62	Ue	Verden	22.6.

10 km

Bestleistung 2000:	32:22	Uwe Cordes	65	Ben	
32:46	Uwe Cordes	65	Ben	Alfeld	18.3.
42:28	Thomas Hülsemeyer	63	V	Sottrum	11.5.
44:42	Walter Laum	65	Oy	Oldenburg	21.10.

Halbmarathon

Bestleistung 2000:	1:11:24	Uwe Cordes	65	Ben	
1:12:09	Uwe Cordes	65	Ben	Paderborn	14.4.
1:29:57	Thomas Pfeiffer	62	Ue	Mainz	5.5.
1:41:37	Thomas Daszenies	62	Bie	Bremen	2.9.

Halbmarathon Mannschaft

3:55:43 LGKV Paderborn 14.4.
Cordes 65 - 1:12:09 - Hold 52 - 1:20:13 -
Trense 61 - 1:23:21

Marathon

Bestleistung 2000: 2:38:28 Uwe Cordes 65 Ben

3:43:29 Walter Laum 65 Oy Berlin 30.9.
3:51:34 Thomas Hülsemeyer 63 V Berlin 30.9.

110 m Hürden 1,067 m

Bestleistung 2000: 17,97 Michael Siemt 63 Ba

22,94 +0,6 Andreas Kehlenbeck 65 Emt Zeven 16.9.

400 m Hürden

62,57 Uwe Cordes 65 Ben Verden 12.5.

Weitsprung

Bestleistung 2000: 5,87 Michael Siemt 63 Ba

5,45 +0,9 Michael Siemt 63 Ba Verden 22.6.
4,95 +0,8 Andreas Kehlenbeck 65 Emt Bremen 20.5.

Hochsprung

Bestleistung 2000: 1,66 Michael Siemt 63 Ba

1,60 Michael Siemt 63 Ba Verden 22.6.
1,35 Uwe Cordes 65 Ben Verden 27.6.
1,32 Andreas Kehlenbeck 65 Emt Zeven 15.9.

Stabhochsprung

Bestleistung 2000: 3,42 Michael Siemt 63 Ba

3,30 Michael Siemt 63 Ba Verden 27.6.
2,40 Andreas Kehlenbeck 65 Emt Zeven 16.9.

Kugelstossen 7,26 kg

Bestleistung 2000: 13,39 Matthias Hesse 64 V

12,99 Matthias Hesse 64 V Verden 12.5.
9,20 Andreas Kehlenbeck 65 Emt Verden 22.6.
8,09 Uwe Cordes 65 Ben Verden 21.5.

Diskuswerfen 2 kg

Bestleistung 2000:	28,78	Harm Stührmann	63	Et	
37,48	Matthias Hesse	64	V	Verden	12.5.
32,11	Sven Suhling	66	Oy	Verden	12.5.
27,34	Michael Siemt	63	Ba	Verden	31.5.
23,23	Andreas Kehlenbeck	65	Emt	Zeven	16.9.

Speerwerfen 800 g

Bestleistung 2000:	49,54	Andreas Kehlenbeck	65	Emt	
45,34	Andreas Kehlenbeck	65	Emt	Verden	22.6.
39,84	Uwe Cordes	65	Ben	Delmenhorst	14.6.

Hammerwerfen 7,26 kg

Bestleistung 2000:	18,10	Andreas Kehlenbeck	65	Emt	
46,22	Sven Suhling	66	Oy	Zeven	2.6.
34,09	Matthias Hesse	64	V	Verden	12.5.

Zehnkampf

Bestleistung 2000:	4132	Michael Siemt	63	Ba	
2610	Andreas Kehlenbeck	65	Emt	Zeven	15./16.9.
	13,85 (+1,2) - 3,23 (+0,0) - 9,14 - 1,32 - 70,18				
	22,94 (+0,6) - 23,23 - 2,40 - 45,26 - 6:39,73				

Senioren M 40

100 m

Bestleistung 2000:	12,0	Bernd Kunze	58	Oy	
12,43 +1,3	Bernd Kunze	58	Oy	Rotenburg	20.5.
13,00 +1,2	Gerd Luttmann	57	Ben	Oldenburg	26.8.
13,54 +0,8	Gerhard Schwers	61	V	Oldenburg	26.8.
13,3 -0,4	Rainer Siemt	61	Ba	Emtinghausen	15.6.
13,55 +0,8	Thomas Flasinski	59	V	Oldenburg	26.8.
13,8 -0,6	Heiko Gloystein	61	Oy	Emtinghausen	15.6.

200 m

Bestleistung 2000:	25,4	Bernd Kunze	58	Oy	
25,56 +0,4	Bernd Kunze	58	Oy	Rotenburg	20.5.
27,20 +0,4	Gerd Luttmann	57	Ben	Rotenburg	20.5.

400 m

Bestleistung 2000:	55,65	Bernd Kunze	58	Oy	
56,90	Bernd Kunze	58	Oy	Rotenburg	20.5.

800 m

Bestleistung 2000:	2:24,28	Jürgen Reimers	60	V	
2:12,5	Bernd Kunze	58	Oy	Sottrum	19.7.
2:24,70	Jürgen Reimers	60	V	Verden	22.6.
2:36,5	Edmund Rippe	89	We-M	Delmenhorst	27.7.

1500 m

Bestleistung 2000:	4:29,0	Michael Spöttel	56	A	
4:54,7	Jürgen Reimers	60	V	Suderburg	20.6.

3000 m

Bestleistung 2000:	9:36,2	Michael Spöttel	56	A	
10:35,1	Jürgen Reimers	60	V	Sottrum	6.9.
11:07,11	Michael Trense	61	The	Oldenburg	26.8.

5000 m

Bestleistung 2000:	16:53,26	Michael Spöttel	56	A	
18:29,89	Joachim Strobach	58	V	Verden	22.6.
18:37,70	Hans-Ludger Gerdes	58	V	Verden	12.5.
18:57,0	Jürgen Reimers	60	V	Sottrum	19.7.
19:47,9	Roger Matthewes	60	Ben	Sottrum	21.6.

10000 m

Bestleistung 2000:	40:59,28	Jürgen Reimers	60	V	
40:35,3	Jürgen Reimers	60	V	Bremervörde	3.10.

10 km

Bestleistung 2000:	36:51	Jürgen Schulze	56	V	
39:01	Michael Trense	61	The	Oldenburg	21.10.
39:54	Roger Matthewes	60	Ben	Alfeld	18.3.
40:44	Jürgen Reimers	60	V	Oldenburg	21.10.
46:18	Edmund Rippe	59	We-M	Alfeld	18.3.

Halbmarathon

Bestleistung 2000:	1:32:24	Karsten Stapf	59	A	
1:23:21	Michael Trense	61	The	Paderborn	14.4.
1:29:55	Roger Matthewes	60	Ben	Paderborn	14.4.
1:31:19	Jürgen Reimers	60	V	Bremen	2.9.

Marathon

Bestleistung 2000:	3:09:19	Hans-Ludger Gerdes	58	V	
3:10:23	Michael Trense	61	The	Essen	14.10.
3:16:03	Jürgen Reimers	60	V	Otterndorf	23.9.

400 m Hürden 0,914 m

63,96	Bernd Kunze	58	Oy	Chemnitz	10.8.
-------	-------------	----	----	----------	-------

4 x 100 m

Bestleistung 2000:	48,9	LGKV			
--------------------	------	------	--	--	--

49,02	LGKV			Oldenburg	26.8.
	Luttmann 57 - Schwers 61 - Flasinski 59 - Kunze 58				

Weitsprung

Bestleistung 2000:	5,30	Bernd Kunze	58	Oy	
--------------------	------	-------------	----	----	--

5,05 +1,1	Bernd Kunze	58	Oy	Verden	22.6.
4,66 +1,0	Edmund Rippe	59	We-M	Verden	22.6.
4,56 +0,8	Rainer Siemt	61	Ba	Verden	22.6.
4,39 +0,6	Thomas Flasinski	59	V	Verden	22.6.
4,08 -0,2	Gerd Luttmann	57	Ben	Verden	22.6.

Hochsprung

Bestleistung 2000:	1,48	Bernd Kunze	58	Oy	
--------------------	------	-------------	----	----	--

1,50	Kay Müffelmann	61	V	Verden	22.6.
1,40	Gerhard Schwers	61	V	Verden	22.6.
1,30	Gerd Luttmann	57	Ben	Verden	22.6.
1,30	Jürgen Reimers	60	V	Verden	22.6.
1,25	Edmund Rippe	59	We-M	Verden	27.6.

Kugelstoßen 7,26 kg

Bestleistung 2000:	8,62	Ulrich Hahs	56	V	
--------------------	------	-------------	----	---	--

9,91	Ralf Schulz	60	Oy	Emtinghausen	22.4.
8,94	Norbert Junge	61	Bas	Emtinghausen	22.4.
8,81	Gerhard Schwers	61	V	Verden	22.6.
7,72	Thomas Flasinski	59	V	Verden	21.5.
6,60	Edmund Rippe	59	We-M	Verden	21.5.

Diskuswerfen 2 kg

Bestleistung 2000:	24,79	Ulrich Hahs	56	V	
--------------------	-------	-------------	----	---	--

28,18	Ralf Schulz	60	Oy	Emtinghausen	22.4.
27,38	Norbert Junge	61	Bas	Emtinghausen	22.4.
24,09	Gerhard Schwers	61	V	Verden	22.6.

Speerwerfen 800 g

Bestleistung 2000:	32,08	Rainer Kück	56	Bie	
--------------------	-------	-------------	----	-----	--

30,71	Ralf Schulz	60	Oy	Emtinghausen	22.4.
29,22	Norbert Junge	61	Bas	Emtinghausen	22.4.

Senioren M 45

100 m

Bestleistung 2000:	13,6	Ralf Ginnow	51	V	
	13,6	Friedrich Senkler	52	V	
14,1 -0,6	Michael Manthey	52	Oy	Emtinghausen	15.6.
15,1 -0,6	Detlev Schmidt	55	Oy	Emtinghausen	15.6.

800 m

Bestleistung 2000:	2:15,18	Rüdiger Ullrich	51	V	
2:36,3	Harm-Jürgen Willenbrock	52	Et	Sottrum	6.9.

1000 m

Bestleistung 2000:	3:03,8	Rüdiger Ullrich	51	V	
2:52,68	Michael Spöttel	56	A	Oldenburg	8.8.
3:08,4	Jürgen Schulze	56	V	Soltau	29.9.
3:17,65	Manfred Sich	55	V	Soltau	29.9.

1500 m

Bestleistung 2000:	4:39,0	Rüdiger Ullrich	51	V	
4:24,67	Michael Spöttel	56	A	Oldenburg	8.8.
4:54,1	Jürgen Schulze	56	V	Soltau	29.9.

1 Meile

Bestleistung 2000:	5:13,9	Rüdiger Ullrich	51	V	
4:57,2	Michael Spöttel	56	A	Sottrum	26.4.

3000 m

Bestleistung 2000:	10:30,8	Rüdiger Ullrich	51	V	
9:27,15	Michael Spöttel	56	A	Oldenburg	27.6.
10:58,5	Harm-Jürgen Willenbrock	52	Et	Sottrum	16.8.

5000 m

Bestleistung 2000:	17:57,60	Jürgen Hold	52	V	
16:27,15	Michael Spöttel	56	A	Chemnitz	11.8.
17:36,53	Jürgen Hold	52	V	Verden	12.5.
19:50,3	Harm-Jürgen Willenbrock	52	Et	Sottrum	21.6.
21:15,9	Hilmar Mügge	53	We-M	Sottrum	19.7.

10000 m

Bestleistung 2000:	39:18,5	Henry Haase	55	Clu	
41:43,1	Harm-Jürgen Willenbrock	52	Et	Sottrum	26.4.

10 km

Bestleistung 2000:	35:48	Jürgen Hold	52	V		
36:16	Jürgen Hold	52	V	Oldenburg	21.10.	
37:38	Jürgen Schulze	56	V	Sottrum	11.5.	
41:01	Harm-Jürgen Willenbrock	52	Et	Oldenburg	21.10.	
41:43	Friederich Reinhard	53	Ki	Sottrum	11.5.	
43:44	Hilmar Mügge	53	We-M	Oldenburg	21.10.	
50:24	Rolf Maas	54	Ki	Otterndorf	23.9.	

Halbmarathon

Bestleistung 2000:	1:25:45	Rüdiger Ullrich	51	V		
1:20:13	Jürgen Hold	52	V	Paderborn	14.4.	
1:28:10	Harm-Jürgen Willenbrock	52	Et	Hannover	6.5.	
1:37:52	Hilmar Mügge	53	We-M	Hannover	6.5.	

Marathon

Bestleistung 2000:	2:58:46	Ralf Kleemeyer	52	V		
4:05:23	Hilmar Mügge	53	We-M	Hamburg	22.4.	

Kugelstoßen 7,26 kg

Bestleistung 2000:	10,78	Hermann Deuter	52	V		
10,67	Hermann Deuter	52	V	Verden	12.5.	
8,55	Rainer Kück	56	Bie	Emtinghausen	22.4.	

Diskuswerfen 2 kg

Bestleistung 2000:	24,68	Hermann Deuter	52	V		
23,14	Hermann Deuter	52	V	Verden	22.6.	
18,79	Rainer Kück	56	Bie	Emtinghausen	22.4.	

Speerwerfen 800 kg

Bestleistung 2000:	30,39	Hermann Deuter	52	V		
35,66	Rainer Kück	56	Bie	Emtinghausen	22.4.	
32,78	Hermann Deuter	52	V	Emtinghausen	22.4.	

Senioren M 50

100 m

Bestleistung 2000:	12,4	Rudolf Lüdemann	50	Dav		
12,7 -0,4	Rudolf Lüdemann	50	Dav	Emtinghausen	15.6.	

200 m

Bestleistung 2000: 26,1 Rudolf Lüdemann 50 Dav

28,49 +0,0	Rüdiger Ullrich	51	V	Osterode	30.6.
28,72 +1,2	Dieter Rippe	51	We-M	Oldenburg	11.7.

400 m

65,76	Dieter Rippe	51	We-M	Rotenburg	20.5.
-------	--------------	----	------	-----------	-------

800 m

2:22,9	Rüdiger Ullrich	51	V	Uslar	18.6.
2:23,66	Dieter Rippe	51	We-M	Delmenhorst	27.7.

1000 m

3:08,33	Rüdiger Ullrich	51	V	Sarstedt	2.9.
---------	-----------------	----	---	----------	------

1500 m

5:07,2	Dieter Rippe	51	We-M	Suderburg	20.6.
--------	--------------	----	------	-----------	-------

3000 m

Bestleistung 2000: 12:04,5 Dirk-Peter Jäger 46 Ue

10:50,7	Rüdiger Ullrich	51	V	Uslar	13.10.
11:55,91	Dieter Rippe	51	We-M	Verden	22.6.

5000 m

Bestleistung 2000: 21:45,2 Dirk-Peter Jäger 46 Ue

18:41,7	Rüdiger Ullrich	51	V	Hofgeismar	9.5.
21:01,98	Dieter Rippe	51	We-M	Delmenhorst	14.6.

10 km

37:43	Rüdiger Ullrich	51	V	Paderborn	14.4.
43:57	Dieter Rippe	51	We-M	Oldenburg	21.10.
45:40	Heinz Schumacher	47	A	Oldenburg	21.10.

Halbmarathon

Bestleistung 2000: 1:41:30 Dirk-Peter Jäger 46 Ue

1:42:14	Heinz Schumacher	47	A	Wanna	18.8.
1:43:10	Dieter Rippe	51	We-M	Hannover	6.5.

Marathon

Bestleistung 2000:	3:45:27	Heinz Schumacher	47	A		
3:41:41	Heinz Schumacher	47	A	Otterndorf	23.9.	
4:18:47	Dieter Rippe	51	We-M	Hamburg	22.4.	

4 x 100 m

Bestleistung 2000:	54,0	LGKV				
52,10	LGKV			Oldenburg	26.8.	
	Temp 47 - Rippe 51 - Ginnow 51 - Lüdemann 50					

Weitsprung

Bestleistung 2000:	4,73	Rudolf Lüdemann	50	Dav		
4,90 -0,4	Rudolf Lüdemann	50	Dav	Verden	22.6.	
4,16 -0,1	Norbert Temp	47	Mor	Verden	22.6.	

Hochsprung

Bestleistung 2000:	1,40	Rudolf Lüdemann	50	Dav		
1,45	Rüdiger Ullrich	51	V	Verden	22.6.	
1,40	Rudolf Lüdemann	50	Dav	Verden	22.6.	

Kugelstoßen, 6,25 kg

Bestleistung 2000:	9,13	Oskar Schmidt	49	Hol		
7,44	Dieter Rippe	51	We-M	Verden	21.5.	

Diskuswerfen 1,5 kg

Bestleistung 2000:	27,59	Oskar Schmidt	49	Hol		
23,92	Rudolf Lüdemann	50	Dav	Verden	31.5.	
21,86	Dieter Rippe	51	We-M	Verden	31.5.	

Senioren M 55

3000 m

Bestleistung 2000:	11:36,9	Heyko Spreckels	41	A		
12:13,09	Jürgen Frank	45	A	Verden	22.6.	
12:15,90	Dirk-Peter Jäger	46	Ue	Verden	22.6.	

10 km

Bestleistung 2000:	41:39	Heyko Spreckels	41	A		
46:43	Jürgen Honemann	46	V	Sottrum	11.5.	

Halbmarathon

Bestleistung 2000:	1:33:16	Heyko Spreckels	41	A	
1:40:47	Dirk-Peter Jäger	46	Ue	Hannover	6.5.

Marathon

Bestleistung 2000:	3:28,01	Heyko Spreckels	41	A	
3:54:03	Dirk-Peter Jäger	46	Ue	Hamburg	22.4.

Hochsprung

1,10	Hans Harig	43	Hol	Verden	27.6.
------	------------	----	-----	--------	-------

Kugelstoßen 6,25 kg

Bestleistung 2000:	10,02	Wolfram Kowalzik	42	V	
10,78	Wolfram Kowalzik	42	V	Oldenburg	26.8.
10,28	Rüdiger Wulf	43	V	Verden	22.6.
7,20	Hans Harig	43	Hol	Verden	31.5.

Diskuswerfen 1,5 kg

Bestleistung 2000:	30,82	Rüdiger Wulf	43	V	
33,17	Wolfram Kowalzik	42	V	Oldenburg	26.8.
31,99	Rüdiger Wulf	43	V	Verden	22.6.
19,94	Hans Harig	43	Hol	Verden	31.5.

Speerwerfen 800 g

Bestleistung 2000:	40,48	Wolfram Kowalzik	42	V	
42,67	Wolfram Kowalzik	42	V	Potsdam	19.8.

Senioren M 60

100 m

Bestleistung 2000:	14,6	Günter Osthorst	39	Oy	
16,6 -0,3	Helmrich Busch	41	The	Emtinghausen	15.6.

3000 m

Bestleistung 2000:	14:30,8	Friedel Schunk	38	V	
12:52,94	Friedel Schunk	38	V	Verden	22.5.

4 x 100 m

Bestleistung 2000:	68,9	LGKV			
68,40	LGKV			Verden	22.6.
	Schunk 38 - Werner 32 - Krink 40 - Feldmann 41				

Weitsprung

Bestleistung 2000:	4,05	Günter Osthorst	39	Oy	
4,71 -1,7	Peter Feldmann	41	A	Verden	22.6.

Hochsprung

1,10	Wolfgang Krink	40	V	Verden	27.6.
1,10	Friedel Schunk	38	V	Verden	27.6.

Kugelstoßen 5 kg

Bestleistung 2000:	9,49	Dieter Watzlawik	30	V	
6,06	Friedel Schunk	38	V	Verden	22.6.

Diskuswerfen 1 kg

Bestleistung 2000:	23,78	Friedel Schunk	38	V	
32,23	Peter Feldmann	41	A	Verden	22.6.

Senioren M 65

3000 m

Bestleistung 2000:	12:45,7	Helmut Sievers	34	Ue	
13:14,7	Helmut Sievers	34	Ue	Sottrum	16.8.
15:16,56	Gerhard Werner	32	V	Verden	22.6.

Marathon

Bestleistung 2000:	4:54:42	Gerhard Werner	32	V	
5:31:56	Gerhard Werner	32	V	Bonn	1.4.

100 km

Bestleistung 2000:	14:50:37	Gerhard Werner	32	V	
15:44:49	Gerhard Werner	32	V	Biel/CH	9.6.

Weitsprung

3,03 -1,1 Rudolf Lammach 36 Hol Verden 27.6.

Kugelstoßen 5 kg

9,05 Dieter Watzlawik 30 V Verden 22.6.

Senioren M 70

Marathon

Bestleistung 2000: 4:01:56 Wilhelm Akemann 28 A

4:05:17 Wilhelm Akemann 28 A Otterndorf 23.9.

Kugelstoßen 4 kg

Bestleistung 2000: 11,00 Dieter Watzlawik 30 V

11,04 Dieter Watzlawik 30 V Rostock 5.8.

Diskuswerfen 1 kg

Bestleistung 2000: 41,06 Dieter Watzlawik 30 V

39,30 Dieter Watzlawik 30 V Oldenburg 26.8.

Seniorinnen W 30

100 m

Bestleistung 2000: 13,05 Britta Fortmann 70 V

14,26 -0,1 Kerstin Drewes 71 Ben Verden 12.5.

200 m

28,61 +0,4 Kerstin Drewes 71 Ben Verden 12.5.

34,7 +1,6 Silke Meier 67 V Verden 21.5.

100 m Hürden 0,840

Bestleistung 2000: 20,48 Britta Fortmann 70 V

24,87 -0,7 Silke Meier 67 V Verden 12.5.

Weitsprung

Bestleistung 2000: 4,72 Britta Fortmann 70 V

4,03 +1,6 Silke Meier 67 V Verden 12.5.

Hochsprung

Bestleistung 2000:	1,46	Britta Fortmann	70	V		
1,30	Silke Meier	67	V	Verden	12.5.	

Stabhochsprung

Bestleistung 2000:	2,32	Silke Meier	67	V		
2,40	Silke Meier	67	V	Langen	27.5.	

Kugelstoßen 4 kg

Bestleistung 2000:	8,43	Silke Meier	67	V		
7,78	Silke Meier	67	V	Huchting	22.4.	

Diskuswerfen 1 kg

Bestleistung 2000:	23,26	Silke Meier	67	V		
24,05	Silke Meier	67	V	Delmenhorst	2.9.	

Speerwerfen 600 g

Bestleistung 2000:	24,37	Silke Meier	67	V		
21,50	Silke Meier	67	V	Huchting	22.4.	

Hammerwerfen 4 kg

Bestleistung 2000:	26,91	Silke Meier	67	V		
28,70	Silke Meier	67	V	Delmenhorst	2.9.	

Seniorinnen W 35

100 m

Bestleistung 2000:	14,40	Birgit Schwers	62	V		
14,36	+1,4 Birgit Schwers	62	V	Verden	22.6.	
14,60	+1,8 Birgit Kunze	63	Oy	Verden	22.6.	
15,10	+1,8 Heike Rippe	63	We-M	Verden	22.6.	
15,43	+1,4 Dorit Holfeld	65	V	Verden	22.6.	
16,4	-0,6 Heike Dunker	63	Oy	Emtinghausen	15.6.	
16,5	-0,6 Anette Bergmann	63	Oy	Emtinghausen	15.6.	

200 m

Bestleistung 2000:	30,5	Birgit Schwers	62	V		
29,3	+1,4 Birgit Schwers	62	V	Verden	21.5.	
32,4	+0,8 Heike Rippe	63	We-M	Verden	21.5.	

400 m

Bestleistung 2000:	63,49	Birgit Schwers	62	V		
64,63	Birgit Schwers	62	V	Oldenburg	16.8.	
72,8	Heike Rippe	63	We-M	Verden	21.5.	

800 m

Bestleistung 2000:	2:16,31	Birgit Schwers	62	V		
2:16,01	Birgit Schwers	62	V	Chemnitz	10.8.	
2:35,46	Birgit Kunze	63	Oy	Delmenhorst	14.6.	
2:46,0	Heike Rippe	63	We-M	Sottrum	19.7.	

1500 m

Bestleistung 2000:	4:46,59	Birgit Schwers	62	V		
4:40,85	Birgit Schwers	62	V	Chemnitz	12.8.	
5:18,6	Birgit Kunze	63	Oy	Sottrum	24.5.	
5:34,8	Heike Rippe	63	We-M	Suderburg	20.6.	
6:15,2	Gertrud Ewen	62	Ki	Sottrum	24.5.	

3000 m

Bestleistung 2000:	13:12,5	Gertrud Ewen	62	Ki		
10:31,59	Birgit Schwers	62	V	Rostock	5.8.	
11:48,09	Birgit Kunze	63	Oy	Verden	12.5.	
12:10,2	Heike Rippe	63	We-M	Sottrum	16.8.	
13:19,3	Gertrud Ewen	62	Ki	Sottrum	21.6.	

5000 m

Bestleistung 2000:	21:28,4	Birgit Kunze	63	Oy		
19:49,56	Birgit Kunze	63	Oy	Delmenhorst	19.5.	

10 km

Bestleistung 2000:	39:11	Birgit Schwers	62	V		
38:25	Birgit Schwers	62	V	Alfeld	18.3.	
43:01	Birgit Kunze	63	Oy	Sottrum	11.5.	
43:32	Heike Rippe	63	We	Alfeld	18.3.	
47:30	Gertrud Ewen	62	Ki	Sottrum	11.5.	

10 km Mannschaft

2:06:01	LGKV			Alfeld	18.3.
	Schwers 62 - 39:11 - Rippe 63 - 43:32 - Kunze 63 - 44:04				

Halbmarathon

Bestleistung 2000:	1:44:39	Gertrud Ewen	62	Ki	
1:27:57	Birgit Schwers	62	V	Bremen	2.9.
1:44:56	Heike Rippe	63	We	Salzgitter	13.10.

Marathon

3:14:40	Birgit Schwers	62	V	Venedig	28.10.
3:52:03	Manuela Vogelsang	62	Et	Hamburg	22.4.

4 x 100 m

Bestleistung 2000:	60,51	LGKV			
58,50	LGKV I Holfeld 65 - Schwers 62 - Kunze 63 - Rippe 63			Verden	22.6.
60,34	LGKV II Wagner 54 - Holfeld 65 - Apel-Kranz 55 - Pannevis 60			Verden	28.4.

3 x 800 m

Bestleistung 2000:	7:27,91	LGKV			
7:33,26	LGKV Kunze 63 - Schmidt 59 - Schwers 62			Potsdam	18.8.

Olympische Staffel

Bestleistung 2000:	4:41,35	LGKV			
4:27,95	LGKV Schmidt 59 - Parchmann 57 - Göstemeyer 57 - Schwers 62			Lübeck	21.7.

Weitsprung

Bestleistung 2000:	4,45	Birgit Schwers	62	V	
4,73 -0,4	Birgit Schwers	62	V	Verden	22.6.
4,20 +0,2	Dorit Holfeld	65	V	Verden	12.5.
3,80 +0,2	Birgit Kunze	63	Oy	Verden	22.6.
3,56 -0,9	Heike Rippe	63	We-M	Verden	27.6.

Hochsprung

1,35	Birgit Schwers	62	V	Verden	27.6.
1,20	Heike Rippe	63	We-M	Verden	27.6.

Kugelstoßen 4 kg

Bestleistung 2000:	10,22	Birgit Schwers	62	V	
10,30	Birgit Schwers	62	V	Verden	22.6.
7,46	Heike Rippe	63	We-M	Verden	21.5.
6,68	Birgit Kunze	63	Oy	Verden	22.6.
6,34	Dorit Holfeld	65	V	Verden	22.6.

Diskuswerfen 1 kg

Bestleistung 2000:	32,67	Birgit Schwers	62	V	
32,73	Birgit Schwers	62	V	Oldenburg	25.8.
17,12	Heike Rippe	63	We-M	Verden	31.5.

Speerwerfen 600 g

Bestleistung 2000:	30,54	Birgit Schwers	62	V	
33,77	Birgit Schwers	62	V	Verden	12.5.

Seniorinnen W 40

100 m

Bestleistung 2000:	13,8	Katrin Göstemeyer	57	V	
13,80 +1,8	Marion Parchmann	57	V	Verden	22.6.
14,05 +1,8	Katrin Göstemeyer	57	V	Verden	22.6.
14,70 +1,4	Martina Senkler	58	V	Verden	22.6.
15,0 +0,2	Doris von Salzen	60	Oy	Emtinghausen	15.6.
15,4 +0,2	Bärbel Schmidt	59	Oy	Emtinghausen	15.6.

200 m

Bestleistung 2000:	29,84	Katrin Göstemeyer	57	V	
29,23 +0,4	Katrin Göstemeyer	57	V	Oldenburg	25.8.
30,33 -1,6	Marion Parchmann	57	V	Chemnitz	12.8.
31,6 +1,4	Martina Senkler	58	V	Verden	21.5.
31,9 +1,6	Dominique Pannevis	60	V	Verden	21.5.

400 m

Bestleistung 2000:	69,36	Bärbel Schmidt	59	Oy	
67,02	Bärbel Schmidt	59	Oy	Oldenburg	16.8.
71,09	Marion Parchmann	57	V	Chemnitz	12.8.
77,7	Katrin Göstemeyer	57	V	Oldenburg	25.8.
79,8	Dominique Pannevis	60	V	Verden	21.5.

800 m

Bestleistung 2000:	2:34,49	Bärbel Schmidt	59	Oy		
2:33,66	Bärbel Schmidt	59	Oy	Verden	22.6.	
3:13,88	Marion Parchmann	57	V	Wilhelmshaven	30.9.	

10 km

Bestleistung 2000:	47:47	Bärbel Schmidt	59	Oy		
48:48	Dörte Manitz	61	We-M	Alfeld	18.3.	

10 km Mannschaft

2:16:59	LGKV			Alfeld	18.3.
	Siewert 54 - 42:37 - Apel-Kranz 55 - 45:34 - Manitz 61 - 48:48				

Halbmarathon

1:45:37	Dörte Manitz	61	We-M	Hamburg	22.4.
---------	--------------	----	------	---------	-------

Marathon

4:05:32	Dörte Manitz	61	We-M	Hamburg	22.4.
---------	--------------	----	------	---------	-------

4 x 100 m

Bestleistung 2000:	55,74	LGKV				
55,60	LGKV			Gotha	8.9.	
	Senkler 58 - Göstemeyer 57 - Parchmann 57 - Schmidt 59					

Weitsprung

Bestleistung 2000:	4,52	Marion Parchmann	57	V		
4,52 +0,1	Marion Parchmann	57	V	Wilhelmshaven	30.9.	
4,30 +1,7	Martina Senkler	58	V	Gotha	8.9.	
4,09 +0,3	Katrin Göstemeyer	57	V	Verden	22.6.	

Hochsprung

Bestleistung 2000:	1,40	Marion Parchmann	57	V		
1,40	Marion Parchmann	57	V	Wilhelmshaven	30.9.	

Kugelstoßen 4 kg

Bestleistung 2000:	9,02	Marion Parchmann	57	V		
8,74	Marion Parchmann	57	V	Wilhelmshaven	30.9.	
7,95	Monika Meybohm	58	V	Verden	22.6.	
6,30	Bärbel Schmidt	59	Oy	Verden	21.5.	
6,24	Dominique Pannevis	60	V	Verden	21.5.	
5,98	Katrin Göstemeyer	57	V	Verden	21.5.	
5,23	Martina Senkler	58	V	Verden	21.5.	

Diskuswerfen 1 kg

Bestleistung 2000:	32,46	Marion Parchmann	57	V		
34,14	Marion Parchmann	57	V	Verden	28.4.	
27,82	Monika Meybohm	58	V	Langen	27.5.	

Fünfkampf

2905	Marion Parchmann	57	V	Wilhelmshaven	30.9.
	14,23 (+1,5) - 1,40 - 8,74 - 4,52 (+0,1) - 3:13,88				

Seniorinnen W 45

100 m

Bestleistung 2000:	15,04	Ingrid Wagneter	54	Hol	
15,12 +1,4	Ingrid Wagneter	54	Hol	Verden	22.6.
18,10 -0,1	Cäcilia Apel-Kranz	55	A	Verden	28.4.

200 m

Bestleistung 2000:	32,31	Ingrid Wagneter	54	Hol	
32,29 +0,7	Ingrid Wagneter	54	Hol	Verden	12.5.

400 m

Bestleistung 2000:	74,5	Ingrid Wagneter	54	Hol	
76,7	Ingrid Wagneter	54	Hol	Verden	31.5.

800 m

Bestleistung 2000:	2:50,84	Ursula Siewert	54	Bas	
2:50,75	Ursula Siewert	54	Bas	Verden	22.6.
2:58,11	Cäcilia Apel-Kranz	55	A	Verden	22.6.

1500 m

5:33,3	Ursula Siewert	54	Bas	Sottrum	24.5.
--------	----------------	----	-----	---------	-------

3000 m

Bestleistung 2000:	12:48,02	Cäcilia Apel-Kranz	55	A	
11:36,80	Ursula Siewert	54	Bas	Verden	12.5.
13:03,7	Cäcilia Apel-Kranz	55	A	Sottrum	16.8.
13:54,7	Sigrid Bracht	52	Oy	Sottrum	16.8.

5000 m

19:49,04	Ursula Siewert	54	Bas	Delmenhorst	19.5.
21:28,46	Cäcilia Apel-Kranz	55	A	Delmenhorst	14.6.

10 km

Bestleistung 2000: 45:08 Ursula Siewert 54 Bas

42:37	Ursula Siewert	54	Bas	Alfeld	18.3.
45:34	Cäcilia Apel-Kranz	55	A	Alfeld	18.3.
48:29	Gerda Zdrojewski	54	V	Oldenburg	21.10.
49:43	Sigrid Bracht	52	Oy	Alfeld	18.3.

Halbmarathon

Bestleistung 2000: 2:08:05 Ingrid Beermann 54 V

1:48:22	Cäcilia Apel-Kranz	55	A	Salzgitter	13.10.
---------	--------------------	----	---	------------	--------

Marathon

Bestleistung 2000: 3:48:34 Cäcilia Apel-Kranz 55 A

3:28:35	Cäcilia Apel-Kranz	55	A	Hannover	6.5.
3:57:07	Sigrid Bracht	52	Oy	Hannover	6.5.
4:54:40	Johanna Pusch	52	Bas	Berlin	30.9.

Weitsprung

Bestleistung 2000: 3,67 Ingrid Wagneter 54 Hol

3,48 -0,7	Ingrid Wagneter	54	Hol	Verden	27.6.
-----------	-----------------	----	-----	--------	-------

Kugelstossen 4 kg

Bestleistung 2000: 8,85 Karin Janke 53 V

8,62	Karin Janke	53	V	Gotha	8.9.
7,02	Ursula Schmidt	53	V	Langen	27.5.
6,75	Ingrid Wagneter	54	Hol	Verden	21.5.
5,12	Helke Schunk	34	V	Verden	22.6.

Diskuswerfen 1 kg

Bestleistung 2000: 24,92 Ursula Schmidt 53 V

24,95	Ursula Schmidt	53	V	Langen	27.5.
18,76	Ingrid Wagneter	54	Hol	Verden	31.5.

Seniorinnen W 50

Halbmarathon

1:49:26 Marieta Hinners 50 A Hannover 6.5.

Marathon

Bestleistung 2000: 3:45:48 Marieta Hinners 50 A

4:09:11 Marieta Hinners 50 A Berlin 30.9.

Kugelstossen 3 kg

Bestleistung 2000: 10,18 Dagmar Köster 50 Ba

9,80 Dagmar Köster 50 Ba Verden 12.5.

Diskuswerfen 1 kg

Bestleistung 2000: 29,30 Dagmar Köster 50 Ba

29,77 Dagmar Köster 50 Ba Verden 12.5.

Seniorinnen W 65

Kugelstossen 3 kg

Bestleistung 2000: 6,63 Helge Schunk 34 V

6,23 Helge Schunk 34 V Verden 12.5.

LG Kreis Verden

**DMM/DAMM/DJMM/DSMM-Gesamtwertung 2001:
21 Mannschaften 134 446 Punkte**

**DMM/DAMM-Gesamtwertung:
8 Mannschaften 70 580 Punkte**

DMM Männer, Bundesliga

19820 LGKV Verden 12.5.

TSV Achim: Bernd Reiser, Carsten Otte, Michael Spöttel,
 Ralf Rotermund
TV Baden: Michael Siemt
SV Bendingbostel: Bernd Cordes, Uwe Cordes, Gerd Luttmann
TSV Bierden: Benjamin Kück
TSV Emtinghausen: Michael Osmer, Andreas Kehlenbeck
TSV Etelsen: Volker Weißmann
TV Oyten: Sven Suhling, Bernd Kunze
TSV Verden: Cord Husmann, Dirk Meyer, Jürgen Hold,
 Hermann Deuter, Jan Richter, Matthias Hesse,
 Björn Grommisch, Ralf Ginnow, Thomas Flasiniski

DMM Frauen, Bundesliga

11437 LGKV Verden 12.5.

TSV Achim: Stefanie Meyersiek
TV Baden: Carina Precht, Dagmar Köster
TSV Bassen: Ursula Siewert
SV Bendingbostel: Kerstin Drewes, Anja Drewes, Anne Eitzmann
TV Oyten: Birgit Kunze, Bärbel Schmidt
MTV Riede: Katrin Göstemeyer
TSV Verden: Birgit Schwers, Silke Meier, Michela Berlitz,
 Martina Senkler, Marion Parchmann, Karin Janke,
 Dorit Holfeld, Myriam Witt, Ingrid Wagneter

DAMM Männer, Senioren

M 30 Gruppe A

10875 LGKV Verden 22.6.

TSV Achim: Michael Spöttel, Bernd Reiser
TV Baden: Michael Siemt, Rainer Siemt
SV Bendingbostel: Bernd Cordes, Uwe Cordes
TSV Emtinghausen: Andreas Kehlenbeck
TSV Uesen: Thomas Pfeiffer
TSV Verden: Bernd Wischmann

M 40 Gruppe A

7755 LGKV Verden 22.6.

SV Bendingbostel: Gerd Luttmann
TSV Etelsen: Harm-Jürgen Willenbrock
TV Oyten: Bernd Kunze
TSV Wechold-Magelsen: Edmund Rippe
TSV Verden: Jürgen Reimers, Thomas Flasinski, Hermann Deuter,
 Kay Müffelmann, Gerhard Schwers, Jürgen Hold,
 Joachim Strobach

M 50 Gruppe A

7483 LGKV Verden 22.6.

TSV Achim: Jürgen Frank
TSV Daverden: Rudolf Lüdemann
TSV Morsum: Norbert Temp
TSV Wechold-Magelsen: Dieter Rippe
TSV Verden: Rüdiger Wulf, Wolfram Kowalzik, Rüdiger Ullrich,
 Ralf Ginnow

M 60

4076 LGKV Verden 22.6.

TSV Achim: Peter Feldmann
TV Oyten: Günter Osthorst
TSV Uesen: Helmut Sievers
TSV Verden: Friedel Schunk, Gerhard Werner, Dieter Watzlawik,
 Wolfgang Krink

DAMM Frauen, Seniorinnen

W 30 Gruppe B

3549 LGKV Verden 22.6.

TV Oyten: Birgit Kunze
TSV Wechold-Magelsen: Heike Rippe
TSV Verden: Birgit Schwers, Dorit Holfeld,

W 40 Gruppe A

5485 LGKV Gotha 8.9.

TSV Achim: Cäcilia Apel-Kranz
TV Baden: Dagmar Köster
TSV Bassen: Ursula Siewert
TV Oyten: Bärbel Schmidt,
MTV Riede: Katrin Göstemeyer
TSV Verden: Marion Parchmann, Monika Meybohm, Martina Senkler,
 Karin Janke

DJMM/DSMM-Gesamtwertung 13 Mannschaften 63 866 Punkte

DJMM Männliche Jugend B

Gruppe 1

9744 LGKV Verden 22.6.

SV Bendingbostel: Ralf Eitzmann, Hermann Luttmann, Joel Kruse,
 Johann Luttmann
TSV Bierden: Daniel Hoppe
TSV Emtinghausen: Benno Masemann
TSV Etelsen: Jan-Felix Litter
TV Oyten: Sascha Kunze, Florian Horstmann
TSV Verden: Martin Lohmann, Mathias Klug

DSMM Schülerinnen B W 12/13

Gruppe 1

5089 LGKV I Verden 22.9.

TSV Etelsen: Sara Schulz, Alke Wenke
TSV Verden: Mareike Eggers, Lena Meding, Britta Parchmann

Gruppe 1

4696 LGKV II Verden 22.9.

TSV Etelsen: Miriam Osmers, Luisa Kokisch, Lisa Schulz
TV Oyten: Nadja Beckschwarte
TSV Verden: Katharina Bruns

Gruppe 2

2481 LGKV III Verden 22.9.

TSV Verden: Janina Cicharski, Kim-Laura Joll,
Melody Brandenburg, Marieke Boettcher

DSMM Schüler C M 11/10

Gruppe 1

4412 LGKV I Verden 22.9.

TSV Achim: Julian Beltz
TV Oyten: Julian Horstmann, Tobias Ankermann
TSV Verden: Josef Schaller, Hendrik Meyer, Marius Flasincki

Gruppe 2

2501 LGKV II Verden 22.9.

TSV Thedinghausen: Steffen Fastenau, Christian Maljavin, Matthias Finke
TSV Verden: Philipp Dora, Henrik Schönfelder, Adrian Eder,
Julian Eder

