

An alle Läuferinnen und Läufer

Verden, 15.01.2023

Uwe Cordes
Im Ohrt 2b
27283 Verden
Tel./Fax 04231/61260
Mobil 0175-3725968
Email: Ucordes@t-online.de

Oster-Trainingslager 2023

Nach der dreijährigen Corona-Pause soll es nun wieder eine Trainingswoche für alle interessierten und talentierten Läuferinnen und Läufer geben. Die Athleten sollten in der Lage sein, mindestens eine halbe Stunde ununterbrochen laufen zu können und außerdem auch an Wettkämpfen teilnehmen.

Ich habe in der Sport-Jugendherberge Goslar in der Zeit vom 29.03.-02.04.2023 noch eine begrenzte Anzahl von Betten reservieren können. Sollte es mehr Interessenten geben als Betten zur Verfügung stehen, geht es nach dem Windhundprinzip: Wer sich zuerst anmeldet, ist dabei – sofern ich keine Zimmer mehr dazu bekommen kann.

Wir werden am Mittwochmorgen, (29.03.) starten und am Sonntag nach einer morgendlichen Trainingseinheit zurückkehren. Auch die Jugendherbergen haben ihre Preise deutlich angehoben. Die Kosten für die Trainingswoche werden voraussichtlich etwa 220,00 EUR betragen (abhängig von Zuschüssen und Kosen für Turnhalle und Sportplatz).

Genauere Informationen folgen zu gegebener Zeit. Da ich in den kommenden Wochen die genaue Teilnehmerzahl aufgeben muss, bitte ich um feste Anmeldungen bis spätestens 31.01.2023.

Selbstverständlich fährt jeder auf eigenes Risiko mit. Ich organisiere die Woche; für Verletzungen, Unfälle etc. übernehme ich aber keine Haftung.

Sportliche Grüße

Uwe Cordes